

2023年伤残鉴定书 伤残鉴定申请书(通用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

感恩励志的演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

感冒正处于高发时节，前几天，我的病刚好，妈妈就被传染了，可能是因为照顾我时不慎传染的吧。

生了病的妈妈像一只身体虚弱的猫，蜷缩在被窝里，爸爸不在家，只有我照顾妈妈了，她满脸憔悴，让人看了很是心疼。以前都是她照顾我，现在我要学会感恩，照顾她。妈妈照顾我时的一幕幕情景浮现在我的脑海里。

记得以前每次我感冒了，妈妈都会让我多喝水，她说多喝水病才会好得快一些。于是我跑到厨房倒了一大杯温水端到妈妈床前，看着妈妈无力地躺在那儿，喝水都费力我又折返到厨房拿了一根吸管凑到她嘴边，可能是发热的原因妈妈的嘴特别干，一会儿就把一杯水都喝完了。我又想起以前我发热时，妈妈总会将毛巾沾湿，放在我的额头上，我学着妈妈的样子摸了摸她的额头一很烫，我连忙跑到卫生间把毛巾沾湿，再跑回她身边，轻手轻脚地放在她的额头上。

妈妈翻了个身，很艰难。她只是紧皱着眉头，然后什么也不

说就入梦了。我坐在她身边，细细地看着，发现她的眼角多了几条皱纹，额头多了几根白发，我想起妈妈对我的种种照顾很是心疼，很是感恩。妈妈已经好久没有睡好了吧！她总是为我操心，忙这忙那儿的一刻也不停歇，在我眼中，妈妈似乎是一个超人，但终年的劳累压垮了她的身体。她现在病了，应该换我照顾她了。

不知不觉，一上午就过去了，到了中饭时间。基本上不做饭的我决心为妈妈做一些吃的，可是我只知道怎么做粥，于是我熬了一碗粥给她。平日，妈妈喜欢吃榨菜，我夹了几片放在碗里，端到她床前。她醒了，却没有力气坐起来，我只好用胳膊把妈妈架着扶起来，拿了个靠枕给她垫着坐在床上，然后我一勺一勺地喂给她吃。一口一口的都是那感动的瞬间，吃完了，我发现妈妈落下了泪。她轻声对我说：“女儿，谢谢你，还好有你在我身边。”一瞬间，千万种思绪涌上心头，化成泪珠从我的眼眶滚落，我在心底对妈妈说：“妈妈，谢谢你，我爱你！”

感恩妈妈，感恩她对我的爱，我会把感恩进行到底的！

感恩励志的演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。有“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”的名句，更有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”和“吃水不忘打井人”的处世信条。

每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激，正是因为有了这

些人的付出和爱心，才使得我们的世界如此温馨和美丽。“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。不懂得感恩，即是缺乏修养的表现，又是缺乏人文关怀、情感冷漠、缺少人情味的反映。“感恩”也是一种回报。

母亲为生育我们忍受剧痛，但是创造生命仅仅是一个开始，要把这小小的生命培养成人、成才还需要经历更多的艰辛。而更伟大的是，母亲从不要求回报。但是，我们必须知恩感恩，“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。“感恩”还是一种生活态度，一种美德。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”。

同学们，这对我们来说尤其重要。我们都是家庭的中心，在家中是名副其实的小皇帝，衣来伸手，饭来张口。但在这样优越的生活环境中，我们许多学生却只知有自己，不知怎样关心别人，爱别人。所以，我们要学会“感恩”。“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心。我们要知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐的生活。当你感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，那么你就从小学会了爱别人、帮助别人。

感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学真诚的关怀和帮助，让我们懂得了友情的可贵；感谢社会上所有人民的关爱，感谢他们伸出援助之手；感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力；感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归。

同学们，“感恩”体现在我们生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧。让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，

学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

谢谢大家！

感恩励志的演讲稿篇三

老师们、同学们：

你们好！

我演讲的题目是：在感恩中成长。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的信任，感谢学校给予的机会，感谢长辈的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

我是个在感恩中长大的孩子。四岁的时候，我失去了亲爱的妈妈，伤心的爸爸以酗酒麻痹自己，是年老的奶奶靠着捡破烂，抚养我长大；到了上学年龄，因为家境贫穷，奶奶不得不为学费忧虑，好心的叔叔阿姨解了我们的燃眉之急，为我支付了学费。今年春天，疼爱我的奶奶因长期劳累进了医院，同学们知道我的遭遇，纷纷为我捐助。十一年来，我在别人的关爱中健康成长，因此，我很满足。每个夜晚，我躺在床上，总想着：没有慈爱的奶奶，就没有我的茁壮成长，没有社会上的好心人，就没有快乐的学校生活；没有老师、同学的处处关心，就没有家庭般的温暖。我要努力学习，因为我知道只有好好学习，将来才能有所成就，才能报答有恩于我的每一个人。

今天，我站在这里就是为了感恩。感谢父母，他们给予我生命。人们说：父母对子女的爱是最无私的。没有父母，我们来不到这个世界；没有父母，我们不可能长到现在；没有父母，

我们就没有求学的机会。虽然，我的妈妈过早地离开了我，但我总不能忘怀在她怀里的幸福时光；爸爸虽然很少关怀我，但每当我生病时，他总忙碌在床前。这就是爱，父母平凡而伟大的爱。我感激他们。

感谢老师，他教给我知识，引领我做人。在我最伤心的时候，是老师的话鼓舞了我，使我有了生活的力量。我尊重老师，感激老师，我要用我的行动报答老师：在上课时认真听讲，按时保质保量地完成老师布置的作业，不撒谎欺骗老师。

感谢同学、朋友，他们让我感受到世界的温暖，在我最困难的时候，是他们给予我支持和帮助，使我一次又一次渡过了难关。

感激生活中关心、爱护着我的叔叔阿姨，是他们的资助，使我这个家境贫寒的孩子走进学校的大门，翻开人生的新一页。

感谢一切，感谢你我，感谢我生命中的每一人、每一物。只要我们人人都有一颗感恩的心，就会感到世界原来是那么美好。只要我们人人都有一颗感恩的心，我们就能创建真正的和谐社会、和谐生活。

感恩励志的演讲稿篇四

各位老师、各位同学：

大家 上午/中午/晚上好！今天我演讲的主题是《母亲》。

今天我有幸能够在这里和大家说一说我的母亲我感到很开心因为一直以来我总觉得把对母亲的爱放在很公开的场合来讲是件有些不好意思的事情直到前些日子我在朋友圈看到一条让我瞬间泪目的内容那条内容是：校长亲吻了他母亲的脸颊并说了一句“妈妈我爱你”。看到那条朋友圈的时候我的心里无比酸涩因为我突然想到我这一生到目前为止还从未亲口

对我的母亲说过一句“妈妈我爱你”今天借着这一次的演讲我想和在场的各位说一说我的母亲那个与我没有半分血缘关系的女人她是如何用爱陪伴了我这么多年的成长。

我出生在农村是家里的第四个孩子上面还有三个哥哥对于那时的家庭条件来说四个男孩是非常沉重的负担而另一户人家恰好相反他们家有四个女孩很希望能有一个男孩子于是两家人一拍即合互相交换了一个孩子而我便是那两个孩子中的一个。

命运便是这样将我与母亲牵系在了一起是的我称她为母亲我不愿称她为养母因为这几十年岁月里的点点滴滴都在告诉我即使我们并非骨肉血亲养父母给我的爱同样真挚和热烈我不曾受到半分委屈。

我的母亲是个很坚强的女人父亲在我三岁那年因为意外而落下残疾之后母亲一个人扛下了整个家庭的重担不仅要整理家务照顾我们还要努力挣工分来养活我们她完全没有一个女人该有的柔弱干的活可以和男人相比长大后的我渐渐明白是爱让她变得那般强大。

一九七九年十八九岁的我决定南下工作我对父母说我需要一万块钱临行前几天父母将八千块钱放在了我的手上那时心智尚且不成熟对那笔钱的由来居然并未深究后来才知道那八千块钱全是他们借来的而那个时候我的家里只剩下了五块钱。每次想到这件事情我都很想给当年那个不懂事的自己一巴掌再对父母说一句谢谢还有对不起。

南下以后的我不幸进入了传销组织不到一个月的时间身上的钱就都被我花完了于是灰头土脸地回了家我做好了被母亲责备甚至打骂的准备却没想到当我走进家门她只是目光定定地看着我最后她竟然有些欣慰地说了句：“回来就好平安回来就好……”这就是我的母亲啊把我的平安看得比任何事情都重要的母亲啊听到她的话我再也抑制不住心中的羞愧与压抑

泪水瞬间夺眶而出。

后来我去了部队当兵从部队出来以后的我没有工作便跟着一帮狐朋狗友终日玩乐。当时我交了个女朋友在无意中听说有个男的在我提醒数次之后仍旧纠缠着她便来了火我那个时候年少气盛又一身的痞气所以没有多加考虑便提着家里的菜刀要出门教训那个人记得母亲当时拼命地想要拉住我却拉不住最后我的母亲她在我的身后重重地跪了下来那一跪让回过头来的我不知所措菜刀掉下来的那一刻连同着我的叛逆、我的愚蠢、我的不知天高地厚一同掉落了我走回到母亲面前对着她跪了下去。如今我站在这里已经是一个成熟的男人但我深深地明白是母亲的那一跪救赎了我啊我是在母亲那一跪的无奈里是在那含着泪水的眸子里才褪去了一身的顽逆。

最后我想说我欠母亲三句话对不起谢谢还有我爱你。

感恩励志的演讲稿篇五

大家好！

俗话说：“无志之人常立志，有志之人立大志”。立志是我们成功的动力，能让我们为实现人生目标而不懈地奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的巅峰。立志贵在坚持，志贵在立大志！而立大志，莫过于立志成才。

作为莘莘学子，来学校的目标就是更好的泛舟书海，读书成才。每位同学都应志存高远，除去浮躁的心态，踏踏实实地过好每一天，认认真真地做好每一件事情。比如上好每一节课，独立完成每一次作业，考好每一次考试，珍惜与你相处的同学，学会微笑着面对老师和同学，学会表达感激和谢意，因为周围的人都是你成长的榜样。

当代大学生应该做的就是对自己的成长负责，而对自己成长负责，最重要的是学会做人，学会学习，养成良好的学习习

惯和行为习惯。学习确实很辛苦，但我们要始终坚信：一份耕耘一份收获。只要我们抱定“即使摔到了100次，也要第101次地站起来”的信念，顽强拼搏，踏实肯干，一定能够取得满意的成绩。

一个人的成长需要付出艰辛的努力，不管是责任意识形成，还是好习惯养成都需要持之以恒的努力和坚持不懈的毅力。每一位同学本着对自己负责的态度，把握和控制自己的行为细节，养成良好的行为习惯。同时真心希望每位同学在家做个好孩子，在学校做个好学生，在社会做个好公民，在你的交际圈内做个好朋友，让你的大学生活成为你人生中精彩的一页！

爱是无私的，母爱是伟大的，在我成长的道路上，经历了很多磨难，每一次的失败，母亲陪着我难过，每一次的成功，母亲陪着我开心，有一首歌唱的好：世上只有妈妈好，有妈的孩子像个宝。是啊，世界上对自己最好的人就是我们的亲人，所以我要感谢我的母亲。她给了我无私的爱，给了我们生命，没有她就没有我，她用她全部的心血培养我，照顾我。如今，我上大学了，有了一定的自立能力，也能帮妈妈做些家务，让她也多休息一会，少疲劳一会。我知道，妈妈最大的希望就是希望我能好好学习，将来能够成才。

我们要感谢父母，是他们给了我们生命，抚养我们长大成人；我们要感谢学校，是学校给了我们知识的殿堂；我们要感谢老师，是他们传授给了我们知识和本领，让我们的变得更加聪慧；我们还要感谢国家，是它给了我们成长的帮助，让我们对未来充满了希望。所以当我们沐浴在父母、学校、老师和国家给予的阳光和雨露中快乐成长的时候，我们就要学会感恩，滴水之恩当涌泉相报，我们要明确责任，付出行动，好好做人，努力学习，回报曾经帮助过我们的人。

感恩，是一种心态，更是一种品质。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，感谢对手，对于我们不喜欢的一些人和事物，尽量想到它们的正面，想到它们对我们的益处，从而去感谢它们，所以感恩是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更多的帮助我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以感恩是一种有礼貌的品质。

当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多的快乐。

为了美好的明天，从现在起感恩成长，励志成才。