

# 2023年体育名师工作室发展规划及培养措施(汇总9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 体育名师工作室发展规划及培养措施篇一

年红梅社区的文化体育工作以进一步贯彻落实党的科学发展观为主线，以建设和谐社区为目标，立足社区，充分发挥文化阵地和文体队伍的作用，不断创新形式，经常开展形式多样、内容丰富的文体活动，为社区建设和谐发挥了重要作用。现将一年来的红梅社区文化体育工作的主要情况总结如下：

一、创新形式、广泛宣传，极力营造学习与娱乐相互结合的学习方式

去安盛新天地影城看《建国大业》、组织居民区小琴海参基地参观等等，社区党员通过社区搭建的这个平台，使其自觉用党的最新理论来武装自己，学习党的最新理论知识。

为辖区增添出新年景象，体现出社区居委会班子对广大居民群众人性关怀，极大地提升了社区文化活动在周边地区的巨大影响力。

二、加大投入，进一步改善社区文体活动氛围

从社区搬进新楼以来，对新的宣传墙报进行了全面更换，内容更加丰富多彩。社区的多功能活动厅、乒乓球活动室、阅览室、老年活动室、户外健身场所、各早晚晨练点等，为居民开展自己喜闻乐见的文体活动提供了基础保证。

社区对辖区原有的一些破损、老化的健身器材进行维修和改善，让居民的健身活动更能得到安全保障。各文化活动室均配备有专门的管理人员，活动室总面积达200余平方米，图书千余册，活动器材总值一万五千余元。除此之外，社区还努力挖掘、整合文化资源，组建秧歌队、太极扇队、健身操队、太极拳队、老年书法队等专项文体团队。各文体团队积极参与区政府、街道、社区组织的各项活动，累计全年开展活动80余次，时时为广大群众奉献着丰富的文化盛宴。广泛开展全民健身运动，保持了社区的文化工作旺盛的生命力，增强了居民的文化认同感，满足了居民群众对文化生活多元化的需求。

### 三、关爱老人，开展好老年活动

为了社区老年人实现“老有所学、老有所乐、老有所为”的目标，在往年的基础上，社区突出做了几方面的工作：一是完善晨练队、健身操队、老年器乐队、老年人合唱队、老年人书画队伍总计200余人。在完善队伍工作中，我们尽可能对老年人宣传鼓动，其中在组织社区老年人参加区运动会的八百人健身操时，正值暑假期间，辖区老年人大多在家看护孙儿，我们文体专干只好趁傍晚小区广场人多乘凉时多找身体素质较好的老年人，劝其力所能及投入到活动中，在我们为期一个多月天天到广场动员的努力下，又增加了近四十人参加社区活动，现在整个社区投入活动的老年人大大超过了往年，二是创新形式，办好老年活动中心，让老年人有一个相互交流、相互学习的平台，大大提高了老年人对生活的积极性。三是开展互动活动，我们经常鼓励老人们与其他兄弟社区进行联欢活动，让他们多交流去吸收更好的生活经验。

消防等等科普常识，向群众发放了有关的宣传资料300余份，并请各楼道科普宣传员在各楼各单元张贴了科普常识画报400余张。九是为庆祝新中国成立六十周年，红梅社区于9月8日下午在社区活动室举办了主题为“书和谐盛世绘锦绣山河”书画展。此次活动共展出国画23幅，书法16幅，充分显示了

社区居民的参与热情，展示了社区群众的艺术修养和书画造诣。体现了社区居民健康、向上的精神风貌，活跃了社区文化氛围。十是组织54人健身操队伍经过一个多月的排练，参加开发区组织的区运动会800人健身操表演，得到上级领导的一致好评。十一是红梅社区文化协会组织辖区80余居民到安盛新天地影城，观看新中国成立60周年主题影片《建国大业》。使居民受到了一次深刻的爱国主义教育。十二是十月初，红梅社区和天城国际中心联合主办了“邻里情”主题文艺晚会。十三是十月末红梅社区为了迎接重阳节的到来，也为了满足社区居民群众日益增长的体育需求，特筹划举办了“乐在重阳健康夕阳”老年趣味运动会，以此来丰富大家的文体生活。丰富多彩的新颖趣味的运动项目吸引了辖区100多名老年人的热情参与，在欢笑与掌声中，老年人的“夕阳”生活更加红火。十四是积极组织辖区老年人参加社区组织的器乐团排练，并按时每周六在社区一楼活动室排练。十五是组织辖区内的“红梅赞”老年合唱团进行排练，丰富他们的业余文化生活。十六是每日组织辖区内的气功、太极拳、太极扇、团队在各晨练点锻炼。

一年来，红梅社区累计全年开展文体活动80余次活动，大型文艺晚会三次，演出群众达上百人，观看群众达两千余人，每日都有文体团体排练，每周都有文体活动，每月都有文化讲座。这些都使红梅社区的文化体育活动工作取得了一定的成绩，这主要归功于街道领导的正确领导和关心，归功于社区居民的热情支持和参与；归功于社区工作人员的共同努力。红梅社区将在在新的一年里，更加努力工作，力争为社区居民贡献更多更好的文体精品活动，为构建和谐贡献自己的力量。

## 体育名师工作室发展规划及培养措施篇二

还没来的及回味，不知不觉中，一个学期的工作即将结束。回顾这不平凡的一个学期，感慨万千！学校的发展和变化，给我们每一位育才人以莫大的欣喜与鼓舞，干劲也更足更旺！为了更好的进行下学期的工作，特将本学期的工作总结如下：

在这一个学期，本人在思想上严于律己，热爱教育事业，不断加强政治理论学习，努力提高自己的政治觉悟和思想素质，与党中央的精神保持一致。遵守学校的各项规章制度，不迟到，不早退，工作积极，主动，任劳任怨，有强烈的事业心和高度的责任感，服从学校的工作安排，积极参与学校组织的各项活动。

### 1、深入探究，努力提高教育教学水平

在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按原大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课。平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，保证了学生在校一日的体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。

### 2、齐抓共管，重视学生的广播操和大摆臂走

加强对学生进行思想教育，使其真正认识到做好广播操和大摆臂走的重要性和必要性。在课间操的过程中，得到了学校领导和班主任的大力支持，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操，并与各班班主任沟通，对学生出操的顺序和队列严格要求，做到有序的出操和返回，培养学生良好的组织性和纪律性。在课堂上配合学校对学生进行德育教育，培养学生机智、果断和自觉遵守规则的好品质。

### 3、刻苦钻研，努力探究教研成果

为了更好地贯彻“健康第一、快乐体育”的教育理念，我从网络和杂志中学习新课程标准。认真观摩省、市以及学校优质课，积极主动和有经验的老教师共同学习交流。积极参加和学习各项教研活动，接受了新课标的教育理念，极大的丰富了自己的教学水平。在教研工作中，本人和全组人员一起

刻苦研究，坚持不懈地努力，不断地提高教育教研水平。

#### 4、认真组织，开展形式多样的学校课外体育活动

本学期我校的体育活动开展的丰富多彩，很好地调节学生的学习节奏，增强同学们的学习信心。各项活动的开展，大大丰富了学生和老师的课余文化生活，增强了他们的体质和对工作学习的热情。

总结一年以来的工作，我看到本学年的体育教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教育教学工作中还要加倍努力，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的学习环境，促进学生身心健康全面发展。

### 体育名师工作室发展规划及培养措施篇三

我校创办于19xx年，在历任领导、历届师生员工的共同努力下，学校积淀形成了“为人朴实、为学扎实、为事踏实”的办学传统，传承发展了“积极、文明、求实、创新”的优良校风。作为全国群体工作先进集体、上海市体育传统学校、上海市体教结合先进单位、区体育工作先进单位，学校除了开展好日常的体育教学、群体活动之外，还拥有射击射箭等特色团队□20xx年成为国家奥运后备人才培训基地校。

学校的副校长深入分管体育工作，组建了相应的组织机构，制定了具体实施方案。活动中各部门密切配合，齐抓共管，共同做好开展学校日常的体育教学和群体活动。

目前，我校有8名体育老师(高级3人，中级4人，见习期1人)，除了每班体育课一周3节外，学校还充分利用早、晚锻炼以及课间操培养与激发学生强身健体之情。每天安排不同年级的开展30分钟早锻炼，内容为球类、跑步、跳绳等；上午8点前是全校20分钟的校操和广播操（冬天改为晨跑）；每天下午第二节课前的10分钟自编室内操和眼保健操，自编室内操也

可以叫班操，这是我校自20xx年坚持至今的，是每一个班级学生根据室内操的要求进行的再创造。每天下午第四节后是不同年级的活动时间，操场、篮球场、体育馆到处是同学们活动的身影。每周二下午3点半到四点半是全校的素质拓展，围绕“兴趣”和“特长”，以学生喜爱的社团形式打破年级、班级概念进行，校园内活跃着篮球队、乒乓球队、舞蹈队、羽毛球队、足球队等10多个团队。

为了培养学生“每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的理念，学校每年召开“阳光体育”秋季田径运动会，从入场式到各个项目的竞赛，再到师生同乐项目的开展，校运会已经成为山天校园文化建设中一道亮丽的风景线。另外，学校每年举办高一年级羽毛球联赛，高二年级篮球联赛，举办校跳绳、拔河、毽子比赛等体锻活动。在师生们的共同努力下，学生们体质逐年提升，近几年连续获得区团体总分第二名，田径第一名的优异成绩。

我们深切认识到体育工作是学校培养学生综合素质的重要抓手，是全面贯彻落实素质教育的主要环节和有效途径。近年来，学校的体育卫生工作例会制、体育工作奖励制度已不断完善，学校对群体活动给予充分的经费保障。

学校致力培养学生综合素质和能力，传承艺体特色项目，是一所“人文丰厚、艺体见长”的学校。19xx年起，为进一步加强学校艺术、体育特色工作的传承与发展，经区教育行政部门批复，每年在山天中学玉屏分校（现山天初级中学）招收特长生，以利于学校艺体类特长学生的培养和学校特色项目的可持续发展。近年来，我校先后与长宁区军体校、山天初级中学签订了体育特长生的培养协议，初步建立了“资源共享，人才共育，特色共建，责任共担”的管理理念与运作模式。

我校现在是上海市射击、长宁区射箭传统学校，多年来在市、区体育局和教育局各级领导的支持关心下，在军体校各任领

导和教练的扶植指导下，在我校全体师生的积极努力下，学校的射箭队、射击队坚持每天课后、双休日以及节假日的训练，取得了一定的成果。国家射击队总教练许海峰、国家射击队运动员陶璐娜、杜丽等奥运冠军也先后来校与学生运动员座谈并指导我校的射击、射箭工作。射击队在我校发展已经有了近二十年的历史，获得的奖项非常丰厚。先后有10名队员成为国家一级运动员，其中马汝娟、徐弘、蔡雯、盛赞骏等人现已成为国家健将级运动员。我校的射箭队至今也为上海市射箭队输送一线运动员1名，输送到上海市射击中心二线运动员两名。

多年的探索与实践，我们切身体会到：体校结合，能充分发挥体校专业特长和学校群体运动的各自优势，能把学校运动员的面上普及指导与区域专业人才的精心选拔培养结合的更好。现在，每年春季，学校和军体校在教育局和体育局领导下联合进行特色招生。特长生进入山天中学后，军体校教练主要负责学生的专业，我校的老师主要负责学生的学业，同时，学校配备的带队教师除了虚心向教练学习、作好辅助外，还要起到协调学生、家长和两校的桥梁作用。这样，每个孩子得到来自两方面教师与教练的共同关心，既使学生的体育特长得到更好的培养，又促进学生的学习进步，使学生在德、智、体等诸多方面得到全面均衡的发展。在运动员初中毕业升高中、高中毕业考大学时，学校给他们以发展的、客观的、全面的指导、帮助和评价。中考时，按市、区有关政策及学校拟订的原则给予特招录取。高考时，按市有关条例给予落实，积极推荐，使他们在高考中充分享受优惠政策。这样的做法，既保持了学生运动员课余训练的系统性、连贯性，也使学生运动员消除了“参加训练影响学习”的后顾之忧。

面对长宁“为了每个学生更好地学习与成长”的教育理念，基于引领学生走适合自己发展的成长路径的办学思考，我们将会更加努力，在提高课堂教学、师资水平、活动效率等方面促进师生健康成长。

## 体育名师工作室发展规划及培养措施篇四

近年来，社区文化工作室工作在社区党总支领导关怀下，在社区文化工作室领导小组的具体指导下，认真遵循文化工作室工作方针，坚持从全文化工作室工作的实际需求出发，以“营造和谐氛围构建和谐社区”为指导思想，重点抓了组织网络建设、场地设施建设和骨干队伍培训建设，把文化工作室工作作为社区的一项重要工作来抓，不断创新文化工作室活动开展形式，积极开展各种健康有益的文化体育活动，推动了文化工作室工作的开展，丰富了全社区党员干部群众的晚年生活，使全社区党员干部群众老有所乐、老有所学。社区文化工作室取得了很多成果，得到了社区广大居民的热烈支持和配合，负责文化工作室工作的工作人员得到了社区居民的爱戴。

### 一、健全机制，为社区居民文化体育活动提供制度保证

为了社区居民文化体育工作的有序进行，让离退休老干部、社区党员干部群众感受到党的关怀，社区成立了由党总支书记任组长的文化工作室工作领导小组，协同党办、民政、财经、文体、妇联等单位通力协作，在文体中心设立办公室，全力为社区的社区居民文化体育工作做好服务，并先后出台了《文化工作室工作人员守则》、《关于组织开展社区居民文化体育活动工作的要求》等一系列规章制度，成立了文化工作室领导小组，制订了工作管理章程，每年年初都根据情况研究制定当年的工作计划，并适时进行必要的修改，以适应文化工作室工作的切实需要。

为方便管理，加强与离退休老干部、社区党员干部群众的沟通联络，社区文体中心建立了完善的社区党员干部群众档案和活动台帐，对每次活动的开展情况和反馈信息进行详细记录。为加强管理，社区出台了《社区文化工作室工作目标责任制实施办法》，并纳入年终考核。



## 二、加大投入，为社区党员干部群众开展文体活动提供保障

为实现“老有所养、老有所教、老有所学、老有所乐、老有所为”的目标，打破“夕阳无限好、只是近黄昏”的老观念、老思想，社区党总支、政府高度重视，不断加大社区党员干部群众文体活动资源投入。社区党员干部群众文体活动资金纳入社区财政预算，先后共投入经费200余万元，建成了高标准的社区党员干部群众活动中心，设立了文化广场、健身路径、门球场、排练室、图书阅览室，配备了配套桌椅和体育健身器材等，建成了一大批集健身、娱乐、学习为一体的综合性、多功能社区党员干部群众活动服务场所。

为了让更多的社区党员干部群众从家中走出来、玩起来、乐起来，社区社区党员干部群众文体活动领导小组定期召开会议研究解决社区居民文化体育工作中遇到的问题。社区文体中心还联合大学生，根据社区党员干部群众的兴趣爱好，组织了多支服务队，对每次活动的全程进行跟踪服务，从而使每次活动都能有计划、有组织、有条不紊地进行。在社区党总支的经费支持下，社区文体中心精心组织社区党员干部群众乒乓球比赛、门球赛、象棋赛等众多的有益身心的竞技性比赛活动，去年全年组织活动16次，今年至今已组织8次各类活动，获得了社区党员干部群众的高度评价。在做好各项日常工作的同时，社区文体中心还积极组织社区党员干部群众参与市里组织的各项赛事，为参赛队伍提供交通、饮食服务，统一配备服装等一切服务。

## 三、创新形式，不断丰富社区党员干部群众文体活动内容

随着物质生活水平的提高和形势的发展，社区党员干部群众对文体活动内容、方式的需求随之也发生了变化。有的老同志已不满足日常活动，为了丰富社区党员干部群众晚年生活，使活动形式多样化，社区不断进行创新，坚持了室内活动与室外活动相结合，集中活动与分散活动相结合，友谊赛与有奖赛相结合、日常活动与大型活动相结合。不但要组织离退

体老干部、社区党员干部群众们之间的体育比赛，还积极组织他们和年轻人一起活动。让双方在活动中互相感染、互相学习、互相影响。此外我们使用先进的投影设备，精心挑选健身娱乐方面的节目为离退休老干部、社区党员干部群众定期播放，使他们能够通过科学的活动方式强身健体。

近年来，社区党总支下大力气为社区居民活动中心配备了完善的设施以及专职人员，保证活动中心每天正常开放，为离退休老干部、社区党员干部群众锻炼身体、益寿延年搭建了很好的平台。我们以“社区党员干部群众工作无小事”为工作思路，为社区党员干部群众设置了健身操、乒乓球、广场秧歌等专业班，并聘请具有专业特长和热心为社区党员干部群众服务的人员担任教师，带领社区党员干部群众进行各种体育活动，深受社区党员干部群众的欢迎。

#### 四、以点带面，不断扩展社区居民体育活动开展覆盖面

社区在不断做好社区级站点建设的同时，还根据下属社区、村的自身特点，指导并逐步建立、完善了村级示范点。现在全社区党员干部群众活动站点已发展到了10余处、6800多人。根据“四定六有”的标准，在社区的住在小区内成立了社区党员干部群众活动领导小组，设立了社区党员干部群众活动室，并配齐了站长、辅导员，建立规章制度，制定辅导计划，完全达到了有组织、有活动、有场地、有规章、有指导的“五有”建设标准和领导好、领导班子好、队伍建设好、开展活动好、场地建设好的“五好”管理标准。

活动站点在抓好常规性活动的同时，制定年度活动计划和管理措施，根据社区党员干部群众的不同兴趣和特长，全共组成了门球队、秧歌队、合唱团等多个社区党员干部群众团体，积极开展门球赛、象棋赛、乒乓球比赛、文艺展演、自我保健知识竞赛等有益身心健康的活动。随着老龄化社会的到来，离退休老干部、社区党员干部群众的数量在逐渐增加，这对社区居民体育活动组织工作提出了更高要求。下一步，社区

党总支政府将继续发扬“善于学习、勇于创新、乐于奉献”的工作精神，不断探索社区党员干部群众活动新路径，拓展社区党员干部群众活动新领域，及时掌握社区居民工作新政策，加大宣传力度，真正做到态度上尊重，思想上关心，生活上照顾，积极开展各种有益活动，努力营造老有所养、老有所乐、老有所学、老有所为的'良好氛围，推进全社区居民文化体育工作再上新水平。

## 体育名师工作室发展规划及培养措施篇五

合肥市第四十二中学自20xx年底被批准创办青少年体育俱乐部以来，我们积极着手筹备、组建俱乐部的领导机构，并就俱乐部的章程的审核，场地器材的建设，俱乐部的挂牌，工商税务部门的登记，独立帐户的设置，俱乐部的活动安排等多次召开有关人员会议进行布置和落实。回顾俱乐部这两年的工作，我们主要在以下几个方面进行了运作，探索求发展的道路。

合肥四十二中学是一所百年名校，有着深厚的文化底蕴。学历来重视德、智、体全面发展，并将体育作为学校教育工作的特色之一。学校先后被评为省级优秀田径传统项目学校，国家培养体育后备人才试点优秀学校，全国群众体育工作先进单位等等，先后为省、市输送一大批优秀运动员，历获省、市各级比赛金牌近百枚，被誉为高水平运动员的摇篮。学校位于合肥市中心，地理位置优越，周边有中小学五所及居民区，能够较好的开展活动。在省、市体育局的关心和领导支持下创建了青少年体育俱乐部，为体育工作更好的开展打下了坚实的基础。

学校领导高度重视，积极筹办俱乐部，成立工作领导小组，确定理事会，制定了俱乐部章程和各项规章制度，健全了俱乐部的工作机构，俱乐部设立主任一名，副主任一名，下设活动部、竞训部、财务部、社会宣传部，分别安排对口的同志担当各部门工作。定期召开理事会研究俱乐部有关事宜。

自俱乐部挂牌以来，充分利用我校是国家财政部、教育部重点布局试点学校的机遇，加快场馆内外部设施、各种器材的完善，先后添置了室内篮球架一付，室外篮球架三付，修建了近200米的塑胶环行跑道，并将近年来配备的全民健身路径，室外乒乓球桌，室内健身器材及时安装到位，向全体会员开放，受到同学们的欢迎。此外，还添置了大量的篮球，排球，跳高架、海绵包、体操垫、跨栏架、跑鞋等田径器材，极大地满足了青少年俱乐部的日常训练和活动的需要。

由于我校是省级田径传统项目学校、市级游泳传统项目学校，拥有一支较高水平的运动队，我们将运动员纳入俱乐部的竞训部管理，并和市业余体校联系，将我校获得省、市比赛前三名的优秀运动员聘请他们教练员带训，进一步提高竞技成绩；而一些具有潜力的苗子则由俱乐部老师利用课余时间训练，打下坚实的基础，再输送到业余体校，达到共同发展、共同提高，培养出更多的优秀运动员，为安徽省的体育事业做贡献。同时我们也将对口小学淮河路第三小学（省田径传统项目学校）、红星路小学（省游泳传统项目学校）纳入联系学校，及时发现好的苗子招入俱乐部，保证俱乐部的竞技水平保持在较高的水准。竞技体育的水平的高低关键在于群众体育活动开展的好坏。在过去的一段时间里我们组织开展了多项活动，不仅有声有色，而且效果明显。每年都把组织参加合肥市元旦越野跑做为俱乐部活动的开端，3月份参加合肥市、区的乒乓球比赛；七月份组队参加合肥市游泳比赛；九月份举行全校的田径运动会；10月份校田径对参加省级传统项目学校田径运动会；十一月份参加合肥市中小学生田径运动会；每一年上半学期举办乒乓球比赛、广播操比赛、篮球比赛等，下半年则协助学校举行体育月活动，开展跳绳、拔河、篮球、立定跳远等各种小型比赛。我们在20xx年与省拳力协会合办跆拳道培训班，利用节假日和寒暑假开展培训工作，招收周边爱好者练习，至今已经办了4期，受到同学和家长的好评，俱乐部道馆名声也日益响亮，广播报纸先后给予了报道□20xx年7月我们利用体育馆协办小球管理中心举行的安徽省短式网球比赛，共接待了来自全省9个地市300多名

教练员和运动员，大家纷纷对我们的场馆和服务表示满意，提高了俱乐部的知名度。20xx年5月我们利用学校的场馆协办了逍遥津街道首届社区运动会，活动开展得热闹非凡，受到了市区领导和街道居民的好评，也提升了俱乐部的声誉。此外，我们还利用双休日和节假日免费对周边的学校和居民开放场馆，吸引他们积极投入到体育锻炼的热潮当中，培养他们终身体育意识，体现了俱乐部的服务理念。

两年来，我们俱乐部在各级领导的关心和支持下，在各位老师共同努力下，俱乐部工作取得了可喜的成绩：连续两年获省、市田径运动会团体第一名；校游泳队勇夺合肥市比赛第一名；在不久前结束的省十一届全运会上，我俱乐部有多名运动员代表合肥市参加了田径游泳比赛，共获得金牌6枚，其它名次若干；俱乐部乒乓球队的成绩也名列市级前茅；在由我们俱乐部老师承担训练的学生广播操比赛中获得市级一等奖，首届庐阳区教工广播操比赛获特等奖；成绩的取得，是我们俱乐部发展的动力，我们相信在成功的基础上，将更有信心做好今后的工作，我校青少年体育俱乐部一定能为培养青少年体育人才、推动全民健身的活动作出贡献。我们也将不断总结前一段时期的工作经验，虚心向兄弟俱乐部学习，不断向市场化方向推进，在训练机制上加以改进，加强宣传的力度，提升俱乐部的知名度，一定能够探索出一条求发展的道路，也一定能够把四十二学青少年体育俱乐部推向纵深发展的道路。

## 体育名师工作室发展规划及培养措施篇六

本学期体育科组全体教师，在学校领导的关心指导下，互相团结，互相合作，共同努力完成本学期科组的教学工作任务。在这个学期里本科组的各项工作都是按照科组的计划有步骤地努力工作，大家认真完成体育科组各项工作，并积极参加学校组织的各种知识讲座，老教师积极进行学历提升，提高教师自身的素质，争做一个优秀的体育教师。

积极开展体育教研工作，在体育教学中探讨有效体育教学，引导学生自觉积极参加体育锻炼，提高学生的身体素质，有利于学习和工作，积极开展体育业务素质学习，逐步提高教师的业务水平。科组也开设了《小学体育教学安全防范》的课题。围绕课题，体育科组积极开展各项教研、教学活动：

1、定教研时间、教研课题，进行课题实践课研讨。

每周星期二的第一节定为科组会和研讨课题会；通过课题实践课研讨，发挥集体智慧，探讨体育科有效教育的具体实施方案。

2、通过科组研讨会、个人反思，写体会，不断总结实践经验，不断提升自身的理论水平。体育老师以青年教师居多，为了更快地成长，把反思与实践相结合，把平时的教学、训练、教研中的心得体会和课后的反思都一一记录下来。

3、围绕“小学体育教学安全防范的课题”、“还学生真正的体育课”展开积极的讨论。在讨论中，确立了以锻炼体能、提高身体素质为目的，以快乐体育为载体，选择教学方法，构建有本校特色的体育有效教学模式。根据学生的年龄特点和学校的实际情况，制定我校各年级体育教学计划。低年级主抓兴趣、动机、习惯。中年级主抓方法、理解、积累。高年级主抓心理、变通、创新。在体育课上通过各种方法野蛮学生的身体，文明学生的精神。

4、注重有效课堂的养成。课堂上以常规为教学基础，通过课堂常规的要求，进行队列队形的操练，培养学生们良好的行为习惯。通过课间操的改革，以自编的“静力绳操”代替以往的广播体操，提高学生主动参与运动的兴趣。

根据学生的年龄特点和生理特点，正确运用适合少年生理特点的教学和教学手段，创造生动，活泼，和谐的教学气氛，激发学生的情趣，唤起学生自觉性，能动性，使他们以最佳

的精神状态自觉地参预各项体育活动。加强体育课教学的各项安全措施和对学生安全意识的教育，消除体育教学中伤害事件的发生，保证学生的身体健康和体育教学的顺利进行。特别在分组自选项目练习时，自觉锻炼，培养学生的灵活性和协调性的能力。使学生在愉快欢乐的气氛中完成课的内容，在教学中做到有效。

体育教学是传授体育的基本知识，基本技术和基本技能。指导学生从事体育学习，自觉参加体育锻炼，通过体育教学提高学生的身体素质和增强体质。从而提高身体健康状况，有利于学习，有利于将来参加社会主义建设和有利于将来参加工作有健康的身体，因此各位教师认真写好学期计划，按照教学大纲的要求写好教案，每节课时都考虑到运动量的合理安排，又要考虑到学生的特点，根据场地的合理安排，用理想的'教材搭配课时。加强体育锻炼，按教材的内容，增大运动量的训练，由其是素质的项目重点加强训练，引导学生自觉参加体育锻炼，达到提高学生身体健康状况。

体育教师除了上好体育课外，每人兼任一个运动队的训练工作，每个体育教师是全校最早到学校工作的，坚持每天早晨7:00到学校开始训练工作，各运动队还利用下午4:30放学的休息时间进行训练，有时休息天也进行加强训练，无私奉献很多的休息时间，为了学校的体育工作，为了参加体育竞赛取得好的成绩，体育教师默默地贡献和牺牲了自己很多的宝贵的休息时间。

本学期，认真完成贯彻和落实《广东省学生体能健康标准》测试要求，并于今年对学生进行了体质健康的测试工作和数据的统计，并全面分析学生成绩册，在学期末上报广东省学生体能测试数据库，为今后体育工作的开展提供了有效数据。

1、加强体育教师教育教学能力、水平的提高，树立优良的教学风格，刻苦钻研业务，不断学习新知识，争取在教学上有所创新，有所突破。

2、认真抓好课间操和课外活动的管理工作，认真制定相应的措施和管理制度。

3、加强运动队的训练工作，严格训练，严格管理，争取在各级各类竞赛中取得好成绩。

## 体育名师工作室发展规划及培养措施篇七

20xx年，特殊的一年，学校体育教研组坚持全面发展的正确方向，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕学校教育理念，全神贯注抓好课堂教学以及学校体育工作，丰富学校生活，增强师生身体素质。为了能进一步总结经验，以谋求更大的提高，此刻我将本学期的工作情景总结如下：

为了配合疫情防疫工作，合力打赢疫情防控的持久战，体育组的教师们在校领导的指示下使出自我十八般武艺制定网络授课的方案，并坚决落实好线上的学习指导工作。我们每周一如期举行组内教研，就几种课堂呈现方式进行了讨论，制定和实施适宜各个年龄段孩子的体育锻炼方式方法，制定不一样标准和资料。最终根据学校特色和不一样年龄段的生理和心理特征制定不一样的学习资料和标准，体育教师根据资料拍摄教学视频作为体育教学资源，面向学生进行学练。

实施过程中，我校体育组每周都会进行一次线上教研，每位体育教师将自我所在年级一周体育课堂的学练情景进行反馈和讨论，能够看到很大一部分学生在家中，在家长的配合与督促下都能够认真的进行锻炼。体育教师也会在学生给予视频反馈的时候认真点评，纠错，给予肯定与鼓励。

疫情宅家，从2月份我们便开始钉钉直播的教学工作，为了更加有效的提高学生的学习效率，优化课堂教学，提升课堂教学的质量，促进教师的专业成长，学期初由徐唯唯教师进行钉钉直播示范课《小篮球—原地双手胸前传接球》。



学期中期，为促进组内新教师成长，在师徒结对组内师傅的帮衬下，闫聪聪教师、李志孟教师、王可可教师分别对《前滚翻》《30米快速跑》进行教学课堂展示。

开学后，体育组以“1+1”教研模式为契机，针对于体育理论知识与体育运动机能进行双向学习，积极有效的提升教师教学与技能发展。

疫情期间，学生居家学习，教师们有了更多的时间进行学习与研究，本学期由组内高康教师进行《专项体能训练对于提升渤海中学南校区学生体质健康的探索》的课题研究。体育组紧跟学校步伐，积极参加校内精品案例评选，并有4位教师脱颖而出。

体育组在疫情防控期间，针对上午和午时的大课间进行了多次的线上会议和电视电话会议，研讨大课间活动资料和实施过程，制定了“渤海中学南校区疫情期间阳光大课间实施方案”。方案要求，除上好常规空中课堂的体育课外，还需对上午和午时的大课间做好详细的规划。

为学生制定了体育训练项目的目标，加强身体协调本事，每一天上午大课间进行学校自编特色课间操，其中在音乐的伴奏下将经典诵读、路队常规、传统武术与啦啦操完美融合即“健体魄”一常规路队练习、“传经典”一经典诵读与武术传承、“展青春”一学校花球啦啦操，午时大课间一到六年级根据学生的身心健康发展情景，制定适合不一样年级学生的运动项目以及达标标准，根据运动周期以及实施计划，运动初期体育组教师制定适合各年级锻炼项目的居家体育锻炼单并要求学生在大课间运动时每一天做好记录，让孩子们了解自我的运动情景，并且能做到每一天提高一点点。

运动中期体育组教师设计居家达标记录单，针对各年级学生的锻炼情景进行进一步的了解，根据学生的具体锻炼情景进行二次调整，力图有效提升学生的运动技能水平。运动后期

线下进行学校吉尼斯挑战赛，让学生在相继平稳运动状态下有效的进行自我挑战，进一步到达自我突破的效果，从而到达提升学生技能水平的目的。整个阳光大课间实施过程中充分研究多样性、趣味性、自主性、安全性的融合，调动学生积极参与体育锻炼。经过体育运动有效消除学生负面情绪，释放压力，减缓心理应激，促进心理健康，从而实现疫情防控期间的目标：强身健体，增强免疫力，调适好心境。

回顾这个学期，体育组教师工作热情依然高涨，工作态度依然积极。“以实施一事一事、筹划一事”为总的行动纲要，围绕学校体育课程、学生身体素质、等面细致地开展体育活动布局，在有限的学期内尽每个人之所能把体育工作做好，让学生都能感受到体育带给他们的温暖，让每个体育教师都领会到发展所带来的自我超越。在本学期中也存在很多不足之处：

- 1、体育教学中还存在着不规范和班级常规教差的现象，异常要认真抓好学生出操、能够行的严格管理。
- 2、还应当不断加强组内教研的力度，有针对性的进行学习。
- 3、各个水平阶段因根据学情、教师专长、等因素有侧重的进行教学。
- 4、我校特色项目要继续狠抓，走出去，请进来，在训练中摸索，积累经验。

下学期体育组会继续有目标的携手前行。在抓好学校常规的基础上加强组内教科研开发本事，将学校体育类课程进行梳理，开设师生体育健康课程，提高全体师生体质健康。

## **体育名师工作室发展规划及培养措施篇八**

我校20的体育工作，深入贯彻《中央关于深化教育改革全面

推进素质教育的决定》，全面推进素质教育为目标，为推动依法履行加强学校体育和促进青少年身心健康的责任，深化教育领域综合改革，动态监测学校体育工作水平，促进学校体育科学发展。具体如下：

学校成立了校长为组长学校体育工作自查自评领导小组，履行校长是学校体育工作第一责任人的职责，分管副校长工作责任明确；体育教师具体负责，共同搞好学校的体育工作，关心学生健康成长。

学校每周开齐体育课3节，体育开课率100%，从不因任何情况随意停课。

我校认真贯彻《全国切实保证中小學生一天一小时在校体育活动》，积极响应提出的“全国亿万学生阳光体育运动”号召，以“我阳光我运动我健康我快乐”为主题，在全校掀起了“阳光体育运动”的热潮。当大课间的音乐响起时，学生都进行篮球、乒乓球、跳绳等活动；活动有内容，有时间安排，有老师负责。

每年学校召开两次运动会，上学期主要以个人项目为主，进行短跑、跳绳、长跑、跳高等比赛，并颁发奖状，鼓励学生热爱体育。下学期学校为了保证学生更广泛的参与体育运动，主要以集体项目为主，进行跳绳、拉力赛、拔河等比赛。通过以上体育竞赛，使学生不断增强体质，不断产生竞争意识，培养了学生的进取精神。通过比赛发现人才，为学校运动队培养人才。

我校把优化学校体育师资队伍作为一项重要工作来抓，充实教师队伍，优化队伍，每学期都要安排体育教师进行专业培训，提高体育教师的专业素养。由于教师的努力，2名专职教师都受到过县以上的表彰。

没有排球场、体育馆、游泳池和学生体质测试室。体育器材

达标，学校体育工作等级评估优秀。为了抓好体育工作，学校加大了经济投入，改善办学条件，近年来，每年投资一万元，添置新的体育器材，配备了实施新课程必须的体育器具，大大改善了办学条件，优化了育人环境。

1. 开学初，每位体育教师能制订好学科教学计划、教学进度。能做到认认真真备好每一堂课、上好每一堂课，积极开展教研活动，共同探讨，共同提高课堂教学质量。对学生能用爱心去感化，使他们更有信心和决心。

2. 教研工作，为了进一步做好体育教学的改革工作，每个体育教师必须参加继续教育培训，每周开展教研活动，教师必须写好课题计划，平时在教学实践中能围绕课题进行经常性的探讨。每位专职老师上过教研课后，将教案和教学反思在组上交流并上交学校。

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施。为顺利完成《体质健康标准》测试工作，提高我校《体质健康标准》成绩，开学初制定学校《体质健康标准》达标计划，要求各达标班级认真开展《体质健康标准》训练和测试工作，积极发动全体学生踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。按照《学生体质健康标准》测试要求，对我校445名在校学生进行测试。

1. 测试方法：依照《学生体质健康标准》中的方法进行测试。

2. 数据统计：

(1) 所得数据，通过《学生健康标准管理系统》软件进行统计处理。

(2) 数理统计和比较分析的方法，对所有数据分类统计进行分

析比较，并绘制统计表格。

(3)使用平均数、百分比对体质健康状况进行描述。

(4)用优秀、良好、及格、不及格率对综合评定等级人数比例进行比较分析。

### 3. 结果与分析：

(1)根据《学生体质健康标准》要求，从学生体质测试的总成绩分析，学生的体质健康水平大多处于“良好”和“及格”水平，总的合格率，优秀人数18人，优秀率4%，良好人数159人，良好率，及格人数244人，及格率，不及格人数24人，不及格率。

(2)身高标准体重是指身高与体重两者的比例应在正常的范围，是评价人体形态发育水平和营养状况及身体匀称度的重要指标。从统计分析看，各年级学生的平均值不是很理想。其中各年级男生体重偏轻比例均高于女生，另外，初一、初三男生体重偏胖比例均高于女生，初二女生体重偏胖比例均高于男生。这些现象都与学生饮食习惯、体育活动时间不足等有十分密切的关系，因此我们要充分重视。

本学期要做好学生课间操、眼保健操的教学工作。班主任积极配合体育教师，应用体育课和体育活动课对学生进行课间操和眼保健操教学，使他们做操动作规范、到位、整齐。

加强体育课安全教育，体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。我校每一位教师都有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。

细化体育器材室的管理工作。为了加强对我校体育设施的科学与规范化的管理，发展我校体育事业，增强我校师生的体质，体育组的教师对体育器材室的管理工作进行细化，进一

步提高体育器材的使用效率，使用有记录，保证学校体育教学、竞赛等正常有序的进行。

1. 针对学校实际情况制定出相应措施，在抓好体育课堂教学的同时，积极推进学生课外体育活动和大课间活动的开展，确保学生每天一小时的体育活动时间。
2. 教师应该在每次的体育课中合理地安排一些素质练习的内容，使学生的身体素质得以全面的发展，课后要适当引导学生多参加有益身心健康的课外活动，培养学生对体育的兴趣和情感。体育教师要加强学习，更新观念，确实树立“健康第一”的教育思想，为学生的健康成长营造一个良好的环境。
3. 平时除认真做好学生体质健康卡的检测、登记及存档等各项工作以外，还要重视信息的反馈，及时了解各项统计数据，认真分析情况，发现问题及时采取有效相应的措施。要结合学业成绩评定，对学生的体质健康测试数据要按学期(或学年)进行比较、分析、归档。

## 体育名师工作室发展规划及培养措施篇九

我院体育工作在学校有关部门的关心支持下，坚持德、智、体全面发展的工作方向，在积极参与配合学校体育工作的同时，认真举办本学院内部的各项体育活动。活动的形式与内容丰富多样，学院学生的参与积极性高涨，取得了良好的预期效果。具体举办的活动有：

通过以上开展体育活动，学生既锻炼了身体素质，提高了体育竞技水平，同时也增强了学生内部之间的凝聚力，并在学校举办的各项体育活动中展现了马克思主义学院健儿的风采，取得优异的成绩并为学院争取了荣誉。现就我院开展的体育工作做如下总结：一、加强思想认识，积极落实校级体育活动的参与。我院在体育活动的组织参与工作中严谨本着“以人为本，健康第一”的思想理念，校级体育活动在参与人员

的选拔上以学生的个人意愿为优先，同时严格服从体育组的相关要求，本着积极参与的体育态度，认真落实各项体育活动的配合参与工作，得到学校相关部门的认可。

二、认真领导，精心安排。对于院内举办的各项体育活动，按照内容新颖，吸引学生，加强宣传，引导参与的组织理念，切实将活动的开展与学生的需求相结合。另外在活动时间的安排上，精心筹划，合理安排，做到学习运动两不误。活动的时间结合学院内各班级的课程表做到人性化的具体安排，既不耽误学生的正常上课，又能做到劳逸结合，其效果颇为显著。

三、加强宣传，营造氛围。体育活动在组织策划之时，其宣传工作就随即展开，使学院学生充分了解举办该活动的目的意义及流程，以此调动学生参与的积极性。在奖品的设置上，由于我学院本身的条件所限，物质奖励的水平不高，故加强了对于精神方面的奖励，表彰先进，树立典型。此外，在活动宣传中强调团队协作和集体荣誉感，训练和培养学生大局为先的思想意识，体现马克思主义学院学生的特有精神风貌。

四、持之以恒，卓有成效。由于我院建院较晚，学生人数较少，故在各项校级活动中的表现平平。但我院坚持发展体育运动，增强学生体质，在较短的时间内成绩显著。在今年的内蒙古财经大学第三十届田径运动会上，我院11级政治学学生孙健博取得男子跳远学生组第一名的优异成绩，11级政治学学生刘娟女子跳高学生组第三名的优异成绩。另外，我院10级政治学和11级政治学学生共同参加的团体项目无敌风火轮和急速团队也成绩优异，其学生组总体成绩为我院历年最高。这充分体现了我院在体育运动中所取得的成绩，同时也证明了我院坚持发展体育运动的正确性。

五、工作中所存在的一些问题。马克思主义学院是一个正处于发展期的年轻学院，在各项活动中难免会存在某些不足。回首反思，我院还有许多需要改进的地方。例如，开展活动

仍然需要加大宣传力度，让更多的学生参与进来；在资金方面加大支持力度，提高物质奖励的水平，增加学生参与积极性；虽然正处于上升阶段，但总体水平依然不高，获得校级名次的学生人数依然不多等。对于以上所存在的问题，我院将在接下来的工作中逐步解决。

总体来说，在开展体育活动方面，我院虽然在客观条件上存在某些困难，但在全体师生的共同努力下，正在克服着这样那样的困难，朝着良好的状态前进。在接下来的工作中，我院将进一步加强体育工作的开展，提高全院学生的整体素质，将马克思主义学院的学生培养成为德、智、体全面发展的优秀人才。实践证明：无论什么工作，只要开动脑筋，充分发挥主观能动性，在工作的过程中不断总结，不断改进，就一定能取得理想的成绩。