

2023年国庆节心得体会(实用6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

国庆节心得体会篇一

20xx年是新中国成立xx周年，首都文明办制订了《首都深入开展“迎国庆讲文明树新风”活动实施方案》。此项活动以“迎国庆讲文明树新风——我参与我奉献我快乐”为行动口号围绕培育文明风尚、维护公共秩序、提高服务水平、改善城乡环境等目标任务，为庆祝新中国成立xx周年营造昂扬向上、热烈喜庆文明和谐的社会环境。我作为门头沟区妇幼保健院的一名护士，也积极参与了这项活动，从中获得了心得体会。如下：

工作中着装整齐，佩戴胸卡上岗，对待病人热情服务。作为一名注射室护士，平时接触患儿比较多。根据患儿不同年龄段的心理特点，采用不同的沟通方式取得患儿及家属的信任。语言中多采用“您需要什么帮助”“宝贝你真勇敢”等等话语。耐心听取患者及家属的意见。通常在患儿只有一位家属时，帮助家属缴费、拿药、倒水、接尿、更换尿布。给予他们优质的服务。

作为本院职工，平时自己缴费拿药时，排队遵守秩序，从不插队或走后门；在工作中，督促病人及家属按号排队就诊，协助维持楼层病人的秩序。生活中，自觉遵守公共秩序。“排队、让座”交通文明行动，使我感觉到尊老爱幼的优良传统得到了传承。祖国这个大家庭到处洋溢着温暖。全民素质得

到提高，社会环境和谐稳定。

我区棚户区改造，绿色环境逐渐扩大，健身设备齐全。尤其是新农村建设，改善人民的生活环境，使人民向有益于健康的方向发展。我院即将扩建，将逐渐改善人民的就医环境。

我积极参与《北京首都十大道德模范》、《首都一百位英雄模范先进人物》的评选活动。回顾历史，向这些模范人物学习，学习他们为祖国、为人民无私奉献的精神。

平安国庆活动中，各科室自查存在医疗安全隐患问题，并提出整改措施。通过答卷形式，加深医务人员的消防安全知识。安全责任落实到个人，确保国庆期间医院的安全。

为迎接国庆，我院参加区里组织的祖国歌曲大家唱和跳舞文艺活动。每天院内组织练习跳舞、唱歌。大家都加班加点，没有一句怨言。

“迎国庆讲文明树新风”活动，体现了大家热爱祖国、热爱家乡、热爱集体的精神。我希望用自己微薄的力量，为我区、我院的发展做出应有的贡献，更好的服务于人民，做一名合格的一个白衣天使。

国庆节心得体会篇二

国庆波是中华人民共和国成立70周年庆祝活动的重要组成部分。我有幸参与了国庆波的观看，并在这场盛大的庆祝活动中获得了一些心得体会。在这篇文章中，我将分享我的观察和感受，以及对国庆波的思考。

首先，国庆波给我留下深刻的印象的是庞大的规模和精良的组织。数以千计的人们从各个城市奔赴北京，聚集在长安街两旁，合力向祖国表达敬意。随着军队方阵的接连通过，庆典活动的规模和庄严感令人震撼。不仅仅是军事方面的表演，

还有文艺演出、航空巡逻和火箭发射等，让人们切实感受到了国家的强大和繁荣。

其次，国庆波也是一次向世界展示中国实力的机会。越来越多的人开始关注中国，并愿意了解中国的文化和历史。国庆波的举行使得中国在世界舞台上引起了更多的关注。作为一个亲历者，我为自己是中国人而感到骄傲，也为祖国的发展成就感到自豪。中国的崛起是一个历史性的事件，国庆波则让全球见证了这一过程。

第三，国庆波的成功离不开各个方面的合作和支持。从政府部门到志愿者，从军队到文艺演出团队，几乎每个参与其中的个体都尽职尽责，为国庆波的顺利进行做出了巨大贡献。这也向我传递了一个重要的信息，那就是团结协作是实现大规模活动成功的关键。只有当整个社会紧密团结在一起时，我们才能迈向更远的目标。

第四，国庆波也唤起了我对未来的思考。回顾过去70年的改革开放历程，中国取得了巨大的成就，但也面临着许多挑战。我们应该保持警醒，不断推动改革创新，为国家的繁荣和人民的福祉做出更大贡献。参与到国家建设中，每个人都应该发挥自己的作用，为实现中国梦贡献力量。

最后，国庆波让我感受到了一种深深的归属感。站在长安街边，看着方阵从身边走过，我真切感受到自己作为一个中国人的自豪和幸福。无论我们身在何地，我们都应该为自己是中国人而自豪，并把这种归属感转化为为祖国奋发图强的动力。而这也正是国庆波对我最深刻的影响。

国庆波是一次让人难以忘怀的盛会。通过参与观看国庆波，我不仅仅是看到了军事力量的展示，更是感受到了国家的强大、担当和责任。国庆波唤醒了我们对祖国的热爱和对未来的期许。让我们振奋起来，为了祖国的明天，为了我们的美好未来而努力奋斗！

国庆节心得体会篇三

在如此沉静的夜晚细细回想过去三个月的点滴，不得不感叹自己走过了一条多么不平凡的道路。国庆的种种定格在内心，萦绕在脑海。这是我自己为青春留下了一笔宝贵的体验。

还记得刚开始时的不情愿，现在想起来都会有些忍俊不禁。我们曾笑称自己是受剥削的劳苦大众，白白的贡献出一个暑假。可是世界上有些事情总是很奇妙的，在一天一天重复的训练中，我却渐渐体会到其中的价值。抱怨一点点淡去，取而代之的是来自内心深处的珍惜。我是国旗礼仪人员，并没有翻花的任务，让我自己都颇为震惊的是，我会因为无法亲身参与翻花，无法亲手操作变换那些道具而感到遗憾。可是站在自己的岗位上，内心又会涌出难以名状的满足。看着我们的训练渐渐有了成果，我会忘掉自己每天五点就要起床比上学还要辛苦，我会忽略我们背景组字人员不过是祖国华诞这场盛大典礼的一个陪衬，心里想着的只有把自己的任务完成。当时觉得这不过是一种年轻的冲动，现在看来，这便是一种使命感。

是什么时候感到肩上的责任的呢？我想应该是在每一次排练过程中慢慢产生积累的。当我第一次站在天安门广场排练时，看着夜幕中的天安门城楼，心中油然而生一种使命感。我是谁？站在这里，我最鲜明的身份是一个中国人，一个社会主义的接班人。我在做什么？我在尽自己的努力为祖国献上一份贺礼。祖国的利益高于一切，我能做的，就是忘掉小我，忘掉个人得失，全身心地做好每一个动作。就是在那一天，我突然感到自己所进行的训练是多么的神圣。从小到大，我都有着一种“中华儿女多奇志，不爱红妆该武妆”的志气，也感叹过自己无法驰骋沙场，报效祖国。可是这次，我拥有了这样一个特别的机会，一次报答祖国的机会。我是幸运的，我的责任又是重大的。共和国风风雨雨六十年，而作为九零后的我要接受祖国的检验，用自己的切身行动祝福祖国繁荣昌盛。我们不是军人，可我们应该有着中华儿女的精神，刻

苦训练，报效祖国。我感到自己的变化，这是一种成长的飞跃。我以最快的速度完成自己的蜕变，思想上的，行为上的。我从来没有如此体会到责任的重大，从来没有如此感到人生中有着这样一段美妙的经历是多么的美好。我只是努力的训练着，昂首挺胸，展现我们新一代的风采。我只是默默经历着并幻想着，幻想自己国庆当天真正站在天安门广场上的那一刻。

日子就在我们平凡却熠熠生辉的体验中度过，转眼真的就是国庆了。前一天晚上我激动的久久不能入睡，因为我知道，明天，将是载入史册的一天。明天将是世界见证中国的时刻，是祖国见证我们的时刻，也是我自己见证我生命成长的时刻。而当我真正踏入天安门的那一刻起，浮躁的心情却立刻平静下来。我清楚的知道这是我要接受检验时刻，这是我回报祖国的时刻，今天是10月1日，我将要为我的祖国贡献力量。就是因为这种信念的驱动，漫长的等待时间在我眼中也变得不那么无聊。在等待00到01这一段相当长的时间里，我突然有了一种冲动。我问自己：你爱你的祖国吗？我在心里回答说：我爱。爱什么？我爱这辽阔的土地，我爱这华夏儿女的团结，更爱她在经历苦难后依然的傲骨，爱她五千年来的深厚积淀。那怎样爱呢？想到这里，我不由得深吸一口气，站直身体。我要用我完美的表演去诠释，用整个生命去爱我的祖国。

当看着威武整齐的国旗班战士在我面前走过时，就在那么一瞬间，我的脑海中突然浮现了很多个画面。我想起从小到大长辈们给我讲的新中国建立时的艰难岁月，想起老师们给我讲的三代领导人的伟大领导，想起作为新时代接班人的我们正成长在阳光下。我们亲爱的祖国走过了一个甲子，这是多少人用鲜血换来的成就，这又是经历了多少沧桑。这一切的一切都融在这一面五星红旗中，而我，恰恰站在离这见证距离最近的地方。我听到自己的心跳声，感到自己的心仿佛和祖国的脉动系在了一起。就在那一瞬间，我也想到了过去三个月中的训练，很多个片断在脑海中迅速闪过，我的心猛烈的跳动。我感动，我怀念，我满足，我幸福。

游行开始后，耳边响起的是一首首耳熟能详的革命歌曲，在我们面前走过的就是为祖国献上贺礼的各族儿女。我的心就那样毫无征兆的激动起来，我从来没有这么激动过。在音乐声中，我突然就产生了一种对祖国的无限美好祝愿。我是那样强烈的感到了民族的团结，感到了祖国的富强，我是那样强烈的希望自己可以在今后的人生中为祖国建设做出贡献，就像现在一样。我希望我的祖国永远繁荣昌盛。我看着蔚蓝的天空，就好象感受到祖国的辽阔，中华民族的伟大。身为一个青少年，我又体会到自己肩上的责任，为了中华民族的伟大复兴而努力奋斗。很难想象，如若不是亲身经历，是绝对不会有如此激动的内心感受。可是在那一瞬间，我的确心潮澎湃，我的确为自己是一个中国人而无比荣耀。在喊“祖国万岁”的时候有一种难以抑制的流泪的冲动。祖国万岁，多么美好的祝愿，这需要我，还有很多很多的年轻人为之而努力奋斗，为了我的祖国，我亲爱的祖国。在最后唱《歌唱祖国》的时候，仿佛一切都不存在了。我只能感到血液的奔涌，一种作为中国人无可替代的民族自豪感充斥心头。这时我再一次问自己，我是谁？我已经不是原来的我了。是因为这个契机，我意识到自己是新时代的接班人，是国家利益的捍卫者，是参与者，是劳动者。我们身上的重担是一定要挑起来的，为了中华民族的伟大复兴，为了我们亲爱的祖国。

现在想想，这次的历练竟然给我带来这么多变化，这是我始料未及的。可以说，我的民族意识爱国意识是在这一次的任務中被完全激发的。我以前所说的爱国不过是空口号，可是这回让我懂得要担得起责任，这才是爱国的表现。责任，使命，这也是我在这次的经历中所强烈感受到的。一个人要学会承担，不管是国家的任务还是自己的，都要有勇气面对各种的挫折。作为新时代的接班人，我们要学会承担，要努力做一个对国家有用的人才。我是中国人，是中国人就一定要在自己的岗位上不断努力，是中国人就要不断回报自己的国家，是中国人就要忘掉小我舍掉小家，就像这次在训练中的我们一样，尽自己的一份力量。回想起过去三个月的那些苦痛欢笑，竟有了怀念的味道。是啊，这种体验人的一生怕是

只有一次吧。很难再找到这样的契机让我可以成长的这样迅速，让我可以在这样短的一段时间中体验到世界的种种，包括情感，包括责任，包括那些写下的和未曾写下的，记住的或已经忘记的，平凡琐碎却意义非凡，可以我们一生铭记的感动，振奋，失落，委屈，那些成长的美好画面。

国庆节心得体会篇四

为庆祝新中国成立72周年，xx县文联在县委、县政府的正确领导下，在县委宣传部的指导下，在县文体局、县文化馆等有关部门积极配合下，充分发挥文艺骨干和群众艺术团体的作用，组织了丰富多彩、健康向上的文艺活动。

一、成立领导机构。为庆祝新中国成立xx周年，xx县文联专门成立了国庆文艺活动领导小组，正副组长分别由文联正副主席担任，领导成员为各文艺家协会主席，具体组织指导开展国庆文艺活动各项工作。

二、积极争取县委的支持。县文联在开展国庆文艺活动中，积极争取县委的支持，县文联主要领导把活动方案向县委县政府主要领导作了专题汇报，得到了县委、县政府主要领导的高度重视。县政府专门拨出4万元专项国庆文艺活动经费，支持组织开展国庆文艺活动。

三、组织开展国庆文艺活动。

1、组织“72年奋斗、72年辉煌”为主题的大型摄影、书画展。摄影、书画展于9月25日-10月10日在县城中心广场展出。摄影展分“弹指一瞬”、“沧桑历程”、“今日xx”三部分，共13版，130多幅图片。图片记录了新中国成立72周年，特别是改革开放三十年xx发生的翻天覆地的变化。书画展展出了我县70多名书画爱好者的作品图片150幅。书画作品真迹还同时在县文化馆展出，并评选出一等奖2名，二等奖5名，三等奖8名和优秀奖多名。

2、9月28日晚在县影剧院举办了有17个合唱队参赛的“祖国颂——爱国歌曲大家唱”群众性歌咏比赛。评选出一等奖2名，二等奖5名，三等奖8名。

3、举办了以庆祝新中国成立72周年为主题，歌颂祖国、歌颂社会主义、歌颂改革开放的伟大成就的“颂歌献给祖国”庆祝新中国成立72周年歌手大赛。经过两晚初赛角逐后，9月23日晚在县影剧院决赛评选出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖15名。

4、组织全县民间山歌爱好者9月30日-10月3日每天上午9时至12时在县城区中心广场举行“喜迎国庆”山歌对唱活动。

5、9月30日-10月3日每天上午9时至12时在县城区中心广场榕树下举行木偶戏表演。

6、组织文艺工作者深入乡村、社区开展文艺演出活动。县文联组建的龚州艺术团国庆节期间深入到城区鲤鱼山、冬笋塘、月亮湾、步行街、瑞雁广场、乌江等小区演出了以古装折子戏、粤曲演唱和xx音乐演奏等群众喜闻乐见的节目为主的文艺晚会。由县文联与xx华艺包公文化有限公司联合成立的牛歌剧团在国庆节期间深入到7个乡镇15个村屯演出牛歌戏剧。我们还组织了xx镇、xx镇、xx镇、xx镇、xx镇、xx镇等乡镇的曲艺社在当地开展文艺演出活动。

在举办庆祝新中国成立72周年系列文艺活动中，我们xx县文联扎扎实实地组织开展各种文艺活动，共举办了30多个文艺活动，观看群众达30多万人次。通过举办这一系列文艺活动，既为庆祝新中国成立72周年营造欢乐、喜庆的节日氛围，又在县委县政府和全县广大群众中树立了良好形象，提高了文联系统的知名度，为促进xx文艺事业大繁荣、大发展，构建和谐文化，建设富裕、文明、和谐新xx作出了我们应有的贡献。

国庆节心得体会篇五

国庆了，爸爸妈妈开始计划带我出去增长见识。

10月1日爸爸值班，我在家里和妈妈玩，2日一大早，爸爸的两个朋友带着两家人到了椒江，然后我们一起去绍兴玩。

坐着爸爸开的车子，我们一行8人出发了，一路上我都很兴奋。爸爸告诉我绍兴是历史文化名城，是鲁迅先生和周恩来总理的故乡，这里还产生了许多许多的历史文化名人。可是我却听得似懂非懂，呵呵！

快到绍兴的时候，由于台风龙王的影响，天空开始飘起了小雨，接着慢慢变大了。到了绍兴城，已经是中午12点多，我们就在路边一家很有古味的店里吃饭。我吃了许多，妈妈很高兴，不断表扬我。

下午，我们到绍兴王朝大酒店住下后，稍微收拾了一下，就冒着细雨出发了。我们去的第一站是兰亭。爸爸告诉我，兰亭是中国古代大书法家王羲之写下天下第一行书《兰亭序》的地方。当时王羲之和他的朋友们在这里把酒吟诗、曲水流觞，后来王羲之喝醉了，乘兴写下了千古第一行书《兰亭序》。

到了兰亭，天空还飘着微微细雨，进去后，我却并没有很大的兴趣，感觉还不如椒江的市民广场好玩。后来我在一个池塘里看到了鹅，一身雪白的鹅漂亮极了，我就在池边吟起来：鹅鹅鹅，曲项向天歌，白毛浮绿水，红掌拨清波。直到我们要离开兰亭的时候，我都还在念叨着这可爱的鹅。

第二天，也就是3日，我们又去了柯岩，还有鲁镇，就是爸爸说的的大文学家、思想家鲁迅先生的故乡。回到绍兴城里后，我们又去了青藤书屋。听爸爸讲，这里门口的一副对联，就是给取名字的闵学林爷爷写的，所以爸爸特意要去看看。

下午，因为台风的缘故，我们启程回家。爸爸妈妈带我直接回到了玉环爸爸的老家。

国庆节心得体会篇六

国庆节是每年最重要的节日之一，在这个特殊的时期，很多人都会选择出游，体验不同地方的风土人情和美食文化。今年的国庆节，我也一起加入了这个热闹的队伍，从而收获了许多宝贵的经验和感悟。

段落二：出行准备

在出行前，我仔细准备了一些必要的物品，例如行程表、扫地机器人、防晒霜、药品等等。这些准备确实帮助我度过了很多烦恼与不方便，如防晒霜和雨具，在这个季节的长沙，太阳晒得非常烈，而雨季又让人意外地淋湿。最重要的还是行程表，这让我们在行程上更加规划有序，节省了很多时间和金钱。

段落三：吃住体验

旅行除了美景、美食、人文等，还有一个不可忽视的方面就是住宿。我的旅行中住宿都是选择了当地的民宿或者星级酒店。在旅行过程中，我的朋友们提供了很多意见和建议，让我们品尝了不同的美食和特色小吃。我们还在旅途中体验了不同的文化，学习了长沙的历史和文化背景。所有这些都是我们旅行中重要的组成部分。

段落四：出行的体验

旅途中除了参加当地的文化活动和景点，我们还遇到了很多惊喜和意外的事情。比如在去一处景点的路上突然下起了暴雨，让我们彻底湿透了；再比如在一次骑行中朋友的自行车坏了，我们忍着疲劳把车推到田野上找到一个能修车的小铺

子；还有次一个人走失，全队集体搜寻半天才找到人。这些事件虽然造成了些许麻烦，但也让我们学会了团队合作，锻炼了自己的困难处理能力和应变能力。

段落五：总结与收获

这次旅行对我来说既是一次放松心情的机会，也是获取新鲜体验和收获的机会。通过和朋友们一起旅行，我更深刻地理解了团队和旅行中的人际关系的重要性，同时，也更多地认识了不同文化背景和地域习俗。这次旅行让我不断开阔自己的眼界，增强了自己的生活能力，以及整体抗压能力。总体来说，这次旅行让我受益良多，是一次值得铭记的经历。

总结：旅游是一种可以丰富人生经验、浸润人心灵和开阔视野的健康、有趣、多姿多彩的文化活动，相信只要大家用心去挖掘，就能从中获得更多的收获和满足。