

2023年面对的励志演讲稿(大全6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

面对的励志演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

凡事要看积极的一面，如果事情糟糕到极点，请用乐观的心态去面对，它的趋势就是变好。以乐观的心态去面对生活，给予自己希望，让生命重焕光彩。

乐观的生活态度，收获友谊，赢得尊重。在一次盛大宴会上，一个平日对卡内基很有意见的商人在背地里大肆抨击卡内基，当时卡内基也听到他的高谈阔论，可那人还浑然不知。这使得宴会的主人都很尴尬，而卡内基却脸上始终挂着微笑，等那人发现卡内基时，想偷偷溜走，卡内基却笑着走上前并跟他握手，说：“谢谢你指出我的缺点。”卡内基这一举动使他们俩从此成为了好朋友。卡内基用乐观、真诚的态度面对这一切，他收获了真挚的友谊，赢得了在场所有人的尊重。

朋友们，让我们拥有乐观的生活态度，让生活更丰富多彩，更加美好。

面对的励志演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好!今天给大家演讲的题目是《微笑面对挫折，勇于面对人生》。古人云：大海上没有礁石激不起风浪，人生中没有挫折成不了强者。挫折失意磨难痛苦，把我们挡在人生道路上难以行走，但仔细想想挫折其实并不可怕，只要我们够勇敢，够坚强，能够勇于和挫折作斗争，必定会到达成功的那一端。古往今来，在我们身边有许多这样面对挫折时勇往直前的事例，如：贝多芬，德国最伟大的音乐家之一，出身于德国波恩平民家庭，很早就显露了音乐上的才能，八岁开始登台演出，他一生坎坷，没有建立家庭，二十六岁时开始耳聋，晚年全聋，这对于一个音乐家而言是多么残忍!但这样的打击并没有使他意志消沉，后来仍创作出了不朽名作《第九交响曲》。霍金，是本世纪享有国际盛誉的伟人之一。

同学们，听到这里，你的心里是否有一种感触的确，人生并不是一帆风顺的，我们可能会遇到各种各样的挫折。就好比现在站在升旗台上的我来说，我此刻的内心是非常紧张的，我曾经犹豫过，彷徨过，甚至想过放弃这一次难得的机会。但是我知道逃避是解决不了任何问题的，既然无法逃避，那就勇敢去面对 今天我已做到，已经成功挑战了自己，我相信你们也一定能做到!

同学们，挫折其实并不可怕，我们不要有所畏惧，要敢于和它作斗争，微笑迎接它的挑战，相信你自己，让我们一起用坚强、勇敢去战胜挫折，共同创造属于我们的美好明天。

我的演讲完毕，谢谢大家!

面对的励志演讲稿篇三

微笑是彩虹，在阳光下折射出七色光芒；微笑是花朵，在绿叶中闪现占点美丽；微笑是种子，在土壤中萌发出嫩绿新芽。带着微笑出发，快乐自己，愉悦自己。

小学的时候，我的数学成绩还算可以，每次也能拿90分以上。

可是，有一次，我的数学竟然考了78分，我不敢相信，也不愿意相信。但这鲜红的分数总是时不时地刺痛我的眼睛，让我不敢睁开眼，甚至怀疑自己的. 真实水平。

第二次考试来临了，我仍然没有起色，反而只考了75分，我灰心了，失望了，整日闷闷不乐，愁眉不展。妈妈看见我这个样子，既心疼又着急，她问我：“你这几次考试怎么总是考得这样差啊？什么原因？我闷着头，一声不吃。妈妈又说：你干嘛对自己失去信心呢？你又不是老是考这么多分数，只是偶尔一二次，难道这样就将你打败了？振作起来，重新找回自信，妈妈相信你是可以的。”我的眼泪在一滴一滴地往下淌。

我又重新找回自信了，笑容也挂在了我的脸上，我又变得开朗了。从那次以后，我也不再给自己施加压力了，放松心态，每天都用灿烂的微笑去迎接。第三次考试来了，我又考回了90分内，我很高兴。第四、第五……我又保持了原来的水平，我微笑了，笑得很自信。

妈妈看见我又回到了原来的样子，很开心，自豪地对我说：“我就说嘛！”

带着微笑出发吧！拨开乌云，可以看见七色的彩虹；拨开绿叶，可以看见美丽的花朵；拨开泥土，可以看见萌芽的种子，我微笑，我自信！

面对的励志演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我是来自xx的xx[]今天给大家演讲的题目是直面面对挫折，勇于面对人生。

古人云：大海上没有礁石激不起风浪，人生中没有挫折成不了强者。挫折失意磨难痛苦，把我们挡在人生道路上难以行走，但仔细想想挫折其实并不可怕，只要我们够勇敢，够坚强，能够勇于和挫折作斗争，必定会到达成功的那一端。

古往今来，在我们身边有许多这样面对挫折时勇往直前的事例，如：贝多芬，德国最伟大的音乐家之一，出身于德国波恩平民家庭，很早就显露了音乐上的才能，八岁开始登台演出，他一生坎坷，没有建立家庭，二十六岁时开始耳聋，晚年全聋，这对于一个音乐家而言是多么残忍！但这样的打击并没有使他意志消沉，在一切进步思想都遭禁止的封建复辟年代里，依旧坚守“自由、平等”的政治信念，通过言论和作品，为共和思想奋臂呐喊，创作出了不朽名作《第九交响曲》。霍金，是本世纪享有国际盛誉的伟人之一。

他在大学学习后期，开始患“肌肉萎缩性脊髓侧索硬化症”，半身不遂，禁锢在一张轮椅上长达20年之久，但他并没有被这挫折所打倒，反而身残志不残，勇于面对人生，克服了残废之患而成为国际物理界的超新星，他不能写，甚至口齿不清，却依然不放弃而解开了宇宙之谜。像这样的例子还有很多，曹雪芹、薄松龄在贫困交加中留下了《红楼梦》、《聊斋志异》的不朽之作；大家熟悉的奥斯特洛夫斯基，瘫痪在床双目失明，口述了鼓舞人心的《钢铁是怎样炼成的》；美国的林肯经过多次挫折仍不放弃，终于当上了美国第十六届总统。

他们都与困难、挫折、失败相抗争，不屈不挠，坚定信念，自强不息，从而才有了各自的辉煌成就。同学们，听到这里，你的心里是否有一种感触？的确，人生并不是一帆风顺的，我们可能会遇到各种各样的挫折。

就好比现在站在主席台上的我来说，我此刻的内心是非常紧张的，以前我是个比较含蓄的女孩，很少参加活动，当我得知有这样一次难得的机会时，我也想像其他同学那样勇于展

示自己，于是主动参与，并为此积极做准备。我的心里既开心又不安，我所不安的是我不知道自己能否胜任这一次演讲，我也曾经犹豫过，彷徨过，甚至想过放弃这一次难得的机会，可是我最终还是选择了站在主席台上。

也许它对你们来说没有什么，但是对我来说却是一次巨大的挑战。我不知道自己做了多少次思想斗争才有了这个决定，但是我知道逃避是解决不了任何问题的，既然无法逃避，那就勇敢去面对！今天我已做到，已经成功挑战了自己，我相信你们也一定能做到！ 人之一世，殊为不易。

在看似平坦的人生旅途中充满了种种荆棘，往往使人痛不欲生。痛苦之于人，犹狂风之于陋屋，巨浪之于孤舟，水舌之于心脏。

百世沧桑，不知有多少心胸狭隘之人因受挫折放大痛苦而一蹶不振；人世千年，更不知有多少意志薄弱之人因受挫放大痛苦而志气消沉；万古旷世，又不知有多少内心懦弱的人因受挫放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊。

面对挫折，我们不应放大痛苦，而应直面人生，放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊。

面对挫折，我们不应放大痛苦，而应直面缩小痛苦，直至成功的一天。同学们，挫折其实并不可怕，我们不要有所畏惧，要敢于和它作斗争，正面迎接它的挑战，相信自己，让我们一起用坚强、勇敢去战胜挫折，共同创造属于我们的美好明天。

面对的励志演讲稿篇五

亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《微笑面对挫折》。

今天是9月x号，是我们步入新学年，新初三的开端。也许，在这一年中，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。微笑着面对挫折，是我们在这一学年中勇夺胜利的法宝。只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士！

爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，那也只是大题小做。我们对于挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知一样，真正的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做真正的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。23岁，竞选议员失败。24岁，生意再次失败。25岁，当选议员。26岁，情人去世。27岁，精神崩溃。29岁，竞选州议长失败。37岁，当选国会众议员。39岁，国会众议员连任失败。46岁，竞选参议员失败。47岁，竞选副总统失败。49岁，竞选参议员再次失败。51岁，当选美国总统。

巴尔扎克说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”我们要微笑的面对挫折，面对失败，对于生活的强者来说，挫折是永远的垫脚石。

拿破仑说过“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。”可见，面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。坚信你的痛苦只有过去，而明天是充满希望的！微笑面对挫折，迎接新

一次的挑战。生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者！

实际上，这将是我们人生中的第一次挑战，一次挑战所有的艰辛，所有的挫折的旅途。

挫折的含义很是广泛：每一次上课被老师叫起，手足无措，是一种挫折；当你作业中的叉号比别人多时，是一种挫折；体育课上，你的球技比别人差了一大截时，也是一种挫折；考试后，你的三位数比你同水平的人低，也是一种挫折。

挫折出现后，可置内心的百感交集于不顾，抓住自己内心的信心与乐观的力量，冷静的去思考，沉着的去面对！

同学们，生活就是由这许许多多的挫折构成。生活的阳光来自于每个人内心的百折不挠，顽强不屈的抗争精神。不愿屈服于做挫折的奴隶，而要成为它的主人。这就是我们的使命！

面对的励志演讲稿篇六

微笑，我们对它拥有许多不同的见解。伏尔泰的微笑，平静与雍容，超凡与深刻，体现他人性的光辉与人格的魅力。达芬奇笔下雍容华贵的蒙娜丽莎让每一个驻足欣赏的人都叹为观止，这微笑让人感到无限美好。不同的人对微笑有着不同的诠释，但微笑并不只是停留在表面上的，而是拥有许多内涵的。

微笑，是经历挑战时对困难的不屑。霍金就是那么一个乐观、坚强的人，他没有因为身体的瘫痪而垮下去，反而用自己的微笑与信心鼓励着自己。他要用自己的微笑和智慧，去打开宇宙，甚至更远的那座大门。我们或许永远也读不懂他那本深奥的《时间简史》，但我可以读懂他的精神！他是坐在轮椅上的，那么的弱小，但我却分明看到了一个顶天立地的霍金，一个乐观的霍金。霍金的魅力不仅在于他是一个充满传奇色彩的物理天才，也因为他是一个令人折服的生活强者。

他不断求索的科学精神和勇敢顽强、微笑面对生活的人格力量深深地吸引了每一个知道他的人。那是对阻碍人生挫折的一种不屑，是一种顽强的精神。

微笑，是遭遇挫折时对自己的鼓励。就拿我们的成长过程来说，从我们降临在这个世界上，到入校学习，再到进入初三，可以说我们生命每一历程都在经历无数次的跌宕起伏。我们以后会遇到的挫折和挑战可能会更加艰巨，当你陷入低谷而萎靡不振之时，该怎样去面对生活呢？最好的办法是：给自己一个微笑。雨果曾说：“生活就是面对真实的微笑，就是越过障碍注视将来。”微笑就像是昏暗的天际下射出的一缕阳光，照亮心中不散的阴霾。给自己一个微笑，就是给予自己成功路上最坚定的力量。

微笑，是面对失败时对未来的乐观。生活就像是一面镜子，如果你对它哭，那它一定也对你垂头丧气；而如果你对它微笑，那它一定也会回你一个微笑。同样面对一个相同的失败，悲观的人会觉得自己的前途就此中断，从而一蹶不振；而若是一个乐观的人，对此不过是淡然一笑，认真地反省自己的过失，为下一次的‘挑战作好充分的准备。泰戈尔曾说过：如果错过太阳时你流了泪，那么你也要错过群星了。这就告诉我们，如果不能以一个平和的心态去对待失败，不能用微笑去面对你遭遇的失败，那么你将一错再错。

微笑的含义如此之多，但归根结底是一种对人生的态度，一种乐观的精神。当我们开心时，我们会微笑；而当我们不开心时，我们更应该微笑。微笑是一种宣告，宣告你不会被面前的挫折所击倒，不会在成长路上止步不前！

微笑如同寒冬里第一束勇敢的阳光，它会消释你心头的痛苦。就一个微笑，你可以跨越那些你认为不能跨越过的障碍，走向成功的正途！