

# 2023年军人讲话心得体会(汇总5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军人讲话心得体会篇一

20xx年3月至6月，在护士长和科室各位老师的大力支持下，我很荣幸地参加了由四川省卫生厅举办的第七届血液净化专科护士培训班。时至今日，一个月理论、两个月临床实习均已结束。通过这次培训，现如今满载而归。在此，感谢四川省人民医院血液净化中心给我们提供优越的培训场地及各位护理专家们给我们的辛勤教导。

还记得省医院血液净化中心老师给我们带来先进的血透室管理及严谨的血透技术标准操作规程。课堂上毫不保留，讲课生动具体，使我们很轻松地掌握了血液滤过、免疫吸附等技术操作原理及操作规程。还有各位临床带教老师将她们多年来的临床经验一一传授给我们，使我们对血液净化中心的管理及质量持续改进有了更全面认识，对血透实践工作中常见的问题有了更深刻的了解及更好的解决方法。三个月的学习在不知不觉中就过去了。通过这三个月的知识灌输，使我对血液净化有了更深刻的认识，更觉自己责任重大。在此向各位老师表示衷心的感谢。

通过这次学习，有以下几方面让我感触颇深，现与各位老师分享如下。

首先，是先进的科研理念。带入许多国内有关血液净化方面

的先进科研项目，让我们大开眼界，而其中最让人印象深刻的莫过于对品管圈的开展。虽然护士长很早提出品管圈这个概念，但由于我自己缺乏学习的主动性，所以对品管圈的认知仅限于皮毛，甚至连这点皮毛也是几乎全错。通过学习才深刻认识到品管圈在工作中应用的重要性和可操作性，这让我对自己的自觉学习能力产生了反省。

然后是省医院的病人依从性。这绝不是一朝一夕形成的，而是通过了医护人员不断的宣教及讲解，渗透到每一个病员心里的。并且在每一位病员的病例后面附着个体化的健康教育表格，每次透析都有针对性的进行健康教育。由此，对我们健康教育计划的执行力度产生了反省。

最后，作为绵阳市中心医院血透中心的一员，我也是非常骄傲和自豪的。我们不但有完善的卷宗，还建立了非常标准的操作规程；不但有先进的水处理系统，还有颇具规模的血液净化设备。我们有规范的管理制度，并且在逐渐增强执行力度，我们还能开展很多先进的血液净化方式。当然，我们还有和谐的工作氛围。这一切都使得我为我能成为我们血透中心团队一员而无比自豪和骄傲，并且坚定了将这份骄傲和自豪予以巩固的决心。

## 军人讲话心得体会篇二

### 第一段：引言（100字）

作为军人，我们时刻紧绷着神经，警惕着周围的动向，根据具体情况作出相应的判断和行动。讲话是我们与他人沟通的重要方式之一，然而，它也是需要谨慎对待的。在讲话中，我们不仅需要表达自己的意见、要求和指令，更重要的是发扬团结友爱、明辨是非的原则，维护集体和谐与利益。

### 第二段：端正态度（200字）

军人在讲话中应该保持端正的态度，要尽量避免以指使、命令的口吻对待他人。与平日里不同，军人的言行往往会受到更多的关注和解读。因此，我们应该尽量用平和的口气与他人交流，站在对方的角度考虑问题。这样做不仅可以减少误解，还可以有效地提高自己与他人的沟通效果。

### 第三段：言之有物（300字）

军人在讲话时应该言之有物，重点突出，简洁明了。我们需要事先明确自己要表达的内容，并尽量用简练的语言表达出来。军事领域的专业术语难免会在讲话中出现，但我们应该尽量避免使用过于晦涩的词汇。只有准确清晰地表达自己的意图，才能使得他人迅速理解，提高沟通效率。

### 第四段：言行一致（300字）

军人在讲话中还应该注意言行一致。无论是口头发表的讲话还是书面文件，都需要与实际行动相一致。我们不能光说不做，更不能做出违背讲话内容的行为。只有言行一致，才能树立军人的良好形象，赢得他人的尊敬和信任。

### 第五段：促进团结（200字）

军人的讲话能够促进团结，让集体更加和谐。在讲话中，我们应该尽量避免不必要的批评和指责，而是多鼓励、表扬他人的优点和进步。同时，要善于倾听他人的意见和建议，尊重每一个人的贡献。只有通过相互尊重、以身作则的方式，才能真正实现团结的力量。

### 结尾（100字）

在军人的职责中，讲话无疑是一项重要的任务。通过端正态度、言之有物、言行一致以及促进团结，在讲话中维护军人的形象和利益。在今后的工作中，我将继续努力，不断提高

自己的讲话能力，以更好地与他人沟通，为集体的和谐发展做出更大的贡献。

## 军人讲话心得体会篇三

在“三严三实”要求中，严以用权指的就是领导干部的作风问题。严以用权，就要坚持用权为民，按规则、按制度行使权力，把权力关进制度的“笼子”，任何时候都不搞特权、不以权谋私。“心无百姓莫为官”。为官一任，就要造福一方。权力是一把“双刃剑”。正确用权就能为民谋利，为民造福；用得不好就会损害集体和人民的利益，败坏党和政府形象。作为领导干部，只有严以用权，严以律己，做到心中有戒，心中有责，心中有民，才是一个合格的好干部。

### 一、严以用权，做到心中有戒

“戒”，就是共产党人的清规戒律，党员领导干部要带头做遵守清规戒律的表率。国家的法律，党内的各种规章制度、各种条例都是领导干部的戒律。作为领导干部，要心怀敬畏制度、敬畏法律、敬畏组织的心态，把组织、纪律奉为神明，时刻将至悬挂于自己头上的利剑，使自己在谋事、决断时心中时时有敬畏，时时有戒备，小心行事，谨慎办事，小心行得万年船。这就要求党员领导干部要做到廉洁自律。廉洁自律是共产党人为官从政的底线，不管时代怎么变，自律的要求不能松。

心中有戒，用权才有底线。清廉与否，既靠他律，也靠自律。自律不是信誓旦旦的表态承诺，而是要念好自律自省的紧箍咒，把守住每一个廉洁风险点。有很多被查出的官员，当时都是在台上冠冕堂皇，大讲特讲如何如何廉洁自律，台下却是干的违法违规的事情，这就是典型的两面人。县委书记谷文昌在物质匮乏的年代，一袋饼干、一顿饭都公私分明，而现在我们的生活条件比那时要强几百倍，很多领导干部却做不到这一点，公私不分，把老百姓赋予的权利当做自己谋取

私利的私有财产，这样的领导干部每天都活在心惊胆战当中，讲话不硬气，办事没底气，做事没人跟，迟早会出问题。一些干部在出了事以后埋怨同志没有提醒，组织没有敲打，其实大家回想一下，每一名干部在成长过程中，都是在组织的培养中成长的，随时随地都在接受组织的教育，关键还是在于主观因素，在于自律，不光是要依靠他律。如果一名干部从思想上坏了，想挽救都难，思想上一旦变质，就等于打开了“廉政保险”的钥匙，出问题是早晚的事。所以谷文昌说，“当领导的要先把我的手洗净，把自己的腰杆挺直！”思想上不染一尘，为人处世才有一身正气。

## 二、严以用权，做到心中有责

“责”，就是责任，领导干部有多大权力，肩上就得担多大责任。责任与事业、成就是成正比的。告诫干部，“干部就要有担当，有多大担当才能干多大事业，尽多大责任才会有多大成就。”县委书记谷文昌去世30多年，却在百姓心中留下好的口碑，当地老百姓都怀念他，这是为什么呢？就是谷文昌在当时艰苦环境下，遇到困难和矛盾不回避，敢于担当，带领当地老百姓战风沙，植树造林，为当地老百姓留下了一条绿色林带。

而现在，在我们的身边的一些干部，面对问题和困难，遇到矛盾绕着走，碰到问题不敢抓，老办法不管用，新办法不会用，软办法不好用，硬办法不能用，心中怕担责任。和谷文昌比起来，这些困难就算不了什么，但为什么就做不到呢，关键就在于我们一些干部想不想担当、敢不敢担当、能不能担当，怕不怕困难，敢不敢担责任。对于我们每一名领导干部来说，你心中的责任有多大，决定了你工作成绩有多大，人生业绩有多辉煌。在团场，特别是一些年轻干部，要有明知山有虎偏向虎山行的劲头，要有“功成不必在我”的担当气概，抓好自己的本职工作。不要动不动就讲条件，要待遇，试想一下，自己肩上担了多少责，做了多少突出的业绩？千万不能有只想当官不想干事、只想揽权不想担责、只想出彩不

想出力的想法，天上哪有掉馅饼的好事，不经过努力打拼哪有成绩，不经历风雨哪有彩虹。所以，团党委针对这些情况，才出台了《三十一团干部动态管理办法》，其目的就是要解决干部在岗不履职、在岗混日子、在岗不担责的现状。今年党委把一些能干事、干成事、敢担当的干部提拔到领导岗位，就是因为他们严格要求，心中有责，干事有作为。

### 三、严以用权，做到心中有民

当官不为民做主，不如回家种红薯。这句话其实就是讲的领导干部心中要有老百姓。心中有民，为官才有分量。福建东山老百姓在春节、清明等重大节日是“先祭谷公，后祭祖宗”，并一直延续下来。这说明谷文昌在老百姓心中的地位是何等之高。

金杯银杯不如老百姓的口碑。作为领导干部只有心中装着职工群众，职工群众就会记住你，念着你。我团八连八百亩地，因为土地盐碱大，影响着职工的收入，也影响着土地的承包，党委在经过多次调研后把地亩减下来，降低承包费用，一切以职工群众的利益着想。再比如，朝阳小区楼房漏水，我在了解情况后，督促有关部门尽快解决了这个问题。这些事情虽然小，但却与职工群众的利益息息相关，只要我们心中装着老百姓，脑子来想着职工群众，百姓就会记住你，你敬他一寸，他回敬你一尺。

我们作为三十一团的领导干部，是党的政策的传递者，是党的形象的代言人，是与职工群众面对面接触最直接的人，是与职工坐在一条板凳上讲话的人，把解决职工群众的生产生活小事作为自己干事创业的基础。我们要有一种“公仆情怀”，不要忘记自己的权力来源于职工，就要回馈群众，自觉接受群众的监督，不能忘本，不能变色，要以“群众满意不满意、高兴不高兴、答应不答应”作为标准，多办群众期盼的实事、好事，带领职工致富增收，让职工群众过上好日子，就能真正赢得职工的心，群众的拥护，这就是我们领导

干部最大的政绩。

## 军人讲话心得体会篇四

军人讲话是一门艺术，它不仅仅是为了传达信息和命令，更是一种体现军人风采和价值观的方式。在长期的军旅生涯中，我深刻领悟到军人讲话的重要性和技巧。在这篇文章中，我将分享我在军人讲话中所领悟到的心得体会。

### 第二段： 军人讲话的礼貌与尊重

作为军人，我们始终要保持良好的礼貌和对他人的尊重。无论是对领导、同志，还是对普通士兵和民众，我们都应该用平等的态度和友善的语言进行交流。在讲话中，我们应该学会善于倾听，不中断别人的发言，并能及时给予回应。同时，我们要善于表达自己的观点和意见，但不得侮辱或贬低他人。只有保持尊重和礼貌，我们的话语才能获得他人的认同和支持。

### 第三段： 军人讲话的清晰与简明

军人讲话要求语言简洁明了，以便更好地传达信息和命令。在军事领域，时间往往是紧迫的，每一句话都必须经过深思熟虑。我们要清楚地表达出我们要表达的含义，避免含糊不清的措辞和语气。一个好的讲话需要确定清晰的主题和目标，并将关键信息准确地传达给听众。只有做到清晰和简明，我们的讲话才能高效地达到预期的目的。

### 第四段： 军人讲话的激励与感染

军人讲话不仅仅是为了传达信息，更要能够激励和感染听众。在军队中，部分决心和士气的提高往往能够影响到整个集体的战斗力和军事行动的顺利完成。我们应该学会用积极的语言和鼓舞人心的口吻来激励和感染部下和战友。通过讲述成

功故事和典型事迹，我们可以激发大家的斗志和勇气。同时，我们也要学会倾听和强调团队合作的重要性，以鼓励大家共同努力的目标。

## 第五段： 军人讲话的实践与反思

除了理论的学习和领悟，实践也是提高军人讲话能力的关键。在实践中，我们要注重观察和反思。我们应该学会观察他人的讲话方式和效果，然后扬长避短，不断改进自己的讲话技巧。同时，我们也要承担起讲话的责任，始终保持谨慎和自律。在反思中，我们可以总结成功和失败的经验教训，然后不断优化自己的讲话方式和策略。只有通过实践和反思的不断循环，我们才能不断提高自己的军人讲话能力。

## 总结

军人讲话是一门必备的技能，它体现了军人的素养和修养。在军队中，我们必须保持尊重和礼貌的态度，同时能够清晰简明地传达信息和命令。我们也要学会用激励和感染的语言来打动和团结战友。通过实践和反思，我们能够不断完善自己的讲话方式和策略。以上是我对于军人讲话心得的总结和体会，我相信它们对于提高军人讲话能力有着积极的指导和帮助。

## 军人讲话心得体会篇五

### 第一段：前言（引入主题+态度）

军人作为国家的守护者和保卫者，其讲话的庄重性和严肃性不言而喻。他们的每一句话都被视为命令，都要经过深思熟虑。作为一名军人，我深感讲话的重要性，也体会到了讲话的艺术和技巧。在这篇文章中，我将分享一些关于军人讲话的心得和体会。

## 第二段：严肃和正式（表达尊重和权威感）

军人讲话一定要严肃和正式，这是体现军纪和军队权威的必要条件。当我向部队发表讲话时，我会注意自己的言辞和语气。我会用坚定而铿锵的声音，表达我的决心和自信，让部队成员感受到我作为指挥员的权威和责任感。同时，我还会注意到讲话的时机和场合，选择适宜的地点和时间进行讲话，以增加讲话的严肃性。

## 第三段：亲和和关怀（塑造积极氛围）

严肃和正式并不意味着军人讲话就必须冷漠和冷酷。相反，军人讲话也需要有亲和力和关怀之举。我会想尽办法与部队成员建立良好的沟通和信任关系，以便更好地传达我的思想和期望。在讲话过程中，我会用简洁明了的语言，避免使用过于晦涩的词汇，确保每个部队成员都能理解我的意图。同时，我也会倾听他们的意见和想法，关注他们的需求和困扰，积极解决问题，增强部队的凝聚力和战斗力。

## 第四段：诚实和坦率（树立典范与榜样）

作为军人，诚实和坦率是我们应当具备的品质。在军人讲话时，我会坚持实事求是，毫无保留地传达真实情况。只有通过真实的信息，部队成员才能做出明确的判断和决策。同时，作为军人，我们还要敢于面对问题和困难，勇于承担责任。当我犯错误或遇到困难时，我会坦诚并及时向上级和部队成员说明，并尽最大努力找出解决问题的办法。这样不仅能够树立自己的榜样，还能够建立信任和尊重。

## 第五段：灵活和适应（应对多变的情况）

军人工作的环境和任务都是多变的，讲话也需要具备相应的灵活性和适应性。当面对突发事件或紧急情况时，我会根据情况迅速调整我的讲话内容和方式。有时候，我会采用激励

和鼓舞的方式，以提高士气和信心；有时候，我也会采用耐心和耐心的方式，以解决冲突和纠纷。通过灵活和适应的讲话方式，我尽可能地调动和释放部队成员的潜力，达到战斗力最大化的目标。

结尾：

军人讲话是一门艺术，需要不断学习和实践。通过严肃和正式、亲和和关怀、诚实和坦率以及灵活和适应等多个方面的讲话技巧，军人可以更好地与部队成员沟通，增强部队的战斗力和凝聚力。只有通过不断提升自己的讲话水平和能力，军人才能更好地履行自己的职责和使命，为国家和人民作出更大的贡献。