最新机械毕业论文(通用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山,既要一下子抓住听众又要提出你的观点,中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点,感染听众,然后在结尾加强说明论点或得出结论,结束演讲。那么演讲稿该怎么写?想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文,希望对大家能够有所帮助。

坚持演讲稿篇一

尊敬的xx老师,亲爱的同学们:

大家好!

人生有很多第一次,第一次总会让人难忘,让人回味无穷。

发试卷了!我忐忑不安地等着四年级第一次考试试卷。"哇,徐璐!你卷面分居然扣了两分!"我抽了一口凉气,立刻把试卷抢过来。试卷的最上头醒目地写着:"语文成绩不错,但字体潦草,下课上办公室!"我十五个吊桶打水——七上八下,不知道老师如何批评我。

突然,下课铃响了,我先等老师进去,才小心地推开办公室的门走了进去。老师语重心长地说: "你语文知识掌握不错,但字体太潦草了,我这儿有一本二十页的字帖,你每天练一张,一定要坚持!"我接过字帖,走出了办公室。

此后,我每天练一张,每天练一张。起初,我的字又大又斜,同学们总是开我玩笑:"你的字呀,斜着看才像字嘛!"接着是一阵哄堂大笑。但我不理会,一点也不灰心。经过一个月的练习,我的字慢慢工整了。有一次考试,老师给我的成绩加了一分卷面分。我非常高兴,浑身充满了力量。

我练呀练,练完一本,再找老师要一本。转眼间,我已经练三本了。渐渐地,我有些骄傲自满了,坚持不下去了,甚至龙飞凤舞地不认真写了。慢慢地,我的字开始由进步到退步。一次考试中,我自以为字体很好,便很快就写完了。令我意想不到的是,卷面分竟被扣了一分。这时,试卷里掉出一张纸条,上面写着:"坚持就是胜利!"我恍然大悟,老师是教我学会坚持啊!从此以后,我又开始认真练字,终于期末考试中取得了五分卷面分。

老师的激励让我学会了坚持,尝到了坚持的甜头。在人生之旅中,也要这样,坚持不懈就会成功。

坚持演讲稿篇二

在__年北京奥运会上,中国夺得了51枚金牌,可以说这是每一个中国人都知道、也为此骄傲的事情,但又有谁知道隐藏在金牌背后的51个动人故事呢!

我当然不能把这51个故事都讲给大家听,但这51个故事告诉我们的都是四个字:永不放弃!这是能够夺得金牌最主要的精神!

对有些人来说,毅力遥不可及,比登上火星还难?!但是这种毅力就在我们身边。世界上并不缺少毅力,而是缺少发现毅力的眼睛,就像发现美一样!

有的同学生病了,她忍着疼痛仍然坚持来上课,不管她的成绩现在好不好,但她是有毅力的,永不放弃,她的未来一定 是成功的!

不知道同学们是否清晰记得被誉为"神奇飞鱼"的美国游泳选手菲尔普斯?有人说在陆地上,他是一个不完美的普通人。然而在水里,他却是一条完美的快艇!他7岁时父母离异,这让他变得不爱和别的孩子说话,在抑郁单调的4年生活后,他

的游泳天分终于被美国著名游泳教练发现。在师徒相处的日子中,最让教练难以忘怀的是:虽然菲尔普斯患有注意力多动症,而且家庭也处于麻烦中,但他却在最困难的时期,每周在泳池游10万米,一周7天不间断!经过多年的艰辛训练,他凭借永不放弃的竞争精神,终于在__北京奥运会上把神奇缔造成传奇!他的传奇几乎难以复制,但至少我们可以像他那样去努力!去奋斗!

人生就像一个竞技大舞台,每个人都在上面表演着自己的节目。有些人,前半程跑得很快,但因体力不支而中途放弃,也有些人虽然跑得不快,但一直在咬牙坚持,拼争到底!如果我们每个人都有一种永不放弃的精神,或许我们成不了奥运健儿一样的英雄,但我们同样会成为同龄人中的佼佼者!永不放弃,会使我们离成功近些!更近些!

亲爱的同学们,我的演讲就要结束了,我们未来的路还很漫长,在人生的跑道上,让我们做一个有毅力的人,学习中发扬永不放弃的精神,相信我们都会是最优秀的运动员!最出色的人!

坚持演讲稿篇三

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!

坚持是一片阳光,让你在阴郁的日子里明朗起来。

记得要期未考试了,学校进行了一次测试,我不但没有考好,连九十分都没有,考出了我的历史最低分。顿时感到小草枯了,花儿谢了,太阳不见了,心里难过极了。我一方面怕同学们笑我,一方面怕回家被爸妈骂。真的失去了信心。

回到家我不情愿的把试卷慢吞吞的从书包里拿出来,等待着

狂风暴雨的到来,可是爸爸不但没有责怪我反而鼓励我说: "阳阳,从哪里摔倒就从哪里爬起来。坚持就是胜利,你一定会成功的,爸爸相信你,加油!"听了爸爸的话,又重新振作起来,认认真真的开始复习。

离考试只有一天了,我一如继往地好好复习,等待着明天的到来,清脆的铃声传入耳里,这是考试的铃声,我既满怀期待但又很紧张,希望自己一直坚持和努力没有白白浪费,考着考着,我遇到了一个难题,左思冥想仍然答不出来,这时爸爸的话又回响在耳边: "从哪里摔倒就从哪里爬起来,坚持就是胜利。"我努力回想,静下心来,尝试各种方法,突然眼前一亮,终于想出了答案。我终于明白了坚持就是胜利的真正道理。

最终我以优异的成绩取得了最后的胜利,我开心极了,高兴的跑回家把成绩单拿给了爸爸看,爸爸会心的笑了,对我语重心长的说:"以后碰到什么事,可不要轻言放弃啦,要相信自己,坚持到底就是胜利。"每当我做什么事情坚持不下去的时候,爸爸的话就会回荡在我的耳边:"在哪里摔倒就从哪里爬起来,胜利在于坚持……"

坚持演讲稿篇四

桂花香,飘十里。伴随着金秋的色彩,我校也迎来了一年一度的运动会。

在这次比赛中,运动员都努力拼搏,争创佳绩,把自己的风 采发挥的淋漓尽致。瞧,他们那箭一般的.身影不断从我们身 边飞过去。我们班的高文杰等人,不负众望,夺得了年级第 一的好成绩,全班都在为他们喝彩。

看完这次运动会,我觉得,最重要的还是参与意识,没有重在参与的良好心态,哪有第一名的好成绩呢?虽然我们班运动员表现出色,可是其他班的运动员也在努力向前,他们抱

着重在参与贵在坚持的宗旨,虽没有别人的成绩优异,却能保持平衡心态,欣赏别人的出色,弥补自己的不足,反思自己,下次继续努力,而不是痛恨获奖的人,更没有嫉妒心。

是啊,比赛就是让大家赛出风格,赛出友谊,赛出实力,其次才是赛出成绩。拿第一,只说明你有实力,没有拿第一,也是本班的运动健将,不能因此而失落,同学们也要加以鼓励,不能因为我比别人强或者别人比我强就讽刺别人或嫉妒别人,心胸坦荡方能进步。

在这次运动会上,有一个场景让我深受感动。一个刚跑完200米的小女孩,又要面对800米跑道。她深深的吸了一口气,面无惧色,又一次迈开双腿奔向终点。一开始,它还夹在几个精兵强将中间,但毕竟刚跑完200米,两圈后,她已经落后了。到了第四圈,她真是累垮了,面色惨白,双腿艰难的挪动着,一步,两步,三步·····她仍然坚持着。突然,掌声音乐一起响起来,全校师生都在为她加油。冲吧,冲向那胜利的终点,冲向那追求的地方。虽然你是最后,但你的精神却为你赢得了胜利。

我健康,我快乐,我参与。让我们抱着阳光心态,积极参与到运动行列。

坚持演讲稿篇五

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家好!

这个周三,是最为难忘、记忆最为深刻的一天,因为这一天我明白人活着需要坚持不懈!

那个让我最为难忘的周三下午6点30分,我们的语文老师叫我们去河南大学的东操场去卖水,来体验赚钱的辛苦与不易。

大约6点40分左右我们的人都到齐了。

老师开始分组,把我分到和同班同学李琳珑一组。刚开始我想;卖水还不是十分的简单、只要随意的问一问身边的叔叔阿姨就可以卖出几瓶水了。我们终于出发,我的手中拿着几瓶水。沿着操场的跑道便开始卖起来,刚走了几十步,我看到了一位气喘吁吁的叔叔在椅子上休息。我一看于是就知道了一份买卖送上自己家的门口了,可真是瞎猫遇到死耗子了!于是胸有成竹的走到叔叔面前,摇了摇手中的矿泉水对叔叔说:"叔叔,买一瓶水喝吧。"叔叔说:"我不要水。"

说完又指了指自己运动包里面的一大瓶水。我顿时拉下来脸,站在那里一动不动,差一点昏了过去。于是我又想了想。一次失败没有事情,说不定第二次就可能成功了,我一想完就又信心十足。可是让我想不到的是第二次我有又失败了,突然之间,我发现两次失败之中都有一个明显的特点——那就是他们都带水。我想到这里,横眼一看,几乎百分之九十的人都带着水。这一下,我可真傻了眼,锐气也削减了一大半,我开始失去信心。

渐渐地、渐渐地我有一丝放弃念头,在走了几圈以后,我可以算有百分之七十的心要放弃了。走到了湖边,我们还是一瓶水都没有卖出。到湖边后,我看到一位老大爷,他虽然头发有些花白,但是他还是显得十分精神。我无力的问老大爷:"您买不买水?"老大爷问我:"小伙子,多少钱一瓶水?"我突然看到了一丝希望。我不假思索的说:"1元钱。"老大爷从口袋里面取出来1元钱放到我手中,我另一只手把水递给老大爷。

我明白了做什么事情都要坚持不懈,也许我们在转几圈就会 多卖几瓶水,以后我做什么事情都要坚持不懈,不要半途而 废。

坚持演讲稿篇六

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!

坚持的昨天叫立足,坚持的今天叫进取,坚持的明天叫成功。

谁都会有遇到苦难、挫折的时候。

那样的事情,是我们一路走来的必经。只不过当初承受压力,咬咬牙坚持下来的人,今天已成功或是还有待成功;而当初轻言放弃的人只有悔恨的回忆,都变成了不可磨灭的痕迹。那些曾经的坚持,也将会化为明天的成功回报我们。人生有低谷也有高潮,有失意也有得意,任何时候都应保持平和心态,这样的我们才会坚持下来,才能取得成功。要知道,前行的路,贵在坚持。

一路走去,一路成长。我们知道真正的成功源于生命里的坚持不懈,没有谁的一生是一帆风顺的,总会有些磕磕绊绊,不管是学习还是面对生活,要习惯于承受压力和痛苦,只有具备坚持不懈、不放弃的意志,雨过应该就会有彩虹,苦难背后就是胜利的彼岸。

许多取得成功的人,都因为他们始终坚持自己的信念,渴望成功。通过不断努力积累,使自己变得充实强大,实现梦想,走向胜利,凡是决心取得胜利的人是从来不言"放弃"的。是骏马,就应坚持驰骋于沙场;是雄鹰,就应坚持翱翔于天际。要相信,我们想让梦想成真,就应不断坚持努力达到目标,奋勇前行,学会在逆境中生存挑战。坚持到最后的,才是最终的胜利者。

经历风雨的洗礼,蓦然回首,我们会发现,坚持,才是真谛。

坚持演讲稿篇七

午后,一场阵雨恰到好处地扫去了初夏的闷热。我怀着必胜的心情再次来到了攀岩体验中心。

这是我第二次来攀岩了。远远望去,那七块颜色各异的人工攀岩墙如同彩旗一般向我这个老朋友招手。原先让我望而却步的高度,突然一下子变得亲切起来。作为一个挑战者,我今天是直奔少儿组最高级别e组而来的。

按捺不住激动的心情,我迅速换好攀岩专用鞋,又在工作人员的帮助下,系好安全设备。"摆个姿势!"妈妈举起相机向我招手。一向不喜欢拍照的我,竟也配合地竖起右手摆了一个招牌式胜利姿势。"要不,先爬d组热热身?"工作人员问道。"直接开始吧!"我一副志在必得的样子。

随着工作人员一声令下,安全绳开始滑动。我身轻如燕,手脚并用,在腾挪和转换间轻而易举到了岩壁的半山腰。不好,左脚的下一个着力点离得太远,够不着了。怎么办?突然出现的难题一下子让我手足无措,对下一步犹豫不决。因为耗时太长,我的双手不禁开始发抖。"踩稳!坚决不能松手!"我在心里暗暗为自己鼓劲。"退一步,换角度!"工作人员大声提醒着。对,以退为进!我用右脚顺势在右下方找到了一个着力点,转换角度,开始向右上方攀登。

接下来的几番腾挪都比较顺利,我长舒一口气,离顶端的小球不到一半了。"胜利在望!"我内心窃喜,不由得加快了速度。也许是高兴得太早,我脚底突然一滑,身子一下子悬在了高空中。"抓住!不要放弃!"妈妈大声喊道。趁着主绳荡向岩壁时,我的右手死死抓住了岩壁上的着力点,整个人顺势像只壁虎一样趴在岩壁上。我筋疲力尽,那代表胜利的小球触手可及,我却觉j它那么遥不可及——算了,放弃吧,要不歇会儿再来……可是,定睛一看,岩壁上那些形状不一的着力点仿佛看出了我的心思,个个"面目狰狞"地向我投

来嘲笑的目光。"不能输给自己,坚持就是胜利!"想到这里,我深吸一口气,右脚轻点,左脚上挪,一个漂亮的旋转、起跳、触碰——成功了!观众席上响起了一片热烈的掌声。

那一刻,我突然明白了,对于一个攀登者而言,坚持是多么重要。想到这里,我的心情如这雨后的天空一般,变得透亮起来。