

# 2023年争先进位演讲稿(实用8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 争先进位演讲稿篇一

昨天晚上，我在网上和在外奔波的大哥哥说起我明天要参加演讲，大哥哥问道：“关于哪方面的演讲呢？”一听我说是关于家乡罗坊时，他感叹说：“这个很难啊，家乡美景，实难籍笔墨描摹啊。”

是啊，谁不是提起家乡就会有说不完的话；谁不是提起家乡就会充满着感怀；谁不是提起家乡就会心情澎湃。

谁不思家乡亲！谁不言家乡美！谁不赞家乡好！

在我小的时候，我倚在妈妈的怀抱中注视着世界，我还完全不知道“家乡”是什么意思，我仅仅是喜欢跟着大人们去赶集，仅仅是喜欢和伙伴们在田间山头嬉戏，仅仅是喜欢自己的家。春天，在桃花烂漫中寻找蝴蝶；夏天，在袁河之水中去追逐清凉；秋天，在浩淼太湖之下去寻觅湖藕；冬天，捧起那一碗热辣辣的小猪肉……在我小的时候，我心中的罗坊，美味、甘甜、宁静。

慢慢的，我终于长大了，我终于系上了我一直羡慕的红领巾，老师郑重的对我说：从今天起，你就是个少先队员！我望着老师，那个时候的我还完全不能理解老师的郑重……直到后来，我终于去了《罗坊会议旧址纪念馆》。我才突然明白，原来，美味、甘甜、宁静都是用英雄的鲜血换来；原来，红领巾才会

红的那么鲜艳;原来,我的家乡有着如此光荣的革命传统。这个时候在我心中的罗坊,是那么的伟岸、那么的挺拔,他在我心中就是那铮铮铁骨的汉子!

仿佛突然间我就读初中了,在我用我的脚步从初一丈量到初三时,我总莫名其妙的感觉我的时间和空间都在飞速变化,我有时甚至都怀疑我产生了错觉,我开始觉得整个世界都在伸展,正在不断伸展出那无穷的充满力量的枝桠。那个铮铮铁骨的汉子,正迈开他那坚实的步伐,扯着我迎着潮流飞速前行。曾经很少出现的高楼开始林立,新农村建设大举开展,中心镇工作如火如荼;一条条水泥道路、一座座坚实桥梁、一排排挺拔绿树,仿佛血管,将罗坊的各个角落进行联通;联合收割机、公园广场、集中精英力量办学,三个完全不搭架的东西跳进了我的脑海;创新、发展、和谐,我觉得我已经找不到更多的词来形容这些带给我冲击力的变化,在我的心中,只剩下一个声音在不断的呐喊:夸父逐日!我的家乡,你就是我心中的夸父!

我爱你,我的家乡。

在你的养育下,我已茁壮成长。

我爱你,罗坊。

在你的呵护下,我将点燃希望,放飞梦想。

## 争先进位演讲稿篇二

尊敬的领导、亲爱的同事们:

大家好!今天我非常荣幸能够站在这里,与大家分享我在新知识学习中的心得体会。作为一名职业人士,我们的工作需要不断学习和更新知识,以适应快速变化的社会和工作环境。在过去的一段时间里,我也不断努力学习新知识,并从中获

得了一些宝贵的体会和认识。接下来，我将结合自身的经历，与大家分享一下我在学习新知识过程中的心得体会。

首先，学习新知识需要坚持不懈和及时反馈。在我学习新知识时，我意识到学习是一个需要长期坚持的过程。新知识通常需要时间来消化和理解，我们不能指望一蹴而就。因此，在学习新知识的过程中，我坚持每天分配一定的时间进行学习，并及时与学习伙伴或老师取得联系，寻求及时的反馈和指导。通过坚持不懈和及时反馈，我获得了更好的学习效果，并不断提高自己的能力。

其次，学习新知识需要不断自我激励和自我调整。在学习新知识时，我充分意识到自我激励和自我调整的重要性。学习新知识并不总是一帆风顺的，有时候可能会遇到困难和挫折。在这种情况下，我们需要调整自己的学习方法和策略，寻找适合自己的学习方式，并找到自我激励的方法，激发自己的学习兴趣和动力。只有不断自我激励和自我调整，才能更好地应对学习中的困难，并取得更好的成绩。

第三，学习新知识需要综合运用和灵活应用。学习新知识不仅仅是为了增加自己的知识储备，更重要的是能够将所学知识综合运用和灵活应用。在学习新知识的过程中，我不仅仅关注理论知识的学习，还注重结合实际情况进行练习和实践。通过综合运用和灵活应用，我得以深入理解和掌握所学知识，并在实践中不断积累经验，提高自己的实践能力。

第四，学习新知识需要与他人交流和合作。学习不仅仅是一个个体行为，更是一个社会活动。在学习新知识的过程中，与他人的交流和合作可以帮助我们互相学习和促进共同进步。通过与他人的交流和合作，我们可以分享彼此的经验和观点，拓宽自己的思路和视野。同时，通过与他人合作，我们还可以锻炼自己的团队合作能力和沟通能力，提高工作效率和质量。

最后，学习新知识需要时刻保持积极向上的心态。学习是一种积极向上的行为，我们需要时刻保持积极向上的心态。在学习新知识的过程中，我们可能会遇到挫折和困难，但我们不能因此气馁和放弃。相反，我们应该积极面对困难，勇敢地迎接挑战，并相信自己能够克服一切困难，取得成功。只有保持积极向上的心态，我们才能在学习中不断进步，实现自己的目标和梦想。

总之，学习新知识是一个不断进步的过程，需要我们坚持不懈、自我激励、综合运用、与他人交流和时刻保持积极向上的心态。通过学习新知识，我们可以不断提高自己的能力和素质，适应社会的快速变化，并取得更大的成功。让我们共同努力，不断学习和更新知识，为自己的未来铺就一条更加光明的道路。谢谢大家！

(字数：870字)

### 争先进位演讲稿篇三

尊敬的.老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《节约每一滴水》。

我们只有一个地球，只有一个家园。地球的资源是有限的，而水更是尤其珍贵。水是生命的源泉，是农业的动脉，是工业的血液。我们要像爱护眼睛一样珍惜每一滴水！

同学们，你们知道吗？如果你刷完牙后及时地拧紧水龙头，那么一年能够节省多少水呢？满满一百零九个浴缸！当然，我们也可以把养过鱼的水用来浇花，还可以把洗脸和洗菜的水用来冲马桶或者用来拖地等等。

同学们，请珍惜水资源吧！如果不节约水资源，那么地球上最后一滴水将是人类的眼泪！

## 争先进位演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我非常荣幸能够站在这里，与大家分享我的新知识心得体会。这段时间，我在学习中不仅获得了知识的增长，更积累了许多宝贵的经验，让我受益匪浅。下面我将以五个连贯的段落来向大家展示我的新知识心得体会。

首先，我要说的是激发学习兴趣的重要性。在学习的过程中，兴趣起着至关重要的作用。只有对所学的知识充满热爱和好奇心，我们才能更加投入学习，并主动地去探究问题背后的原理。比如，我在学习科学实验的时候，对待每一个实验都抱有浓厚的兴趣。这种兴趣帮助我保持了对科学的热爱，并且我也从中体会到了实验的乐趣和灵感的启迪。

其次，我深刻体会到了学习方法的重要性。在新知识学习的过程中，我不断尝试和总结出了适合自己的学习方法。对于记忆类知识，我发现通过画思维导图的方式，可以让我更加清晰地理解和记忆知识点之间的关联。对于复杂的数学题，我总结了一套适合自己的解题步骤，有效地提高了解题的准确性和速度。因此，选择适合自己的学习方法，能够事半功倍地提高学习效果。

再次，我学会了与他人合作的重要性。在班级里，我们常常要进行小组合作任务，此时我们需要相互沟通、合作完成任务。通过这样的合作，我们能够相互借鉴、互相学习，迅速提高了自己的能力。而且，与他人合作，也培养了我的团队合作精神。在合作中，我们互相帮助、理解和包容，共同迈向学习的成功之路。正如古人所说：“一人得道，鸡犬升天”，合作才能取得更好的成绩。

此外，我还学会了从失败中汲取教训。在学习的过程中，我常常会遇到各种困难和挑战。有时候我会因为一次不及格而感到沮丧，但是我逐渐意识到这是我成长的机会。每一次挫折都会教会我如何从错误中汲取教训，不再犯同样的错误。通过反思和总结，我能够发现自己的不足，并不断改进自己的学习方法和态度。失败并不可怕，关键是能从失败中学到经验和教训，不断进步。

最后，我认识到了持之以恒的重要性。学习新知识是一个长期的过程，需要我们坚持不懈地努力。在学习的过程中，可能会遇到枯燥无味和困难重重的时刻，但是只有坚持下去，才能收获真正的知识和成长。正如张海迪校长所说：“学习是种种果实的结晶，只有将其熟思熟虑，才能真正的领略到其中的真谛。”我们要有持之以恒的毅力，不断努力学习，才能在道路上取得更大的成功。

总之，通过这段时间的学习和体验，我深深体会到了激发学习兴趣、学习方法的重要性，与他人合作、从失败中汲取教训，以及持之以恒的重要性。这五个方面的体会，将成为我今后学习路上的宝贵财富。我相信，只要大家在学习中不断积累经验，磨砺自己，一定能够取得更加优异的成绩。

谢谢大家！

## 争先进位演讲稿篇五

学会以下几种演讲开场白 让你任何场合张嘴就来,大凡成功的演讲,都要在演讲稿开头下一番功夫,精心设计和安排好开头,力求开头像凤凰之冠那样俊美、漂亮。演讲稿开头的艺术性,概括地说,就是要求“镇场”。所谓“镇场”,是戏剧舞台艺术的专门术语。演戏要求镇场,而演戏的镇场,大多用演员上场的亮相来“镇”。演讲也要求镇场,即一开始就要求将全场听众的注意力吸引集中过来。演讲镇场虽然与演讲者上台的风度、情感、气质有一定的关系,但是主要的还是靠演讲稿

开头本身的语言魅力。常见的演讲稿开头有以下几种：

演讲者一开始就提出一个或几个出乎意料的问题，触发听众神经元的亢奋，能够迅速地唤起听众的兴趣和注意力，缩短演讲者与听众的距离，并能加深听众对问题的记忆和理解。如：

1980年复旦大学举办的《青年与祖国》的演讲比赛，当时由于种种原因，会场嘈杂难静，这时有位同学上台，他刚讲个开头，就立刻扭转了混乱局面，紧紧抓住了观众的心。他说：“我想提个问题。”台下听众立即被他这种新奇的开头形式所吸引。他停顿了下，继续说：“谁能用一个字来概括青年和祖国的关系呢？”台下听众议论纷纷，情绪活跃。他立即引导说：“可以用根字来概括这种关系。”“我们青年有一个共同的姓，就是中华；有一个共同的名，就是根。中华根应该是中国青年最自豪、最光荣的名字！”话音刚落，全场顿时掌声雷动。

这样的提问开头，新颖别致，出人意料，让人耳目一新，激起听众浓厚的兴趣。

一位学生在讲《走出误区，实现价值》时这样开头：

“同学们，当前我们大学生求职出现了前所未有的困难，原因是什么呢？是我们国家的人才太多了吗？是我们学的东西过时了吗？还是我们眼光不再符合社会需求了呢？面对这么多的问题，我们这些即将走出校门的大学生又如何应对这一现象呢？”

在一次“演讲与口才培训班”结业典礼时，一位民警同志紧接在一位营业员之后发表演讲，他借营业员演讲的结尾，引出自己的开头。承接顺畅自然，显得生动有趣。他说：“同志们，刚才那位营业员同志说，欢迎大家到百货大楼来，可我呢？却不欢迎大家到我那里去，因为我是长春市公安局交通警察大队的。提起交通警察，有人给我们送了个雅号——“马路槌子”。好吧，今天，我就专题讲一讲《好一个马路槌子》。”

这样风趣的开头,不仅扼要地说明了题目的含义,也具有即兴的特点。

解题式的开头,要避免冗长啰嗦,同义反复。同时,在承接前面演讲内容时,要力求出新,不落俗套,不要矫揉造作,故作谦虚,也不要巧涂脂粉,自吹自擂。

听到这个题目,在座的许多同志也许会联想到爱情。是的,爱情是神圣的,也是美好的。可是,我今天所要讲的,却是一种更高意义上、具有更强生命力的爱。这,就是战士的爱!

伟大的诗人歌德曾有这样一句话:“生命之树常青。”是的,生命是阳光带来的,应该像阳光一样,不要浪费它,让它也去照耀人间。

明旨式的开头,要尽量做到集中突出,语言准确凝练,不宜转弯抹角,过多渲染铺垫,否则容易造成开头臃肿而与主体比例失调。这种开头方式往往在比较庄重严肃的演讲中使用。

这段类似散文诗的开头,构思巧妙,比拟得当,语言形象生动。

抒情式的开头,一定要有真挚的感情,不可矫揉造作,架空“抒情”。如果一上台,满口学生腔,“无病呻吟”似地“嗯嗯啊啊”一通,就会让人大倒胃口。

这样示物开头很自然地给听众留下了悬念。接着,演讲者便以铜盒为线索讲了下去。讲到关键处,激动地打开铜盒,拿出内装的用写的“拼搏到底”四个字,使听众产生强烈的感情冲动。

“今天,我要借这个演讲台,向各位讲一下,我和我爱人结婚的第一晚上,讲的第一句话是什么。结婚的那天晚上,我妻子羞答答地碰碰我说:哎!有一件事跟你说一下。我高兴地赶快说:说吧,说吧!尽管说。妻子说:我家在农村,条件不好,我妈培养我上学也不容易。毕业后我参加了工作,每月都要给我妈寄点



钱回去。现在我们结婚了,你说以后还寄不寄?我万万没有想到妻子会问这么一个问题。我怎么回答呢?我说:从今天起,你妈就是我妈,那我妈呢?妻子笑笑说:当然也是我妈了。好,我就给大家讲一下:《你妈我妈都是妈》。”

美国黑人领袖约翰·罗克在面对白人听众关于解放黑人奴隶的演说时,说:“女士们,先生们——我来这里,与其说是发表讲话,还不如说是给这一场合增添了一点颜色”。

这是一个自嘲式的开场白,引起听众哄堂大笑。笑声冲淡了由种族差异而造成的心理隔阂,使沉重的话题变得轻松。

著名书法家启功也喜欢诙谐风趣的说话,一次参加学术研讨会,主持人说:“下面请启老做指示。”启老接上去的话却是:“指示不敢当,因为我的祖先活动在东北,是满族,属少数民族,历史上通称胡人,所以在下所讲,全是不折不扣的胡说……”

一番话,逗得全场哈哈大笑。

“班主任安排我当班长,如果说上任之前我对当好班长还有顾虑的话,那么现在我是信心十足了!为什么?因为从大家热烈的掌声中,从一双双明亮的眼睛中,我看到了两个字:”信赖”!同学们,还有什么比信赖更使人鼓舞的。”

在《什么是男子汉》的演讲中,一位演讲者开篇就直奔主题:

“对于什么是男子汉,不同人有不同的理解。而我的观点是:男子汉,不见得风流倜傥气宇轩昂,也不必有伟岸的身躯和雄伟的体魄,但他必须有为国、为民、为国勇于负责的精神和关键时刻挺身而出的高尚人格。”

演讲者不拖泥带水,开场便“亮相”,从而给听众留下了深刻印象。

这样借以拓宽听众的视野,使文眼在“云雾”中变得更鲜明,如《新女性的赞歌》:

“有人推崇在事业上有所作为的女性,有人推崇生活中温柔、贤惠的女性,还有人推崇事业成功而在家庭中是贤妻良母式的女性。而我则推崇那些敢于自我否定,敢于向旧意识宣战的不断进步的新女性。”

取喻明理,化抽象为具体,将观点寄于观点之中。如《平凡中的伟大》:

“蜡烛,很普遍,光不强,但能给我们带来光明;小草,很渺小,不高大,但却能点缀春天。我们很平凡,但要学蜡烛,燃烧自己照亮他人;要学小草,在平凡的土地上谱写伟大的诗篇。”

比喻发人深省,耐人寻味。

演讲的开头,除以上介绍的12种方式外,还有其他方式,比如,议论式,归纳描述式等。值得注意的是,在使用时并不都是孤立的,有时还可以两三种方式并用。

## 争先进位演讲稿篇六

尊敬的评委,各位观众,今天我想和大家分享一下我的心得体会,这和我身为一名民警有关。我们民警要有“三能”,即“权能、法律能、文化能”,这是对我们职业素养的基本要求。在工作中,我深刻体会到这三能的重要性,也有些自己的收获,在这里,我想和大家分享一下自己的体会。

### 第二段:权能

作为民警,我们的工作有很多权力,比如逮捕、拘留等行动。但是我们也要根据法律程序和证据,不能以权谋私、乱用权力。而且我们要恪守职责,发扬忠诚,保持廉洁,不容许任

何非法行为的发生。因此，在训练中，我们会进行各种模拟环境，让我们可以在组织协调、法制意识、安全反应等方面进行专业化的训练，以提高我们的权能素质。

### 第三段：法律能

作为民警，熟悉和应用法律是我们必不可少的能力。只有通过法律的了解和掌握，我们才能更好的开展工作。因此，我们要通过学习法律知识，比如刑法、治安管理等相关法律法规，帮助我们深刻理解法律的权威和规则，真正做到了解掌握，自觉维护和实践法治观念，提高我们的法律素质和能力。

### 第四段：文化能

作为民警，我们的工作要求我们在人际交往、社会服务、民心工作等方面具备良好的文化素质。我们需要具备一定的语言文字表达能力、跨文化沟通能力、职业操守和个人修养等方面的素养。在此基础上，我们才能真正开展好社会服务工作，维护和谐社会的稳定。

### 第五段：总结

三能民警，就是要通过权能、法律能、文化能，提升我们的专业素养和能力。我们需要具备法律、道德、良知等方面的素质，遵循职业道德规范，不断提高能力水平，为社区的安全、稳定、和谐发挥更大的作用。我相信，在今后的工作中，我会继续坚持这些原则，在实践中不断提高自己的素质，为人民群众保障人民群众的安全和谐之路打造一个更加坚实的基础。

## 争先进位演讲稿篇七

三能民警是指能够承担治安防范、突发事件处置和应急救援

任务的警员。在当今社会，安全是人们最为关注的问题之一，同时也是最为复杂的问题之一。而在这个领域中，三能民警占有至关重要的地位。而今天，我们将聚焦在这个话题上，分享一些三能民警的心得和体会。

## 第二段：三能民警的重要性

三能民警是一支重要的力量的束，他们协助政府完成维稳和维护社会治安。但在实现这个目标之前，他们需要充分了解公民的权利和利益，他们需要熟悉相关的法律和法规，并在必要的时候采取合适的行动，来保护公民的人身安全和财产权益。而要成为一名合格的三能民警，则需要非常高的素质和丰富的经验，他们需要在任何时候都能够保持冷静、稳定和迅速行动；他们需要面对压力、危险和不确定性等复杂情况，进行合理的判断和决策，保护公民的生命和财产。

## 第三段：三能民警的心得体会

三能民警对于社会的贡献是不可避免的，但他们的工作同时也面临着各种挑战和压力。在这样的工作环境下，三能民警必须时刻保持警觉和责任感，以确保他们在任何情况下都能够保持冷静和清醒，采取恰当的行动，对于应急事件做出快速反应。同时，中邦三能警都运用了“四肢并用”的工作技巧，在实际工作中不断提高自己的工作技能，不断拓宽知识面和工作经验。他们必须保持热爱生命，不畏困难，热爱群众，保护民众的生命财产和人身安全。

## 第四段：三能民警的使命

三能民警拥有伟大的使命和责任，他们是社会权力机构的代表，有着维护社会稳定和安全的使命。因此，他们必须时刻保持敬业精神、服务精神和责任心，通过自己的努力维护社会公共安全和治安秩序。三能民警需要为民众服务，为民众保障未来，这是他们的使命，也是他们的职责。

## 第五段：结语

总之，三能民警是自治区公安机关中一支重要的力量，他们在日常的工作中承担着维护社会安全和稳定的重要职责。虽然他们的工作面临着巨大的挑战和压力，但是他们信任自己，展现出了强大的精神力和职业素养。我们需要感谢三能民警们为我们的社会做出的巨大贡献，也应该在自己的平凡工作中，尽自己的力量，为传承下去的社会保障做出自己的贡献。

## 争先进位演讲稿篇八

尊敬的各位领导、各位同仁，大家好！今天我非常荣幸能够在这里和大家分享我对“三能民警”这个主题的心得体会。事实上，“三能民警”既是全体民警的基本要求，也是我们警务工作中必须要具备的核心素质。在过去的一段时间里，我深入思考和实践了这个理念，也从中得到了很多启示，今天我想说出来，和大家分享我的体会。

### 段落二：三能民警的定义和意义

光靠业务能力是不够的，因为警务工作实质上是在与人打交道，而民警必须具备能够有效沟通的能力。三能民警是指具备执法能力、实战能力和社会服务能力的警务人员。其中，“执法能力”要求我们熟悉法律法规以及办案流程，实现正确执法、公正执法；“实战能力”要求我们能够在案件发生时，迅速作出反应并解决问题；“社会服务能力”要求我们需要更多地投入到居民服务中，关注社会热点事件和社会声音，并积极参与改进社会治理。

具备三能民警能力，是为了更好地维护社会治安，保障人民群众安全，同时也彰显了看中公共安全国家形象。因此，我们需要致力于学习和提高三能民警能力。

### 段落三：实践中的体会

在我的实际工作中，我意识到，三能民警能力的提高是一个渐进的过程。我们可以从以下几个方面着手：

（一）提高执法水平。了解、学习与掌握法律法规是提高执法公正、正确性的必要途径。同时，警察还应该通过不断学习，掌握和改进执法技巧和方法，更好地履行和执行公共安全职责。

（二）增强实战能力。警察需要付出更多的时间进行演习和训练，磨练细致入微、果断、敏捷和配合的战斗作风。同时，在处理实际案件过程中，需要将自身技能和经验运用更为深入和灵活。

（三）强化社会服务。要注重居民服务，通过社区和警民联系。我们需要深入社区，全面了解居民关注的问题，并及时与方案共同解决问题。此外，利用我们的平台，向群众宣传政策，增强治安意识、自我保护能力。

#### 段落四：追求三能民警的重要性

三能民警能力提高的重要性不言而喻。它是公安工作的保障、发展的基石，可以使民警更有效率、更职业化和更均衡地涵盖各种安全任务。因此，每一位民警都应该追求三能民警能力的提高，通过方法的不断摸索和实践，不断提升工作能力，为保障社会安全做出更大的贡献。

#### 段落五：结尾

最后，我想强调的是，我们作为一名三能民警，不应该仅仅满足于对“执法能力”、“实战能力”和“社会服务能力”的简单了解，而是在日常工作中加强实践与创新和总结。间接的提高我们的能力，就意味着我们更好地工作。我们的工作不仅需要完整的理论，我们还需要完整的方案、实践和经验，以此反映出真正具备“三能民警能力”的

民警形象。谢谢大家！