

2023年社会实践扫马路心得(优秀9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

社会实践扫马路心得篇一

第一段：介绍公路站的背景和重要性（200字）

公路站是交通网络的重要节点，承载着连接各个城市和地区的重要责任。对于旅客来说，公路站是他们启程和返回的起点和终点，也是他们跨越城市和乡村，完成交通转换的必经之地。公路站的良好服务和管理，不仅影响到旅客的出行体验，也关系到整个交通运输体系的稳定和顺畅。因此，对于公路站的工作，我抱着极大的热忱和责任感。

第二段：描写公路站的基础设施和服务（300字）

进入公路站，首先映入眼帘的是宽敞明亮的候车厅，整洁而舒适的座椅宛如一双温暖的怀抱。在候车厅的墙壁上，醒目地展示着车次信息和时刻表，便于旅客查询和了解。在候车厅的角落里，还设有一处便利店，可以满足旅客对于食品、饮料和日用品的需求。候车厅外的站台上，各个车站的牌子一字排开，指示着旅客需要前往的目的地。巧妙的设计和合理的布局，使得旅客在公路站里能够感受到宾至如归的温馨氛围。

第三段：介绍公路站工作人员的服务态度和职责（300字）

公路站的工作人员是公路站顺利运营的重要支撑。他们一天24小时值守在服务台前，耐心解答旅客的问题，提供相关的信息和帮助。无论是问询行车信息，还是寻找遗失物品，

工作人员总是积极主动地解决旅客的需求。他们耐心、细致地处理旅客投诉和退换票事宜，保证每一位旅客的权益得到保障。同时，他们也负责确保公路站内外的秩序和安全，保障旅客的人身财产安全。

第四段：分享在公路站工作中的感悟和体验（300字）

我来公路站工作已经有半年时间了，这段时间让我收获了很多。首先，公路站是一个真实的社会缩影，工作中与各种各样的人接触，了解到他们的需求和心理，促使我更加理解和包容他人。其次，工作中的不断挑战和压力，锻炼了我处理问题和应对突发事件的能力。在处理一些违规行为时，我也学会了如何冷静和客观地处理，不被情绪左右。最重要的是，我从工作中感受到了团队的力量，只有团结协作，我们才能够更好地为旅客提供服务，确保公路站的正常运营。

第五段：总结公路站的重要性和自己的成长（200字）

公路站是链接城乡的纽带，是旅客的中转站，也是团队协作与个人成长的舞台。在这里，我不仅锻炼了自己的服务能力和应变能力，更学到了与人为善、专业素养等重要品质。在未来，我会时刻保持对于公路站工作的热情，为旅客提供更好的服务和体验，同时也坚守着自己对于公路站出行的使命与责任。公路站会一直伴随着人们的生活，连接着每个人的梦想与追求。

社会实践扫马路心得篇二

几年来组织开展片区沥青路面预防性养护劳动竞赛活动，本人就预防性养护在公路养护管理工作中，谈几点个人的体会。

针对我们公路养护投资严重不足，职工养护定员不足，机械养护设备陈旧老化，超期服役路段多，特别超限超载车辆对现行公路的肆虐通行和践踏，给公路养护工作带来严峻压力

和考验！省公路局在面对公路养护工作潜在养护危机，公路养护与社会交通实际需求出现较大反差的情况下，为了挖潜节约公路养护资金，有效控制公路大的损坏和灾难，延长公路养护使用寿命，千方百计确保公路管养质量，最大限度地为社会提供安全舒适快捷的道路交通环境，在规范化养护取得实质性进展和成果的情况下，审时度势，提出了以预防路面“水损害”为中心，以“六防”“六加强”为主要内容，以防水防裂防坍塌，延缓公路路面老化为工作重点的管养工作思路。

一、预防性养护应渗透到公路全面养护工作的各个角落

如果我们把预防性养护工作，只单纯地理解为对路面罩罩面，封封裂缝，对易坍易塌边坡进行超前观测和防护，不可否认，这当然是预防性养护的重要工作内容，但是，仅此而已还是不够的，我们应该把预防性养护理念和触角渗透到公路全面养护工作的各个角落，因为公路养护工作毕竟有一整套的工作内容，路面养护需要预防，路基养护需要预防，公路上下边坡养护需要预防，桥涵构造物养护需要预防，公路沿线设施养护需要预防，公路排水系统养护需要预防，公路绿化养护同样需要预防，所有的养护工作内容，提前预防措施到位了，养护预防工作前移了，才能真正实现预防性养护目的和意义——才能最大限度地实现公路养护管理的投资效益，有效节约公路养护资金，才能最大限度地实现公路养护使用寿命的有效延长，才能最大限度地实现公路养护质量的稳中有升。如果只是单打一地开展工作，顾此失彼，预防性养护在公路养护整体工作中不仅是残缺的，也很难实现和达到开展预防性养护工作的目的和意义。公路预防性养护，犹如扁鹊看病，如果拖到路面病害进入“病入膏肓”状态，那就要大成本了，那就是事倍功半的效果了，所以我们开展预防性养护工作，理应从大面考虑，小处着眼，既要有全局统盘考虑意识，又要有对“症”下药的侧重点意识，只有这样，我们才会实现和达到预防性养护的预防和养护的共赢。

二、预防性养护要注重季节性和针对性突出一个“早”字

开展预防性养护工作的时机把握是非常重要的，应该说，不同的季度，应该有不同的预防性养护工作侧重点，一、二季度雨水未来临前，应该是预防性养护工作的大好黄金季节，这个时段，是承接去年年终各级大检查，公路养护全面恢复路况质量之后，路况质量有一个良好的稳定状态期（砂石路段除外），这个时段是刮油封裂，稀浆封层，罩面处治，路面小病害预防处治，疏通公路排水系统，以及制作天沟、盲沟、拦水坝、送水槽、急流槽…等防水防冲刷防护设施的大好时机，工作做在前了，能够在一年中发挥预防性养护的大作用，会取得明显的预防性养护效果，实现事半功倍的特殊效果和作用，这时段是不能茫茫然地轻易错失良机！不难想象，上级要求每年雨季来临前，沥青路要耗用年计划沥青用量的70%以上，这是比较科学的工作计划要求，因为这个时间段是路况质量恢复效果好，耗用养护资金成本低，天气气候对公路施工干扰不大的黄金期，我们能否抓住这个黄金季节开展卓有成效的预防性养护工作，应该是我们养路职工，特别是各级领导干部应该珍视和考虑的重要工作课题！三季度是雨季水毁安全保通期，这时段的预防性养护工作重点应该放在全方位公路排水工作的处治（包括路面路肩排水）和上下边坡构造物的观测防护上，加强做好对公路的巡查，发现灾情和隐患要及时处治，工作不能乱，要稳中求胜，既不能因为灾情的存在而放弃预防性养护工作，也不能只讲预防而放弃必要的正常的安全抢险保通工作，我们应该把预防性养护工作和水毁安全保通工作有机结合起来，工作力求做到双管齐下两不误；四季度是预防性养护的突击期，要把预防性养护工作与公路养护全面恢复工作有机结合起来，这个时间段，同样是预防性养护的又一个黄金期，我们应该把握战机，把预防性养护工作全方位地融入到公路路况养护质量的全面恢复工作之中，要完善和补救因为水毁保通季节留下的后遗症，综合处治公路各种病害，用预防性养护的全新理念，投入到我们对公路全面养护质量的提升全过程，并认真总结和完善一年来我们组织开展预防性养护工作的成功经验和工

作中存在的差距和不足，我们不能因为说年底工作忙，检查频繁而放弃预防性养护工作的正常开展，要坚持始终把预防性养护工作的理念和行动贯穿于我们全年工作的全过程。

三、认真做好预防性养护工作过程中的跟踪调查研究

要提高我们的预防性养护工作水平，实现预防性养护的目的和意义，善于总结，善于调查研究，善于提出整改意见和措施，切实做好预防性养护工作的跟踪调查研究工作，是开展预防性养护工作必不可少的重要环节，工作做了完事，不善于总结，不善于查找差距，不善于提出整改措施，那是对工作不负责任的态度，也很难达到预定的效果，我们应该在我们的预防性养护工作实践中，要安排一定的人力和精力，深入到我们的预防性养护工作场所去调查，对存在和潜在的困难和问题，进行必要的分析研究，提出完善补救整改措施，上级要求我们要认真做好预防性养护的跟踪调查报告工作，是十分必要的一项工作，只有分析比较，才能找出差距、不足和困难，只有到生产一线调查，才能为我们的研究提供可靠的第一手资料和依据，要发展要进步要提高，离开了调查研究分析和提出可行的整改措施是不可能得到发展提高和进步的。

改革才有出路，创新才能进步。坚持开展预防性养护工作，如何切实抓好沥青路面预防性养护工作，是摆在我们所有养路职工，特别是每个领导干部面前的一个重要研究课题！这就要求我们要认真分析和总结我们存在的有利条件和各种不利因素，我们要清醒地看到我们拥有一支能够吃苦耐劳，能征善战的养路职工队伍，有一支勇挑重担，善于研究和探索的技术骨干精英，这是我们能打胜仗的人力资源有利条件，但我们更应该理智地看到我们存在的不利因素，公路超期服役老化路段多，可投入预防性养护的资金依然有限，养路机械设备老化陈旧，特别是二级公路取消收费后，遗留路况复杂，养护压力大等等问题成为了我们的现实，创新是一个民族的灵魂，只有创新才能找到我们的出路，我们要在总段的

统一领导下，继续推广水稳层沥青再生利用技术，稀浆封层技术，热拌、冷补技术，碎石同步封层技术，广泛发动职工开展“小发明，小革新，小制造，小设计”等四小创新活动，通过各种途径，注重挖潜节约，把有限的公路预防性养护资金用好用活，实实在在做出一些看得见摸得着的预防性养护劳动竞赛亮点出来，达到节约公路养护资金，延缓公路使用寿命，千方百计控制好公路大损害，实现预防性养护工作的目的。

社会实践扫马路心得篇三

公路监理培养具有良好的科学素养，掌握公路监理的基础知识，熟悉公路工程监理的全过程，经过严格的培训，拥有专业的技术高级技术应用型人才。以下本站小编为你带来公路监理实习心得体会，希望你有所帮助！

5月在xx省交通建设工程监理总公司北京项目部实习至今，有1年的时间。在这1年中实习中，我凭借领导的教导和自己的努力，自己的专业知识、实践能力向前跨越了一大步。在这期间，作为一名实习生，做好份内事。工作总结如下：

一、工作表现

做为一名实习生，但我一直按一名监理员要求自己，为做好监理工作，我严格要求自己，注重以身作则，以诚待人。我一直刻苦努力，团结同事，积极工作，认真学习，工作中遇到难题及时请教监理员和监理工程师，不断提高了自己的专业技术水平。发扬吃苦耐劳精神。不怕吃苦，主动找事干，做到“眼勤、嘴勤、手勤、腿勤”，积极适应各种艰苦环境，在繁重的工作中磨练意志，增长才干。加强学习，勇于实践，博览群书，在向书本学习的同时注意收集各类信息，广泛吸取各种“营养”；同时，端正学习态度，提高学习效率，努力培养自己具有正确的思想观点、踏实的工作作风。

一是爱岗敬业讲奉献。监理行业最大地规律就是“无规律”，因此，我正确认识自身的工作和价值，正确处理苦与乐，得与失、个人利益和集体利益的关系，坚持甘于奉献、诚实敬业。

二是锤炼业务讲提高。经过一年的学习和锻炼，自己在公路行业资料整理及工地管理上取得一定的进步，利用项目部学习公路工程监理规范和业主组织学习资料管理办法，细心学习他人长处，改掉自己不足，并虚心向领导、同事请教，在不断学习和探索中使自己在资料整理上有所提高。

(二)严于律己，不断加强作风建设。一年来我对自身严格要求，始终把把握得平淡、舍得付出、默默无闻作为自己的准则，始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实脚踏实地埋头苦干上。在工作中，以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守公司各项规章制度，尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，主动接受来自各方面的意见，不断改进工作；坚持做到不利于公司形象的事不做，不利于公司形象的话不说，积极维护公司的良好形象。

二、工作中的不足与今后的努力方向

一年来的工作虽然取得了一定的进步，但也存在一些不足，主要是思想解放程度还不够，学习、工作上懒惰、马虎，和监理员比较还有一定差距，在今后工作中，我一定认真总结经验，克服不足，努力把工作做得更好。还要对自己高标准、严要求，在政治理论和专业技术上加强学习和钻研，理论联系实际，不断完善自己，提高自己的综合素质，以实际行动为公路事业做出更大的贡献！

我很荣幸进入浙江xxxx系统工程有限公司开展毕业实习。为了更好地适应从学生到一个具备完善职业技能的工作人员，实习单位主管领导首先给我们分发公路监理专业岗位从业相关知识材料进行一些基础知识的自主学习，并安排专门的老

同事对岗位所涉及的相关知识进行专项培训。

为期两个多月的毕业实习是我人生的一个重要转折点。校园与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着思想观念、做人处事等各方面的巨大差异。从象牙塔走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整和适应。我在公路监理专业岗位慢慢的熟悉工作环境和同事后，逐渐进入工作状态，每天按照分配的任务按时按量的完成。在逐渐适应岗位工作的过程中，我理解了工作的艰辛与独立自主生活的不易。在工作和同事相处过程中，即使是一件很平常的琐碎小事也不能有丝毫的大意，也让我明白一个道理：细节决定成败。

在实习过程中，我深深体会到“活到老，学到老”的深刻内涵。在公路监理专业岗位上实习，要不断学习与自己业务相关的知识。在课堂上，老师传授给我们公路监理专业的理论知识，教给我们专业技能。但是，这些都来自课本，源于前人的研究总结。在课堂上听老师讲授的有太多是抽象的东西，没有经过实践，不易理解把握。有句名言“大学老师给予我们的仅是一棵鱼竿，如何钓到鱼是我们必须思考的问题。”的确，在知识经济迅猛腾飞的今天，在终身教育时代已经来临的时代，一个人要想在走出象牙塔、跨入社会后有所作为，那么现在就得学会求知，自觉主动去求知，敢于去探索钻研，特别是需要与时俱进的公路监理专业。因循守旧，得过且过，不思进取，胸无大志，注定要在转眼间被时代淘汰。反之，与时俱进，自主探索，自觉学习，不断创新，才是成功必由之路。为了能够融入到职场、融入到社会，我们必须不断学习，多进行社会实践活动，敢于去艰苦的地方磨炼自己，挑战自己，造就自己。

在实习过程，实习单位安排的了技术指导杜老师，杜老师傅是个和蔼亲切的人，他先带领我们熟悉工作环境和公路监理专业岗位的相关业务，之后他亲切的和我们交谈关于本部门的工作性质，目前的主要工作任务、本部门的主要工作同事

以及我们的未来的工作安排，同时带领我们认识本部门的工作人员，并让我们虚心地向这些辛勤地在公路监理专业工作岗位上的前辈学习，在遇到不懂得问题后要积极请教前辈。

如果大学比作象牙塔，那么社会就竞技场，而毕业实习便是大学生从象牙塔走进竞技场的预热阶段，通过这次毕业实习让我认识到了真正的职场，带给我很多难得的社会经验。通过这次毕业实习提供的社会实践锻炼大舞台，上演学生向职场人士的转换的舞台剧，在这场舞台剧中我学会了如何转变角色、如何为人处事，而我学到的这些经验，相信会让我终生受益，并使我在大学毕业后更好更快的融进新的社会环境做好了强有力铺垫。

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社见。我将从以下几个方面总结公路监理岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在公路监理岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合公路监理岗位工作的实际情况，认真学习的公路监理岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最

有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实地开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在公路监理岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在公路监理岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对公路监理岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据公路监理岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点， 尽心尽力完成公路监理岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到公路监理岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这这就是一个热情的态度，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的变化，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给

我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

公路监理实习心得体会

社会实践扫马路心得篇四

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结公路监理岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在公路监理岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，

但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合公路监理岗位工作的实际情况，认真学习的公路监理岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在公路监理岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在公路监理岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对公路监理岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据公路监理岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点，尽心尽力完成公路监理岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到公路监理岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这也就是一个热情的的问题，只要我保持极大的热情，相

信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

公路监理实习心得体会

社会实践扫马路心得篇五

近年来，我国城乡公路快速发展，但养护手段落后、养护质量不高等问题十分突出，直接影响城乡公路正常使用、行车安全和长远发展。20xx年，交通部提出了“服务国民经济和社会发展全局，服务社会主义新农村建设，服务人民群众安全便捷出行”的要求，这是指导和推进交通事业在乃至更长时期又好又快发展的重要原则。

科学发展观是我们党从新世纪新阶段党和国家事业发展全局

出发而提出的重大战略思想，而交通部提出的“三个服务”则是全国交通系统贯彻落实科学发展观的根本要求，是新时期、新阶段指导交通工作发展的新理念，同时也是当前开展公路养护工作的指导思想。社会的进步也要求公路养护以机械化逐步取代人工作业，尽可能改善养护工人的作业条件，降低劳动强度，提高养护工人路面作业的安全系数。而养护机械化是提高公路养护作业质量、速度和效率的最重要手段，是实现传统养护方式向现代养护方式转变的物质基础，加快养护机械化进程，是公路事业发展的客观要求。

深化公路养护管理体制改革。实现公路养护机械化，必须改革原有的养护管理体制。要按照事企分开的原则将公路养护中心推向市场，实行企业化管理，推行养护工程招投标制，并实行计量支付，以达到提高公路养护质量、降低公路养护成本的目的。同时，公路管理部门要精简机构，明确职能，逐步形成小机关大基层，提高管理水平和工作效率。

加大资金投入，积极推进公路养护机械化进程。机械装备不足是制约养护机械化发展的主要因素，应采取切实措施，按照公路养护机械配置标准的要求，逐步增加对养护机械的资金投入。逐步实行管养分离，通过完善机械装备和提高队伍素质，加大对专业化机械化养护队的扶植力度，坚持做大、做强、做实的原则，使之逐步走向市场。

转变观念、重视预防性养护。扭转重建设、轻养护，重维修、轻预防的观念，加大公路预防性养护工作的力度。公路逐渐变成为城市道路，沥青路面也将逐渐增多。如何降低沥青路面的养护成本，提高沥青路面的养护质量成为一个新的课题。通过市场的调查，系统地实行预防性养护工作是延长道路使用寿命、减少寿命周期维修费用行之有效的方法。因此必须加大对预防性养护的主导设备，如沥青路面养护车、再生功能的沥青拌合设备的投入以提高养护水平，降低养护成本。

提高人员素质，做好机械操作人员的培训工作。水平先进设

备必须要有精通这些设备的先进的技术人员使用才可以挥最大效益。当压力过轻时人会觉得没有挑战而变得懒散，缺少动力，工作效率低下，所以在养护机械设备的管理中要充分发挥人的能动性，提高效率，就要求管理人员要有适度的压力。因此，必须按照公路养护机械的操作规程对操作管理人员和技术人员进行严格的培训，提高操作管理人员的素质，造就一批文化水平高、专业技术强的干部职工队伍。并考虑与适度的压力结合起来，使公路养护机械设备在使用过程中能达到最佳利用率，提高管理的经济效益。

加强机械使用管理，充分发挥养护机械的作用。一是落实机械使用岗位职责，实行定机、定人、定岗位的三定制度，做到人人有专职，每台机械有人管。二是严格司机考核制度，坚持持证上岗。三是认真执行公路养护机械操作规程，健全机械责任事故处罚制度，杜绝人为机械事故的发生。四是加强机械检查，分局专门成立了车辆机械检查小组，对属下车辆机械实行定期和不定期检查，针对检查中发现的问题和隐患，制定明确的整改措施，落实改正。

进一步建立和完善相应的计算机辅助管理系统。以前公路机械设备的管理大都是以人工的方式进行管理，各种资料保管比较困难，工作难度较大。这种管理方式已经不能满足当前的公路机械设备管理的要求。利用计算机进行辅助管理已成为管理者的必然选择。计算机辅助管理能帮助管理人员收集各种资料和信息，建立各种统计工作制度，建立公路养护机械设备管理工作档案，能有关设备管理工作的各项技术经济指标进行整理、储存和建立相关的档案，并把各种信息资料储存起来。这样，可以通过系统档案资料来反映设备管理工作的发展变化和掌握主要公路养护机械在寿命周期内的相关数据，以便查找和分析，为科学管理提供依据。

总之，随着公路养护机制改革的不断深入，如何实现]方案-范文'库.整理.养护机械的科学规范管理，提高养护机械化水平，如何提升养护单位资质，实现]方案-范文'库.整理.公路

养护施工的质量、速度和效益的统一，是关系到公路养护单位今后能否立足市场、发展壮大，最终实现]方案-范文’库.整理.市场化的关键因素。只要我们以高度的责任感，从单位实际出发，深入学习实践科学发展观，立足“三个服务”，求真务实，勇于创新，创造性地把科学发展观运用到发展实际工作中，真正发挥机械设备的优势，合理配备人员、加强管理、科学运行，不仅提高了公路养护质量、改善路况，而且减轻了养护工人的劳动强度，提高公路部门的良好社会形象。

社会实践扫马路心得篇六

近年来，随着城市建设的不断扩展，公路建设工程逐渐成为了中国建筑行业的重点项目之一。而在公路建设中，打桩作为一项重要的基础工程，扮演着至关重要的角色。在实际工作中，我有幸参与了多个公路打桩项目，并积累了一些心得体会。在这篇文章中，我将就公路打桩的一些重点问题进行分享。

首先，对于公路打桩而言，选择合适的设备是至关重要的。在打桩作业中，通常会使用振动锤和静压桩机等设备。振动锤适用于较软的土层，能够以高频率振动的方式推入桩身；而静压桩机适用于比较坚硬的土层和岩石层，通过施加压力将桩体推入地下。因此，在选择设备时，必须根据地质勘察报告和工程情况，合理选择适合的打桩设备，以避免资源浪费和工程延期。

其次，在公路打桩过程中，保持安全意识是非常重要的。公路打桩作业属于一项高风险的工程，操作人员必须做好安全防护工作。在作业现场，必须设置警示标识，明确作业区域，防止未参与作业人员的闯入和伤害。操作人员必须按照操作规程进行操作，并佩戴好安全防护用具，以确保自身的安全。在遇到突发情况时，应立即采取相应的应急措施，并及时向上级报告，以保障工程的顺利进行。

另外，公路打桩作业需要严格控制质量。在施工过程中，必须严格按照设计要求和规范要求施工，以确保打桩质量的可靠性。首先，对于振动锤和静压桩机的使用，必须掌握适当的施工参数，以确保桩的推入深度和排列密度的一致性。同时，对于土层和岩石层的不同，还需要针对性地选择合适的桩身材料和工艺，以保证桩的强度和稳定性。如果质量控制不到位，可能会导致桩的沉降、变形或者桩身折断等问题，严重影响公路工程的使用寿命和通行安全。

与此同时，合理安排施工计划也是公路打桩工程成功的关键之一。公路打桩作业通常需要紧密配合其他施工工序，如土方开挖、石方填筑等。因此，在项目开始前，必须根据工程要求和施工现场实际情况制定合理的施工计划，并确保与其他工序之间的衔接紧密，以避免因施工计划不合理而导致的工期延误。同时，在制定施工计划时，需要充分考虑突发事件的可能性，制定相应的应急预案，保障在突发情况下的施工安全和工期进度。

最后，公路打桩作业中的技术和经验积累是非常重要的。公路打桩不仅仅是一项力学工程，还涉及到地质、土力学、材料力学等多个学科的知识。因此，为了提高公路打桩的施工质量和效率，操作人员必须不断学习和总结，积累更多的实践经验。在实际工作中，操作人员应该结合地质勘察和工程实际情况，不断调整和优化施工参数，以得到更好的施工效果。

综上所述，公路打桩作业是公路建设中不可或缺的一项基础工程。在完成多个公路打桩项目的工作中，我深刻体会到了设备选择、安全意识、质量控制、施工计划和技术经验的重要性。将这些经验总结起来，可以为今后的公路打桩工程提供有益的参考，希望能够为公路建设的高效进行贡献。

社会实践扫马路心得篇七

公路打桩是公路建设中不可或缺的一项工程。在挖掘机技术不断进步的时代，打桩机仍然是公路建设中最重要设备之一。在多年的参与公路打桩的实践中，我逐渐积累了一些心得体会，希望通过下文进行分享。

首先，合理选择打桩机。打桩机的种类繁多，有液压打桩机、柴油打桩机、气动打桩机等。在选择打桩机时，需要根据工程的具体情况进行合理的选择。例如，对于地下桩基较深的工程，液压打桩机的更高效率和更强的穿透力使其成为首选。对于小型工程而言，柴油打桩机由于价格较低且易于操作，也是不错的选择。

其次，充分了解打桩机的使用方法和技巧。打桩过程中，有一些技巧可以帮助提高施工效率和质量。例如，在初次接触地面时，应小心操作以防止土方侵入钢管；在堆压打桩的时候，应边施工边添加土方，以增加打桩的稳定性。此外，还可以根据实际情况选择合适的打桩方法，例如振动打桩、冲击打桩、压接打桩等等。

再次，确保施工现场的安全。打桩施工现场存在一定的危险性，如错估地质条件导致钢管断裂、振动引发地基塌方等。因此，我们在施工前应对地质情况进行详细勘察，并制定合理的施工方案，以确保施工现场的安全。另外，打桩机在工作时产生的振动和噪音也可能对周围环境和人员造成影响，应采取一定的防护措施，如降低振动速度、设置隔音板等。

最后，加强设备的维护和保养。打桩机是一种机械性能较强、工作强度较大的设备，其正常运转对设备本身以及施工效果都至关重要。为了确保打桩机的良好工作状态，我们需要定期进行设备的维护和保养。如及时更换消耗件、清洗设备内部和外部的泥沙和杂质、做好设备的防锈处理等。只有对设备进行良好的维护，才能保证设备的可靠性和延长其使用寿命。

命。

综上所述，公路打桩是一项需要技巧和经验的工作。合理选择打桩机、熟练掌握使用方法和技巧、确保施工现场的安全、加强设备的维护和保养，这些都是提高打桩工作效率、保证施工质量的关键因素。通过总结这些心得体会，并将其付诸实践，我们可以更好地完成公路打桩工作，为公路建设贡献一份力量。

社会实践扫马路心得篇八

一、实习时间：

201*年4月6日--201*年 4月26日

二、实习地点：

武咸一级公路(咸宁段)贺胜桥镇万秀村

三、实习目的：

通过对武咸一级公路的实地实习认识，使我们对公路的路基处理、道路的设计与施工以及其它公路相关设施的设计与布置，有了一次全面的感性认识，加深了我们对所学课程知识的理解，使学习和实践相结合。

四、实习内容：

实习，虽然不是真正的工作，但却是我工作生涯的一个起点，也是过度到工作人士的一个不可或缺的必经阶段。当我第一天到工地时，面对这工作的环境显的是那么的无助，但工程类的实习似乎都是这样的，只有亲身体会才会懂，同时也会让你受益匪浅。虽然我们是路基队的，在这么短暂的实习中

没能接触到路面的知识，但作为一名内业员，对外业我更有几分的好感。通过相关的资料和现场的观摩等让我更加了解公路路基部分的施工。

路基施工是实现理想设计方案的重要过程，路基施工是检验设计合理性的手段。精心设计、精心施工是一个完整的过程。

(一) 施工时应实现的基本要求：

1、路基的位置、标高、断面尺寸、材料规格及压实或砌筑等质量应符合设计文件和有关的. 施工技术规范的规定，以保证路基良好的使用性能。

2、根据条件，选择适用的施工方法，合理的调配和使用劳力、机具与材料，做到“人尽其才，物尽其用”，以提高劳动生产率，降低建筑成本和确保工程质量。

3、路基施工的各项工作要紧密配合，路基工程同其它工程也要相互协调，并服从整个道路施工组织与计划的统一安排，以便按时或提前完成施工任务。

4、路基施工必须贯彻安全生产的方针，制定安全技术措施，严格执行安全操作规程，做好事故的预防工作，确保施工安全。

总之，为实现优质、经济、快速、安全的要求，必须重视施工技术与管理。

(二) 施工前的准备工作：组织准备、技术准备、物质准备工作。

(三) 施工要点

1、基本要求

- (1) 必须搞好施工排水;
- (2) 路基挖填范围内的地表障碍物, 事先应予以清除;
- (3) 路基取土与填筑, 必须有条不紊, 有计划有步骤地进行操作;
- (5) 土质路堤, 应视路基高度及设计要求, 先着手清理或加固地基;
- (6) 土路堤分层填平压实, 是确保施工质量的关键;
- (7) 路基原定设计要求及施工操作规程, 是路基施工的依据及质量检验的标准, 必须严格执行。

2、填挖方案

填挖方案一 一沿路基深度或宽度的施工顺序。

方案的选择依据: 当地自然情况、工程量大小和分布、施工机具的性能及施工要求等条件。

(1) 路堤的填筑应注意的问题。路堤基底(地基与堤身的接触部分)的处理; 填料选择: 填料要求强度高、水稳性好、压缩性孝便于施工压实以及运距短的土、石材料; 填土压实-保证质量的关键。

(2) 填筑规则。不同性质的土要分层铺筑; 各类土层的安排, 应考虑路基工作条件; 透水性较小的土填在下层时, 其顶面应做成4%的双向横坡, 以保证上层透水土有排水出路; 保证水分蒸发和排除, 路堤不宜被透水性差的土层封闭; 上下两部分填料的颗粒尺寸相差较大时, 其间应加设由砂石等材料铺成的反滤层, 以防止细颗粒土挤入石块间的空隙中, 引起路堤沉陷; 相邻两段用不同类土填筑的路堤, 应力求采用斜面连接,

以免交接处产生明显的不均匀变形(差异沉陷)。

(四) 路基压实

路基压实工作是施工过程中一个重要工序，也是提高强度与稳定性的有效的经济的根本技术措施。

目的：通过对路基进行认真的压实使土基获得一定的密实度，以提高其强度与稳定性。

1、机具选择与操作

压实机具大致有碾压式、夯击式和振动式。不同压实机具，适用于不同土质及不同土层厚度等条件。

对于砂性土振动式较好、夯击式次之、碾压式较差。

对于粘性土：碾压式或夯击式较好，振动式较差甚至无效。

压实方法：先轻后重、先慢后快、先边缘后中间(超高路段，先低后高)。

2、压实次数

压实机具重复作用下，土层压实变形的累积过程服从对数规律。也即，初次作用的压实变形大，随后压实变形随作用次数的增加而迅速降低。一般，可采用“薄层少压”的办法，也即减薄层厚，仅用少数几遍就达到要求压实度。这种方法可收到很经济的效果。

3、压实土层的湿度

施工时，土的天然湿度不可能总是恰好等于最佳值。这时，必须采取措施，或者改变土的天然湿度，或者改变压实方法，使压实工作能经济有效地进行。实际进行压实时，的湿度允

许比最佳值大或小1%~2%。

(五)特殊路基施工技术

1、软土路基施工技术

所谓软土，从广义上讲，就是强度低、压缩性高的软弱土层。在软土地基上修筑路基，若不加处理，往往会发生路基失稳或过量沉陷，导致公路破坏或不能正常使用。习惯上常把淤泥、淤泥质土、软粘性土总称为软土。软土的特性主要表现为天然含水率高、孔隙比大。含水量在34%—72%之间，孔隙比在1.0—1.9之间，饱和度一般大于95%，液限一般为35%—60%，塑性指数为13—30。

2、施工现场常用处理软土路基及弹簧土方法：

在施工中经常碰到的情况多数不是软土地基，因为如果有软土地基一般情况在设计时应该根据地质资料，提出处理方法。多数情况是有局部地段地质情况和原来设计不同，出现局部地基承载力达不到设计要求，或者由于局部地段含水量过大(原有排水系统不畅，原有地基土质渗水性不好)造成地基软弹(翻浆，弹簧土地段)。根据出现的这些情况一般常用的方法主要有：

(1)换填。这是最常用的方法。这种方法最大有效处理深度3米。采用人工或机械挖除路堤下全部软土，换填强度较高的粘性土或砂、砾、卵石、片石等渗水性材料。换填的深度要根据承载力确定。

(2)抛石挤淤。片石不小于30cm³自中向两侧抛，横坡陡于1:10时，自高向低抛，抛出水面后用小石子填塞垫平，重型压路机碾压，再铺反滤层，再填土。

(3)盲沟。就是在要处理的路段根据要处理的路段的长度，在

横向或纵向挖盲沟，盲沟通常用渗水性大孔隙填料或片石砌筑而成。也可以填入不同级配的石块起到排水的功能。注意盲沟的出口要与排水沟连接，以便把路基中的水排出路基。

(4)排水砂垫层。排水砂垫层是在路堤底部地面上铺设一层砂层，作用是在软土顶面增加一个排水面，在填土的过程中，荷载逐渐增加，促使软土地基排水固结渗出的水就可以从砂垫层中排走。为确保砂垫层能通畅排水，要采用渗水性良好的材料砂垫层一般的厚度为0.6-1.0米。为了保证砂垫层的渗水作用，在砂垫层上应该填一层粘性土封住水不让水返上路基。在路基两侧要修好排水沟，通过砂垫层渗出的水通过排水沟排出路基外，保持路基的稳定。

以上介绍的几种工地常用的处理软基础以及弹簧土的方法，还要根据工地的具体情况选用那种方法施工，有时几种方法可以交替或一起使用。目的主要是要保证工程质量，保证工期。

五、实结

路基施工是实现理想设计方案的重要过程，路基施工是检验设计合理性的手段。精心设计、精心施工是一个完整的过程。通过这次的道路实习，使我对高速公路的路基设计与施工有了一次比较全面的感性认识，进一步理解接受课堂上的知识，使理论在实际的生产中得到了运用。近年来，我国的公路事业特别是高速公路得到了迅猛的发展，并且其需求也越来越大，这对于从事道路的工作者来说，既是一个机遇，也是一个挑战。作为将要走出学校的学生来说，更应该在有限的时间内，掌握更多的专业知识，加强实践和设计能力，这样更有利于将来的发展，使自己在此领域内也有所作为。

社会实践扫马路心得篇九

公路，作为现代化交通网络的重要组成部分，连接着城市与城市之间的纽带。每当我驾车行驶在广袤的公路上，我都能感受到公路带给我的独特体验。从遥远的尽头，到快速行驶在公路上的喧嚣，公路给予我的不仅仅是一种交通工具，更是对生活的思考与感悟。

首段：公路的宽广与辽远

走在公路上，我常常被它所展现的广阔与辽远所吸引。公路极目远眺，仿佛能触摸到蓝天与白云的交融点。广袤的大地上，公路宛如撒下的纵横交错的脉络，串起了城市与乡村、山脉与水域。每当天幕交接之时，我总是收集更多的幸福与美好，然后行进在公路上，让心与大地相融，在闪烁的星空下，寻找属于自己的方向。

二段：公路的喧嚣与速度

在公路上行驶，我总是能感受到周围世界的喧嚣与速度。车辆奔驰而过，伴随着引擎的轰鸣声，仿佛在讲述着人们的欢笑与泪水，见证着生活跌宕起伏的律动。公路上行人匆匆而过，车水马龙。熙熙攘攘的人群中，我看到了思绪飞扬的人群，他们有激情的年轻人，有沉稳的长者，还有追逐梦想的少年。而我，如同大海中的一滴水，融入其中，体验生活的酸甜苦辣。

三段：公路的曲折与崎岖

然而，公路并不是平坦无尽的。行驶在公路上，我常常面临各种曲折与崎岖。有时，公路蜿蜒盘旋，使我担心迷失方向；有时，路况波折，挑战着我的驾驶技术。但正是这些曲折与困难，让我逐渐明白，人生的道路亦是如此。只有不停地前行，才能克服困难，才能走出自己的一片天地。公路教会了

我勇敢和坚持，让我深信无论前方如何崎岖，只要心怀梦想，不停地迈步，就一定能到达远方。

四段：公路的思考与感悟

每当驾车行驶在公路上，我总是能思考与感悟着生活的点滴。行车的时刻是我与自己对话的时刻，也是与大自然交流的时刻。公路上的风景在我眼中流淌，让我感悟到人生的宝贵与瞬息万变，感受到生命的美好与脆弱。公路仿佛是生活的一面镜子，让我反思自己的成长与进步，也让我学会接纳生活中的挫折与艰辛。在这个瞬息万变的世界中，我明白了珍惜眼前人与事的重要，学会坚持自己的选择与信念，更懂得与全球各地的人们进行交流与分享，拓宽自己的视野与思维。

结尾段：公路，是人生旅途中的一段

综上所述，每当我行车在公路上时，我总能从中获得宽广与辽远、喧嚣与速度、曲折与崎岖以及思考与感悟。公路在我人生旅途中扮演了重要的角色，让我明白人生的路并非一马平川，而是充满了挑战与机遇。而作为驾驶者，我要学会沉稳与从容，理智与冷静地驾驶，去开拓自己、感悟生活。行车于公路之上，我明白了人生的路必然是彼此延伸、交织在一起的，我们与人、与自然相互依存，共同创造着社会的美好。公路，是一种既令人神秘又令人向往的存在，也是人生旅途中必不可少的一段旅程。