

大学榜样心得体会(优质5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学榜样心得体会篇一

10月21日晚通过观看《榜样4》专题节目中的先进模范、典型事迹，进一步提升了个人对党的认识，明白了作为一名合格党员的重要职责，树立了要向榜样学习的信念和目标。榜样是一盏明灯，为我们指引方向；榜样是一本书，为我们指点迷津。

《榜样》中每一个镜头、每一个场景、每一个故事，都彰显着党员的力量，展示着党员的魅力，传递着党员的正能量，让人深深地感动、折服，并受到精神的洗礼。如张富清、李连成、唐真亚等，一批批楷模，一批批优秀共产党员、一批批优秀扶贫工作者，无不用实际行动，诠释着中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，为实现伟大复兴中国梦不懈奋斗。以《榜样》为示范，让《榜样》转化为精神，弘扬他们的精神力量感，号召党员不忘初心、牢记使命。

《榜样》节目讲述了一批职业不同、经历不同，但是同样奉守“全心全意为人民服务”的优秀共产党员，他们为了党的事业不断努力奋斗，忘我工作，不怕牺牲，无怨无悔，无私奉献，这些优秀共产党员的感人事迹，展现了一代共产党人不忘初心的执着坚守。老英雄张富清60多年来刻意尘封功绩，连儿女也不知情。在1955年退役转业后，他主动选择到湖北省最偏远的来凤县工作，为贫困山区奉献一生。老人用他的

朴实纯粹不仅书写了他的精彩人生，更给后辈们上了人生的重要一课。可以说，老英雄张富清既是一面镜子，让我们照见了自己的不足，也是一个标杆，为我们树立了学习的榜样。一辈子坚守初心、不改本色，正是因为有无数像张富清同志一样的好党员好干部，才使党的伟大事业蓬勃发展，令今天的中国富有强盛。他们勤勤恳恳、不计个人得失，无私地为群众服务，他们的故事让人感动，是我学习的榜样。

观看结束后，我要向榜样看齐，深入学习榜样身上的高贵品质，将个人的命运与党和国家的事业结合起来，向榜样看齐，争做优秀党员。节目中的党员榜样都用实际行动践行了‘不忘初心，牢记使命’的精神，我们大家要向榜样学习，不忘初心，砥砺前行，立足自身岗位，着力为中心、为老年部做出自己应有的贡献。

大学榜样心得体会篇二

以榜样为“镜”照鉴初心之“光”

中央组织部和中央广播电视总台联合制作的《榜样5》专题节目，将于3月22日在央视综合频道(cctv-1)晚8点档首播。节目聚焦学习宣传伟大抗疫精神，集中展示疫情防控工作中涌现出的先进基层党组织和优秀共产党员风采。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。该专题节目充分展现奋战在疫情防控第一线的共产党员的大无畏气概，生动诠释生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神，是开展党员教育的生动教材。

坚守信仰，是党员干部矢志不渝的政治本色。理想信念是共产党人的政治灵魂，面对突如其来的新冠疫情，奋战在抗击疫情第一线的广大党员干部用实际行动诠释了共产党人矢志不渝的政治本色。无论是与“死神”抢人的火神山医院重症医学一科主任张西京，还是义无反顾接送医护人员“生命摆

渡人”顺丰快递员汪勇，亦或是绽放在抗疫一线“格桑花”达娃仓决，在他们身上体现的是一直坚守在人民最需要地方的决心和信念。广大党员干部应以这些榜样为镜，不忘初心，为了国家富强、人民幸福、社会安宁挺身而出，全力以赴。

舍生忘死，是党员干部甘于奉献的时代担当。没有生而英勇，只是选择无畏。面对新冠疫情，多少共产党员怀揣着“国有战，召必回，战必胜”的坚定信念，义无反顾地逆向而行，奔赴抗击疫情的第一战场，不畏艰险，奋战到底。抗疫战场虽然没有战火硝烟，却有着生死考验，面对无数艰险与挑战，抗疫英雄们无惧生死，慷慨前行，冲锋在第一线，奋力为党和人民交上了一份满意的抗疫答卷。广大党员干部要积极向抗疫榜样学习，不断增强责任意识，面对矛盾敢于迎难而上，以敢闯敢拼的劲头勇往直前闯难关，切实维护人民群众的根本利益。

守望相助，是党员干部万众一心的奋斗精神。面对党和人民的召唤，“天使白”“橄榄绿”“守护蓝”“志愿红”第一时间迅速集结，始终与人民群众同心同德，众志成城，绘就了团结就是力量的时代画卷。正是有了火神山医院和雷神山医院施工单位党组织、浙江省援武汉抗疫前方指挥部临时党委等党组织的积极引领，有了万千党员干部的守望相助，团结一心，才有了拔地而起的火神山医院和雷神山医院，才有了抗击疫情取得重大突破。今天，广大党员干部依然要如抗疫榜样一般，始终把个人冷暖、集体融入、国家安危融为一体，守护好人民群众的幸福安康。

疫情终将结束，但榜样的色彩永不褪去。作为大学生，要以先进榜样为“镜”照鉴初心之“光”，争做担当作为的“排头兵”，奋力绘就新时代的最美画卷，为全面建设社会主义现代化国家不断贡献力量。

大学榜样心得体会篇三

随着大学教育的不断发展，大学生的素质要求也越来越高，成为大学榜样更是一种荣誉。作为大学榜样，三心是其必备的素质之一。三心包括创新之心、奉献之心和忍耐之心。在我担任大学榜样的过程中，我体会到了这三心的重要性和意义。创新之心让我不断进取，奉献之心让我更加关注他人的需要，而忍耐之心则是保持坚持的关键。下面我将详细介绍我的这三个心得体会。

首先，创新之心是我成为大学榜样的重要基础。大学生活充满了丰富多样的经历和机遇，而创新之心则是能够让我发现并把握这些机遇的能力。在大学期间，我积极参与各类学术研讨会和比赛，努力提升自己的专业知识和实践能力。同时，我也善于寻找问题并提出解决方案，通过创新的思维方式，使我在学校的活动中起到积极的引领作用。例如，在学校的社团中，我提出了一些独特的活动方案，并给予实践的准备和实施。通过这些创新的尝试，我激发了身边同学的学习热情，也让我在大学榜样的角色中发挥了更大的价值。

其次，奉献之心让我从关注自我到关心他人，从而更加深入地融入到大学的环境中。实际上，大学并不仅仅是一个学习知识和提升自我能力的场所，更是一个培养爱和奉献精神的平台。担任大学榜样后，我相信自己有责任为身边的同学和社会做出一些贡献。因此，我积极参加志愿者活动，帮助需要帮助的人。我也尽力在校园里帮助那些遇到困难的同学，尽力为他们提供帮助和支持。在这一过程中，我真切地感受到了奉献之心让我从身边开始影响他人，使我成为了一个更加有价值的大学榜样。

最后，忍耐之心是我在成为大学榜样的过程中最重要的品质之一。大学生活是一个需要不断努力和磨砺的过程，而忍耐则是我在这个过程中坚持下去的动力。在大学教育中，遇到困难和挫折是无法避免的，而忍耐之心让我能够克服这些困

难，保持良好的心态和积极向上的态度。例如，在我担任大学榜样的初期，我面临着很大的压力和挑战。有时候，我会遇到一些困惑和领导层的不解和批评。然而，我没有选择放弃，而是通过反思和改进来进一步提升自我。通过坚持不懈和付出努力，我成功地克服了这些困难，成为了更加坚韧和有思想的大学榜样。

综上所述，大学榜样三心得体会让我明白了创新之心、奉献之心和忍耐之心这三个品质在成为一名大学榜样的重要性。这些品质不仅让我更好地适应大学的学习和生活，也让我能够更好地服务于他人和社会。在今后的大学生活中，我将继续努力培养并发展这三个品质，为自己和他人的成长做出更多的贡献。同时，我也希望身边的同学能够加入到大学榜样的行列中，用自己的智慧和力量为大学的繁荣和社会的进步贡献自己的一份力量。

大学榜样心得体会篇四

榜样4》通过一个个先进典型事迹，深刻诠释了作为一名共产党员的初心和使命，观看以后内心深受感召和洗礼。下面是小编整理的关于大学生《榜样4》观后感心得体会，希望能够帮到大家。

艺术性和吸引力、感染力，是开展党员教育培训的生动教材。

“向榜样致敬，向榜样学习。《榜样4》是一堂生动的、鲜活的、立体的思政课，让我们再一次扣问初心再出发”。“伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领，走再长的路也不能忘记来时的路。我们一定要念党恩、跟党走，扎实用新时代中国特色社会主义思想铸魂育人、立德树人。”

观看《榜样4》后，内心深受触动。“要向榜样学习，坚守岗位、坚定信仰，不忘初心、牢记使命，尽自己最大的努力做

好本职工作，充分发挥教师党支部的战斗堡垒作用和教师党支部书记‘双带头人’作用，为促进闽东基础教育振兴添砖加瓦。”

心中有信仰，脚下有力量。“《榜样4》通过一个个先进典型事迹，深刻诠释了作为一名共产党人的初心和使命，观看以后内心深受感召和洗礼。作为新时代的一名高校的体育教师，要认真学习榜样、勇于担当作为，不忘教育初心、牢记教师使命，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人不懈奋斗。”

“刚看完《榜样4》，激动的泪水还在眼中打转。李萌姐姐告诉们，职业不是别人眼中的光鲜亮丽，而是我们的敢于奉献，全心全意为人民服务。扎根一线，奉献青春，让我们看到了中国真正的榜样，看出了中国共产党人的使命和担当”，“作为90后的我们，要从榜样身上学到正确的择业观和价值观，在努力奋斗中实现自己的人生价值。”

“投身于航天航空事业的元老叶培建，一生投身于中国的嫦娥系列航天事业，建设中国的登月计划，当嫦娥四号成功着陆月背时，他那激动着的无比颤抖的双手，告诉我们要敢于创新，必须创新，践行中国航天航空事业的初心和使命，要拥有走在全世界前列的创新精神。作为新时代的大学生，我们要努力学习、脚踏实地，同时也要勇于创新、大胆实践，自觉肩负起新时代大学生的使命与担当，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出自己的贡献！”

经济管理学院党委组织师生党员集中观看中央电视台《榜样4》节目。学院党委书记卜树春、部分教师党员代表、全体学生党员共计115人参加活动。

使命呼唤担当，榜样引领时代。观看节目的党员无一不动容，纷纷写下自己的观后感，抒发自己对榜样的敬仰之情，并表

示要坚定理想信念，以优秀共产党员同志为榜样，不忘初心、牢记使命。教师党员邱天星感慨道：“榜样们不忘入党初心，在自己的工作岗位上勤勉工作、自我奉献，甘于吃亏，为我们所有党员树立了榜样。作为教师党员，我将在自己的工作岗位上牢记使命，围绕立德树人目标，做好本职工作！”

学生党员王君文说：“几位榜样人物的事迹让我感动，印象最深刻的是比我大不了几岁的李萌姐姐，她宁愿一人脏，换来万家净，这样的奉献意识与为民服务意识值得我们学习。就我而言，在面临毕业择业时，首先要考虑的选择是为人民谋幸福的职业！”

为深入推进“不忘初心，牢记使命”主题教育学习活动，弘扬新时代榜样精神，提升党员党性修养。10月21日晚，学生党员在北校区学生活动中心201会议室集中观看了《榜样4》。

电气学院在南校区怀德楼三楼会议室组织党员观看专题片《榜样4》并进行座谈交流。

为深入推进“不忘初心、牢记使命”主题教育，按照学校党委和主题教育领导小组部署安排，10月21日晚上8点，在北校区知达楼b314办公室，材料学院组织部分师生党员代表观看《榜样4》直播。

该主题通过典型事迹再现、嘉宾现场访谈、重温入党誓词等形式，集中彰显优秀共产党员在各自的岗位上锐意进取，开拓创新的精神，深刻诠释中国共产党人不忘初心、牢记使命的执着坚守。战功显著的张富清退役时自愿到条件艰苦的湖南恩施去工作，用实际行动诠释了“人民功臣奖章”的涵义；西辛庄的李连成书记，用自己的吃亏换来了全村人的幸福，在一片盐碱地上建成了美丽富裕的村庄；白泥村第一书记黄文秀，毕业时面对外面精彩的世界，毅然选择返乡扶贫，用美好青春谱写了一位青年党员的初心；一位普通邮递党员唐真亚，

用二十年的坚守创造了一条爱心邮路、致富邮路;有过军旅生涯的李萌,在22岁那一年,选择了做一名普通的环卫工人,用对工作的热情和责任去践行着“宁愿一人脏,换的万家净”的承诺;驻村第一书记隋耀达在共村种下美好的种子,带领整村脱贫;航天科工的科技工作者,以勇攀高峰的精神,在激情和梦想的地方,创造了一个又一个的奇迹,自主创新研发的嫦娥四号飞行器实现了人类首次月球背面的登入,这些鲜活的事迹深深吸引了在场的每一名党员。

观看结束后,材料学院在北校区知达楼b314办公室组织部分师生党员开展座谈交流。刘超老师说:李萌在22岁时,面对父母和亲人的反对,毅然选择了环卫工人,践行着“宁愿一人脏,换的万家净”责任。我们作为普通教师一定要以榜样为镜,在工作中严于律己,坚守自己的教育教学岗位,以饱满的热情扎实工作,尽职尽责,做好一名新时代基层教育践行者。教工女老师代表郭群娜表示:黄文秀毕业后放弃大城市工作机会,毅然选择回到贫困家乡工作,回报父老乡亲,深受感动。这对我们教育毕业生在进行职业选择时有一定借鉴意义。同时,作为辅导员,学生事务繁琐,更需要我们以强烈的责任心投入到学生管理工作中,用自己的爱心和耐心服务学生成长成才。学生党员代表魏茂碟表示:作为一位刚加入中国共产党的新党员与优秀党员的距离还很远,要时刻以优秀党员的标准来要求自己,作为班级的团支书,在学习上,一定起引领学风的作用,在生活上,一定要实实在在地帮助到学生,努力把班级建设成一个和谐的大家庭;将来就业时,要将个人的命运与党和国家的事业结合起来,在自己平凡的岗位上尽职尽责。

反映优秀共产党员和先进基层党组织典型事迹的专题节目《榜样4》首播,人文学院师生党员在学院会议室集中收看,并分享观后感。

专题节目《榜样4》聚焦“不忘初心、牢记使命”主题。节目

中，李连成、唐真亚、李萌、隋耀达等榜样们的典型事迹一一呈现。榜样们登上“初心台”，回顾自己在入党志愿书中镌刻的“初心”，并宣誓：我志愿加入中国共产党。节目最后，在榜样们的带领下，一批新近入党的预备党员走上舞台，大家一起重温入党誓词，并高唱国际歌。

为扎实推进“不忘初心，牢记使命”主题教育深入开展，10月21日晚，土木学院积极组织党员第一时间收看央视一套播出的《榜样4》专题节目，聆听榜样故事，汲取前行力量，践悟初心使命。

晚8时，在学院博士工作室学习的年轻党员教师邱成春准时拿起手机收看节目。观看结束后，他说，“‘榜样’来自普通人，普通的他们却拥有不平凡的力量。通过观看《榜样4》给我们提供了可以直接学习的标杆，激励更多党员奋起，激励党员以自身实际行动向优秀党员看齐。”

在南校区土木馆a201教室更是掀起一股看榜样模范、学先进事迹的热潮，学生党支部全体党员集中收看了《榜样4》专题节目。“作为一名党员，我们应当争做表率，做一个邮递员传递信任与爱，做一座桥连接民心与党心，做一条路通向国富民强。我们要不忘初心，争做优秀党员，发挥先锋模范作用。”

学院党总支书记吕祥说：“这些优秀的党员同志、先进集体，为了社会主义的建设做出了巨大贡献。有些人默默无闻，有些人做出的事业是惊天动地的，但无论如何，他们都在自己的岗位上，履行了自己的职责。今天集中观看《榜样4》以后，每位党员同志都应该重读入党志愿书，重问入党初心。作为共产党人，就要把自己的一切交给党。作为高校教师，我们要做好本职工作，不讲条件，只讲奉献，在学院建设、学科发展中，尽其所能。”

院长衣传华说：“《榜样4》让我接受了一次思想洗礼。中国共产党为什么能一次又一次取得进步，就是因为他们紧紧地和人民团结在一起。那些奋斗在基层的工作人员们，那些无私奉献的先进党员们，坚守初心，担当使命，为我们诠释了一位共产党人的胸怀，竖起了一座又一座丰碑。”

学院党总支副书记何登溢说：“观看《榜样4》后，我更深刻地明确了什么是共产党人的初心和使命，更深刻地理解了什么是共产党人的优秀品质。我们党员同学要学楷模，补差距；树旗帜，立标杆；谋规划，抓落实；讲廉洁，重督察。”

中文系主任蒋继华说：“榜样之所以为榜样，就在于他们能甘于平淡，拒绝平庸，在平凡的岗位上坚守初心，放大自己的社会价值。我们教师的初心，就是教书育人，上好每堂课，既要做好教学科研工作，也要做好育人工作。作为一名党员教师，要发挥党员的先锋模范作用。”

b中文163班学生党员刘青青说：“这些基层党务工作者们敬业精业、淡泊名利、苦乐奉献的优秀品质深深打动着。我们要善于学习这些先进典型身上可贵的进取奉献精神，在平凡的工作中也做出不平凡的贡献。”

大学榜样心得体会篇五

大学生活是一个人成长与探索的重要阶段，而大学榜样则是那些在学术、品德和社会责任方面表现出色的学生。作为大学榜样，他们以自己的言行向他人树立榜样，并在大学生活中积累着丰富的心得体会。本文将通过三个方面，分别是追求卓越的心态、锻炼自身的能力以及回馈社会的精神，探讨大学榜样的三大心得体会。

首先，一个卓越的榜样需要有追求卓越的心态。大学阶段的学习是一个艰辛而漫长的过程，但大学榜样能够把困难当作挑战，将压力化为动力。他们有着积极的学习态度，对知识充满热情，并不断追求进步。例如，他们会利用课余时间阅读各种领域的学术论文和经典文献，不拘泥于课堂上所学的知识。在课业上，他们也常常主动向教授请教，不断扩展自己的知识边界。这种追求卓越的心态使他们能够在学术上不断突破自我，并为他人树立了一个积极向上的榜样。

其次，一个卓越的榜样需要通过锻炼自身的能力来取得突出的表现。大学是一个充满机遇和挑战的舞台，大学榜样能够充分利用这个平台，培养自己各方面的能力。他们参与学生会、社团组织、科研项目、公益活动等，不仅提升了自己的领导力、组织能力和团队合作精神，还培养了社交和沟通技巧。此外，他们积极参与实习和社会实践，通过实习经验和社会实践的锻炼，加强了自己的职业能力和社会适应力。通过这样的锻炼，大学榜样不仅在各个方面有所突破，同时也为自己的未来发展打下了坚实的基础。

最后，一个卓越的榜样需要具备回馈社会的精神。在大学期间，大学榜样并不只是埋头苦读和追求个人的成就，他们也积极关注社会问题，并通过实际行动来改变社会。比如，他们经常参与公益活动，为社会弱势群体提供帮助。他们还积极参与社会实践项目，深入到社区、农村等地了解并解决实际问题。而且，在科学研究方面，他们也在积极关注社会热点，为社会提供有益的研究成果和建议。这种回馈社会的精神让大学榜样成为一个真正的社会责任人，他们以自己的努力为社会发展做出积极贡献。

总结起来，大学榜样的三大心得体会分别是追求卓越的心态、锻炼自身的能力以及回馈社会的精神。他们以这样的心态和行动激励着周围的同学和后辈，为他人树立了榜样，并且在大学生活中取得了突出的表现。大学阶段是一个成长的过程，每个人都可以成为一个卓越的榜样，只要我们秉持上述心得

体会，并以此为指引去探索和实践。