

# 2023年腊八节促销活动 腊八节活动方案(通用10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 感恩演讲稿三分钟视频篇一

尊敬的各位领导、各位评委老师、同志们：

大家好！

我叫赵艳，属于黔西光亚公司一员，我演讲的题目叫《生命因感恩而精彩》。

毕业了！人人都在为找工作而四处奔波。职校毕业的我呢？或许得到命运之神的垂青，让我有了一个安歇的去处——黔西光亚公司。每天，坐在办公室的窗前，我在试问我自己，有多久没有好好看看这蓝蓝的天，闻一闻这芬芳的花香，听一听那鸟儿的鸣唱？有多久没有回家看看，听听家人的倾诉？有多久没和爱人一起吃饭了，听听他的烦恼？有多久没与他谈心，听听他的心声呢？是不是因为一路风风雨雨，而忘了天边的彩虹？是不是因为行色匆匆的脚步，而忽视了沿路的风景？除了一颗疲惫的心，麻木的心，你还有一颗感恩的心吗？不要因为生命过于沉重，而忽略了感恩的心？也许坎坷，让我看到互相搀扶的身影，也许失败，我才体会的一句鼓励的真诚；也许不幸，我才更懂得珍惜幸福，也许感恩，我才读懂了生命的精彩。

生活给予我挫折的同时，也赐予了我坚强，我就有了另一

种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，也就有了一颗从容淡然的心！

我常常带着一颗虔诚的心感谢上苍的赋予，我感谢天，感谢地，感谢生命的存在，感谢阳光的照耀，感谢光亚公司给我丰富多彩的生活，感谢在我困境中伸出援助之手的好心人。我是一个与命运抗争的人，七岁时，我不幸得了肺结核病，父母带着我四处求医，把家里值钱的全都换成了药给我治病，不知是上苍的眷顾还是什么，我的病医好了，可是我的家却什么也没有了，父母为了我治病，为了哥哥弟弟读书，不惜抛下了我们外出务工，留下了我们与年迈的爷爷奶奶相依为命13年。曾几时许，我想到过放弃，但每想起爱人给予我的希望，好心人对于我期望，我一次次从生命的绝境中走出来了。再美好社会的沐浴下，成为光亚公司的一名员工。

每天清晨，当欢快的小鸟把我从睡中唤醒，我推开窗户，放眼蓝蓝的天，绿绿的草，晶莹的露珠，清清爽爽的早晨，我感恩上天又给予我一个美好的一天。（此段可省略）

入夜，夜幕中的天空繁星点点，我打开日记，用笨拙的笔描画着一天的生活感受，月光展露着温柔的笑容，四周笼罩着夜的温馨，我充满了感恩，感谢大地赋予的安宁。同事相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好同事，我享受着同事的温暖，生活的香醇，如歌的感情。（此段可省略）

我感恩，感恩生活，感恩社会，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。我亦在感恩中享受着生命的精彩。

谢谢大家!!!

## 感恩演讲稿三分钟视频篇二

尊敬的老师,你们辛苦了;亲爱的'同学们,大家上午好!

我是小学五年级一班学生xx[]今天我为大家演讲的题目是《妈妈,谢谢您》。

妈妈,每当我唱起《母亲》这首歌时,一股母爱的暖流便汨汨涌进我的心房。妈妈,您的爱是伟大的、崇高的。没有您就没有我幸福的今天。妈妈,我从内心感激您。

记得我五六岁的时候,爸爸出走了,说是给我们挣钱去,从此家里的重担全落在您孱弱的肩上。您没有钱供我上学,就去东挪西借。开学时,钱终于凑够了。这一年的学费虽然够了,可是明年又怎么办?我问您。可您并没有让我停学的念头,却说:没事的,你爸爸明年回来可就好了。

我等呀等呀!转眼又到了开学的那一天,可是爸爸仍然杳无音讯。我焦急得直跺脚。您看到后揪心地说:孩子,你爸爸不回来了,他不管我们了,你上学的钱去哪儿再借呀?顿时,我的眼眶里盈满了委屈的绝望的泪水。我抽泣着:妈妈,我不上学了!听了我的话,妈妈,您更难过了,您说:孩子,妈妈不会让你失学的,你是妈妈的希望啊。

钱是不能再借了。随后,妈妈又想尽了办法。白天,她头顶烈日给别人家锄地挣钱,晚上她又在灯下给药材商捡药挣钱。这样,日复一日,几个月过去了。我可怜的妈妈脸上失去了光泽,眼睛沉下去了,身体也消瘦多了,但她那股顽强的干劲依然不减。是什么力量支撑着她呢?啊,是一个母亲对子女执着的爱!是一种伟大的母爱!是一种血脉相连的骨肉亲情!

有一天,我正在看书,妈妈告诉我第二天要去一个地方让我上

更好的学校。去哪儿?我急忙问。妈妈轻声说:去了你就知道了。次日,我被母亲带到一个新村子安了家。这个家就是我现在家。这里有我现在的爸爸。他对我可好啦!他送我上学,给我幸福,使我在新的生活里有了父爱的感受。我们一对苦命的母女重新找回了幸福的生活。

天有不测风云,人有旦夕祸福。这样的好日子没过几年,灾难的阴云又一次笼罩了我的家庭。爸爸在去县城的途中发生车祸,双腿骨折。虽然村上给了我们屡屡关照,乡邻给了我们切切关心,学校给了我们殷殷关爱,让我们全家感恩不尽;但家里的重担毕竟再次落在妈妈的肩上。面对不公的苍天,面对多厄的命运,妈妈没有乞求,没有退缩。她紧紧地抱着我,含着热泪说:乖女儿,不要怕,安心上学。天大的困难,有妈妈为你扛着、顶着……看着眼前瘦弱而坚强的妈妈,我的心碎了。我恨苍天为什么对我们这样不公,我恨自己为什么不能为妈妈分忧。

妈妈呀,妈妈!您对女儿的恩情比天高!比海深!是您为女儿撑起了生命的风帆,是您为女儿找到了生活的温暖。女儿一定要好好学习,以百倍的爱来报答您。在此,我想再说一声:妈妈,谢一谢——您!

谢谢大家!

## 感恩演讲稿三分钟视频篇三

各位领导们,同事们:

大家好!

我是针灸科的xxx,平凡的我很高兴能站在这个舞台上和同仁们一起为三甲添风采,十几年的求学之路,让我从最简单的1、2、3、4努力到今天,进入重庆市永川区中医院,在这里我学会了怎样将理论转换为实际,怎样从他人身上学习优点使自己快速成长……今天我站在这儿,由衷的感谢\*\*区中医院,

给我们提供了一个学习的平台，帮我们搭建了一个锻炼的舞台，给了我们一个充实自己完善自己的机会。在此呢还要特别感谢我的李老师。不仅传授我们专业知识，还教育我们做人做事的原则，要自己不断完善人生的起点，把握适度，不求最好，只求更好，在不断进步中快乐自己，奉献社会。“一根银针治百病一颗红心暖千家”中国针灸在几千年的发展历程中，经过长期的历史沉淀，形成了非常鲜明的特色。这些特色既显示了针灸与药物疗法的重大差异，又显示了针灸与现代物理疗法的明显区别。从被认为是“歪门邪道”到“神奇莫测”；从“没有科学依据”到“通过西医考验”，中国针灸在亚洲、欧洲、美洲及其它地方逐渐得到认可并得以推广。在创建三甲医院中，将重点做大做强针灸科，将我科建设成为国家重点专科。这一只雄厚的队伍紧紧围绕“以人为本，绿色医疗”的奋斗目标，一直以敬业精神为先导，以先进的医疗设备为支撑，以精湛的技术为保障，以雄厚的实力为基础，使专科特色日益突出，现已是国家级西部中医特色专科。今天，中医院正在为创建三甲医院而努力着：建国医馆、加强中医特色专科建设、加快基础设施建设……作为中医院的一分子，我们也要用实际行动来诠释对中医院的努力。首先，用强烈的道德责任感和事业心来武装自己。道德责任感和事业心是紧密相联的，它是人们在一定的内心信念和道德情感的支配下，自觉履行对社会对人的责任。护士对病人负有重大责任，我们就必须具备强烈的道德责任感和事业心，坚持以人为本、医乃仁术、天人合一、调和致中、大医精诚的中医药文化核心价值。牢记护士的宗旨：全心全意为病人服务。

其次，用远大的职业道德理想来激励自己，做一个主动的人。陈毅同志曾说：我们如果没有理想，我们的头脑将陷于昏沉；我们如果不从事劳动，我们的理想又怎样实现？我们要把自己造就成为一名道德高尚、技术高超、作风高洁的护士，就要主动的不断的在职业素质、言行举止等多方面进行严格的训练和自我修养。护士同医生一样是患者身心康复的得力帮手，平时要多阅读有关医学知识，向医生、其他同事请教、学

习，尽最大努力提高自己。要养成良好的言行举止，在护理工作中，尊重患者，注意使用礼貌用语，多反省自己的过错。护士言行举止的修养是培养高尚的护理道德的一个重要方面。

最后，用我们的热情、爱心和自信来感染病患。我们长期与病人接触，他们不但深受生理上的痛楚，还具有很大的心理压力，将我们的热情融入到工作之中，将我们的爱心倾注在病患身上，将我们的自信展现给家属，让病患能在中医院感受到像家庭般的温暖，减少心里的痛处，让家属能够宽心。

“三甲”之风正习习吹来，让你，让我，让我们一起携手共创造中医院美好的明天!在新的起点上，远航的汽笛已经长鸣，进军的号角已经吹响，让我们抓住每分每秒，让我们迎着朝阳，带着希望，认准目标，向着胜利，义无反顾地奋勇前进吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

## 感恩演讲稿三分钟视频篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，沐浴着和煦的春风，让我们聚集在鲜艳的国旗下缅怀，让先辈奋斗的轨迹在我们的拼搏中延伸。不知不觉中又是一年清明时，又是一次缅怀的时刻。纪念碑上那巍然屹立的战士仿佛正引领着我们向远方眺望，他是要提醒我们不要忘了中华民族过去不屈不挠的奋斗史?还是要携我们展望中华民族的美好未来?我想两者皆有。

曾记得有多少烈士为我们抛头颅、洒热血，他们不惜自己的生命为我们开拓了一片广阔的天空，让我们无忧无虑地自由

飞翔。先烈们，在中华民族面临生死存亡的危险时刻，是你们用自己的血肉之躯筑起了长城，与日本帝国主义侵略者进行着拼搏。你们倒下了，但成千上万“不愿做奴隶的人们”站起来了，他们高唱着“义勇军进行曲”，去继承你们未完成的事业。先烈们，是你们把对国家、对劳苦大众的爱化作战斗中同敌人拼杀的精神力量，不怕牺牲，勇往直前，建立了人民当家作主的新中国。先烈们，在社会主义建设最需要的时刻，又是你们抛去了家庭和个人的一切，毫不犹豫，挺身而出，把宝贵的生命无私地献给了祖国和人民，把满腔的热血洒遍祖国大地。

如今，我们作为跨世纪的一代，面对未来，祖国的前途无限光辉灿烂，我们更应该具有爱国之情和树立报国之心。同学们，我们是时代的幸运儿，我们应该懂得幸福生活来之不易，我们更应该懂得所肩负的历史责任和历史使命。作为新世纪的接班人，就应该继承革命先烈的遗志，努力学习，奋发图强，从我做起，从现在做起，用实际行动，再去挥写一段绚丽的光辉。

清明节里祭忠魂，先烈豪气耀昆仑，但使前辈英灵在，化作细雨润钟雨。热血抛洒，终换得江山如画；我辈矢志，再铸光辉中华。同学们，让我们携起手来，在缅怀中奋进，为中华民族的复兴之梦而努力奋斗！

## 感恩演讲稿三分钟视频篇五

大家好！

“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢？所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命；是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量；是她，在我遭到挫折时，给了我自信；又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

记得那个夏天的早晨，雨下得很大，我说：“妈妈，雨这么大，别上学了，”妈妈一边拿伞，一边说：“这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧！”说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，”因为我知道，妈妈的腿本来就不好，而且前天刚得了感冒，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗？”我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，溅起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒！”

现在的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

## 感恩演讲稿三分钟视频篇六

尊敬各位老师 同学们：

大家好！

首先我要感谢今天让我能够站在这里参加此次演讲的所有人，因为今天是感恩节，所以我今天要演讲的题目是《感恩的心》。



“感恩的心，感谢有你，伴我一生有勇气作我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜”这段歌词和手语都是大家所熟悉的。感恩，一个永恒的话题。感恩，感谢生命中的点点滴滴，感谢生命中的每个人。

在此，我想告诉同学们一则故事：有一个天生失语的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无上的美味了啊。

在这则故事中，我们看到故事中的那家人是多么的贫穷，但故事中的那位母亲却坚持每天给女儿带来一块年糕。虽然对现在的我们来说，这一块年糕是多么的微不足道，但对这对母女却是一道至高无上的美味，而且这么一块小小的年糕，就十分可能是那位母亲辛苦劳动一整天才换得的啊！而文中的女儿却也在享受这美味的同时对母亲也心存感激。我们再来看，当母亲没回来时，女儿便奋不顾身地冲进大雨里寻找母亲。我想，一般人只会乖乖地在家一直等着母亲的归来。但她却如此勇敢地出去寻找母亲。究竟是什么样的动力驱使她这么做？是的，就是她的那份对母亲的感恩！而故事结尾她做的那一遍遍的《感恩的心》的手语更是体现出了女儿对母亲那真切的感恩，我相信，她的这份真挚的感情肯定也传达到了她在天堂的母亲，所以母亲的眼睛才会安心地闭上……

感谢你的父母。他们是你至真至爱的亲人。没有你的父母就没有你的今天，所以，你首先要感谢的人是你的父母。是他们给了你生命，是他们哺育了你，是他们给了你最伟大的爱。你讲的第一句话是他们教的；你迈出的第一步是他们扶助的；你成功时，为你呐喊欢呼的是他们；你失败受挫时，安慰你鼓励你的人是他们；为你付出爱最多的人是他们；为你流过最多汗水的人是他们；为你着急，为你流泪的人还是他们——你的

父母。感谢他们吧，感谢他们的爱，感谢他们的付出，这一切都是无法用金钱来衡量的，也是你一生都报答不尽的。感谢你的父母，在岁月途中，静静的看护你，为你遮风挡雨，让你在爱的幸福中学会如何去爱他人，感谢父母日日夜夜爱的奉献。让我们大声的说“爸妈，谢谢您！我们爱您！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 感恩演讲稿三分钟视频篇七

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

感恩不仅仅是说“谢谢”感恩是藏在心里的真挚情感。

感恩和贫穷没有区别。不管你是富商还是普罗大众，都应该心存感激。知道感恩是一种美，一种爱，一种情怀；懂得感恩的人是幸福的。当别人帮助我们时，他们会心存感激，并想方设法报答恩人。即使不能直接回报恩人，也会帮助有需要的人，回馈社会。

感恩不是简单的物质馈赠。如果只是单纯的用物质来报恩，那是对恩人的亵渎，是不懂感恩的表现。

不会感恩的人是痛苦的。“孝为先”，人生最大的恩人是父母；而对父母最好的回报就是孝顺。孝顺父母，就是忘了基本；即使他拥有丰富的物质生活，他也是极其痛苦和不幸的。“但一寸长草有几多情，报得三春晖。”

感谢老师。他们努力工作，无私奉献。“春天的蚕到死都在织，每晚的蜡烛都会把灯芯抽干”，这是老师的生动写照。在课堂上，老师非常严格，一丝不苟。但是课后，老师就像我们的朋友，和我们分享快乐和成功，分担痛苦和悲伤，帮助我们

通宵学习。他们的教导就像是一种神秘的动力，可以让我们永远前进，让我们不会忘记他们。

生活中多一些感恩，索取就会少一些；多一些感激，少一些怨恨；多一些感激，少一些痛苦。

如果我们每个人都有一颗感恩的心，世界将充满幸福，生活将充满爱！

## 感恩演讲稿三分钟视频篇八

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家下午好！今天，我演讲的题目是：《感恩，从身边做起》。

站在这里，首先我要感恩！感谢学校的优秀，感谢老师的厚爱，感谢同学的支持，感谢母亲的养育，感谢我自己有勇气站在这里，说出我感恩的心声！

是谁，为我们的快乐和幸福操碎了心；是谁，可以用生命来铺垫我们成长的路.....

太多、太多的含辛茹苦！是父母，是父母把世界上最无私的爱奉献给了我们，平凡而伟大！当父母将他们舍不得入口的美食留给我们的时候，我们高兴的笑了；当我们把美味的食物分一口给母亲吃的时候，妈妈眼里却闪现出了泪花，不停地说：孩子懂事了！这是怎样的对比啊！父母给了我们大海，我们认为理所当然；我们仅仅给了母亲一滴水，母亲却感动的要流泪！

让我们从今天开始，感恩父母，从身边做起。在父母劳累了一天后端上一杯暖茶；在爸妈生日之际，别忘了送上一份祝福；在他们烦恼郁闷时用心去问候与安慰.....

今天，母亲节虽然已经过去了，但在这里我还是想对我的妈妈大声说：妈妈，您曾用您坚实的臂弯为我撑起了一方蓝天，而今，我也要用我日益丰满的羽翼来为您遮风挡雨！

当我们带着烦躁的心面对一道道难题时，是老师用爱心，耐心和责任心帮我们解除疑惑，让我们感受到了学习的乐趣；当我们有了小小过错的时候，是老师的循循善诱教给了我们做人的道理；当易感的青春期带给我们困惑的时候，是老师用温暖的关怀和理解将我们易伤的心灵带入阳光之中；老师，给了我们放眼世界的慧眼！感恩老师，让我们从身边做起！

课堂上，认真听讲，努力汲取知识的营养，这就是感恩；课后，遇到老师，一面微笑，一面礼貌的招呼：老师好！这也是感恩；优异的成绩，全面的发展，每天进步一点点，这更是对老师的感恩。感恩，从身边做起！同学、朋友，每天在给我们传递着友情、帮助和支持，感恩同学、朋友从身边做起。一抹温馨的微笑，一句温暖的问候，一个互助的行为，一道难题的讲解，都是我们身边的感恩！

最后，让我用自己喜欢的一首歌来结束我的演讲：感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜！

谢谢大家，我的演讲到此结束。