

# 最新英语演讲英语(精选10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 英语演讲英语篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

同学们！今天我演讲的题目是：《有健康、才有一切》

同学们！如果你失去了健康，你的生活将会变得怎样呢？

如果，上述的各项行为，你均不能做到，那么你的健康状况已经十分危急了。

同学们：也许你会说：“没有疾病，就是健康，那么日常生活中的平凡琐事，与健康有什么关系呢？”

其实，身体没有疾病，并不是真正的健康，健康是指一个人在身体、精神和社会适应能力等多方面都处于良好的状态。

我们现代人的健康观念应当是“整体健康才是真正的健康”。

正处于学习时期的我们，需要适当的睡眠来维持身体的健康。

睡眠是消除大脑疲劳的主要方式。如果长期睡眠不足或睡眠质量太差，就会严重影响大脑的机能，本来是很聪明的人也会变得糊涂起来。很多人因此患上各种疾病。

同学们：你是否能够保证足够的睡眠呢？

初中阶段各年级的适当睡眠时间是九个小时，而据调查，全国初中生的平均睡眠仅能保持在七小时左右，长期如此，是严重损害我们大脑思维能力的行为，所以，如果你想拥有卓越的才华，就必须保证足够的睡眠。

而另一个威胁到我们健康的问题则是不吃早餐。

健康主题的演讲稿范文

## 英语演讲英语篇二

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是来xx班的，现为外联部的一名干事，今天我要竞选的是外联部部长一职。

当初我怀着满腔热情加入了外联部，而今天我又同样是怀着满腔热情来竞选外联部部长一职，明天我依然会怀着满腔热情去开展我的工作。有人跟我说过这样一句话：如果你想成为一个领导者，你就得把自己放在领导者的位置去做事，去考虑问题。这句话我一直记在心中，他不仅让我可以更好的开展工作，更让我进一步了解我自己。

部长代表更多的是责任和义务，当踏上这个讲台的时候，我已经做好了承担责任的准备，做好了付出的准备。我永远不会忘记我的理想，我的人生目标，我的信仰。

外联部作为学生会重要的部门之一，是学生会对外交流与合作的重要纽带，本着服务学校和同学的宗旨，在各学校、商家、媒体、同学之间起着一种桥梁作用。因次，我身处其中

一员，尤其是外联部部长，必须首先树立为我系师生服务这一思想观念!对于这一点我早已有了充分的思想认识和心理准备!如果我有幸胜任部长一职，我将本着尽职尽责，服务广大同学的宗旨，并着重协调好以下几方面的关系：一、学生会各部门之间的协作关系；二、我系学生会与其他各系学生会的协作关系；三、我系学生会与其他各院校的协作关系；四、学生会与各商家的密切联系!真正将我系学生会宣传推广出去。我认为这是顺利开展每项活动与工作所必须具备的前提条件!

再次，我是一个实干主义者，我相信有付出就一定有回报!并且我也有足够的信心去干好这个工作!信心来源于我的实力!而我的实力则来自于自身的政治素质和个人品质以及长期工作的经验积累。我怀着多学少争的态度，踏踏实实做事，明明白白做人的原则，认真对待每一件事。以往的工作经历培养了我认真负责，勤勤恳恳，任劳任怨的敬业精神，培养了我严明的组织性、纪律性，更培养了我诚实正派、廉洁自律的人生信条!

然而一个合格的部长还必须要有优秀的领导组织能力和全局观念，这也是一个成功者必备的素质。

人生只有在不断挑战自我，战胜自我，超越自我中才能实现自我的价值!今天我站在这里，证明自己有勇气去接受这个挑战。也许结果会不尽如人意，但在这个挑战的过程中，我已品尝到了挑战的喜悦滋味，这证明我在自我价值的实现路途上又迈出了一步，我为此感到无比的自豪!

我相信，一个孤军奋战的人无法托起一个组织的重担;我也相信，一个懂得团结的人将为一个组织注入生机与活力!但是我更坚信，无论今后我在何岗位上，我都将与大家一起，共建我们系学生会，共创我们计算机科学与工程系美好的明天!谢谢!

## 英语演讲英语篇三

大家好!

今天，我站在讲台上的唯一目标就是争当“班级元首”——班长。班长是一个多么令人向往的职位，当然，我也渴望当上这个名副其实的班长。我想当班长有一个非常重要的原因是因为我有很多经验，小学五年的班长和大队部部长职位就锻炼了我的组织能力。在班干部职务面前，我自信，我能干、我还有责任心。

有人说过当班长是很风光的，没错，但我知道风光的背后更多的是辛勤的汗水。我很外向，善于同其他同学沟通交流，而且我有一副好口才，很善于去说服别人。

如果我当上了班长，我会做同学的好榜样，做老师的好助手。我会用自己的实际行动证明自己的能力。既然是花，我就要开放；既然是小树苗，我就要长成一棵苍天大树；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员！

我不敢说我是最合适的，但我敢说我会是最努力的！

我不愿做温室里的花朵，要做傲雪的梅花，经受各方面的锻炼和考验。一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。如果大家对我有任何意见，请不要畏惧我，尽管向我提出，我一定接受并改正。

我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。我努力，我能行！请相信我，给我一次锻炼的机会！

希望你们能投我珍贵的一票！

## 英语演讲英语篇四

外联部是一个比较特殊的部门，是联系社会与护理学院的桥梁，核心工作是为学生会和学生活动筹集资金，简单地说就是拉赞助。今天站在这个竞选的舞台，我所要竞选的就是外联部部长一职(不要吃惊，你们没有听错，我也没说错，我要竞选的就是护理学院学生会外联部部长)。

有人跟我说过这样一句话：如果你想成为一个部门的部长，你就得把自己放在部长的位置去做事，去考虑问题。这句话我一直记在心中，他不仅让我可以更好的开展工作，更让我进一步了解我自己。大家或许都知道刚开始我竞选的是学生会主席，我也很认真的从主席的角度去考虑过护理学院的各项工作。而今天我之所以会以竞选外联部部长来发表演讲，一方面是我以为我今天的表现不会因为我是竞选主席或外联部部长而受到影响；另一方面，我希望大家能更多的了解外联部。

外联部虽然是出去拉赞助，但代表的是整个护理学院。因此我们的一言一行都需要将护理学院的利益放在首位。在过去的一年中，我的工作能力是大家有目共睹的，所以今天我想大家感兴趣的应该是如果我当选为外联部部长，我将如何开展我的工作。

一，召集外联部成员会议，总结这一年的工作经验，好的方面继续发扬，不足之处努力改正。

二，由于外联部工作的特殊性，我们的工作要走在其他部门之前，很需要其他部门的协调配合，所以积极加强与其他各部门之间的交流沟通。

三，尽可能的发挥本部作用，与有可能成为合作伙伴的各企事业单位及时做好沟通和交流，建立良好的合作关系，以便为我院的各活动提供物资所需，保障活动的顺利开展。

四，外联部是最能体现实践能力的团队要求具有较高的综合素质，而且外联部干事在外工作代表的是全护理学院乃至武铁学院的形象。因此，我们可以定期进行相关知识的培训。

五，建立完善的客户资料档案，维持与客户的长期友好关系。当然了这是一个任重而道远的工作，需要在长期的工作中逐步完善。

当然，以上只是我大体上的工作方向等我担任外联部部长以后会有更详细的工作计划。

我相信无论最终在哪个部门，我都会以我饱满的热情，坚强的毅力，实事求是的工作态度去迎接每一次挑战，全身心地肩负起那份责任，就像在奋斗中向南说的：“责任不是应该做的事，而是必须做的事。”我也会的！

或许在这期间会遇到很多的挫折和困难，会在学习和工作之间存在矛盾，也会整天为工作和学习忙碌，感觉身心俱疲，但我会坚持，相信在座的各位和我一样也会坚持！那么请你们和我一起高声的喊出下面这句话：“累，我并不快乐着，累，我并不微笑着，累，我并不成长着。相信我，我能做到，我才是最好的！”

谢谢大家！

请大家记住我，我是来自护理091班的，希望大家把宝贵的一票投给我！

谢谢！

## 英语演讲英语篇五

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

成功并不像你想象的那么难

并不是因为事情难我们不敢做，而是因为我们不敢做事情才难的。

一些创造了经济神话的人，这些人幽默风趣，举重若轻，把自己的成功都看得非常自然和顺理成章。时间长了，他发现，在国内时，他被一些成功人士欺骗了。那些人为了让正在创业的人知难而退，普遍把自己的创业艰辛夸大了，也就是说，他们在用自己的成功经历吓唬那些还没有取得成功的人。

作为心理系的学生，他认为很有必要对韩国成功人士的心态加以研究。1970年，他把《成功并不像你想象的那么难》作为毕业论文，提交给现代经济心理学的创始人威尔布雷登教授。布雷登教授读后，大为惊喜，他认为这是个新发现，这种现象虽然在东方甚至在世界各地普遍存在，但此前还没有一个人大胆地提出来并加以研究。惊喜之余，他写信给他的剑桥校友——当时正坐在韩国政坛第一把交椅上的人——朴正熙。他在信中说，“我不敢说这部著作对你有多大的帮助，但我敢肯定它比你的任何一个政令都能产生震动。”

后来这本书果然伴随着韩国的经济起飞了。这本书鼓舞了許多人，因为他们从一个新的角度告诉人们，成功与“劳其筋骨，饿其体肤”、“三更灯火五更鸡”、“头悬梁，锥刺股”没有必然的联系。只要你对某一事业感兴趣，长久地坚持下去就会成功，因为上帝赋予你的时间和智慧够你圆满做完一件事情。后来，这位青年也获得了成功，他成了韩国泛业汽车公司的总裁。温馨提示：人世中的许多事，只要想做，都能做到，该克服的困难，也都能克服，用不着什么钢铁般的意志，更用不着什么技巧或谋略。只要一个人还在朴实而饶有兴趣地生活着，他终究会发现，造物主对世事的安排，都是水到渠成的。

我的演讲到此结束,谢谢大家!

## 英语演讲英语篇六

敬爱的老师们、亲爱的同学们:

大家早上好!

后天,10月31日是“世界勤俭日”。今天,我们国旗下讲话的题目就是:《勤俭节约从我做起》。

在物质生活日渐富裕的今天,“勤俭”这个曾经被普遍推崇的品格,正在被越来越多的人所遗忘。有的人认为节俭丢面子、失风度,把铺张浪费当成显示身份地位的象征,盲目攀比、摆阔、斗富……这些现象与勤俭节约的传统美德相距甚远,令人心痛。

聚沙成塔,集腋成裘。我国有13亿人口,如果我们每人每天节约一分钱,全国13亿人一天就能节约1300万元,一年就能节约大约50亿元,这笔钱可以新建5000所希望学校,能让近千万个失学孩子重返校园。

最重要的是,勤俭省下的不仅是物质财富,而且是一笔丰厚的精神财富。

今天,我们向全校师生发出的倡议:

1、节约每一度电。及时关掉所有电源开关,包括日光灯、电脑、饮水机、电视机等,做到“人走灯灭,人离断电”。特别是电子备课的老师,每天下班前要及时关闭电脑。

2、节约每一滴水。不大开水龙头。洗手,洗餐具时应缩短用水时间,用完水后或见到滴水的水龙头,应及时拧紧,严格做到“人走断流”,严防跑、冒、滴、漏,养成爱水、惜水、



节水的良好习惯。

3、节约每一粒米。文明用餐，节约粮食，不挑食，不随便丢弃剩饭菜，在饭店吃饭时，吃不完的食物要打包带走。

4、节约每一张纸。规范书写作业，节约用纸，不随便丢弃没写完的作业本和空白纸，能做草稿纸的要留着做草稿纸，提倡双面用纸。尽量少用餐巾纸，多用手绢和抹布。充分利用现代化办公手段，尽量在电子媒介上修改文稿，减少纸质文件资料，控制纸张消耗。

5、节约每一本书。把自己闲置的课外书和学习辅导书送给比自己年级低或贫困地区的小同学继续使用，最大限度地发挥每一本书的作用。

现代文明推崇勤俭，那是对有限资源的珍视。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开消耗，但这一切，更离不开勤俭。

勤俭，是中华民族的优良传统，是现代文明的内在诉求。

勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。

老师们，同学们，为了祖国的天更蓝、水更清、地更绿、人更美，让我们立即行动起来吧！

谢谢大家！

## 英语演讲英语篇七

亲爱的同学们：

为使同学们进一步的熟悉和掌握相应的交通安全法律常识，增强交通安全意识，提高自我保护本事，维护道路交通秩序，

确保道路交通安全，下头我讲二个方面的问题：

## 一、怎样走路

1、在道路划有机动车道、非机动车道和人行道的道路上，行人应当在人行道内走，在没有划分上述车道的道路上，行人要靠道路的右侧通行。

2、在经过有交通信号灯、斑马线等交通设施的路口时，要按信号指示走人行横道线。

3、在经过没有交通设施路口时，要注意过往车辆，在确定安全后方可经过。

4、不许在公路上、街路上和机动车道上坐卧、停留、打闹、来回奔跑、相互追逐，随意突然横穿公路。

5、不许追车、扒车、拦车、向车上抛物。

6、不许在道路上使用滑板、旱冰鞋等任何滑行工具。

7、不许跨越、倚座道路隔离设施，或在有隔离设施的路段上逆向行驶。

8、学龄儿童应当由监护人或者对其负有管理、保护职责的人带领方可在道路上通行。

## 二、怎样乘车

1、乘坐公共汽车或者长途汽车时，要在站台或者指定地点依次候车，待车停稳后，依次上下。

2、不得在机动车道上拦乘机动车。

3、不得在机动车道上，从机动车的左侧上下车。

- 4、乘坐公共汽车和客运车辆时，不得将身体的任何部位伸出车外。
- 5、乘坐摩托车时，必须戴头盔。
- 6、不准跳车，乘货运车辆时，不准站立，不准坐在车厢栏板上。
- 7、上下车时，不要拥挤，要排队按先后顺序上下车。
- 8、不要乘坐家用轿车，拖拉机，报废车，超员车上下学。

同学们，你们是家庭的期望，祖国的花朵，祖国的未来，你们的人身安全，牵动着养育你们的父母的心，牵动着关心和培养你们的教师的心，你们的人身安全关系着千家万户的幸福和安宁，关系着社会的和谐稳定，关系着祖国的未来，为了同学们的健康的成长，请大家必须要认真学习道路交通安全法律和常识，增强交通安全意识，提高自我保护本事，“关爱生命、平安出行、从我做起、从小做起”争做礼貌交通的使者，争当礼貌交通的标兵。

最终祝同学们：学习提高，平安健康，幸福欢乐，前途无量。

## 英语演讲英语篇八

“没有共产党，就没有新中国。”当这首气势磅礴的歌声回荡在神州大地上时，心中感慨万千，充满了对党的感激之情热爱之情赞美之情，党一心为中国，勤劳地为人民服务，指给了人民解放的道路，领导中国走向繁荣富强。党是铺路石，是指南针，是航向远方的帆，是原野上的希望之火，是温暖的摇篮，是打开中国富强的一把金钥匙。

因为有了党，国家的科技教育飞速发展着；因为有了党，社会主义新农村有了飞跃的进步；因为有了党，农民种田不纳税，

学生上学不缴费;因为有了党，人民的生活如芝麻开花——节节高。

党关爱着人民，人民热爱着党。党和人民是鱼和水的关系，人民有困难，党及时的给予帮助，党的工作，人民积极配合着;党和人民是血和肉的关系，人民离不开党，党也离不开人民;党和人民是水和舟的关系，正因为有了党和人民的团结一致，国家才会如此的富裕强大。

白驹过隙，尺璧寸阴，时代节奏之快，已超乎想象。如今的世界日新月异，政治多极化，经济全球化，科技发展突飞猛进。从“神舟一号”到“神舟七号”，以及“嫦娥一号”的成功发射，它完成了我们中国人两千多年来的飞天梦想;杂交水稻的出现，增加了中国粮食的产量;中国的广播电视已成为世界上规模最大覆盖人口最多的电子传媒。当然，这些卓越的业绩和党是分不开的!

不仅是科技方面，就连农村也有了翻天覆地的变化。农民的生活已达到小康水平，家家户户都住上了新楼房，各项家用电器样样俱全，宽阔的大马路通到了家门口，农民出行甚是方便;种庄稼在也没有昔日那样辛苦，部分地区使用了收割机.播种机来完成;党开展的“三下乡”活动更是令广大劳动人民乐不思蜀获益匪浅，一方面学到了种植技术，另一方面增加了经济收入。农村学校的教育设施逐渐完善，配备了远程教育和实验室，党十分注重学生的发展，为了学生能有好的学习环境，更是煞费苦心，增加了师资力量，修建公寓楼图书室教学楼，并且实行了许多优惠政策，如“两免一补”“奖学金制度”等，帮助家庭困难的学生能顺利完成学业。

社会保障，民安所在，党对人民的关怀是无微不至的。以前人们总担心生病，看病难看病贵成了百姓的后顾之忧，“救护车一响，一头猪白养”“小病养中病拖大病扛”“看病犹如挤超市”，这已成了百姓的顺口溜。自从新型农村合作医疗制度在全国实施后，老百姓再也不用担心看病的问题

了，“交上十元钱，看病管一年”，百姓们都为党的这一政策拍手叫好。党为人民群众解除了后顾之忧，筑起了一道“安全网”，撑起了一把“安全伞”，打开了一扇“安全门”。

“立党为公，执政为民”，党的这一宗旨令人民赞不绝口。党不知疲惫，不辞辛苦，不怕劳累的日夜忙碌着，全心全意为人民服务，从不发一句牢骚，从不抱怨一声，从不唉声叹气。为了什么？就是为了人民能过上好日子，能有饭吃，有衣穿，能有一份好的工作谋生，甚至会生活的更好。党时时刻刻关注着人民，丝毫不敢怠慢。

20xx年的冬天，我国十几个省受到了百年不遇的冰冻雨雪大灾害，各个地方陆续停水停电网络信号中断，交通也被大雪封锁住了。对此，党派出了大批精锐的武警官兵，优秀的党员干部前去抗灾，全国上下同心协力和灾难做斗争。在这次抢险中，有的抗灾人员为了人民的利益英勇的牺牲了；有的民警前去营救被困人员时，由于道路结冰，他们索性就坐在冰冷刺骨的公路上一步步滑过去；还有的为了抢修信号塔，竟抬着几百斤重的发电机，艰难地爬向山顶；甚至是除夕，在这举国同庆，一家人团圆的日子里，仍有人员奔赴在抗灾一线。看罢，不禁让人潸然泪下，党为人民付出的太多，太多，人民是永远都报答不了的，党的恩情人民将永远铭记在心。

党是春天里的雨，滋润了人民的心；党是夏日里的一阵微风，为人民带来丝丝凉意；党是秋天里金黄的果子，让人民看到了丰收的希望；党是冬天里的一团篝火，为人民带来温暖；党是雨中的一把大伞，为人民遮风挡雨。在漫漫人生的道路上，让我们怀一颗感恩的心，去热爱党尊敬党感谢党，感谢党对人民群众的关心和慰问，感谢党全心全意为人民服务，感谢党带领人民走向了富裕之路，走向了新时代，走向了新世纪。请相信：党的旗帜会像鲜花一样永远绽放枝头，长开不败！

## 英语演讲英语篇九

慈母的情丝编织游子遮风挡雨的蓑衣，慈母的微笑，驱散儿女心中的严寒。

回首原野，那绿油油的稻田，就像您一般，一阵狂风袭来，吹不倒您，一场倾盆大雨，打不倒您；一个严寒之冬却成了前进的动力，如果可以，我愿变成和您一样的稻田，在您顽强的意志下茁壮成长。

遥望大海，您就像它一样，心胸开阔，无边无际，在阳光的照耀下，泛起点点星光，我就是那一只小小的帆船，在您敞亮的心胸中自由航行，疲倦了，依靠在您的肩上，您的肩便是心灵的驿站，偶尔您卷起层层巨浪，帆船明白，那是对帆船的考验。

昂着天空，蓝天白云是大自然的杰作，您的教就像这广阔而奇妙的天空，而我就是那只雄鹰，在您的牵引下自由翱翔。雄鹰期盼美好天空，可天也有不测风云，有时风和日丽，有时狂风呼啸，倾盆大雨，可是雄鹰不愿离开这里，只有天空才是雄鹰的天堂。

母亲多么伟大的称号，那是因为您的脚印告诉儿女为人踏实；您的笑容鼓舞我们战胜困难；您的眼神，是儿女的心灵依靠。

儿女们对母亲的感激无以言表，只能说句“妈，您辛苦了！”

## 英语演讲英语篇十

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

今天国旗下讲话的题目是——《勤俭节约，从我做起》。

在物质生活日渐富裕的今天，“勤俭”这个曾经被普遍推崇的品格，正在被越来越多的人所遗忘。有的人认为节俭丢面子、失风度，把铺张浪费当成显示身份地位的象征，盲目攀比、摆阔、斗富、这些现象与勤俭节约的传统美德相距甚远，令人心痛。

钱财花了也许可以再挣，但资源用了却不可再生。仅我国一次性筷子平均每天的使用量就达900万双，相当于要砍掉1800棵生长了至少15年的大树。请大家想一想，算一算，咱们要种多少棵树才能供得上这样砍呢？聚沙成塔，集腋成裘。我国有13亿人口，如果我们每人每天节约一分钱，全国13亿人一天就能节约1300万元，一年就能节约大约50亿元，这笔钱可以新建5000所希望学校，能让近千万个失学孩子重返校园。

最重要的是，勤俭省下的不仅是物质财富，而且是一笔丰厚的精神财富。今天，我向全校师生发出倡议：

- 1、节约每一度电，充分利用太阳光源进行自然光照，减少照明设备耗能，用完后及时关掉所有电源开关，包括空调、日光灯、电脑、饮水机、电视机等，做到“人走灯灭，人离断电”。
- 2、节约每一滴水，不大开水龙头。洗手，洗餐具时缩短用水时间，用完水后或见到滴水的水龙头，应及时拧紧，严格做到“人走断流”，严防跑、冒、滴、漏，养成爱水、惜水、节水的良好习惯。
- 3、节约每一粒米，文明用餐，节约粮食，不挑食，不随便丢弃剩饭菜，在饭店吃饭时，吃不完的食物要打包带走。
- 4、节约每一张纸，规范书写作业，节约用纸，不随便丢弃没写完的作业本和空白纸，能做草稿纸的要留着做草稿纸，提倡双面用纸。尽量少用餐巾纸，多用手绢和抹布。充分利用现代化办公手段，尽量在电子媒介上修改文稿，减少纸质文

件资料，控制纸张消耗。

5、节约每一本书，把自己闲置的课外书和学习辅导书送给比自己年级低或贫困地区的小同学继续使用，限度地发挥每一本书的作用。

现代文明推崇勤俭，那是对有限资源的珍视。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开消耗，但这一切，更离不开勤俭。勤俭，是中华民族的优秀传统，是现代文明的内在诉求。勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。

老师们，同学们，为了祖国的天更蓝、水更清、地更绿、人更美，让我们立即行动起来吧！