

# 最新机械毕业论文(通用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 坚持演讲稿篇一

尊敬的xx老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生有很多第一次，第一次总会让人难忘，让人回味无穷。

发试卷了！我忐忑不安地等着四年级第一次考试试卷。“哇，徐璐！你卷面分居然扣了两分！”我抽了一口凉气，立刻把试卷抢过来。试卷的最上头醒目地写着：“语文成绩不错，但字体潦草，下课上办公室！”我十五个吊桶打水——七上八下，不知道老师如何批评我。

突然，下课铃响了，我先等老师进去，才小心地推开办公室的门走了进去。老师语重心长地说：“你语文知识掌握不错，但字体太潦草了，我这儿有一本二十页的字帖，你每天练一张，一定要坚持！”我接过字帖，走出了办公室。

此后，我每天练一张，每天练一张。起初，我的字又大又斜，同学们总是开我玩笑：“你的字呀，斜着看才像字嘛！”接着是一阵哄堂大笑。但我不理会，一点也不灰心。经过一个月的练习，我的字慢慢工整了。有一次考试，老师给我的成绩加了一分卷面分。我非常高兴，浑身充满了力量。

我练呀练，练完一本，再找老师要一本。转眼间，我已经练三本了。渐渐地，我有些骄傲自满了，坚持不下去了，甚至龙飞凤舞地不认真写了。慢慢地，我的字开始由进步到退步。一次考试中，我自以为字体很好，便很快就写完了。令我意想不到的是，卷面分竟被扣了一分。这时，试卷里掉出一张纸条，上面写着：“坚持就是胜利！”我恍然大悟，老师是教我学会坚持啊！从此以后，我又开始认真练字，终于期末考试中取得了五分卷面分。

老师的激励让我学会了坚持，尝到了坚持的甜头。在人生之旅中，也要这样，坚持不懈就会成功。

## 坚持演讲稿篇二

在\_\_年北京奥运会上，中国夺得了51枚金牌，可以说这是每一个中国人都知道、也为此骄傲的事情，但又有谁知道隐藏在金牌背后的51个动人故事呢！

我当然不能把这51个故事都讲给大家听，但这51个故事告诉我们的都是四个字：永不放弃！这是能够夺得金牌最主要的精神！

对有些人来说，毅力遥不可及，比登上火星还难？！但是这种毅力就在我们身边。世界上并不缺少毅力，而是缺少发现毅力的眼睛，就像发现美一样！

有的同学生病了，她忍着疼痛仍然坚持来上课，不管她的成绩现在好不好，但她是有毅力的，永不放弃，她的未来一定是成功的！

不知道同学们是否清晰记得被誉为“神奇飞鱼”的美国游泳选手菲尔普斯？有人说在陆地上，他是一个不完美的普通人。然而在水里，他却是一条完美的快艇！他7岁时父母离异，这让他变得不爱和别的孩子说话，在抑郁单调的4年生活后，他

的游泳天分终于被美国著名游泳教练发现。在师徒相处的日子中，最让教练难以忘怀的是：虽然菲尔普斯患有注意力多动症，而且家庭也处于麻烦中，但他却在最困难的时期，每周在泳池游10万米，一周7天不间断！经过多年的艰辛训练，他凭借永不放弃的竞争精神，终于在\_\_北京奥运会上把神奇缔造成传奇！他的传奇几乎难以复制，但至少我们可以像他那样去努力！去奋斗！

人生就像一个竞技大舞台，每个人都在上面表演着自己的节目。有些人，前半程跑得很快，但因体力不支而中途放弃，也有些人虽然跑得不快，但一直在咬牙坚持，拼争到底！如果我们每个人都有一种永不放弃的精神，或许我们成不了奥运健儿一样的英雄，但我们同样会成为同龄人中的佼佼者！永不放弃，会使我们离成功近些！更近些！

亲爱的同学们，我的演讲就要结束了，我们未来的路还很漫长，在人生的跑道上，让我们做一个有毅力的人，学习中发扬永不放弃的精神，相信我们都会是最优秀的运动员！最出色的人！

### **坚持演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

坚持是一片阳光，让你在阴郁的日子里明朗起来。

记得要期末考试了，学校进行了一次测试，我不但没有考好，连九十分都没有，考出了我的历史最低分。顿时感到小草枯了，花儿谢了，太阳不见了，心里难过极了。我一方面怕同学们笑我，一方面怕回家被爸妈骂。真的失去了信心。

回到家我不情愿的把试卷慢吞吞的从书包里拿出来，等待着

狂风暴雨的到来，可是爸爸不但没有责怪我反而鼓励我说：“阳阳，从哪里摔倒就从哪里爬起来。坚持就是胜利，你一定会成功的，爸爸相信你，加油！”听了爸爸的话，又重新振作起来，认认真真的开始复习。

离考试只有一天了，我一如继往地好好复习，等待着明天的到来，清脆的铃声传入耳里，这是考试的铃声，我既满怀期待但又很紧张，希望自己一直坚持和努力没有白白浪费，考着考着，我遇到了一个难题，左思冥想仍然答不出来，这时爸爸的话又回响在耳边：“从哪里摔倒就从哪里爬起来，坚持就是胜利。”我努力回想，静下心来，尝试各种方法，突然眼前一亮，终于想出了答案。我终于明白了坚持就是胜利的真正道理。

最终我以优异的成绩取得了最后的胜利，我开心极了，高兴的跑回家把成绩单拿给了爸爸看，爸爸会心的笑了，对我语重心长的说：“以后碰到什么事，可不要轻言放弃啦，要相信自己，坚持到底就是胜利。”每当我做什么事情坚持不下去的时候，爸爸的话就会回荡在我的耳边：“在哪里摔倒就从哪里爬起来，胜利在于坚持……”

## 坚持演讲稿篇四

桂花香，飘十里。伴随着金秋的色彩，我校也迎来了一年一度的运动会。

在这次比赛中，运动员都努力拼搏，争创佳绩，把自己的风采发挥的淋漓尽致。瞧，他们那箭一般的身影不断从我们身边飞过去。我们班的高文杰等人，不负众望，夺得了年级第一的好成绩，全班都在为他们喝彩。

看完这次运动会，我觉得，最重要的还是参与意识，没有重在参与的良好心态，哪有第一名的好成绩呢？虽然我们班运动员表现出色，可是其他班的运动员也在努力向前，他们抱

着重在参与贵在坚持的宗旨，虽没有别人的成绩优异，却能保持平衡心态，欣赏别人的出色，弥补自己的不足，反思自己，下次继续努力，而不是痛恨获奖的人，更没有嫉妒心。

是啊，比赛就是让大家赛出风格，赛出友谊，赛出实力，其次才是赛出成绩。拿第一，只说明你有实力，没有拿第一，也是本班的运动健将，不能因此而失落，同学们也要加以鼓励，不能因为我比别人强或者别人比我强就讽刺别人或嫉妒别人，心胸坦荡方能进步。

在这次运动会上，有一个场景让我深受感动。一个刚跑完200米的小女孩，又要面对800米跑道。她深深的吸了一口气，面无惧色，又一次迈开双腿奔向终点。一开始，它还夹在几个精兵强将中间，但毕竟刚跑完200米，两圈后，她已经落后了。到了第四圈，她真是累垮了，面色惨白，双腿艰难的挪动着，一步，两步，三步……她仍然坚持着。突然，掌声音乐一起响起来，全校师生都在为她加油。冲吧，冲向那胜利的终点，冲向那追求的地方。虽然你是最后，但你的精神却为你赢得了胜利。

我健康，我快乐，我参与。让我们抱着阳光心态，积极参与到运动行列。

## 坚持演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

这个周三，是最为难忘、记忆最为深刻的一天，因为这一天我明白人活着需要坚持不懈！

那个让我最为难忘的周三下午6点30分，我们的语文老师叫我们去河南大学的东操场去卖水，来体验赚钱的辛苦与不易。

大约6点40分左右我们的人都到齐了。

老师开始分组，把我分到和同班同学李琳珑一组。刚开始我想；卖水还不是十分的简单、只要随意的问一问身边的叔叔阿姨就可以卖出几瓶水了。我们终于出发，我的手中拿着几瓶水。沿着操场的跑道便开始卖起来，刚走了几十步，我看到了一位气喘吁吁的叔叔在椅子上休息。我一看于是就知道了一份买卖送上自己家的门口了，可真是瞎猫遇到死耗子了！于是胸有成竹的走到叔叔面前，摇了摇手中的矿泉水对叔叔说：“叔叔，买一瓶水喝吧。”叔叔说：“我不要水。”

说完又指了指自己运动包里面的一大瓶水。我顿时拉下来脸，站在那里一动不动，差一点昏了过去。于是我又想了想。一次失败没有事情，说不定第二次就可能成功了，我一想完就又信心十足。可是让我想不到的是第二次我有又失败了，突然之间，我发现两次失败之中都有一个明显的特点——那就是他们都带水。我想到这里，横眼一看，几乎百分之九十的人都带着水。这一下，我可真傻了眼，锐气也削减了一大半，我开始失去信心。

渐渐地、渐渐地我有一丝放弃念头，在走了几圈以后，我可以算有百分之七十的心要放弃了。走到了湖边，我们还是一瓶水都没有卖出。到湖边后，我看到一位老大爷，他虽然头发有些花白，但是他还是显得十分精神。我无力的问老大爷：“您买不买水？”老大爷问我：“小伙子，多少钱一瓶水？”我突然看到了一丝希望。我不假思索的说：“1元钱。”老大爷从口袋里面取出来1元钱放到我手中，我另一只手把水递给老大爷。

我明白了做什么事情都要坚持不懈，也许我们在转几圈就会多卖几瓶水，以后我做什么事情都要坚持不懈，不要半途而废。

## 坚持演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

坚持的昨天叫立足，坚持的今天叫进取，坚持的明天叫成功。

谁都会有遇到苦难、挫折的时候。

那样的事情，是我们一路走来的必经。只不过当初承受压力，咬咬牙坚持下来的人，今天已成功或是还有待成功；而当初轻言放弃的人只有悔恨的回忆，都变成了不可磨灭的痕迹。那些曾经的坚持，也将会化为明天的成功回报我们。人生有低谷也有高潮，有失意也有得意，任何时候都应保持平和心态，这样的我们才会坚持下来，才能取得成功。要知道，前行的路，贵在坚持。

一路走去，一路成长。我们知道真正的成功源于生命里的坚持不懈，没有谁的一生是一帆风顺的，总会有些磕磕绊绊，不管是学习还是面对生活，要习惯于承受压力和痛苦，只有具备坚持不懈、不放弃的意志，雨过应该就会有彩虹，苦难背后就是胜利的彼岸。

许多取得成功的人，都因为他们始终坚持自己的信念，渴望成功。通过不断努力积累，使自己变得充实强大，实现梦想，走向胜利，凡是决心取得胜利的人是从来不言“放弃”的。是骏马，就应坚持驰骋于沙场；是雄鹰，就应坚持翱翔于天际。要相信，我们想让梦想成真，就应不断坚持努力达到目标，奋勇前行，学会在逆境中生存挑战。坚持到最后的，才是最终的胜利者。

经历风雨的洗礼，蓦然回首，我们会发现，坚持，才是真谛。

## 坚持演讲稿篇七

午后，一场阵雨恰到好处地扫去了初夏的闷热。我怀着必胜的心情再次来到了攀岩体验中心。

这是我第二次来攀岩了。远远望去，那七块颜色各异的人工攀岩墙如同彩旗一般向我这个老朋友招手。原先让我望而却步的高度，突然一下子变得亲切起来。作为一个挑战者，我今天是直奔少儿组最高级别e组而来的。

按捺不住激动的心情，我迅速换好攀岩专用鞋，又在工作人员的帮助下，系好安全设备。“摆个姿势！”妈妈举起相机向我招手。一向不喜欢拍照的我，竟也配合地竖起右手摆了一个招牌式胜利姿势。“要不，先爬d组热热身？”工作人员问道。“直接开始吧！”我一副志在必得的样子。

随着工作人员一声令下，安全绳开始滑动。我身轻如燕，手脚并用，在腾挪和转换间轻而易举举到了岩壁的半山腰。不好，左脚的下一个着力点离得太远，够不着了。怎么办？突然出现的难题一下子让我手足无措，对下一步犹豫不决。因为耗时太长，我的双手不禁开始发抖。“踩稳！坚决不能松手！”我在心里暗暗为自己鼓劲。“退一步，换角度！”工作人员大声提醒着。对，以退为进！我用右脚顺势在右下方找到了一个着力点，转换角度，开始向右上方攀登。

接下来的几番腾挪都比较顺利，我长舒一口气，离顶端的小球不到一半了。“胜利在望！”我内心窃喜，不由得加快了速度。也许是高兴得太早，我脚底突然一滑，身子一下子悬在了高空中。“抓住！不要放弃！”妈妈大声喊道。趁着主绳荡向岩壁时，我的右手死死抓住了岩壁上的着力点，整个人顺势像只壁虎一样趴在岩壁上。我筋疲力尽，那代表胜利的小球触手可及，我却觉j它那么遥不可及——算了，放弃吧，要不歇会儿再来……可是，定睛一看，岩壁上那些形状不一的着力点仿佛看出了我的心思，个个“面目狰狞”地向我投



来嘲笑的目光。“不能输给自己，坚持就是胜利！”想到这里，我深吸一口气，右脚轻点，左脚上挪，一个漂亮的旋转、起跳、触碰——成功了！观众席上响起了一片热烈的掌声。

那一刻，我突然明白了，对于一个攀登者而言，坚持是多么重要。想到这里，我的心情如这雨后的天空一般，变得透亮起来。