

奥运精神演讲稿一千字 奥运精神演讲稿(精选5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

奥运精神演讲稿一千字篇一

尊敬的老师、领导、尊敬的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“学习奥运精神，立志振兴中华”。弘扬民族精神，爱我锦绣中华。孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是一民族精神。

民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的

精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

奥运精神演讲稿一千字篇二

随着熊熊燃烧的奥运圣火在鸟巢熄灭，举世瞩目的第29届北

京奥运会结束了，但顽强拼搏，用不放弃，为国争光的奥运精神永不落幕。

奥运精神在我心，在我们平时的学习生活中发扬奥运精神，那么奥运精神将不再是一句空话，而是实实在在的有力行动。

我们要向奥运健儿学习顽强拼搏的精神。就象我们面对数学难题要有知难而上，刻苦钻研的精神一样。智慧老人告诉我们：困难是弹簧，你强它就弱，你弱它就强。只要我们拥有锲而不舍的解题精神，一道道数学难题就一定能够迎刃而解。

我们要向奥运健儿学习永不放弃的精神。大家都知道，第一名只有一个，可这并不能使我们放弃对优秀的渴望和追求。每天多读20分钟的英语，我们的英语水平会更上一层楼。每天坚持半小时的课外阅读，我们的写作能力就会上一个台阶。日积月累，每天进步一点点，我们会离优秀将越来越近。

我们要学习奥运健儿为国争光的精神，那么让我们先从培养集体荣誉感做起吧，要为自己班级取得好成绩叫好，要为自己的同学在运动会上表现优异而喝彩，要为自己作为西南位育中学的一员感到自豪。

奥运会是短暂的，但是奥运精神是永恒的。让不朽的奥运精神伴我们茁壮成长！！！！

奥运精神演讲稿一千字篇三

记得当初中考时的我是多么紧张啊！我的目标是夺得全班第一，然而，就在考试前夕，我退缩了：我可以吗？我真的能够获得这个荣誉吗？我反复的想着这个问题，眼前不由得浮现出这一幕：2004年雅典奥运会女子排球决赛在和平友谊体育场进行，经过2小时30分钟的激烈争夺，最终中国女排在先失两局的不利情况下连扳三局，击败俄罗斯女排获得冠军，为中国代表团赢得第31枚金牌，这也是中国女排继1984年洛杉矶奥运会

夺冠以来第二次在奥运会女排比赛中摘金。我后悔了：我不应气馁，不该退缩。我要向奥运健儿学习，要学习女排运动员那自强不息，顽强拼搏的精神！时间不能倒流，但我的人生却能有飞扬的梦。

还是2004年雅典奥运会上。俄罗斯选手涅莫夫在体操单杠比赛中上场了，他正在抹镁粉。没想到，他这一次居然引起了如此大的轰动。他上了杠，观众屏住呼吸，等待他精彩的飞跃动作：一个、两个、三个、四个、五个、六个，整整六个！观众们惊呆了，报以热烈的掌声。要知道，一般一套体操动作中，飞跃一般不过三个呀！谁也没想到，裁判竟然打出了一个很低的分数。全场观众一片哗然，嘘声一片，下一个上场的美国选手根本无法上场，无奈的站在台上。嘘声逐渐变成了大声抗议。其实，涅莫夫心里也非常失望，但是，他站了出来：向着全场观众挥了挥手，鞠了一躬，示意大家停下，并向美国选手点头致意。全场观众，都被涅莫夫宽广的胸襟感动了，报以更加热烈的掌声。是啊，奥林匹克，经过百年传承，并不是只有更高、更快、更强，还拥有友谊、大气和爱。而涅莫夫的行动实际上就是对这种精神的最完美诠释！

想想我们平时同学之间的相处，虽然不时会因为一些小事发生口角，闹些别扭，但看看这些代表了各自国家的运动员在国际赛场上的拼搏、较量，我们又有什么理由不珍惜这多年的同窗友谊呢？！

终于，我明白了：在爱的沐浴下，自强不息，追逐梦想，不正是我的追求吗？！

奥运精神演讲稿一千字篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“3000年的西子奥运会正式开幕了！”随着高纤维播放器声音的响起，3000年的西子奥运会正式开幕了。“下面有请参赛队伍入场。”随着音乐的响起参赛队伍整齐地走入了场地，他们是“身着长袍手拿羽扇的古代队，西装革履的现代队，慈祥和蔼的神仙队，张牙舞爪的魔鬼队，高智商的天才队，一脸正气的警察队……”。经过八八六十四天地激烈角逐，最后杀入决赛的是古代队和现代队。

两队的较量真正开始了！在跳高比赛中只见“鼓上蚤”时迁身穿夜行服，脚踏软底靴，小跑几步纵身一越，便跳过了最高的杆子打破了世界纪录，现代队知难而退将金牌拱手相让。这时，时迁发现在旁边的场地上，有人拿着一根大棍子撑着一跳，竟然跳到了两丈多，时迁不服，夺过棍子快跑几步准备跳，这时时迁转念一想：我还不会用这棍子，万一摔下来不是很没面子？想到这，时迁扔了棍子纵身一跳，来了个“鲤鱼跳龙门”跳过了那根杆子，空气顿时凝固了，连刚准备吸人血的蚊子也转过头来看着时迁，人们伸出的舌头忘了收回去，过了一会人们才如梦初醒，欢呼着冲向时迁。

在游泳馆中，古代队派出了“浪里白条”张顺，现代队则派出了机器鲨鱼“波波”，哨声刚响，两位选手都已冲了出去“浪里白条”张顺不愧厉害，蛙泳、仰泳等样样精通，只听得到水声，却看不到人，不过机器鲨鱼“波波”也不逊色，红外线扫描器不停地扫描着，只是在蛙泳上，波波因没有腿所以让张顺遥遥领先，最后张顺以0.01秒赢得了比赛，波波屈居第二。

射击场上，“小李广”花荣和“神枪手”迈克正在一决雌雄，“小李广”花荣的箭法真是又猛又准，半米厚的石头箭靶，一箭便射了一个洞，箭穿过石板正射中了一位观众的帽子，使得那位观众一边痛斥射箭场的保安，一边称赞花荣的高超箭法，不过由于迈克的武器先进，两米的石板都不在话下，当然迈克赢得了奖杯。事后宋江安慰花荣道：“花荣啊，不要灰心，只不过他们的武器先进。哼，我就不信他拿弓箭射

能比花荣强！”

现在就该举重了，在举重馆里，“霸王”项羽不愧是“力拔山倾兮，气盖世”的豪杰，竟将个400斤的杠铃当电风扇似的舞得呼呼生风，成了免费电风扇，刷新了一个个世界记录，可是大力士乔西也不甘示弱，可最后“霸王”项羽还是获得了胜利。

投标枪、赛马、跑步、跳远……都已决出胜负，两队居然打平，没办法，只好让“智多星”吴用来加赛一场，比赛智力竞猜，古代队当然派出实力强大的诸葛亮，而现代队则派出了“鬼精灵”杰克，可斗到一半，诸葛亮发现杰克竟然使用手表电脑查资料，观众席上顿时响起了一片嘘声，结果杰克被当场罚出局，当然诸葛亮获得了胜利。

古代队已一块金牌之优，成为奥运会的金牌总数最多的队伍。

奥运精神演讲稿一千字篇五

尊敬的老师。领导。尊敬的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“学习奥运精神，立志振兴中华”。弘扬民族精神，爱我锦绣中华。孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是一民族精神。

民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

我的演讲到此结束，谢谢大家！