

# 2023年严明纪律规矩心得体会(优质5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 严明纪律规矩心得体会篇一

学习规矩是我们在校园里度过的每一天都需要遵守的行为准则。它是对我们的行为、言语和态度提出要求的基本规范，可以帮助我们建立起良好的纪律和秩序。在我的学习生涯中，我深刻体会到学习规矩的重要性并积累了一些心得体会。

首先，学习规矩有助于培养良好的学习习惯。在校园里，学习规矩告诉我们上课要准时，不可以迟到早退，这要求我们养成守时的习惯。而一直以来，我都能准时到校，在座位上认真听讲，这为我建立起了学习的好习惯。随着时间的推移，我发现养成了准时上课的习惯后，不但每天都能听到老师讲授的知识，还能更好地管理我的时间，合理安排学习和生活，形成良好的学习计划。

其次，学习规矩让我们养成自律的品质。学习规矩要求我们要遵守校园的秩序，不能在教室内大声喧哗，不能在课堂上玩手机或打闹等。这些规矩的制定，就是为了培养我们的自律意识，在任何场景下都能自觉地控制自己的行为。经过长时间的遵守学习规矩，我逐渐养成了自律的品质，能够自觉地控制自己的情绪和行为，不会轻易受到他人的干扰，更能专心致志地学习。

同时，学习规矩教给我要尊重他人。学习规矩要求我们要尊敬师长和同学，不可以随意打扰他人的学习，不可以欺凌他人。这对我来说是一大挑战，因为小时候，我有着一些坏习

惯，经常开小差、捉弄同学。但是，通过学习规矩，我了解到尊重他人的重要性，并逐渐改正了自己的错误行为。从那时起，我尊重师长的教诲，始终遵守学习规矩，不仅感受到了来自师长和同学的尊重，也建立了良好的人际关系，赢得了朋友的信任和友谊。

最后，学习规矩教会我要自觉地遵守纪律。学习规矩要求我们要保护学校的环境，维护公共秩序，不可以随意乱扔垃圾，不可以再在教室涂写或损坏公物等。在度过学籍时间里，我一直本着守护校园的态度，主动参加各种环保活动，注意垃圾分类，定期清理教室内的卫生。通过这样的行动，我感到自豪，并且意识到保护环境是我每个人应尽的责任。

总之，学习规矩是我们学习生活中不可或缺的一部分，学会遵守学习规矩和规章制度是我们每个人应尽的责任。通过遵守学习规矩，我学会了守时，培养了自律的品质，学会了尊敬他人，并自觉地遵守纪律。这些规矩和心得体会不仅在校园中，在我的整个成长过程中都具有重要的意义。我相信，只要我们能够诚心遵守学习规矩，将这些规矩融入自己的生活中，我们就能够成为更好的人，做出更大的成就。

## 严明纪律规矩心得体会篇二

中国共产党作为执政党，其最基本的特点就是具有高度的纪律性和执行力。而这种纪律性和执行力的根本就在于党的规矩。党的规矩指的是党内的各种规章制度和行为准则。在党内，每一个党员都必须遵守这些规矩，严格执行各项纪律，做到坚守原则、秉持公正、不断拓展自身的道德规范。党的规矩的重要性不言而喻，它是党内治理的基础，也是党员们提高思想意识和自身素质的重要保障。

第二段：谈论党规矩所体现出的精神品质

党规矩的规定不仅仅是一个简单的说法或者标语，它代表的

是一种高尚的精神品质。这种精神品质表现在对组织和纪律的高度尊重，更表现在对党和人民的责任心和使命感上。不管在任何时候，党员不仅要做到言行举止合乎规定，更要表现出这种精神品质。这种品质不仅要成为党员们日常工作中的必要素质，更要成为人生思想和行动中的灵魂所在。

### 第三段：论述党规矩遵守的重要性

党员作为共产党的一员，其党规矩的遵守是非常重要的。首先，它是党员坚持党的旗帜和巩固党的纪律性的基础。其次，党员的违规行为不仅会对个人造成影响，也会对整个党和社会产生消极影响。总之，党员要严守党规矩，遵循党为人民服务的宗旨，树立良好形象，守住党的底线，切勿在行动中违反党的原则。

### 第四段：探讨违反党规矩的后果和惩罚制度

对于那些违反党纪党规的党员，将会面临不同程度的处罚。这些处罚的形式包括批评教育、组织处理、组织调整、留党查看、党纪处分等多种方式。如果行为严重危害党的利益或对人民造成重大影响的，则会被严肃追究法律责任。在任何情况下，党员都应该遵守党规矩，不得有违纪行为，以党的利益和工作需要为重。

### 第五段：总结“党 规矩 心得体会”的主题

“党 规矩 心得体会”是我们做好工作的基础，也是我们作为共产党员的起码条件。无论我们在任何岗位上工作，我们都要紧紧抓住这条红线，不断加强自身的思想学习和党性锤炼，增强担当意识和使命感，做到身体力行地推动社会主义事业的发展。只有做好了这些积极的准备工作，我们才能更好地维护党内团结，推动事业进步，为全党全人类做出更大贡献。

## 严明纪律规矩心得体会篇三

党员队伍应该是讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为的党员干部队伍。下面是小编为大家收集整理的3篇讲规矩有纪律心得体会，欢迎大家阅读。

在xx届中纪委五次全会议上强调，“要严明政治纪律和政治规矩、加强纪律建设，把守纪律讲规矩摆在更加重要的位置。”对新形势下全面从严治党提出新的更高要求，也为我市广大党员干部牢固树立纪律和规矩意识指明了方向。各级领导干部特别是高级干部，要牢固树立纪律和规矩意识，在守纪律、讲规矩上作表率，切实把思想和行动统一到的重要讲话上来，统一到中央的决策部署上来，主动适应和推动形成从严治党的新常态。

人不以规矩则废，家不以规矩则殆，国不以规矩则乱。规矩很重要，不懂规矩、不用规矩、不守规矩，就要出问题，就会栽跟头。没有规矩不成方圆，纪律和规矩从来都是规范社会运行的行动指南和准则。党的纪律是党的各级组织和全体党员必须遵守的行为规则和准绳，是维护党的团结统一、完成党的任务的保证。总的包括党章、党的纪律、国家法律以及党在长期实践中形成的优良传统和工作惯例。党的纪律是刚性约束，政治纪律更是在政治方向、政治立场、政治言论、政治行动方面必须遵守的刚性约束，是我们党最重要、最根本、最关键的纪律。国家法律是党领导人民制定的，全党必须模范执行。党内规矩是刚性和软性的合集，既包括党纪国法这样的“硬约束”，也包括党的优良传统、工作惯例等一些不成文的纪律。

开展“守纪律、讲规矩”主题教育活动，我们每一位党员干部必须懂得并自觉遵守这些规矩，才能做到始终与以同志为核心的党中央保持高度一致。党员干部“守纪律、讲规矩”，首先要牢记自己党员的身份，做到真正的心中有党，这是讲纪律的要求，更是守规矩的具体表现。真正做到了心中有党，

才能自觉用党员的标准约束规范自己，才能明了哪些事不能做，哪些话不能说；哪些该这样做，哪些该那样做；哪些要请示，哪些要报告，才能真正做到在党爱党、在党言党、在党忧党、在党为党。讲规矩是对党员干部党性的重要考验，是对党员干部对党忠诚度的重要检验。衡量一个党员干部合不合格，守纪律、讲规矩是一条重要标准。近期落马的“老虎”“苍蝇”，哪一个不是从不守规矩的一小步，逐渐滑向贪腐深渊的；哪一个不是视纪律规矩为“稻草人”，肆无忌惮胡作非为的；哪一个不是阳奉阴违，守着规矩不干事，抛开规矩就乱来的！只有懂得并自觉遵守党的规矩和纪律，个人才能不触雷、不踩线，党才更有凝聚力、战斗力。

“守纪律、讲规矩”是对党员干部的基本要求。党员领导干部要牢固树立起纪律意识和规矩意识，坚决做到政治信仰不变、政治立场不移、政治方向不偏，坚决在政治上讲忠诚、组织上讲服从、行动上讲纪律，坚决维护党的团结统一，坚定不移与党中央和自治区党委保持高度一致。要带头遵守中央提出的“五个必须”的政治纪律和政治规矩，当政治上的清醒人、明白人、局中人，坚决杜绝党的组织和党员干部在政治主张、政策主张上各行其是，确保中央的方针政策和自治区的各项决策部署不折不扣贯彻落实。

作为党员，作为干部，更要学会守纪律，做到知大知小、知进知退、知荣知辱、知是知非。强化纪律意识和服从意识，对纪律心存敬畏，把纪律作为悬在头顶的“三尺利剑”，做到从遵守和维护党章入手，遵守党的政治纪律和各项纪律规定。

作为党员，作为干部，要先学会懂规矩，做到知晓规矩、认同规矩、遵守规矩、维护规矩。将规章制度入脑入心，严格按党性原则办事，按政策法规办事，按制度程序办事，明白哪些事该做，哪些事不该做，做到不越“雷池”，不乱“章法”。

作为党员，作为干部，要公道正派，不徇私枉法。始终坚持法律面前人人平等，始终坚持以事实为根据，以法律为准绳。用高度负责的态度对待每一件事情，以敬业奉献的精神追求社会效益的最大化；要廉洁自律，树立良好的形象。党员干部的形象严重关乎党和政府的形象，党员干部的守法意识和守法自觉是对国家法律法规、国家权威最强最有力的捍卫。

只有树立强烈的“规矩意识”，严格按纪律和规矩办事才能真正做一名“守纪律、讲规矩”的好公仆。

西夏一小 李明

“守纪律 讲规矩”这六字言简意赅的指出了新时期新阶段下我党加强自身建设的新的方向与目标，是广大党员必须遵守的行为准则，也是坚定不移的走群众路线的基本要求。

## 一、“守纪律”是基本准则

党的纪律，包括政治纪律、组织纪律、群众工作纪律等，是党的各级组织和党员必须遵守的。只有严明纪律，我们党才能团结一致，战胜各种困难，推进事业的发展，赢得民族的振兴。如果党的纪律成为摆设，就会形成“一人违纪，众人随之”的“破窗效应”，使党的章程、原则、制度、部署统统丧失严肃性和权威性，党就会沦为各取所需、自行其是的“私人俱乐部”，就会失去凝聚力和战斗力。因此，作为教育工作者我们必须强化纪律意识，让自己的言行紧紧地装在纪律的套子里，只有这样才不会走错路，走弯路、才能更好地完成自己教书育人的职责。

## 二、“讲规矩”是基础要求

讲规矩，就是要熟知规矩，守住规矩。一支队伍没有了规矩，就会步调不一，形如散沙；一项工作没有了规矩，就无法开展，不能成功；一个社会没有了规矩，就会失去秩序，陷入混乱。

正所谓：不以规矩，不能成方圆。新时代的规矩，有新的要求。新时代的规矩，要求党员干部必须懂规矩，懂党的规矩，懂政治的规矩，懂党纪国法，规章制度道德规范，标准礼仪等规矩。要清楚的知晓有些事能做，有些事不能做，有些事该怎样做，不能随心所欲，百无禁忌，更不能明知故犯，肆无忌惮。一些党员、干部之所以出问题、犯错误，原因之一就是不讲规矩。但是讲规矩，不意味着要墨守成规，不意味着要束手束脚，规矩与创新不是一对矛盾概念。讲规矩是要求党员教师在遵守党的基本规章制度，遵守国家法律法规的前提下，坚持自主创新，坚持联系实际、求真务实、脚踏实地为学生解决问题，采用更加适合学生发展的方式来开展教学工作，创新教学形式，改进教学方法，真真切切的为学生服务。

要实现上述目标就要求我们采取有效的措施把“守纪律 讲规矩”的要求落到实处。要坚持发挥党员教师的带头作用，要做到“守纪律”的表率，就是要做到三个“忠诚守信”。对党忠诚守信，对人民忠诚守信，以及对党和人民的教育事业忠诚守信。

贯彻落实“守纪律 讲规矩”要求各级领导干部一定要切实加强党性修养，修好政德官德，坚定理想信念，强化宗旨意识，树立正确的世界观、人生观、价值观。要把党性教育作为干部学习、培训、教育的重要内容，把“守纪律 讲规矩”作为学习重点，纳入到经常性学习中，纳入到生活与工作之中，切实把“守纪律 讲规矩”的教书育人要求内化于心，外化于行，促进教师主动形成“守纪律 讲规矩”的价值取向和行为习惯。

俗话说，没有规矩不成方圆。国有国法，家有家规，作为一名党员自然应该遵守党的纪律。党的纪律是党的路线、方针、政策得以实现的重要保证，我们党有政治纪律、组织纪律、经济工作纪律和群众工作纪律等，这其中政治纪律是最根本纪律。针对如何去遵守党的政治纪律呢？我从三个方面来谈下

我的心得体会。

### 1、进一步强化政治纪律意识

党章明确规定，党员必须自觉遵守党的纪律、维护党的团结和统一。遵守党的纪律，首要的就是要遵守党的政治纪律。

### 2、坚决维护政治纪律的严肃性

党员必须自觉接受党的政治纪律的约束，决不允许在群众中散布违背党的理论和路线方针政策的意见，决不允许公开发表同中央的决定相违背的言论，决不允许对中央的决策部署阳奉阴违，决不允许编造、传播政治谣言及丑化党和国家形象的言论，决不允许参与各种非法组织和非法活动。

### 3、切实履行维护政治纪律的职责

各级党委(党组)要坚持“党要管党”、“从严治党”的方针，自觉担负起执行和维护党的政治纪律的责任，切实加强对职责范围内维护党的政治纪律工作的领导，结合实际创造性地开展工作。每个党员领导干部特别是各地区、各部门、各单位主要负责同志要自觉作好表率，既要以身作则、率先垂范，主动维护政治纪律，又要坚持原则、敢抓敢管，坚决同一切违反政治纪律的行为作斗争，坚决维护纪律的严肃性和权威性。

## 严明纪律规矩心得体会篇四

在十八届中央纪委五次全会上，“要加强纪律建设，把守纪律讲规矩摆在更加重要的位置”。改革进入深水区，各种社会矛盾、利益纠葛凸显，改革的复杂性、深刻性、艰巨性前所未有，谨守党员干部的纪律和规矩，做到“五个务必”，是对党员干部党性修养和对党忠诚度的重要考量。

“无以规矩，不成方圆”，党员干部要自觉遵守党章党规、法律法规、规章制度等，继承和发挥党的优良传统，持续共产党员的先进性和纯洁性，不断锤炼党性修养，提高业务工作潜力，练就为民服务的好本领。透过前段时间的学习，我认为，守纪律讲规矩，既能够保障党和国家的事业健康发展，又能够有效保护我们的党员干部不犯错、少犯错，做政治上的明白人。

守纪律讲规矩，首先要树立大局意识。要着眼全局，在任何时候任何状况下都务必在思想上政治上行动上同党中央持续高度一致，要处理好局部与全局、当前与长远、个人与群众的关系，自觉围绕大局有效履责、充分发挥作用，绝不能各行其是，因小失大，以私废公。要讲政治、顾大局，明辨是非，不谋个人私利、不计个人得失，全心全意把聪明才智用到干事创业上来；要以身作则，团结协作，凝聚战斗力和执行力，激发党员干部的干事创业激情；要做到小局服从大局、地方服从中央、个人服从群众、下级服从上级，保证政令畅通，令行禁止。

其次，要树立廉政意识。德能勤绩廉，廉是基础，失之则一切皆无。“公生明，廉生威”，党员干部要守住廉洁底线，正确行使权力，做到情为民所系、权为民所用、利为民所谋。要树立正确的人生观、价值观、权力观、政绩观，不断加强自身修养，始终持续头脑“清醒”；要做到慎始、慎微、慎独、慎行、慎权，管好自己的口、手和脚，算清政治账、经济账、名誉账、家庭账、亲情帐、自由账；要树立“常在河边走，就是不湿鞋”的信念，始终对身外之物“看得透、想得通、放得下、忘得了”，自觉抵制各种诱惑和歪风邪气，清清白白做事，堂堂正正做人。

最后，要有敬畏意识。一个人，心存敬畏，就会谦虚、谨慎、不骄、不躁，就会从严要求自己，慎言慎行，反之，一个人一旦没有就了敬畏之心，就敢罔顾党纪国法，把自己摆在“特权”位置，做一名“特殊党员”，就敢越“雷池”、闯

“红灯”、踩“底线”，肆无忌惮、为所欲为。一些党员干部之所以跌倒在权力、金钱、美色等关隘上，就是因为失去了敬畏意识，心存侥幸，胆大妄为，最终一失足成千古恨，追悔莫及。

守纪律讲规矩，才能增强党的凝聚力、创造力和战斗力，保障党和国家的事业健康发展，每一名党员干部都应严格按照规矩办事，按纪律办事，保证全党统一意志、统一行动、统一步调、令行禁止，为实现中华民族伟大复兴的中国梦保驾护航。

## 严明纪律规矩心得体会篇五

麻将作为中国传统的一种益智娱乐活动，不仅能够锻炼思维能力，还能够培养团队协作精神。而在麻将游戏中，遵守规矩是至关重要的，只有倾听他人，尊重规则，才能够体会到麻将游戏的乐趣。在我长期参与麻将游戏的过程中，我深深体会到了麻将规矩的重要性。以下将分别从规则熟知、合理推牌、遵守礼仪、团队精神、反思演练五个方面展开论述，反映出我对于麻将规矩的心得体会。

首先，规则的熟知是成为一名合格麻将玩家的首要条件。麻将游戏规则繁杂但完备，能够通过游戏规则制定出正确的策略。我发现，只有熟悉了解规则，才能够做到心中有数，逐渐摸索出一套适应自己的麻将策略。例如，在游戏中我时刻注意他家所打出的和牌点数，进而判断他的手牌情况，努力避开他家打出的牌，降低自己的风险。在熟知规则的基础上，我们能够清晰地分析牌局，合理安排战术，提高赢牌的几率。

其次，合理推牌也是麻将游戏中的一项重要技巧。麻将游戏中，每位玩家需要按照严格的顺序出牌，这就要求我们在游戏中推牌应以对自家的形势为主要目标，力图推算出各位玩家的手牌情况，以此为基础做出正确决策。在游戏中，我发

现胡牌的几率与推牌技巧有着密切的关系。有时候只需一张牌即可补齐，然而并非一味地追求最大的利益，而是要根据牌局形势和自己的手牌，摒弃一些可能性较低的出牌选择，更好地保障自己的发展。

遵守礼仪同样也是作为麻将玩家需要遵守的准则之一，同时也是养成良好品质的方式之一。尊重他人是麻将游戏中最基本的道德要求。在游戏过程中，我们需要做到异常平静，不管输赢都能够保持良好的心态，不慌不乱，也不辱骂对手。并且游戏规则约定了一些明确的行为准则，如出牌的顺序，补花过程等，我们需要严格遵守这些规范以维护游戏的公平性。同时，我们要关心别人的感受，保持绅士风度，不扰乱游戏的秩序。

在麻将游戏中，团队合作与个人技巧并重。团队精神是保证一局麻将能够完美进行的重要因素之一。在团队中，玩家需要相互配合，合理分析他人的出牌情况，以便推出对方的手牌和战术意图，进而做出正确的应对。互相帮助、携手共进，共同探讨，不仅能够增加游戏的趣味，也能够加深友谊。我同其他玩家互动的过程中，从中学到了更多的经验和技巧，并且培养了良好的协作意识和沟通能力。

最后，我们需要时常反思，进行麻将演练。回顾每一局的输赢，分析自己的失误以及不足，发现自己的问题并提出具体的解决方案。在演练中，我们能够了解到不同的游戏策略和战术，并且能够在实践中及时纠正自己的错误。同时，我们还需要有耐心和毅力，相信过程中的付出终将会有回报。

总结起来，麻将游戏在锻炼思维能力的同时，也使我更加深刻地认识到规矩的重要性。只有遵守规则，我们才能够体验到麻将游戏的乐趣和趣味。在这个过程中，我也在不断探索，不断总结经验，更加深刻地了解到了麻将游戏的魅力。通过深入理解规则，合理推牌，遵守礼仪，团队合作和反思演练，我相信我将能够成为一名更好的麻将玩家。