

最新康师傅新人培训心得 康师傅新人入职培训心得(优质5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

女职工心得体会篇一

本人有幸参加了州委党校举办的少数民族干部培训，通过学习培训，感到收获颇丰。

为提高干部个人素质，增强责任意识，确保少数民族干部能够以端正的态度、过硬的能力、良好的状态和饱满的热情投入到自己岗位和工作中，州委党校举办了此次培训，这是组织对我们少数民族干部的关心和爱护，作为一名少数民族干部，我十分珍惜此次学习机会。

当今世界正处在大发展大变革大调整时期，世界多极化、经济全球化深入发展，知识创造、知识更新速度大大加快，创新能力越来越成为竞争力的核心因素。无论是一个国家、一个民族还是一个政党，如果不加强学习、不提高学习能力，就没有创新力和竞争力，势必落后于时代。经过多年的发展，我州经济和社会事业发展取得了显著成就，综合实力明显增强，但面临的任务仍然非常繁重和艰巨，仍然需要我们付出艰苦的努力。随着科学技术的迅猛发展和知识的迅速更新，我们不熟悉、不了解、不懂得的东西还很多，昨天的知识未必能解释今天的现实，今天的经验也未必能解决明天的问题。

因此，作为一个少数民族干部，必须切实增强学习的紧迫感和自觉性，更加重视和善于学习，努力掌握和运用一切科学

的新思想、新知识、新经验，顺应时代发展，实现知识的不断更新。

才能敏锐把握时代前进脉搏，提高推动改革发展的能力，更好地带领全州人民在激烈的竞争中掌握主动，为推动文山大发展、百姓更富裕提供智力支持和思想保证。

胡同志在最近召开的中央民族工作会议上指出：党的领导是做好民族工作的根本保证。正确处理民族问题切实做好民族工作，是加强党的执政能力建设的重要内容。各级党委都要按照中央的要求，进一步加强和改善对民族工作的领导，不断提高驾驭民族问题民族工作的能力。这充分体现了新的中央领导对民族问题的重视，也是中央在民族工作领域提出的加强党的执政能力建设的具体要求。

险会层出不穷。要以科学发展观为指导，充分认识国际国内形势出现的各种复杂因素，充分认识民族工作面临的严峻挑战，对可能遇到的困难和风险始终保持高度警觉，加强工作准备，做到未雨绸缪，防患于未然。

我们党处理民族问题的基本政策，凝聚了几代中国共产党人处理民族问题的智慧和心血，是党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验的重要组成部分，是党和国家民族工作最可宝贵的精神财富，是我们不断推进民族团结进步事业发展的根本保证。历史经验充分说明，党和国家的民族政策是民族团结的生命线。严格执行民族政策，直接关系到党在少数民族群众中的威信和形象，直接影响到党的民族工作的成败，直接决定着民族之间的信任和团结。要始终坚持和认真贯彻民族平等政策；要始终坚持和认真贯彻民族团结政策；要始终坚持和认真贯彻民族区域自治政策；要始终坚持和认真贯彻扶持少数民族和民族地区经济社会发展的政策；要始终坚持和认真贯彻加强少数民族干部人才队伍建设的政策。

展水平的重要标志。少数民族干部与本民族群众有着广泛而

密切的联系，他们来自本民族群众，熟悉本民族和本地区的历史、现状及特点，通晓本民族的语言文字，了解本民族的风俗习惯、宗教信仰，掌握本民族人民的愿望和要求。广大少数民族干部对改变本民族地区的落后面貌具有强烈愿望，对加快本民族地区经济、文化的发展具有强烈的使命感和高度的责任感。大力培养少数民族干部，对民族团结、民族工作的开展与社会稳定都具有不可替代的作用。加快民族自治地方经济社会又快又好发展，构建社会主义和谐社会，必须着力做好培养、选拔、使用少数民族干部的工作，建设一支政治坚定、业务精通、善于领导改革开放和社会主义现代化建设、深受各族群众拥护的高素质的少数民族干部队伍。

新时期新阶段民族工作的主题与构建和谐社会的目標要求是完全一致的。做好民族地区的工作，既要处理好自治民族间的关系，也要处理好其他少数民族、汉族之间的关系。作一名少数民族干部，只有团结了各民族，保证了各民族的平等，才会有凝聚力、战斗力，干部职工才会有好的工作生活环境，各族群众才能安居乐业，经济才能更快更好地发展，社会才会和谐。

女职工心得体会篇二

__年__月__日，我参加了学校举办处级干部暑期培训班。这次培训班的主题为“精心谋划，推进高水平特色型学建设”，是学校为进一步加强干部队伍建设，提升干部业务素质和履职能力，推进学校事业科学发展而举办的。通过听取校领导的工作报告及专家专题报告，以及小组的专题讨论活动，收获很，对推进高水平特色型学建设问题进行了深入思考，下面谈一下对推进高水平特色型学建设的心得体会。

一、进一步明确办学定位，在形成共识的基础上，突出办学特色

面对高等教育众化的新形势，处于高校林立且重点学众多的

北京环境下，我校必须寻找自己的发展空间，确立地方性、区域性、行业性学的办学特色定位。

二、加强学科建设，为提高人才培养质量奠定坚实的平台条件

学校应该紧密围绕学科建设这条主线在师资队伍、学科专业、教研平台、学术氛围等方面开展建设工作，为提高人才培养质量搭建平台。

三、突出特色，加强专业与课程建设

以特色专业为龙头，不断强化特色专业建设力度，积极发挥特色、优势专业的引领作用；主动适应国家与区域经济社会发展的需要，调整优化专业结构；积极开展国家、市级、校级三层次精品课程建设，构建以校级精品课程为基础、市级精品课程为骨干、精品课程为引领，涵盖不同层次、不同学科门类、开放共享的精品课程与双语示范课程体系。

四、加强人才培养模式多样化，加强对外合作

在人才培养中，以人为本，继续实施优秀学生转专业制度，限度地满足学生对教育资源的个性化需求，同时更加注重学生的'创新性、实践性、开放性和创业性的能力提升。

五、实施人才强校战略，强化教师作为办学的主体地位

通过整合组建高水平科研团队，尽快实施高层次创新人才遴选机制。同时，建立有效的激励和约束机制，调动教师的积极性，发挥教师的主动性，真正体现“办学以教学为本，以教师为主体”。

六、完善科研评价体系，激发创新活力

建立与学科性质、学科领域相适应的分类评价标准体系，按“学科”进行分类管理，实行科学评价。坚持以鼓励创新、服务发展为导向，正圈理短期效益和长远目标的关系、投入与产出的关系、“量”与“质”的关系、“个人评价”与“团队评价”的关系，确立科研评价的质量导向和业绩导向。

七、深化内部管理体制，重点理顺学校与学院的责权利关系

以全面下放权力为主导，启动基层学术组织，试行二级财务预算制度，落实教授治教治学权，逐步下放管理权力、下移管理重心，充分调动学院的积极性和创造性。

八、深化开放办学，坚持“以服务求支持，在贡献中发展”

一方面，要建立合作平台，支撑产业发展。学校创新知识与资本结合方式，创造良好的科研环境和工作平台，让优秀人才拥有资源、支配资源，形成创新成果。另一方面，要发挥科技中介作用，促进知识流动和技术转移。

此外，机关部门要转变职能，把对学院的管理从过程管理转到目标管理，微观管理转到宏观管理上来，强化服务意识。

女职工心得体会篇三

20xx年8月12日，我参加了海口市龙华区组织的暑期校长培训，现将培训学习的心得体会总结如下：

1. 以身作则是工作的基础

基于领导的信任，我自从担任了学校副校长，深深地感到自己肩上的责任和压力，我清醒地认识到是这一次难得的机遇和挑战，我必须把握好。

在思想上，我时刻不忘自己是一名党员，处处用优秀党员的标准要求自己，时时向身边的好党员看齐，虽然身为学校副校长，但我从没有搞过特殊化。在这一年中，我从未由于自己的私事请过一次假，因为我知道有很多双眼睛关注着我，我必须为年轻老师带好头！

2. 以角色的转换带动学校工作

在学校工作中，我既是一名“指挥员”，又是一个“士兵”。一年来，我不仅当好分管工作，还一直坚守在教学工作的第一线，每天在副校长和教师的角色之间不停地转换，既推动了学校的正常运行，又带动了学校的教育教学工作。

3. 积极进取

能当副校长一职是上级领导和大家对我的信任，因此我觉得身上的担子很重。为了更好完成这项工作，我在政治思想上积极要求上进，不断提高自身的政治理论素养，并结合自身实际，找出存在的问题与不足，及时改正。

1、作为副校长，应该是校长的助手，因此我非常重视干群和班子的团结，我经常深入教师一线，了解教师的心声和建议，主动为教师分忧解难，并把教师的建议和意见反映到学校，使学校的方针政策能及时根据老师们的意见和建议加以修正，真正起到了教师和学校之间的桥梁和纽带作用。

2、分管工作常抓不懈。

我主要分管的是德育工作。一年来，我以强烈的事业心和责任心抓好这一工作，确保学校教育教学工作运作正常。在德育工作中，我谈谈自己的做法：

(1) 加强学习，联系实际，提高认识。

教师是一门终身学习的职业，社会不断发展，不学习就会跟不上时代的步伐。特别是作为一名校级领导和德育工作者，必须始终站在社会发展的前列，德育工作更要求紧跟形势的发展，因此我每天坚持看新闻和阅读相关书籍，提高自己对政治的敏锐性，提高对教育的认识和个人品德修养，提高管理能力，更新教育观念，加快德育创新提供了坚实的基础。

(2) 健全德育领导机构，重视班主任工作，加强班主任队伍建设。

每星期日晚修后召开全体班主任会议，小结上周学生纪律情况，布置本周具体工作。每季度召开班主任经验交流会，建立德育长效机制，狠抓学生常规管理，使他们养成良好的生活习惯，三个年级在班主任的管理下，教学秩序稳定使管理工作充满生机和活力，且成效显著。一是健全德育领导机构，成立以校长、我 政教处、共青团组成的德育工作领导小组，建立由10名年青教师组成的护校队，定期召开校警，护校队员会议，研究德育工作，由我负责具体落实执行。二是建立德育工作网络，由德育领导小组，地方派出所联防队员、班主任、家长组成，学生出现违纪等问题，班主任及时联系家长，如约到校协助教育。

(3) 加强安全管理，完善管理制度

校园安全工作是学校各项工作的重中之重，我始终牢固树立“安全第一”的思想，做到警钟长鸣，常抓不懈，学校与周边的几个村庄彼邻，出入门口多，且围墙低矮。因此给我校的安全管理加大了管理力度，上学期镇政府非常重视，立即把几个小门堵住，围墙也加高了60厘米，在林校长的策划下，进行了严格的系统管理，做到人员进出严格把关。学校24小时有人值班，我每天早起晚睡，巡视校园各个角落，校门口和校园安装了监控系统，每天上下课时间有管理人员眼送学生进离学校，周末放学联系派出所警车巡逻，让学生

全部离开学校，每月对学校安全设施进行检查。每周星期一升旗完毕对学生进行安全教育，确保了学校无安全事故的发生。

女职工心得体会篇四

3月31日至4月2日，我参加了区组织部举办的优秀科级干部培训班，为期三天的学习培训，时间紧，任务重，先后学习了创新思维与创新能力开发、青年领导干部的德识才学、拒防腐变与廉洁从政、延安历史及弘扬延安精神、_、我区经济发展现状、面临的问题及对策等课程，学习内容丰富，知识面广，指导性、实用性强。通过认真的学习培训，使我的素养、理论知识水平得到进一步提高，同时也强化了自身职业道德建设，开阔了工作视野，拓宽了工作思路，提升了综合工作能力。

一、深刻认识学习的重要性

讲到要坚持一个信念，就是先做人，再做事，并确信良好的道德品质是成功之本。这将引导我在平时的工作和生活中，更加注重个人道德品格的塑造，做人做事始终坚持诚实守信、求真务实，坚持严以律己，宽以待人；坚持作风正派，宽宏度；坚持尊重领导，团结同志；始终怀揣一份乐观豁达、平和低调的心态对待身边的人和事。其次在思想素质方面，通过学习，使我深刻的认识到，作为一名党的干部，素质是第一素质，我要不断加强自身思想素质的提升，经常性的学习一些理论知识，不断改造思想，使自己具备较高的思想觉悟和坚定的立场，确保在思想上、行动上与党组织保持高度一致，在是非问题上，讲原则、识大体、顾大局。其次在业务能力方面，通过学习，使我了解了领导决策、用人、授权、协调、沟通、激励等能力与艺术，使我的组织管理能力、处事应变能力、沟通协调能力、应对突发事件能力均得到了应有的提高，使我在工作中正圈理各种关系，合理组织各方力量，积极做好工作落实；在分析问题上能够做到思路清晰，

头绪分明，解决问题能够抓住要害，行止有度；同时在从领导和管理上看创新，从领导和管理上看战略，用战略眼光发现机会和威胁，识别优势和劣势，分析和处理矛盾问题。

二、进一步提高理论知识水平，完善自身知识结构

向，延安精神的精髓是解放思想，实事求是的思想路线，延安精神的实质是艰苦奋斗、实事求是、联系群众、团结、批评与自我批评，从群众路线的形成到群众路线的科学依据再到群众路线的时代要求，使我更加清醒的认识到人民群众是我们事业发展的根基，也是推动社会管理创新的重要力量。作为基层干部，要密切联系群众，服务群众，做群众工作一定要心系群众，融入群众、服务群众，只有这样，才能赢得群众的信任，才能获得群众的支持，才能使我们的各项事业蒸蒸日上。最后通过对我区经济发展情况和发展战略的学习，使我对建设国际化都市东部新城的目标更加坚定，更加充满信心，同时也更加清醒的认识到区域经济发展中存在的突出矛盾和问题，激励我们更好的立足岗位，认真扎实的完成好本职工作。同时通过对科长的能力与素质建设的学习，使我更加清楚的认识到了作为一名科级领导干部所必须具备的能力和素质，也为我今后的发展方向指明了方向，在今后的工作中我将重点加强以下方面能力和素质的培养：的鉴别力、依法行政的能力、公共服务的能力、调查研究的能力、学习的能力、沟通协调的能力、创新的能力应对突发事件的能力、心理调试的能力等，使自己能更加胜任科级领导岗位，把本职工作做得更好。

三、进一步树立责任意识，全面实现自身价值

通过学习培训，使我深深地感受到了责任的重，更加深刻地认识到在这个竞争的年代，必须坚持学习，勤于思考，不断充实自己，同时要学以致用，根据客观实际，在认真学习、借鉴的基础上，灵活运用所学的知识和积累的经验，敢于进行胆的改造和创新。同时，在学习的过程中，注重形式的多

样化，多向有经验的同志学习、交流，接受、学习新事物，培养自己的创新意识和创新能力。我想对于我们年轻干部来讲，只有埋头苦干，才能在工作中做出实实在在的成绩；只有顽强拼搏，才能克服前进道路上的各种困难和问题；只有甘于奉献，才能体现出自己的价值。

女职工心得体会篇五

今年__月份，根据机关统一安排，我有幸参加了____干部培训中心组织的《____》学习班。在当前形势下我能与机关的其他领导干部一起前往，我深感组织和领导对我的信任与栽培，同时也倍感此次机会的难得，因此也格外珍惜这次来之不易的学习、锻炼和提升自己的机会。

此次培训班于__月__日上午在____培训中心正式开班，于__月__日结业，课程安排充实而有营养，行程设计合理而不乏味。此次培训所学课程包括《____》、《\$#》、《@&__》、《____^%\$》，同时还组织前往__股份有限公司参观学习了新智慧城市建设的理念。

通过几天的学习培训，我发现了以前我在工作和生活仍中存在着不少的问题，具体如下。

一是工作中。以往，我的工作的安排全都是依靠组织给我安排摊派，听领导给的指示，自己在工作当中很少有具体实施的工作计划，导致经常在工作时比较被动比较盲目，而且时常会出现事情扎堆出现的情况使自己的日常工作陷入忙乱之中。

二是生活上。在以往的日常生活中，对身边所存在的，社会上所隐藏的一些与自己以及朋友和家人息息相关的事情、新闻、讯息没有高度的敏感性。

通过这次的培训，我深刻的意识到在以后的工作生活当中要

不断的加强自身的素质和能力的培养，争取在今后的工作生活之中奉献自己更多的光和热，结合自身情况，我认为必须从以下几个方面来提升自己。

一要做到做事情有计划。古语有云“凡事预则立，不预则废”，平时工作当中，如果遇到事情多的时候，应该先理清头绪，分清轻重缓急，按照重要的事情、紧急的事情、容易完成的事情优先先解决，次要的事情、宽缓的事情、复杂的事情先稍稍靠后，以求在繁忙时期能做到不误事、不耽搁事，能把事情主次把握到位；在平时空闲的时候也要记得“未雨绸缪”，把将要来临的工作准备先做好，把后期可以预期到的事情安排好，把繁忙时复杂琐碎的事情处理好，做到闲时不空闲，把相对空闲的时间充分的利用起来。

二要做到时刻保持危机感。在当前国内整体经济、社会形势一片祥和的情况下，作为党员也始终应该保持着危机感，要时刻保持着一种对工作对生活的敬畏之心，要时刻怀揣一颗“如履薄冰”、“如临深渊”的心态，谨慎的应对身边的已发生、未发生而要发生的事情，时刻的保持警醒的心态，不能因为当前工作中的稳定、短期内的安定而丧失了作为党员的进取之心，这样才能做到在和平安定事情也能兢兢业业勤勤恳恳的奋斗，能保持积极的心态保障工作往更好的方向发展，在有危机事情发生时也能冷静平和的处理而不至于事情未处理而自己先乱了阵脚，在遇到紧急情况时也可以从容面对而不至于情况未明朗而自己却惊慌失措。

三要做到坚定不移的相信党领导。在全球经济高速发展的情况下，各种价值观和文化对党员的影响不可谓不大，面对错综复杂的国内外环境，如何才能保持警醒，保持党性的纯粹，我认为就是要坚定不移的相信党的领导，要充分理解社会主义核心价值观，我们的党章提出了“有共产主义远大理想和中国特色社会主义坚定信念”的要求，这是党员的人生观和价值观的核心，是党员最崇高的追求和强大的精神支柱，这样的理想信念，实现共产主义的理想这应该是作为一名合格

的党员干部目标和信念。党对我们的领导一直以来也是围绕实现这个目标而奋斗的，新中国以来的事实也证明了党领导的正确性，因此作在今后的生活和工作中我也会时刻铭记自己是一名光荣的共产党员。

学习的时间虽短，我的收获和感慨却不少，同时我也深刻的认识到了自己在理论素质、工作水平、思想观念中存在的差距和不足，今后我也将努力的丰富自己的知识，努力锻造自己，提高自己，使这次的培训成果能在我的内心生根发芽。

女职工心得体会篇六

首先，我要感谢段团委给了我这次团干培训的机会，作为一名车间团支部书记，能够参加这样的培训班，感到幸运的同时，也深感收获了很多。11月17日至21日，来自生产一线的60名基层团总支(支部)书记参加了培训。培训期间，8位知名专家教授从“社会主义核心价值观若干主要问题”、“关注情商提升能力”、“如何成为优秀的管理者”、“十八届四中全会精神辅导”、“如何带好团支部书记队伍”、“征战新‘视’界”、“新闻写作”、“现代物流发展与铁路货运改革”等方面进行了精彩讲授。我受益匪浅、拓宽了视野、增长了知识、结识了朋友、增强了责任、激发了干劲，现将学习心得体会总结如下：

通过历奇活动和文体比赛，让我加深对竞争与合作的认识。作为新时期铁路职工的一员，竞争是必不可少的。我们在与对手的比赛中，就会发现自身的不足，取长补短，使自身得到不断的完善。特别是彼此需要相互超越的过程中，竞争就会使自己进步更快。但是，竞争不能离开合作。要想更高效的完成任务，必须靠大家的共同努力，依靠团队的力量。通过合作我们就可以实现优势互补、取长补短，发挥出整体的最佳效果。

培训的第二天，要求各小组准备出至少两个节目在21日晚上

演出，我们六组经过讨论，选择了当下比较流行的《小苹果》舞蹈，从宣布筹备联欢晚会节目到演出，仅有四天时间，而且要求“人人”都要参与节目，这对于我们六组几个没有文艺基础的同志来说确实是个难题。但是大家没有放弃，都很努力的去完成。短短几天时间，“八仙过海，各显神通”，不管是文艺骨干还是艺术“白痴”，最后都走上了晚会舞台，虽然效果不是最好的，但至少我们都成功地迈出了第一步。现实工作中，我们也会碰到许多困难和阻碍，只要我们不放弃、不气馁，努力去争取，也许就会“柳暗花明又一村”。

培训的课程看似简单，实际上内容十分丰富，蕴含许多道理，对人的思维冲击较大。通过参加这些课程培训，让我感觉做事思路一定要开阔，方法想到越多，就会发现可利用的资源就越多，就能更高效优质地完成工作任务。在这过程中，我们不但要去想怎么做，而且需要不断地去总结归纳，吸取经验教训，发现不足，及时纠正，并不断加强学习，才能有效地提升自己。

当代青年思想活跃、价值取向多元化、崇尚自我、发展方式日趋个性化、多样化。面对这样的青年群体，共青团工作遇到了新难题，在一定程度上造成了团组织吸引力、凝聚力的下降。通过培训，我清楚地认识到要想真正走进青年团员的内心世界、让青年团员认同并接受团组织，必须融入到青年团员中，互相交流，积极帮助，使青年团员真正体会到团组织这个大家庭的温暖。团干部应该走进青年团员中，要让广大青年团员认知、认可、认同自己的观点看法等，这样才能和他们打成一片，才能达到知无不言、言无不尽的沟通效果，才能更全面的了解青年团员的所思所想。由此，对于他们正确的想法加以引导、偏颇的想法给以疏通，这样青年团员的思想才能逐步向着团组织所期望的方向不断优化。

为期五天的培训，眨眼间变成了永恒的青春回忆。当踏入铁路党校那一刻，心情激动；当短暂的培训结束后，师生情谊难舍难分。我会将此次培训的所学、所感、所想，运用到今后

的工作学习中，更好地为团员青年服务，带领广大团员青年为美好南工家园建设作出贡献。

女职工心得体会篇七

又是一个春日的早晨，可此晨非彼晨，因为今天是xx团干培训学校开课的日子。我起了个大早，戴好团徽和校徽，怀着崇敬的心情，伴着朝阳来到了师大的“书山”——xx传播学院，参加以烈士名字命名的培训班。

上午八点五十分，培训在xx传播学院的405学术报告厅准时开始。上午的课是校团委的晏昱书记题为“勇担光荣使命，谱写壮丽篇章”的讲座。第一次参加正式的培训，当然要从团的基本知识开始，使我们对团有一个系统全面的认识。

除了简单的介绍团的基本知识，晏昱书记还结合现代共青团工作的实际，对我们学生干部提了一些新要求。

第一是树立创新意识。创新是社会进步的动力源泉。对于我们青年学生干部来说，创新尤为重要。没有创新，当代共青团人就无法在当今世界激烈的人才竞争中立足。

第二是树立全球视野。在全球化的大背景下，任何一个优秀的团干部都必须拥有一个宏观、客观的全球视野，这是团干部的必须拥有的素质。要学会在时代、国际的大环境中分析问题，解决问题。实现民族伟大复兴，必须拥有一批拥有全球视野的青年团干部。

第三是加强知识文化的学习。当代共青团人实现理想抱负的基本条件，就是拥有较高的文化知识水平。

上午的课使每一个学员都对团、团干部有了一个科学的认识，这对我们以后正确的开展工作很重要。也让我们对自己从事的团的工作由然而生出一种神圣感和责任感，我认为这是一

个称职的团员干部所必需的素质。

下午的课是周彩姣书记题为“在实践中成长”的共青团知识讲座。她从团旗、团徽和团的历史开始了一下午的讲述。“有爱心，有热心，有恒心是端正团干态度，努力促进团支部的各项工作的基础。”“明确工作职责（团支部、团支书、组织委员、宣传委员），制定详实可行的工作计划。”周书记妙语连珠，对我们做团的日常工作非常有启示。

比如说，周书记在“规范团的组织生活，增强团支部的活力”中讲到：规范团支部的档案建设；规范团支部的各项组织生活，增强团支部的活力；丰富班团文化生活，引导团员青年树立健康向上的文化价值取向等具体的实施方法。尤其强调打造“学习型”团队、“服务型”团队、“活力型”团队，对我们实际工作有很大的借鉴意义。

不仅如此，周书记还重点讲了很多我们之前不甚明了的问题。比如说，有意义的活动有哪些？思想教育活动、学习知识文化活动、科学创新活动、社会公益活动社会监督活动。这些活动都是易于开展且教育意义深远的。再比如说，如何处理团建与党建的关系？周书记给出了四点可行的方案：团员队伍建设与党员队伍建设结合；把团干部队伍建设与党的干部队伍建设结合起来；把团的阵地建设与党的阵地建设结合起来；把团的活动与党的中心工作结合起来。所有的这些，都有一个特点，那就是可操作性强。正符合了“在实践中成长”的主题。

你为什么做团支书？你想给你的团支部带来什么？你想通过你的职务获得什么？这三个精彩的问题代表了晚上的新老团干交流会的理论高度和务实风格。

如果问我“你为什么做团支书”。我的答案是为了锻炼自己的能力，尽一个党员为组织工作的义务做团支书。

如果问我“你想给你的团支部带来什么”。我的答案是通过自己的努力给我们支部带来百强红旗团支部的荣誉，给支部的每一位团员带来团组织的温暖。

如果问我“你想通过你的职务获得什么”。我的答案是通过我的职务获得更强的工作能力和更多的朋友。也许哈佛大学的校训更能诠释我做团支书的理由：“为了获取知识走进来，为了更好地为祖国和人民服务走出去。”

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。

一个团支书说官大确实不大，说责任小实在不小。一天的学习，让我明白了自己的责任，更学会了承担责任的工作方法。今天的在书山的学习，不虚此行。

请组织放心，在我的努力工作下，明天一定会更美好！

女职工心得体会篇八

我有幸参加了科级干部培训班的学习，通过此次培训，我有如下的感受：

1、要树立终身学习的思想。

全民学习、终身学习的学习型社会，是促进人的全面发展”作为全面建设小康社会的一个重要奋斗目标。当今社会科学技术飞速发展，知识更新日新月异，竞争环境日益激烈，希望、困惑、机遇、挑战，出现在我们每一个人身上，面对“本领恐慌”、“知识恐慌”的危机，我们要抓住机遇、寻求发展、迎接挑战的制胜法宝就是不断学习、终身学习，形成长期受教育的好习惯，把终身学习当作一种思想境界、一种精神追求、一种生活方式、一种工作形式。总之一句话，就是要把终身学习当作工作的第一需求，实现工作学习化、学习工作化的新境界。通过不断学习，努力创造自我，重塑

自我，完善自我。

2、要及时转变了观念，增强了角色意识

扪心自问，在经济全球化、文化多元化、税收信息化的历史条件下，我们离一个合格的税务干部的标准还有多远？听了几位教授的谆谆教诲，便可以找出差距，许多疑惑于瞬息即可释然。在副局长的讲授中，他谈到的基层的情况和作为基层的领导应具备的素质，进行对照后发现自己离要求还很远，还存在一定的差距。需要不断的学习、学习、再学习，不断的与时俱进，发奋图强，才能跟的上时代对我们的要求。在社会生活中，我的生命属于个体，而在国税干部队伍里，我是一名基层干部，应当把个人的前途命运与党的事业、祖国税收事业联系在一起，摆正位置，牢记使命，尽职尽责。

3、要学会感恩，要有一颗宽容的心

听了老师的课，让人印象深刻。他谈到的感恩，人要学会感恩，感恩父母，他们养育了我们，他们给了我们生命，抚育了我们成长。看着他们日益苍老的面庞，日渐花白的头发，你想到的他们的不易吗？要学会感恩祖国。我们可爱的祖国，它给了的我们平安、和谐的环境，给了我们自由、幸福的生活。你为祖国感到骄傲和自豪吗？要学会感恩单位。它给了我们稳定不断增长的收入，给了我们学习、进步、创造的平台。你是否感受要为单位争光添彩吗？做为一个人、一个单位、一个国家、一个民族要学会感恩。这样才能进步和发展，才能构建一个和谐、美好的家园。

学习如逆水行舟，不进则退。这次培训，使本人深切感受到学习的重要性，感觉到一个干部不学习、不爱读书，就会缺少灵气、迷迷糊糊，就难以适应工作的需要，成长也不会快。学习，最重要的是加强理论学习。还要加强本职工作所必备知识的学习，学习现代经济、科技、法律等方面的知识，努力使自己成为工作中的多面手。在学习方式方法上一是要挤

时间学习，特别是挤业余时间学习。二是要有刻苦钻研的精神。只要我们多钻研，下苦功，必有收获。三是要勤于思考，把脑筋开动起来，并善于积累，从一点一滴做起。四是要坚持理论联系实际，学以致用。要联系思想实际和工作实际，树立正确的权力观、地位观和利益观。五是不仅要从书本上学，还要向实践学习，向群众学习，向周围同志学习。

通过此次培训认识到面对经济全球化、信息社会化、知识产业化，特别是人才活动领域的全球化、教育终身化的过程不断加快，对干部的综合素质要求越来越明显，要求干部必须是具有强烈开放意识、符合现代社会人才标准的，智能型、复合型的人才。要想不断地更新干部的知识就要搭建一个平台。教育培训只有放在一个特定的环境里，借助一定的组织形式和载体，依托一定的设施和必要的课程设计安排，才能发挥出应有的功能和作用。有了一个结构合理、运转正常、高效快捷的教育培训平台，就有了做好教育培训工作的基础和支撑，教育培训工作才能顺利进行。其次是完善机制是保证。加强干部教育培训工作是一个系统工程，涉及国税工作的各个方面。只有从最大限度调动干部职工学习积极性的要求出发，着力建立和完善目标机制、考评机制和奖惩机制，才能为干部培训工作注入强劲的动力。

通过此次培训，收获很多，也发现了自身的许多不足。在今后的工作和学习中，通过不断的努力使自己变得更加强大。

女职工心得体会篇九

在中国共产党建党95周年之际，阿勒泰地区妇联组织地区各界妇女一行38人前往革命根据地一井冈山培训参观学习。这次培训学习，对于一名从事基层妇女工作的人员来说非常重要及时，特别是能到江西革命老区接受教育，感到无比光荣，受益良多。

如今的井冈山有着宽敞的马路，整齐的道路树木，鳞次栉比

的酒店和商铺，繁华的天街购物区，无一不流露着时代的气息，这个革命老区俨然成了一座新兴的旅游城市。我很犹豫，在这里还能看到多少原汁原味的革命遗物。不过，后面几天的参观学习，还是让我受益匪浅。除了井冈山的中心城区，周边的故居遗迹还是很好的保留了历史的原貌，即使是后来重建和修复的，也充分地体现了时代和地方的特色。总的来说，老区处处是经典和时尚的完美结合。

中共吉安市委党校井冈山干部培训中心对我们这次的培训教育进行了精心安排，将课程设计为以体验式教学为主，把现场教学、专题教学、访谈教学、互动教学结合起来，寓史与理，寓史与情，以情感人，以理励志，让我们有所感悟，有所心动，让我们的心灵在革命先辈浴血奋战过的地方受到触动、洗礼和鞭策，从而更加热爱今天美好的生活，更加热爱自己的工作。

我们接受了专题教学：《井冈山斗争史》，结合以前学习的党史，对井冈山精神有了更进一步的了解和认识。集中参观了茨坪大井(毛泽东同志故居)，红军医院，烈士陵园，井冈山革命博物馆、黄洋界、茅坪八角楼。真是百闻不如一见，这次亲临井冈山，站在当年毛泽东和红军将士浴血战斗过的山冈上、树林里，看着壕沟、木房、枪炮，仿佛也使自己置身于当年血与火的生活之中。我们目睹的不只是井冈山的一草一木，听到的不只是一个一个小故事。我们有太多的震撼，太多的感慨。

井冈山的斗争史，历时两年多，但它留下的精神，它所探索的道路却深刻地影响着中国共产党人、中国人民解放军乃至全中国人民的命运，在中国历史上写下了浓重的一笔。

在激情教学：《歌谣里的井冈山精神》课堂中，我们与来自贵州某县及内蒙古某县的中青年干部培训班学员进行红色歌曲学唱，初次见面的各地学员之间并不感到陌生，大家以不同的方式歌唱着革命歌曲，整个场面活泼激动，大家从歌曲

中学习体会井冈山精神，以洪亮歌声将井冈山精神传向祖国各地。井冈山精神，概括起来就是坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢创新路、依靠群众、勇于胜利。她是以毛泽东为代表的中国共产党人把马克思列宁主义基本原理与中国革命的具体实践相结合而培育的一种伟大革命精神。这种精神闪耀着马克思主义的世界观、方法论和共产主义理想、信念的光辉，是毛泽东等老一辈无产阶级革命家亲手培育，在艰苦卓绝的井冈山斗争中升华而成的。

在品牌特色教学：井冈山精神代代相传(与井冈山革命烈士后代等典型人物座谈)一课中，倾听了袁文才、王佐革命烈士后代的辛酸讲述，袁文才、王佐被党的左倾错误路线错杀之后，他们各自家庭的艰难处境及顽强拼搏、积极向上的生活态度和精神值得大家学习；曾志的孙子时来福讲述了奶奶为了革命工作，舍小家顾大家，毅然坚持在革命斗争第一线。全国解放后身为党的高级干部的曾志终于找到了在井冈山和福建生下的两个孩子。这时他们都已变成了土生土养的纯粹的井冈山人和福建人，连姓氏也随了抚养人，但曾志同志并没有因为自己的权力而改变这两个孩子的一切，象井冈山的青松和翠竹一样，他们一直扎根在江西、福建农村这块红色土地之上。曾志的遗嘱字字句句让人倾服，直到生命的最后一刻她都是在为他人着想，不给亲人朋友添麻烦，将有用器官捐献，不通知亲朋好友，将骨灰洒在井冈山的土地上，省吃俭用的钱全部捐献给国家的福利事业。

作为一名女红军战士、一名母亲、一名国家高级干部多重角色的她，一路走来的艰辛历程，让全场听课干部感动的无不泪流满面，曾志同志的无私奉献、全心全意为人民服务的思想理念永记于人们心间。用客家话唱着自己爷爷编写的歌曲《红军阿哥你慢慢走勒》的红军后代姜满凤给大家留下了深刻的印象，姜满凤目前只是井冈山龙潭景区的一名普通环卫工人，她谢绝了国家和政府的照顾，靠着自己的双手辛勤劳作，并过上了红火的日子，她对大家说，这样她活着自在，没有精神负担。她一直传唱着红军爷爷留下的革命歌曲，就

是为了激励大家不要忘记过去红军那种不畏艰难，艰苦奋斗，为了革命事业不惜牺牲一切的精神，让大家树立正确的人生观、价值观。这位实在而纯朴的爱唱歌的大姐让大家佩服不已，在第二天就要赶往北京参加星光大道节目的她，让我们有幸聆听了她发自肺腑的真情流露，不枉来此一趟，我们也真心的祝福她越走越好！

在短短四天的学习考察中，我们重温革命历史，瞻仰革命先烈伟绩，全身心融入到井冈山的红色文化中，学到了很多知识，充分领悟学习了井冈山精神的精髓和真谛。井冈山精神，是中国革命精神之源，是中华民族宝贵的精神财富，集中体现了我们民族精神的精华。此次井冈山红色之旅，使我经历了一场深刻的洗礼，一次革命历史的洗礼，一次党性党风的洗礼，进一步提高了思想素质。红军战士英勇斗争、不屈不挠的精神将会一直激励着我不断努力前进。在以后的工作中，我一定要把革命优良传统和实际工作结合起来，坚定信念，以更高的标准来要求自己，做好本职工作，充分继承和发扬井冈山精神，做一名优秀的基层党员干部。

女职工心得体会篇十

策划书(草案)

活动时间：5月10日（待定）

活动地点：博西610（待定）

一、论坛运行模式

1、论坛由各学院学生会自由参加组成，每次论坛由一个学院担任轮值主席国（apec模式）

2、论坛每学期可举办一到两次，每次可确定一个论坛主题，允许所涉内容与主题稍有偏差。

3、论坛每次安排数位优秀学生干部（各学院主席或其他优秀干部）作交流发言。

4、开设互动环节，主要以游戏的方式来促进其合作交流能力，活跃会场气氛。

7、论坛持续时间控制在120—150分钟。

二、论坛流程

第一项：主持人宣布开幕并讲解本次论坛（10分钟）

由主持人宣布论坛正式开始，并对参会的论坛嘉宾和学生干部、本次论坛流程作简单介绍。

第二项：嘉宾进行演讲（30分钟）

由一名或数名优秀学生干部作交流发言，可以分享自己的学生组织生涯成长经历，心得体会，给参会的储备干部提供参考。 第三项：主要议题讨论（40分钟）

对事先选定的主要议题进行讨论，由各学院轮流发言或自由发言。

第四项：学生工作问题自由讨论（40分钟）

对目前学生工作中遇到的问题或组织架构等任何与学生工作有关的问题进行自由讨论。

第五项：互动游戏（可选）（10分钟）

第六项：嘉宾代表致结束词（10分钟）

由嘉宾代表对本次论坛作总结陈词，为本次活动画上完美的句号。

三、论题方向：（具体标题由各学院负责人经商量后拟定）

1、学生会部门建构，干部队伍体制改革（关于解决新时期学生会内部建构，学生干部队伍、参差化、缺失化的现象的提案）

2、为优秀代言，做最强学生干部（关于学生干部如何统筹兼顾，提高自己的工作能力和专业技能）

3、学生会形象工程建设（关于学生会ci体系建设的构想，落脚

点为团队文化建设，形成建设学生会ci体系的提案）

4、坚持群众路线 服务师生先行（提升学生干部服务精神 如何在日常工作中更好的为师生服务）

5、拒绝同质化，打造精品学生活动（活动创新如何立足服务基点，去同质化，形成组织“名片”活动）

学生会储备干部论坛筹划组 年5月4日