

小学体育队形队列课教学反思总结(精选5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

学生诚信演讲稿篇一

尊敬的老师?同学们:

大家好?今天我发言的题目是《战胜挫折?走向成功》。古人云?人生不如意?十有八九。挫折是人生的必然?是指个体在从事有目的的活动中?遇到了障碍或干扰?导致其动机不能实现?需要不能满足时产生的情绪反应。如同人生的影子?它将伴随着每一个人前进的脚步。虽然谁都期望一生中一帆风顺?事事如意?但是或早或迟?或大或小?总难免遇害上各式各样的挫折。认真准备考试?却没有得到理想的成绩?以诚待人?却换来嘲讽的目光……这些困难都会给我们造成挫折感。面对这些失败?我们会难过?会哭泣?然而?困难不会因泪水退却?人生的磨难也从来不会给出软弱的心灵让座?不能让沮丧把青春的果实泡得霉烂。是逃避?还是奋起?我想大多数人会选择后者。挫折能使人真正的保持聪明和清醒。当遇到挫折和不如意时?越是回避越难以解脱?只有敢于直面它?掌握和运用正确的方法?这才能逐渐走向成熟。

元爷?可却都传颂着落榜的张继的《枫桥夜泊》。挫折并不可怕?平静的湖面练不聘书精悍的水手?安逸的生活造不出时代的伟人。只有经历风风雨雨?才能真正实现每个人的人生价值。

?天将降大任于是人也?必先苦其心志?劳其筋骨?饿其体肤?空

乏其身?行拂乱其所为?所以动心忍性?曾益其所不能?挫折不仅是一种难得锻炼?也是上天赋予我们的一笔财富。成绩不好?我们可以找出其中的原因?解决它?把挫折带给我们的苦闷和焦虑化做一种动力?激励我们前进?将情感和精力投入到另一种受艰苦的劳动中?用身心的忙碌去占据有限的思维空间?去潜消内心的痛苦。这样可以迫使自己暂时离开挫折的情境。居里夫人年轻时?由于贫富的差距而被爱人抛弃?可她却没有整日沉浸在痛苦中?而是毅然去了巴黎留学?进行艰苦的科学研究。如果?居里夫人当年没有将挫折带来的苦闷化做动力?那么我们的历史上就有可能失去一位杰出的女科学家。历史上?司马迁受宫刑而历作《史记》?孙臆挫而著兵法?诺贝尔深受的姑娘突然?嫁给了坟墓他转移挫折的方法是把精力完全转向自然科学。

如果说人生是一座大山?挫折就是人在攀登大山中难以把握?难以预期的崎岖山径。只有经得起考验?受到了挫折的磨砺?甩得脱挫折的梦魇?勇于征服攀登中的所有困难?才能取得最后的成功。不要让挫折成为我们前进的绊脚石?让挫折点燃我们心中的信念之火?让我们的心灵充分感受人生的价值和生命的真谛?最终走向成功的彼岸功。

学生诚信演讲稿篇二

当我们年少的时候，带着出身牛犊不怕虎的勇气，大言不惭地说着“给我一个支点，我就能撬起这个地球。”然而随着时间的流逝，我们进一步接触社会，接触生活，我们发现现实并不如想象地那么美好。

随着时间的流失，我们渐渐地长大了，我们原有的豪情都化为了苦闷与迷惘，有人把那些曾经的梦想放在心底，选择一条看似是“捷径”的人生道路，向现实作出妥协和让步；也有人因为现实的不如意，选择逃避，在网络中找到了精神寄托，浪费了大好的青春时光。梦想的萎缩不仅使我们的青春年华变得乏味，更是对自己不负责任的一种表现。

上了大学，没有了高考的指挥棒横在那里，曾经有段时间我过得有些懈怠。想偷懒的时候就安慰自己明天可以再努力，我总以为时间还有很多。直到在别人取得成绩的时候我还一事无成，在别人为梦想拼搏的时候我还在原地踏步，我才恍然：原来不再回头的，不只是那古老的光阴，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。

青春是一笔巨大财富，谁越是有效地利用它，谁的人生价值就越大。不要以为青春是一个很轻松的话题，以为你拥有的一切都是理所当然，你的生活可以随心所欲。你拥有青春，就意味着你肩负着一份青春赋予你的责任，一份你必须对自己对父母对家庭承诺的责任。当然，责任也好，梦想也好，只有建立在行动的基础上才不至于成为空谈。有了梦想和追求，我们才不会迷失方向，而有了责任感，我们才有了前进的动力。

“许多年以前，伟大的大不列颠探险家，那位最后死在珠穆朗玛峰的乔治马洛里，当被问到为何要攀登这座高峰时，他回答：因为它在那里。”太空在那里，我们决心攀登；月亮和行星们在那里，我们决心冒险；获取新知的明天在那里，实现梦想的新希望也在那里。

亲爱的同学们，不要害怕布满荆棘的路途，年轻的我们定能走出康庄大道；不要害怕生活的磨难艰辛，拥有梦想的我们经得起平淡的流年；不要害怕责任的沉重，要相信自己能够全力以赴。

所以，在今天这样一个机会与竞争并存，希望与困惑交织的时代，如何实现自我价值，履行好社会和家庭赋予我们的责任，是一道摆在我们每一个人面前的课题。我们应当在青年时期多做一些有意义的事情，那么，等到多年以后回过头来看看，我们可以骄傲地说，我无愧！

学生诚信演讲稿篇三

尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx[]年级)机电一体化技术(3)的xx[]性格活泼开朗,处事沉着、果断,能够顾全大局。今天我很荣幸地站在这里表达自己由来已久的愿望:“我要竞选学生会学习部部长。”我在这里郑重承诺:“我将尽全力完成学校领导和同学们交给我的任务,使学生会成为一个现代化的积极团体,成为学校的得力助手和同学们信赖的`组织。”

我已经在学生会学习部工作了近一年的段时间,从工作中,我学会了怎样为人处世、怎样学会忍耐,怎样解决一些矛盾,怎样协调好学习部各成员之间的关系,怎样处理好学习部与其它部门之间的关系,怎样动员一切可以团结的力量,怎样提拔和运用良才,怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这一切证明:我有能力胜任学生会学习部部长一职,并且有能力把学生会发扬光大。

假如我当上了学生会学习部部长,我要进一步完善自己,提高自己各方面的素质,要进一步提高自己的工作热情,以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情;要进一步提高责任心,在工作中大胆创新,锐意进取,虚心地向别人学习;要进一步的广纳贤言,做到有错就改,有好的意见就接受,同时坚持自己的原则。

假如我当上了学生会学习部部长,我将以“奉献校园,服务同学”为宗旨,真正做到为同学们服务,代表同学们行使合法权益,为校园的建设尽心尽力。在学生会利益前,我们坚持以学校、大多数同学的利益为重,决不以公谋私。努力把学生会打造成一个学生自己管理自己,高度自治,体现学生主人翁精神的团体。

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。

请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

学生诚信演讲稿篇四

尊敬的各位领导、各位老师：

青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事；激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。

青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的.我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，小年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，

而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行朋友，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色(shai)子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天。

学生诚信演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，我是来自医疗学院10级医学影像技术一班的周敏，现任11级新生的代理辅导员，班内团支部书记。今天，很荣幸能够站在这里作“优秀学生”的演讲，与大家分享我的大学生活。

在此，我首先要向一直以来默默支持和鼓励我的老师和同学们致以诚挚的感谢和亲切的问候，是你们让我有幸站在今晚这个讲台上与大家共同交流和分享大学的点点滴滴。

在青春的大学里，多彩舞台上，你我都在思索现在，畅想未来，我们用热情和汗水谱写自己的人生路。

现代社会是一个崇尚理解与和谐的社会。能力和素质是两个概念，能力是挥出去的一把锋利的剑，素质则是握住剑柄的手，面对现代社会对高素质、高技能型人才方面需求的现状，进入大学校园后，我们要把握自己的兴趣所在，明确目标，坚定不移的学习。作为大学生，最重要的我还认为是学习，

学生第一要事是学习，学习好了才能做其他的事情。我们的专业学习可能不同，但我们却有一些共同的人生信念：对于学习，我们始终以扎实掌握知识为目的。孔子说：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”快乐和兴趣是一个人成功的关键。因此，从大学的第一天开始，我就开始着眼于培养积极的学习态度和学习热情，从“要我读书”变为“我要读书”，从被动转向主动，找准定位，明确学习目标，为自己拟定成长规划与职业生涯规划。充分把握在校时间，利用学校的各种资源，通过使用图书馆资源，旁听课程，探索网络等各种方式，刻苦学习专业知识，熟练专业技能；通过打工，参加各种社团活动、校园文化活动，与朋友交流，与专家学者畅谈，注重能力的培养，提高自己的综合素质和实践能力。

通过努力，我曾连续两次取得了学习成绩第一，综合测评第一的好成绩，获院十佳大学生，系一等奖学金。并取得了“党史知识竞赛第一名”，“首届大学生职业生涯规划大赛”第一名，演讲比赛三等奖，以及院“十佳大学生”、“先进个人”等荣誉称号。

这些荣誉和称号的获得，我觉得还有重要的一点就是对自己要有自信。同学们，现在让我们来做一个互动，伸出你的双手，跟我做，“我最棒”，感觉到体内有一股强大的电流来使你想拼搏了吗？对！“believe yoursey you will the best!”

同学们，让我们一同抱着一颗坚强勇敢的心用自信与乐观来展现平凡的美丽，托起明天的太阳！最后，我就以一首《奔跑》来结束我的演讲，与在座的一起奔跑在人生道路上的老师、同学们共勉！

随风奔跑自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航，随风飞翔有梦作翅膀，敢爱敢做勇敢闯一闯，哪怕遇见再大的风险再大的浪也会有默契的目光。

学生诚信演讲稿篇六

各位评委领导们：

大学好。也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于

自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，今天让我们在一起定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉！

谢谢大家

学生诚信演讲稿篇七

大家好！

对于人生的计划更是必须要有的，虽然任何的事情都可能是灵光一现，在努力的'过程中就已经是放弃掉了，但是那股为想要的东西而努力的心还是非常值得去学习，更是在自己的人生中去坚定这一信念，我相信在慢慢的寻找中定是会找寻到心中所想，也让自己的人生有更精彩的奋斗旅程。接下来的我们就需要投身于自己的热爱，让生活可以收获到很多的

美好与幸福，同时更好的促进我们的发展，不辜负一场青春的盛宴！