

# 护士演讲大赛 护士节演讲比赛的演讲稿(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 护士演讲大赛篇一

各位领导，各位同事：

大家好！

作为年轻人，我既有过“心浮气躁、眼高手低、生不逢时的感叹”，也有过“自以为是，盲目盲从，无所作为的迷惘”。但，来到xx医院后，看见全院职工同心同德、攻坚克难、苦心经营、誓求发展的精神风貌与工作状态后，我沉默了，也醒悟了。虽然我没有机会见证医院发展的每步历程，但是我感受到了强劲的发展气息。我想□xx医院之所以能够实现跨越式发展，走到今天，正是继承了老一辈光荣传统，靠着这股子敢于战天斗地的抗震精神、敢于标新立异的创新精神与天下为公的奉献精神来实现着自己的梦想，促使我的头脑立即冷静下来，知道自己可以做什么，应该做什么，到底怎么做。

作为新职工，我没有资格谈什么索取，没有资格讲什么条件，只有诚实守信、厚道做人、脚踏实地、努力工作。在xx医院这个大熔炉里，要实现自己心中的梦想，只有让青春在奉献中燃烧，才能点燃生命的激情。这不是一句空话，也不是一句套话，而是我掷地有声的承诺，无怨无悔的选择。

首先，把自己定位为小学生，以学习的态度务实的工作。中

国医疗市场进一步开放，看到我院许多医务人员的危机意识、风险意识、责任意识和自我保护意识逐渐增强，为不在残酷的竞争中淘汰出局，拼命充电加油，不断固本强身，反复进修，学专科精专病，学专业强素质……50岁不言老，而我这样一个年青人又怎敢固步自封，轻言放弃？医院是一所新的大学，每位职工都是我的老师，都是我的学习榜样，有许多知识需要不断更新与完善。这是因为，一方面学校里学的多是理论，而医院需要的是实践能力与综合素质，需要的是把脑袋中的先进理论变成活跃的思路，把学问变成医院的两个效益。

只有抱着谦虚谨慎、务实求真的求识心态，才能赢得周围同事的支持，理论才会迅速转变成实践经验，否则只能坐吃山空，饮鸩止渴。另一方面，医院竞争归根结底是人才的竞争，在任何单位，人才都是免费的，庸才都是昂贵的。因为人才能创造远比自己成本更大的价值出来，而庸才给再低的工资也是白投入。在医院不论领导还是职工，每个人都是在为自己工作，没有人会养懒汉，天下也没有免费的午餐。所以从现在开始，就要努力学习，努力把自己培养成为一专多能的人才。尽快使自己由人力向人才转变，由专一人才向复合型人才转变，由可有可无的人才向不可或缺的人才转变。

这里说的谦虚是真谦虚而不是假谦虚，学习是有主观思想的学，而不是形而上学的学。既要向同事学、前辈学、领导学，也要向患者学、案例学，甚至向医疗纠纷学。时时刻刻把自己定位为一名小学生，学习临床一线人员对待科学精益求精，严谨求实的精神，学习行政工勤人员吃苦耐劳、默默无闻的奉献精神，学习各级领导科学决策、举重若轻的管理能力，切实使自己像注入了一股新鲜的血液一样，给医院发展带来新的气息。

其次，把自己定位为打工者，靠自身的努力赢得他人的尊重。

作为新职工对自己要有一个准确的定位，就是树立不与他人

攀比名利的思想，不要争这争那，而是要把自己切合实际的定位为一名打工者。打工者是什么心态？打工者就是今天不努力工作，明天就要努力找工作的心态。时代呼唤鲁迅先生“甘为孺子牛”的奉献精神，不计较个人得失，踏实工作，厚道做人。目前，虽然医院创造了很好的用人环境，人人是人才，塞马不相马，但是前提条件是自己要先是一匹马。

试想，没有作为，工作表现平平，不服从领导，谁会愿意提供你更大的舞台和发展空间；没有用武之地，怎会有业绩有所作为？这就像伯乐与千里马的关系，千里马常有而伯乐不常有。是千里马就拿出千里马的能耐让大家看看，别去管他伯乐不伯乐。正确认识自己，正确认识别人，是红花就争鲜斗艳，是绿叶就吐翠衬托。

因此，在工作上要主动出击，以敏锐的眼光看到别人未曾看到的，以麻利的手脚解决别人未曾注意到的问题，认真对待每一件事，尽心尽力把每项工作做好。在此基础上树立一种思想，那就是“不论别人重视不重视你，但自己一定要重用自己”，千万不能好高务远、眼高手低，积极地从细微处做起，做到眼勤、手勤、腿更勤，每件事都富有创意的把它想的周全、做的到位、办的完美，以只争朝夕的精神，投入十二分的工作热情，争抢着干、比拼着干，最大限度地发挥自己的潜能，为医院发展做出贡献。

最后，把自己定位为主人翁，建立与医院血脉相连的共同体。“不积跬步无以致千里”，医院的发展壮大需要我们每个人从自我做起，从身边做起，并协助他人做好工作。在医院这个团队里只有我们每个人的价值都得到最大发挥，医院的价值才会有最大地实现。

如果说，病人是医院的衣食父母，那么医院就是我们每位职工的衣食父母。医院荣辱兴亡，与我们每个人的利益密切相关。作为医院的主人，首先要像谈恋爱一样，先爱上自己的工作，爱上所从事的岗位、爱上我们协和医院。只有对我院

的一草一木动了真感情，对工作有了兴趣，产生了激情才可能把工作做的更好。

这时候工作不再有上下班之分，即便出差办事同样可以做健康教育，在饭桌上与朋友吃饭也可以做医院的品牌宣传，哪怕回家睡觉兴许会想出一个新的思路，闪出一个新的点子，只有对工作有了这种如醉如痴的感觉，才可能干事、干成事；其次，作为主人翁要树立团队精神，事事严于律己，处处想着他人，在院内自己代表着科室形象，出院后代表着医院形象。我们一句不当的言语都可能给患者造成误解，影响到医院的信誉，一个不雅的动作都可能损害医院形象，影响到医院的发展，因此时时处处都想着我是“xxx人”，一切言行举止都要与医院的发展大方向相符，特别是自己作为医院党委部门的宣传教育者，更应懂得这一点。再次，要树立高尚的职业道德，建立强烈的归属意识。

认真落实卫生系统内部的各项道德规范，以医患和谐为荣、以冷漠患者为耻，以救死扶伤为荣、以玩忽职守为耻，以为民解忧为荣、以违背宗旨为耻，自觉弘扬高尚的医德医风，明荣辱、辩是非、扬正气、保本色，真正把协和医院当成自己的家，珍惜它、爱护它、建设它。同志们□xxx医院灿烂美好的明天正在昭示着我们，让我们在院党委的正确领导下，携起手来，点燃激情，舞动青春，昂首阔步，前进、前进、再前进！

## 护士演讲大赛篇二

尊敬的各位领导、各位老师，同行的兄弟姐妹们：

大家好！

站在四月的嫩绿上，我在观望五月，五月正扇动着翅膀，她的笑声正翻山越岭悄悄地进入杏园、梨园、桃园、城市与村庄，原来五月已经与大自然中耀眼的辉煌紧紧地连在一起了。

数着四月的故事，我在想着五月的辉煌，五月与四月一样有鸟、有花、有蛙鸣、有嫩绿，但五月与四月不一样的是五月更喜气，因为五月里有护士最神圣的天堂。在这个天堂里，我们会用心情去装扮，我们可以尽情地诉说尽情地歌唱，尽情地欢笑尽情地幻想。

看：5·12护士节正以崭新的姿态从春天迷人的风景中向我们走来，粉红了岁月，嫩绿了枝叶，鲜活了五月，笑醉了季节。

粉红色的五月在护士的眼中最美丽，因为五月能够给护士带来太多的欣慰，五月是快乐的，她总是在护士的歌声中穿行；五月是惬意的，她总是在护士的足迹中溜跶；五月是无私的，她的心总是与护士的心贴得很近。五月里印有护士温存幸福、荡漾笑意的温泉，五月为护士带来了自豪。

喜欢五月，五月里有醉人的歌能让护士的心灵更亮；喜欢五月，五月里有迷人的风景春花嫩绿能柔软人的心房；喜欢五月，五月能让我们的思想插上翅膀；喜欢五月，五月有一扇能永远为护士治疗心疾的心灵之窗。

我爱在五月里制造一个天堂，让我们的护士暂时忘记苦、累积存的心伤，丢开身边恼人的繁重事务，摔开人事改革后带来的负面影响，什么医生高高在上，护士在临床喝的是酸辣汤。我要在天堂里布满鲜花与水果，把mp3与flash动画联串在天堂的每一个角落，邀请护士把自己的肉体建在灵魂之上。我没有神笔，但是我们都有一扇闪亮明净的心窗，我们没有值得自豪的业迹，但我们有激情可以把我们的节日燃得更亮。我要用五月最美的韵律为一线护士弹出生命中最美妙的乐章。

护士是用心来护理患者，用爱来支撑病人。在五月，我会把灵魂放在天堂。

我欲借来五月的智慧，期待着！精彩的文字能为我们的节日披上盛装；五月赠给我豪爽，期待着！我们用笑脸迎来更加

灿烂的曙光；我欲借来百灵鸟的歌喉，期待着！护士的赞歌能在五月的上空飘荡；我欲借来春天的娇艳，期待着！明媚的春天能够美丽护士灰暗的心房；我在五月里思考，站在护士节的前沿微笑，祈祷着！在这一年里，我们所有的护士姐妹们生活温馨，工作顺利，找到幸福，步入喜悦的殿堂，能为失去健康的人们送上蒸蒸日上的健康！

我是一名护士，我要在五月里歌唱，歌唱五月，五月的花被嫩绿陪衬得更艳，五月的鸟总是满面红光，五月里能听到更美妙的赞美护士的乐章，那些争着在天空中飞旋的鸟儿，她们欢快的舞蹈能朗润五月的阳光。歌颂护士，勤勤恳恳、任劳任怨年复一年，日复一日工作在临床一线，不怕苦、不怕脏、不言累，用真诚与爱心给患者一份真爱，送亲人一份安慰，为社会带来一份宁静与和谐。

我是一名护士，我自豪；我是一名护士，我要在五月里歌唱。

## 护士演讲大赛篇三

尊敬的各位领导、各位老师，同行的兄弟姐妹们：

大家好！

好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，

如果当时那个护士不是那么隐，而是微笑鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”

新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语~“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”进入新的世纪，特别是在加入wto

以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！~ 人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸， 要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

作为新时代的护士，作为山东医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造山东医务人员新形象贡献一份力量，为提升江西医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现山东崛起的宏伟大业而努力奋斗！

## 护士演讲大赛篇四

尊敬的各位领导、各位老师，同行的兄弟姐妹们：

大家好！

精神科护士的服务对象是那些虽深受疾病折磨，却又人人避之不及的精神病患者，而我们要做的却是走近他们，从细致的生活护理到复杂的心理护理，观察病人病情变化及时反馈



给医生，以及每天要做的大量的非护理性质的工作。精神病人思维情感行为的异常，会让护理工作中经常遇到不合作，不礼貌的态度，同时护士接触病人时间最长，距离最近，发生受到病人攻击的机会最高。其实在精神科，每个护士都不同程度的受到过病人的伤害，虽然有一定的福利补贴，但这也说明了这个职业所具备的风险。我想很多护士初进这个行业都会产生转行的念头，不愿长期呆在精神科，但是很快就会被老护士们的敬业精神所感化。精神科病房的护士们人性的善良，给予患者的家庭般的温暖和亲情，是在任何科室都无法体会到的。随着患者的好转，看到患者重新恢复健康的精神状态，重燃生活的热情，工作中的成就感和自豪感油然而生。

精神科护士属于职业压力较大的人群。综合科的护士一般呆在护士站等家属来叫就可以了，可精神科护士需要的是主动发现问题，保持敏锐的听觉和视觉，保持警惕的头脑，维持自己良好的情绪。患者的特殊性质，工作环境的封闭，以及社会对精神专业的价值和贡献认识不足，意外事件发生率较高等原因，是精神科护士职业压力的来源。精神科护士值夜班整夜都在查房，表面上安静的夜晚，是对护士精力和体力的最大考验，其实是职业风险最大的时刻，必须保持高度的责任心和警惕性。有的杂志曾经评论过，精神科护士是白衣天使中最辛苦的，不但付出了辛勤的努力，还要承受着较大的心理压力。中央电视台《走进科学》栏目播出的《一个精神病院男护士的特殊生活》，是我们精神科护士工作的真实写照，显示了媒体对我们这个行业的关注和肯定。

我们的职业真的是一个很平凡的职业，可是我觉得我们这个群体具有特别可贵的奉献精神和服务理念。刚刚选择这个行业的年轻人，我觉得他们就开始具备了果敢的素质；工作了很多年的前辈，从他们身上可以看到坚毅的品质。大家都在互相感动，互相激励中前行。值此20xx年护士节之际，向精神科的护士兄弟姐妹们表示深深的敬意！我们是一个默默无闻的群体，可是，人生的可贵就在于普通，平凡的人生更有

价值！

## 护士演讲大赛篇五

尊敬的各位领导、各位老师，同行的兄弟姐妹们：

大家上午好！

人生的短暂，瞬间即过，拥有生命是最大的幸福也是最大的快乐。作为一名护士，见过形形色色的病人，也遇到许多生死别离的场面，感受着病人的痛苦与无奈，也感受着病人对健康的渴望和关怀。

可作为护士，对护士这个职业，也曾牢骚满腹，也曾语出轻狂。日复日，年复年，伴着黄昏携着黎明，扫床、输液、发药、打针。

是啊，护士的工作太普通了，普通到许多人都会轻视这个职业。护士的工作太琐碎了，琐碎到就像自己什么都没有做一样。护士的工作太辛苦了，辛苦到许多人都不愿从事这个职业。

然而，在白色的病床上，在缓行的轮椅里，在无影灯投射的手术台上，看到那些患者，苍白的脸上写满的痛苦，疲惫，无奈，甚至是绝望。也看到那么一双双期待的目光。

每见到此，我总会去想，加入有那么一天，我亦如他们一样，机体的痛苦令我备受煎熬，精神的压力渐渐摧毁我的意志，我想，我也会有那么一双充满期待的目光。

假如我是一名患者，多么渴望暖如春风关切的话语去抚平我躯体的创伤。

假如我是一名患者，多么渴望美丽的白衣天使，将信心和希

望汇成点滴的液体，给我脆弱的生命以支持的坚强。

假如我是一名患者，多么渴望悉心的照顾，精心的呵护，使自己生命的里程得以延长。

假如我是一名患者，对生命该有多少期待，多少渴望！

如果站在患者的角度想一想，那些苦，那些累，那些脏，又显得是多么的渺小。

多伸一次手，多跑一次腿，多说一句关切的话语，给予病人的不仅仅是温暖，也有对生命的希望。

我们生活在天地之间，若能献出自己的热力，如骄阳之壮烈，给予患者温暖。若能展开自己的热情，如春花之绚丽，给予患者更多对生命的希望，那么生活而非白活，短暂的一生，便不只是一生。

为此，让我们悉心以赴吧，让我们共同体味这人生，见证生命的宝贵和坚强。

作为一名护士，我会放弃从前对自己的姑息。

作为一名白衣天使，我会尽己所能，无愧于“健康所系，性命相托”的使命。

让我们把真诚的心无私奉献给每一个患者。

让生命之花，通过我们再次绽放最绚烂的美丽！

值此护士节来临之际，祝愿工作在护理战线上的老师、同事们节日快乐。

最后祝愿我们医院的明天，更加的辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！