

感恩在心感谢在行动演讲稿 感恩我们在行动演讲稿(通用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

感恩在心感谢在行动演讲稿篇一

尊敬的评委，老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！今天很高兴能有机会和同学们聊聊与我们成长密切相关的一些话题。我先自我介绍一下，我叫xx[]我刚来xx学校，学校就给我在全校师生面前开口的机会，我第一次在广播大会上向全校师生作了《人人都能成功》的报告。今天，我能再次以朋友的身份和大家聊聊。我首先要感谢学校的领导，是他们的信任，才让我与你们近距离交谈，我更要感谢我可爱的学生们，是你们的支持，才让我有了作这个报告的必要。常言道：“滴水之恩，当涌泉相报。”其实，我今天要讲的题目就是“感恩，我们在行动”。

记得在上个大周的那个周日，我从高三上完课回办公室的途中，经过x班教室时，我听到一句清脆的声音：“妈，节日快乐，今天是母亲节，您在外边要注意身体啊！”那是一个漂亮的女生在给她母亲祝福呢！多懂事的孩子啊！我也情不自禁的拿起电话拨通了家里的号码。

我常常走在校园的道路上，都有一些我教育过或没教育过的学生碰到我，大老远就鞠躬行礼：“姜老师好！”多文明的学生啊！我也情不自禁道一声：“你好！”

在我的班上有一个叫刘子龙的学生，调皮、任性、不爱学习，我曾经找他谈心，他一副玩世不恭的模样，我气不打一处来，狠狠地将他斥责了一番，甚至都说出了一些气急败坏的话：“你做我的学生，真是给我脸上抹黑。”我原以为，他会因为我的气话破罐子破摔，没想到，第二天，他就给我写了封信，说：“老师，真的很感谢您，没有想到您这么在乎我，我错了，我一定会好好学习的。”看完后，我心酸酸的，多听话的孩子啊！我也情不自禁拿起笔给他写点东西。

一个个令我感动的场面不时在我眼前闪现。

正因为我们同学身上的那种使命感和责任感的缺失，才导致我们同学感恩之心的缺失。其实，外国的感恩教育从幼儿时期就开始了。他们不仅教育孩子感谢父母，感谢长辈，感谢老师，感谢亲朋，甚至还感激大自然——阳光、天空、海洋和大地……欧美幼儿园里都有这样的餐前颂歌，每次吃饭前，孩子们都需大声地吟唱：“大地给我们美味的食物/太阳让它成熟可口/亲爱的大地/亲爱的太阳/我们感谢你们的辛勤劳动/让我们拥有美味的午（晚）餐。”并且，在西方国家，将每年11月第4个星期四定为感恩节。

感恩在心感谢在行动演讲稿篇二

同学们：

请看大屏幕——感恩，我们在行动——请在人群里找找有没有你的身影：全神贯注地阅读、热情积极地动手、争先恐后地参与、心无旁骛地背书、哄亮整齐地朗诵、昂首挺胸的站姿、矫健潇洒的背影也漂亮——这就是我们八三人靓出的旗帜和风采！

今天，我们举行的是《感恩，我们在行动——献给母亲的歌》主题班会。其实，我们的感恩之旅早已扬帆启航！在班会进行中，我再次自豪地看到了大家明澈如水的凝眸、宁静专注

的神态、饱满蓬勃的热情、求知若渴的欲望，再次感受到我们八三这个团队潜在的激情与梦想，打造气质八三、成功八三、实力八三，我没有理由不相信，这，绝不是天方夜谭！

感恩，我们在行动！

同学们，请不要奢望自己在功成名就之后的衣锦还乡光耀门楣才是感恩，也不要好高骛远地幻想在虚无缥缈的未来还妈妈一座金山就是报答，更不要企求长大成人通达事理后的顶礼膜拜才是真爱，感恩母亲，着手小事；感恩母亲，着眼平凡；感恩母亲，始于现在！

这里，老师重申两个要求——

第一，一定要守住！

守住我们的学习态度和学习技能——一年来，我们积累了好多有效有力的方法和措施，比如《牢记使命，精准学习》《变被动为主动，化要求为追求》《我们珍惜，我们把握》《感恩父母从现在做起》《一步到位，必求精准》以及具体的《行为指南》等等，这些自始至终不变的精魂将打造出我们的出类拔萃，至关重要的是，这一切，都是我们将感恩的思想转化成感恩的实践的行为能力，一点一滴，如若不打折扣，认真盘点落实，你将非常了不起。归根结底，自主、合作、探究是我们的学习方式，读、写、听、说、思、背、做是我们的学习行为；读能一心一意争先恐后、写能清晰整洁奋笔疾书、听能字字入心聚精会神、说能胸有成竹有条不紊、思能条分缕析贯通融会、背能准确无误夺秒争分、做能一丝不苟仔细严谨是我们的学习态度和学习品质；一步到位、必求精准将是我们的学习效果；培养学习品质，提高学习技能，是我们的责任。将这些司空见惯的平凡小事做好，我们就不平凡；将这些看似简单的小事做好，我们就不简单。坚守这一信念，努力做到不抛弃、不放弃、不懈怠、不动摇、不折腾，专心致志把我们能做到的、该做到的做漂亮！

守住我们的学习秩序和生活风气——大家都知道，吃好、睡好、学好是我们的正业，值得肯定的是，这些绝大多数同学都能做好，而且做得比老师想像的还要好，在这儿，我对大家表示感谢和祝贺！再次提醒大家，一定要保证充足的午休和晚睡，绝对不能出现学习生命中难以修复的硬伤！守住我们的目标与奋斗，坚持不懈，持之以恒；守住我们的行为准则与道德底线，做个老师省心、妈妈放心的优秀少年！

第二，一定要整改！

整改学习理念——课业来不得半点马虎，做对的永远做对，做错的永不再错；公式、定理、古文、诗词，死背背死，死去活来；一头扎进书堆里，一心扑在学习上，全身心投入；零抬头、零失误，无声、有序、善思自习；独立、认真、规范作业；精心设计版面、卷面；狠抓狠练规范书写与踏实书写，严格把握做题过程中的清晰度、准确度和速度；跟上老师的脚步，按流程操作，学会删繁就简，以主带次；提前预习，带着问题听讲，复习后写作业绝对不能翻书；反复记忆反复练，不到精准不放手；一定要做到堂堂清、日日清、周周清、月月清！绝对不能滚问题雪球，累垮了自己，也愁死了别人。

放松一下，听个小插曲——一个皮球，只有四面八方都“过得硬”，才能充满气，才能蹦得高；若有一个小孔，即使是微不足道的小针眼，这个球绝对抗拒不了干瘪，绝对充不足气，绝对弹不高。这种现象，从心理学角度讲，称之为“皮球效应”。也就是说，不管在生活、学习、思想、方法哪方哪面，我们都不能有丝毫的泄气，自始至终保持充沛的精力、旺盛的生命力和昂扬的战斗力的，那一定会亮出一招战无不胜的扬眉剑，用我们竭尽全力的成就绽开母亲脸上的笑颜！

请同学们记住，今天的学习质量，就是明天的生活质量！——感恩，从现在开始，我们在行动！

另外，感恩，我们也在行动！

现在剖析一下我们的任课教师团队，大家也都在删繁就简抓靓点，以主带次讲实效，个个都杀下腰板探索一些舍远求近、事半功倍的方法，讲与不讲，多讲少讲，放得开与放不开已不是难题。大家集思广益，整合出了一套教学理念，比如，已经学会的不讲，一看就会的不讲，讲了也不会的不讲，讲了也不考的不讲；不讲不会又必考的必讲，必考必讲的必练，必考必讲必练的练透，必须练透的人人过关；所有活动无不围绕着你们会学、会写、会做展开，不架空、不超纲、不拔高、不缩水、不偷机，掏真劲儿，想妙招儿，一步到位将析读讲练考结合，直逼初三，直逼中考，一竿子扎到底把考点透析到位，预想让你们提前进入初三季，我们的目标不仅仅是给你指点限的知识，也不仅仅是教会你如何学习知识，更重要的是教会你怎样运用知识、驾驭知识，并能在现实中触类旁通的思维方式和能力！

生命里有我，我们，你真幸运；视野里有你，你们，我很骄傲！你们的行动力和我们的执行力，一定会成就我们学业和事业的双赢，创造教学相长的辉煌，在灵感相激的瞬间让智慧之花璨然绽放！

记住，老师的关注点就是我们的发展点，志存当高远，起点在小节！严谨规范的良好习惯将使我们受益终生！如果我在批评、训斥、责骂、怒喝、鞭策中深深地伤害了你，请别气恼，请相信，摧毁了一个旧你，势必重塑一个脱胎换骨的新人！

用欣赏的目光凝视，用期待的心灵守望，用虔诚的真情悦纳，用勤勉的情怀采撷，用清亮的曦晖点染！盛开的不仅仅是平凡，怒放的一定是精彩！！！

为了绽开母亲脸上的笑容，我们不说苦；为了我们自己幸福的未来，我们不言累——因为，感恩，我们在行动；因为，

创造，我们也在行动！

感恩在心感谢在行演讲稿篇三

感恩是一种生活态度，是健康人格的表现。感恩说明一个人对自己与他人与社会的关系有着正确的认识。学会感恩就学会了一种生活态度，透明而洁净的心是快乐所在。本站小编为大家整理了关于感恩在行动的演讲稿3篇，希望对你有帮助。

敬爱的老师，亲爱的同学们： 大家好！

同学们，当你走在干净整洁的道路上时，你是否会想起辛勤劳作的清洁工阿姨呢？当你舒舒服服的坐在公共汽车里时，你会想到忙忙碌碌的司机叔叔吗？当你在餐厅里享受美味的时候，你会想到正在厨房了汗流浹背的厨师叔叔吗？他们正在为社会默默的做着贡献。这些看似很微不足道的贡献，却是我们不可缺少的。我今天演讲的题目就是：学会感恩。

感恩是人最朴实、最真诚的一种情感，也是一种高尚的价值观和人生观的体现。我们应该学会感恩，去感谢那些为社会做出贡献的人们，给他人一份温暖，给他人一份快乐。能够给别人带来快乐的人，同样也是很伟大的，大家就会更加喜欢你，尊重你。给别人带来痛苦的人，是遭人唾弃和厌恶的，没人会愿意接近他，跟他做朋友。

有同学会问：“那我们该如何感恩别人呢？”其实很简单。比如，你去面包房买早餐，对卖早餐的叔叔阿姨说一声”谢谢“，一个温柔的微笑，就能给别人带来快乐与成就感，从而感恩别人。再比如，走在路上、吃着零食的时候，把包装袋随手扔进垃圾桶，就是对清洁工们的一种感恩。这是很容易做到的小事，却能给别人带来快乐，是一件多么有意义的事情！

同学们，感谢别人，从小事做起。让我们一起行动起来吧！

大家好，尊敬的评委好。

今天我演讲的题目很简单，叫感恩的行动。我觉得，拥有感恩的行动与感恩的心是相辅相成的，而且行动更为重要，也更难做到。

从我们呱呱坠地，到现在长大成人，我们需要感谢成长道路上出现的每一个人。遗憾的是，我们已经不能为他们每一个人付诸感恩的行动。或许从身边做起，从现在做起，还来得及。

生活在21世纪，像我们这样的年纪，大多在家有着父母长辈的关爱。不知从何起，我们竟然将这份感情当做是理所应当，在“施与受”之间，没有受者该有的感恩情怀。不禁为之羞愧，难道是我们冷漠至此？应该也不是，人心都是向善的，或许是习惯了，习惯了他们的无微不至、习惯了他们的嘘寒问暖、习惯了他们对我们轻声细语、习惯受之坦然。更甚至，若有不如意，我们反而会将心中怒气倾倒在他们身上，即便悔之，已是莫及。抑或有人说：其实我们心中也是很感动啊，只是爱你在心口难开。但是，这份爱，不说出来，一直埋在心底，让别人怎样察觉？不要怕说出来觉得难为情，否则你埋在心底的爱，最后却是他们心底的寒。这时感恩的行绝对是比感恩的心来的重要啊，父母也不需要我们为他们做出太多，因为他们为我们付出时是不求回报的。我们哪怕是简短的问候，即便是只言片语；哪怕多帮他们洗一次碗，洗一件衣；哪怕只是帮他们捶一次背，也会让他们感到温暖。“羊羔跪乳”，“乌鸦反哺”。我们是受者，养育之恩，无以为报。

再比如我们每个人都有的师长朋友，是他们对我们的教诲于帮助，才让我们拥有更多的知识与生活的快乐。那么我们对他们的感恩之行做的够么？对待老师，或许我们在以前没意识到需要回报他们，还给他们制造了很多的麻烦。那现在，我

们去回报他们也来得及，不一定要等到节日，平常有空时对老师拜访，简短的问候，贴心的礼物；不需要多么贵重，那么老师也会为拥有我们这样的学生而感到欣慰；对待朋友，我们彼此亲密无间，朋友之间互相的信任就是最好的感恩，他会因有你这样的一个好兄弟而感到骄傲。

要有感恩的行，才更能体会到自己的职责。在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。因此我们也要感恩公司，它是我们奔向美好明天的起端和平台，我们感恩鹏港，感恩聚丰，感恩索总，是他们让我们有了实现人生价值的机会。我们能做的就是奉献自己更多的力量，在让公司价值的提升中，也是我们自身价值的提升。

当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者，比如一个简单的微笑。每个人这样，那他们会觉的自己的工作更有意义；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人，一句发自内心真诚的谢谢，那他们挥洒的汗水也是甜的；当我们出行在外，遇到街头的乞讨老者，就算知道他们可能是骗子，但也请给予施舍，对我们来说没多大损失，却可能给别人莫大的帮助。以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

要有感恩的行，以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。最温暖的其实是对寒冷的一种谅解，一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，做到感恩的行，完善感恩的心，这样才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。

感谢我们生命中往来的路人，让我们懂得淡来淡去才不牵累于心灵；感谢我们生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵；感谢我们生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢我们至真至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我们，挡风遮雨，让我们在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人；感谢有你，日日

夜夜，我们都会留在心里；感谢有叶，伴随着我度过每一天，至今都未曾忘怀。

最终，祝愿大家来年更加辉煌。

尊敬的领导、同事们：

大家好！在漫长的人生中，每个人的大部分时间都是在工作中度过的。可以说工作就是我们生命的舞台，工作的成败就是我们人生的成败。我们只有像珍惜生命一样珍惜自己的工作，才能把工作做得尽善尽美，才能获得人生中的最高成就。

然而，很多的人却无视自己所拥有的美好工作，而去追求那些表面看起来很美好，实际却很虚幻的东西，直到失去本来所拥有的工作的时候，才懊悔不已。

有多少人，在工作岗位上，总是觉得自己大材小用，总是对自己的工作充满了抱怨，总是认为自己应该干更重要的工作。有多少人，总是抱着一副单位需要我、工作需要我的态度，却从没有想过，这个世界根本没有哪份工作必须你来完成才能完成，而是你必须要有份工作来维持你的生活，愉快地度过你的人生。

某记者在谈到自己之所以不惧生死、不畏劳苦、忘我工作的原因时说：“我现在最要紧的事情就是有一份稳定的工作能养我的家、我的孩子，供我的房子，然后我才能想一想我自己希望过的生活。”

现实生活中，很多人都拥有一份令人羡慕的工作，然而，他们却生在福中不知福，不懂得珍惜自己的工作。有的人甚至把工作当成了包袱和负担，对工作抱着一种应付的态度，当一天和尚撞一天钟，得过且过。有的人尽管拥有舒适的工作环境和良好的工作平台，却没有把心思放在工作上，把精力用在岗位上，他们更多的是贪图享受，按月领取那份工资和

奖金，对工作敷衍塞责，有的甚至还利用手中的职权去干一些损公利己的事。这样的人，迟早会被公司解雇或受到应有的处罚。

珍惜才会拥有，感恩才能长久。只有珍惜工作，我们才能热爱工作、热爱事业，才能释放出对工作的积极性和创造性，才能百分之百地投入到工作中去，才会全力以赴地去把自己的工作做到最好，从而追求更美好的人生。

工作岗位是人生旅途拼搏进取的支点，是实现人生价值的基本舞台。珍惜岗位就是珍惜生命，进而提高自己的人生价值。

羡慕而嫉妒，进而大发“英雄无用武之地”的牢骚，似乎自己没有成就，不是因为工作不努力，而是岗位不合适。但是，一旦领导将他们放到某个重要岗位上，他们又会因沾沾自喜而乐以忘忧，以致成天在“一杯茶水一包烟，一张报纸看半天”中消磨时光。至于人生的理想、奋斗的激情、进取的潜能、创造的才智，统统都在这种舒适安逸中慢慢泯灭殆尽，到头来，难免平平庸庸、无所作为。可见，不珍惜岗位，实际上就是苟且偷安，敷衍人生，最终是对自己生命的浪费。

有人或许会说：重要的岗位容易调动人的积极性，而平凡的岗位很难让人产生敬业之情，不值得珍惜。但道理并非如此。就一个城市而言，没有人当市长是不行的；同样，没有人做清洁工也是不行的。想当市长的人很多，想当清洁工的人肯定不多。可是，市长只需要一个，清洁工却需要几千人，甚至几万人。即使这样，如果清洁工不认真工作，不珍惜自己的工作，他同样也会失去这一份工作。因为，你不珍惜你的岗位，自然就会有人来替代你。

努力工作，不断学习，在平时工作中，积极学习他人长处，提高自己的业务能力，拓宽自己的业务知识。在巡视压力表、温度表时，严格遵守生产要求，按时巡视查抄，填写工整、干净无污染、准确无误，做好参考数据，做好办公室的辅助工

作资料。

珍惜岗位，实际上表现的是一种敬业精神。当前，我们很多人在学习西方企业的精神和教义，其实我们更应该学习中华民族的优良传统。一千多年前的诸葛亮就曾以“鞠躬尽瘁，死而后已”名垂千古。

珍惜自己的工作是一条实现人生价值的必经之路。只有踏踏实实，充分用好自己在岗位上的每一天，刻苦钻研，奋发图强，才能获得人生的成功。

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩在心感谢在行演讲稿篇四

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好，今天我们全校师生聆听了一次演讲《感恩我们要行动》。

“教”字是左右结构，左边是“孝”，右边是“文”。这就告诉我们教育的关键在于教学生怎样做人，其次才是文化知识的传授。孝道应该放在第一位，一个连父母都不爱的人，又会去爱谁？试想一下，是谁在为了我们在黑夜加班？是谁在每次放学后为我们做好了香喷喷的饭？是谁扛起了整个家庭的重担？是我们的父母。一次爸爸问我：“孩子，长大后，你肯把10%的工作寄给我吗？”我高声回答：“不愿意！我想把100%的工资给您！因为，是您养育了我，我要好好报答您！”爸爸惊呆了，看着我眼中的泪花，情不自禁地把我拥入怀中，用粗糙的手抚摸着我的头，嘴里喃喃自语：“好孩子，真是我的乖儿子！”原来，爸爸这样容易满足，一句话就让爸爸感动。

“同学们，是父母给了我们生命，我们要感恩父母，但更应该感恩的是谁呢？是我们伟大的祖国！有国才有家啊！”田老师的话再次点燃了我们的激情。是啊，有国才有家！我们忘不了“九·一八”，那是我们的国耻日，我们也忘不了“钓鱼台”事件，日本人在我们中国的领土竟然软禁我们中国的船员和船长，任何一个爱国人士都不能答应！

感恩老师，是他们把我们带入知识的海洋。多少个深夜，当我们进入甜美的梦乡时，他们依然在灯下批改作业。

同学们：

请看大屏幕——感恩，我们在行动——请在人群里找找有没有你的身影：全神贯注地阅读、热情积极地动手、争先恐后地参与、心无旁骛地背书、哄亮整齐地朗诵、昂首挺胸的站姿、矫健潇洒的背影也漂亮——这就是我们八三人靓出的旗帜和风采！

今天，我们举行的是《感恩，我们在行动——献给母亲的歌》主题班会。其实，我们的感恩之旅早已扬帆启航！在班会进行中，我再次自豪地看到了大家明澈如水的凝眸、宁静专注的神态、饱满蓬勃的热情、求知若渴的欲望，再次感受到我们八三这个团队潜在的激情与梦想，打造气质八三、成功八三、实力八三，我没有理由不相信，这，绝不是天方夜谭！

感恩，我们在行动！

同学们，请不要奢望自己在功成名就之后的衣锦还乡光耀门楣才是感恩，也不要好高骛远地幻想在虚无缥缈的未来还妈妈一座金山就是报答，更不要企求长大成人通达事理后的顶礼膜拜才是真爱，感恩母亲，着手小事；感恩母亲，着眼平凡；感恩母亲，始于现在！

这里，老师重申两个要求——

第一，一定要守住！

该做到的做漂亮！

守住我们的学习秩序和生活风气——大家都知道，吃好、睡好、学好是我们的正业，值得肯定的是，这些绝大多数同学都能做好，而且做得比老师想像的还要好，在这儿，我对大家表示感谢和祝贺！再次提醒大家，一定要保证充足的午休和晚睡，绝对不能出现学习生命中难以修复的硬伤！守住我们的目标与奋斗，坚持不懈，持之以恒；守住我们的行为准则与道德底线，做个老师省心、妈妈放心的优秀少年！

第二，一定要整改！

整改学习理念——课业来不得半点马虎，做对的永远做对，做错的永不再错；公式、定理、古文、诗词，死背背死，死去活来；一头扎进书堆里，一心扑在学习上，全身心投入；零抬头、零失误，无声、有序、善思自习；独立、认真、规范作业；精心设计版面、卷面；狠抓狠练规范书写与踏实书写，严格把握做题过程中的清晰度、准确度和速度；跟上老师的脚步，按流程操作，学会删繁就简，以主带次；提前预习，带着问题听讲，复习后写作业绝对不能再翻书；反复记忆反复练，不到精准不放手；一定要做到堂堂清、日日清、周周清、月月清！绝对不能滚问题雪球，累垮了自己，也愁死了别人。

放松一下，听个小插曲——一个皮球，只有四面八方都“过得硬”，才能充满气，才能蹦得高；若有一个小孔，即使是微不足道的小针眼，这个球绝对抗拒不了干瘪，绝对充不足气，绝对弹不高。这种现象，从心理学角度讲，称之为“皮球效应”。也就是说，不管在生活、学习、思想、方法哪方哪面，我们都不能有丝毫的‘泄气，自始至终保持充沛的精力、旺盛的生命力和昂扬的战斗力，那一定会亮出一招战无不胜的扬眉剑，用我们竭尽全力的成就绽开母亲脸上的笑颜！

请同学们记住，今天的学习质量，就是明天的生活质量！——感恩，从现在开始，我们在行动！

另外，感恩，我们也在行动！

教会你如何学习知识，更重要的是教会你怎样运用知识、驾驭知识，并能在现实中触类旁通的思维方式和能力！

生命里有我，我们，你真幸运；视野里有你，你们，我很骄傲！你们的行动力和我们的执行力，一定会成就我们学业和事业的双赢，创造教学相长的辉煌，在灵感相激的瞬间让智慧之花璨然绽放！

记住，老师的关注点就是我们的发展点，志存当高远，起点在小节！严谨规范的良好习惯将使我们受益终生！如果我在批评、训斥、责骂、怒喝、鞭策中深深地伤害了你，请别气恼，请相信，摧毁了一个旧你，势必重塑一个脱胎换骨的新人！

用欣赏的目光凝视，用期待的心灵守望，用虔诚的真情悦纳，用勤勉的情怀采撷，用清亮的曦晖点染！盛开的不仅仅是平凡，怒放的一定是精彩！！！！

为了绽开母亲脸上的笑容，我们不说苦；为了我们自己幸福的未来，我们不言累——因为，感恩，我们在行动；因为，创造，我们也在行动！

感恩在心感谢在行演讲稿篇五

各位老师、同学们：

大家早上好！

同学们，你们知道吗？每年__月第__周的星期__，是感恩节，今年的感恩节是上周四。因此，今天我国旗下讲话的题目是《常怀感恩之心》。

有这样一个人，父母残疾，因为家庭贫穷，他9岁才上学。每天除了上学就是做繁重的家务，还要给瘫痪在床的母亲喂饭。从小饱尝了艰辛的他，后来成为了一个成功的企业家。有人问他：“你抱怨过你的父母吗？因为他们让你失去了快乐的童年。”这个人回答说：“恰恰相反，我很感谢童年那段苦难的岁月，正是童年的苦难造就了我坚毅的品格，才有了我今天的成功。”

同学们，感恩是一种行为，更是一种积极的人生态度。学会感恩，你会更加热爱生活，你会更多的体验到生活的美好。一个人不懂得感恩，就会事事不如意，处处怨天尤人，心灵的花园会杂草丛生，也就没有快乐可言。

同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结。怀有一颗感恩的心，我们的精神家园将永远阳光灿烂！

最后，我这有三句话希望与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光。