2023年幼儿园小班搭火车教案(优秀5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。什么样的计划才是有效的呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

妇科工作总结及计划篇一

我们即将迎来的是xx年，是令人激情振奋的一年，新的一年是美好的,令人向往的,但要走好就必须清楚过去的一切是否完美,因此现将本人一年来的工作总结如下：其经验及教训会指导我们今后的思路,带领全体妇产科护理人员xx人为提高护理工作水平而拼搏奋斗。

(一)自我修养及功绩

在政治思想方面，我们始终以“xxxx”重要思想作为引领我们科室各项工作的航标，牢固树立科学发展观，坚持以人为本的工作思路，在院长和各级主管部门的正确领导下，紧紧围绕全年工作目标，不断强化内部管理，深化运营机制改革。通过全科室干部职工的共同努力，我科室迎来了发展的最好时期，、住院人次均创下历史新高，业务量持续增长，经济效益、社会效益大幅度攀升，同时我们始终坚持全心全意为人民服务的主导思想，坚持改革、发展和进步，不断提高自己和全科室人的政治理论水平。积极参加各项政治活动、维护领导、团结同志，具有良好的职业道德和敬业精神，工作勤勤恳恳，任劳任怨、社会评价口碑很好。

我知道任何一个科室工作的开展，都离不开相关科室的配合支持，如作各项辅助检查、病人的护理会诊、仪器的相互借用等等，都离不开相关兄弟科室的支持与帮助，所以在平时的工作中我十分注重各科室之间的交流和合作 。处理好彼此

间的关系，尽可能的减少摩擦和矛盾。

为了能当好科室带头人 ，在工作中，我深切的认识到一个合格的妇产科护士长应具备的素质和条件。努力提高自身的业务水平，不断加强业务理论学习，通过订阅大量业务杂志及书刊，学习有关妇幼卫生知识，写下了打量的读书笔记，丰富了自己的理论知识。通过我的努力现在已经学习和掌握应用于临床的一系列新的检查、诊断、治疗和护理方法以及新的医疗、护理设备的应用，并带领全科人员加强护理新知识、新理论、新技术的学习。

工作中我深知，要想一个科室能够和谐、上进、有凝聚力、出成绩，就必须要具备正确的管理技巧 ，所以工作中我经常做护士思想工作，了解和掌握护士的心理。赏罚分明，优秀突出的地方多在公众场合表扬，发现缺点应及时制止，一对一的找当事人个别谈话查找原因、吸取教训。绝不将护士分为“好的”与“坏的”，我确信每个人身上都有优点和不足，重要的是鼓励优点，克服缺点。任何时候都伤害护士的自尊心，绝不当众训斥、责备，能够发现他们的闪光的地方，同时不断的增强自身的修养和素质，提高本人在科室中的威信，增强自己的凝聚力和号召力。以身作则，用自己的言行去约束和影响其他的护士，使她们提高得更快 ，更加完善，早日成为业务骨干和精英。

妇科工作总结及计划篇二

本人这半年来在中山大学孙逸仙纪念医院进修学习期间，坚决拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则，以科学发展观为指导思想，遵守国家的法律法规，遵守医院的各项规章制度，顺利地完成了6个月的妇科肿瘤的进修学习任务。

在理论学习方面，积极参加了各种妇产科学习班，如2011宫颈癌规范化治疗及妇科手术技巧学习班、2011女性生殖免疫学习班、2011年国际生殖内分泌和生殖遗产研讨会等等；亦

积极参加科里组织的学习课程，如“卵巢癌的诊断和治疗”、“子宫内膜腺癌”、“滋养细胞疾病”、“卵巢生殖细胞肿瘤的治疗”、“肿瘤与抗凝”、“功能失调性子宫出血的诊断与治疗”等等。从这些学习班和课程中获益匪浅。此外，医院的图书馆更是我流连的地方，丰富的专业书籍让我大开眼界，如《现代妇产科治疗学》、《现代妇产科手术操作与技巧》等让我爱不释手，给了我在学习过程中提供了很大帮助。

前后壁修补术、卵巢癌细胞减灭术、腹式全宫切除术、子宫肌瘤剔除术、卵巢囊肿剔除术□leep宫颈锥切术、宫腔镜检查及手术等等，确实提高了实际操作能力。

在这半年的时间里，也深切地体会到医院的教授、医生们一丝不苟的严谨的工作作风，及对病患认真负责的精神，这种精神影响着我，激励着我。作为一线的管床医生，与病人的接触更为密切，严密地观察病人的病情变化，耐心地听取病人的诉求，及时向上级医生汇报病情变化，处理好病人的各种情况是我的基本职责。我的工作认真，态度和蔼，得到了病人和老师们得肯定。

在这里半年的进修学习让我的业务水平有了一定程度的提高，但医学的学习永无止境，我今后仍将更加努力地学习，争取更大的进步。

二0一二年二月四日

妇科工作总结及计划篇三

xx年度以来，作为一名妇产科医生，在上级主管部门的领导下。在院长的支持配合下，我院妇产科工作取得了一定的成绩，现将个人今年以来的工作情况总结如下：

始终坚持党的路线、方针、策，始终坚持全心全意为人民服

务的主导思想，坚持、发展和进步，不断提高自己的治理论水平。积极参加各项治活动、维护领导、团结同志，具有良好的职业道德和敬业精神，工作任劳任怨、呕心沥血、多次到上级医院培训学习。

在工作期间，积极围绕妇幼卫生工作方针，以提高管理水平和业务能力为前提，以增强理论知识和提高业务技能为基础，坚持走临床和社会工作相结合的道路，积极配合全院职工努力工作，认真完成了各项工作任务。

本人深切的认识到一个合格的妇产科医生应具备的素质和条件，努力提高自身的业务水平，不断加强业务理论学习，学习有关妇幼卫生知识，丰富了自己的理论知识。经常参加培训学习聆听上级专家学者的讲课，上半年到中医院进修学习新的医疗知识和医疗技术，从而开阔了视野，扩大了知识面。始终坚持用新的理论及技术应用到工作中去，能熟练掌握妇产科的常见病、多发病及疑难病症的诊治技术，能熟练诊断处理产科疾病、宫颈糜烂、等及其他产科并发症及合并症，熟练诊治妇科各种急症、重症，立进行妇产科常用手术及各种计划生育手术。

工作中严格执行各种工作制度、诊疗常规和操作规程，一丝不苟的处理每一位病人，在最大程度上避免了误诊误治。

自从事妇产科以来，本人诊治的妇产科疾病诊断治疗准确率在80%以上、立完成数例其他妇产科手术，病人都能按时出院，从无差错事故的发生。真正发挥了业务骨干作用。本人在工作期间，格按照上级妇幼工作要求，认真制定了切实可行的工作指标和计划。

医患沟通到位，科室人员相互理解，团结一致，对住院分娩病人的孕妇，观察产程严密，耐心做好医患沟通让孕妇及家属了解产程过程及可能发生的情况，让其心理有数，并有一个心理准备及理解过程，手术病人严格把握手术指针，对危

重病人进行尽快治疗，手术严格无菌操作，无一例产褥感染。

严格自己遵守排班制度及首诊负责制定，杜绝了医疗事故的发生。科室消毒责任明确，正规，及时记录。

总之，在这一年中无论在工作中或技术水平上都有很大的提高，自己也还有很多不足之处，需要进一步提高各种业务素质和理论水平，提高文字水平和综合素质，使自己圆满出色地完成本职工作；希望在明年的工作中再接再厉。

妇科工作总结及计划篇四

临床实习是护理教学的最后阶段，也是一个从理论到实践的过程，是踏入医疗护理活动的第一步。临床带教质量的优劣，决定着护生在临床实习结束后能否顺利走上护理岗位，适应护理需要。做好临床护理带教，带教老师必须以身作则，言传身教。加强岗前培训，增强护生的慎独意识：加强护生的综合素质培养，为护生将来从事临床护理工作打下扎实的基础□20xx年即将结束，现就今年带教体会总结如下：

1、熟悉科室环境，掌握产科的各项工作制度。

2、专业知识掌握：

（1）掌握产科常用仪器使用的注意事项。

（2）熟悉产科常用药物的用途、剂量、给药方法和毒副作用。

（3）熟悉本科专科疾病相关知识，与孕产妇及家属进行有效的沟通。

（4）熟悉各种护理记录的书写，了解危重患者的抢救与配合。

3、技能操作目标：

（1）掌握氧气吸入及皮试，静脉注射，会阴护理等基础操作。

（2）掌握胎心监护仪的使用及其注意事项。

（3）熟悉新生儿疾病筛查及其注意事项。

（4）熟悉产程观察的内容。

1、热情接待：

从学生到护士是一个新角色的适应过程，护生入科时，热情接待并介绍本科室情况，熟悉科室环境、布局、物品的摆放位置，本科的规章制度，消除陌生感。并及时与护生进行思想沟通，建立良好的师生关系，轻松愉快的学习。

2、技术训练：

带教老师必须熟练掌握技术操作，严格遵守操作规程，以身作则，严格要求学生、严格带教，做到放手不放眼。让护生熟悉本科室常见操作（胎心监护仪、胎心监测、会阴护理等方法）；加强专科护理培训（四部触诊胎心监测及注意事项等）。

3、理论培训：

每周进行不定期提问，结合科室的实际情况，每星期一次讲课，运用提问式以及多媒体教学法使护生了解产科各种常见病的病因，临床表现以及护理措施和护理要点，指导护生正确的护理文书书写，完成一份护理病历。熟悉产科常用药物的用途、剂量、给药方法和毒副作用。引导护生将各科理论知识为临床实践结合，以迅速提高综合理论水平，使其更好的掌握与孕产妇及其家属的沟通技巧。

4、出科考核

出科前，认真对护生进行技术操作考核和理论考核。对照标准严格评分，带教老师给护生一个正确的评价，诚恳地指出不足。成绩记入护生鉴定表，带教老师认真填写实习鉴定，对护生实事求是的进行综合评价。

5、评价总结：

护生实习结束，召集护生及各带教老师进行了一次总结会，由护生指出带教老师的不足和提出建议，同时带教老师对护生实习期间的表现进行点评。评价带教质量，总结经验和不足，通过互相学习，让老师和护生都同时得到进一步的提高。

妇科工作总结及计划篇五

2***年，我被“所有病人为中心，为病人一切”的服务，是医院的布局原则，更好地完成护士长领导人与医院医疗服务的直接领导下，在路线，导致护理和熟练掌握了各种临床技能的运作，现在工作了以下结论：
自去年7月到医院工作，我在二十部，二十部，二十科和重症监护病房轮换，学习工作。体验式学习，通过一年的感觉，以先前获得的理论知识和临床工作的实际相结合，我们必须在和平时期，一方面对自己的严格要求，并就此与多老师教另一方面，业余的时间刻苦钻研业务，经验要素的使用。
在同期间对癌症化疗，化疗适应症，禁忌症和并发症的治疗各类专业第三十第一次接触的x科目比较陌生。经过4个月的学习，感觉学到了很多有用的知识，如：各种形式的化疗药物在不同的外周静脉的刺激，在化疗，如毒品泄漏的危险，应立即采取保健措施，长期的发生术后深静脉导管护理的病人长期化疗。此外，在化疗的病人会出现胃肠道，皮肤，粘膜，精神状态和化疗的一系列反应的病人，此时，我们需要为病人提供护理子护理领域的热情，尊重，耐心听病人的主诉，良好的床头交接班，给病人精神上的支持。
在有关知识，在学科学习的x三十。术前准备的心理辅导和肠道准备，饮食指导。术后生命体征监测，观察切口，协助咳

嗽咳痰，观察输液量和输液速度，各种引流管护理，导管护理，饮食护理，与观察和护理等术后并发症。作为妇女事务局与特异性肿瘤患者，在日常工作中，它要求我们必须的耐心去与他们的交流和沟通，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们的工作。
现在我三十病房旋转，这是一个综合部门，有超声刀，介入性研究，西医和化疗。我觉得在这里学习，如很多事情：谐波手术刀病人应注意皮肤的保护，感觉活动的体温，和肢端足背脉搏等;后，应逐患者肢体制动干预对象，沙袋加拿大的压力，观察病人排尿。
经过近一年的研究，除了与企业各部门的知识，熟悉，但我仍然注意到，在注意文明礼貌服务，坚持文明和语言，有尊严的日常工作，文书工作，护士的专业形象，整洁的衣服，头发，没有浓妆艳抹，不穿高跟鞋，堵塞环，礼貌患有态度和蔼，语言规范。认真学习医疗事故处理“条例”及其法律和法规，对医疗的积极参与医院组织学习活动，以丰富的法律知识，增强安全法规自我保护意识。在积极和护士长严格的指导下，我在许多方面取得了长足的进步和改善通常在商业部门参加每月一次学习，每个星期二的上午的会议上，坚持以病人护理的关键轮，护理人员为基础的培训，由部组织的关怀坚持二是技术操作考试，取得了良好的效果。
在一年的工作，可总是爱和奉献精神，贯彻“以病人为中心，为核心”的服务理念，提高自身素质和应急能力的质量。
当然，我发现还有一些不足之处应予改善。例如，在学习，有时有浮躁的情绪，感觉太多的东西需要学习，心浮气躁，尤其是在面对挫折，我们不能冷静处理。在工作中，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能够履行其职责和义务，但在行动方面也得到进一步改善，这是需要改进和加强我的未来发生。
在即将过去的一年，众议院再次感谢护士长的领导，并确定以教育，指导，批评和帮助，感谢他们的关心和支持同事教学的教师。回想起来，有一些进步和提高，同时，还有一些不足之处，展望未来，它应该发展自己的优势和长处，克服其弱点。

妇科工作总结及计划篇六

即将过去的xx年，对我们来说是有很重要意义的一年。

这一年，在院领导的带领、支持下，我们的团队进入了一个全新的领域，顺利的开展了工作；在院领导的关心、帮助下，得到了提高，走向了成熟；在有关科室的支持、配合下，通过我们的治疗，产妇得到了主动的康复，创造了价值。所以，在岁末年初，充溢我们心房的是感恩、感激和无限的动力。现将一年来的工作总结如下。

严格要求，本着“一切为了患者，为了患者一切”的宗旨。培养团队意识，提倡协作精神。

在人才培训上下工夫。通过各种学习，使医护人员尽快成熟，成为科室技术骨干。

1、每周组织业务学习，并做好学习记录。

2、每月进行一次考试。

3、工作中发现问题，及时总结、探讨，提出整改方案，汲取经验教训。

xx年来全体同志都能做好自己的本职工作，紧紧围绕“安全第一，诊疗为主”的方针开展安全工作，努力提高专业技术水平，工作“精益求精”、“一丝不苟”，认真执行各项核心制度，病历书写规范，做到合理检查，合理治疗，合理用药，无抗生素滥用现象，能做好母婴同室的管理及母婴喂养的宣传工作，能熟练掌握妇产科的常见病，多发病及疑难病的诊治技术，能熟练处理产科失血性休克，感染性休克，妊高症及其他产科并发症及合并症，开展妇产科手术及各种计划生育手术，无一漏诊、误诊及差错事故发生。

xx年这一年来我们积极围绕妇产科诊疗工作方针，以提高管理水平和业务能力为前提，以增强理论知识和提高业务技能为基础，坚持走临床和社会工作相结合的道路，积极带领全科职工努力工作，圆满完成了医院交予各项工作任务。

妇科工作总结及计划篇七

20xx年我科在市卫生局□xx区分局、医院领导及各业务部门的指导和帮助下，认真贯彻执行□^v^母婴保健法》，实施《中国妇女发展纲要》、《中国儿童发展纲要》及「婴安全工程》，通过继续开展妇幼保健工作，达到了保障妇女儿童的身体健康，减低孕产妇死亡率，消除新生儿破伤风等目标。现将20xx年我科工作取得的成绩及存在的问题总结如下：

20xx年住院分娩产妇数550人，新生儿活产数554人，孕产妇死亡0人，新生儿死亡1人。

一年来，在市卫生局的支持和xx区府的重视指导下，我科认真贯彻落实「婴保健法》，以保障母亲和婴儿健康，提高出生人口素质为目标，以规范、强化母婴保健技术服务为措施，加强执法监督检查，逐步规范了母婴保健技术服务市场，提高了产科服务质量。特别是20xx年x月市局对我院的产科质量督查后，针对存在的问题，认真进行了整改，取得了较好的成绩。

（一）母婴保健技术服务进一步规范

为了认真贯彻「婴保健法》及相关法律法规，规范全科工作人员执业行为，对全科人员进行母婴保健法规及策的定期培训及考核。我们按照「婴保健技术服务基本标准》要求，对科室设置、设施设备、人员配备等方面进行自查与考核，对全科人员进行母婴保健技术培训，努力提高我科工作人员的母婴保健技术水平。

对从事母婴保健技术服务人员进行了科内调查、考核。举办母婴保健技术规范、母婴保健法律法规、妇产科医疗安全等科内讲课。重视继续教育，今年送我科2名医生、5名护士参加xx母婴保健技术服务资格考试，均取得《广西母婴保健技术服务考核合格证书》。每年均派遣1名医生到三级甲等医院进修妇产科。对高危孕产妇系统管理，孕产妇、围产儿死亡和出生缺陷安排专人负责登记、上报工作。为了控制男女性别比例失调，我科严格执行“严禁非医学需要的胎儿性别鉴定和选择性别的终止妊娠”规定。并张贴醒目标志，制定工作制度和工作人员职责。

（二）《出生医学证明》的发放与管理得到加强

根据^v^□关于法律证件管理与使用的通知》，《出生医学证明》管理办法□xx区卫生行部门与部门联合制定下发了《关于统一使用的通知》等法律、法规要求，做好出生医学证明发放工作。对在我院出生的新生儿及时办理，办理时严格进行核对，控制错发、重发等问题的出现，必要时与当地户籍派出所进行沟通，取证。对补办《出生医学证明》进行了严格、规范管理，经调查取证等相关程序后，符合的给与出具相关证明送xx市出生医学证明办公室□xx市妇幼保健院）办理，对不符合坚决不予办理。

妇科工作总结及计划篇八

20xx年转瞬即逝，一年来，在院领导及科主任的正确领导下，认真落实上级各项制度要求，坚持“质量第一、以人为本”的理念，深入学习和贯彻《中华人民共和国执业医师法》、《侵权责任法》、《病历书写基本规范》、《抗菌药物临床应用专项整治活动方案》等法律法规，结合我院“二级甲等医院复审”活动的要求，以此为契机，全面开展临床各项工作，较好地完成了科室年初制定的各项任务。

二甲复审对全院来说都是一件大事，我们认真学习□xx省二级

综合医院评审标准》及□xx省二级综合医院技术标准》，对照我院迎评办印发的任务，组织科室人员认真学习，逐条分解、落实，做到人人有指标，人人有任务。组织质控人员对运行病历、归档病历全面督查，重视环节管理。通过科室全体人员的辛勤工作，较好地完成了二甲医院复审任务。

通过学习基础知识、基础理论、各种诊疗常规及临床技术操作规范，提高业务水平；注重对科室医务人员人文素养及沟通能力的培养，要求大家有爱心、同情心、责任心，真正围绕“质量第一、以人为本”开展临床各项工作，提高服务能力、服务质量及服务水平。

妇产科是高风险科室，科室从抓首诊负责制、三级医师查房制度、术前讨论制度、手术分级管理制度、交接班制度、疑难病例讨论制度、分级护理制度、查对制度、临床用血管理制度、围手术期管理等制度的落实，加强重点环节监管，医疗质量稳步提高。

按照医务处等相关部门下发的文件通知要求，我科开展了卵巢良性肿瘤临床路径，经过全科医务人员共同努力，降低了病人平均住院费用及平均住院天数，病人满意度进一步提高。

大家日常工作琐碎、繁重，只有医师、护理、助产等医务人员良好协作，才能消除医疗隐患；遇事相互商量、补台，形成良好协作的氛围，科室气氛温馨、和谐。

今年我大部分时间都在xx医院进修学习，感谢医院给我这次学习的机会，开拓了眼界，增长了知识，对一些妇科常见肿瘤及疾病有了更规范的处理，也见到一些少见病例，可以更好指导以后的临床工作。

在院领导的领导下，通过大家的辛勤工作，我科20xx年度门诊诊次、出院病人数、手术总例数、床位使用率、业务收入等指标较20xx年显著提高；药品比例、抗生素使用率有所下

降。

我觉得妇产科事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是妇产队伍中的一员而自豪，在今后工作中，我将加倍努力，为医院的妇产科事业做出自己应有的贡献。在未来的一年，将继续在院领导及科主任的领导下，加强自身学习，恪尽职守，提高临床业务，辅助主任、配合护士长完成科室管理工作。

妇科工作总结及计划篇九

20xx一年来，在院领导的带领、支持下，我们的团队进入了一个全新的领域，顺利的开展了工作；在院领导的关心、帮助下，得到了提高，走向了成熟；在有关科室的支持、配合下，通过我们的治疗，产妇得到了主动的康复，创造了价值？所以，在岁末年初，充溢我们心房的是感恩、感激和无限的动力。

2月份开始，我们主要做产科病房的产后康复工作；8月份开始做产后42天复查门诊康复治疗。现将一年来的工作总结如下。

1.每周组织业务学习，并做好学习记录。

2.每月进行一次考试。

3.工作中发现问题，及时总结、探讨，提出整改方案，汲取经验教训。

1.给孕妇学校提供讲课内容，配发宣传册。

2.门诊产前检查，及时指导，提前渗透。

3.住院期间，治疗时告知产后42天门诊复查。以为没有恢复好的产妇及时治疗，全面康复。

4.积极参与医院组织的各项活动。在“准妈妈风采”大型活动中，适时推出“抽奖送健美”、“健美我自信”活动，提高了透明度。

5.配合妇保科完成了1000份的产后康复指导资料；完善了产后康复服务项目调研表。

工作中，及时了解患者的需求及心理。做好她们在身体经受痛苦、心理经受煎熬、社会角色转型期的心理疏导。帮助她们建立自信，适时调节，有效的避免了产后抑郁的发生，提高了产妇及家庭的生活质量。

做好产后催乳及乳腺疏通。成功的治疗了数十位产后乳腺管阻塞的病例。得到了患者及家属的赞誉，并送来了感谢信。同时，也有效的分担了临床护士的工作，增进了我们的友谊。

上班必须衣帽整齐、挂牌上岗。操作规范、文明用语。同患者建立平等、和谐的医患关系。全年未发生一例纠纷及医疗差错。

存在问题：

一、工作中宣教还缺乏必要的专业知识。

二、沟通、交流还需加强。

三、个别护士无菌观念不强。

一、加强人文知识的学习，提高护士的整体素养。组织学习服务礼仪文化，强化现代护理文化意识。

二、更新专业理论知识，提高专业护理技术水平及宣教能力。

三、加强自己的理论学习，更新管理理念、管理技巧及服务中人文精神的培养。做好和大家的感情沟通、交流。

四、做好管理目标考核。

五、加强治疗质量过程控制，确保治疗工作安全、有效。让病人舒服，让家属满意，让社会认可。

一年来，我们做出了些成绩。但与医院好多科室相比，还有很大的差距。不管是从管理上，还是从效益上，我们都有好长的路要走，都有好多的事情要做。人常说：有理想的人不是赢在起点，而是赢在转折点！我们有信心、有决心在未来的岁月里，依托医院为我们搭建的平台不断的学习，努力的提高。为医院明天的辉煌献出我们应有的热情和力量！努力工作，笑对生活。

妇科工作总结及计划篇十

1、在工作态度方面，我本着把工作做的更好，积极圆满的完成本职工作这样一个目标，在日常工作中，我要求自己认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，能够做到换位思考别人的苦处。每次走进病房，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励产妇，耐心的帮他们了解情况、建立信心；坚持查对制度，做到班班查对，病人床头交接的原则。

2、在能力提升方面，我要求自己严格遵守我院的规章制度，时刻注重学习掌握三基（基础理论、基本知识和基本技能），坚持三严（严肃的态度、严格的要求、严密的方法）。每月我们都会组织进行两次理论培训和考核及基础操作和专业知识考核工作，让每位助产人员真正掌握所学知识。

3、在医疗防范方面，我严格按手术室要求规范产房，按规定做好空气细菌培养，消毒液检测，器械物品细菌培养，强化助产室手卫生。规范接生操作，强化无菌操作规程，预防会阴切开感染及新生儿的感染，无差错事故发生。

我非常喜欢马云的一句话，他说：一个人的胸怀，是被委屈撑大的。在医务工作中，常常会遇到被病人或其家属误会的事情，那种委屈常常会令人伤心退缩。随着工作经历的增长，经历的事情越来越多，现在发现，抵抗委屈的能力也越来越强了。以前觉得委屈的事，现在看来，都算不上了。凭着成为一名国优国标白衣天使的目标和对知识的强烈追求，我严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，基本上掌握了妇产科一些专业知识和技能，做到了理论联系实际。除专业知识的学习外，还注意拓展自己的知识面，广泛的涉猎其他学科的知识，提高自身的思想文化素质。同时，在生活上坚持严谨的态度和良好的作风，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理。为人热情大方，诚实守信，乐于助人，能与同事和睦相处，积极参加各项活动，不断的丰富自己的阅历。

在过去的一年中，我感谢院领导给予我的指导和关心，感谢每一位和我共事的同事。感谢你们的善待，感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的善良和美好，感谢你们让我生活在这样一个温暖的大家庭！希望来年，我们仍然能够荣辱与共，共同感觉感受生命和生活的美好美丽，共同去创造一个更加灿烂的未来！