

最新扫除道心得体会 打扫卫生的心得体会 (通用6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

扫除道心得体会篇一

今天是5月1日——劳动节。做些什么事呢?对了!可以大扫除呀!我心里一喜。

于是，我便开始大扫除。我先来到了阳台，我用扫把扫了一下便扫完了。扫完了阳台后，我又开始扫书房和我的卧室及爸爸妈妈的卧室。不到15分钟，便扫完了。接着，我又扫完了厨房、餐厅和卫生间，整个过程用了短短10分钟。后来，我又把目光转向了爷爷奶奶的卧室。我拿着扫把刷、刷的几声便扫完了。我刚想离开。突然，我想：会不会爷爷奶奶床下还有垃圾呢?于是，我便把扫把伸进去，然后，把扫把拿出。果然不出所料，床下有许多垃圾。看着从床下扫出的垃圾，我心里比吃了蜜还甜。最后，我又把扫把对准了客厅，扫完后，我想：终于可以休息一下了。但是沙发下会不会有垃圾呢?此时，我脑子里出现了一个大大的问号。试试不就知道了。于是，我把沙发移开。真的!沙发下真的有许多垃圾。我高兴极了，连忙把垃圾扫掉。我又发现了好多灰尘，便用拖把拖，一边拖一边唱着：喜刷刷，喜刷刷，喜刷刷，喜刷刷……拖完了地，大扫除就正式完毕了。

望着被我打扫的干干净净、一尘不染的家时，我开心的笑了。

打扫卫生的心得体会范文5

朋友家的楼下住着一位双腿残疾的老奶奶，老奶奶的儿子在外地工作，家里只有她一个人。

我和我的好朋友下楼的时候，经过老奶奶的家门口，听见里面“咣当”一声，像什么东西摔碎了。我们急忙按下门铃，老奶奶坐着轮椅给我们开了门。

我们进门一看，是老奶奶家的暖水瓶打碎了。原来老奶奶想倒杯水喝，一不小心，就把水瓶打碎了。我和朋友相互对视了一下，就开始帮老奶奶收拾了。我们拿来扫帚，把碎片扫在一起，用簸箕收了起来，倒在了外面的垃圾桶里。回来后仔细一看，发现老奶奶家里还很脏，于是，我们又找来抹布和水桶，帮老奶奶搞起了家庭卫生。不一会，我们就把老奶奶的家打扫得干干净净，当然，我俩也累得气喘吁吁。

看着我两累了，老奶奶让我们坐下喝杯水，吃点水果。我们看看时间不早了，就跟老奶奶道别后走了。

出了老奶奶家，天快黑了，我就回家去了。

今天，我和朋友虽然没有去玩，可我的心里却很高兴。因为我们做了一件很有意义的事情。

打扫卫生的心得体会

扫除道心得体会篇二

店铺的环境对于客户的体验和留存率都有重要的影响，一个干净整洁、温馨舒适的店面无疑会给人留下好印象。而如何打扫店铺，让工作更加高效，效果更加明显，则是每位营业员都需要解决的问题。在我打扫店铺的过程中，我积累了一些心得体会，在这里与大家一起分享。

第二段：预备工作

准备充分是打扫店铺的关键。首先，要有必要的清洁用品，如扫帚、抹布、垃圾袋、清洁剂等。其次，最好提前规划好打扫的时间和区域，避免工作期间的干扰。最后，为了避免增加妨碍操作的物品，应将不必要的物品及时存放到库房或主仓库。

第三段：实施方法

在整个清洁过程中，我采取的是先大后小，先干后湿的步骤。先用扫帚将地面的垃圾扫干净，再用干毛巾擦拭柜台、货架和玻璃等物品表面积灰。之后再用清洁剂擦洗，最后用拖把将地面清洗干净。需要注意的是，对于不同的物品和场合，要采取不同的清洁方法，以达到最佳效果。

第四段：细节注意

“细节决定成败”，特别是在清洁行业中更是体现得淋漓尽致。清洁的细节注意是建立在已经掌握了清洁知识的基础之上的。如异味的处理，需要适当开窗通风；在软材质家具表面清洁时，要注意不能使用过于强劲的清洁剂，避免对其造成损伤；遇到顽固污渍时，也不要过于强制清洗，容易破坏家具表面有机物的保护层。细节处理的好坏，在提高清洁质量的同时，也是体现您作为一名清洁员工专业技巧的体现。

第五段：总结回顾

在未来的贸易竞争中，店面门面的整洁度为顾客留下深刻印象是至关重要的。通过正确的清洁方法和技巧，您可以更高效、精细地完成店铺的打扫工作，并取得显著的效果。作为一名清洁员工，我们要始终保持对工作的热情和专注，精心打扫每一个角落，以真正的服务意愿回馈客户，树立良好的企业形象。

扫除道心得体会篇三

在老师的安排下，我和几名同学开始了在校园打扫卫生的实践工作，我们带上一些必备的工具到操场以及一些周围的建筑进行了打扫和清洁，为同学以及老师的生活提供了良好的公共环境。虽然说这段时间并不长，但是比起在家里呆上一整天都要受用得多。

有句话说得好，实践是理论的源泉，通过这一次的社会服务打扫的实践活动，我对于很多事物有了新的认识，同时也深化了自己的看法，可以说是受益匪浅。我坚信只要认真对待每一件小事，就会得到意想不到的收获。现在的学生过惯了衣来伸手，饭来张口的生活，总觉得下地劳动是一件丢面子的事。为了让我们深刻体会金钱的来之不易，为了让校园环境更加的洁净美丽，我认为这一次的实践活动安排得非常的有意义。

扫除道心得体会篇四

冬季到来，雪花纷纷扬扬地飘洒而下，城市变成了一片银装素裹的世界。然而，积雪既美丽又危险，如果不及时清理，就可能带来很多不必要的麻烦。所以，打扫积雪成为每个人的责任，需要有组织、高效、科学的工作方法，才能确保市民的通行安全和生活质量。

第二段：分析打扫积雪的方法和技巧

打扫积雪的方法和技巧是多种多样的，根据实际情况和场地条件合理安排人力、物力和时间是关键。首先要安排好路面清理队伍，负责车辆和行人通行的路段要优先清理。其次要选择适当的工具，如大型清雪机和小型推雪铲等，针对不同的雪情选用合适的工具。最后要注意安全问题，避免人员和设备的损害。

第三段：谈谈打扫积雪的意义

打扫积雪的意义不仅在于保障市民的出行安全，还能提高城市形象，为公共生活创造良好的环境。积雪不仅会影响人们出行和运输，还可能造成城市的停电、供水和供气问题。打扫积雪为市民创造温馨和美好的生活环境，也是城市文明进步的重要体现。

第四段：分享打扫积雪的体验和心得

作为一名居民，要严格要求自己，积极参与打扫积雪的工作，负责任地维护公共环境。在打扫积雪的过程中，要有耐心、细致和有条不紊的工作态度。同时，要与其他工作人员相互协作，充分利用人力资源，保证工作的质量和效率。在工作完成后，可以对自己的表现进行总结，以便以后进行改进和提高。

第五段：感受和建议

打扫积雪不仅是责任，也是一种享受和乐趣。在工作之余，可以欣赏雪景，与家人朋友一起合作完成清理工作，互相鼓励和支持。打扫积雪需要得到全社会的支持和参与，可以鼓励更多的人参与其中，推出积极的宣传策略，加强志愿服务的组织和管理。通过大家的共同努力，可以为城市的繁荣和发展作出贡献。

扫除道心得体会篇五

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受做，才发现打扫家的心得体会。下面是本站小编为大家收集整理打扫家的心得体会，欢迎大家阅读。

人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天…

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了、所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的

环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在以后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

天是星期五，大家都收拾好东西准备回家了，而我们却要留下来打扫卫生区，很不爽，所以等大家都走得差不多了，我们才把一片广袤的卫生区打扫完毕。

我们本来想利用课间时间把卫生区打扫完，这样我们就能和大家一起离开学校，能和同学一起回家。但是我们的班主任说，你现在打扫完了，再过一会儿又会有垃圾出现，你下午放学前还是要再去打扫，你们是愿意打扫一遍呢还是打扫两遍？我们想了想，觉得也是，所以就等到下午放学后才去打扫。那么大片却只有几个人打扫，等我们打扫完了回到家，家人都准备吃晚饭了，我们原来一起玩的时间都没有了。

虽然轮到我们在星期五打扫卫生区很不爽，但是因为老师的话，让我们感到很欣慰。尤其是他那一席话，让我们感到老师深深的关怀。也让我们知道，爱护环境是多么地重要。保护环境要我们每一个人的实际付出，我心里暗暗地告诉自己，为了地球的将来我要以实际行动爱护环境，同时要我的同学们也和我一样。

我希望能有更多的同学能通过打扫卫生区领悟爱护环境的重要性，这样我们的地球就更干净了。

学校是我家，卫生靠大家

同在东方校园内，却有两种极其不同的行为反差形成鲜明的对比，难道不该引起我们对“卫生公德”一词的深思吗？前者所述受人谴责与藐视，而后者则需表扬、大力推崇及学习。

我们青少年是祖国的花朵与未来，能否拥有良好的素质是至关重要的，而拥有卫生公德是体现我们内在素质的一方面，也是不可缺少的一部分，只有人人都树立起讲卫生的意识，不随意破坏这分美，尽自己所能，从小事做起，才会有一分真正宜人的环境呈现在大家面前。

只有学校这一社会最文明的地点培育起了卫生公德，营造起了和谐、宜人的环境，整个社会的环境彩绘更和谐、更宜人！

“唉！你这丫头，整天像个公主，懒洋洋地坐在沙发上，也不帮我干点家务活！”妈妈一天到晚都在唠叨。是啊，妈妈也很辛苦，再说我这么大了，我也应该帮妈妈分担一些力所能及的家务活了，所以我决定，今天帮妈妈把家里的玻璃都擦干净。

说干就干，我冲进卫生间，拿了块抹布，浸湿，又拿了张报纸，跑进我的房间。我扶着玻璃，乱擦一气，可越擦越脏，我不得不去请教妈妈。妈妈走过来，给我示范了一遍，我也学着妈妈的样子，慢慢地、有条理地擦，效果真的比原先要好得多。我又开始擦第二扇窗，我轻轻地擦，用报纸顺着擦的痕迹由上至下缓慢地擦拭，又用干布把报纸屑抹净。就这样来回反复三次，又一扇玻璃擦完了！擦了两扇玻璃，我的手酸酸的，躺在床上，稍作休息再继续干活。接下来我擦玻璃的动作越来越熟练，速度越来越快，擦得也越来越干净了。整个下午，我终于完成了这个任务。妈妈看着我的劳动成果，不断地夸奖我。

虽然我腰酸背痛，但心里像吃了蜜一样甜，我为家出了一份力，让我的家更洁净，创造更好的生活环境。今天真的十分开心！

扫除道心得体会篇六

这项活动是由班级集体组织的。每个人都被分成不同的团队，去不同的社会做服务工作。当我们到达社区时，我们开始分工、扫地、清理草坪和修剪树木。在老师的指导下，我们开始工作。虽然看起来我们要做的事情很少，但我们花了很多时间来感受劳动的艰辛，但我们看着干净的街道和美丽的社区，我们仍然很高兴，这是我们劳动的结果。

团结在一起，做好工作，社区清洁工作分工，履行自己的职责，合作完成，如果我们一个人做，可能不想做，但我们一起做，在劳动中感到快乐，感受到一起工作，一起工作，工作更快，社区通常清洁据我们所知是一个人负责，想想就知道很辛苦，日复一日的工作，我们也要感谢他们的努力，才能有一个美丽的社区环境。

清洁也培养了我们的动手能力。虽然我们在学校也做过卫生工作，但是不同的地方，不同的方式，社区的环境和要求也不一样。这次清洁让我明白，做事不仅仅是靠脑子去思考，还要落实到行动中。而且，在行动中，我也明白，以前在学校做的卫生工作比较简单。而且社区卫生工作比较复杂，有些边角卫生也不容易做好。

同时，通过这次活动，也培养了我们的责任感，让我们明白我们想做什么，必须有责任感，因为分配什么工作，所以我们必须认真对待，清洁，不能拖延，不能认真做，清洁或相对简单的事情，但从这些简单的事情我也得到了锻炼，让我更了解，负责任，更能把事情做好。

虽然活动已经结束，但它也让我们明白，社会卫生工作者的工作并不那么容易，但也告诉我们养成好习惯，不要乱扔垃圾，照顾环境，尽量不要给他们添麻烦。