

针灸法心得体会 古法针灸心得体会(汇总5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

针灸法心得体会篇一

针灸作为中华医学的重要组成部分，其发展源远流长。作为一种古老而神奇的治疗技术，针灸在我国医疗史上已经有数千年的历史。如今，针灸已经成为世界范围内的医学治疗技术之一，并且在国际上获得广泛应用。

第二段：基本概念

针灸是一种中医治疗法，主要依靠针具将疗效物质（如草药）直接输送到身体内部，发挥治疗效用。针灸在治疗各种疾病方面具有很好的疗效，如神经系统疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病等。

针灸的理论基础主要包括经络理论、气血理论、五行学说等。因此，针灸诊疗需要一个经验丰富的医师，才能准确地判断患者病情，并进行有效的治疗。

第三段：古法针灸

随着科技的发展，越来越多的现代医学治疗技术被人所接受，但古老而神秘的针灸技术却一直保持着其特殊的地位。在现今，古法针灸依然具有很强的生命力，得到越来越多患者的信赖。

古法针灸主要包括手针、刺法，触诊、望闻问切等治疗技术。这些技术都是针对不同的症状和不同部位的治疗方法。对疾病的诊断过程，古文献中记载了一些重要技巧和方法。

第四段：古法针灸的体会

作为一名针灸师，我对古法针灸有着特殊的情感和认识。我认为古法针灸的治疗效果非常明显，而且具有广泛的适用范围。古法针灸虽不如现代技术方便，但其独特的疗效让患者受益长久。针灸治疗不仅仅是解决现有问题，还可以预防日后的健康问题，降低患病风险。

此外，针灸治疗还具有良好的安全性。相较于现代化药物治疗，针灸没有明显的不良反应，对人体也不会带来显著的副作用。

第五段：结论

在古法针灸的治疗中，诊疗师所起的作用至关重要。针灸师需不断积累经验，学习掌握针灸技巧，才能更好地为患者服务。总之，古法针灸是一项不可忽视的疗法，它是人们在治疗疾病、保护健康方面的重要选择。

针灸法心得体会篇二

古法针灸是一种源远流长的中医技术，在中国以及世界许多地方都有广泛的应用。作为一名从事中医治疗工作的针灸师，我深刻体会到古法针灸的独特魅力，下面将分享我对古法针灸的心得体会。

一、了解病情是治疗的关键

在古法针灸治疗过程中，针灸师必须先了解病情，确定病因，为后续针灸治疗提供准确的依据。只有清楚了解病情，制定

出对应的治疗方案，才能有效地帮助病人治疗疾病。而这一点也是现代医疗中难以取代的重要环节。

二、针灸是一门艺术

针灸是一门需要手艺与灵敏度结合的技艺，与现代医学诊疗不同，它更注重技艺的精湛与匠心独具。因此，领悟针灸的奥秘需要长时间的实践和不断的修行，只有掌握了这种艺术，才能真正将古法针灸技术发挥到极致。

三、感性理解对针灸起到重要作用

古法针灸不仅仅是一种技术，更是一种与生俱来的感性理解，在手艺的基础上才能更深层次地理解中医的哲学。只有感性理解，才能更好地感受针灸的力量，将这种悠久的传统技术发扬光大。

四、关注患者是针灸师的职责

既然选择了古法针灸医学，那么就必须认真面对患者的病情，聆听他们的需求和困惑。针灸师需要在尊重患者的情况下，认真对待病情，与患者建立紧密联系和信任，才能更好地促进治疗效果的显著提升。

五、继续学习和提高能力至关重要

继续学习和提高能力是每一个针灸师必须直面的问题。通过不断学习和总结，不断提高自己的技术水平和医疗质量，才能更好地帮助更多的病人。同时，不断深化对中医理论的认识，也有助于我们更好地领悟古法针灸的精髓。

总之，古法针灸作为一种极具中华优秀传统文化特色的技术，不仅是中医理论的应用和实践，更是对针灸技艺独特理解的综合体现。作为针灸师，我们理应不断学习和提高技术水平，

传承这一古老、神奇的艺术，为人类健康事业做出更大贡献。

针灸法心得体会篇三

工作结束后我的针灸科实习也宣告完毕了。向我经常给服务的几位患者道个别，祝他们都尽快康复，他们也把实习顺利的祝福送给我。

作为第一个实习的科室，还是有点舍不得啊！开始实习的时候真的有很多东西不懂，不过经过这几周在针灸科实习还是慢慢的适应了实习的工作。

很庆幸自己在这个科实习，科里的老师也充分的信任我，让我自己动手去给患者进行针灸治疗，在这一方面真的要谢谢。6周的时间我可以自己-的去给偏瘫的患者去做针灸治疗，当然面瘫我也可以。针灸技术提高的相当多了，对比我的老师们我还是差距很大的，但我想对于一个没有临床经验的本科生做的如此理应很满足，我也不会沾沾自喜，自己的水平还是不可恭维的，这一段的针灸实践经验对于我以后的就业大有裨益。

针灸法心得体会篇四

古法针灸是中华传统医学治疗手段的一种，是一种对身体进行药物治疗以外的物理治疗方法。它是中医的精华，也是中国文化瑰宝之一。在中国医学史上，古法针灸已有近4000年的历史，它涉及到了经络、气血、脏腑、经络、五行、阴阳等多种理论。古法针灸具有提高机体抗病能力和自愈能力，调节人体机能，改善免疫系统、内分泌系统、神经系统等多个系统功能的特点。近年来，古法针灸在临床实践中得到广泛应用，取得了良好的疗效。

第二段：介绍古法针灸的针灸方式和常用穴位

古法针灸主要有经穴刺激和刮痧按摩两种形式。其中经穴刺激是比较主流的一种方式，基本原理是通过刺激穴位，调理机体阴阳，达到治疗疾病的目的。另外，常见的穴位包括中极、太渊、三阴交、涌泉、足三里、劳宫、合谷、风池等，每个穴位对不同器官都有不同的作用。

第三段：介绍古法针灸的主治病症

古法针灸能够同时治疗多种疾病，能够起到镇痛、消肿、抗炎、提高免疫力、调节内分泌等方面的作用。常用于治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、失眠、恶心呕吐等多种疾病。由于它的无创、无处置等优点，目前已成为日本、韩国、欧美等发达国家普遍认可的一种健康疗法。

第四段：我的亲身体会

我的身体一直很虚弱，常常会感到疲乏无力，而母亲向我推荐了一个针灸院。经过几次治疗之后，我感到身体状态得到了改善。在治疗过程中，我感受到了针灸师的专业技巧和细致耐心，他让我一边感受体内的变化，一边讲解治疗原理，使我内心充满了感激之情。

第五段：总结

古法针灸虽然在中国有着悠久的历史，但是在现代社会中也有了突破性的发展。现代针灸使针头狭小，疗效稳定，能够被广泛应用于各种疾病的治疗。而且它不仅具有疗效显著的特点，还能够帮助我们改善生活质量，保持身体健康。综上所述，古法针灸是一项非常重要的医学技术，它可以为我们带来健康和美好的未来。

针灸法心得体会篇五

我所见习的__市中医院科室比较齐全，我们轮的科室有内儿

科，中药房，放射科，急诊科，骨外科，妇产科，针灸科等七个科室。现在总结一下我的见习情况。

收获最大的课室是内儿科。

内儿科轮的三个星期中每天跟随带教老师查房，开医嘱，每天帮护士测体温量血压送报告。

最值得一提的科室是急诊科。

急诊科分有内科外科，有幸的是我内外科的急诊都轮过。内科的急诊通常是固定哪段时间会很忙，哪段时间不忙的。忙起来时，病人可以把整个诊室挤满，而晚上是最多病人的。刚轮急诊的时候我会手忙脚乱的，不知道要怎样处理病人，于是带教老师就教我，先指引病人或其家属去挂号，如果是发烧，就预先给体温计测体温，如果病人病情比较急的，就先处理。从感冒发烧头痛头晕的病人到心悸腹痛尿血的病人，基本涵盖了内科的基本常见病种。在急诊就免不了要出车接病人，内科出车接的病人通常是脑血管意外，一次接回了一个被电击的病人，接回来时已经瞳孔散大了，于是所有的值班医生都来参加抢救，心肺复苏，电击复律……将近一个小时的抢救也没能把他救回来，带教医生于是叫我们见习医生上，继续进行心肺复苏，同时也给我们实践的机会。带教老师说，按压手势应该双手互扣，手指上翘，仅以掌根接触胸骨；按压深度应该下压胸廓三分之一，大约4-5公分；按压姿势为肩肘腕成一直线，身体微向前倾；按压速率为每分钟100次，口诀：1上，2上，……10上，11，12，……26，27，28，29，30。每次按压之后必须让胸廓完全回弹到原来的高度，胸部按压与回弹的时间应该一致。相对来说，外科的急诊就相对比较单一，一般是外伤的病人，大多需要清洗伤口，进行清创缝合。车祸的病人比较多，有全身多处擦伤的，有骨折的，有脑震荡的……一般都需要做X线和CT检查以明确受伤部位和程度。

最有意思的科室是妇产科。

本来只是安排了一个星期的妇产科见习，而且我们还没有学习妇产科这一门课，但是本着对妇产科的好奇和喜欢，我选择了呆在妇产科两个星期，一周在妇产科住院部，一周跟妇科门诊。在住院部的一个星期里，我有幸见到了五次顺产，三例剖宫产手术和一例全宫切除手术。第一次见到自然分娩，我当时非常兴奋，当见到产妇从开始规律宫缩，接着宫口扩张胎膜破裂，到产妇在医生和护士的指导下痛苦地屏气用力分娩，胎儿头部露出到整个娩出，最后胎盘完全剥离排出的整个自然分娩全过程，我的心情紧张地随着产妇的情绪变化和分娩过程的进行而一起起伏着，最后为能成功分娩出婴儿而兴奋万分。等护士将处理好的新生儿抱给母亲看的时候，母亲虚弱的脸上露出的那满足而幸福的笑容使我有深深的感触，母亲是如此的伟大，母爱如此的无边。接着一周在妇科门诊度过，我跟着带教老师，一周内接触到妇科的基本常见病，例如盆腔炎，子宫肌瘤，卵巢囊肿，老年性阴道炎，月经不调，不孕不育症……见识到妇检和产检的内容和操作。虽然我还没学习妇产科这门课程，但是在妇产科的所见所闻，让我留下了深刻的感性的认识，有助于以后我更好更直接的掌握这门课程。

美好的见习生涯，虽然告一段落了，但是我知道，我们漫长的学医的旅程才刚刚起步。重回校园，我才慢慢意识到，或许，见习最大的意义并不是在于你在这期间学到并掌握了多少医学知识和操作，而在于通过这短短的三个月时间你是否已经在思想上准备好当一名真正的医生并为此目标而努力前进。

针灸实习心得体会篇4