

掌控演说读后感(优质5篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

掌控演说读后感篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

写作，先须构思；制衣，先得设计；建房，先画蓝图；人生也需要规划，才能让生命之舟驶达成功的彼岸。

每一次畅想人生时，脑海中总会规划。马云，1999年辞去公职开始正式策划他的阿里巴巴帝国，如今这帝国正在快速向全球发展，而他本人也成为世界风云人物。韩寒，高一主动退学后执着地走自己的文学之路，被公认为80后十大杰出代表之一，并入选美国《时代》周刊“全球影响力100人”。阿宝，作为20xx年星光大道年度总冠军和当今的原生歌手，很多人以为他是一夜成名，其实他在音乐的道路上已默默准备了二十年。对于他们来说，永不放弃地规划自己的人生才是他们成功的基石。

然而，我们还有规划人生的意识和勇气吗？有的人，永远不知道人生需要自己去规划，他们生存的目的似乎就是按别人安排好的路走完一生；有的人，永远是规划的巨人，行动的矮子，在现实面前畏首畏脚，缺乏开拓的勇气，最终一事无成；没有规划的人生便如同脱水的种子，失去希望；如同掉队的飞雁，失去信念；如同断线的风筝，偏离轨迹。

在我们学生中就有不少这样的人，他们不明了学习的意义，更不清楚自己将来要成为一个怎样的人，整天浑浑噩噩，得过且过，在很多年之后，他们蓦然回首之时，才发现自己虚度了人生学习的黄金时光。

一日之计在于晨，一年之计在于春。只有趁早规划我们的人生，才能更好的让我们在起点眺望终点，收获成功。

正如春燕，春来秋去南来北往未曾迷失。又如贝壳，日复一日年复一年孕出珍珠。与它们相比，有的人一辈子也未曾好好规划一下自己的人生，平庸一生，来也匆匆，去也匆匆。而人生最首要的事情莫过于认清自我，找好目标，然后一步一步实现它。

朋友，人生短暂，“成功要趁早”，那么请你从现在起规划你的人生，去收获一路的硕果吧！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大千世界，茫茫众生，我该把自己安放在哪里？

人生几何，但细数开来无非就两个部分，在学校，在社会。现在，我们正处于转折点的前端，已经该去考虑到底该从事什么职业，未来如何安排。

“我的理想”这类作文题目相信每个同学都曾写过，作文中我们的理想曾是科学家，医生，老师，警察……这些社会上受人尊敬的光荣职业，然而现在的我们依然会选择这个职业么，百分之八十是不会的，随着我们渐渐长大，拥有一份安定体面高收入的工作成为了每一个学子的奋斗目标，理想被现实碾碎吃掉。

这固然是成长，面对现实的第一步，但也同时折射出我们对未来人生的茫然。我们从小就生活在一个固定的小圈子里，对职业的了解也无非就是从父母，父母的同事，老师，同学，朋友，电视，网络上了解到的那些，有些我们看到了它的光鲜，有的我们看到了它的苦累。片面，是使我们无法确定人生规划的一个重要因素。而且，在我们不知道的地方，还隐藏着许多低调但或许很适合你的职业，却因为我们的无知或草率，将人生的质量降低了不止一个层次。现如今，我们仅凭自己少的可怜的了解就要在高考后选择专业，定下人一生的职业，无异于盲婚哑嫁。所以，人生职业规划这种东西，早做。

至于我的人生职业规划，现在并不确定，也不具体，我姑且说之，也姑且听之。首先，我是什么样的人？我自己只缘身在此山中，但模糊来看，性格并不属于强势，也不属于喜欢和人打交道的，所以找一个学术性研究性质的职业。我喜欢文学性的活动，这需要我考虑自己的特点，珍惜自己的兴趣，择己所爱，选择自己所喜欢的职业。而且如今社会竞争这么激烈，我需要运用比较优势原理充分分析别人与自己，尽量选择冲突较少的优势行业。其次，我想要什么？我最基本的要求就是吃饱穿暖有余钱养活父母家人，再高的要求就是在自己的学术，生活，朋友圈子里取得一定的地位名望，受人尊敬，这也要求我要不断的设立目标，向上攀登。职业是个人谋生的手段，其目的在于追求个人幸福。明智的选择是在由收入、社会地位、成就感和工作付出等变量组成的函数中找出一个值。第三，我能做什么？在提高整体个人素养的前提下，我能学习专业知识，培养专业技能，这都是我以后要努力的。当然，定好大目标的前提下，也需要给自己定下一个个小目标，鼓励自己前进。

这就是我的职业生涯规划，具体职业未定，因为我对社会的认知并不多，也并不敢轻易定下。但我相信无论将来选择了哪个职业，我都会好好付出好好努力。任职业虐我千百遍，我却待它如初恋。

在这个信息量庞大，瞬息万变的时代，我们很容易就会迷失自我，就好比站在一个灯红酒绿的十字路口，不知该走向何方。其实，如果将自己的人生合理规划，明确既定目标，到达旅途的目的地将不再是难事。此时“规划人生”就日趋体现出了其重要性。

有人说，规划就一定要按部就班、循规蹈矩，不然怎么叫“规划”呢？其实不然，在数学上我们学过“线性规划”，在一个给定的区域内都有满足条件的解，但最关键的是能用“线性规划”求出符合条件的解。人生规划也是一样，规划可以创新，可以不同常规，但最后的目的都是殊途同归，找到实现自己人生价值的途径。

90后总裁余佳文，在首期《青年中国说》节目中，就以独特新锐的对人生规划的分享让全场惊呼“外星人来啦”。他从小一直率性敢为，够野够拼，高二时他收获了人生的第一桶金，从此走上了商业之路，赤手空拳建立品牌再到四轮融资，最后抛出“明年拿出一个亿的利润分给员工开心一下”的豪言壮语。难道这样看似盲打莽撞的人生就没有规划了吗？相反，这样的规划更艰难，也更需要胆量。

那么没有规划的人生又是什么样子的呢？我们不妨来听一个童话故事。秋天来了，树林里阳光明媚，鸟儿欢快地歌唱，辛勤地劳动。有的准备过冬的粮食，有的飞往南方，有的修补窝巢……有一只寒号鸟，她有美丽的羽毛，优美的歌喉。她每天悠闲地玩耍，到处炫耀自己的羽毛，卖弄自己的歌喉。好心的喜鹊提醒她做好过冬准备。她却满不在乎地说，“冬天还早呢，先玩几天吧，到时候再垒窝来得及。”转眼冬天到了。寒冷的夜晚，别的鸟儿都在温暖舒适的窝里休息，寒号鸟冻得瑟瑟发抖。她唱到“哆啰啰，哆啰啰，寒风冻死我，明天就垒窝。”可是第二天，太阳出来了，温暖的阳光里，寒号鸟又开始快乐地玩耍，到了夜晚，又开始后悔了，唱着明天就垒窝。如此反复，后来有一天，喜鹊发现寒号鸟不见了，到处寻找，才发现寒号鸟早已冻死在石头缝里了。

这个寓言告诉我们，做事要做长远打算，不能只顾眼前，“人无远虑，必有近忧。”说的就是这个道理。

所以说人生需要规划。善于规划，才有“五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”的气势；善于规划，才有宗悫“愿乘长风破万里浪，甘面壁读十年书”的豪情满怀；善于规划，才有赤壁之战中周公瑾“雄姿英发，羽扇纶巾，谈笑间檣櫓灰飞烟灭”的从容不迫。

善于规划的人生更加出彩，更加出彩的人生需要规划。同学们，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强！让我们从现在做起，规划好自己的人生，把握好每一天，不负韶华。最后祝我们在座老师同学都能实现自己当初的梦想，收获最美的笑颜！

我的演讲完毕，谢谢大家！

掌控演说读后感篇二

人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。

一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我

固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了 不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！我要在荆棘中开辟道路！这就是我的人生，像滔滔江河一泻第一文摘小编为大家整理了青春三分钟稿3篇，欢迎大家阅读。演讲稿三分钟篇1在人生最灿烂的年华，经历过友情、亲情，还有淡淡初恋的考验。未来的一切就算波折重重，我们也有足够的自信和能力去迎接。生活还要继续，音乐也会继续，一切的一切都只是 一个开始，不是吗？这或许就是生活，就是我们拥有青春时的淡然的微笑。

书里的那么多人是如此的熟悉，比如叶锋，我甚至看见他那颀长的身影，忧郁的眼神哦，不，我突然意识到我现在的好朋友，像他，一样的有才华，是个天才。我想大家都遇到过这样的男孩子：因为自己破碎的家庭而沉默不语，因为自己的才气而显得有些孤傲，他们在心里渴望友谊，却又不愿与人接近，他们会为了自己在乎的人而意气风发，却又在失去之后继续用书法、用音乐、用文字、用汗水来麻痹自己。

男孩子并不是只懂得生化危机的，虽然他们不像女孩子那般好热闹，好表现笑靥如花或泪如雨下；这样的男孩子只会把自己的内心藏得很深，一个人承受，一个人咀嚼，一个人坚强的长大。现在，我们正在经历青春的磨练，闭上眼睛让我们

一起拥抱青春吧!似乎是为某个好朋友动心，暗地里默默想着他，这样的心动是太纯洁太美好的东西，像晶莹的雪花，只怕放在手里就会融化，我们小心翼翼的珍藏着这天底下最重要的秘密，却在后来的某一年某一月某一日发现自己傻得可爱。是的，我们都有自己的理想，这时我的一个朋友告诉我她最大的理想就是能顺利的当上一名明星。可是，慢慢的我发现很多人都遗忘了自己的理想，想学的去学了音乐，想的去学了太多太多人过着与自己想象中完全不一样的生活，理想就这样成为心头的一块朱砂痣。好像很久都没有听到我的那些朋友在自己耳边说：我的理想到现在我才知道：人是会变的。

到现在我也才弄明白所谓的代沟，这些次要的东西就不必仔细的说了。每个人都只想要一个充满幸福的家庭而已，要求不高，代沟也许只是青春期综合症的表现之一，为了证明，我们正在慢慢成熟。

三分钟篇2尊敬的各位评委，在座的各位观众你们好!今天我演讲的题目是青春的誓言!作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的!因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做人类绿色灵魂工程师。青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情!青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：

充满着力量,充满着期待,充满着求知和斗争的志向,充满着希望和信心的青春!的确如此,青,是绿色,是生命的颜色,春,是季节,是成长的'季节,青春是人生最美好的季节,青春是人生最铿锵的篇章,青春是摧枯拉朽的豪情,青春是旭日东升力量,青春的我们意气风发,青春的我们敢为人先,青春的我们斗志昂扬!少年兴则国兴,小年强则国强!此时的我们正当年少,正如一柄刚刚出炉的刀,容不得版刻的等待遇迟疑,否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽,随即斑驳、锈蚀、风化,最后成为一块废铁!有人说,19世纪是英国人的世纪,20世纪是美国人的世纪,而21世纪,就是我们中国人的世纪,中国经过几十年来的艰苦建设,已取得了乘长风,破万里浪的迅猛发展,但我们不要忘记,我们仍然是个发展中的国家,还有许许多多地方有待完善和发展,要想国家富强,就必须努力,而希望就寄予在我们这一代人身上.有一句俗语说,能登上金字塔的只有两种:鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天,但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。青春励志演讲稿三分钟篇3各位领导,同事们:大家好!清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地,年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话:生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春。充满着力量,充满着期待的志愿,充满着求知和斗争的志向,充满着希望和信心的青春。

的确如此,青春是人生最美好的季节,是人生最铿锵的篇章,是摧枯拉朽的豪情,是旭日东升力量。青春的我们意气风发,青春的我们敢为人先,青春的我们斗志昂扬。

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景,是一道转瞬即逝的彩虹,是一首用热情奏响的乐章。所谓高堂明镜悲白发,朝如青丝暮成雪,说的就是青春。青春既是一个极具诱惑力的话题,又是一种感觉。于是,诗情画意的梦,天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子,构成了一幅美丽的青春画卷。但蓦然回首,你发现在天蓝风轻的春光中,一切都像是透明的,从

而感到一种超然的力量在心底爆发，时刻提醒着我们要永远向前。生命易老，时光飞逝，无论失败或是，青春的痕迹告诉我们永远努力奋斗。作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现；在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。

人过留名，雁过留声，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。

我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家！拥有拼搏的青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧！让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。

掌控演说读后感篇三

尊敬的各位领导. 老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的主题是：《告别陋习，走向文明》。

两千年前，《礼记》中就曾记载：“人有礼则安，无礼则危。”可见，文明自古就被视为做人之本。中国，乃礼仪之邦。可如今，却渐渐与之相悖。

谈吐举止可以说是人的外壳，它有美丑之分，雅俗之别。那么，什么样的谈吐举止才是美好而文雅的呢？我的回答是：真诚和自然。二十年前，一句“小平您好！”，之所以能够传遍大江南北，深入千家万户，就在于它语言的质朴和真切，既饱含了全国人民对邓小平爷爷改革开放的肯定与拥护，也表达了特区人民对邓小平爷爷的无限崇敬和爱戴。

失去文明，就没有那绿树成荫；失去文明，就没有那桃园春色；也没有那“舟行碧波上，人在画中游”；更没有“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色。”文明礼仪是我们学习、生存的根基。古文《桃花源记》中那令人人憧憬的桃花源，或许在人类文明的脚步中，愿望将得以实现！

同学们，火车跑得快，全凭车头带。“文明”乃大家共同奋斗之目标，拥有文明，那我们就拥有了宝贵财富，让我们携手共同走向“文明”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

掌控演说读后感篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我要演讲的题目是：追逐青春，放飞梦想。

青春，充满激情的年代；梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所为畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。

掌控演说读后感篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

古人曾经说过：“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”。机

会稍纵即逝，这个道理谁都明白，但要适时把握机会，却并不简单，在我的小学生活中，我就因胆怯白白错过了一个机会，至今仍令我追悔莫及。

那一天，老师正在挑选参加知识竞赛的选手，同学们自信满满踊跃地举起那只手，我却犹豫着，是举手呢？还是不举手呢？我的语文成绩也不算顶尖，以前也没有参见过类似知识竞赛，要不就算了吧，不行，妈妈很希望我尝试一下，怎能让他失望呢？在我犹豫中，老师已经选好了人选，我还没来得及决定呢，一次机会就从我身旁悄悄的溜走了。

星期天，我去上奥数补习班，刚走进教室，王老师冷不丁地冒出了一句：“能参加知识竞赛的举手！”这句话正好刺中了我的伤心处，头顶立刻满是乌云，看见教室里大部分同学都举起了手，我顿时觉得无地自容，脸上火辣辣的，一个劲地埋怨自己过于胆小，连举手都犹豫不决。

我以为这事就过去了，谁知几天后，姚老师又让我做了一张竞赛试卷，我竟得了725分！这个成绩能得二等奖，哎呀，我白白浪费了这个好机会，肠子都悔青了。

经过这件事，我明白了，机会转身即逝，与其等着机会自己上门，倒不如自己好好把握，抓住机会！

谢谢大家！