

2023年机械厂心得报告 机械生产实习心得体会(优质5篇)

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么什么样的报告才是有效的呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

机械厂心得报告篇一

生产实习的过程，使我完成了一个学生从大学校园迈向社会的过渡，更为今后走向社会、走向工作岗位奠定了基础。在长沙机床厂的这半个月的时间，在各位公司领导的关心和车间师傅的指导下，初步学习了公司的企业文化、管理模式和规章制度，并且通过轮换岗位的实习安排，较为系统地学习了一个产品生产过程中的各个环节所用的工艺及设备。了解了从最初的下料，到铣、钻、车、镗、磨以及焊接等各个加工环节所用到的设备及工艺工装，包括各种模具焊具工装夹具等等。通过这种轮岗实习，能在短时间内学到比较多的知识和技能。

例如，通过这次实习，我认识了各种铣床的工作台结构及装夹原理，学会各种不同的装夹技巧及方法；学会了数控氧割的对刀及操作方法；学会操作普通铣床铣工件的平面和端面；学会操作各种钻床在工件上钻孔；学会数控机床的一些对刀、拉直等方法技巧和数控机床的一些基本操作等等。可以说学到了很多以前在学校学不到的知识和技能。

读万卷书，行万里路。理论与实践相结合，让我在这次实习中学到了不少的东西，但同时也暴露了自身在理论知识方面还有所欠缺，我深知以我现有的知识还远远不够用，回到学校还需要继续努力学习。

同时，应公司领导的要求，在此也总结一下我在实习过程中发现的一些问题。通过在长沙机床厂实习的这半个月，在这期间也走了很多岗位，但由于时间关系，大多都是走马观花式的，从中发现的问题可能也不是很深刻，都是一些肤浅的问题而已，甚至都不算是什么问题吧，也许公司的领导大多也都已经知道了的，在此提及一下，仅供参考。

在氧割那里，我发现有相当一部分的毛坯，特别是形状比较复杂的毛坯，其轮廓边缘有缺陷，而缺陷处往往都是在起枪点处，特别是从板料面上直接吹出一个孔再割时这种情况就比较多。有些需要补焊的，有些不需要补焊但却影响美观。比如xx零件的上盖子就比较多这种情况。我在想，能不能通过改变起枪点的办法，从而减少缺陷呢？例如，从毛坯轮廓线外侧或者轮廓线内侧作为起点，使起点的缺陷问题作用在不需要的材料上，从而减少坯料的缺陷和影响美观的问题。

其次，在放置板料的时候，尽量将板料放水平，以避免切割面出现的倾斜现象，特别是对于比较厚的板料，比较容易出现这样的问题。还有的就是，起枪点尽量不要放在后续加工中所要加工到的轮廓上。例如xx工件，在最后的镗孔加工后发现孔壁上有缺陷，而这种缺陷可能是由于起枪时出现过切或者在切割过程中板料出现突然的倾斜导致的。

机械厂心得报告篇二

我静静的回想了一下过去的十几天所发生过的一切，显得很苍白，点点星星，零零碎碎。我也模糊了。我该怎么写，才不会显得造作，才不会显得虚伪。思绪在这一刻有点停滞。

洛阳，一个一直都在我生活之外的城市，曾经离我是那么的遥远。可这次，我确实确实脚踏过那片土地。并刚从那里回来。对于洛阳，本来就没有多大的兴趣。可对于系里面的安排，我相信有其道理。虽然没有激情，但也积极配合。先不说这次有多大收获。从一些小事，一些生活细节中就能体现

人在不同时期对事物的不同感知。

洛阳之行给我最大感受是，不要老是埋怨环境的不好，我们应该调理好自己的想法。因为对于没法改变的事情，除了接受没有更好的方法。要学会改变自己，让自己适应环境才是生存之道。

在洛阳，我学的到不仅仅是机械方面的知识，说真的，如果我现在说对专业知识方面受益匪浅，我会觉得自己很虚伪。为了写心得而写心得。那与我个人初衷相差太远了。上大学以来，我一直都不是个好学生。在不同场合，不同时间总带着愚昧跟虚伪的笑容。我早已经习惯放纵的生活。洛阳之行，大家都说是去实训，在我看来根本就是去旅行。每天每个人脸上总洋溢着笑容。丝毫感觉不到这是在实训。

感觉不到是实训还有其它原因。在洛阳。很多简单想法都不约而同的浮现在我脑间。比如，我们该去哪里吃饭。比如晚上我们去哪里逛街。又比如明天休息，我们去哪里游玩。而不是在思考，今天我看到了些什么设备，什么工序。我该如何来消化它，如何弄清它的原理。这些都没有。有也是每天晚上写日记时候在脑间一带而过，仅仅这样。

这个假期，我是自己一个人乘车过来洛阳，买的是卧铺。丝毫感觉不到坐车的劳累。因此第一天，当大部队到达时候，看着个个人脸的憔悴。以及谈话间透露的愤怒。我丝毫感觉不到。因为没有经历。没有亲身经历就没发言权。于是每个同学诉苦，我只是淡淡微笑。

一切看似他人生活。与我无关。在洛阳期间。其实有很多感受。有些深刻，有些肤浅。都在我没来的及纪录时候消失的无影无中。

所以现在写心得总结也是仅凭一点记忆综合此刻所想所思随意纪录下来。也许现在写的这些文字，已经偏离主题。已经

与我初衷相差万里。可这也没关系了。如果说与专业知识偏差太远。我也认啦。

来来我对机械就没有很多的感性。每次写到机械脑子就显得有些呆板。个人也发觉机械很枯燥。可事实上，我现在离不开机械。至少现在不行。在洛阳，在一拖，从齿轮厂，热处理厂，一拖精密铸造厂到第一装配厂，在到最好的发一厂，其实我都及其的失望。我甚至在埋怨。为何要千里迢迢的来的洛阳。因为在我看来，这些厂房的管理，设备没有多大的先进。在广东都能看到。甚至比这好很多。

最好一天，当我们参观中信重工之后。我的看法改变了。看到前两年老师口总的重工业，大型机械。当时还颇为震撼。比如巨型齿轮，轴承。至少让我感到很新鲜。加上每台大型数控机械设备旁边都边着一个个“最”。不得不让我感叹加些须佩服。

机械性的叙述完有关机械方面的感受。下面我还想对这个古都吃住方面。留一点点字符。

话说我们是住在一间三星级的酒店里。我真不想去写有关它的一切。可又掩饰不了心中的愤怒。借用同学的几个字。烂，垃圾。垃圾中的垃圾。

我想这已经代表我们大部分人的心声了。酒店不让我们走前门。第一次走过后面小门。看到门口一个标记牌，隐约看到上面写着“大学生与狗通道”。那个愤怒啊。后来才看清是“大学生与员工通道”。才恍过神来。我们有员工般待遇。居住的十几天里。

不过还好，一切都过去了。都过去啦。我回到天堂了。回到学校宿舍。已经远离那个地狱，那个所谓三星级酒店。

来到洛阳，不得不说它的吃。虽然去年全国范围内物价上升。

但在洛阳。我似乎看到了十年前的广东。一碗大的吓人的面才售5大洋。这里相对来说面条比较便宜。因为知道北方人以面食为主。可这里的米饭也不贵。每天与同学去饭馆点菜。人均都是十元以内。便宜至极。这当然是相对来说。在江门每次跟朋友出去吃饭。几乎每个人都要几十快。

谁都知道，洛阳是一历史悠久的城市。第一天来就听司机所。这里每一片地方都是古迹。所以你看不到高楼。古迹文物都埋藏在地下。这个是真或假。我也不得而知。至少说明。这座城市有着它独特的魅力。让人不经意间会喜欢上这里。

我喜欢这里的龙门石窟，小浪底，以及这里的附近的少林寺。它们都以不同的魅力吸引着我。龙门石窟的雄伟。让人不为之感叹。这是何等坚毅才能完成如此大工程。以前有句话，不到黄河心不死。在这里，我看到黄河。虽然它没有想像中的浩瀚。仅仅是缓缓的流淌。同样喜欢。少林寺在登封市，实训期间有幸休息两天，让我有机会去那里看看。以前电视中的画面。映入眼帘。是一种很新奇感觉。少林寺，塔林，练功房。无非是最宝贵的无形资产。我喜欢这里。纵使花了一些钱。

机械厂心得报告篇三

在这次学校组织的为期一个月的机械厂实习中，我学到了很多的东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。通过这次实习我有了许多的反思，只具有理论知识是不够的，更要有基本的动手能力，而这恰恰是我所缺乏的。通过实习我们更加体会到“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。

我们的主要是了解工厂的工业生产业务，制造大、中、小型各类零部件的机床的工作过程，工作原理以及生产，加工各类零部件的流程。实习期间，认真听从了指导老师的安排与同学们分组进行参观学习，认真听取各工厂师傅和老师的讲解，了解各车间的安全细则和规章，学习师傅给我们讲解的

各类大型、中型机器的工作原理和操作规程及各种产品的工艺过程，并与所学理论知识进行对比，获益匪浅。

通过这次实习我们了解了现代机械制造业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

通过这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。很快我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。

生产实习已经结束了，蓦然回首，在为期并不太久的实践中，我们收获了数不尽的财富，或许在我们以后的人生中都不会再有这样难得的机会了，大家共同维护着集体的利益，积极树立着学校的形象。虽然没有经过长时间的锻炼，但给我带来的影响却远没有结束，它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

这几天的生产实习虽然比较辛苦，也不知道这是庆幸还是依恋，但回想起来才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜——这次生产实习是有趣的、丰富的、快乐的。我

亲身经历了从一块钢板到半成品，成品的伟大转变，我想这是没有去过的同学所难以体会到的。这次实践经历所带给我的是一次能力的全面提升，我也认识到自己的很多不足，长期的学习使我远离了生产实习，动手能力特别弱，对压力的承受能力也不足。也许有了这次的体验，会使我在以后的日子里更加坦然地面对工作中所遇到的每一难关。

机械厂心得报告篇四

旋转机械是最为广泛的一类机械设备，一般为生产企业中的核心设备，如何确保其安全可靠运行，对企业和国民经济具有重大的现实意义。下面是本站小编为大家整理的机械生产实习心得体会，供你参考！

我和姚老师在学校安排下到x集团进行为期一个月的见习锻炼。国泰减速机集团大门虽然很小，可越往里走就越觉得别有洞天。它一共有五个制造部组成，有近1500名员工，共生产bx系列□zdy系列□zlyj系列□dby系列□gr□gs□gk□gf系列□pv系列等十几个系列上百个品种的减速机。年产约40万台。他拥有各种国产、进口普通加工机床、数控加工机械、加工中心等，固定资产达4.5亿元。在国内减速机行业中享有极佳的声誉。

我俩在厂方的安排下，分别到每个制造部进行一周左右的见习。

第一天上班的早晨，我俩就因为没有按要求穿上工作服进厂门，被门卫拦住并“狠狠”地教训了一顿，我俩连忙保证今后不再重犯，赶紧换上了宽大的工作服。这让我们感到了厂纪厂规的严明：工人每天上下班必须穿工作服，进出厂门要刷卡，严格作息时间，工作时间必须在岗，迟到一分钟都将扣工资，严重的还要写检查。所以，我们能一直按照工厂的规定上下班，从不迟到、早退。有事及时请假，不随便旷工。

在国茂的一个月里，我们了解到了各种系列类型减速机零件的加工工艺过程，包括传动轴、各类齿轮、摆片、针轮、箱体等，还有整机的装配工艺过程，工量具的使用、机床夹具的结构等。遇到不懂的问题及时请教厂里的师傅。积累了一定的感性认识，再结合平时的理论，觉得自己确实受益良多，将更利于今后的教学工作。

今年的国茂似乎一点儿也没有受到金融危机的影响，各个制造部的订单一张连着一张，工人早的五点多就开始干活，加班到晚上九点，更别说有节假日休息了，可还是有来不及交货的现象，制造五部的部长甚至要求所有的车间主任每天下午必须到装配车间劳动。看到厂里的员工在这么闷热的车间里挥汗如雨、不辞辛苦地劳作，我们也积极地投入到劳动中。虽然我们不太会做大件的装配、不太会调齿轮和轴承的间隙，但还是尽力帮他们搬工件、拧螺栓，插柱销、安装一些简单的零部件，虽然汗水不停地从额头流下来，但和工人们一起劳动，不时地互相交谈，保持轻松的气氛，倒也其乐融融。时间在这过程中一分一秒地过去，经常是一看表，居然快到下班时间了。看到自己的劳动成果，我们也充分地感受到了劳动的快乐！

在国泰减速机集团，我们接触了厂里的一些员工，包括实习生、普通工人、车间主任、制造部部长、总监等。和他们进行了一些交流，从交流中我们得到了很多的信息，也产生了很多的感想。

我们还认识了几个来自不同大学的毕业生，其中不乏高材生。有几个已经换到第二个单位了。他们大多是销售部或市场部的，也要求在上岗前到各个车间见习，他们很少是学机械专业的，现在却不得不转行。他们对减速机结构、原理一窍不通，知道我们就是相关专业的教师后，十分诚恳地向我们请教，甚至要求我们像对学生一样地去指导他们。这使我们感觉到现在大学生就业的困难，一个好的就业心态是多么重要！

我想学校应积极和企业实行校企合作，也可以直接由学校为企业培养一线专业技术人才，利用假期安排自己的学生到厂里跟着师傅进行生产实习，让学生在实习的过程中体会劳动的辛苦和快乐，了解自己所学的到底是什么，今后的发展目标是什么，想成为一个什么样的人？多了解当前的就业形势，理性地看待自己今后的就业。学校还可以聘请有实际生产经验，又有一定理论高度的老师傅、工程师等专家定期到学校授课，更好地让学生了解生产实际而不脱离实际。而专业科教师，特别是实习老师，更应该到企业接受一定时间的培训，只有拥有一定的实际生产经验，才能更好地去培养学生、更好地为企业服务！

在厂里实习锻炼的日子过得很快，从这过程中，我们看到了很多、学到了很多、也感悟到了很多。今后有机会，我还将进入其他相关企业，进一步学习，不断提高自己的业务水平！

实践是真理的检验标准，通过机械制造的实训，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。本次实训主要内容以ca6140车床拆装和拆装二级齿轮减速器为实训内容，实训目的提高学生的实践动手能力，把课堂理论知识与实际机械设备有机的联系起来，为此实训中充分调动学生动手积极性，结合实训大纲提出问题，积极引导解决拆卸、装配中遇到的实际问题，正确使用各类工量器具，重点掌握轴承安装拆卸、键联接的使用、齿轮的装配等实际操作。为今后参加工作奠定基础。本次实训很好的达到教学目的，学生的实际操作能力和认识能力得到提高。减速机的拆装步骤吧：

一、放油：把放油螺丝拧开，油放干净。

二、拆左右轴承端盖。

三、拆上下箱体联接螺栓。

四、吊開箱蓋。

五、將齒輪軸(帶軸承)與箱體分離。

六、拆主、被動齒輪輪軸軸上零件(軸承、軸套、齒輪等)

裝的話，順序相反，操作也相反。

实训的要求 1、实验前必须预习实习指导书，初步了解有关减速器装配图。?2、文明拆装、切忌盲目。拆卸前要仔细观察零部件的结构及位置，考虑好合理的拆装顺序，拆下的零部件要妥善安放好，避免丢失和损坏。禁止用铁器直接打击加工表面和配合表面。?3、注意安全，轻拿轻放。爱护工具和设备，操作要认真，特别要注意手脚安全。

本次实训任务重，时间短，但同学们收获较大。一是了解了机械设备常规结构形式，对箱体、轴类、盘类零件有了实体感觉认识，对传动及轴系在设计上有了充分的了解；二是对装配和拆卸工序有了明确的概念，特别是对反复训练的装配顺序及零件的相对位置关系、装配精度有了深刻认识；三是对所学知识进行了综合利用，本次实训涉及制图、公差、零件、维修等多个学科知识，虽然二级减速器结构较为简单，但其涵盖了机械制造专业的全部典型零件设计，同学们通过对零件的结构分析，把专业知识进行了全面升华；四是同学们树立了安全意识，理解了工厂环境下安全预防的重要意义。

机械制造实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，非常重要的也非凡有意义的实习课。机械制造实习又是我们的一次实际把握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地熟悉到肩负的责任。机械制造实习对我们工程素质和工程能力的培养起着综合练习的作用，使我们不但要把握各工种的应知应会要求，还要建立起较完整的系统概念，既要要求我们学习各工种的

基本工艺知识、了解设备原理和工作过程，又要加强实践动手能力的练习，并具有运用所学工艺知识，初步分析解决简单工艺问题的能力。

在实习期间我有很深的感慨，很感谢学校能给我们提供这个实习的机会，让我们提前体验到学工科的不易，获得了课堂里边得不到也想不到的知识，也许将来不会走上这个岗位，但是现在所学的知识 and 感受却是终生难忘。虽然脏点累点，这些都无所谓，重要的是我们有了收获、也有了成果。

我静静的回想了一下过去的十几天所发生过的一切，显得很苍白，点点星星，零零碎碎。我也模糊了。我该怎么写，才不会显得造作，才不会显得虚伪。思绪在这一刻有点停滞。。

洛阳，一个一直都在我生活之外的城市，曾经离我是那么的遥远。可这次，我确实确实脚踏过那片土地。并刚从那里回来。对于洛阳，本来就没有多大的兴趣。可对于系里面的安排，我相信有其道理。虽然没有激情，但也积极配合。先不说这次有多大收获。从一些小事，一些生活细节中就能体现人在不同时期对事物的不同感知。

洛阳之行给我最大感受是，不要老是埋怨环境的不好，我们应该调理好自己的想法。因为对于没法改变的事情，除了接受没有更好的方法。要学会改变自己，让自己适应环境才是生存之道。

在洛阳，我学的到不仅仅是机械方面的知识，说真的，如果我现在说对专业知识方面受益匪浅，我会觉得自己很虚伪。为了写心得而写心得。那与我个人初衷相差太远了。上大学以来，我一直都不是个好学生。。在不同场合，不同时间总带着愚昧跟虚伪的笑容。我早已经习惯放纵的生活。洛阳之行，大家都说是去实训，在我看来根本就是去旅行。每天每个人脸上总洋溢着笑容。。丝毫感觉不到这是在实训。。

感觉不到是实训还有其它原因。在洛阳。很多简单想法都不约而同的浮现在我脑间。比如，我们该去哪里吃饭。。比如晚上我们去哪里逛街。又比如明天休息，我们去哪里游玩。而不是在思考，今天我看到了些什么设备，什么工序。我该如何来消化它，如何弄清它的原理。。这些都没有。有也是每天晚上写日记时候在脑间一带而过，仅仅这样。。

这个假期，我是自己一个人乘车过来洛阳，买的是卧铺。丝毫感觉不到坐车的劳累。因此第一天，当大部队到达时候，看着个个人脸的憔悴。以及谈话间透露的愤怒。我丝毫感觉不到。因为没有经历。没有亲身经历就没发言权。于是每个同学诉苦，我只是淡淡微笑。

一切看似他人生活。与我无关。在洛阳期间。其实有很多感受。有些深刻，有些肤浅。都在我没来的及纪录时候消失的无影无中。。

所以现在写心得总结也是仅凭一点记忆综合此刻所想所思随意纪录下来。也许现在写的这些文字，已经偏离主题。已经与我初衷相差万里。可这也没关系了。。如果说与专业知识偏差太远。我也认啦。

来来我对机械就没有很多的感性。每次写到机械脑子就显得有些呆板。个人也发觉机械很枯燥。可事实上，我现在离不开机械。至少现在不行。。在洛阳，在一拖，从齿轮厂，热处理厂，一拖精密铸造厂到第一装配厂，在到最好的发一厂，其实我都及其的失望。我甚至在埋怨。为何要千里迢迢的来的洛阳。。因为在我看来，这些厂房的管理，设备没有多大的先进。在广东都能看到。甚至比这好很多。

最好一天，当我们参观中信重工之后。我的看法改变了。看到前两年老师口总的重工业，大型机械。当时还颇为震撼。比如巨型齿轮，轴承。至少让我感到很新鲜。。加上每台大型数控机械设备旁边都边着一个个“最”。不得不让我感叹

加些须佩服。

机械性的叙述完有关机械方面的感受。下面我还想对这个古都吃住方面。留一点点字符。

话说我们是住在一间三星级的酒店里。我真不想去写有关它的一切。可又掩饰不了心中的愤怒。借用同学的几个字。烂，垃圾。垃圾中的垃圾。

我想这已经代表我们大部分人的心声了。酒店不让我们走前门。第一次走过后面小门。看到门口一个标记牌，隐约看到上面写着“大学生与狗通道”。那个愤怒啊。后来才看清是“大学生与员工通道”。才恍过神来。我们有员工般待遇。居住的十几天里。

不过还好，一切都过去了。都过去啦。我回到天堂了。回到学校宿舍。已经远离那个地狱，那个所谓三星级酒店。

来到洛阳，不得不说它的吃。虽然去年全国范围内物价上升。但在洛阳。我似乎看到了十年前的广东。一碗大的吓人的面才售5大洋。这里相对来说面条比较便宜。因为知道北方人以面食为主。可这里的米饭也不贵。每天与同学去饭馆点菜。人均都是十元以内。便宜至极。这当然是相对来说。在江门每次跟朋友出去吃饭。几乎每个人都要几十快。

谁都知道，洛阳是一历史悠久的城市。第一天来就听司机所。这里每一片地方都是古迹。所以你看不到高楼。古迹文物都埋藏在地下。这个是真或假。我也不得而知。至少说明。这座城市有着它独特的魅力。让人不经意间会喜欢上这里。

我喜欢这里的龙门石窟，小浪底，以及这里的附近的少林寺。它们都以不同的魅力吸引着我。龙门石窟的雄伟。让人不为之感叹。这是何等坚毅才能完成如此大工程。以前有句话，不到黄河心不死。在这里，我看到黄河。虽然它没有想像中

的浩瀚。仅仅是缓缓的流淌。同样喜欢。少林寺在登封市，实训期间有幸休息两天，让我有机会去那里看看。以前电视中的画面。映入眼帘。是一种很新奇感觉。少林寺，塔林，练功房。无非是最宝贵的无形资产。我喜欢这里。纵使花了一些钱。

总结，从洛阳回来，起码不会后悔，不曾后悔。它的好，它的坏，都将成为我记忆深处的财富。。在以后的日子里。若它不经意浮现出来。那绝对是件很好的事。

机械厂心得报告篇五

通过机械实习，我了解许多课本上很难理解的许多知识。机械的传动构造，一些机器部件的构造原理等等，了解了许多常用工具。

不仅是进行了一次良好的校外实习，还学会了在工作中如何与人相处，知道干什么，怎么干，按照规定的程序来完成工作任务。同时对冰箱这方面也有了实际操作和了解，为我以后更好的发展奠定了基础。并且在那里经过半个月的培训让我知道对一个企业而言，得控则强，失控则弱，无控则乱。企业经营好比一湖清水，管理规范好比千里长堤。水从堤转，才能因而得福，如果大堤本身千疮百孔，水就会破堤而出为祸一方。军中无法，等于自败，企业无规，等于自乱。经过这几个月实习下来，使我受益良多，具体的实践体会如下：

- 1、是要有坚定的信念。不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们实习生实际操作，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。其实对于些困难我们要端正心态，对于我们前进道路中的困难，取决于我们踏脚的位置，那样困难也能变成我们飞速成长的跳板。

2、要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

3、要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

4、要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。所以，绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

5、要多听、多看、多想、多做。到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

6、要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

总得来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇

敢地去尝试，一定会能更大的收获和启发的.。三年的大学生
活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首
凝望曾经的岁月。