

擦空调心得体会 空调销售培训心得体会(优秀5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

擦空调心得体会篇一

短暂的两周实训结束了，然而留给我们的启发及思索却刚刚开头。借此机会来谈谈我的实训心得并提出一些建议。

实训第一天，12月27号早上，一群布满朝气活力的同学们相聚在院实训楼3楼我们空调实训室，至此拉开了实训的序幕。从刘老师的细心且贴近实际生活的讲解中，我明白了我们专业学问的重要性，并且进一步了解了我们专业的将来进展，从同学们脸上露出的兴奋地表情中，我内心布满了兴奋与感谢之情，感谢学校给我们制造了这么一个实训的机会，一个可以接触空调设备方面的机会。至此，我们对自己的将来布满了信念，我明白自己身上的责任及进展的方向，这也必将激励我们在以后的学习中更加努力，为实训打好更加坚实的基础。培训第二天，我们开头了真正的实训之行。我们的任务截距管道并给截距的管道打一个喇叭口。大家都乐观地开头动手和相互探讨，我也不例外。我跟几个同学也在一旁沟通。我拿了一个管道和一些工具开头行动起来，没有过几分钟一个管道被我顺当的锯开。但这几分钟我感觉到作为一个一线的技术工人的辛苦，因为据这个管道我花费了很大的力气。但接下来的时间里有更想不到的结果。管子一锯开我就开头查找工具打老师说的喇叭口，可一个小小的喇叭口我却忙活了好一阵子。因为我打的喇叭口要不就是不美观，不

合格，要么就是夹具夹不紧，这让我无从下手，况且一阵忙活下来双手已经酸了，没有一点力气了。可我不放弃。一遍做不好，我做两遍，皇天不负有心人，通过请教老师和同学，我最终做出了一个完善的喇叭口。那一刻，我很兴奋。

在接下来的实训过程中，完善连续对空调加强熟悉，并对前段时间做得喇叭口进行焊接。同时，我们也抓紧机会跟老师沟通，因此我对刘老师有了更深的熟悉。刘老师是一共性格和气和的人，从没有观察对哪个同学发脾气或埋怨过，始终都是细心地指导我们，同时刘老师一个也是一个社会阅历很丰富的一个人，时常跟我们讲一些社会上的新奇事和一些做人的道理，这是我们在课堂书本上学不到的学问。所以我很感谢刘老师，准确的说是鄙视。再以后的实训中我们开头接触中央空调。了解到了中央空调的运行原理，观看了中央空调的运行演示，这激发了我对中央空调的爱好，回来后我开头迫不及待的查找有关中央空调的信息。我了解到中央空调系统由冷热源系统和空气调整系统组成。制冷系统为空气调整系统供应所需冷量，用以抵消室内环境的冷负荷；制热系统为空气调整系统供应用以抵消室内环境热负荷的热量。制冷系统是中央空调系统至关重要的部分，其采纳种类、运行方式、结构形式等直接影响了中央空调系统在运行中的经济性、高效性、合理性。

最让我难忘的是星期一去看的金德酒店锅炉。那一天，天气飘着雨，非常的冷，我们早早的起了床就去了市中心的金德酒店，想好好的. 见识一下实际的锅炉运行及与中央空调的关系。到了没有多久，老师冒着寒冷骑着车过来了，带着我们三十多人来到金德的锅炉房。当看到一个那么大的锅炉在轰轰的运行的时候我们心中布满了奇怪。真想把它给拆了然后再好好讨论一下。通过老师实际的讲解，我们知道锅炉是一种能量转换设备，向锅炉输入的能量有燃料中的化学能、电能、高温烟气的热能等形式，而经过锅炉转换，向外输出具有肯定热能的蒸汽、高温水或者有机热载体。

总之，在这为期两周的实训中，我收获甚多。明白了“实践才是检验真理的唯一标准”这一真理。盼望以后的高校生活里，学校给我们支配更多的实训机会。盼望自己把握更多的实训技巧，理论与实训相结合，做一个对社会有用的技术蓝领工人。

擦空调心得体会篇二

第一段：引言（200字）

空调作为现代人生活中不可或缺的电器，给我们的生活带来了极大的便利。然而，使用空调时，我们也不能忽视其潜在的问题。多年来，我在使用空调的过程中积累了一些心得体会，下面将从使用、维护和节能三个方面，谈谈我对空调的心得体会。

第二段：使用技巧（250字）

正确使用空调是确保它能够正常工作的关键。首先，空调温度的设定要适度，以免造成过度制冷或过度加热。其次，空调使用时间也需要把握好，避免过度使用空调导致身体适应性下降。另外，定期清洗空调滤网也是保持空调性能的关键，尤其是在夏季使用频繁的时候。此外，使用空调时要保持通风良好，尽量避免堵塞空调出风口，使冷气能够有效分布。

第三段：维护空调（250字）

除了正确使用空调，定期维护也是保持空调性能的重要环节。空调使用一段时间后，滤网上密集的灰尘会降低空调整冷的效果。因此，每隔一段时间要对空调滤网进行清洗或更换，并及时清理空调器身上的灰尘。此外，空调的排水管道也要定期清理，以免堵塞导致室内积水。在冬季长时间不使用空调时，最好将空调内部的零件进行拆卸和清理，防止细菌滋生。

第四段：节能（250字）

空调在解决室内温度问题的同时，也消耗了大量的电能。为了减少能源的浪费，我们需要注意空调的节能问题。首先，我们可以采取合理的夏季降温措施，如使用遮光窗帘、调整室内温度等，减少空调使用时间。其次，可以通过给空调进行绝缘，以减少能量的损失。此外，空调的功率选择也是节能的一个重要方面，选择适合房间大小的空调，避免不必要的能源浪费。

第五段：总结（250字）

空调给我们带来了无数的便利，但我们也要注意正确使用、定期维护和节约能源。只有这样，我们才能真正享受到空调带来的舒适和便利。随着科技的不断进步，未来的空调将更加智能化和节能化。我们要紧跟时代的潮流，做好科学使用和发展空调的准备，为创造更加宜居的生活环境做出自己的贡献。

总字数：1200字

擦空调心得体会篇三

房地产产品的特殊性要求销售人员有较深的产品知识与专业知识。产品知识和专业知识是销售人员自信的基础，也是销售技巧的保证。

楼盘产品知识的掌握是正式进入推销的第一步，你有再好的心态与自信心，可对楼盘的产品知识一无所知，客户向你咨询楼盘特点、户型、价格、装修标准等等的时候，你即一问三不知，客户就根本不会买你推荐的楼盘。

我们都知道楼盘的销售规律，新盘开盘上市的时候，因为地域需求、新盘上市、从众心理、升值期望、炫耀需求、投资

获益等等消费需求，是新盘上市迅速进入销售的高速增长时期，这一阶段通常持续三个月左右，三个月以后，楼盘销售进入平稳时期，约半年后销售进入逐步下降时期。通常，楼盘40%到60%的销售量是在销售的高速增长时期完成的，楼盘销售进入平稳时期的三、五个月，应该完成20%到30%销售量，即楼盘80%以上的销售业绩应在八个月内完成，一年内完成整个楼盘90%以上的销售量。

当楼盘面对有效需求，开发商有效供给，售楼人员却不能有效销售或者说不能高效率销售，一旦错过楼盘销售增长期、平稳期，就只剩下漫长的等待，非常可惜也非常被动，尤其是所售楼盘周边有竞争楼盘存在、而楼盘差异化又不大时，知己知彼的销售人员是战胜竞争对手的决胜砝码。商品房的价值比较高，往往很多客户是用一生的积蓄来购买的大宗买卖。因此反复比较、犹豫不决是常见现象，客户对楼盘能察觉的使用价值作了反复比较依然拿不定主意时，如果售楼人员能就客户的购房需求作一番说明，成功率就会很高。

我原来“万通空中花园”的一个老客户因为儿子就快到上小学的年龄了，打电话咨询我哪里有好的学校？并想在学校附近买一套50万左右房子。当时，我正在销售的“秀山花园”项目旁边正好有个新建的双语教学幼儿园和小学，附近又有南宁市最有名的中学——三中，很合适他的需求，但是，同一片区又有三个楼盘可供选择，而我们秀山花园是距离小学最近、距离中学最远的一个楼盘。我没有急于把自己销售的楼盘介绍给他，而是陪客户一个盘一个盘地去看，每个盘都给他做分析。到了秀山花园附近的时候，我告诉他，我现在在秀山花园工作，今天，他也看了不少楼盘，怎么样，到我那休息一下？在经过学校的工地时，我重点给他介绍了在建的双语教学幼儿园和小学。客户当时就问我，你为什么直接给我介绍你销售的楼盘。我告诉他，其实，我不是不想介绍我销售的楼盘给你，你是我的老客户了。我只是想让你买了房子以后不要再后悔，所以让你多比较，而且我们秀山花园虽然离小学是最近的，但是离菜市场比较远，离三中又没

有其它项目近，所以我不想骗你买，让你自己选择。客户当时觉得我很诚恳，当场就在秀山花园交了定金。其实在这个过程当中，我除了真心实意地为他着想以外，主要的是针对他是“为儿子而购房”的需求。在介绍的过程中重点突出的是双语教学幼儿园和小学，来抓住客户的购买心理，我才能争取到顾客的认可，实现销售。

有效的售楼人员应该是半个地产专家，不仅对所售楼盘本身的特点(品味、文化、规划、景观、设计、风格、结构、户型、面积、功能、朝向、便利、价格、公建设施、设备、社区管理、社区文化等等)有根本了解，而且对所售楼盘地段、周边环境、城市规划、基础设施、发展趋势、开发商实力等有足够的了解。更重要的是对竞争楼盘优势有清醒的认识，能够与竞争楼盘进行使人信服、恰如其分的比较。在比较中，无原则的贬低竞争对手楼盘的做法很容易使客户产生逆反心理。因此，既要实事求是，又要扬长避短，为客户提供置业意见，使客户对你和你所销售的楼盘产生信任感。

我在秀山花园项目销售的时候，曾接待过一个南宁市有名的律师。当时，他到售楼部来，看了一下我们的户型模型后对项目情况没有提问，我就请他坐下来，坐下来后，他就开始大谈南宁市的房地产，各个项目的情况。当时，他问我，对“荣和新城”怎么看？我跟他讲，“荣和新城”在南宁市来说算得是品质比较好的一个小区，虽然它所属的片区为南宁市的工业区，但它紧靠邕江边，受污染的程度不大，再加上小区规模比较大，内部的环境做得比较好。物业管理也比较到位，在南宁市享有一定的知名度，特别是荣和新城的三期，价格都能卖到3000元/平方米以上，和南宁市公认的高档住宅集中的南湖风景区的楼盘价格是一样的，而且还卖得很好。如果今年市政投资修建邕江河堤的话，荣和新城不会每年洪水来的时候被淹了。他当时就对我说，他比较喜欢荣和新城，他到过很多售楼部，也问过不少的售楼人员，没有一个像我这样称赞别人的楼盘的，听我这么一说，他倒要认真地考虑去不去荣和新城买房。他再问我，秀山花园和荣和新城相比

你又认为哪个项目好一点。我说这是两个不同性质的楼盘，各有各的特点，没办法拿来相比。我们秀山花园是南宁市现在唯一的一个山景盘。这时候，我请他到我们错层户型的样板房去参观，在样板间里，我给他介绍了错层户型的特点，更多强调的是，因为这个盘是依山而建，地形上的高差，决定了我们这个项目很多户型都做成了错层，它是一种自然的错落，你以后站在客厅的位置，会看到外面是错落有致的、层次感很强的立体景观，这种自然的感觉是很多平地建造的错层户型所没法享受到的。我们的户型特点吸引了客户，第二天，客户马上交了定金，而且签约非常顺利。

其实在这个过程中，我在谈到荣和新城这个项目时，我已经把荣和新城的劣势：地处工业区、价格高、地势低，如果遇上百年一遇的洪水，有被水淹的可能，但我只不过是换一种表达方式说出来而已，但客户的感受就不一样，他会认为你比较可信。同时，在与他交谈的过程中，我发现他比较年轻，比较容易接受一些新的东西，我就给他推荐了错层户型。每个项目有很多优点，但不需要在销售时把所有的优点都告诉客户，如果都把所有的优点全部告诉他，项目也就变成没有优点了。你们要学会在与客户交流的过程中抓住客户所关心的问题作为突破口，那你就会成功的。

擦空调心得体会篇四

随着科技的不断发展，空调已经成为我们生活中必不可少的家电之一。在炎热的夏季，空调为我们提供了清凉的环境，让我们能够舒适地工作和生活。但是，作为一个长期使用空调的人，我渐渐发现，空调不仅仅是为我们带来凉爽，还有很多我们需要注意的细节。下面，我将结合自己的使用经验，谈谈我在使用空调中的一些心得体会。

首先，使用空调要注意合理温度。在艳阳高照的夏天，室内温度往往会升得很高，让人感到非常闷热，这时候我们可能会选择将空调设定到较低的温度。然而，如果室内温度和室

外温度差距过大，容易导致人体适应能力下降，引发感冒或其他健康问题。因此，合理的温度设置非常重要。一般来说，最适宜的温度应为25-28℃，这样既能保持舒适，又能避免温度差距过大的问题。

其次，空调的定时功能也是我们使用过程中要注意的。在夜晚，很多人喜欢开空调来帮助入眠，但往往会忘记关闭，导致整晚都在低温环境中睡觉。事实上，长时间处于低温环境下容易引发身体不适，尤其是感冒和鼻咽部疾病。因此，我们要充分利用空调的定时功能，设定一个合适的关闭时间，避免因过度使用而对身体造成负面影响。

再次，空调的过滤网也需要经常清洗。空调在运行的过程中会吸收很多空气中的灰尘和细菌，如果长时间不进行清洗，空气质量会一直下降，对健康有害。因此，我们应该定期清洗空调过滤网，保持室内空气的清新和健康。此外，如果家中有小孩或者老人，建议使用空调时搭配空气净化器，进一步提升空气质量。

最后，空调使用过程中的注意事项是避免长时间吹风。很多人喜欢吹上凉风，觉得这样更舒服。然而，长时间吹风容易导致人体损伤，尤其是对眼睛和皮肤。因此，建议空调使用时选择扫风和风向角度，以避免直接对人体进行吹风。另外，使用空调的同时应经常保持室内外的空气流通，可以通过开窗通风来实现，这样既能享受到空调带来的清凉，又能保持空气的新鲜。

总之，空调在我们生活中起着重要的作用，但如果不注意一些细节问题，可能会对我们的健康产生影响。因此，在使用空调的过程中，我们应该科学合理地设置温度，合理利用定时功能，定期清洗空调过滤网，避免长时间吹风，并保持室内外空气流通。只有这样，我们才能真正享受到空调带来的舒适，并保持身体的健康。

擦空调心得体会篇五

空调是现代生活中不可或缺的电器之一，无论是在家中还是在办公场所，空调都给我们带来了舒适的室内环境。然而，使用空调也存在一些注意事项和心得体会。在我多年的使用经验中，我发现了一些关于空调的心得，希望能与大家分享。

首先，选择合适的温度是使用空调的关键。不同人对温度的适应程度是有差异的，所以应根据自己的需求来调节空调的温度。通常，夏天的室内温度应保持在25摄氏度左右，既能保持舒适感受，也不会对身体健康造成太大负担。在冬天，适宜的室内温度应保持在18-20摄氏度之间，这样不仅能提供舒适的温暖，还能节约能源。

其次，正确使用空调也非常重要。首先，要注意保持空调的滤网清洁，定期进行清洗或更换。这样可以保证室内空气的清新和空调的工作效果。其次，使用空调时，要注意不要长时间暴露在直接的冷风中，容易引发感冒或其他健康问题。最好设置空调的送风口方向，使其不会直接对着人体吹风。此外，要养成空调定时开启和关闭的习惯，不仅能节约能源，还能保护空调机组，延长使用寿命。

再次，要合理利用空调的节能功能。如今，空调产品的节能性能不断提高，使用节能空调不仅能减少对环境的影响，还能为家庭和企业节约能源、降低成本。我们可以选择具备节能功能的空调产品，并根据实际需要进行合理的能耗控制。例如，在室内温度达到设定值后，可以选择调低制冷或制热模式，让空调运转更加高效和节能。

此外，要注意空调的维护和保养。定期请专业的维修人员检查和保养空调系统，及时清理内部的灰尘和细菌，保证空调的工作正常。此外，在空调长时间不使用时，要切断电源，防止长时间不用导致机器老化和能耗。

最后，要重视空调的健康问题。虽然空调能够给我们带来舒适的室内环境，但是过度依赖空调也会有一些健康隐患。例如，空调过度使用会导致室内空气的干燥，容易引发皮肤干燥、喉部不适等问题。为了解决这些问题，我们可以在室内增加一些植物或使用加湿器来增加室内湿度。另外，长时间呆在密闭的空调房间里，会缺乏自然的新鲜空气，容易导致头晕、头痛等症状，所以经常开窗通风也是非常必要的。

综上所述，正确合理地使用空调是我们在日常生活中应该重视的问题。合适的温度、正确的使用方法、节能措施以及维护保养都是保证我们获得舒适环境的关键。在享受空调带来的舒适感受的同时，我们也应该注意空调对身体健康和环境的影响，做出适当的调整和改善。只有这样，我们才能更好地利用空调，并在使用中获得更多的便利和舒适。