

油墨工作累吗 入职工作总结(通用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

油墨工作累吗篇一

新入职教师工作总结篇一光阴似箭，转眼间进入永中一小已将一年，作为一名新教师，在各位老师的帮助和支持下，在领导的信任鼓励下，让我成长、进步、收获了不少。回顾这一年，对自己的工作表现也有满意和不足，但无论怎样，都需要自己踏踏实实的工作，实实在在的做人。

本年度，我担任四年级数学和五年级科学教学工作。在教学工作方面，做为一名新教师，基本功不扎实，经验缺乏是我的不足。为了提高自己的教学水平，我主要做了以下几点：

1. 多学习，多请教。作为新教师，刚开始确实有些盲目，不知如何下手，但在教学上我不敢有一丝马虎，努力转变自己的观念，力求自己的教学方法适应学生的学习方法，不断改进自己的缺点。我经常利用空余时间去请教和观摩其他老师的教学活动并学以致用。

2. 认真备课，钻研教材，努力上好每一节课。在备课时我认真钻研教材、教参，虚心向其他老师学习、请教。力求吃透教材，找准重点难点。为了上好一节课，我上网查资料，集中别人的优点确定自己的教学思路。在课堂上，努力调动学生的积极性，尽可能使每个学生都参与到课堂中来。及时批改、讲评作业，尽量做到每次作业都以三个等级对学生表扬鼓励。做好课后辅导工作，广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识结构，使学生学有所得。

3. 多看书，多上网。积极学习各种教育理论，以充实自己，以便在工作中以坚实的理论作为指导，更好的进行教育教学。我们常说给学生一杯水，教师就要有一桶水，时代在不断发展，知识也在不断的变化，为了使自己的这一桶水不会陈旧、不会用竭，我努力学习，给自己充电。还经常网上找一些优秀的教案课件学习，努力提高自己的教学水平。这一年来学习，使我收获不少，无论是在和学生相处的技巧，还是课堂教学的合理安排上，我都很大的进步。

4. 及时写教学反思。我建立了自己的博客，尽量坚持每天记录教学及课外与学生的交流，从中找出成功之处与不足之处，有则改之，无则加勉。

为了更好地适应教师的角色，使自己更快成长，我为自己设立了以下几个目标，以激励自己：

1. 在教育教学的思想，认真学习新课标，转变理念，与时俱进。

3. 加强学习，除了向书中学习外，还要继续向有经验的教师学习。不断提高自己的理论水平，同时也要积极参与课题探究。

4. 继续坚持及时撰写好相关的文章和总结，为学校和自己的课题作好准备。

在今后的实践中，我会继续努力工作，以真挚的爱，真诚的心，以及有个性的课堂教学风格吸引学生，打动家长。不断提高自己，完善自己，努力使自己早日成为一名优秀的教师。

新入职教师工作总结篇二本学期即将结束，回顾过去的一个学期，我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的情况总结如下：

(一)、给学生创设一个主动探索的空间，培养学生自主学习的能力。

在教学中，我们把培养学生的创造性思维、提高学生的自主学习能力作为体育教学设计改革的方向。我们在教学中展示任何一种器材在学生面前，教师都不告诉学生怎样玩，而让学生自己想办法，自己创编各种游戏玩法，发挥其创造性思维。我们同时在活动中设置一定的难题，让学生自己想出解决办法，培养其解决问题和创造性思维能力。

(二)、运用多种激励方法提高学生的活动兴趣。吸引学生积极参与。

新课程非常重要的一点就是要充分调动学生的积极性，让全体学生积极参与到活动中来。为此，在教学中，我们充分利用了以下几点来吸引学生参加到活动中来。

(1)根据学生的生活经验设计富有趣味性的游戏。兴趣是一个人完成某项任务或活动的内部驱动力。在设计活动时，坚持趣味性原则更显其重要。设计的活动生活化、有趣味，学生才会有兴趣，才会积极参与，克服困难坚持下来。

(2)适当制造一定的紧张气氛。适当的紧张气氛会使学生有紧迫感，从而更加积极地完成锻炼活动。例如利用比赛形式进行活动可以促进学生活动的积极性；创设危险情境，会让学生们在紧迫感中努力完成锻炼活动，提高活动的坚持性。

(3)正确运用语言激励。教师对学生的赞许可以用无数的词语来表达自己的态度和情感，要避免简单的说“好”或“很好”，否则会使学生心理上得不到满足。教师可以说：“你做得非常好，老师很喜欢”，“大家来看xxx的表演，他做得真棒！”“老师相信你一定能行”等语言进行激励。这样不仅可以增强教师和学生间的关系，更有利于激励学生的自信心和活动的积极性。

(4) 非言语性的激励当学生们在活动中表现得出色时，教师对他们微笑、点头、竖起大拇指等非言语性动作奖励将会给学生莫大的鼓舞；教师经常走近学生身边拍拍他的肩，摸摸他的头，对学生表示出一种无声的赏识和赞扬；在活动中教师经常注意用视线接触学生，告诉他们老师在注意他们等方法，对提高学生活动的积极性都有一定的激励作用。

(三)、注重面向全体，让每个学生都能在原有水平上得到提高。

体育活动中要考虑不同能力学生的需要，改变过去那种“一刀切”的做法，从学生的个体差异出发，对发展水平不同、能力不同的学生提出不同的要求。对那些动作发展好的学生要适当提高难度，让他们“玩得有劲”；对那些动作发展较差的学生则降低动作要求，让他们也体验“成功的快乐”。

(四)、设置一定的难度和困难情境，培养学生勇敢、不怕困难、意志坚强的优良品质。

教师们在实践中不难发现，传统教材的活动难度要求已明显不适合当今学生的实际发展水平。我们在实践中深深体会到只有活动难度适当，安全措施完善，学生们的潜能才能得到发挥。在活动中设置一定的难度，有意创设一些困难情景，让学生经历一定的挫折，对形成学生不怕挫折、勇于克服困难的坚强意志是极为有益的。

在开学初我用了三个星期的时间对初一年的学生进行广播操教学，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求示范要清楚、准确、规范、优美。讲解少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。口令清楚、洪亮、准确。第五，及时纠

正错误。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。保证了学生以健康的身体进行学习、生活。

当然在教学过程中还存在着一些问题，如备课方面对学生了解不够全面，对于学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在有些时候未能及时的采取相应的措施。教法比较单一，在解决如何把教学资源传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动方法上比较单一。课堂上对于以下能教学能力要还有所提高：组织好课堂教学，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合。

所以在新的一年里我要注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，积累、学习教学经验，多向其他教师请教，多和学生进行交流，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，努力形成自己的教学风格，形成学习形的教学工作的习惯，让自己的教学工作更加完善、更加出色。

油墨工作累吗篇二

时间飞逝，一转眼，一个月过去了，在新单位，除了保持遵章守纪、扎实工作、维护良好形象的最基本的工作习惯外，最重要的一点就是学习、观察、思考。现将挂职期间所见及点滴体会汇报如下：

一、处处彰显名校丰厚的园所文化

走进第一幼儿园，园舍虽已有些陈旧，但优雅的校园环境、深厚的文化气息一下子簇拥了我。一走进大院，首先映入眼帘的就是被青藤牢牢缠绕的综合楼，绿意盎然；门厅、走廊、

楼梯、拐角随处可见的儿童化警语、名言，每一处都渗透着深厚的文化气息，彰显着“一切为幼儿发展”的理念，让人一看就明白该幼儿园的培养目标和本园的特色；教师和幼儿活动及作品成果的展示，让大家了解了幼儿园所做的工作，展现了一幼教师和幼儿良好的精神风貌。

二、加强教师队伍建设

一幼特别重视教师队伍的建设，实行名教师工程即以师带徒培养教师、激励教师的机制，把广大教师引向了岗位练兵、岗位成才的名师之路，提高了教师的整体素质。具体做法是：

1、崇尚公平，给教师以平等发展的机会。首先着力构建公平的用人制度。良好的用人机制不仅可以凝聚人心，而且能够催生优秀的教师群体。只有坚持公平，才能真正践行“能者上，庸者下”、“能者尽其才”的用人理念。幼儿园规定：学校每年改选园长助理，凡想参加竞选的教职工，在符合基本条件的基础上，先从年级组自愿报名，再由年级组提交教职工大会民主选举，产生候选人。最后，由候选人参加竞聘演讲，让教职工选出自己信赖的、理想的人选。其次是施行公平的评优制度，教师都十分关心评优选先的活动，因为评优选先是对一年教育教学工作的肯定与评价。所以他们对一位老师的评价要综合教师评价、家长评价、领导评价、自身水平、工作态度、工作业绩等多个因素来进行，坚持量化评价与定性评价相结合，不搞一票否决，公平的评价激发了教师奋发向上的积极性。

2、鼓励教师积极进修，不断提高学历层次。一幼积极创造条件，安排鼓励教师参加各种形式的业务进修和学历提高教育，为教师自身成长提供条件，搭建平台，利用多种途径让教师接受现代教育技术的培训，不断提高教师的教育教学水平。

3、加强实践研究，提高专业化水平。运用拜师结对和参加青年教师行动研究组等方式，提高新教师设计、组织、回应、

创设环节和反思、教育实践能力;有经验的教师则根据自身工作经验,在某些方面进行梳理、总结和提升,逐步形成自己的亮点。

三、精湛的课程体系

一幼的生成活动及特色课程做得非常出色。这次挂职学习让我们有机会近距离地感受了她们的教育理念,参与了课程的实施与研究,见证了其不断完善与发展的历程。她们选择的课程以尊重幼儿发展规律与发挥教师主导作用相结合为指导思想,从综合性入手组织教育过程,具体落实到以“主题”的形式构建每一阶段的生活经验,使幼儿教育更有效地发挥整体功能。围绕“大中国”的主题活动,第一幼儿园开展了两次课题组教研,我们有幸参与了她们完整的主题教研活动,从中受益匪浅。

首先,课题组根据主题集体研讨、选择教育教学内容,并针对所选择的内容确定各年级组所采用的方式、方法,与会教师各抒己见,为主题活动献计献策。教研体现了教师群体思想的碰撞,智慧的交锋。其次,主题活动开展结束后,各年级组教师结合活动目标、幼儿的表现进行了深入地反思,展现了第一幼儿园教师较高的专业水平。分管业务的宋萍园长针对老师们的发言作了点评,她深厚的理论功底、敏锐的观察视角、无私的敬业精神、谦逊的处事态度都在影响和激励着教师不断地研究和进取。

透过课题组教研活动,我们清晰地了解到第一幼儿园在园本课程构建中的心路历程:以教科研一体化的研究方式,不断地丰富课程内容,推进课程实施,完善课程体系,与此同时打造教师队伍,提高教育质量,提升幼儿园整体水平。

本次挂职培训感悟太多,我从中体会到:(一)精细化管理就是把大事抓好,小事做细,细事做精;(二)课题研究要注重过程,活动前有备课、活动中有记录、活动后有分析小结及需

要进一步完成的实验任务；(三)管理者要有一整套的、成功的实施策略、管理经验和以人为本为教师服务的理念。管理者没有思想，就没有出路；没有做为，就没有地位；没有实力，就没有魅力；没有眼界，就没有境界。

油墨工作累吗篇三

本人20xx年09月参加工作，至今已工作2年，自打成为一名光荣的人民教师以来，我以“一切为了学生，为了一切学生，为了学生一切”作为自身教育理念，扎实工作，勤奋学习，革故鼎新，与时俱进；视教师为渡工，为学生引航开渡；视教师为春蚕，无私奉献；视教师为红烛，燃烧自己照亮别人。让青春流逝在三尺讲台、让粉笔染白自己的双鬓、让岁月写下自己奉献的足迹。

在此，我将近2年来的教育教学工作德、能、勤、绩方面所取得的显著成绩总结如下：

一、政治素质与师德师风

新的人才观，不断改进教育教学的手段、不断探索有效的管理、紧跟时代对教育教学发展要求，永葆时代气息。不断强化尊重学生，为学生服务的意识，遵循学生身心发展的特点和教育规律，关心爱护每一个学生，尊重学生的人格，注重学生的心理健康教育，探讨如何加强少年儿童的思想道德建设的方法和途径，使教导处的工作更加求真务实，在关爱贫困生，转化后进生方面卓有成效。在教育教学中，认真贯彻党的教育方针和政策，不体罚和变相体罚学生，不加重学生的课外负担，不“乱收费、乱订资料、乱补课”，与全校教师们一道，锐意进取，努力拼搏，共同提高学校的教育教学质量。

二、业务水平与工作能力

本人现年24岁□20xx年6月毕业于郟阳师范高等专科学校数学教育专。同年8月通过公开招聘成为一名教师。在教学教育过程中，一边上课，一边学习，于20xx年1月获得恩施市新教师岗前培训合格证书；同年6月1日被评为了优秀辅导员，多次在培训中获得优秀学员称号！20xx年5月在英语口语竞赛中获得优秀指导老师奖。两年来，我始终工作在教育教学的第一线，团结协作，拼搏进取。每天在校工作时间平均在十个小时以上，教育教学成绩十分显著□20xx年9月，在学校教研会上交流，获得好评，受到学校表彰，获得园丁奖。

三、爱岗敬业与教学工作

自参加工作以来，本人在教学工作中，兢兢业业，勤勤恳恳，任劳任怨，认真履行自己的职责，做好了本职工作，不管活有多累，人有多困，都坚持出勤，从未有过缺课，迟到早退等不爱岗敬业的现象。平时积极组织教师开展说课、评课活动，认真履行教学，同时不断指导加强未成年人思想道德建设工作。我还积极投身教改，把提高课堂效益和培养学生的创新精神、实践能力，作为始终不渝的追求目标。我自觉更新教学观念，在数学科教法上不断进行改革探索。研究和运用探究教学法，不断改进和完善教学模式并在教学中尝试运用，运用电教媒体和现代教育技术，采用启发式和讨论式教学方法，充分重视学生的主体位，在教学中摒弃传统讲法，代之以丰富多彩的课堂活动、灵活多样的授课方法，在传授知识的同时，提高学生的综合能力，收到了良好的教学效果□20xx—20xx学年度我所带的三个英语班在全市教学质量检测中人均分均在90分以上；及格率100%。

在两年的教学中，我一直担任班主任工作，所带班一直被学校先进班集体，我保持着一贯的认真教学态度，责任感强，讲求班主任工作艺术，注意言传身教，严格要求自己。热爱关心学生。注意因材施教，对好、中及后进生分类推进，实行“做人、知识”双方面教育。工作中，经常找学生个别谈心，

进行良好引导，必要时还进行家访。重视专题比赛、文艺活动等各种方法增强学生纪律意识、竞赛意识、集体意识，并组织学生交流学习方法，培养学生合作能力，形成良好学风班风。

四、 教育理论学习与教育科研方面

在教育教学实践中，认真务实地参加继续教育的学习，苦练教学内功，积极参加信息技术教育，于20xx年3月获得恩施市中小学教师继续教育(班班通)培训合格证书。充分利用现代教育技术平台，不断的整合各种教育资源，创新的运用各种教育方法，提升了自己的教育教学水平。不但如此，还大胆改革、不断推陈出新，积极投身教科研。

综上所述，是我任教以来的风风雨雨，见证了自己的默默工作与辛勤耕耘，见证了自己成长与发展，见证了自己付出的心血与汗水，总之，在工作中，我认真踏实，一丝不苟，讲质量，求效率，认真备课，上课，批改作业，用自己的坚韧与执著、用自己敬业与奉献，用自己显著的成果与业绩，不断诠释着新时期的教师精神，不断书写着自己事业的壮丽篇章。

油墨工作累吗篇四

尊敬的各位领导，同事：

你们好！我是xx年7月进入呼市移动的新员工李瑞男。大学毕业前，经过精心准备策划我向内蒙移动公司投出了求职简历，我并不知道，这一份简历会把我带进一个怎样的世界，我将走上一条怎样的路，但心底的自信强溢在脸上，又带着那样的迷惑，不安和好奇。经过激烈的竞争，我被录取了。也曾有过很多工作选择，但命运还是让我走近了你，内蒙移动，走近了你，也更让我充满了向往和渴望。

经过短短2周的新员工培训,我懂得了什么是优秀,什么是爱岗敬业,什么是移动的好员工。两周里,从网络到市场,从人力到财务,那么多优秀的主管熟练地讲述着自己工作中的经验。谈到公司,谈到工作,他们眼睛里闪烁着自信的光芒;谈起未来,谈起我们,他们言语里尽是关照。内蒙移动从1999年9月16日挂牌成立至今,经过八年的建设和发展,已建成了一个覆盖范围广、通信质量高、业务品种丰富、服务水平领先的综合通信网络。截止到 年,交换机总容量达到 1500 万门,基站超过 6000 个,客户总数突破 1000 万户,与 185 个国家和地区的 440 个运营公司开通了 gs 国际及台港澳地区漫游业务,与 120 个国家和地区的 244 个运营商开通了 gprs 国际及台港澳地区漫游业务,国际及台港澳地区短信通达 206 个国家和地区的 271 家运营商,彩信通达 42 个国家和地区的 51 家运营商。同时,建设起了完善的网络和业务支撑系统,不断推进行业和企业信息化的建设和应用,在促进自治区经济建设和信息化建设中发挥着重要的作用。这样传奇式的发展速度,怎能不让我这个刚刚走出校门、踏进社会的大学生心敬佩呢!八年啊,短短的八年,从网络的覆盖,再到组织机构的健全、社会良好的口碑,这一切就像一块磁石紧紧的吸引了我。

xx年7月16日,星期一,我来到呼和浩特分公司开始实习,实习前公司黄立奎总经理还特意为我们这些新员工组织了见面会,会上把公司总体情况做了介绍并鼓励我们尽快熟悉公司各项业务充分发挥自己的潜能,会后经过人力部门的分配,我到市场部实习。带着些许敬畏和几缕惊慌,我踏进了市场的办公区域。作为一个刚毕业的大学生,我很清楚的知道,眼高手低是我们的通病。所以,在自己动手能力还很弱的情况下,我更乐意从最基本的东西学起、做起,比如发发传真,接接电话什么的。7月16日,实习的第一天,我就在从座位到复印机,从复印机到座位的脚步中度过了。但是我的心很平静,尽管头上一直冒着冷汗,但那是怕耽误师傅们工作的谨慎。

从7月17日，也就是实习的第二天到9月中旬，我转到新城区营销中心旗下的中山路营业厅实习，因为这是我们最基层、业务最全面、客户最多的营业厅，在这里实习可以很快掌握最全面的市场业务及公司各项营销方针的执行。营业厅主要业务可以分为九类，即销户、开户、过户、分合户、资费变更、密码修改、一卡双号、国际漫游、补换卡业务；日常工作还有接待重要客户，执行公司新的营销政策等。在营业厅实习这段时间，感触最深的一是执行力问题，二是营业员心理问题，如果把这两个问题解决了基层将会很“畅通”。

9月下旬到xx年3月，我回到市场部实习。在营业厅主要是学习了如何使用boss系统和执行新政策，应该说在中山路营业厅我动手实际操作的机会最多，而且在新城区营销中心还实习了3个多月，学习了各项营销政策的落实及反馈，所以回到市场后业务非常熟悉。6个多月的市场部实习，让我拥有了无数位师傅的关心和关照。

首先是李改梅师傅。她工作认真、思想超前，在指导我实习的时候非常有耐心，从她那里我学到很多宣传方面的知识。

其次是王保志、武尧斌、吴建东几位师傅。他们几个都很鼓励我大胆地动手操作，不要怕出错。尤其是王保志，他教会了我不少新业务知识。

最后是杨旭和刘月英师傅。因为他们营销策划和经营分析一直很忙，所以，我的师傅们每天都要加班，两个人工作认真负责，有点工作狂的味道。在我实习期间，杨旭师傅有空时还经常给我补课，给我系统地讲解营销和经营分析中常出现的问题和解决方法等等，我也很认真的学习。我就是这样一点一点地学习和请教，一步一步地向前走的。本着积极上进的态度，认真、努力地学习，并且理论结合实际，锻炼了自己的动手能力。

xx年3月初到4月下旬，我到财务部实习，为的是全面了解及

掌握公司的财务状况。财务部实习期间，我得到了众多师傅的关心和鼓励，还把以前在学校学习的财务理论和实践相结合，不管做什么都要严格遵守sox和财务法律法规，做到严谨、求实。但是，我也有点小建议，财务部严格遵守财务规章制度的同时应该考虑公司最大的利益，比如：合理控制成本、巧签合同、薪酬的发放、各类政策的规避等。

xx年5月1日至今，我正式到网络部网优中心工作，从事网络优化工作后我才发现自己的喜好，技术才是我真正喜欢的，随着3g□4g时代的到来，网络质量的优劣将是移动公司在未来市场竞争的核心，没有好的网络一切皆无。网络部下设3个中心：网络优化、运行维护、工程建设。在网优中心王晓霞主任的安排下，我主要是和唐巍师傅负责常规优化测试、全网频率规划、网优专项优化、大型会议活动应急保障、网络选站址审核设计方案及建站后的测试验收等。

在做完这些工作后我总结了一下有这么几点比较深刻的体会：

第一点：真诚

你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。

第二点：沟通

要想在短暂的实习时间内，尽可能能多的学一些东西，这就需要跟师傅有很好的沟通，加深彼此的了解。

第三点：激情与耐心

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

第四点：细心负责和基本的专业素养

细心负责是做好每一件事情所必备的基本素质，基本的专业素养是前提。

第五点：“主动出击”

当你可以选择的时候，把主动权掌握在自己手中。

总之，在实习期间除了浅层次地学习了专业技能外，我还感受和体会到了很多技能之外的东西。首先是移动人的敬业和那种生机蓬勃的工作氛围。走进这样的一个集体中，你的心会不由自主地年轻起来，你的脚步会不由自主地跟着大家快起来，而你的工作态度更会变得努力、认真，再认真一些，再努力一点。也许，这就是一个集体的凝聚力，这就是一个企业写在书面之外的“特殊文化”！

短期的实习，让我学到了不少东西，自己呢，也有一些不成熟的话想说。实话实说：

一、在人员稳定性上，把好面试关，对于合适的人员尽量满足其期望值，并在考察通过后由人事进行最后沟通。

二、部门配合上，需要上头领导来协调跟进，如果只是平级间来协商的话，很难及时得出结果，总是一拖再拖，相互影响工作进度。

三、在沟通上，也许不是普遍问题，比如网络部和市场部应该是走动很密切的部门。在沟通上，最好可以安排每周或每两周部门间有个固定的交流时间，部门经理不一定出席，但要安排人员沟通。

四、员工的积极性是公司规模扩大后涌现的一个新问题。因为公司大了，个人的贡献也就显得微乎其微，个人的积极性也相应降低。这里，需要通过公司文化、公司人文关怀等细节来展现公司对员工的重视，体现员工对公司的贡献和价值，

找到他们的自我认同感。

五、在工作方法上，效果还是不错，但专业的细分也导致员工可能产生厌倦情绪，没有太多新鲜血液。可以在量上降低一些，从细小环节上来美化和提升含金量，通过制作精品来提升满足感，更多强调员工的创新性。

六、规划合理，逐步转向“务虚”。规划好不同时段的工作重点，将“务实”的工作尽量配合到位、一步到位，提升效率和质量，逐步侧重于分析和思考，展现创造性价值，真正发挥公司“智慧大脑”的作用。

当然，以上仅代表我个人的想法，是“井底之蛙”之见，如有冒犯之处，实属无心，请多包涵。

在与呼市移动结缘之后，我一直在为自己“估价”，也一直在想我到底能为公司做些什么。我不敢骄傲、不敢妄言，我只能说，在以后的日子里，我会尽200%的努力，尽200%的热情去工作，我希望公司能知人善任，同时也期盼着自己能够很好的从起点做起，一步一步扎扎实实地往前走，全心全意为成为一名合格，再到优秀，直至卓越的移动人而努力奋斗！

油墨工作累吗篇五

本人自1998年12月取得小学一级教师专业技术职务资格以来，在领导的关怀，培育以及自己的努力下，出色地完成和胜任本职工作，取得了一定的成绩。现将本人任现职以来的专业技术工作总结如下：

一、政治思想方面

认真学习马列主义、毛泽东思想，邓小平理念以及“三个代表”的重要精神，坚持四项基本原则，坚持改革开放，拥护

中国共产党。遵纪守法，认真学习各项法律、法规，并在考试中取得好成绩。遵守学校各项规章制度，服从组织安排，认真完成各级分配的任务，工作任劳任怨，从不计较个人得失，尊重领导，团结同志，关心，爱护每一位学生。忠诚党的教育事业，热爱本职工作，事业心强，开拓进取，更新观念，积极参加教育教学改革活动，言行举止对学生起表率作用，把自己的全部精力献给党的教育事业，切实负起教书育人的责任。

二、教育、教学、教研方面

忠诚党的教育事业，教书育人，为人师表，把自己所有的知识毫不保留地传授给学生，使学生在德、育、体、美、劳等方面都得到全面的发展。为“四化”建设培养有用人才。

始终把德育工作放在首位，抓好学生的政治思想教育。认真贯彻《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，培养他们自觉遵守纪律的好习惯。做好个别学生的教育工作，对全班学生做到至少一次的个别谈心。对优、中、差学生采用不同教育方法，做到家、校教育密切统一。经常组织学生参加有益的社会活动，提高他们的适应能务。因此，我所带班级班风好，学风浓。多次被评为学校“文明班”，在2003~2004学年度所带的五（1）班还被评为县级“文明班级”。受到领导和家长的一致好评。

2、教学能力：教书育人是教师的天职，几年来，我担任小学语文、数学科目的教学任务。在教学工作中：（1）我能认真地钻研教材，把握教材的重点和难点，根据班级学生的实际情况，认真备好课，上好每一堂课，大胆地进行教学尝试和改革，优化课堂结构，不断地探索规律，总结经验，注重双基教学，教给学生学习的方法，开拓学生思路，培养学生的能力。（2）认真批改作业。批改作业时，对个别学生存在的问题采用面对面的批改方式；对普遍存在的问题采用集中讲评的方式，并作好记录，以便在教学中加以重视和改进。

(3) 耐心辅导学生的学习。在辅导学生学习时，做到一视同仁，百问不厌，耐心讲解，使学生把知识学会学懂。由于我热心教学，勤勤恳恳地工作，历年来教学成绩显著，每次期考，我所任教的科目均分都是全乡名列前茅，多次获得县、乡级教学成绩优秀奖。现已成为学校的骨干教师。

3、教研能力：本人担任年级数学教研组长，能为本年级的教

研活动出谋划策，几乎每个学期都在全校上示范课，把自己的教学方法毫无保留地传授给年青教师。积极组织同事们参加教研教改活动，互相探讨新的教学方法，交流教学经验，不断总结、积累经验，撰写教育教学论文，以切实提高教育教学质量。1998年获昭平县中小学教案评比三等奖；2002年撰写的《评语在考评学生数学作业中的妙用》获昭平县教学论文评比一等奖，并发表在《昭平教育》第36期上；2003年撰写的《浅谈如何把孩子带进数学乐园》获昭平县教学论文评比二等奖；2004年撰写的《正确认识多媒体在教学中的作用》在全国教育科研论文、教案评优活动中被评为一等奖，并发表在《全国教育教学论文暨教案选集》第二套第四册上。

三、文化专业知识方面：

自己的文化专业知识水平。

四、履行职责方面：

几年来，服从组织安排，工作勤勤恳恳，任劳任怨。在担任班主任、少先队辅导员工作中，积极主动，为人师表，使学生全面发展。在教学工作中，履行教师职责，根据儿童的心理特征与学校工作计划并结合教学大纲，做到期初有计划，期中有小结，期末有总结，按计划认真开展各项教育教学工作，出色地完成教育教学任务。

总之，经过多年来的不断努力及工作实践，已符合了小学高

级教师的条件，胜任小学语文、数学等教育教学工作。通过这次的评审晋升，我决心在今后的工作中加倍努力，为社会培养更多合格人才而努力奋斗。

油墨工作累吗篇六

自任现职以来，我在思想上严格要求自己，恪守“学高为师，身正为范”，始终要求自己做一名合格的人民教师。积极贯彻执行党的教育方针，树立社会主义荣辱观，爱岗敬业，为人师表。在工作中，发扬“三爱”、“三特”精神，热爱学生，尊重学生，争取让每个学生都能享受到最好的教育，都能有不同程度的进步。基于以上认识，我在工作上兢兢业业，不敢有丝毫马虎，备好每一节课，上好每一堂课，批好每一份作业，教育好每一个学生，并虚心学习和钻研，努力去做一个深受学生尊重和信赖的老师。

二、业务学习

我对任何事都认真负责，勤勤恳恳，踏踏实实。我深知，新时代要求教师具备的不只是操作技巧，还要有直面新情况、分析新问题、解决新矛盾的本领。要给学生一杯水，自己要有一桶水，更要成为长流水。为了提高自己的业务水平，我放弃休息时间，利用业余时间不断学习。20__年，我参加了成人高考，被宁夏大学录取，学习汉语言文学专业，20__年1月顺利毕业。取得本科学历。我想，教学相长，学生就是老师最大的力量源泉。我是教育者，也是学习者，只有不断学习，才能担当起培育人才的重任。

三. 教育教学工作

自参加工作以来，我一直担任语文教学和班主任工作。在执教中为了使学能系统地掌握小学阶段的语文知识，并形成一定的学习技能。我注意学习和研究《大纲》的要求。教学中把传授基础知识和培养基本技能落到实课，把好的教学法

推广下去，不断提高教师的教学业务能力。为教好书、育好人，不知花了多少心血，特别是这些一年级刚进学校的学生，年龄小，自控能力差。我根据刚入学的学生的个性，采取适当的方法教育。平时在教学中，我不但注重学生的知识教学与能力的培养，还特别注重学生的德育教育。从学生一进校门，我就开始培养他们的良好习惯，包括生活的习惯、做人的习惯、学习的习惯、思考的习惯和健体的习惯，做做到严中有爱、严中有章、严中有信、严中有度。课外，我经常对学生进行耐心、细致的辅导工作，开展科学性、知识性、趣味性的活动，培养能力、开发智力，同时对学困生都进行了细心的引导，发现问题及时解决。在课堂上，让学生成为课堂的主人，关注学生的个体差异，采用激励性的语言进行教学。我还利用双休日、傍晚、假日与家长取得密切联系，和他们共同教育好其孩子。几年来，我所担任的班级有良好的班风和学风，经常获得“流动红旗班”。

总之，任职几年来，本人工作勤恳，是取得了一点成绩。但我认为与党和人民的要求还很远，并且成绩只能代表过去，将来的路，我还需加努力，正所谓“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”

油墨工作累吗篇七

我有幸随宿州市挂职学习团到马鞍山挂职学习一个月。来到马鞍山，首先感受到的是马鞍山浓浓的文化氛围和飞速发展的经济；感受到了“第23届李白诗歌节”；观看了“201x年雨山区中小学、幼儿园诗词吟诵比赛”，切实体会“诵读经典·传承文明·感悟成长”。

一、挂职幼儿园基本概况

我挂职的幼儿园——翡翠园幼儿园是一所市级民办示范园，规模很小，共5个班一百多名幼儿，22名教职工，办园时间为8年。翡翠园幼儿园虽然是一所民办园，但管理规范、气氛

温馨，很受家长喜爱。

二、幼儿园特点

翡翠园幼儿园虽小，但是在人员配备上也是两教一保，食堂工作人员、保健医生、门卫等配备整齐。室内活动场地很宽敞，有区角活动；每班专栏及幼儿作品张贴展示富有趣味性、知识性；主题墙主题突出，可操作性强。室外活动场地虽小但布局合理，能利用废旧物品制作玩具(如利用废旧汽车轮胎制作小荡船)等，体现了废物利用的特点。幼儿园虽小但食堂却很大，操作间合理分开，干净整洁，无油烟等，消毒工作做得也很好。另外，翡翠园幼儿园能在有限的户外场地中划出种植区和养殖区，以利于幼儿观察动植物。

三、感受精神面貌和氛围

在翡翠园幼儿园，我感受到了教职工良好的精神状态，从园长—教师—其他工作人员人人精神饱满，工作热情，体现出爱岗敬业、有爱心。

在翡翠园幼儿园，我还感受到校园气氛的温馨和人与人关系的融洽，园长与教师、教师与教师、教师与家长关系都非常融洽和谐，令人身心愉悦。

四、办园经历

翡翠园幼儿园办园八年来，由于坚持按照幼儿教育方针、政策，坚持不搞“小学化”，曾一度不被家长认可，存在生源危机，后来经过不懈努力，直到今日一步步走来，历尽艰辛，不断发展，终于获得家长和社会的认可和拥护，才有了今天的辉煌，从而被评为市级民办示范园。今天，翡翠园幼儿园作为一所民办幼儿园能和那么多公办省级一类幼儿园并存且发展良好，确实体现了其实力。

五、享受学习、感受快乐

一个月来，我作为翡翠园幼儿园的一员，参与了幼儿园的管理，参与了各项活动如听课、教研组活动、课题研究、诗歌吟诵会节目编排、和教师广泛交流等，查阅了幼儿园的各种档案资料，从中学到了很多知识和经验，感悟颇深，弥补了自己工作上的不足。在翡翠园幼儿园学习的时光是短暂的，更是快乐的。在这短暂而快乐的时光中，我深深体会到，幼儿园的教育是深深根植于为幼儿身心发展服务的教育理念之中的，幼儿园和谐、温馨的教育环境、独有的教育氛围和教育资源如同肥沃的土壤，使幼儿园的保教工作成长为枝繁叶茂、生机勃勃的大树！

衷心感谢市、县教育局领导给我提供了这次宝贵的学习机会！更感谢翡翠园幼儿园的张爱新园长、朱亚宁园长以及幼儿园的老师们对我的热情帮助！祝翡翠园幼儿园越办越好！