

与者同行理解 以奋斗者为本读后感(模板8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

勤奋演讲稿篇一

大家好！

书是类智慧的结晶，是人类进步的阶梯，是人们的精神食粮。我从呱呱降生开始便与书有着不解之缘：哺育我们的婴儿教育书；父母讲的故事书；哑哑学语的未来是我们的识字书；学龄前的连环画；上学时的课本；课外的各种散文、作文选、科普书、历史书和许多名著。

可以说书在我的成长中是比不可少的。为崛起的中国喝彩因此，我分外喜欢读书。尤其爱在傍晚和清晨读书。晨曦初露，斜倚桌边，任窗外黄叶如花，离愁飘挂，我的新却固守着与书的约定。读书活动之人名名言或在傍晚，独坐窗前，听窗外西雨如诗，看书中人生如戏，“举身赴清池”、“自挂东南枝”的无奈抉择，“卧薪尝胆数十载，三千越甲可吞吴”的坚韧毅力，“羽扇纶巾，谈笑间墙橹灰飞烟灭”怎样阅读中外名著的绝代风华，无一不让我惊叹！行行文字仿佛片片美丽的音符，奏出一曲曲深邃而悠远的天籁。日复一日，我就这样在一片书香中体味着作品的精髓，艰深的文字不再是理解的障碍，读书对于我来说更多的是一种需要，而不是一种负担。上小学前，我已可以独立看一些故事书了。低年级时候，我识字已经很多了，便迷上了课谱书籍，妈妈就帮我买了一套《少儿百科全书》，厚厚的几本，宇宙气象，人类文明，世界地理，这些知识书上都有。

每书中的每个问题都说得非常详细，真使人爱不释手。在如饥似渴阅读同时，我家又住进了一位新朋友——《新实际中国少儿十万个为什么》。这套书又使我增长了许多知识。一次，老师在《美丽的海底世界》时，让我们自己更具体地介绍海底生物，我回忆起了在《新世纪中国少儿十万个为什么》中了解的海龟生活习性，便滔滔不绝地介绍给同学们听。当小老师的滋味真好，但这还得归功于我的书朋友呢！！

现在六年级了，我当然会更注意的去读一些优秀的散文、作文集、从文章中我不仅积累了许多好词好句，也领悟了许多做人的道理。

书将继续伴我成长，伴我生命之光环。

勤奋演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我来自xx班，名叫xxx，很高兴能够站在这个讲台上为大家做演讲！今天我演讲的题目是《预防溺水，从我做起》。

水的性格是多变的，让人捉摸不透的，它常常在你浑身大汗燥热难耐的时候招呼你去它那里玩，有时候让大家玩的非常尽兴，可有时候却会在中途突然展示出水的冷酷，让你在河中或者池塘中溺水。

这样的事情是我们每个人都不想看到的，因为他代表着一个鲜活生命的逝去，代表着一个家庭的悲痛，以及无数人的惋惜。

其实，真正导致溺水的往往是自己心中的那一丝侥幸。正是抱着这一丝侥幸，才会在不了解和没准备安全措施的情况下

跑到水潭或者河中游泳，又因为准备的不充分而在危险降临的那一时刻慌了神，最终才酿成悲剧。

如果，如果我们大家都能够在心中有着足够的警惕，对自己的生命有着足够的热爱和追求。那么，我想这样类似的事件应该能够大幅度的减少。并不是那些宣传还不够好，而是大家没有将其看做是对自己说的，都认为自己是特别的那一个，偶尔那么一次两次的出不了什么大问题。

所以，预防溺水，从我做起，让我们从今天开始在心里为自己做一个保证，做一个为自己生命负责的保证，保证自己绝对不在没有安全措施的地方下水，在这个夏天里享受安全而又舒适的生活。

我的演讲到这里就结束了，感谢大家，谢谢！

勤奋演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自__年级__班的_____，今天我演讲的主题是“远离手机，努力学习”。

我为什么会选择用这八个字来作为我今天演讲的主题呢？我想原因同学们应该也非常的清楚。随着网络的越来越发达，社会的越来越进步，对我们的学习，既有好处，也有坏处。好处就是我们能够通过网络获取更多的知识，不止是学习上的，也有一些其他方面的知识。坏处就是很多的同学会沉迷于网络，从而耽误了学习或者无心学习，我也是其中一个。

我有一个姐姐，只比我大了七岁。但只是这七年的差距，我们的生活环境就大不一样。我姐姐上学的时候网络还没有现

在这么的发达，也可能是我爸妈管她管的严，反正我姐姐是高中毕业之后才有了第一个手机。我姐姐毕业时候也才16年，离现在也只有四年而已。在座的很多同学到高中毕业的时候估计手机都换了很多个了。我姐姐那时候的娱乐活动就是看电视，所以她学习是非常的认真的，因为干扰的因素比较的少。我并没有觉得自己就比我姐姐笨了，但是我学习就是比不上我姐姐，我觉得主要的原因就在于我姐姐回家是先写作业，而我是先玩手机或者看电视。

肯定会有同学觉得你自己都这样又怎么能够来做我们的榜样，上台来演讲呢？我之所以能够站在这里，给同学们做演讲，是因为我已经意识到了手机对我的危害，所以现在除了上网搜题目之外，都不会去碰手机了。我也是以我姐姐为榜样，在我眼里她学习是很好的，我作为她的妹妹，自然不会比她差到哪里去。我成绩之所以比她差了很多，就是因为我喜欢玩手机。所以我现在下定决心要远离手机了，努力的学习。

同学们其实自己心里也非常的清楚，手机对我们的危害是很大的，但因为手机对我们的诱惑非常的大，所以一直都没有改变自己这样不好的行为。我们学习的每一天都是非常的宝贵的，你多玩了一分钟的手机，就少学习了一分钟，浪费了一分钟的时间。虽然说我们在玩手机的时候能够获取到很多的知识，但我们现在最重要的还是要掌握好课本的知识，所以主次要分清楚了。

希望同学们能够早一点想清楚手机对我们学习的危害，远离手机，努力的学习，取得进步。希望同学们以后都能够获得一个好的成绩。

谢谢大家！

勤奋演讲稿篇四

一个良好的人格，应该是有一种理想主义的天空，让你可以

有飞翔的翅膀，不妥协于世界上很多的规则与障碍；但是，另外一方面，你还是要要有脚踏实地的能力，要能够在这个大地上去进行他行为的拓展。

一个人的视力是有两种功能的，一个是向外，去无限宽广地拓展世界，另外是向内，无限深刻的去发现自己的内心。孔夫子能够交给我们快乐的秘诀，就是去找到你内心的安宁。

有些奇迹其实就是在坚持中完成。在这个世界上，有时候做一个有信念而不太聪明的人，也许是一种选择。

在这个世界上，其实最重要的那个人，就是眼下需要你帮助，离你最近的那个人；最重要的事，就是要马上去做的事，马上把这件事给做掉；最重要的时间就是当下，一点不能拖延。

每个人的一生中，都难免要面对，一些缺憾和不如意的事情。如果你放大这种缺憾和不如意，那你将永远生活在阴影之中。也许，我们无力改变生活中的缺憾，也许我们更无法避免人生中的苦难。

其实，《论语》的精华之一，就是告诉我们，心灵的力量是无穷的，如果你用不同的心态，来对待生活中的缺憾和苦难，你就会拥有一个完全不同的人生！

化解遗憾第一个前提，是先要认可这个遗憾的存在，就是你在最短的时间内，把这件事接受下来。说，好了，这就是一种安排，我已经知道有这个遗憾了。那么第二个态度是什么呢？是尽可能的用自己所可以做的事情，去补足这个遗憾。

如何用一种方式正视你内心的遗憾并且改变它。这种改变有可能也是惊人的。

一个真正的君子，他内心的坦然与淡定，是可以让他化解生命中的，很多很多遗憾的。

如果，你的心很敞亮，你有一种仁厚，你有一种坦率，你有一种心灵的勇敢，那么你遇到的人都是机缘，每个人都愿意把美好的东西来倾心相诉。

也就是说，在这个世界上，一个人，每天行走于世间百态之中，真正要做到内心的坦然，要做到一种仁义的大胸怀，让自己没有那么多的忧伤、忧思、忧恐、担忧，全都没有，这一切来自于什么呢，来自于你内心的仁厚。由于你宽和，所以你可以忽略了很多细节而不去计较，由于你心怀大志，所以，你可以不至于纠缠于这个世界给你带来的一些小的得失。

人生有限，生也有涯，把我们有限的情感，有限的才华用在最应该使用的地方。

至于怎样才能避免心灵资源浪费呢？就是面对一件事，要迅速做出判断，选择最有价值的方式。

子曰：“不在其位，不谋其政。”一个人不要越俎代庖，在什么位置上，做好本分，不在其位，不谋其政，只要把你应该做的事情做好就可以了。这个社会不缺少锦上添花，缺少的是雪中送炭。

一个人，如果说话时，少了一些指责、抱怨，行为中，少一些后悔的经验，成功也就在其中了。人在做当下的一件事，哪怕是心情冲动时，所做的事情，都先想一想，在以后会怎么样呢？如果我们真的能掌握做事的原则、把握做事的分寸，谨言慎行，礼行天下，修身养性，我们就会少掉很多烦恼的。

对于我们当下的人来讲，我们的痛苦不是没有选择，而是选择太多。我们不能去左右，外在的世界，我们能够让自己内心的选择能力更强大，这就是让自己成为一个智者。如果我们心中有判断，有定力，很明确，我们就不至于被世界上诸多的选择所压垮。

其实，今天的读书，从小读到大，无非是想要学会一种把握幸福的能力。在这个世界上有很多事情不在于你做与不做，而在于你什么时间做是有用的。

在自然生活中，在认知内心中，你越淡定，越从容，越舍弃那样一些激烈的、宏阔的、张扬的外在的形式，而尊重安静的内心的声音，也许你就会有了更多的依据。这一切，都是为了让你走到社会角色中的时候，可以有担当，能够胜任，能够做到最好。

人怎么样可以变得无畏，可以变得淡定而不仓惶，这是需要我们每个人，在心中，找到一个符号的寄托，这个寄托，不见得是大家共同认可的一个宏大理想，也不见得是大家都共同认可的说是一种权势，一种金钱，一种情感，每一个人的生命链条中，一定有他自己最在乎的东西。但凡找到这样一个寄托，会给你这一生找到一个依凭，你会找到自己的一个内心根据地的。

什么是真正的理想，理想之道就是给我们一个起点。一个生命的起点，一个能够开拓未来的起点。

勤奋演讲稿篇五

各位老师、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《保护环境，从我做起》

在人类生存发展，曾遇到过许多的敌人：战争、灾荒、瘟疫、这每一种敌人都曾使人类付出过惨重的代价。然而，今天人们面临的的敌人，已不是战争、疾病、天灾以及瘟疫，而是无处不在的环境问题！

大气污染超标、温室效应增强、臭氧层被破坏、土地沙漠化、水资源污染严重、海洋生态危机、绿色屏障锐减、物种消失

加剧、垃圾威胁人类、人口增长过快，这些世界性的环境问题，究其原因，都是人类在发展经济的过程中，对自然资源和生态环境的不合理利用和破坏所致。

这一切的现实，让每一个关心祖国前进和发展的中国人深感痛心。保护环境，利在当代，功在千秋，这是一项崇高而伟大的事业，更是中化民族千秋万代利益所在。

千里之行，始于足下。保护环境，建设美好家园，要从我做起，从小事做起。心动不如行动。只要我们确实落实我们的言行，不乱丢垃圾，不浪费粮食，限度地节约用水，节约能源，节约用纸，拒绝使用一次性的“白色污染物”，乘公共交通旅行，多栽树种草，保护好野生动植物资源，自觉地遵守各项环境法规。那么，我们头顶上的天空将会变得更蓝，身边的河水会变得更清，空中的鸟儿将会鸣叫得更加响亮，生活在其中的人们将会变得更加健康快乐。

我很高兴地经常看到许多同学在校园的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护和营造优美的校园环境。但是，我们也经常看到一些我们不愿意看到的情景：操场上、楼梯上、走廊上有纸屑、食品袋；雪白的墙壁上被印上手印、脚印和球印；教室里、走廊上留有难以清除的口香糖的污迹……这说明，我们的习惯还没有很好的养成。

同学们，我们是21世纪的主人，具有环保意识是现代文明人的标志。我们要有时代感责任感，要心系全球，着眼身边，立足校园。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，让我们积极行动起来，从身边的小事做起，培养环保意识，养成环保习惯，创造我们美好的校园，塑造我们美好的灵魂！

谢谢大家。