

陀螺教学设计和反思 陀螺教学反思(模板5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

冬训心得体会篇一

冬季是寒冷的季节，但在大学校园里，这个季节却有着特殊的意义。因为冬季正是大学生进行冬训的时期。对于每一个大学生而言，这个时期意味着在校园内抓紧时间，为接下来的学习和工作做好充分准备。在策划冬训方案时，我们要做的第一件事情便是明确这个初衷。然后，我们团队一起商讨、研究具体的冬训计划，包括课程设置、教练选择、场地预约、设备准备等等。我们为此进行了充分的准备工作，努力确保冬训能够达到事半功倍的效果。

第二段：在冬训中获得了什么

在冬训的几周时间里，我们不仅仅学到了更多的专业技能和知识，更重要的是获得了一种认真、勤奋、配合的心态。在与教练和队友的交流中，我们可能会互相指出别人的不足或短板，也会接受到别人的建议和鼓励。这个过程中，我们不断地学习并进步，同时也培养了自己的耐心和毅力。当我们遇到难题或挑战时，我们不会轻易放弃，而是会想法寻找突破口，并且付诸实践。

第三段：冬训所带来的友谊和感悟

除了技能和心态上的提升，冬训也给我们带来了难得的人际关系成长机会。在一个团队里，队员之间必须时刻保持密切

的联系和合作，这样才能保证团队的凝聚力和效率。在这个过程中，我们也发现了自己身上无数美好的品质，也让我们收获了更多的友谊和感悟。

第四段：冬训对未来的帮助和应用

现在，我们已经可以看到冬训所带来的实际效果。我们掌握了更多的专业技能，也形成了良好的工作态度和习惯。在未来的求职过程中，我们可以将这些技能和心态充分运用，取得更好的成绩。同时，我们也可以将这些经验和技能带到实际工作中去，为我们创造一个更完美的职业成长之路。

第五段：结语

总的来说，冬训已经成为了一种校园文化，这不仅仅是一种传承和延续，更是一种革新和创新。在这样的场景下，每一个大学生都有机会拥抱专注、付出、奋斗和梦想。我们在这里遇到了后来的好朋友，也找到了自我在专业上的体验和发现。正因为有冬训，让我们更加深入地了解自己，对未来的职场和社会充满了信心和希望。

冬训心得体会篇二

冬季是开展体育锻炼的好时节，也是学生进行冬季训练的好时期。在进入内在学期后，为了提高个人运动能力和准备下一个学期的比赛，学生们会选择参加冬季训练。本文将围绕“冬训心得体会”这个主题，对大学生冬季训练的反思和总结进行探讨。

第二段：体育锻炼对身体的好处

身体健康是人们生活的基石，体育锻炼可以保持身体健康。锻炼有助于增强体质和免疫力，提高身体素质和应对紧急情况的能力。此外，定期锻炼还可以避免和减轻各种常见的疾

病，例如减轻体重、降低血压、保持健康的血糖水平和降低心脏疾病的风险。因此，很多大学生会参加体育运动。

第三段：参加冬季训练的目的

参加冬季训练的目的是为了提高个人运动能力和准备下一个学期的比赛。训练的目标是、改善冬天锻炼的运动能力。在冬天训练期间，大学生需要加强身体的稳定性和柔韧性，提高速度和耐力，训练身体适应寒冷气候。此外，参加集体训练，能够培养大学生的责任感和团队意识能力，从而提高其个人的综合素质。

第四段：冬季训练中的挑战和收获

冬季训练也会面临很多挑战。最明显的是，天气寒冷，大学生需要在低温下进行训练，身体可能会有不适。训练需要大量的时间和精力，大学生需要调整学习计划，为训练部分时间。但是，这些挑战也带来了收获。随着训练的不断深入，大学生会发现自己的身体和训练能力不断增强，耐力增加，状态更好。训练过程中，自己的思考也在不断深入，目标也不断明确并更有意义。

第五段：结论

通过冬季训练，大学生不仅能够提高个人身体素质，还能够提高个人综合素质，提高个人的意志力和团队意识能力，更有趣和文化的体验。参加冬季训练的同学们掌握了不同的训练方法和技巧，也明白了运动精神的意义所在。因此，随着身体的变强，大学生火车更为奋发向前。我们应该坚持运动，从而一直保持健康和积极的心态，迎接未来的挑战和机遇。

冬训心得体会篇三

随着天气的逐渐寒冷和假期的结束，大学生们又进入了一个

新的学期，同时也开始了冬训的日子。冬训不仅是体育锻炼，更是一种对自我身心素质的磨砺。在这个过程中，我不仅在体能和技能方面有所提升，同时也收获了很多心得和体会。

一、明确目标，让训练更有针对性

在冬训的时期里，我们通过各种测试和评估来制定科学的训练计划，明确目标，让训练更有针对性。这不仅可以提高训练的效率，同时也可以让我们更好地发挥自己的潜力。在这个过程中，我也发现，只有明确了自己的目标，才能更好地完成训练，也才会更享受这个过程。

二、坚持训练，磨砺意志力

冬训的过程不是一天两天就可以完成的，需要持之以恒地进行。在这个过程中，我养成了坚持不懈的习惯，也锻炼了自己的意志力。每一次训练的完成都是一种成就感，也是一种对自我的肯定。同时，也让我更加明确了成功的背后需要的是坚持和付出。

三、合理安排时间，让训练和学习兼顾

大学生的生活除了训练还需要学习。在冬训的过程中，我养成了合理安排时间的习惯，让训练和学习同步进行。我们往往觉得自己时间不够用，其实只要把时间合理安排，就能更有效地利用每一分钟。让训练和学习兼顾，不仅可以使我们的身体更加健康，同时也可以让我们在学习上更加高效。

四、培养集体意识，贡献团队力量

冬训是集体训练，培养集体意识是其中一个非常重要的过程。在这个过程中，我学习了如何与队友进行配合，学习了如何协作共同完成一项任务。培养集体意识不仅能够加强团队协作能力，也能让我们更好地与他人相处，让我们在团队中发

挥自己的特长，为团队贡献自己的力量。

五、注重休息，让训练有序进行

冬训强度比较大，让身体和心理会比较容易疲劳。休息不仅可以使身体恢复，也能让训练更加有序。在这个过程中，我学会了如何安排好自己的休息时间，让训练有序进行。同时，也让我意识到身心健康是一个相辅相成的过程，注重休息对于身体的恢复非常重要。

冬训是一个磨砺身心的过程，让我们从训练中收获了很多启示和体会。明确目标、坚持训练、合理安排时间、培养集体意识、注重休息，这些经验对于我们在日后的生活和学习中都会有很大的帮助。在这个过程中，更重要的是能够享受这个过程，把这个过程当做一个挑战，去不断突破自己，让自己不断进步。

冬训心得体会篇四

在大学里参加了军训冬训，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。下面是本站小编为大家收集整理的大学生冬训心得体会，欢迎大家阅读。

为全面贯彻落实科学发展观，进一步认清形势，明确任务，解决问题，理清思路，全面提高全村党员干部的整体素质，切实把党员干部的思想行动统一到xx大精神上来，为扎实推进我镇社会主义新农村建设与和谐社会建设打下良好基础，根据镇政府要求，现将我村xx年度冬训作一简要心得：

一、精心组织，高度重视。

为确保全村党员干部能参与冬训教育，我村根据实际区域分

布，村里进行统一分工，总支书记抓总责，村里其他干部进行分片包干，并且具体将冬训的时间地点通知到每个党员干部。由于领导重视，今年全村党员无一缺席，全部到各自集中地点参加教育，认真细致地收看了市委、市政府组织的两次讲座，大家受益匪浅。

二、联系实际，突出重点，有针对性地开展教育。

利用冬训时间，我村向广大党员干部汇报了全村xx年总体情况：

1、认真挖掘潜力，不断壮大和巩固村级收益。我村由于地理位置偏僻，因此村级经济收入不乐观，加上农贸市场不景气，到期租赁费收入大打折扣，另外固定收益也只有扶贫工程厂房，桥南网络厂，桥南沙石门市部，原来准备建办公楼的土地出租金，小学店面房等，为了增加村级收益，今年将原桥南网络厂进行改建，通过建设，目前租金由原来的7千多元增加到4.8万元。

2、不断完善卫生机制。目前，中央提出加快推进社会主义新农村建设，为扎实稳妥地推进各项工作，作为农村村容村貌整洁是首要条件，因此认真抓好环境卫生长效机制，实行责任到人、到段，月月有记录，有考评，随时随地经得起上级领导检查□xx年我村经济十分有限的情况下，积极向上级争取，进行改水改厕。同时强化对村级污水处理厂的管理，在收好污水处理费的同时，认真按标准处理污水。同时针对朱家浜、钮家浜、徐家浜淤泥较多□xx年我们积极清理，通过工作进一步改善环境卫生。

3、公共事业进一步完善□xx年我村针对老百姓反映比较强烈，对出行十分困难并有危险的桥梁，在镇有关部门的大力支持下，发挥作用，建造了杨家里桥、北汤家浜桥，通过桥梁改造及道路修复，我村的道路网络覆盖得到进一步完善。

4、基础工作扎实推进□xx年我村各项社会工作得到了政府各部门的大力支持，同时对于各部门要求办的事，我们都认真完成，不打折扣，在全面控制社会面，确保社会治安稳定，重视农保、土保中涉及的一系列问题，认真做好拥军优属，及时对低保及困难户进行照顾和关心，计划生育严抓不松，严格财务制度，坚持做到财务政务公开，认真开展民主评议党员工作。

为进一步健全保持共产党员先进性长效机制，对照党章和先进性具体要求，激励先进，真正如市委范建坤副书记所讲，通过冬训教育及民主评议党员切实解决三大问题，即把全市广大党员干部的思想认识统一到市委、市政府的决策部署上来，进一步发挥党员干部在社会主义新农村建设中的模范带头作用，不断加强基层党员队伍建设，提高党员干部的能力素质。结合实际召开民主生活会并分发评议表，共评出优秀党员7名。

作为一名教师党员，通过这段时间的学习，我个人在学习中谈一些粗浅认识：

第一：坚持以人为本

科学发展观的核心是以人为本。以人为本，就是指以人为价值的核心和社会的本位，把人的生存和发展作为最高的价值目标，一切为了人，一切服务于人。

作为教育工作者，我们主要以学生为中心，全心全意为学生服务，想方设法让学生加强个人思想意识，转变学习观念——“要我学”转变为“我要学”；逐渐培养学生学习自主性，真正懂得“大学读什么”；切实做到教书育人，教会学生“做事先做人”。通过课堂讲授、课堂讨论、课堂活动等方式让学生感受到得到重视，逐步树立自信，勇作为老师要注重以人为本，以学生为中心，促进学生的全面发展，是教育的根本任务所在，也是教育科学发展的根本目的。

第二：注重学生的全面发展。

注意保护和培养学生的个性能力的发展，尊重学生身心健康发展的特点及教育的规律，使学生生动活泼的积极主动地发展自己的个性。所以，我会继续努力，为我所教的孩子寻找幸福的感觉，可能是一个微笑，可能是一件关心他的话，可能是一件小事。

微笑就是和气、乐观、开心、快乐。微笑是对学生最直接的语言。老师的一个微笑，对学生来说是一种鼓励，是一种信任。

对于学生来说，全面发展是指个人的知识面要宽，不仅仅是学习课本理论知识，也应相应地提高自身的实际动手能力，知道“是什么”，还得学会“怎么做”。除了学习能力之外，还得通过各种渠道提高自己的交际能力、办事能力、组织能力、写作能力等，这些是为了适应社会经济发展的需要而不断完善自己的要求，当然，也是符合学校培养人才的发展要求的。

总而言之，我们在学习实践科学发展观过程中，首先，牢固树立和贯彻落实科学发展观，深刻认识学校的实际发展需要和情况，善于进行理论思维和理论创新，坚持按照客观规律和科学规律办事，始终坚持理论与实践相结合，从基础工作做起，从具体工作入手，分阶段分步骤真正学习和实践科学发展观。可以把科学发展观相关知识带进课堂，增强学生学习意识和认知意识。同时，在学校深入学习科学发展观的三个阶段中，理论联系实际，多主动，多思考，多实践，结合实际情况按照科学发展观的要求搞好教学工作、学生工作，切实贯彻落实科学发展观。

第三：“爱”字当头，做好本职工作。党员教师对于教育事业的“爱”必须是忠诚的，发自内心的，理应超出一般教师“爱”的程度。这种先进性的“爱”最终要把它真正落实

到具体的教育教学中才更有可贵之处，否则是毫无意义的。在实际工作中，党员教师一定要把“爱”的种子均匀地播撒到每一个学生的心田之中，让他们从心灵深处真切地感受到教师的关怀与温暖。只有善于爱学生的教师才是最受家长欢迎的好教师，不管到什么时候，学生也不会忘记你的辛勤哺育，这就是爱的伟大力量。

第四：真心为生，抓好思想教育。学生是教师教育的对象，党员教师应认真积极地开展日常的德育工作，要把它抓实抓牢才行。学生是千差万别的人，教师只有要因材施教，才能教好生、育好人，千万不能搞所谓的“一刀切”，否则只能坑害了孩子，也会受到良心的谴责和家长的唾骂。先进的党员教师历来都很重视学生的思想教育，因为“千教万教教人求真，千学万学学做真人”毕竟是教师的天职，所以，党员教师们理应带个好头。第五：善始善终，组织课堂教学。

课堂教学是检验每个党员教师工作态度与教学成果的最好方式。党员教师有理由备好每一堂课，应该上好教研课、示范课和公开课，多角度展示自己的教学才能，让每个孩子都能享受到知识的源泉。只要牢牢地牵住“课堂教学”这个牛鼻子，教育就不会迷失了前进的方向。

美之灵魂，点燃智慧之光。党员教师是光荣的“人类灵魂工程师”，教师本身不但要有语言美，心灵美，而且要有艺术美，创造美。面对学生一双双求知若渴的眼神，党员教师要善于发现学生的“闪光点”，要凭借美之灵魂去点燃智慧之光，必然会到达教育成功的彼岸。

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、

踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从

天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

冬训心得体会篇五

在校大学冬训心得体会就在下面，为大家收集整理的大学生冬训心得体会范文，欢迎大家阅读。

第一：坚持以人为本

科学发展观的核心是以人为本。

以人为本，就是指以人为价值的核心和社会的本位，把人的生存和发展作为最高的价值目标，一切为了人，一切服务于人。

作为教育工作者，我们主要以学生为中心，全心全意为学生服务，想方设法让学生加强个人思想意识，转变学习观念——“要我学”转变为“我要学”；逐渐培养学生学习自主性，真正懂得“大学读什么”；切实做到教书育人，教会学生“做事先做人”。

通过课堂讲授、课堂讨论、课堂活动等方式让学生感受到得到重视，逐步树立自信，勇作为老师要注重以人为本，以学生为中心，促进学生的全面发展，是教育的根本任务所在，也是教育科学发展的根本目的。

第二：注重学生的全面发展。

注意保护和培养学生的个性能力的发展，尊重学生身心健康发展的特点及教育的规律，使学生生动活泼的积极主动地发展自己的个性。

所以，我会继续努力，为我所教的孩子寻找幸福的感觉，可能是一个微笑，可能是一件关心他的话，可能是一件小事。

微笑就是和气、乐观、开心、快乐。

微笑是对学生最直接的语言。

老师的一个微笑，对学生来说是一种鼓励，是一种信任。

对于学生来说，全面发展是指个人的知识面要宽，不仅仅是学习课本理论知识，也应相应地提高自身的实际动手能力，知道“是什么”，还得学会“怎么做”。

除了学习能力之外，还得通过各种渠道提高自己的交际能力、办事能力、组织能力、写作能力等，这些是为了适应社会经济发展的需要而不断完善自己的要求，当然，也是符合学校

培养人才的发展要求的。

总而言之，我们在学习实践科学发展观过程中，首先，牢固树立和贯彻落实科学发展观，深刻认识学校的实际发展需要和情况，善于进行理论思维和理论创新，坚持按照客观规律和科学规律办事，始终坚持理论与实践相结合，从基础工作做起，从具体工作入手，分阶段分步骤真正学习和实践科学发展观。

可以把科学发展观相关知识带进课堂，增强学生学习意识和认知意识。

同时，在学校深入学习科学发展观的三个阶段中，理论联系实际，多主动，多思考，多实践，结合实际情况按照科学发展观的要求搞好教学工作、学生工作，切实贯彻落实科学发展观。

第三：“爱”字当头，做好本职工作。

党员教师对于教育事业的“爱”必须是忠诚的，发自内心的，理应超出一般教师“爱”的程度。

这种先进性的“爱”最终要把它真正落实到具体的教育教学中才更有可贵之处，否则是毫无意义的。

在实际工作中，党员教师一定要把“爱”的种子均匀地播撒到每一个学生的心田之中，让他们从心灵深处真切地感受到教师的关怀与温暖。

只有善于爱学生的教师才是最受家长欢迎的好教师，不管到什么时候，学生也不会忘记你的辛勤哺育，这就是爱的伟大力量。

第四：真心为生，抓好思想教育。

学生是教师教育的对象，党员教师应认真积极开展日常的德育工作，要把它抓实抓牢才行。

学生是千差万别的人，教师只有要因材施教，才能教好生、育好人，千万不能搞所谓的“一刀切”，否则只能坑害了孩子，也会受到良心的谴责和家长的唾骂。

先进的党员教师历来都很重视学生的思想教育，因为“千教万教教人求真，千学万学学做真人”毕竟是教师的天职，所以，党员教师们理应带个好头。

第五：善始善终，组织课堂教学。

课堂教学是检验每个党员教师工作态度与教学成果的最好方式。

党员教师有理由备好每一堂课，应该上好教研课、示范课和公开课，多角度展示自己的教学才能，让每个孩子都能享受到知识的源泉。

只要牢牢地牵住“课堂教学”这个牛鼻子，教育就不会迷失了前进的方向。

美之灵魂，点燃智慧之光。

党员教师是光荣的“人类灵魂工程师”，教师本身不但要有语言美，心灵美，而且要有艺术美，创造美。

面对学生一双双求知若渴的眼神，党员教师要善于发现学生的“闪光点”，要凭借美之灵魂去点燃智慧之光，必然会到达教育成功的彼岸。

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让

我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。

漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。

军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。

立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。

所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。

我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。

太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。

选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，

打拳的时候基本能表齐排面。

最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。

能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。

对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。

英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀

石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。

上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。

所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。

你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。

所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

为全面贯彻落实科学发展观，进一步认清形势，明确任务，解决问题，理清思路，全面提高全村党员干部的整体素质，切实把党员干部的思想行动统一到xx大精神上来，为扎实推进我镇社会主义新农村建设与和谐社会建设打下良好基础，根据镇政府要求，现将我村xx年度冬训作一简要心得：

一、精心组织，高度重视。

为确保全村党员干部能参与冬训教育，我村根据实际区域分布，村里进行统一分工，总支书记抓总责，村里其他干部进行分片包干，并且具体将冬训的时间地点通知到每个党员干部。

由于领导重视，今年全村党员无一缺席，全部到各自集中地点参加教育，认真细致地收看了市委、市政府组织的两次讲

座，大家受益匪浅。

二、联系实际，突出重点，有针对性地开展教育。

利用冬训时间，我村向广大党员干部汇报了全村xx年总体情况：

1、认真挖掘潜力，不断壮大和巩固村级收益。

我村由于地理位置偏僻，因此村级经济收入不乐观，加上农贸市场不景气，到期租赁费收入大打折扣，另外固定收益也只有扶贫工程厂房，桥南网络厂，桥南沙石门市部，原来准备建办公楼的土地出租金，小学店面房等，为了增加村级收益，今年将原桥南网络厂进行改建，通过建设，目前租金由原来的7千多元增加到4.8万元。

2、不断完善卫生机制。

目前，中央提出加快推进社会主义新农村建设，为扎实稳妥地推进各项工作，作为农村村容村貌整洁是首要条件，因此认真抓好环境卫生长效管理机制，实行责任到人、到段，月月有记录，有考评，随时随地经得起上级领导检查[]xx年我村经济十分有限的情况下，积极向上级争取，进行改水改厕。

同时强化对村级污水处理厂的管理，在收好污水处理费的同时，认真按标准处理污水。

同时针对朱家浜、钮家浜、徐家浜淤泥较多[]xx年我们积极清理，通过工作进一步改善环境卫生。

3、公共事业进一步完善。

xx年我村针对老百姓反映比较强烈，对出行十分困难并有危险的桥梁，在镇有关部门的大力支持下，发挥作用，建造了

杨家里桥、北汤家浜桥，通过桥梁改造及道路修复，我村的道路网络覆盖得到进一步完善。

4、基础工作扎实推进。

xx年我村各项社会工作得到了政府各部门的大力支持，同时对于各部门要求办的事，我们都认真完成，不打折扣，在全面控制社会面，确保社会治安稳定，重视农保、土保中涉及的一系列问题，认真做好拥军优属，及时对低保及困难户进行照顾和关心，计划生育严抓不松，严格财务制度，坚持做到财务政务公开，认真开展民主评议党员工作。

为进一步健全保持共产党员先进性长效机制，对照党章和先进性具体要求，激励先进，真正如市委范建坤副书记所讲，通过冬训教育及民主评议党员切实解决三大问题，即把全市广大党员干部的思想认识统一到市委、市政府的决策部署上来，进一步发挥党员干部在社会主义新农村建设中的模范带头作用，不断加强基层党员队伍建设，提高党员干部的能力素质。

结合实际召开民主生活会并分发评议表，共评出优秀党员7名。