

# 最新我的奥运梦想画 我的梦想三分钟演讲稿(通用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 我的奥运梦想画篇一

全体裁判员、运动员、老师们、同学们：

大家上午好！

今天，我们学校全体师生怀着激动的心情相聚在这里，迎来我校20\_\_年春季趣味运动会的开幕。我相信，此刻大家的心情和我一样，是浓浓的热意。在此，我谨代表学校向为本次运动会付出辛勤劳动的全体裁判员、运动员和工作人员表示衷心的感谢！

冬季学生体育运动会，这是我校第二届运动会，也是一次展示的盛会。我们的队员精神饱满，神采飞扬，展示了我们的激情与斗志，展示了我们集体荣誉感和团结协作的精神。我们希望全体运动员在运动场上，认真参加各项运动，充分发挥自己的最佳水平和技能，在参赛过程中顽强拼搏，服从裁判，努力以最好的成绩为班争光。希望全体同学能发扬奉献精神，确立服务意识，为全体运动员做好后勤工作，为他们的运动竞赛加油鼓劲，发扬团队合作精神。希望各班班主任，认真做好组织工作，对学生进行安全、卫生、良好秩序等方面的教育，忠于职守；也希望全体裁判员及时到位，客观、公正地履行裁判职责，给每个运动员的付出行正确的评价和裁判。

体育是力量的角逐，是智慧的较量，是美丽的展示，是理想

的飞扬。在紧张激烈的赛场上，我希望，我也相信我们的运动员在比赛中都能向着“更高、更快、更强”的奥林匹克精神奋进，都去追求“我运动、我健康、我参与、我快乐”的理想。最后，预祝本次运动会取得圆满成功！

谢谢大家！

## 我的奥运梦想画篇二

敬爱的老师，亲爱的同学，大家好！

今天，我演讲的题目是《读书成就梦想》。

有一种东西，它承载着人们的期盼，它叫做梦想。

有一个梦想，它凝聚着所有中国人的希望，它叫做中国梦！强国是他的，复兴是它的方向。读书吧，让读书为中国梦插上飞向蓝天的翅膀！

高尔基说过：书籍是人类进步的阶梯。凡是有所成就的人，哪一个不是爱读书的呢？张海迪身残志坚，一生坚持着读书与写作；鲁迅把靠在躺椅上看书视为休息；毛主席青年时曾在繁华的马路旁、在昏暗的路灯下看书，读书成就了伟人伟大的梦想。

没上学时，我已经认识了一些汉字，妈妈给我买来了人生中的第一本书——《格林童话》。于是，我每天都认真读，那上面的故事时常陪伴我进入梦乡。接着妈妈又给我买来《安徒生童话》、《少年儿童科普小百科》，当别的孩子看动画片，玩电脑游戏时，我却坐在我的房间里津津有味地读着这些书。

随着年龄的增长，我读的书越来越广泛。动物小说大王沈石溪的系列丛书使我受益匪浅，《雄狮去流浪》让我明白了森

林里是个弱肉强食的世界；《狼王梦》中伟大的母爱令我潸然泪下；《斑羚飞渡》使我明白了要有团队意识，只有团结一心，才能真正渡过难关。这些书，让我明白了动物世界也是有感情的。动物尚且如此，何况我们人类社会呢？只有全国人民团结一心，我们的社会才会是一个美好和谐的大家庭。

书籍丰富着我的知识，激发着我的潜能，提高着我的，陶冶着我的情操。为了祖国的繁荣富强，我还要博览群书，让书中蕴含的深刻道理启迪我如何做人，如何励志成就梦想。

读书使人明智，读史让人明理。周恩来为中华之崛起而读书，而我要为中华之强大而读书。我知道，要想有所成就，必先博其学，才能见其远，所以让我们一起读书吧！

来吧，一起读书吧！在书海中畅游，浮躁的心情可以变得沉静，肤浅的思想可以变得深刻，狭隘的胸襟可以变得宽容。伴着书香，让我们在阅读中成长，让我们如歌的年华沾满书香，让墨韵在我们的生命里流淌，让文化敷彩我们高品位的人生。让我们的思想变得更为隽永，让我们的精神变得更为高尚，让我们的人生变得更加璀璨敞亮！

来吧，让我们携起手来，为了我们不断进步成长，为了我们伟大祖国更加繁荣昌盛，为了我们共同的梦想——“中国梦”，好读书、读好书、多读书，让心灵得以净化，让生命得以升华，让梦想得以绽放！

鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。读书，让我们每个人在工作中享受乐趣、享受喧哗的寂寞、享受生活赋予我们美好的未来。读书，捍卫国家，树立自强不息的新中国形象，让我们携手奋进托起伟大的“中国梦”。

## 我的奥运梦想画篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

每个人的心中都有一个梦想，梦想是美好的，但是实现梦想的道路是曲折的，无数人在实现梦想的道路上遭遇了无尽的荆棘，尽管如此，他们依旧大步向前；其实梦想就是一个人给自己定的一个大目标，必须认真的面对它，坚持了，熬过了，梦想就实现了；一个能坚持梦想并为之努力的人，就是一个成功的人。

所以每当在英语单词前昏昏欲睡时；每当面对数学难题束手无策时；每当在文言文前斟酌推敲时，我都会告诉自己从现在开始脚踏实地，努力学习。因为我还有一个梦想待我追逐。

我的`梦想，就是创办一所学校。一所与众不同的学校。

追梦，追一个现实的梦。只有立足于现实，然后每天坚持去做好，这样一步步的，我们会渐渐向梦想靠近了。追梦，追一个未来的梦。我们对未来是向往的，是好奇的，我想要的未来是所有孩子都能过着幸福，快乐的生活。把握现在才可赢得未来，不懈努力才能实现梦想!

梦想在岁月中沉淀，它会成为更加现实的存在，岁月在追梦中永恒，它将让你的人生更加精彩!

梦想的三分钟演讲稿3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

每个人心中都有一个梦想，梦想伴随着我们成长，它是一盏永不灭的灯，在黑灯瞎火的夜晚下，一直牵引着我们前行。

在数万人民的心中都有一个微不足道的梦想，而我也不例外，

我的梦想是让全国各地的人们阅读我写的书，让大家养成一个阅读的好习惯，把阅读当作一个爱好兴趣，因此，我想当一名神通广大的作家。

小的时候，我曾阅读过冰心奶奶最棒的散文，《只拣儿童多处行》，使我深受感动，至今我都铭记在心，这篇文章，写出了冰心奶奶对儿童的喜爱，以及颐和园的海棠花生命力的顽强，让我不知不觉中，爱上了阅读，品尝出了作者的心情，使我酷爱写作。

我常常梦幻到自己是一位作家，我写的书总是可以深受人民的喜爱，我把人们的喜怒哀乐写到书里面去，比如，在天空翱翔的鸟儿会说话，体现了人们的生活美滋滋，火辣辣的太阳怒气冲天，给人带来生活的压力……让人们体会到人生的精彩。

梦想是美好的，不管遇到什么困难和挫折，我都会为梦想而奋斗，实现璀璨的未来，创造心灵的美，让我们一起去感受梦想的快乐吧！

## 我的奥运梦想画篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《我的梦想》。

小时候，我曾有过无数美好的梦想。无论是当飞行员还是当医生，无论这些梦想是否现实，它们成为了我生命旅程中最美好的点缀。我要努力让梦想照进现实，我要成为最勤奋最坚强的追梦人！

## 我的奥运梦想画篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好，我是\_\_，我演讲的题目是《我的梦想》。

每个人都会有一个梦想，也许很小，也许很大，但这都是支撑我们前进的动力。曾经，我和同学们讨论过，梦想是什么。有人说长大后当一名游戏主播，当一名ceo□当一名美食评讲家，还有人只想平平淡淡过完一辈子。而我的梦想是成为一名足球运动员，为国家效力。

我也曾想在各大联赛奔驰，在豪门中踢球。进入我梦想的球队“巴塞罗那”踢球。我知道要实现这个梦想很难，但是我要拼搏，哪怕没有成功，未来想起也会成为我记忆中值得自豪的回忆。

在学习课余我也会去操扬上踢球，练习射门、盘带、过人，防守、突破一气呵成。右脚向前迈出，左脚随之起动。手臂自然伸缩，右脚横扫皮球下方。球进了，一个完美的弧线在天空中划出一道漂亮的“c”字。

为梦想拼搏，为实现梦想拼搏！也许在梦想的道路会有许多挫折令我摔倒，但我一定会坚强的爬起来继续前行。相信通过我的努力我一定会实现我的梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 我的奥运梦想画篇六

亲爱的同学们：

大家好！

每个人都有自己的理想，比如：医生、飞行员、教师……

我的理想是最一位兽医，做一位动物们喜欢，爱戴的兽医，我喜欢小动物，不愿意让我喜欢的小动物被死神带走。我要让它们快快乐乐的生活着！

我长大了要当兽医，我不想看到小动物痛苦的活着，不想让小动物的主人万般无奈，悲痛欲绝。我一定要让小狗，小猫在地上高兴的撒欢儿！

我长大了要当兽医，让任何动物都快乐起来，骨折，或感冒，都不是问题，不管是小事儿，还是大问题，我都会认真解决的！在我这里的小动物，都不能被死神拉去，即使死神比我力气大，我也要竭尽全力把它从死神手里拉出来的，让它在地上跑步。

我长大了要当兽医，让小动物活蹦乱跳，让小动物开开心心，让小动物见到主人，让小动物回家！当它们高兴时，我也会自然的跟着高兴。

我长大了要当兽医，医好一个又一个的“病人”，让快乐留在它们的心田，永远永远！

我长大了要当兽医，我知道兽医的苦，兽医的累，但是我愿意，我想让它们开心到老，人是为着理想而活着的。我认为啊：自己选择的路就要好好走！

我长大了要当兽医，我知道兽医没有人类的医生伟大，但是，兽医在动物们的心中就是一个英雄！我不在乎什么伟大不伟大，只要我的“病人”开心，我也开心了！

我先要做的第一步当然是要跟动物沟通，了解动物的习性，然后学习关于动物的知识，最后治病。

我的理想，你等着，我正在向你逼近！

谢谢大家！

## 我的奥运梦想画篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

在此，我将向大家说出我的梦想，几个像梦一样的理想，在今天我祈祷我的梦想能让上帝听到，放飞到天堂。

有理想并为之奋斗的人一定是坚强的人，有梦想并陶醉其中的人一定是浪漫的人。在我心中，曾经有一个梦，想做一位诗人，不求普希金的激情澎湃，但求徐志摩的细腻缠绵，记得孤独时，用文字做伴，从此不再单身；记得伤心时，把泪雨化做诗行，抚平心灵的创伤。

人生路上是那样的坎坷，我的梦的旅程也是那样崎岖，我不敢高攀诗人的山峰。现在我只希望能有一个平静的梦想，梦里有“小桥，流水，人家”，远离尘嚣，摆脱世俗的纷争，那就满足了。那就是做一名乡村教师。雨果曾说过：“花的事业是尊贵的，果实的事业是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。”教师就像那默默奉献的绿叶，时时刻刻衬托着鲜花的娇艳。史烟飘过，回看今天。师者为师亦为范，学高为师，德高为范。走上三尺讲台，教书育人；走下三尺讲台，为人师表。教师不仅是社会主义精神文明的建设者和传播者，更是莘莘学子们的道德基因的转接者。

投入乡村的怀抱，以满腔赤诚捧起了“普罗米修斯”圣火，将生命的绚烂融注祖国的花朵，谱写一曲动人的篇章。“选择乡村，我无怨无悔”。追求是无止境的，奋斗是没有尽期



的。祖国需要人才，人才需要教育，教育需要教师！只有教师用行动写下的爱，凝聚着教师的心血，才能穿越时空，震撼天地，永远镌刻在人们心中。

当我在人生的岔路口选择的时候，我已做好准备，当我从岔路口走上这条路的时候，我本是一个极平常的人，能做一名教师，是我今生的心愿。如今我已无怨无悔，我愿用我的青春和热血去浇灌祖国的未来，我心中坚信一句话“选择教师，我无悔”。

“如果人的生命有一百次，而且每次都可以让自己选择职业，那么我将一百次选择教师，这个太阳底下最光辉的职业！”这句话也道出我的心声，我要把教师这一职业当作一生的事业加以追求，言传身教，衣带渐宽终不悔；鞠躬尽瘁，一腔热血洒杏坛。

这就是我的大学我的梦，毕业后到偏远的乡村做一名普通的教师，一个平凡而无悔的选择。

谢谢大家！

## 我的奥运梦想画篇八

大家晚上好！

因为追逐梦想，我们有缘相聚在西北政法大学；因为青春无悔，我们今晚慷慨陈词、激情洋溢。能够站在这里，和大家一起分享青春与梦想的故事，我感到十分荣幸。我演讲的题目是《让梦想启程》。

首先给大家讲一个真实的故事。

有一个农村孩子，他的梦想是当演员。为了实现梦想，6岁时他去少林寺学武术，16岁时他开始了北漂生活。开始时，他

每天在北影门口等待做群众演员的机会。如果等到了，每天可以挣20块钱，还有剧组的盒饭吃。这个机会不是经常有的，为了生活，他就在北京的各个建筑工地上做农民工。一个除夕，他口袋里只剩下2元钱，在这个举国欢度的时刻，他只能选择躺在工棚里睡觉，用睡觉来熬过那阵阵袭来的饥饿和孤独。他没有任何社会背景，极度自卑。因为长着一张苦瓜脸，他被业内人士嘲笑一辈子不会有出息。但是他自强不息，一直在默默地奋斗。

如果你不知道《天下无贼》中的傻根和《暗算》中的阿炳，那么你一定记得《士兵突击》中的许三多。让我们来听听他自己怎么说：在我看来，许三多就是一个靠精神活着的人，每个人都觉得这个人不可能成事，但他偏偏就是成事了。

我跟许三多确实挺像的。当年我说自己要当演员，身边没一个人相信，不是不相信我的决心，而是不相信我有成为演员的可能。只有我相信，我每天都跟自己说：王宝强，你一定能成！最后真的成了。

我相信，每一个青年都做着多姿多彩的梦。有的梦想成为光鲜亮丽的明星，有的梦想成为才华横溢的艺术家，有的梦想成为受人尊敬的学者。青春与梦想是相伴相生的，青春不仅仅在于我们的年龄，更在于，我们的心是年轻的。我们不是老气横秋的一堆细胞，不是机械驱动和运转的机器。我们以一种昂扬的举步和操纵驾驶的心态迎接生活，这正是青春的真正可贵和美丽所在。虚度年华，浪费青春，这是生命的虚掷而不是青春的美丽。

如何把梦想变成现实，这对青年人是个不小的考验。一句广告词说得好，年轻没有什么不可以！

让年轻的我们放飞希望，梦想从现在开始启程！

## 我的奥运梦想画篇九

小时候，特别喜欢主持人。看到电视机前的主持人站在华丽的舞台上，光彩夺目，面带微笑，表情大方自然，心中的梦想便悄悄萌发：我要当上主持人，要和她们一样优秀！我把梦想告诉妈妈，妈妈笑我：“我们这里小地方，去当主持人呀，不可能！”我又把梦想告诉爸爸，爸爸说：“你可以在梦里想想，但它不可能变成现实。”没有一个人相信我，支持我，可我却更加坚定了自己的梦想，因为我想，我要用自己的实力来证明，我可以的！

转眼间，时光飞逝，到了三年级。学校举行了一次关于书香的主题升旗仪式，校长交给我们三一班主持，在一次升旗仪式上，一位六年级同学正在演讲，声情并茂，让人不由得陶醉其中，老师走过来，轻声问我：“如果是你，可以超过他吗？”“当然可以！”我想都没想，脱口而出。老师轻轻一笑，这次的主持人自然由我来担当。正值酷暑，每天晚上放学都要在学校练习，怎样上场，下场，演讲稿反复背诵，太阳火辣辣的，把我烤的头晕脑胀，简直想扔下稿子，扬长而去，可想放弃时，脑海中总是浮现出董卿的样子，是呀，没有风雨，怎能见彩虹呢？便继续刻苦练习，终于赢得了领导老师们的好评。

经过多次努力，我的水平又迅速提升，我高兴极了，可我不能骄傲，因为我深知，一点成就并不算什么，我离自己的主持梦依旧还很遥远。

## 我的奥运梦想画篇十

梦想是什么？梦想是从不言弃、努力拼搏的精神支柱。梦想，伴随着我们每一个人。下面是本站小编为大家整理了关于我的梦想演讲稿三分钟3篇，欢迎大家阅读。

梦想是人们心底最美的期望，有了梦想，就有了创新进取的人生。我的梦想是当一名优秀的老师。

一个人的成长离不开师长的教诲。当我每天清晨在校内广播站为同学们播音时，当我站在讲台上给同学们当小老师时，当我代表全区学生在教师节向老师献词时，当我参加各种比赛获奖时，所有的这些荣誉和掌声，都是老师给予我的。是老师那慈母般的呵护给了我自信，是老师那信任的眼神给了我勇气，是老师那辛勤的付出给了我知识的源泉。每一点的进步，都是老师辛勤培育的结果。

从那时起，我就有了这个美好的梦想。我要把这个梦想创造出绚丽多彩的奇迹，我要把这种爱传递给我的学生们。

当梦想实现的那天，我也会像老师那样用爱去滋润学生们学习的积极性，我会用不同的方式激发他们探索的欲望，使他们成为有志向，有信心，有能力，有爱心，全面发展的好学生。

有了梦想，就要插上飞翔的翅膀。我们要努力学习，多思考，多观察，多体验，多创造，提高自身素质。只有坚持不懈的努力，才能完成我们的梦想。

少年智，则国智，少年强，则国强，少年梦就是中国梦。为了实现自己的梦，为了实现中华儿女都心驰向往的“中国梦”。同学们，让我们一起努力，一起奋斗，一起加油吧！

小时候，特别喜欢主持人。看到电视机前的主持人站在华丽的舞台上，光彩夺目，面带微笑，表情大方自然，心中的梦想便悄悄萌发：我要当上主持人，要和她们一样优秀！我把梦想告诉妈妈，妈妈笑我：“我们这里小地方，去当主持人呀，不可能！”我又把梦想告诉爸爸，爸爸说：“你可以在梦里想想，但它不可能变成现实。”没有一个人相信我，支持我，可我却更加坚定了自己的梦想，因为我想，我要用自己的实

力来证明，我可以的！

转眼间，时光飞逝，到了三年级。学校举行了一次关于书香的主题升旗仪式，校长交给我们三一班主持，在一次升旗仪式上，一位六年级同学正在演讲，声情并茂，让人不由得陶醉其中，老师走过来，轻声问我：“如果是你，可以超过他吗？”“当然可以！”我想都没想，脱口而出。老师轻轻一笑，这次的主持人自然由我来担当。正值酷暑，每天晚上放学都要在学校练习，怎样上场，下场，演讲稿反复背诵，太阳火辣辣的，把我烤的头晕脑胀，简直想扔下稿子，扬长而去，可想放弃时，脑海中总是浮现出董卿的样子，是呀，没有风雨，怎能见彩虹呢？便继续刻苦练习，终于赢得了领导老师们的好评。

经过多次努力，我的水平又迅速提升，我高兴极了，可我不能骄傲，因为我深知，一点成就并不算什么，我离自己的主持梦依旧还很遥远。

如今六年级，新一轮的演讲比赛即将开始。仰望天穹，我看到了自己的梦想在闪烁。踏着新的旅途，我毅然参加了比赛，奔向彩虹，奔向我的梦想！

梦想，对于我是一个熟悉而陌生的字眼，就好象是一幅画，从出生起，就每天看着它，却在蓦然之间发现，它的内涵其实没有我想象的那么简单。

梦想其实分很多种，一种，是大海彼岸的绚烂花海，需要我们付出长时间、甚至是一生的努力去追求，那是一个人存在于这世界上的真正意义，或者说：一个人存在于这世界上的印记，就是他这一生追求梦想走过的道路。而另一种，则是追求一生梦想道理中的里程碑，一个踏脚石，它相比前一种梦想要真实的多，也要容易实现得多。但，我坚信，如果一个人只满足于追逐眼前的小小里程碑，而放弃了那彼岸花海，那么，他是不会有大成就的。

那么，我的第一种梦想，到底是什么呢？我依旧忘不了那个舞台上的小小身影，如同一支桃花，在三月的阳光下盛放。我不是个坚强的人，因为我不能放手从前，尽管一次又一次给自己洗脑，但是仍然不能将从前的辉煌抛弃，那时一个搁浅在礁石上的梦想，那三个占据了我脑海5年的字——主持人。

此刻，我不想炫耀往日的成功，我只想说，实现梦想的道路是曲折的。当梦想与现实的差距越来越远，那种心痛，不是可以用彻骨来形容的。大概在2年级吧，一次偶然中的偶然让我成为了学校主持人，成为了万众瞩目的焦点，让我，离主持人的梦想仿佛近在咫尺，只是，咫尺天涯。随着主持次数的增加，我也渐渐飘飘然起来，到了5年级，我似乎已经满足了，满足于我那些小小的“成就”，开始不去努力练习，只安稳于等待下一次主持任务，当终于有一天发现有人已经超过自己，我才有些慌了，不过，可笑的是，我醒悟得太晚了，我已经毕业了。

我人生大海一端的彼岸花海不见了，代之的是遗篇苍茫的白雾，遮住了前进的路，没有梦，没有奋斗的目标，我在追逐梦想的旅程中走过了迷茫的一段路。