

# 个人总结洗衣岗位(模板9篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 个人总结洗衣岗位篇一

我们的生活中，有过许许多多的“第一次”：第一次动手做饭，第一次走夜路，第一次养小动物，第一次去野营，第一次登台表演，第一次得奖，第一次坐火车，第一次去外地旅游，第一次洗衣服……一个个“第一次”就像一个个脚印，印在我们成长的道路上。

记得有一次，妈妈叫我帮她洗衣服，我就去洗衣服了，洗衣服的步骤一是：拿一点洗衣粉倒在衣服上，步骤二是：用手搓，一边搓一边洒水，再搓，把脏的地方搓到干净为止，我搓了好一会儿，终于把妈妈的衣服搓洗干净了，我又换了第二次水，第二次换水再小力地搓一次，不要搓太大力，否则会把衣服搓烂了，妈妈会不开心的。

我洗了很久的衣服终于洗好了，我把衣服拧干，拿着衣架晒了上去，衣服被我高高地晒在上面了，哎。洗衣服真累啊！我的手都搓红了，妈妈看我把衣服洗好了晒上去了，就说：冰蓉，你真能干，你真棒！我听了妈妈的夸奖，非常高兴，就算再累，也是值得的，就算把手搓红搓烂了，也是值得的，就算把自己的衣服弄湿了，也是值得的。每个人第一次洗衣服，都会有小小的失败，也会有人觉得很累，也会有人觉得说很痛。

通过这件事我收获到了，每一个人的“第一次”，都会有小小的失败，都会有一点觉得很累，如果继续努力，下一次洗衣服，就不会再弄湿自己的衣服了，就不会再觉得手很痛啦！

让我们为自己的“第一次”加油吧！

## 个人总结洗衣岗位篇二

从xx年xx月至今，洗衣房基层员工无一流失，员工的工作层面可理解为：从不规范到有待改进，从有待改进到基本规范，从基本规范到规范，再从规范到达标。故此，洗衣房的工作可为一步一个脚印的不停前进，所有好的工作都离不开酒店领导的关心和支持，更离不开的是全体员工的辛勤劳作和无私奉献。然而，对于洗衣房还存在的问题，我们还必须有效解决。

### 1. 业前培训(6-7月)

1)酒店大课培训：让我们了解到酒店的产品知识，酒店服务理念初步认识，至少我们知道酒店是一个做什么工作、以什么为生存价值的场所。

2)客房部的培训：让我们认识到客房部的组织结构，工作区域、工作性质及工作流程，如楼层pa洗衣房都是做什么样工作的部门及客房部工作效率的重要性及价值体现。

3)洗衣房的培训：让我们了解到洗衣房的工作性质，工作内容，流程，属性及各岗位操作的理论知识及衣物熨烫、折叠的初步程序。

### 2. 大开荒

所以，有领导说，留下来的都是好员工，到8月底，我们的汗水终于见成效了，虽然不是很完美，但，最起码，它可以住

人了。

8月底，同时完成洗衣房各区域的开荒，加班完成布草、制服、及其他杂件如洗涤剂的验收，并以最快的时间发放到位。开始洗烫试住房布草及员工制服。

略

12月的单件成本0.25元，是因为员工对各岗位的操作技能全面掌握后，洗衣房开始对成本控制进行针对性的控制。那我们就来回顾一下我们成本控制的实施方法。

### 1. 洗涤剂的控制方法(同时控制了水、电、蒸汽)

主要方法有：每日成本总结会、洗涤剂每机配料登记、任何设备必须满载运作、员工对岗位操作方法更深层次的认识，做到改用的必须用，可以用但没必要用的尽量不用；可以用水洗除的污渍，那我就不用洗涤剂行不行等等。

### 2. 蒸汽的控制方法(同时亦控制了电)

洗衣房耗气量最大的设备是大烫机，1个小时大概35方汽，我们的方法是集中所有布草在一个时间段熨烫，但最主要的还是我们的速度，我们可以1分钟出5件的话，就不能只出4件，这是原则问题，我们的速度只能最快，不能太快，太快就要被投诉了。

### 3. 水洗制服的干燥方法(同时节约电、蒸汽)

于每日下班前将制服全部洗出，用衣架挂干，那么我们又节约了半小时的蒸汽使用，在五星级酒店洗衣房来讲，这种方式应该是罕有的，但也绝对是有效的。

总之，任何的成本都控制在每一位员工手里，我相信，我们

的效益，不会越来越差，也不会原地踏步，只会越来越好。

### 1. 责任感

刚才，我提到了团队合作精神很好，但是，我们的责任感很差，经常是做了不检查质量，出了质量问题就找这样那样的理由。

我们所说的责任感，不是说出了问题后再去追究谁的责任，这个没意义。而是说要对本职工作高度负责，认真的去操作，避免出现问题，这才是我们所需要的。

### 2. 技术岗位人才培养失败

20xx年，因我们把重点工作都放在了全岗位的基础操作层面上，而对重点技术岗位的人才培养较松懈。

### 3. 速度

虽然前面我说到，我们12月效益已经很好了，但我们的速度还得再进步，就算我们现在已升级到大学阶段，但是离大学毕业还远着呢，学的东西也还很多。

4. 部分员工素质还不够成熟，由于绝大多数员工从未就职过酒店服务工作，即缺乏酒店服务工作经验，对酒店亦没有什么认知，虽然经过几个月的培训，但对高星级酒店，特别是五星级酒店究竟要达到怎样一个服务标准还有待更深层次的实际认知。

## 个人总结洗衣岗位篇三

洗衣业者在收受送洗衣物时，应开立取衣凭单或其他收据，载明洗衣业者名称、电话、地址，并交付顾客保管。

顾客遗失取衣凭单或其他收据时，应立即通知洗衣业的，其怠于通知致送洗衣物被冒领的，洗衣业者除有故意或重大过失，不负损害赔偿 responsibility。

顾客未提示取衣凭单或其他收据，或委托第三人代领衣物的，洗衣业者可请求其出示身份证明，并请求签收。

前款情形，顾客或受委托的第三人应释明衣物送洗的事实。

取衣凭单或其他收据无法辨认的，该洗衣凭单无效；被私自涂改的，涂改部分无效，其权利义务依涂改前的内容定。

## 第二条 送洗衣物的检查与点收

顾客在送洗衣物前，应先检查该衣物有无特殊污渍 裂缝 纽扣松动或其他因洗涤而可能毁损衣物的情形。经检查而有上述情形的，在交付衣物于洗衣业者时应一并告知。顾客明知有前述事由而怠于告知，致使损害发生或扩大的，洗衣业者的赔偿责任可以减轻或免除。

洗衣业者在收受送洗衣物时，发现衣物有第一款规定的情形的，应立即告知顾客，并记载于洗衣凭单或其他收据。其怠于告知致使发生损害的，不得以顾客于告知的情形，主张减轻或免除赔偿责任。

顾客在交付送洗衣物前，应自行检查衣物内有无货币或其他物品，洗衣业者在收受送洗的衣物内发现上述物品的，应以善良管理人的注意保管并返还。

洗衣业者违反前款义务致使损害产生的，应负赔偿责任。但因顾客怠于检查的，其损害赔偿 responsibility 可以减轻或免除。

## 第三条 洗涤标示与洗涤方式

洗衣业者在收受送洗衣物时，应检查有无洗涤标示。

送洗衣物有洗涤标示的，除当事人另有约定外，洗衣业者应依该标示洗涤衣物。

送洗衣物无洗涤标示的，除当事人另有约定外，洗衣业者应依其专业知识及经验定其洗涤方式。因洗涤标示不正确，或依顾客指示的洗涤方式，致使送洗衣物毁损（例如损坏、缩水、变形、变色、移染、污渍、毛、脱线、勾纱、里衬剥离、配件剥离、硬化等情形者）或灭失的，洗衣业者不负责任。但洗衣业者明知或因重大过失而不知洗涤标示不正确的除外。

#### 第四条 衣物不能返还时的赔偿数额

送洗衣物因可归责于洗衣业者的事由，致遗失、被窃、失火、灭失或其他情形而不能返还的，顾客或洗衣业者能以发票或其他单据证明送洗衣物的价值时，其赔偿金额依折旧及其他因素计算。无发票或其他单据的，依下列规定确定其赔偿数额：

一、于保管期间内：依洗衣价的二十倍赔偿，但最高赔偿限额以人民币（下同）\_\_\_\_\_元整为限。

二、逾保管期间：依洗衣价的十倍赔偿，但最高赔偿限额以\_\_\_\_\_元整为限。

上述所定保管期间，依第八条约定确定。

三、顾客与洗衣业者可以就第一款所定的损害预定赔偿数额，其预定数额逾\_\_\_\_\_元者，洗衣业者可加收洗衣费用。

四、洗衣业者依第一款或第三款规定赔偿后，发现送洗衣物的，应立即通知顾客。顾客可于通知到达后十五日内，无息返还其所受领的赔偿金额后请求返还送洗衣物。

五、有第一款所定情形的，顾客不得请求恢复原状。

六、洗衣价为折扣价的，仍依无折扣价计算上述赔偿数额。

## 第五条 衣物毁损时的赔偿数额

送洗衣物发生毁损的，洗衣业者应赔偿其减损的价值，减损价值的数额依当事人合意，不能合意的，依下列规定确定其赔偿数额：

洗衣业者明知洗涤标示不正确或明知顾客指示洗涤方式不当而未告知，依第三条第四款但书规定应负赔偿责任时，其赔偿数额以不超过洗衣价的十五倍为限。其因重大过失而不知洗涤标示不正确的，以不超过洗衣价的十倍为限。

洗衣业者未遵照洗涤标示或未依约定方式洗涤，致使送洗衣物毁损的，其赔偿数额以不超过洗衣价的十五倍为限。

送洗衣物无洗涤标示，而洗衣业者未依其专业知识及经验定其洗涤方式致使送洗衣物毁损的，其赔偿数额以不超过洗衣价的五倍为限，其因其他过失致使产生毁损的，亦同。

顾客送洗的衣物价值特别昂贵或具有特殊意义的，可另与洗衣业者约定该衣物因洗涤或保管的过失致使毁损时的赔偿数额。

第一款第一项至第三项的洗衣价格以折扣价计算的，其赔偿数额应以无折扣价计算，但其赔偿数额以不超过重置价格为限。

## 第六条 重大毁损拟制为灭失的约定

送洗衣物毁损程度重大的，视为第四条规定的灭失。有下列情形之一的，视同毁损程度重大：

送洗衣物严重缩水、变形或其他严重毁损情形，致使不适合顾客穿着的。

送洗衣物严重毁损致未能达到原设计功能的。

送洗衣物移染、变色或其他严重丧失美观的情形，致顾客不愿穿着的。

送洗衣物严重毁损致未能达到原设计功能者。说明：

送洗衣物毁损程度重大致使不能使用的，实际已丧失衣物的穿着功能，与灭失无异，应视同衣物灭失，由洗衣业者负灭失时赔偿责任。

当事人就毁损程度是否重大发生争议时，为求公允，应由具有专业知识的第三人予以鉴定，以确定衣物的毁损状态。

## 第七条 送洗衣物毁损时的返还

洗衣业者已依第五条规定赔偿的，顾客仍可请求返还送洗的衣物。

## 第八条 洗衣业者的交付、保管义务

洗衣业者应在约定期间内完成洗涤工作，以备顾客领取；未约定期间的，应在收受送洗衣物后十五日内完成之。

洗衣业者超过前款规定期间5日，仍未完成洗涤工作者，洗衣费用应予减半。顾客未在第一款规定期间届满后领取衣物的，洗衣业者仍应以善良管理人的注意，免费保管一个月。

## 第九条 顾客的取回义务

顾客应在前条第三款所规定的免费保管期间内取回衣物。

顾客超过前条免费保管期间仍未取回衣物的，洗衣业者可按每件每日依洗衣费用百分之一数额计收保管的必要费用，但其数额不得超过保管六个月时的保管费用总额。

前条第三款情形，洗衣业者并可定六个月的期限，通知顾客，声明如不在期限内清偿，即就其留置的送洗衣物取偿。

## 第十条 合同争议的解决方式

本合同在履行过程中发生的争议，由双方当事人协商解决；也可由有关部门调解；协商或调解不成的，按下列第\_\_\_\_种方式解决：

（一）提交\_\_\_\_\_仲裁委员会仲裁；

（二）向\_\_\_\_\_人民法院起诉。

洗衣业者：\_\_\_\_\_ 顾客：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 个人总结洗衣岗位篇四

从20xx年6月至今，洗衣房基层员工无一流失，员工的工作层面可理解为：从不规范到有待改进，从有待改进到基本规范，从基本规范到规范，再从规范到达标。故此，洗衣房的工作可为一步一个脚印的不停前进，所有好的工作都离不开酒店领导的关心和支持，更离不开的是全体员工的辛勤劳作和无私奉献。然而，对于洗衣房还存在的问题，我们还必须有效解决。

### 1、业前培训（6—7月）

1) 酒店大课培训：让我们了解到酒店的产品知识，酒店服务

理念的初步认识，至少我们知道酒店是一个做什么工作、以什么为生存价值的场所。

2) 客房部的培训：让我们认识到客房部的组织结构，工作区域、工作性质及工作流程，如楼层、洗衣房都是做什么样工作的部门及客房部工作效率的重要性及价值体现。

3) 洗衣房的培训：让我们了解到洗衣房的工作性质，工作内容，流程，属性及各岗位操作的理论知识及衣物熨烫、折叠的初步程序。

## 2、大开荒

所以，有领导说，留下来的都是好员工，到8月底，我们的汗水终于见成效了，虽然不是很完美，但，最起码，它可以住人了。

8月底，同时完成洗衣房各区域的开荒，加班完成布草、制服、及其他杂件如洗涤剂的验收，并以最快的时间发放到位。开始洗烫试住房布草及员工制服。

九月：

### 1、投产

洗衣房有几个熟手，除了我和一个技工，其他员工完全未做过酒店行业，所以这对我们的实际工作是一个很大的考验，但就如何洗涤、分类、去渍、配料、烫衣、烫布草、折叠等的实操培训中发现，大部分都是很好学的，所以在当月不要求速度的情况之下都能够做好。

### 2、作业环境

高温、湿度大、闷热是影响员工工作质量的重要因素，但是

洗衣房员工从没有因为此类因素而怠慢工作质量，我相信，酒店管理当局会对我们洗衣房实际情况作出解决的方案。

### 3、对员工制服、鞋袜的管理，

我们做到了不错发及遗失一双袜子的有效管理，但这都依赖于每位制服管理员每日的正确登记，如果少或多登记任何一个种类，那么我们的相关工作量将会大10倍以上。

### 4、制服压力

因为制服的不全，加之酒店员工的不断增加，洗衣房在11月以前都面临着两位员工只有3套制服的换洗压力，但是面对这种压力，我们却很高兴，因为我们都保障了制服的有效供应，至少98%以上的员工随时都可领取到干净的制服。

### 5、工作效益

6、就是说从不懂的情况之下会操作但不熟练的阶段（从幼儿园到小学的阶段）

### 7、当月出品质量为无投诉之工作

十月

#### 1、保障制服有效供应的方法是什么：

退房集中时抽调部分员工上楼层协助撤布草，收下的布草于2小时内送回，最主要的是全体员工的团结合作服从管理的`职业道德。

#### 2、团队

洗衣房任何岗位的`工作都不是一个人可以做得来的，每一项工作都会有很多的工序如：两小时内要出品50张床单，那么

这50张床单的流程就有：布草员从楼层收出一到洗衣房分  
拣—水洗洗涤—熨烫—折叠—再由布草员送上楼层，要做到2  
小时内出品，每一个岗位都必须快速的反应，且还得绝对保  
证质量，如果以上任何一个岗位出现短路，那么2小时内出品  
就成了空话。所以，我们一直的标准要求是：在你做任何一  
道工序时必须要想到在如何方便下一步工序来进行上一步的  
操作。团队精神在任何地方都是影响力最大的因素。对于我们  
洗衣房工作性质来讲，团队合作精神的好差直接决定我们的  
的.....

### 3、问题洗衣的流程确认

为了防止因衣物本身问题而造成的洗衣投诉，从十月开始每  
件有任何问题的洗衣都要记录在案，并要有相关人员的签名  
方可洗涤，这一方法的实施，有效的避免了相关投诉。

### 4、优秀员工

为了给一些表现比较突出的员工给予肯定，洗衣房的方法就  
是评选每月优秀员工，我们所评选优秀员工主要表现是：职  
业道德、工作认真、细致、团队精神强。

### 5、工作效益

从懂一些到全部知道但不完全熟练的阶段（从小学升到了中  
学）

### 6、无任何出品质量的口头或书面形式的投诉

十一月：

#### 1、水质

出现因水质突然严重发黄而致使毛巾严重发黄的事故，因大

足水质本身不好，而我们目前也没有水处理设备，但已引起酒店管理当局的高度重视并已同意于年后着手安装水处理设备。虽然现在我们没办法解决水质的问题，但我们要随时注意水质的变化，遇到水发黄特别严重时，不可洗涤任何东西，应该把发黄的水排完后再洗涤。

## 2、羽绒被

在对客房全羽绒被进行烘干工作时对有些被蛋白污渍污染的羽绒被没有及时发现就放入烘干机高温烘干，导致蛋白污渍固化后而增加去污难度。对于这点，我们操作员在下一一次的相关工作中要引起高度注意。

## 个人总结洗衣岗位篇五

尊敬的领导，敬爱的同事：

大家好！

时光如水，我们带着自信与喜悦送走了一个秋冬又迎来一个春天——充满希望的20xx年。这对全体饶洲人来说，注定是奋斗与拼搏的一年，但更是收获和展现自我价值的一年。在新的一年里，我要不断的总结和积累工作中的管理经验为以后更好的拓展工作而努力奋斗！本人对在20xx年所做的工作做一下回顾。

洗衣房是客房部的部门之一，承担并保障楼层及餐厅的布草清洗和正常收送，也肩负着大量员工及管理层的工装洗涤任务。

因此干工作不能怕苦怕累，敢于迎接挑战，不等，不靠，不退，不推。进入12月份，圣诞节，元旦等节日接踵而至，各类型大小型宴会、会议一个接一个，我们酒店的住客率就餐率越来越高，这是酒店扩大对外宣传，增大影响力的结果，

因此我们洗衣房在酒店的总体由于住客率就餐率的提高，我们的洗涤任务也会越来越重，但我们不怕脏不怕累，保质保量的把楼层和餐厅撤下的脏布草及时清洗干净熨烫平整，不惜加班加点。

按时返回各部门，以便他们及时给客人更换，并保证每一位来我们饶洲饭店消费的客人所用布草都是经高温消毒。

我们洗衣房全体员工在经理的带领下，在努力创收的同时我们也不忘节约，部门全年把节约工作贯穿始终，在保证工作质量、不影响对客户服务的前提下，尽最大的努力降低成本，我们深知节省下来的每一分钱都是酒店的利润。

在每班熨烫布草工序上，我们在经理的指挥下集中全洗房工作人员将所有的布草集中熨烫，这样尽量减少蒸汽机开启时间，以减少蒸汽锅炉燃烧时间，达到节约燃油的目的，在洗涤剂的使用上按照规定的用量使用，采取称重量、看刻度的方法，领班把关，这样一来在很大程度上避免了不必要的人为浪费。

在物品的洗涤上采取集中洗涤的方法，将所有能放在一起洗涤的物品尽量的放在一起洗，这样就可以避免了在不满载的情况下启动机器，很大程度节约了大量的能源，同时员工的工作量也无形中增加了，员工在洗前要把不同物品分别做上不同的标记，洗后还要按照所做的不同标记将物品分开才能进行下一道工序的工作，工作之辛苦及繁琐是没有干过这项工作的人很难想象的，特别是夏天，天气炎热车间内的温度很高不要说是干活就是呆上一会儿也会浑身湿透但员工都没有丝毫的怨言，周而复始每天辛勤地工作着。

节约一滴水、节省一度点的节约意识在洗衣部员工的意识中逐渐的形成。废物利用，将客房内客人用过的香皂、沐浴液等充分用于布草洗涤，将报废的床单该成内枕袋；利用台布改转盘套，极大地减少了营业部门的工作量，但增加了洗

衣房洗涤工作量，我们毫无怨言，今年九月份酒店全体员更换新制服，我们在经理的指导下严格按照合同规定，对于不符合质量要求的制服都要求厂家予以返厂整改，对于不合身的制服我们积极给予修改。

严格控制布草的投放和报损率，楼层和洗衣房建立了一对一的换洗制度，这样就大大降低了布草的丢失率和报损率，并严格作好布草、制服发放的登记工作。

作为洗衣房的领班，我深知自己必须要多学习，提高自己的洗涤技能，故平时工作中多向经理请教学习，使自己的洗涤、缝纫、熨烫技能得大了很大的提高，多次处理好各种难洗污渍及贵重高档衣服的修改。

任何企业的发展，都离不开所有员工的共同努力，所以工作中，生活里我都团结洗衣房的所有同事，充分体现了酒店团队文化意识。

工作中作好经理的好帮手，今年协助经理根据酒店现阶段实际情况重新修改了洗衣房的管理制度，并由部门总监报总经理批准实施。协助经理做好制服布草入库盘点、登记工作。

各位领导，各位同事，新的一年意味着新的起点，新的机遇，也会遇到新的挑战，我在这郑重承诺，我们洗衣房会始终以强烈的责任心和高涨的工作激情认真履行岗位职责，团结好每一位员工，协助部门领导稳定员工的良好状态，亲力亲为，一切工作都立足于本职，在新的一年里更加用心，对待每一件事，不断完善自我，为我们酒店更具有魅力而尽一份力量。

## 个人总结洗衣岗位篇六

这个暑假，我和游晋一到伯伯家去，学会了洗衣服，我们的衣服都是自己洗的。

我先用扫把来试，扫把头上有一个没封口的圈，我以为只要把晾衣杆套到这个圈上，就能把衣服拿上来，试了几次，怎么也套不进去。

我又用垃圾铲去钩，费了九牛二虎之力才把衣服钩起来，但晾衣杆还在外面。

我们分头在几间屋里东找西找，哎！我看到了晾被子的大衣架，用这个能不能把晾衣杆勾起来呢？我拿了一个大衣架，瞄准晾衣杆上的“u”形小钩，一下子就勾住了，我小心翼翼地往上拉，终于，我手拿到了晾衣杆，赶快拿给游晋一，让他放好。我们高兴得跳起来。

通过这件事，我想到：人总会遇到困难，我们要想办法克服它。

## 个人总结洗衣岗位篇七

相信大家都有一个好父亲好母亲，我也不例外，我的衣服都是父亲母亲洗的。因为李老师叫我们学干一件家务活儿，我觉得父亲母亲洗衣服三下五除二就搞定了，洗衣服一定非常好洗，所以我选择了洗衣服。

我来到水台边请教父亲，父亲说：“你别洗（不知道有这样作业）”然后去拖地了。

母亲见了一堆衣服，大人的三件，我的只有一件，说：“你洗你的，我洗我的。”我不情愿的答应了，心想：这么小看我，只让我洗一件。

母亲说：“先看我洗，然后你洗。”第一步：把衣服放到水里弄湿……

“奥！奥！奥！”我迫不及待的开始洗衣服了。

我首先把袖口卷了上去，我把衣服放进冰冷的水里弄湿。然后打泡沫，那肥皂像个不听话的孩子，我往左抓，它就往右逃，还好我精明，一只手抓，一只手左右拦住。我把比较脏的地方用肥皂用力打一下，然后用力的板刷刷刷，我的力气太小，吃力极了！母亲看我笨拙的样子，忍不住笑了起来！我开始漂洗衣服了，因为我太矮，几乎头快到脸盆里去了。我把衣服拧干晒上去，我力气太小，还有水留在上面，都滴到我的眼睛里去了。

通过这次洗衣服我知道了：洗衣服看起来很简单，其实也蛮难洗的，洗衣服也不容易。所以我们要体谅父亲母亲，上班回家还有干家务，管我们，也非常不容易了。

## 个人总结洗衣岗位篇八

“哎呀呀！家里的脏衣服可真多呀！”一件、两件、三件数也数不清了，我嘀咕着。

妈妈说：“我实在忙不过来了，佳倩，你能帮我洗一下衣服吗？”“那当然行了，本公主出马，一个顶俩！”

于是，我在河边开始洗起来。我拿出一条裤子，先洗起来。我搓阿搓，使了好大的劲儿。没过多久，手、胳膊都隐隐作痛了。可是，衣服还是搓不干净，那脏东西好象故意跟我作对似的。我急得抓耳挠腮，干脆不洗了，过过水得了。

于是，我又拿着裤子又洗了一遍，还把另外的衣裤全部认真地洗了几遍，终于洗完了，我和妈妈看着我的成果，笑了。

## 个人总结洗衣岗位篇九

做饭、扫地、拖地、洗衣……这些好像都不是我们这些小孩做的事吧！可是，平时看妈妈做得挺快的。有一天，我心血

来潮，便向妈妈提出了学做家务的要求。

妈妈问：“你能行吗？”“我能行！”我意志坚定地说。“那你选择哪一样？”妈妈问。“嗯，洗衣吧。”

我不屑地回答。

妈妈对我进行了简单的指导：首先将适当的洗衣液倒进适量的水里，再将脏衣浸在里面，十分钟后，再用板刷刷洗。洗到一半我已经没力气了，感觉手臂胀痛，腰也有点酸，我在心里感叹：原来洗衣那么辛苦啊！

全部刷洗好了，妈妈和我一起将衣漂洗、拧干，晾到阳台上。

“哎，终于洗完了！”我气喘吁吁地对妈妈说。“夏雨，洗完了感觉怎么样？”妈妈温柔地问。“哎，好累！”我耸耸肩，伸伸舌头，脸上露出有气无力的微笑。

第二天，穿上自己洗的衣，我觉得特别干净整洁，很有成就感，心里很快慰。

想不到看似简单、轻松的家活，做起来却不简单、轻松，妈妈几十年如一日地做着一切家务活，可真了不起啊！