

最新读雷锋精神心得体会(汇总6篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

读雷锋精神心得体会篇一

雷锋班是我中学时光中最让我难以忘怀和珍视的一段经历。作为学生，我有幸能成为雷锋班的一员，亲身感受到雷锋班的朴实、温馨和奋发向上的精神。在雷锋班的学习和生活中，我收获了许多宝贵的经验和体会。今天，我将与大家分享雷锋班给我带来的心得体会。

首先，雷锋班教会了我团队合作的重要性。在雷锋班的学习班集体活动中，我们常常被要求以小组为单位合作完成各种任务。在这个过程中，我意识到一个人的力量是有限的，只有与他人共同努力，才能取得更好的成果。每当遇到困难时，大家总是齐心协力地互相帮助，共同解决问题。这让我体会到，只有团队的力量才能真正发挥出每个人的潜力，实现更大的目标。此外，雷锋班的班风班纪也要求我们相互尊重和团结，让我学会了如何与他人和睦相处，在未来的生活中也格外注重与他人的合作。

其次，雷锋班培养了我责任意识和奉献精神。雷锋班以雷锋为榜样，强调个人的社会责任和公益意识。我们每个人都被要求积极参与各种社会公益活动，帮助那些需要帮助的人。通过这样的实践，我明白了作为一个公民，自己应该对社会有所贡献。不论是在参与义工活动中，还是在帮助同学解决问题中，我都体会到了帮助他人的快乐和成就感。这样的经历让我明白，只有主动承担起自己的责任，用自己的行动让他人生活更美好，才能真正实现自己的人生价值。

第三，雷锋班教会了我勇于挑战和面对困难。雷锋班的学习和生活氛围一直被激励和鼓舞着。老师和同学们总是鼓励我们勇敢地去尝试、去挑战，不怕失败。在这个班级里，我学会了规划自己的目标，并努力去实现它们。当遇到困难时，我不再沮丧，而是积极寻找解决办法，不断尝试，直到成功。我深刻地认识到，只有勇于面对困难，才能不断进步。这种勇敢面对挑战的精神，也让我在面对来自学业和生活中的各种压力时能够沉着应对，保持积极的心态。

第四，雷锋班让我明白了努力的重要性。在雷锋班，勤奋是一种普遍的现象。同学们每天都会认真听讲，积极思考问题，做好笔记，并主动找老师请教。这种学习氛围激励着我，让我明白到在成功背后的是无数个辛勤的付出。在雷锋班的日子里，我不再怕吃苦，不再懒散，而是时刻提醒自己努力学习和进步。这种精神也在我考取理想大学的过程中发挥了重要作用，让我能够保持专注、坚持到底。

最后，雷锋班教会了我感恩和珍惜。在雷锋班的学习和生活中，我感受到了班级之间的温暖和亲情。老师们无微不至地照顾着我们，同学们之间互相关心和帮助，让我深深体会到了珍惜和感激的重要性。珍惜自己所拥有的，感激他人的关心和帮助，是我在雷锋班中学到的最宝贵的品质。这种感恩之心也让我更加在意他人的需要，而不只关注自己。我希望将来能够将这种感恩和珍惜的精神传递下去，给予更多的人温暖和帮助。

综上所述，雷锋班给予我的心得体会无法用言语来形容。在雷锋班的学习和生活中，我从小生活圈子的狭隘走出，学会了团队合作、责任意识、勇于挑战、努力和感恩。这些宝贵的经验将使我终生受益。雷锋班的精神将在我心中永远闪耀，激励我在今后的学习、工作和生活中积极向上，做到对社会和他人有所回报的雷锋式人生。

读雷锋精神心得体会篇二

学雷锋活动要从小学起,从小事情做起。正确地科学地指导学生开展学雷锋活动是我们做教育工作者要掌握的方法。本文是本站小编为大家整理的学雷锋de心得体会600字,仅供参考。

上小学时全国开展学习雷锋的热潮,那时候给我留下最深刻的印象,就是听雷锋的故事.记不清楚在哪参观雷锋事迹展览。参观后每人得写一篇作文。记得最深的印象当时是说雷锋是苦大仇深,从旧社会走到新社会的,所以他热爱新社会。说雷锋的妈妈在旧社会被逼的上吊了,所以雷锋从小就是苦出身。在这个基础上宣传雷锋做好事不留姓名。

现在很多年不提了。今年的主题纪念雷锋主要是宣传雷锋爱清洁,爱美,好与现代社会年轻人拉近距离。让他们感到雷锋精神是爱生活,爱劳动的。过去宣传都是从阶级根源上找立足点,正因为雷锋经历了万恶的旧社会,才无比热爱新社会。

现在的人和以前的人在价值观上发生了不同的转变。

雷锋时代是讲共产主义精神,那时的工作都是国家分配,人们不用为温饱发愁。所以帮助别人自然也是无偿的。

所以,今天学雷锋更显重要,社会要回归到和谐的,人要回归有道德,有理想,讲文明、讲奉献的时代。

我们学习雷锋只是看雷锋爱干净、爱美吗?那只是生活的一部分。占主导地位的还是新旧社会对比,使雷锋精神更显突出,学习雷锋就成了时代不同的需要。

学习雷锋是从小到大都在进行的一项活动,也正是由于如此,有些人就认为反反复复的学雷锋只是形式,对这样的活动开

展很不屑。高中生是一个追求创新的团体，但其对事与物的熟悉，还是不够全面的，所以支部工作开展时就有团员提出此类活动都是形式主义，是陈旧的思想，对此产生了抵触的情绪，在活动中表现出一些不利于活动开展的行为，阻碍了支部工作的开展。

学习雷锋，的确是个老生常谈的问题，从小学到高中，我们一直进行这样的学习，千篇一律，日复一日，有人就提出质疑，到了高中，学习雷锋还有必要吗？我认为是有必要的，千篇一律，是一个量的积累，有了量的积累，才会有质的飞跃，假如我们想要追求质的飞跃，却疏于量的积累，那是不可能的。马克思辩证唯物主义充分说明了这一点。

学雷锋不仅要学习其精神，并要将他的精神用以指导我们的行为实践。那些反对学习雷锋或者是对学雷锋报以消极态度的人，大概都认为自己深得雷锋精神的精华，但是我敢说一个真正懂得雷锋精神的人对雷锋应怀有敬重之情。学习其精神不应只怀有雷锋心肠，却不学雷锋事迹，重要的是将其精神应用于实践中。

雷锋精神首先体现在对党的忠诚，作为一个共产主义者，这一点是我们应该向雷锋学习的。同时体现在对人民的热爱，一个共产主义者，假如脱离了这一点，共产主义的实质就毫无意义了。就丢失了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的品格。还有就是对自身的完善，雷锋从未浪费一点时间，总是挤时间进行学习，不断提高与完善自己，这一点是很值得应用于我们的学习中去的。他不图名利，做好事不留名，也是我们应该学习的。生活中一个不应过于计较个人得失，沉迷于功名利禄之中。

学好了雷锋精神，我们是一个一般的人，但是却是一个拥有伟大情操与品格的人，那么社会的和谐发展就有了强大的保证。

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。

每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，今年也不例外。他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

现在细细回味雷锋精神，我想到了两点：

一 他一心为公

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

二 他艰苦奋斗、勤俭节约

要学习弘扬雷锋艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神。过去叫做艰苦朴素不忘本，今天尽管我们国家发展了，人民的生活普遍改善了，但是勤俭节约、艰苦奋斗这种在雷锋身上所体现的作风。

作为一名大学生，一名共青团员，要以雷锋同志为榜样，时刻牢记党的宗旨。像雷锋同志那样，坚持理想信念不动摇，做一颗永不生锈的“螺丝钉”。切实增强责任感和使命感。用马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想武装自己的头脑，不断改造自己的世界观、人生观、价值观。刻苦钻研学习知识，干一行爱一行，牢记“两个务必”，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，反对贪图享受、铺张浪费的不良风气，坚决同腐败现象作斗争，追随共产党员的先进性，充分理解党员的先锋模范

作用。坚持以立党为公、执政为民，切实做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋为思想中心，来指导自己的行为，为建设现代化的沿海港口城市做出自己的贡献。

虽然三月说是雷锋纪念月，纪念日本身就是用来纪念的，但我们的同学都真正做到了交流学雷锋的心得，缅怀雷锋事迹，寄托无限哀思。我们千万不要唯独只有此时才想起去“学雷锋”。因为学雷锋不是一个口号，而是贯穿于日常生活的点滴细微之处，而并非一定要借助于学雷锋日扎堆体现。因此，让我们把这样的传统美德当成责任和义务，融入生活中的点点滴滴！

共2页，当前第1页12

读雷锋精神心得体会篇三

雷锋，一个令人景仰的名字，他用自己的实际行动展现出了无私、奉献和爱心。他的一言一行都成为了我们学习的榜样，他的心得体会值得我们深思与借鉴。下面，我将以五段式的形式，为大家介绍雷锋的心得体会。

第一段，雷锋的初心。雷锋的初心就是为人民服务，为了帮助那些困难的人。他在日记中写道：“为人民服务终身志愿者就是为他们的利益服务的忠实卫士”。从这句日记中，我们可以看出雷锋对人民的热爱和对为人民服务的承诺。雷锋深知自己的使命，也深知自己所做的一切都是为了人民，这是他做好一切的动力与动力源泉。

第二段，雷锋的付出。雷锋用自己的实际行动证明了他对人民的承诺，他始终把自己的一切都放在了为人民服务的第一位。他用青春、智慧和汗水，为人民做出了巨大的贡献。他在日记中写道：“能够对人民有所贡献是最大的幸福”。这句话正是他为人民服务的宗旨和他对努力奉献的坚定信念的最好解释。

第三段，雷锋的坚守。雷锋的坚守是他做好一切的前提和基础。雷锋说：“不等待别人付出，而主动去奉献，将心中的感动传递给社会”。这是他对奉献和坚守的深刻理解。他的坚守意味着他无论遇到什么困难和挫折，都能够坚持自己的目标和初心。这种坚守是他与众不同的地方，也是他赢得无数人景仰和尊敬的原因。

第四段，雷锋的快乐。雷锋在为人民服务的过程中，从不求回报，他的快乐来源于为别人奉献。他在日记中写道：“快乐是奉献的，快乐是从安排自己的生活的勤务和工作中得来的。”这说明了他的快乐源泉。他的快乐并不来自物质的满足，而是来自于自己为别人做出的贡献。雷锋的快乐是纯粹的，是无私的，也是最真实的。

第五段，雷锋的影响。“学雷锋好榜样，为人民服务到我老”。这是一句广为流传的口号，说明了雷锋对我们的影响。雷锋用自己的一言一行鼓舞了一代又一代的人，他的精神深深地影响了我们的社会。他的影响力不仅仅体现在那些雷锋式的团体和个人，更是影响了我们每个人，改变了我们对生活和奉献的态度。

雷锋的心得体会，是一个充满温暖和力量的话题。他的初心、付出、坚守、快乐和影响构成了不可磨灭的精神财富。正是因为这些心得体会，雷锋成为了一代英雄，也是我们学习的楷模。让我们以雷锋为榜样，从我们自身做起，为人民、为社会做出更多的贡献。让雷锋的精神在我们每个人身上发扬光大，让世界因为我们的奉献变得更美好。

读雷锋精神心得体会篇四

在中国人民心目中，雷锋是一位具有伟大精神的人，他令后人感受到了坚定的信念、鬼抓狂猛的动力以及无私的奉献精神。雷锋生前的日志，体现了他高度的自律、拼搏精神、奉献精神，是每个时代的杰出人物应该学习的标准。

【第一部分】：认识·向雷锋学习

雷锋精心的体验，是我们学习雷锋、发扬雷锋精神的最好的切入点。雷锋的不懈努力，深深影响了我们的心灵深处，让我们更加明确了具体的学习方向，并明白了如何将学思变为行动。雷锋不断的反思自己，考虑自己怎样才能做出更多的贡献，从他的生活当中我们可以学到积极向上的态度，对待人生要充满信心和勇气，力争各方面的提高和发展，为社会做出更多的奉献。

【第二部分】：精心·做好每一个细节

雷锋在日志中对待工作、生活、人际关系的态度是精益求精的。他在帮助别人的过程中也一直在反思，如何更好地帮助他人。他的奉献精神，不仅表现在大事上，还表现在小事上。比如：替别人挑水、如何优化工作流程。做好日常小事，能磨练我们的细心和耐心，提高工作效率和工作质量。只有这样，我们才能表现出雷锋精心的态度和高度的自律。

【第三部分】：得体·合理安排时间

雷锋的日常生活非常有规律和节制，每天要按时起床、吃饭、工作、回家、写日记。他知道如何给自己留出更多的时间来学习，改进工作，为了能事半功倍、更好地完成工作，学习、工作之余保持愉快心境，以及和周围同事产生和谐的人际关系这些都需要合理安排时间。明确自己的目标与方向，制定时间表，严格遵守时间表也是非常重要的。

【第四部分】：体会·深入思考

雷锋一直在反思如何更好地帮助他人。深入思考和反思，是我们完善自己的行为习惯和价值观就不能少的一个环节。雷锋用自己的行动表现出思考的重要性，他能够在观察、分析之后有针对性的解决问题。他的这种思维方式能够潜移默化

地影响人们，在对待工作、生活等方面也应有这样的思维方式。思维方式决定了行为方式，有了更高层次的思考和认识，我们的行为方式也可以更加优秀，行为习惯也就更有内含意义和深度了。

【第五部分】：结语

雷锋精心的日志体现了他的思考，行动和奉献精神，是我们学习雷锋精神的最好的教材。要在生活中深入领会、认识、学习，进而做到精心、得体、思而行，这样才能真正体现雷锋精神的价值以及实际的帮助，用自己的实际行动荡涤时代，铸造炽烈人生，走向辉煌。

读雷锋精神心得体会篇五

雷锋的出生普普通通，雷锋的事业平平凡凡，但他的精神却无比的伟大。近40年来，雷锋精神激励着一代又一代的新人健康成长。雷锋叔叔离开我们已经44年了，亿万人民群众由内心发出了呼唤“今天仍需要雷锋”。需要雷锋，就是要弘扬雷锋精神。什么是雷锋精神？它是公而忘私，助人为乐的`奉献精神；勤俭节约顽强的艰苦奋斗精神；刻苦学习，奋进自强的“钉子”精神；爱岗敬业，忠于职守的“螺丝钉”精神。归根结底，雷锋精神就是全心全意为人民服务。

步入二十一世纪新阶段的今天，在祖国广袤的土地上到处都有雷锋的身影。人们像雷锋那样表里如一，言行一致，在生活中实践雷锋，在平凡的岗位上做出不平凡的贡献。校园里，不论天气多冷多热，老师们都坚持给同学们上课，爱岗敬业的精神在闪闪发光。同学们发扬“钉子”精神，刻苦学习，奋进自强，为了祖国的明天，为了报答培育他们的老师而奋斗。在车辆穿梭不息的大街上，两个小同学搀扶着一位盲人伯伯，把他送过马路去。烈日当头，一群带着红领巾的少先队员却起劲地擦着街上的护栏，为大家创造了良好的环境。他们不是为了自己，而是因为雷锋精神在鼓舞着他们，让他们为人民作贡献。

我们作为最有朝气的一代,作为二十一世纪国家建设的生力军,作为建设社会主义,共产主义的预备队和接班人,我们肩上的担子即沉重又光荣,实现民族伟大复兴的重任将历史地落在我们身上.我们要以雷锋同志为榜样,弘扬雷锋精神,使雷锋精神代代相传,使自己真正成为有理想,有文化,有道德,有纪律的一代新人,并努力学习科学文化知识,增长才干,练就一身过硬的为人民服务的本领,做个有用的人。

读雷锋精神心得体会篇六

人的生命是有限的,可为人民服务是无限的,我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”这是我们耳边再熟悉不过的雷锋了。雷锋说了这句话,并做到了,从生活中的点点滴滴做到了:在建筑工地义务劳动,给素不相识的人买车票,帮助老大娘找亲人,……在人民需要他的时候,他总会帮助大家,却从未告诉别人他的名字。

当时雷锋一个月只有6元钱的部队补贴费,他一点一点的'积攒,好不容易攒到100元钱了,他全部捐给灾区。他自己的鞋破了,舍不得买新的,在旧鞋上打补丁,补丁一个摞一个。战友问他:“你为什么不买双新鞋穿呢?这一个摞一个的补丁不咯脚吗?”他认真的回答:“鞋还能穿就行,省的钱可以去帮助别人。”

扳着指头算算,雷锋已经离开我们五十年了,可雷锋精神却一直活在我们心中。现在生活中,也有像雷锋一样的大好人,无时无刻的帮助着我们。