

# 2023年中班火箭上太空反思 中班语言活动心得体会教案(模板6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 烟草工作心得体会篇一

作为一个普普通通的市民，在烟草这个行业的内幕世界里，我是十分陌生的。不过，这一次有机会参与烟草企业的走访活动，我便想着去探究一下这个行业的内幕世界究竟是怎么样的。在烟草企业的走访中，我获得了许多新的见闻和心得，感受到这个行业的悠久历史以及参与其中人们的真挚之心。以下便是我的心得体会：

### 一、关于烟草产品的定位

在参观中，我听到烟草企业负责人说了一句话：“烟草产品是高端的奢侈品，需要具备文化底蕴、卓越品质、高端价格、新颖研发的四个条件。”这句话让我深有感触。烟草作为一种具有丰富历史文化底蕴的产品，需要具有相应的文化品质，体现传统和时代结合的哲学内涵。同时，对于有一定购买力的消费者来说，更注重产品的品质。因此，烟草产品需要打造具有高品质的形象，通过卓越品质来赢得消费者信任。当然，这样的价格定位也不可避免地提高了烟草产品的定价，从而让一部分消费者望而却步。但从烟草企业的角度来看，这种高端价格是必需的，因为它能够为企业提供更多的研发资金，来不断推出新颖研发的产品。在烟草企业的战略方向里，高端奢侈品定位是不言而喻的。

### 二、对烟草企业管理与技术的感受

参观烟草企业，我感受到企业的规模和实力是不俗的。无论是研究开发中心还是生产车间，均有着高标准的管理和技术规范，这让我感受到了烟草企业管理严谨，技术实力持续提升的历史和发展趋势。烟草作为一种特殊的农作物，对其管理人员的技术和管理能力提出了高要求，厂区内工人肩负着生产管控的重任，更是在日夜不息的劳动中将自己的技能不断精益求精。因此，我认为烟草企业对管理和技术的强调是非常有必要的。

### 三、烟草企业的探索创新精神

烟草制品市场的竞争很激烈，这就要求企业在产品研发和营销方面具有探索创新的精神。走访烟草企业，我发现，烟草企业在新产品开发方面有独到的创新能力，例如，推出卡口烟、互联网销售等新产品和新渠道，不断满足消费者的需求。因此，这也印证了烟草企业有探索创新的精神，能够顺应市场的需求和变化。

### 四、受到烟草对社会发展的影响

烟草作为一个传统的产品，不仅是中国几千年历史文化的一部分，也是中国经济的一部分。烟草工业的飞速发展，不仅给国家的经济增长带来很大的推动效果，也给社会带来了很好的就业和生产活动。同时，在烟草生产中，对于环境保护也有着自己的措施，对于环境的减少污染工作也有着不懈的进步，烟草企业在不断加强自己的社会关注度，与社会的联系也在不断加强。

### 五、对个人行为的反思

在这次参观过程中，我不由自主地开始思考了自己的一些行为与生活方式。烟草对于人类健康的危害已经有了越来越多的科学证明，它损害了我们的身体，也会让生命的长度缩短。作为一个懂得科学常识的人，我也应该正确认识烟草对个人

健康及人类发展的重大危害，从而用自己的行为去促进健康生活和公共安全。

总的来说，在烟草企业的走访中，我对这个行业的内幕有了更深入的认识，更加清晰了烟草企业的战略方向、发展目标和管理特点，也感受到了烟草企业传承先祖文化、对社会负责、勇于创新的精神。同时，也反思了自己个人对健康和社会公共安全的责任。希望烟草企业不断提升自身的品牌形象，以更好地服务大众，让更多的消费者能够了解并喜爱烟草产品。

## 烟草工作心得体会篇二

20\_年上半年，我局(营销部)在市委市政府和市局(公司)的领导下，各职能部门的大力支持，坚持打牢基础，紧紧围绕“卷烟上水平”的战略任务，通过狠抓严格规范，强化基础工作，提升队伍素质，全面推进烟草各项工作。现将20\_年上半年的工作开展情况汇报如下：

### 一、上半年主要业务情况

#### (一) 卷烟经营方面

上半年，共销售卷烟5795箱，完成市局(公司)下达年任务的41、39%，比去年同期669箱减少814箱，降幅12、32%。累计销售额8478、85万元，比去年同期8998、2万元减少了519、17万元，降幅5、77%。缴纳税金196、68万元，与去年同期下降5、63%。

#### (二) 专卖管理方面

20\_年上半年，我局共查处烟草违法案件12起。查获卷烟12、27件(其中假冒卷烟。12件、走私烟件88件、非法渠道卷烟4、394件、玉烟标识卷烟9、76件)，非法烟丝3421公斤，

查获违法运输车辆3台，查处违法烟草制品总值38、22万元。

## 二、上半年工作回顾

### (一)认真贯彻落实市委市政府部署的相关工作。

1、认真配合推进我市项目建设工作。根据20\_年市项目建设规划要求，2月份，市国土资源局根据市人民政府的批复，征收广西区烟草公司市公司位于市城区域南一路二里16号(荔枝公园旁、市糖烟公司仓库内)的334、33平方米国有土地使用权。在此项工作中，我局(营销部)配合城投公司、市土地储备中心，积极向市局(公司)报告，按程序办理有关手续，这项工作已到收尾阶段，有力推进了荔枝公园及周边环境的改造工作。

2、积极组织员工开展市城乡环境建设。一是支持植树绿化活动。今年我们按照市委市政府有关文件精神要求，发动全体员工按规定收缴资金144元，支持我市植树绿化工作。二是持之以恒抓好城乡清洁工程。积极配合市委市政府实施城乡清洁工程，营造和谐人居环境。我们派人负责责任片区的清洁工作，切实负起城乡清洁工程相应社会责任。三是努力着手庭院绿化工作。自签《市创建园林式单位(园林小区)》责任书以来，我们也作出了庭院绿化工作的设想，主要是向市局(公司)汇报，根据我们庭院平面的情况争取一些资金的支持，增加盆景，扩大庭院绿化。

3、密切关注民生，促进社会和谐发展。一方面是积极响应市委市政府的号召，一是重新选派社会主义新农村建设指导员驻清湾镇白米村，了解新农村建设的需要，服务于新农村建设，促进城乡一体化发展。另一方面是发扬一方有难八方支援的精神，今年4月份组织全体员工踊跃捐款抗旱救灾，共收到员工自愿捐款173元，以尽微薄之力帮助灾区人民重建家园，促进社会大家庭和谐发展。

(二)真抓实干，重点做好卷烟营销、专卖管理、内部管理三项工作。

卷烟营销方面：突出严格规范，更加注重强化重打基础工作，更加注重发展方式转变，不断夯实基础工作，打牢市场基础，巩固工作基础。

1、严格规范流程，促进规范发展。在日常卷烟经营中，我们紧紧围绕“严格规范、富有效率、充满活力”的烟草总体目标要求，严格规范各项卷烟营销工作。一方面，规范营销人员日常行为工作流程，严格按照流程开展工作，逐步实现营销工作的规范化和标准化。今年来我们针对卷烟工作，共梳理了16个客户经理工作流程，并利用业绩督查考核杠杆促使客户经理严格实施，促进客户经理对卷烟零售户的规范管理。另一方面，规范货源分配管理。今年以来，我们充分利用信息科技化管理，全面实现货源系统自动分配，进一步规范卷烟供销链条，提高经营户的满意度和忠诚度。

2、深耕农村市场，拓宽服务网络覆盖。在去年空白村开展工作的基础上，4-5月份开展农村店的调查，对符合办证条件的但仍未办有烟草专卖零售许可证的经营户，我们动员他们办理卷烟零售许可证，提高农村零售户的覆盖面，进一步拓宽农村网络建设。

3、转变发展方式，注重品牌培育。今年年初，我们国家局局长姜成康正式提出了中国烟草下一步的品牌发展战略，即“532”战略。“532”战略是指争取用五年或更长一段时间，着力培育2个年产量5万箱、3个3万箱、5个2万箱重点骨干品牌。这个品牌发展战略，意味着我们要进一步转变发展方式，不能再单纯的依靠满足本地市场消费者卷烟消费偏好来提升卷烟销量了，而是要把市场资源向全国性重点骨干品牌倾斜，对各品类卷烟进行梳理和规划，建立适合卷烟品牌长远发展的品类体系。因此，今年来我们通过出台品牌培育方案、加强客户经理和卷烟零售户品牌培育技巧学习、

加强与工业企业的协同营销来掀起新一轮的卷烟品牌培育工作。目前，我们重点培育的硬盒红塔山(经典15)、软盒双喜(广州)和软盒真龙(娇子)在市场上的知晓度、美誉度都有了一定的提高。

专卖管理方面：

1、联合执法机制，深入开展清理整顿卷烟市场专项行动。今年来，在以周涛副书记、副市长为组长的市打假工作领导小组以及市公安局、工商局等执法部门的大力帮助下，我局继续深入开展卷烟打假、打私、取缔无证照卷烟经营户专项突击行动。截止6月份，我们在全市范围内共开展了11次大型专项行动，共出动执法人员6多人次，查处名烟、名酒店、宾馆、酒店、饭店等违法案件19起，查获违法卷烟8、77件，案值6、5万元，营造了强大的执法声势，有效地打击和遏制涉烟违法犯罪行为。

2、加强同毗邻广东的合作，共谋维护卷烟市场秩序的良计。一月份，我局到化州、信宜、高州等烟草专卖局参加专卖执法联席会，并分别确立了《烟草专卖联合执法机制》。通过召开专卖执法联席会，加大了边界卷烟联合打假力度，有利于维护和稳定双方烟草市场经营秩序。

3、全面启动烟丝市场清理整顿专项行动，遏制非法烟丝摆卖行为反弹。为了逐渐提升中低档卷烟销量，我局在五月份结合辖区市场实际情况，制定了烟丝市场清理整顿行动方案，组成清理整顿执法组，集中力量，通过采取日常巡查与查找线索打源头两手抓的方式加强对烟丝市场的深入管理。通过烟丝市场清理整顿专项行动，非法烟丝摆卖行为得到了明显的遏制。

4、积极开展烟草法律法规宣传力度。我局一贯以来将宣传烟草法律法规，提高人民法律意识，改善执法环境作为己任，特别是今年“3、15”期间，我局与市委宣传部、市行政工商

局在市永丰广场联合举办了3·15消费者权益日专题晚会。晚会上我们通过抢答题形式对烟草专卖法律法规进行了宣传。另外，我局还采取悬挂横幅、开展“3·15”现场宣传活动、集中销毁假冒伪劣卷烟、非法烟丝等形式宣传烟草相关法律法规。累计悬挂标示各类烟草标语横幅1条、发放宣传单3余份，现场接待前来咨询法律法规、真假烟识别的群众及消费者多达4余人、销毁假冒伪劣、非法卷烟4条、非法烟丝15公斤，案值达22万余元，进一步提高了消费者的法律意识。

5、严格规范行政许可管理。一是按照市委市政府的要求，派人进驻政务服务中心。二是举行《市烟草制品布局规划(修改)》听证会议。会议邀请社会各界人士共同参与，就《市烟草制品布局规划(修改)》进行了听证论证，有利于进一步优化卷烟市场零售店合理布局性和规范烟草专卖零售许可证管理，新的《市烟草制品布局规划》已在6月4日公布并实施。截止6月底，今年我局共受理烟草专卖零售许可证行政许可申请235个，其中对符合条件的169个申请核发了许可证，至今全市共有卷烟零售户2996户。

内部管理方面：重点抓好团队建设和安全管理工作。

团队建设方面：一是结合烟草发展的新形势，我局(营销部)认真开展了“规范经营是我们的生命线大学习大讨论”与“机关干部思想作风纪律整顿”活动，进一步强化全体干部职工“重基础、重规范、重管理”的思想意识，筑牢严格规范的思想防线，把“加快发展”建立在更加规范管理的基础之上。根据广西烟草开展开展学习调研整改年活动的要求，出台了《市烟草专卖局(营销部)关于开展学习调研整改年活动方案》，通过加强学习调研，拓开思路，努力推进烟草的发展。二是突出领导干部队伍建设。组织领导干部学习《明示与承诺制度》、《党员领导干部廉洁从政若干准则》以及韩峰事件，时刻做到警钟长鸣、廉洁自律。规范公务用车管理，杜绝公车私用，提高公车使用效率。实行领导离开辖区报告制度等，通过加强领导干部作风建设，营造凝心聚力干

工作的良好氛围。

安全管理方面，我们加强了制度建设，于年初出台了《市烟草专卖局(营销部)突发公共事件应急预案》，并号召全体员工加强学习，不断提高处理突发事件的能力。六月份开展了安全生产月活动，通过挂横幅，兄弟县局交叉检查等形式，强化全体安全意识，深化企业安全文化建设。并针对今年来我国部分地区出现干旱、洪涝、地质灾害等严重情况，本着对员工、对人民负责的精神，加强了监测预报，及时向部门员工发布预警信息，并制定了《营销部防汛抗灾情况记录表》，及时跟踪各个部门、每位员工的安全情况，确保了上半年以来，我局(营销部)无安全事故发生。

### 三、存在问题与困难

1、庭院绿化工作的开展还面临一定困难。主要是受场地的限制以及资金的影响。尤其是目前市公司部分卷烟仍需运输到我局仓库保管，送烟车辆的出入及暂扣违法运输车辆的保管，导致我局可用于绿化的实际空间比较少，要达到3%的庭院绿化标准有一定困难。

2、卷烟总量销售不乐观，上半年缴纳税金减少幅度大。主要原因有：一是今年以来，我们更加注重基础设施建设，更加注重发展方式转变，广西烟草为了完成自治区政府的要求再通过三年时间将年烟草税利达到15亿元的目标，现在把更多的市场资源集中在真龙、双喜品牌卷烟的培育上，目前的营销工作处于转型阶段。二是受传统习惯的影响，中南部抽烟丝的习惯转变需要一定的时间，同时我们对烟丝市场的管理还要加强，整个市卷烟销量的提升也是要有有一个过程。三是尽管我们上半年卷烟销售额同比减少只有5、8%，市公司上半年卷烟购进量大，库存大，增值税同比少，致使我们缴纳的税金大幅度减少，同比下降5、63%。

3、本辖区市场监管的形势仍然严峻。尤其是烟丝市场的监管，



因为烟丝的需求量较大，非法烟丝摆卖比较突出，屡禁不止，影响了中低卷烟的消费量。而我们卷烟总销量偏低，就主要是中低档烟的销量占的比例低。

#### 四、下半年工作思路

(一)想方设法推进庭院绿化工作。我们向市局(公司)汇报，根据我们庭院平面的情况争取资金的支持，增加盆景，扩大庭院绿化，为绿化家乡造福后代，建设园林式城市尽力。

(二)筹划在征地建设物流中转站。经过上半年的调研，我们发现内部机构存在“大部分基层所、队执法人员偏少，专卖力量分散，不利于专卖工作的开展”。同时根据市烟草专卖局(公司)的指导意见，我们计划下半年调整内部专卖机构，并提出在征地用于综合办公的建设，以便更好服务和管理中南部烟草市场，解决烟草发展的瓶颈问题。6月份，的综合办公用地预算已得到区局(公司)的批复。希望今年下半年在市委市政府等有关部门的大力支持下，可以推进此项工作的开展。

(三)巩固和提升网络建设水平，稳步推进卷烟营销工作。一是继续加强网络建设基础工作，全面推进，总体提升。把增量的重点从城网转变到农网，以农村市场为卷烟销量增长着力点，突出农网建设，全面提升水平。二是继续加强工商协同营销，整合优化品牌发展。重点是在与工商协同营销的基础上，加强重点培育品牌的宣传攻势，巩固稳定顺销品牌的市场份额，整合滞销品牌，营造市场良好的品牌架构。三是继续开展市场调研，开拓市场潜在资源。重点是加强农村卷烟消费市场的调研，分析市场的真实需求，找出卷烟销售与去年同期大幅度下降主要原因，及时制定新的营销策略，开拓创新，有效开发潜在的市场资源，快速提升卷烟销售量，扭转卷烟销售同比下降的现状，力争今年销售额同比下降不大，下半年缴纳税金有较大的增长。

(四)向市委市政府领导多汇报工作，加强与公安、工商等的

联系，依靠地方政府，充分利用好我市较好的烟草联合执法机制，继续深入开展卷烟清理整顿专项活动，明确目标，强化措施，充分发挥联合执法的作用，严厉打击涉烟犯罪活动，震慑涉烟违法犯罪行为，积极营造良好的市场环境。

(五) 继续加强专卖部门对市场监管的控制力度。一是突出实际，转变烟丝市场管理方式，继续开展烟丝清理整顿专项行动。三是突出重点，严打网络，加强与公安等部门的协作，加大对网络案特别是本地网络案件的查处。三是联合机制，加强和广东相关部门的沟通与合作，改善边界的烟草市场管理。

(六) 加强企业内部建设，进一步提升企业的管理水平。围绕“班子建设、队伍建设、文化建设、内部监管、市场监管、证件管理、经营业绩、客户服务和规范经营”九个方面抓各个工作的落实，争取企业全面管理得到新的提升。另外，继续高度重视安全生产建设，促进烟草安全、和谐发展。

我们的工作离市委市政府的工作要求差距较大，但是我们相信在市委市政府的领导下，烟草能紧紧围绕市局(公司)的工作思路，正视烟草面临的困难和问题，迎难而上，努力构建严格规范、富有效率、充满活力的烟草，为建设富裕文明和谐新做出应有的贡献。

### 烟草工作心得体会篇三

作为一种受到广泛关注的社会问题，烟草的危害性一直备受争议。近日，我有幸参加了一场关于烟草的讲话会，从中不仅了解了烟草的危害，也思考了如何改变这一现状。在这个讲话会中，我得到了一些深刻的体会，下面将从五个方面进行阐述。

首先，烟草讲话使我认识到了烟草对人类健康的危害。通过讲话会上的统计数据和专家的科学解释，我明白了吸烟对身

体的伤害是多么巨大。烟草中的尼古丁等成分不仅会损害呼吸系统，引起呼吸困难，还会增加许多严重疾病的发生几率，如肺癌、心血管疾病等。在听到这些数据 and 事例时，我深感烟草给人类带来的痛苦远远超过了吸烟所带来的短暂的快乐，心中产生了强烈的拒绝与憎恶之情。

其次，烟草讲话让我意识到了烟草对环境的危害。讲话会上，有媒体专家介绍了烟草种植和加工过程中对土壤、水源和空气的污染情况。烟草种植不仅需要大量的农药和化肥，还会对土壤和水源造成严重的污染。而烟草加工过程中释放出的大量气体和固体废弃物会对环境产生长期的污染。这些污染物不仅危害了生态环境的稳定和人们的身体健康，还加大了环境保护的负担。因此，保护环境需要从消除烟草问题着手。

第三，烟草讲话教会我要保护未成年人免受烟草的侵害。在讲话会上，专家指出了未成年人吸烟带来的危害和社会问题。未成年人的身体发育尚未完全成熟，吸烟会严重影响他们的健康。此外，未成年人受到吸烟环境的影响，易形成模仿动作，为以后吸烟打下了基础。因此，保护未成年人免受烟草侵害，需要加强对烟草危害性的教育和宣传，建立和完善相应的法律法规。

第四，烟草讲话让我认识到社会共识的重要性。在讲话会中，我看到了来自不同阶层、不同职业的人们共同关注和讨论烟草问题，形成了一种社会共识。只有通过广泛传播和加强宣传，才能形成更加坚实的社会共识，推动烟草问题得到更好的解决。同时，我也意识到每个人都需要从自身做起，通过自己的行动影响身边的人，形成更广泛的影响力。

最后，烟草讲话使我相信改变现状是有可能的。在讲话会上，专家们向我们介绍了一些国家和地区成功应对烟草问题的经验和做法。例如，一些国家通过提高烟草税、加强控烟宣传等措施，成功减少了吸烟率和吸烟相关疾病的发病率。这些成功案例给了我很多启示，使我相信只要付出努力，改变现

状是完全可能的。

总而言之，烟草讲话让我对烟草问题有了更全面深刻的认识，认识到了烟草对人类健康和环境的巨大危害，提醒了我保护未成年人免受烟草侵害的责任，强调了社会共识的重要性，也让我相信通过共同努力，改变现状是完全可能的。在未来，我将积极参与到烟草问题的解决中，为创造一个无烟的社会做出自己的贡献。

## 烟草工作心得体会篇四

20xx年8月份，根据区局(公司)支部的决定，我到营销科任科长，期间一直从事卷烟销售工作。3个月多来，我始终坚持兢兢业业，勤勤恳恳，认真负责的工作态度，努力克服异地工作对市场情况不了解等实际困难，在区局(公司)领导大力支持下，团结并带领广大营销人员，大胆创新，开拓进取，卷烟经营工作取得了较好的成绩。现将任职以来的学习和工作情况作以下汇报：

“大销量、提升结构、培育品牌、增加效益”的指导思想。

另一方面我还始终坚持业务学习，到营销科以来，我清醒的认识到，自己缺乏领导能力，因此，我努力加强业务学习，不断提高科学决策、组织协调等方面的能力。始终坚持真抓实干。作为营销科的负责人，我严格遵照区局的要求，积极为分管领导献计献策，与协调科室密切配合；切实端正思想，转变工作作风；开展调查研究，及时了解市场情况；增强责任意识、忧患意识、公仆意识、民主意识、创新意识，狠抓管理、基础工作，促进了卷烟销售工作的高效运转。

作为营销课长，我始终把自己的工作当作神圣的使命，并把不辱使命作为我工作的基准。3个多月来的工作，主要从以下几个方面扎实开展了卷烟经营工作：

(一)以知名品牌培育为核心，打造名牌市场。

1. 以婚庆市场为突破口，努力培育知名品牌。

与山东、江苏等工业公司加强工商协同，采取多项措施推进泰山区婚庆卷烟市场建设。其中在泰山(大鸡)、五星(红杉树)的培育上，通过不断加大宣传力度、细化分解婚庆任务、加强消费引导等措施，已在婚庆市场建立了绝对优势地位，并顺利的实现了由婚庆用烟向常销卷烟的转变。

2. 开展知名品牌上柜提升活动，深化品牌培育效果。从事营销科长工作以来，我按照分管经理要求向营销人员灌输“以上柜促销量，以上柜促结构”的品牌培育意识，通过开展多品牌上柜提升活动使重点品牌特别是泰山品牌的上柜率、销量大幅提高。

3. 加强考核，夯实品牌培育工作基础。

为打牢品牌培育工作基础，保证品牌培育工作取得好的效果，建立重点工作调度制度。为进一步提高考核的针对性和有效性，在年度考核的基础上，每月对各站点工作下达指导意见，并对各营销部制定的工作措施落实情况进行调度督导，进一步提高考核的针对性。

4、加强终端形象建设,提升终端价值。

对零售终端的整体店面形象和终端品牌培育工作起到了很好的宣传、推动作用，有效促进了零售户终端建设水平的提升。

在区局领导的帮助和支持下，在全体营销人员的协助下，我取得了一些成绩，但也存在部分问题：对营销科的工作基本情况有了初步了解，但是还不够全面和深入；自己在工作思路和工作方式上还有待进一步改进，还有很多方面需要进一步适应岗位的要求；忙于日常事务性工作多，理论学习相对较

少;有时工作态度急躁，简单化。

在今后的工作中，我将按照自己的分工，与营销人员协作一致，围绕既定的目标创造性的开展工作，绝不能辜负支部对自己的重托和期望，一定要努力做到以下四点：

(一)以团结为第一要务，牢记团结出战斗力、团结出效益的思想，尽自己最大的努力团结好干部职工，维护好的同志间的团结，不越权、不越位、不失位、不错位，积极地开展好各项工作。

(二)解放思想，转变观念，更新理念，结合今年开展的市场化取向改革的活动，牢记“两个至上”行业共同价值，努力做到“三个始终”、树立“五种意识”为推动实现持续协调发展奠定坚实思想基础。

(三)提高素质和工作能力，主要从提高知识水平、提高道德修养、提高心理素质、提高执行能力等方面提高自己适应工作和环境的能力，成为勤奋学习、善于思考的模范。不断解放思想，开拓思路，切实做好结合创新工作，多借鉴行业内先进单位的经验，进一步开创工作新局面。

总之，我将严格要求自己，立足解放思想、转变观念、更新理念、提高执行力，为泰山区营销部营销工作又快又好的发展做出自己最大的贡献。

## 烟草工作心得体会篇五

回忆20xx年的工作，我经历了三个阶段的工作变化，第一季度在烟草酒店工作，第二、三季度在直属分局工作[]20xx年9月借调分公司工作，在此期间得到了各级指导的指导和帮助，无论在哪个岗位，都较好地完成了本职岗位的各项工作任务；一年来，我从基层到机关，思想上得到了进步，工作才能也在不断进步，现将20xx年的工作小结如下。

20xx年是我们烟草行业改革深化推进结合重组的一年，烟草的消费经营稳步开展，作为一名烟草企业的职工，无论在思想上、知识上、行动上都必须跟上时代进步的要求，不然就会被淘汰，为了做一个合格的烟草人，我不断告诫自己，“学习、学习、再学习”，自觉养成勤于学习、勤于考虑的良好环境，在学习中加强自身修养，不断进步自己适应改革开展的才能，增强个人素质。

一是认真学习马克思主义的重要思想武装自己的头脑，工作中树立正确的“人生观、世界观、价值观”，充分发挥共产党员的模范带头作用。

二是在政治思想理论学习的同时，还注意学习业务理论知识、法律知识和科技知识，以到达尽快适应业务工作的需要，今年3月份安排我到分局工作，由于工作涉及到部分相关法律、法规知识，才能干好本职工作，为此我利用下班和空余时间，尽快掌握了“专卖法”、“经济法”等相关法律法规，很快适应了工作。

三是积极参加市局（分公司）组织的“求真务实、埋头苦干”作风建立活动，实在把“敬业、爱岗、奉献”的精神表到达实际工作中去；在实际工作中不计个人得失始终把共产党员的先进性牢记心中，使自己的思想得到了升华，个人的品质得到了净化，工作干劲也足了。

20xx年，我的工作调整了2次，每次面对的都有许多新面孔、新工作，为了尽地熟悉身边的人和事，尽快适应新的工作岗位履行职责，首先注意纠正自己在工作中存在的缺乏；努力做到以诚待人、文明礼貌、尊重老同志，多请教、多请示，团结同志，工作中努力做到不怕苦、不怕累，克制懒惰思想，遵守企业的各项规章制度，扎扎实实干好指导交给的各项工作。

今年3月份组织上安排我到分局工作；在此期间，干过专管员、

稽查员及科室内勤工作。每干一项工作，除了认真学习本职业业务知识外，“老实做人、扎实做事”是指导我干工作宗旨，干专管员和稽查员时，虽然工作艰辛又累，自己都可以克制困难，力争做到了干一行、爱一行，不讲条件，服从指导，与商户发生矛盾的时候，做到了坚持原那么有耐心，严格遵守了专卖工作人员的“六条纪律”，不但较好地完成了工作任务，同时与同事、与商户相处的很融洽。为诚信经营管理工作做出了努力。

9月份借调到分公司工作以后，由于有些工作原来接触过，所以干起工作比较得心应手，半年以来，无论指导分配给自己干什么工作，都可以认真地去完成。科里的工作大都是碎杂的小事，小事情当大事去，认真对待每一件事，扎实做好每一项工作来指导自己的工作。

平时，科长对我们的工作要求标准也比较高。所以，我们完成的工作也基本上到达了各方面的满意。今年入冬以前，由于局指导对职工生活的高度关心，我们科长的带着，首先对住宅楼、办公楼、供电、供水、供暖情况进展了深化细致的理解，在掌握了第一手资料的情况下，我们制订了相关的管理规定，同时对一些老化的管道进展了改造，职工住宅楼的水电表进展了更换。

完善和标准了各方面的管理制度，在做此项工作，由于“效劳”理念明确，所以平时加班、加点不计较，职工找到时不怕费事。有时在休息时间，职工找到我需解决问题时，我都能做到亲自到家中问明情况，联络维修部门，及时解决。尽到了应尽的职责。另外，在车辆管理方面，根据科长的安排，我协助科里的老同志，完善了车辆管理的各种档案资料，建立了“一车一档”。年终上级平安部门检查时受到了好评。再就是在日常接待任务工作中，注意在细节上下功夫，环节上找破绽，主动去理解来客的生活习惯，心中想的是烟草的形象，在进步效劳质量和办事效率上下功夫，较好地完成了每一次接待效劳。



回忆一年己的总体工作，深感机关工作，尤其是工作中虽然干了不少事，但还存在不少问题：

一是离机关工作高标准要求，自己还有差距，有待于在今后的工作中进步标准。高质量地去完成各项工作。

二是在做好各项效劳工作中，应当树立超前意识；要有开拓创新的工作精神，努力使各项工作有新的起色。要不断研究新问题。三是还需加强业务理论知识的学习，进步个人素质，进步自己的工作才能。

在20xx年里，我将围绕局党组的整体工作思路，认真学习局长在今年年初烟草工作会议上的报告精神，发扬求真务实的精神，不断研究工作中出现的新情况、新特点、新问题，围绕机关工作的标准化、制度化，刻苦学习，创造性地开展作，不断改进工作方法，进步工作效率，以保持共产党员先进性教育为契机，进一步加强政治理论学习，进步政治素质。

工作中努力纠正xx年存在的缺乏，发扬与时俱进，开拓创新，团结协作的精神。努力解决好工作中出现的各种矛盾，努力把本职岗位工作做“实”，做“细”，为行业的开展做出自己应有的奉献。

## 烟草工作心得体会篇六

近年来，烟草问题在社会上引起了广泛关注。为了加强对烟草的监管和防控，提高公众对烟草危害的认识，我校特邀请了专家进行了一场精彩的烟草讲话。通过听讲座，我对烟草问题有了更深入的了解，同时也收获了很多心得体会。

首先，烟草的危害不容忽视。讲座中，专家详细介绍了烟草对人体的危害，使我对烟草的危害有了更加直观的认识。烟草中的尼古丁等化学物质既能使人产生瘾症，导致吸烟者无法自拔，也能对人体造成较大的伤害。烟草不仅使吸烟者易

患肺 癌、心脏病等疾病，而且二手烟也会危害到周围的无辜人群。因此，我们应该引起足够的警觉，摒弃对烟草的侥幸心理。

其次，保护未成年人免受烟草危害是每个人的责任。专家提到，越来越多的未成年人沉迷于吸烟，这给他们的身心健康造成严重危害。然而，不少未成年人并未意识到吸烟的危害，甚至将吸烟视为一种炫耀或成熟的象征。作为社会中的一份子，我们应该积极担负起保护未成年人的责任，引导他们树立正确的价值观，远离烟草的伤害。

再次，减少吸烟是一个系统工程，需要多方共同参与。专家在讲座中强调，吸烟问题的解决需要全社会的共同努力，不能只靠个人或政府一方面的努力。个人应该自觉遵守不吸烟的原则，增强抵制诱惑的能力。政府应该更加严格地加强对烟草的监管和控制，推动立法完善。而学校、家庭、社区等各种力量也应该发挥各自的作用，通过教育、宣传、辅导等方式，为吸烟者提供帮助，同时也从源头上预防未成年人吸烟。

最后，个人在面对烟草问题时，需要坚定信念，克服困难。讲座中，专家讲述了一位吸烟多年的患者戒烟的感人故事。这位患者在戒烟的过程中经历了许多困难和挫折，但他始终坚持不吸烟，最终成功戒除了烟瘾。这个故事使我深受鼓舞，意识到戒烟并不是一件容易的事情，需要付出很大的努力和毅力。面对吸烟的诱惑，我们需要坚定自己的信念，不轻易动摇，时刻提醒自己烟草对自己身体的危害，坚持戒烟，让自己远离烟草的困扰。

通过这场烟草讲话，我对烟草问题有了更全面的认识，并收获了很多心得体会。烟草的危害不容忽视，保护未成年人免受烟草危害是每个人的责任，减少吸烟需要多方共同参与，个人在面对烟草问题时要坚定信念，克服困难。相信在全社会共同努力下，我们一定能够化解烟草问题，创造一个更加

健康的社会。

## 烟草工作心得体会篇七

烟草是人类历史上被广泛使用的物品之一，它源自自然界的一种植物，在千百年间，人们在使用烟草时产生了各种各样的思考和认识。对我而言，我也在体验中慢慢探究着烟草给我的影响和启示。

### 第二段：烟草的消极面和影响

烟草往往被视为有害健康的物品，近些年来国家也出台了各种限制和禁止烟草的措施。从科学研究来看，吸烟会对身体造成诸如肺癌、心脏病等各种疾病的影响；吸烟还会对周围环境造成污染。此外，吸烟的成瘾性也是烟草的另一个负面因素。这些副作用的存在，让人们逐渐认识到了烟草的危害性，更加强烈地呼吁人们远离烟草。

### 第三段：烟草的积极面和意义

然而，烟草不仅有负面的一面，也有它的积极的一面。对我而言，抽烟也是一种释放压力的方式，有时在工作和生活中，烟草可以帮助我放松身心，提高工作效率。此外，烟草也可以作为社交的一种方式，类似于茶道的讲究，有烟者之间的交流和分享，也能增强人际关系。此外，不同的品种和戒烟带来的挑战，也让人们在探寻烟草的世界中获得乐趣。

### 第四段：对管控与自由的思考

尽管烟草有价值 and 积极面，但它的负面因素也不能忽视。为此，一些国家采取了强有力的措施。比如，美国和欧洲在公共场所、办公场所和室内场所禁止吸烟，印度则禁止在整个国家吸烟。一方面，采取合适的管理措施可以减少烟草带来的危害；另一方面，我们也应该对人们对烟草的选择给予尊

重，他们有权决定自己的身体和生活方式。因此，对于烟草的管理与自由，我们需要进行平衡考虑。

## 第五段：结束语

总的来说，烟草是一个有争议的话题，无论是积极面还是负面因素，我们都不能忽视和淡化。经过这一段时间的亲身体验和思考，我认为在保障身体健康的基础上，以个人意愿和价值观为依据，在合法的范围内选择吸烟还是不吸烟，是给予了每个人尊重和自由，我们应该秉持这样的态度去看待这一话题。

## 烟草工作心得体会篇八

烟草，在我们的生活中已经是一个非常熟悉的词汇了。根据统计数据，全球吸烟人口超过10亿，其中中国的吸烟人口达到了3亿。然而，烟草也是一个极具争议的话题。它既可以给人们带来短暂的快乐，也可以给人们带来严重的健康危害。今天，我想要分享一下我在烟草方面的一些心得体会。

### 第二段：烟草对健康的危害

虽然烟草对人体健康的危害已经被广泛的知晓了，但是依然有很多人会因为各种原因而选择吸烟。这是一个非常矛盾的心理。烟草中含有尼古丁、苯并芘等一系列有害物质，是导致癌症和心脑血管疾病的重要因素。除了抑制自身免疫力，长期吸烟还会使肺部的纤毛减少，不良化学物质在肺泡滞留，使得呼吸系统的排毒机制遭到破坏，这也是吸烟者比普通人容易感染肺炎的原因。因此，我认为，为了健康着想，我们应该坚定自己的信念，选择戒烟。

### 第三段：烟草对生活的影响

在日常生活中，烟草对我们的影响也是不可忽视的。有很多

吸烟者会因为吸烟而疏远他人，或者因为异味被排斥，影响了现实生活中的人际交往。此外，烟草会占用很多的时间和经济资源，许多吸烟者必须要每天抽很多根烟才能满足自己的需求，这样不仅对自己的健康不利，同时也会影响自己的经济状况。因此，我们应该认识到烟草对于生活的影响，尽早摆脱烟草的依赖。

#### 第四段：烟草的替代品

虽然烟草目前的危害已经无法改变，但人类不断在追求更好的选择。随着时代的变迁，烟草的替代品也在不断地涌现出来，如电子烟、烟嘴等。虽然这些替代品的安全性和健康问题需要进一步的研究，但相信科技和人类智慧不断的进步，一定可以找到更好的替代品，呵护我们的健康。

#### 第五段：结论

总之，烟草虽然有一些短暂的带来的愉悦，同时它也带来了许多的健康问题和不利的生活影响，特别是因此丧失的生命，无法重来！希望通过今天的分享，能够引起更多的人对于烟草危害的认识，坚定自己的信念，抗拒诱惑，为自己和家人的健康着想，营造一个更加健康美好的生活环境！

## 烟草工作心得体会篇九

根据市局安排，我参加了省局（公司）系统第四期干部培训班，烟草干部培训班心得体会。经过近3个月的学习，我圆满完成了学业，并获得了“优秀学员”的称号。回想起这次培训，我感慨颇多。

在近3个月的时间里，我结识了全省烟草系统的许多朋友，还有不辞辛劳为我们授课的各位老师。我又感受到了学生时代纯真的友情和诚挚的师生情，仿佛又回到了那段美好的岁月。

一日为师，终生为师。有的授课老师年纪较轻，但他们渊博的知识、睿智的头脑、谦虚的态度都让我钦佩不已。我的班主任是王保义老师，他待人热情，十分关心学员的学习和生活。有一次，星期一早晨，我从家中开车返回学校，因受大雾影响，路上能见度很低，只好把车开得很慢。时间一分一秒地溜走，我也只能干着急。这时，我收到了一个短信，手机上显示出一个陌生的号码，内容是这样的：“陈峰，你们到校了吗？不要着急，路上慢点开。”我顿时觉得心头一暖，忙回复：“快到了，谢谢您！您是哪位？”一会儿短信又回过来了，我才知道他是王老师。虽然这只是一件小事，但却让我感受到了王老师对学员真诚的关怀。

千里难寻是朋友。在这次培训中，我和班里的许多同学都成了好朋友。大家一起上课，一起吃饭，一起聊天，结下了深厚的情谊。学校举行跳绳比赛时，我们班的同学团结协作，最终获得了冠军。在最后的欢送晚会上，大家互留电话号码，不舍之情溢于言表。现在，我还经常和同学们联系，谈工作、谈生活，感觉很温馨。

我们这期培训班共开设了15门课程，每门课程都有很强的针对性。除了青州中专学校的老师外，学校还从各个高校聘请了经验丰富的教授为我们授课，如山东大学管理学院的孙卫敏教授为我们讲授《组织行为学》、山东经济学院的杜岩教授讲授《现代营销学》等。

刚开学时，省局（公司）领导和学校领导就要求全体学员增强学习意识，珍惜来之不易的学习机会，力求圆满完成学习任务。带着领导和同事们的殷切期望，我在学习期间严格要求自己，自觉遵守校规校纪，上课认真听讲并按按时完成老师布置的作业，从未出现迟到早退的现象，并取得了不错的学习成绩。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”虽然我的精力和记忆力都不如以前上学时，但我仍积极投入到学习中。得知被

评为“优秀学员”时，我心里很激动，这是对我这一段时间学习成绩的肯定。但成绩只代表过去，我一定会戒骄戒躁，以更高的标准要求自己，努力在工作中再创佳绩。

虽然这次培训只有不到3个月的时间，但大家都勤奋学习，取得了较好的成绩。通过这次学习，我的思路得到了拓宽，工作能力也得到了提高。

参加培训之前，我并没有真正认识到企业文化建设在企业发展中的重要作用，对企业文化的内涵理解得不够透彻。在这次培训中，除了专家教授详细讲解这一问题外，省局（公司）领导又针对这一问题举办了专题讲座，使我对企业文化建设有了更加全面的认识。

现在我已回到了工作岗位，开始了繁忙的工作。在今后的工作中，我会对所学的知识加以消化，做到学习和工作并进，不断解放思想，努力开创工作的新局面。