

# 最新师德活动策划(实用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 河长发言稿篇一

尊敬的各位长辈、各位亲朋好友、各位兄弟姐妹：

今天是20xx年的阳历除夕，邀请大家来到寒舍有两层意识：

- 1、五月份我老娘的八十寿诞大家不畏路途遥远去飞仙桥给我老娘拜寿，我非常荣幸，在此对各位表示深深的感谢。
- 2、除夕之夜邀请大家欢聚一堂，目的是希望大家总结经验，展望未来。

各位光临寒舍，使寒舍蓬荜生辉，我也荣幸之至。借此机会我感谢各位长辈历年来对我的关怀与爱护，感谢各位兄弟姐妹历年来对我的帮助与支持。更希望在以后的日子里一如既往地对我爱护、关怀、帮助与支持。也借此机会祝各位长辈心情愉悦，身体健康，福如东海长流水，寿比南山不老松。祝各位兄弟姐妹心想事成，要风得风，要雨得雨，在家千日好，出门遇贵人！打牌场场赢，板凳输断脚。祝我与兄弟姐妹的下一代身体好，学习好，工作好。祝我与兄弟姐妹的孙辈们，日日花样红，天天牛样狗样。现在我提议：请大家端起酒杯，为美好的20xx年干杯！

XXX

20xx年xx月xx日

## 河长发言稿篇二

### 第一段：引言（150字）

在大学期间，我们往往需要以演讲的形式向同学、老师或领导汇报工作、交流见解。为了提高自己的演讲能力，我们在课程中进行了一次演讲稿实训。通过这次实训，我深刻认识到写好一篇演讲稿的重要性，不仅要有清晰的逻辑结构和生动的语言，还需要充分考虑目标受众的需求。在这篇文章中，我将分享我在实训中的心得体会。

### 第二段：认真准备（250字）

在写演讲稿之前，我首先需要确定演讲的主题和目标受众。通过明确主题，我能够有针对性地搜集相关资料，并系统性地整理思路。在了解目标受众后，我可以根据他们的背景和需求调整演讲内容和语言风格，以便更好地传达信息。此外，我还要对演讲的时间进行控制，以确保内容的充实和紧凑。认真准备是写好一篇演讲稿的基础。

### 第三段：合理结构（300字）

一篇演讲稿的合理结构是有效传递信息的关键。在实训中，我采用了经典的三段式结构：引言、主体和结论。在引言部分，我利用有趣的开场白来引起听众的兴趣，概述演讲内容。在主体部分，我按照逻辑顺序进行展开，每个段落都有一个明确的主题句，并通过事实、数据或实例来支持观点。在结论部分，我对演讲内容进行了总结，并强调了重要观点。通过合理的结构，我能够清晰地传达我的观点。

### 第四段：生动语言（300字）

用生动的语言来写演讲稿可以吸引听众的注意力，增加演讲效果。在选择词汇时，我尽量使用简洁明了的单词，避免专业术语和复杂的语法结构，以便让听众更容易理解。同时，我还使用了形象的比喻、个人经历和引用名人名言等手法，以增加演讲的感染力和说服力。通过运用生动的语言，我能够让我的演讲更具吸引力和说服力。

### 第五段：反思成长（200字）

通过本次演讲稿实训，我对写演讲稿有了更深刻的认识。我学会了在准备之前要明确主题和目标受众，以及合理控制演讲的时间。我也意识到合理的结构和生动的语言对演讲的重要性，它们能够帮助我更好地传达信息和吸引听众。在未来，我将继续努力提高自己的写作能力，并更加注重演讲稿的逻辑性和感染力，以成为一个优秀的演讲者。

### 总结（150字）

通过这次演讲稿实训，我不仅提高了自己的写作能力，也增加了自信和沟通能力。我深刻体会到写好一篇演讲稿需要认真准备、合理结构和生动语言。这些技巧不仅适用于演讲，也可以在其他写作任务中发挥重要作用。通过不断的努力和实践，我相信我可以用好一篇演讲稿，并成为出色的演讲者。

## 河长发言稿篇三

尊敬的评委，各位观众，今天我想和大家分享一下我的心得体会，这和我作为一名民警有关。我们民警要有“三能”，即“权能、法律能、文化能”，这是对我们职业素养的基本要求。在工作中，我深刻体会到这三能的重要性，也有些自己的收获，在这里，我想和大家分享一下自己的体会。

### 第二段：权能

作为民警，我们的工作有很多权力，比如逮捕、拘留等行动。但是我们也要根据法律程序和证据，不能以权谋私、乱用权力。而且我们要恪守职责，发扬忠诚，保持廉洁，不容许任何非法行为的发生。因此，在训练中，我们会进行各种模拟环境，让我们可以在组织协调、法制意识、安全反应等方面进行专业化的训练，以提高我们的权能素质。

### 第三段：法律能

作为民警，熟悉和应用法律是我们必不可少的能力。只有通过法律的了解和掌握，我们才能更好的开展工作。因此，我们要通过学习法律知识，比如刑法、治安管理等相关法律法规，帮助我们深刻理解法律的权威和规则，真正做到了解掌握，自觉维护和实践法治观念，提高我们的法律素质和能力。

### 第四段：文化能

作为民警，我们的工作要求我们在人际交往、社会服务、民心工作等方面具备良好的文化素质。我们需要具备一定的语言文字表达能力、跨文化沟通能力、职业操守和个人修养等方面的素养。在此基础上，我们才能真正开展好社会服务工作，维护和谐社会的稳定。

### 第五段：总结

三能民警，就是要通过权能、法律能、文化能，提升我们的专业素养和能力。我们需要具备法律、道德、良知等方面的素质，遵循职业道德规范，不断提高能力水平，为社区的安全、稳定、和谐发挥更大的作用。我相信，在今后的工作中，我会继续坚持这些原则，在实践中不断提高自己的素质，为人民群众保障人民群众的安全和谐之路打造一个更加坚实的基础。

## 河长发言稿篇四

尊敬的各位领导、老师、同学们：大家好！今天我想分享一些关于疫情的心得体会。

### 第一段：疫情带给我们的影响

我们所处的这个时代，充满着未知和不确定性。新冠病毒的来袭，让我们认识到了这种不确定性。疫情的影响不得不说是毁灭性的。许多人失去了生命，家庭、企业、社会经济等各个方面都遭受了猛烈的冲击。同时，我们也被迫进行了一系列的应对措施，比如居家隔离、戴口罩、保持社交距离等。这些措施的出现，让我们从人类历史上的另一个角度看待了疾病与环境。

### 第二段：我们应该从疫情中汲取的启示

在疫情面前，每个人的身份和职责都显得分外重要。不论是国家和政府，还是每一个公民，都肩负着保卫人类健康、安全、生活的重责。对此，我们应该更加珍惜生命、珍惜身边人，增强社会责任感、道德意识和公民意识，更加深刻地认识到个人行为对整个社会大环境的影响。另外，我们也应该意识到科学技术对于我们在面对疫情时的重要性。因此，我们应该积极支持政府组织科研力量，提高疾病防治能力。同时，我们也应该自觉学习疫情防控知识，增强万一遭遇疫情时自我防范的能力。

### 第三段：疫情促进了科技的快速发展

疫情加速了人类社会向数字化、智能化方向转型的进程。由于疫情，许多传统的经济行业 and 生活方式被重创，但最大的受益者，则是数字经济，尤其是在线教育、电商等线上产业。随着科技的进步，它将带来未来更多的变化，未来科技的发展将会更加强大和广泛。我们应该积极适应“新常态”，善

于利用互联网、大数据、人工智能等尖端技术，推动社会发展的步伐。同时，我们也应该保持开放、包容、创新的精神，推动科技与人的和谐发展。

#### 第四段：疫情与全球化的关系

疫情爆发，冲击的不仅是我们个人所在的国家及周边地区，而是全球。随着全球化加速，文化、经济、科技和生态环境等各方面越来越互相依存，如何寻求国际合作和共同发展成为了全球共同的挑战。对于这些大问题，我们应该推动全球治理的升级，加强国际合作的框架，增进国际社会的信任和友好之间的关系，使我们的未来和平、积极、合作而充满希望。

#### 第五段：结语

我们所生活的世界，正处于快速变化的历史进程中。面对变化，我们应该有勇气去接受和迎接它，创造我们和未来的未来。疫情改变了我们的生活，但也带来了理念上的革新，我们有责任应对未来的挑战。因此，我相信，我们能够在未来自己的人生道路上，勇往直前，成为一个更加优秀的人。最后，谢谢大家的聆听。

## 河长发言稿篇五

各位领导、在坐的矿工兄弟们：

你们好！我是红会一矿的一名工残职工，我叫王锦旗，67年出生，甘肃通渭人。今天，很荣幸能够借此机会，与矿工兄弟们相聚一堂，用我自己的亲身经历作为教材，警示你们在今后的工作中，一定要把安全放在工作的首位。接下来，我就给你们讲讲我的经历。

还记得，那是1986年的夏天，那年我刚满19岁，当时，由于

家里兄弟姐妹比较多，家境非常不好，由于高考落榜，只能被迫出门打工，不远千里来到靖远矿区，很荣幸的成为一名煤矿工人。我现在还能依然清晰地记得，那时，我所在的单位是南采区采煤五队，工种是一名采煤工，那时小伙子年轻力壮，把心思全部都放在工作中，一心想通过自己的双手多挣些钱，然后，成家娶媳妇，我想，这也是每一名在坐的煤矿工人的共同心愿吧。

92年的那个深秋，那是我人生的重大转折，它毁灭了我的梦想，扼杀了原本属于我的幸福。清晰的记得那天是10月15日，看似平凡却又不平凡的一个夜班，我一如往常一样认真的开完班前会，值班队长安排好当班的任务后，穿好工作服戴好安全帽，坐着人车顺利的进入到109工作面，准备开始夜班的工作，看着昏暗幽深的巷道，心中不禁想起再过一周就是孩子一岁的生日了，要赶快把班上完，就可以回家给孩子过生日了，想想就心里就美滋滋的。然后，我随即开始了队长给我安排的任务，一切工作都进展顺利，可是，就在工作进行到即将结束的时候，心里不禁一丝窃喜，今天又可以下个早班喽，心里正得意的时候。突然，矿压来临，随即顶板瞬时塌落，在我还没有来的急反应的时候，冒落的顶板早已重重的砸在我的身上，将我压埋在最底部，那一刻，我感觉到死神已经来到我的身边，我拼命的大声呼喊“救命”然而，却无人应答。顿时，我只感觉大脑一片空白，于是我整个人就失去了知觉。

不知过了多久，当我醒来的时候，已经是第二天的下午了，我已经躺在了靖煤总院的急救室里，睁开眼睛的时候，看到矿上大大小小的领导，还有一起工作的工友们都围坐在我的床头，拉着我的手急切的询问我受伤部位感觉如何，顿时，全身上下疼痛交加，就在我准备伸腿的时候，不祥的预感突然涌上心头，我的下肢已经毫无知觉，用手去摸我的双腿，好像已经不是自己的了，双腿早已变得冰凉，那一刻，我感觉我的天都塌了，我不知该怎么去面对我早已年迈的父母，家中结婚刚满2年的妻子，还有我那刚满1岁的女儿，悔

恨的泪水顿时将我整个人都淹没了，我再也无能为力去挽回这惨痛的结局，然而，这一切都是我亲手毁灭的，在工作中，安全意识淡薄，思想麻痹大意，抱有严重的侥幸心理，没有对周围环境进行勘察，才导致这次事故的发生。

静静的躺在病床上，我的脑海中还不断闪现出事那天被压埋的景象，我后悔当初自己的工作的不认真，没有勘察工作面周围的环境，思想意识松懈，没有注意到矿压前的预兆，事故发生后，没能及时逃离现场，这才导致这起严重的矿压事故，致使我追悔莫及，不仅给我造成了我身体上疼痛，心理上造成了永远无法愈合的伤口，更是给我的家人更是带来了天大的灾难，打破了我那原本完整的幸福……作为一个男人，失去了双腿，就意味着完全丧失了劳动力啊，我只能在轮椅上度过我的后半辈子，这种痛苦，任何人都将无法去理解，可是，还有什么办法呢？我只有认命了，为了我那年幼的孩子，我必须活下来。

然而，接下来，我将要面对的是无数次的手术和无止境的康复训练，在手术的过程中，腰部共缝28针，腰椎处钢板固定有一尺多长，可是，这并没有减轻我的痛苦，腿部依然没有恢复知觉。那一刻，我对自己彻底失望了。看到妻子不远千里，从老家也赶到了医院，抱着我刚满一岁的女儿，我痛恨我自己的所作所为，酿成今天无法挽回的局面。不仅给自己造成了伤痛，更是家人带来了前所未有的困境。妻子那年23岁，我26岁，孩子刚满一岁，本应该开始享受一家三口的幸福，却被这一场突如其来事故毁灭了我所有的希望。有时间，一个人躺在病床上我脑海中千万遍闪现出死的念头，却每一次都被孩子那一声声稚嫩的“爸爸、爸爸”所彻底奔溃，为了我年幼的孩子，我也要坚强的活着。由于生活上的不便，这并没有让妻子离我而去，反而决定留下来照顾我和孩子，然而，一切并没有像她想中的那么简单，每月仅仅200元的生活费，昂贵的医疗费更是让我无力承担，生活上更是困境重重，不仅如此，妻子还要照顾生病在床的我，还要代年幼的孩子，生活上的困境让她操碎了心，妻子每天的工作忙忙碌



碌，每隔2个小时就要给我翻一次身，她就用她那原本瘦弱的肩膀帮助我翻身，为了防止身体压烂，每天都要擦洗一遍身体，还要抽出时间照顾那个刚满1岁的孩子，妻子承担起了本不是这个年纪应该承受的一切，微薄的收入和精神上的压力早已无法支撑起这个家庭的重担，可是，这日子还得继续一天天过啊。

记得，那是我受伤后的第一个春节，在医院的每天，除了打针吃药，就是康复训练，每一天都过得忙忙碌碌，妻子早已面容消瘦，瘦骨如风。我们似乎早已忘记了春节的即将到来，在除夕那天，病房了空无一人，只有我和我的妻子，还有满地乱跑的孩子开心的拿着从楼道里捡来的玩具，蹲在我的病床边玩耍。突然间，窗外传来了震天的鞭炮声，妻子起抬头诧异的望向窗外，那一刻，万家灯火显得格外刺眼，瞬间，眼泪就将她变成了个泪人，那一刻，我的心犹如在滴血，我紧紧的抱着妻子和我的孩子，泪水又一次的滑落，我对不起妻子和我那年幼的孩子，没有给他们创造好的生活条件，而是让他们跟着我一起吃苦，我陷入深深的悔恨之中，受伤后的第一个春节，没有鞭炮；没有瓜子；没有糖；只有流不完那悔恨的眼泪……然而，一年又一年，一家人还是咬着牙坚持了下来。

现如今我的孩子已经22岁了，名叫王小霞□20xx年公司也为我们伤残职工解决了子女工作问题，孩子现已经在选煤楼上班两年了，在此，我想代表所有红会一矿的工残职工向企业表示感谢。虽然生活一天比一天好起来，但是，身体上的不便却依然困扰着我的生活，记得，那天女儿要去上夜班，背我上床睡觉后，就去上班了。可是睡到半夜，我翻了个身，不慎从床上跌落到床下时，惊醒了梦中的妻子，由于妻子常年累月抱我上床和翻身，妻子的腰也日渐疼痛不止，早已不能再抱起我沉重的身体，每天都是女儿抱我上床，可是，现在女儿去上班了，那可怎么办啊？没办法，妻子也只能把被褥放在地上，让我睡在上面，我和妻子就在地上度过了漫长的一夜，那夜，我们回忆起了许多那些我们一起过的苦日子，都

一步一步的挺下来了。直到凌晨的时候，女儿才拖着疲惫的身体回家了，看到这一幕，赶快将我从地上抱到床上，给我盖好被子。哎，都是自己不争气的身体，给家人带来多么大的麻烦，就是那么一次事故，造成了我一辈子的痛苦。

现在，孩子也一天天长大了，上班了很争气，为改善家里的条件，一个班都不落的坚持每天上班，家庭条件得到了很大的改善。孩子总是念叨的，要带我和妻子出去转转，可是，由于身体的不方便，我只能拒绝孩子的提议，我知道孩子的内心多么希望我们可以和她一起出去转转。我知道，其实孩子小的时候，每次看到别的同学的爸爸都可以牵着孩子的手送他们去上学，孩子的内心是多么的渴望，希望有一天我可以站在她的面前，牵着她的手送她去上学，作为父亲，我连这一点小小的要求都无法完成，这是我作为一个父亲的失职。可是，孩子却从来都没有埋怨过，只是静静站在我的轮椅旁，大声说“爸爸的轮椅好，我喜欢坐在爸爸的轮椅上。”善意的谎言已经无法抹平我内心的起伏，我无意间看过孩子的日记；上面写着“我最大心愿就是爸爸可以站起来，向别人的爸爸一样可以牵着我的手送我去上学。”那年孩子才7岁，是我抹杀了孩子那幼小心灵的愿望，如今又一次无情的拒绝了孩子，做为父亲，我无时无刻没有深深的自责我自己。

你们也知道，现在的医疗费用犹如天价一样，随便的感冒、发烧只要进了医院，都得花上几百块钱，可是，像我这样的病人，每天都得吃药，幸好矿上给解决了部分医药费，减轻了我的经济负担。可是，由于长期吃药治疗，直接造成我的肾脏衰弱，糖尿病、高血压也随之而来，原本那时健壮的身体，如今也被病魔日益消磨的不堪一击了，身体一天不如一天，没办法，也只能依赖药物治疗了。然而，病痛的折磨远远比不上心理上那道永远无法抹去的伤痛，因为一次的疏忽大意，酿成了我半生的追悔莫及。

安全对于煤矿工人来说是何等的重要，一次小小的安全事故将会毁灭你的一生。其实，我很不愿来到这个台上，来讲述

我那些痛苦的回忆，当听说2·28和3·17事故，矿区的安全形势不荣乐观，我矿安全形势如此被动，在女儿和工会领导的鼓励下，我决定来到这里，为我热爱的煤矿奉献出自己的一点微薄力量，用我自己的亲身经历，来让在坐的你们以此为戒，在工作中严格按章作业，杜绝三违现象的发生，牢固“红线”意识，把安全工作作为首要任务，确保矿区安全高效的生产。希望你们可以永记班前会上你们的誓言，“高高兴兴上班去，平平安安回家来”，对企业负责，对家庭负责，愿你们在今后的工作中，家庭和睦、工作顺利，谢谢大家！再见。

## 河长发言稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我叫方笑愚，今年十岁，我是一个坚强、自信、活泼、乐观的男孩儿。今天我上台来竞选班长。

我学习十分刻苦努力，各门功课成绩优异，有许多爱好，如篮球、读书、游泳等等。我还乐于助人，喜爱班级工作，我拿过许多奖状。我坚信：“有非凡志向才有非凡成就。”

当我说我要竞选班长时，许多同学都在问我：“你之前一直在当班长，为什么你还要竞选班长呢？”我回答他们说：“每次竞选对我来说都是一次考验，一次挑战自我的机会，难道我要把到手的机会拱手送人吗？当然不会，在我面前出现过的机会，一个也不能溜走。”

如果我没能当上班长，我也不会有丝毫气馁，而是更加努力地学习，默默地为同学们服务，争取下次当上班长。如果我当上了班长，我更不会骄傲，我会在老师的教导与同学们的鼓励下，将班级管理的井井有条，让每个人的才能都能得到发挥，让流动红旗飘扬在我们班级门口。

请大家相信我吧，相信我能把班级管理好，我绝不会让你们失望，让我们一起创造一个辉煌的班级吧。

谢谢大家！

## 河长发言稿篇七

各位亲朋好友、各位尊贵的来宾：

晚上好！

今天是家父五十岁的寿辰，非常感谢大家的光临！

树木的繁茂归功于土地的养育，儿子的成长归功于父母的辛劳。在父亲博大温暖的胸怀里，真正使我感受到了爱的奉献。在此，请让我常情的说声谢谢！

父亲的爱是含蓄的，每一次严厉的责备，每一回无声的付出，都诠释出一个父亲对儿子的那种特殊的关爱。它是一种崇高的爱，只是给予，不求索取。

五十岁是您生命的秋天，是枫叶一般的色彩。对于我来说，最大的幸福莫过于有理解自己的父母。我得到了这种幸福，并从未失去过。今天我们欢聚一堂，为您庆祝五十岁的寿辰，这只是代表您人生长征路上走完的第一步，愿您在今后的事业树上结出更大的果实，愿与母亲的感情越来越温馨！祝各位万事如意，合家欢乐。最后，请大家欢饮美酒，与我们一起分享这个难忘的夜晚。