

# 最新高三物理备课组工作总结和反思(汇总5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 考前励志演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

人，往往习惯于表现自己所熟悉的领域。但如果我们愿意回首，细细审视，就会恍然大悟，看似紧锣密鼓的学习挑战，永无歇止，难度渐升的环境压力，在不知不觉中养成了今日的各种能力。人只有打破常规，不断突破自己，才能又更快的提高。在读了，《打破常规思维，发现另一个自己》后，我更深刻地领悟了这个道理。

这篇文章讲述了这样一个故事：一位教授每周都给他的学生布置一首新乐谱，三个月下来，学生很不解，便问老教授原因，老教授其实是换了一种思维方式，让学生重新去发现自己，发掘自身更大的.潜力，去追求成功。

读后，我被老教授的思维方式所感动和震撼。这位老教授的教学方法很特别，就拿我的钢琴老师来说，只有我把作业弹出了才能进行下一首曲子的演奏，下意识里，我就认为只有把一样样只是从底层开始学习，真正掌握了每一项只是才行。然而，如果我们换种思考方式来想就不一样了。

知识的世界是无限的，你可以尽情在里面徜徉、探索，不要被常规所束缚住，要懂得不断地创新发展，稍微动下脑筋，不墨守成规，也许就能取下一番业绩。

古代地天文学家伽利略曾经地一个事例正视打破了常规地思维。伽利略不迷信亚里士多德作出的结论：物体做自由落体的速度和质量有关，他为了证实自己的观点，从比萨斜塔上同时扔下质量相差很多的木球和铁球，结果他们同时落到了地上，伽利略用自己的实际行动打破了常人死板的思维，发现了另一个自己。

平常我们都在频繁地学数学，做数学。然而，有些学生都没有真正理解数学概念所表示的意义，做题目所靠的也只框限于那些死板的公式中。如果稍有拓展，就只会等待着失败。我们要在理解的基础上，学习更多的方法，突破自己。

固定的思维让人跳不出那些陈规，在思维定式的作用不按部就班。很多时候，我们的失败往往都是败在思维定式上。

是啊，正如文章所说：在这个瞬息万变的社会，我们不能一味遵循那些旧模式，我们要敢于打破常规，突破自己，找到新的自己，自我突破，开发自己的潜力，激发自己的潜力，向更高的目标迈进。

## 考前励志演讲稿篇二

尊敬的教师们、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自高二(2)班的xxx□

小高考成绩恰在今日揭晓，它仿佛就在昨日。然而，新的挑战——期中考试已经来临。

对于广大高二学生，期中考试的概念可能在三个年级中最为薄弱，我们不妨模拟一下高二学生小高考以来的心境。

小高考结束后，你是否欣喜若狂，感到心中巨石落地

迎接新的学习生活时，是否有些懈怠

考试将至，你是否消极怠工，萌生退意呢

对于以上种种情形，针对高二学子的核心词语应当是调整与平衡。

所谓调整——即认真反思小高考后的学习状态，与以往相比是否有所懈怠

如果有，请以本次期中考试为契机，重整旗鼓，为进入高三做好准备。

如何调整：

1、参考心灵鸡汤，虽然老套，但却有效。

2、学会及时与家长教师沟通。

3、看看你的四周，你的同学是怎样学习的，他们能做的，你做到了吗？

如何把握学科之间的平衡：

小高考已经过去，此刻摆在我们的是语数外和两门选修这五座大山。学科成绩的突破方式因人而异。我们能够选择集中精力攻克一门学科，也能够逐个击破，亦可五门同步发展。最重要的是，认识到这五门学科的重要性，分析自我目前的优势与劣势，取得五门学科之间的平衡。

最终，着重强调考试纪律，人品远比一时的成绩重要，期望同学们自尊自爱，做诚信之人。

## 考前励志演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“寻门而入，破门而出”是许麟庐跟随老师齐白石学画悟出的心得。他铭记老师“学我者生，似我者亡”的教诲，博采众长，突破老师当时的古朴凝重之风格，反其道而行之，以狂草笔法入画，成就大写意画风。模仿是偷懒人服的毒药，让人病入膏肓不自知，最后走向坟墓。突破教人跳脱、成长，是夜空闪烁的星辰，是黑暗中微亮的火光，令踽踽独行之人有了指引。有突破，才有创新。

齐白石也是一生在践行自己的创新之志。齐白石早年的画作已堪称经典，但他爱并不满足于此。六十岁后仍马不停蹄，更是五易画风，所以他的作品形成了独特的流派和风格。与此同时，不是大家是否还记得曾经在书法比赛上引起过轰动的日本少年书法天才，因其作品将王羲之的书法特点体现得淋漓尽致而名噪一时，不料多年后，他又因同一个原因而销声匿迹。一流的人选择创新，二流的人选择模仿，三流的人选择盲从。今朝，也许你还停留在二流甚至三流，只有突破自己，冲出囚禁思想的牢笼，明日，你才可能成为一流的人。钱钟书先生曾评书说：“宋人学唐诗不像唐诗，明人学唐诗像唐诗。”他认为宋人的诗，就高明在这一点不像上。创新的本义是创造这世界本没有的东西。这并不意味着我们要摒弃旧的，讨好新的，只是说你的任何思想的、物质的产品都需要在原先的基础上有所突破，并非任何时候都践行“拿来主义”。并且这样的“拿来主义”，只会增强一部分人的惰性，形成不良的抄袭风气，近日娱乐圈内陈赫火锅店服饰设计抄袭俞思远一事就是佐证。模仿得来之物就像流水线生产

的产品，没有差异，从而也没有活力。某种程度上说，它制约住了社会前进的脚步，并让其在一次次概念引渡、作品抄袭中堕落，像一潭没有生命的死水，早晚有一天会发酸发臭。

梭罗说：“从没听说过人需要靠盲从来生活。”从不盲从，热爱思考的人才会不满现状，勇于突破，敢于创新。莫言写他人未敢写，言他人难以言，突破了写作藩篱，最终摘获诺奖；屠呦呦潜心研究，不为名所扰，不为利所惑，最终提取出青蒿素。格力、华为，凭借自己与众不同的经营理念，在商业大潮中脱颖而出。这些又何尝不是一种突破，一种创新。即使我们的成就不高，但在思想方法上要力求创新，不窃喜于小巧小技，更不能顾影自怜。

放眼当下，不论是电子产品还是运动服饰，绝大多数人都崇尚国际品牌，而一听到国产，便是一幅无力吐槽的无奈表情。现在的热播综艺也几乎全都是向国外买的版权，而某些韩剧也已经到了每集要价几十万美金的地步。我们的模仿，我们的拿来，已经到了如此疯狂的境地。保持现状的安逸，是最要不得的。我们不能总是等，等着别人创造，等着自己去模仿。我们有责任冲破束缚，抛开他人的思想制约。突破也是一种自信，自信我们能做得更加好。创新是一种气概，是永不放弃的追求。一个把创新精神注入灵魂的国家、民族，自然洋溢着最旺盛的生命力，最具有持续发展的可能性。

敢于突破自我，锐意进取，力图创新，才能自己掌舵，在岁月长流中乘风破浪，看沉舟侧畔的万千扬帆。

## 考前励志演讲稿篇四

各位老师，同学们：

大家好！

我是xx班的xx□今天，我演讲的题目是《自信，走过期末》伴

随着清晨的第一缕阳光，我们迎来了一个新的早晨，每一天，都附着着希望的露珠，闪着新鲜的光芒，同学们，下个星期我们将再次迎来令人心动的期末考试，此时的你，是怎样的心情？在过去的的时间里，我们收获着快乐，收获着成功。现在，终于，要给自己一个答案了。

复习很苦，但不代表是一种折磨，仔细品味，苦中依然存在着甜，得到了你以前所不知道的，你不快乐？懂得了人生需要奋斗，你不快乐？创造了你的世界的真理，你不快乐？相信，都是肯定的！在考场中，让我们以平静的心去对待，特别是初三的朋友们，每一次的考试对你们来说更是意义非凡，所以你们在拼，再奋斗，而我们，总有一天，也会向你们这样，这样用力冲，尽管洒下了汗水和泪水，依然站着，向着远方眺望，然后，会笑笑，擦擦汗，骄傲的宣布：我努力了，我奋斗了，我拼搏了，瞧！梦想还很远，但是我已在走向它！”

面对即将到来的考试，我们要对自己有信心，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，那么即便是最简单的事也谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。有一句格言说得好：“自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。”要确立自信心，相信自己的潜能，战胜自己的惰性，以饱满的热情、积极自信的姿态走进复习，一定能磨练出良好的意志，取得优异的成绩，展示自己最美好的一面。

自信是考场上克敌制胜的一把利剑。如果给我一滴水，我可以还你一个太阳；如果给我一块石头，我可以还你一座大山；如果给我一个支点，我可以还你一个宇宙。那么，就请我们的老师给我们所有的同学一份自信吧，让我们带着自信，考出个人的最佳水平，考出班级的综合水平。回报为我们兢兢业业的老师们。

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩。

## 考前励志演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

观望苍穹，北雁南飞，定成一字人字，有规有矩，因此能抵南而御寒；察看后土，行蚁繁杂，定各蚁严格分工，有规有矩，因而化渺为强力。因此，有规有矩可成大方圆也。

规矩能使团体更加团结。

三国时期，曹操有次带兵打仗，驻扎在一个乡村中。他命令士兵们不准去践踏庄稼，否则按军法处置。不料他的马受惊，跑到了田地里，踩坏了一大片庄稼。曹操二话不说，当场削掉了自己的头发，士兵们大为震惊，从此军队里更加团结。试想若没有这条规矩，大家都能践踏田地。不但百姓会有所不服，曹操的威严也无从体现。最后这个团结就像没有凝聚力的一盘散沙，很容易被颠覆。我们班级也是一样，若没有班规，校规束缚我们的言行举止，我们就会像脱疆的野马般横冲直撞，任意妄为，这样的一个混乱的团体，后果不堪设想。

规矩能使世界更加有序。

红灯停，绿灯行。这是自小便知道的道理，就是因为人们有种潜移默化的这种思想，按照这样形式过马路，交通才会如此通畅。殊不知，这就是规矩，若没有它，人们按照自己的意愿行事，交通系统早已瘫痪了。还有生活中的一些小事，上下楼梯靠右行，垃圾要分类放，公共汽车前门先下后上，遇事要排队……这些平时我们潜意识里就会做的事，其实就是规矩啊，规矩已经融入了我们的生活。我们也习惯在规矩

中，因此我们的生活并没有混乱，反而更有序。

我们在规矩中生活，也要从规矩中突破。尽管规矩约束我们的行为，维持社会的稳定，但有些时候如果墨守成规，我们的社会就有可能停滞不前。

过时的规矩需要突破，从而创造更美好的生活。

无规矩不成方圆。有规有矩，可成大方圆也！我们在规矩中生活，但也不能一味坚持陈旧的规矩，要学会突破自我规矩，这才是我们对它应有的态度。