

最新高三班主任高考后工作总结(汇总5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

五四爱国演讲稿篇一

今天，我们是为了青年的共同节日五四而来；今天，我们是为了火一样的青春而欢聚一堂。可是朋友，现在我想请你忘记自己置身何处，和我一起时光倒流，回到三年前。5月4日，汶川的天空依然万里白云，十局福堂项目的施工正在如火如荼的进行，一切都是那样井然有序，一切都如往日一样平静。然而就在上午10点20分，福堂导流洞突然发生了二次塌方，垮塌物正好击中正在负责现场施工的优秀技术员张涛，由于伤势过重，在抢救途中，无情的大山最终带走了他年轻的生命，他用青春和热血染红了属于他自己的节日。才24岁的他就这么走了，留下泪如雨下的女友、留下肝肠寸断的亲人；同事们为优秀的他扼腕叹息，带来的则是化悲痛为力量的巨大震撼和动力。

三年过去了，在这又一个五四青年节即将到来的时候，张涛的朋友和同事依然执着的战斗在工程的第一线。

岁月的年轮划过历史的天空，阳光如万年前一样崭新，流淌千年的岷江水依然气势滂沱却不失恬静。

历史不会忘记让十局人牵挂了几十年的紫坪铺，不会忘记作为十局指令性任务圆满结局的渔子溪，更不会忘记让我们走出迷惘、走向市场的太平驿。我们有开创十局国际品牌的南

累克，也有让十局人为之骄傲的引大入秦。每一项工程都是一次挑战，每一次成功都是一块丰碑。在这几经波折的风雨历程中，每一个足迹都有一个奉献的故事，每一个故事都成长了一批十局的“明星”。

曾经，建筑市场竞争的惨烈让人刻骨铭心，但在惊涛骇浪中搏杀出来的今天的十局，无论是在前后方，还是国内外，都有无数兢兢业业、无私奉献的十局儿女。有人主动要求上工地，有人执着放弃别处的高薪聘请，有人一肩担负几项重任，也有人累倒在不休不眠的工地。机器的轰鸣如欢歌，简易的饭菜当全席，女人的身躯不再娇弱无力，高山峡谷间总能见到她们挺拔的身影；跳跃的焊花如烟火，夜晚的繁星作霓虹，男人的坚强也不再冷酷到底，亲人，有时会让他们的思念溃不成军。

其实，像张涛、蒋君一样为十局发展作出牺牲、奉献的人还有很多很多。当我在阳春三月踏上十局的施工工地，面对这些对我来说就像是开天劈地一样的伟岸工程时，我的心怎么也不能平静。在城市灯火辉煌的夜景背后、在现代快捷高效的生活背后，有多少水电人正离乡背井，战斗在高山峡谷，奉献着淤血的青春、奉献着忘我的生命！

也许，水电人的辛酸只有皇天后土最了解，她总是用雨雪诠释她无奈的心情；水电人的情怀也只有行云流水最清楚，四季巡回始终奔腾不息。水电人热情似火的青春激情染红了天边的云，水电人执着无悔的奉献震撼着你我的心！我们崇敬每一位为水电事业、为十局发展立下不朽功勋的前辈，你们奋斗努力的青春之光将永远照耀我们前进！

也许，没有人为他们的青春呐喊助威，也没有人为他们的艰辛著书立传，但我相信，

那执着的奋斗与追求将载入他们的生命，沉淀出最美的诗句。跋涉中的山水只是屏障，跨过去的艰险才是最美的风景！

五四爱国演讲稿篇二

同学们：

上午好！

我今日冒昧地向各位提一个问题：青春在人的一生中究竟占有多大的分量？易逝，应该加倍珍惜，可能大多数人回答不出来。

青春是我们这一生中最可珍贵的财富。它凝聚了生命年轮中最富生气和活力的时光精华，它占据了我們绝大部分用智慧精耕细作的成果它更直接影响着一个人生存意义的崇高与渺小……青春几乎是我们每一个人最无法缺失的圣物。我们什么都可以输掉，唯独青春是不可以被输掉的。因而，每一个人都必须认真地对待自己的青春，不把青春白白地拱手输给时间。

青春易逝不复来，愈是高节奏的时代愈是如此。在我们的身边，总有这样一些朋友，总是对青春抱有极大的误解，所以也就以糟蹋、扭曲、幻想、漫骂、慨叹等种种行为虚度了青春。于是，过多的花前月下，过多的卿卿我我，过多的自我放任，还加上过多的常常立志，把宝贵的青春消耗而去，实在遗憾。

在易逝的青春里，最可贵的是善于把握，最可怕的是陷于泥淖不能自拔，最可卑的是不把青春当一回事甚至藐视青春，最可贱的是不曾认真对待过青春。我现在想起一个人，他就是雷锋。也许有少数朋友会觉得调门太老，我要说的是，对于这样一个视青春为命根子的人，他把自己的青春耕耘得实实在在；他的一生，虽然短暂，却把青春的价值展现得完美无缺。如果我们想把青春过得充实有味，我们就应该向古今贤人们学习，抓紧每一个“现在时”，不让青春白白流逝，每天都有向上的精神状态，每天都有进取的心力，每天都留下

奋斗的足迹，每天都少一些感伤与止步不前。

曾经写过一篇《握住青春青春独有的坚定》，写作缘由显而易见，我希望那些在路上迷茫和碌碌地生活着的朋友能够有所反思，也希望青春的弄潮儿们能更坚定地驰骋在青春的原野上。关于青春，在我们的头脑与记忆中，不乏诗篇，不乏歌唱，不乏经纶。青春是美丽的画卷，是奇异的珍宝，是清澈的天宇，更是潺潺的溪流：它依河而去，最终将成我们记忆中的某个片断，能否持久地使之精彩璀璨、光耀夺目，就看我们每一个人如何去面对了。

朋友们，让我们以踏踏实实的行动，向多少资产也换不来的青春致以真实可亲的敬礼！让我们常常“念叨”着：青春易逝不复来。

五四爱国演讲稿篇三

尊敬的老师、同学们：

早上好！

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动九十五周年。

1919年5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一次历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

九十多年以后，我们的责任，我们的使命，都在青春的脚步中开始萌芽，一天天慢慢滋长。因为要承担着振兴中华的责任，所以必须弘扬五四精神！

可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？弘扬“五四精神”不应该只停留在口号上，更要体现在实际行动上：在生活中，要注意行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌；在学习上，刻苦钻研，勇于拼搏，彰显青年人“舍我其谁”的豪情壮志。

今天，我们在祖国母亲的怀抱里健康成长，为了完成祖国赋予的使命而拼搏向上。

因此，为了继承和发扬五四精神，我们要用拼搏去闪亮青春，要用青春去谱写责任，从而奏出青春壮丽的凯歌！

谢谢大家！

五四爱国演讲稿篇四

各位领导、老师、同学们：

大家下午好！

在此首先感谢院领导，院团委能够提供这次机会，让我们回望过去的“五四”，抓住现在的“五四”，展望未来的“五四”，来一起交流，探讨21世纪青年人的发展方向，奋斗目标和历史使命。

“五四精神”代表：诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，美的，善的，和平的，相爱的，互助的，劳动而愉快的，全社会幸福的统一体。

从这一刻起，从现在起，从今天起，从每一件小事做起，明确“五四精神”；明确青年人的责任和使命；明确自己的奋斗目标。要不是的提醒自己，要不是的回望“五四”，要不是的去奋斗，去检查自己的言行是否一致，要严格要求自己，一步一步的提高自己的能力和文化素养。

作为跨世纪的一代青年人，我们有责任更有义务将老革命家的“五四精神”遗产带入新的世纪，我们不但要继承，还要发扬和挖掘“五四的潜力”，用自己的实际行动让全世界各族人民知道中国的跨世纪青年有信心和能力将中华民族矗立在世界东方，让中华民族屹立于世界民族之林。

再次感谢院领导、院团委给我这次演讲的机会！我的演讲到此结束。

谢谢大家！

五四爱国演讲稿篇五

尊敬的各位领导、各位评委：

大家好！今天，我要演讲的题目是《扎根岗位 奉献青春》。再过几天就是五四青年节，回望九十四年前的今天，在国家民族危亡的历史关头，一大批具有强烈爱国情怀的热血青年，前仆后继，英勇奋斗，用无数的汗水、眼泪和鲜血，打造中华民族不甘沉沦和呐喊崛起的坚挺脊梁。从此，爱国、进步、民主、科学的五四精神生生不息，历久弥新，成为一切有志青年取之不尽、受用终生的精神财富和力量源泉。

九十四年过去了，今天，我们的祖国已经战胜衰落走向富强，中华民族已经再次屹立于世界之林。

根据县委、县政府的安排部署，从今年2月份开始，我县开展了以“责任意识大增强工作作风大转变服务效能大提升”为

主题的学习教育活动。作为一名机关干部，应该通过这次活动，提升自己的思想境界，激发自己的精神状态，改善自己的工作作风，做到了这些，就可以奋发有为、攻坚克难，全身心的投入到工作当中。

本次学习教育活动，绝不是走过场，而是要把强责任，转作风，提效能同每个人的具体工作结合起来，开创工作的新局面。因此，我们每一名干部都要有强烈的事业心和责任感，坚持以身作则，率先垂范，为建设“三个昌乐”做出积极贡献。就自己而言，要从以下几个方面努力：

第一，加强理论与业务知识的学习。增强学习的自觉性和紧迫感，把学习当作生活、工作不可缺少的组成部分，做到勤于学习，善于学习，不断提高个人素质，不断提高解决实际问题，做好本职工作的能力。

第二，狠抓工作落实。对待工作实实在在，把全部精力放到领导部署的各项工作上，要真正做到：敢于创新，与时俱进不守旧；敢于攻坚，迎难而上不畏缩；敢于负责，直面矛盾不推诿；敢于实践，紧盯目标不动摇。以执着的工作精神，奋发有为的工作状态，专注干实事，全力求实效，在埋头苦干中创佳绩。

第三，提高工作效率。以此次活动为契机，树立雷厉风行、快捷高效的工作作风，杜绝推诿扯皮、办事拖拉的现象，切实提高自身工作效率。同时，要根据新形势、新任务的要求，积极推动自身工作与时俱进，坚决克服不思进取、墨守成规的观念和行为。

第四，增强服务意识。要以为人民服务为根本宗旨，在工作中，要急群众之所急，想群众之所想，把为人民服务作为第一职责，把为群众办实事作为第一追求，热情接待每一名来访群众，积极帮助解决问题，为群众提供快捷、方便、周到的服务，让他们满意而归。

同志们，面对日益繁重的改革发展任务，我们应该怎样做才不愧于党和人民寄予我们的厚望？那就是，要进一步增强责任意识，转变工作作风，提升服务效能，从我做起，从点滴做起，用辛勤的汗水谱写昌乐新的辉煌！

谢谢大家！

五四爱国演讲稿篇六

老师们，同学们：

大家好！

今天是青年节，祝十四周岁以上的青年同学们，节日快乐！
未满十四周岁的少年同学们，这也将是你们的`节日，也祝你们节日快乐！

青年节，你应该快乐。经过上个月的体育中考和上周的达标运动会，你肯定发觉了，你比以前跳得更远，跑得更快。身体健美了，你应该快乐。

青年节，你应该快乐。经过上周的四月调考和期中考试，你又复习巩固了一遍各科的知识，还总结了一些经验和方法。智慧增长了，你应该快乐。

青年节，你应该快乐。经过xx初中寄宿生活，你和同学朝夕相处，结交到尊重你的好伙伴，遇到了赏识你的老师。情感丰富了，你应该快乐。

青年节，你应该快乐。经过三个五月四日，你离求学的目标越来越近。理想快实现了，你应该快乐。

你体验到了青春成长的快乐，注视着你成长的人更快乐。一个家庭的青年人成长进步了，整个家庭乃至家族都快乐。一

代青年有出息了，整个国家都快乐。正所谓：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”。你看，你的快乐多么重要！你的健康成长多么重要！你，多么重要！国家设立青年节，也正因为如此。

如果你不快乐，那很正常，人出世呱呱坠地，化蛹成蝶历经挣扎，成长伴随烦恼。但要坚信，在你不懈的努力下，在老师和同学帮助下，过了目前的难关，你就能获得成长的快乐，获得走向成熟的快乐。

怎样让自己更快乐呢？九年级的同学学过议论文《最苦与最乐》，梁启超说：“尽得大的责任，就得大快乐；尽得小的责任，就得小快乐。你若是要躲（避责任），倒是自投苦海，永远不能解除了。”

国家设立“五四”青年节，除了希望大家能尽到自己最基本的责任，好好学习，健康成长之外，更重要的是希望当代和未来的青年人铭记历史，继承我们中国青年与众不同的五四精神，珍惜先辈用青春和生命创设的环境，从而把国家建设得更加美好。这是我们全部的青年人需要担起和尽到的最大责任，也是我们获得最大快乐的源泉。

从1919年五四运动以来的青年人都自觉地履行着这个责任，收获着灿烂的人生。他们在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，在血与火的残酷斗争中，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血；他们在国家建设之时，响应号召，为中华之崛起而读书，上山下乡，敢于直面曲折的人生，敢于正视痛苦的现实。他们用燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这一种青春是多么的绚丽夺目，这一种使命感是多么的震撼人心！想到他们，我们怎能不热血沸腾！不铭记自己的责任！

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春不仅仅是一声声的赞美，它更是为使命奋斗不息的源泉，五

四不仅仅是一个祝贺快乐的节日，它更是一个精神火炬传递的广场。

庆祝“五四”，缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪走过的历程，作为当代青年，应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任。让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世界！