

男女朋友相处协议 男女朋友协议书(大全7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

男女朋友相处协议篇一

甲方：（女）

乙方：（男）

- 1、甲乙双方经友好协商。在平等、诚信、信任、互利的基础上，一致同意成为男女朋友，并达成友好协议。外出游玩时必须主动保护甲方，消费时主动买单，不得有拖泥带水之行为。牵手、拥抱时必须经过甲方同意，不得有强行而为之之行为。在女方问“去那里比较好”，“吃什么”等等的时候说“随便”，这不等于是你在迁就她，只表示你没有心思搭理她。
- 2、不可以跟女方的蜜友有过多的联系在女方睡觉或上班时不可打扰，在交往两年内男方禁止带女方回家中做客男方也不可以去女方家。经常对她说“我爱你”，否则她会假设你不爱她。永远不要在公众场合对她呼呼叫吼又或是撇下她一人。
- 3、她做错事情的时候教训她不要紧，最重要的是在那之后要哄她。
- 4、发脾气时不要不理她，不要给时间让她冷静，其实她完全不需要时间冷静。
- 5、在她想你时，争分夺秒地挤出时间与她会过马路的时候

牵着她的手。

6、有女孩和你说话，你要拉着她的手，如果她恰巧不在旁边，那么请你跟她们保持距离。

7、女友生活中不顺心，你要循循善诱、帮忙分析，提出建设性方案若干两个人都有发火的权利，但不能同一天，如果那一天她发火了，那你就不可以发火了。

8、要非常爱你的女友——她，坚决拥护女友的决定，服从女友的领导。要加强锻炼，强健身体，因为她喜欢运动型的男孩。在她心情遭透，蛮横发脾气的时候，抱抱她，而不是和她理论。希望不会出现手机没电而她又没有其它办法联系到你的。现象特别是你生气的时后绝对不可以关机。

9、女方喜欢自由男方不可干涉女方的交际男方不可以去女方工作的地方去找女方在没经过女方同意的情况下而去找女方的女方可不必理会她身上有很多缺点，她已经够苦恼了，请不必随时向她提醒。女友不讲理是撒娇而不是撒野。除了我不准和别的女生有暧昧关系，不准和别的女生有太多的联系；对于我想要的东西，要捷径全力的得到，再送给我；要记得我的生日，并且在那天要给我一个惊喜；我看不惯你的地方，你一定要改虽然有点难，但是只要你肯坚持就行了！

10、在交往期间女方可以无条件的拒绝男方的要求，特别是女方不愿意做的事情。女方也不可以单独跟别的男人去约会，当是有第三方见证可以去。交往过后如果发现两人不合适应该和平分手不可有太多的异议无论在任何情况下男方都不可以打女方。

11、补充：

a□本协议有效期自20__年6月14日起

c□保密义务：本次合约中，双方对所了解的全部资料，不得对外公开。

d□本协议在签字之日起生效，本合约一式两份，均具有法律效力。

e□甲乙双方在合约期间发生纠纷，应先通过双方好友调解、协商解决。如协商未果，交由甲方所在地区法院仲裁解决。

男女朋友相处协议篇二

女方：_____身份证号码：_____

协议期限：一万年

为了保障男女朋友的共同权利和义务，保证男女双方的'民族公平，维护男女朋友的合法权益，特制定以下条款协议：

1. 彼此有权在任何时间任何地点进行电话短信聊天交流，对方若表现出不理不睬可要求赔偿(要求对方洗衣，煮饭，洗碗)
2. 吵架尽量不隔夜，晚上睡觉时男方必须主动抱女方，女方生气百般退让男方也不能就此放弃，一定要哄女方睡着，做上美梦，否则(要求对方洗衣，煮饭，洗碗)
3. 吵架时男方不准挂电话，吵架时女方如果挂了电话，男方必须在1分钟内打给女方，电话不接的话，就要屡挂屡打，但是女方也要给男方面子，每次挂电话次数不大于5次.
4. 男方必须心里只有女方一个人，不得做出让女方嫉妒，吃醋等事情，举动和言语。

否则(要求对方洗衣，煮饭，洗碗)

5. 男方做任何事情和决定都要提前告知女方，听从女方的决定，否则(要求对方洗衣，煮饭，洗碗)

(公约条款暂时为以上这几条，可由女方无理由无时间限制的更改，男方有权利提出异议，但是异议是否被采纳最终决议权在女方)

双方签字

男方：_____ 女方：_____

20____年____月____日

男女朋友相处协议篇三

- 2、忠于并且只能忠于对方；
- 3、尊重对方，尊重对方的家人和朋友，尊重对方生活习惯；
- 4、男方不得向女方耍手段，不得有欺骗行为；
- 5、男方应努力戒烟，没有女方允许不得沾酒，不得参与斗殴，尽力远离是非之地；
- 7、男方应学会勤俭节约，要有一定的存款以备不时之需；
- 8、男方不得纵欲过度，如不得已需要晚归应向女方说明事由，以免女方担心；
- 9、男方对女方中肯的规劝应当听取；
- 10、男方不得以“我很忙”为由推卸忘记约会的责任，男方有义务铭记双方重要纪念日；
- 11、男方不得强迫女方做任何女方不愿意做的事情；

- 13、男方作为男士应有绅士风度，多多迁就女方；
- 14、双方均应支持对方学业、事业；
- 16、男方对女方做的承诺应尽全力做到，不得应验“承诺是用来违背的”；
- 18、坚持贯彻“患难与共”原则，双方应做到共进退，统一战线；
- 19、男女双方应当恪守孝道，应视对方家长如自己家长；
- 20、男方应虚怀若谷，对他人的意见要听取，做到有则改之无则加冕；
- 21、男女双方应做到对对方朋友等同视之，不得有敷衍之行为，更不得恶意中伤；
- 25、男方不能擅作主张为女方决定一切，应尊重女方意见和意愿；
- 28、双方不得过早谈论婚嫁；
- 29、男方应学会察言观色；
- 30、男方不得带女方出入不符合女方身份的场所；
- 31、男方不得在女方不知情的情况下带朋友与女方见面；
- 32、男方应确保交往期间不能让女方怀孕，应尊重女方生理周期；
- 33、男方对女方说话的语气和口吻应当温和，不开不必要的玩笑，不随意编派女方不是

34、交往期间，属于双方隐私的问题不得向第三方提及；

35、交往期间，不得违反法律，违背社会公德和破坏公共利益。

另附：以上协议款项解释权归女方所有，若无异议即可签字，如有变更或添加，另起文稿。

倘有违者，严惩不贷。

注：本协议一式两份，自签订之日起生效，监督兼执行权暂由女方代理。

男方：

女方：

男女朋友相处协议篇四

男方宣誓：从现在开始，我只疼你一个人，要宠你，不能骗你。

女方宣誓：从现在开始，我只爱你一个人，相信你，不离不弃。

男方：_____ 女方：_____

合同期限：20____年____月____日8：30分——20____年____月____日8：30分合同截止(如双方表现较好，此协议致死生效，日期顺延。)

合同期内双方的权利：

2、彼此有权在任何时间任何地点进行电话短信聊天交流，但

由于单方当时不能及时回复，最晚晚上12点前打电话道歉并说出理由，如当天没有回复，则处罚麦乐酷一杯(可以累计，如没有以别的食物替换，但是必选要等价)。

3、男女关系期间，男女双方要对彼此的痛苦进行分担，本着雷锋精神进行鼓励安慰。

4、有权监督对方不做出非法乱纪或违背社会道德的事，并提出警告，警告两次后，若对方执迷不悟，可进行语言攻击(仅限女方对男方)，并惩罚对方请客吃饭或其他娱乐(如逛风景区□ktv等)。

5、双方其一方生病严重(天时地利人和)情况下，不管任何时间，没有任何借口都要去看望并关心下。

6、双方有必要了解对方喜好，并尽其所能满足对方要求。

7、男女关系期间，如女方反对，男方不许骂人。

8、在女方要求唱歌情况下，男方无反抗并有义务为女方唱首歌

9、双方不许小肚鸡肠，有想法说出来，不要猜疑。

10、如双方分手后有义务给对方介绍合适朋友的义务。

11、男女双方有自己的自由权，但是各自行事自觉，任何事情可由双方商量决定，如一方行为出轨，则此合同完全终止。

12、如双方中任何一方找到真正的爱人后，需提前一周进行申请，由对方做出终止合同。

13、如男方想亲吻女方，女方可以拒绝。

14、每逢周五，如男方早下班必须等候女方一起回家，如女方请假或临时有事，不必等候。

(此条约自愿)。

15、如男方与女方通讯沟通或在身边时，女方要求男方不可玩游戏，男方必须按其执行，最多一次警告，不得违抗！

16、男方不得天天在女方面前进行人身攻击，比如嫌弃女方体重增长等。

17、男方不得在女方面前提到要同别的女生同时进行精神或者身体方面的恋爱关系，一经发现，合约立即终止。

18、女方提出让男方购买食物时，男方应酌情考虑。

19、男方答应女方的事情，必须做到。

如做不到，不管女方如何央求，不必答应。

合同期内双方的义务：

- 1：彼此双方有义务保护对方的人身安全以及名誉问题
- 2：有义务进行有效的心灵沟通，交流，幸福快乐的分享。
- 3：在双方家长面前，双方有义务配合对方。

男方签字：_____ 女方签字：_____

电话：_____ 电话：_____

日期：_____ 日期：_____

男女朋友相处协议篇五

- 1 • 可以吵架，但不能当着父母亲戚朋友的面吵。
- 2 • 可以闹脾气，但不可以认真的'去说分手。
- 3 • 不许生隔夜气有事情当天解决，当天就要和好，不可以冷战，不可以失踪半天找不到人。
- 4 • 每个月必须谈心，必须说实话，不可以生闷气，也不能发脾气。
- 5 • 可以单独出去玩，但是要对方报备去哪里和谁在一起？
- 6 • 两个人出去玩不可以消失在最丰的事先内要牵手不管身边有谁。
- 7 • 在我的朋友面前，我希望你能够表现出比平时更疼爱我，更紧张我的样子。
- 8 • 永远不强迫对方做不喜欢的事情，要彼此尊重。
- 9 • 答应对方的事情要说到做到拒绝拖延。
- 10 • 要经常对我说，我爱你，否则我会假设你不爱我了。
- 11 • 即使有心事，难过的事也不要瞒着对方，双方要坦诚相待。
- 12 • 要是吵架，不可以冷暴力，互相给对方台阶下。
- 13 • 绝不和异性搞暧昧，不准背着对方和异性有过多的接触。
- 14 • 不许和前任藕断丝连，要一心一意对对方。

15 • 不可以忘记特殊的日子。

16 • 消息可以不秒回，但看见后一定要回。

17 • 给彼此空间，因为彼此爱着并信任着彼此。

男女朋友相处协议篇六

男方宣誓：从现在开始，我只疼你一个人，要宠你，不能骗你。

女方宣誓：从现在开始，我只爱你一个人，相信你，不离不弃。

男方： 女方：

合同期限□20xx年10月29日8：30分——20xx年xx月29日8：30分合同截止（如双方表现较好，此协议致死生效，日期顺延。）

2、彼此有权在任何时间任何地点进行电话短信聊天交流，但由于单方当时不能及时回复，最晚晚上12点前打电话道歉并说出理由，如当天没有回复，则处罚麦乐酷一杯（可以累计，如没有以别的食物替换，但是必选要等价）。

3、男女关系期间，男女双方要对彼此的痛苦进行分担，本着雷锋精神进行鼓励安慰。

4、有权监督对方不做出非法乱纪或违背社会道德的事，并提出警告，警告两次后，若对方执迷不悟，可进行语言攻击（仅限女方对男方），并惩罚对方请客吃饭或其他娱乐（如逛风景区□ktv等）。

5、双方其一方生病严重（天时地利人和）情况下，不管任何

时间，没有任何借口都要去看望并关心下。

6、双方有必要了解对方喜好，并尽其所能满足对方要求。

7、男女关系期间，如女方反对，男方不许骂人。

8、在女方要求唱歌情况下，男方无反抗并有义务为女方唱首歌

9、双方不许小肚鸡肠，有想法说出来，不要猜疑。

10、如双方分手后有义务给对方介绍合适朋友的义务。

11、男女双方有自己的自由权，但是各自行事自觉，任何事情可由双方商量决定，如一方行为出轨，则此合同完全终止。

12、如双方中任何一方找到真正的爱人后，需提前一周进行申请，由对方做出终止合同。

13、如男方想亲吻女方，女方可以拒绝。

14、每逢周五，如男方早下班必须等候女方一起回家，如女方请假或临时有事，不必等候。（此条约自愿）。

15、如男方与女方通讯沟通或在身边时，女方要求男方不可玩游戏，男方必须按其执行，最多一次警告，不得违抗！

16、男方不得天天在女方面前进行人身攻击，比如嫌弃女方体重增长等。

17、男方不得在女方面前提到要同别的女生同时进行精神或者身体方面的恋爱关系，一经发现，合约立即终止。

18、女方提出让男方购买食物时，男方应酌情考虑。

19、男方答应女方的事情，必须做到。如做不到，不管女方如何央求，不必答应。

- 1、彼此双方有义务保护对方的人身安全以及名誉问题
- 2、有义务进行有效的心灵沟通，交流，幸福快乐的分享。
- 3、在双方家长面前，双方有义务配合对方。

男方签字： 女方签字： 电话： 电话： 日期： 日期：

男女朋友相处协议篇七

男方（以下简称甲方）：

女方（以下简称乙方）：

甲乙双方为保证恋爱顺利进行，更好的使恋爱双方平稳过渡到婚姻阶段，主要就双方恋爱至结婚前应尽的义务，各自的权利，相互的约束和违反后的处罚，本着公平、自愿的原则，经过商议，特拟订以下协议。本协议于双方签字之日生效，于双方分手之日作废。甲乙双方必须对协议负责，遵守协议各条款的规定，履行协议各项义务。如有一方违反，该方必须按协议接受处罚。

1、期间必须相亲相爱，不允许用任何语言，表情，肢体等形式侮辱对方。

2、在双方恋爱期间，不可以对其他异性产生非分之想，以对方为唯一深爱的对象，无论灵魂和肉体，都百分之百地忠诚于对方，绝无轻浮的念头和行为。对于诱惑，一律铁石心肠。如有第三者进入，不可隐瞒对方。如见异思迁，请及时通知对方，此协议也可及时销毁。

3、双方要坦城，相互相信，相互理解，相互尊重，真心相待，不得虚情假意，徇私舞弊，对待对方诚实并信任。

1、不论乙方是否在外地，甲方每天起码要打一次电话给乙方，做到每天给乙方至少发2条短信。（不包括睡前的“晚安”等问候）不可以忙得把乙方忘了，更不可以让乙方担心。

2、甲方若一天没完成则将在第二天加倍补偿给乙方，即每周至少14条短信，甲方主动致电至少五次。如无特殊情况减少联系次数，造成乙方对甲方感情淡忘之伤害，责任一切由甲方承担。（短信数不满，两条扣一分，电话一次扣一分）

3、甲方由于各种原因离开乙方时间超过五天以上，回来时必须赠送礼物给乙方。

4、约会频率每月不得少于两次，累计时间每月不得少于72小时。乙方工作繁忙出差除外。（甲方每月必须保证完整的一天即24小时，陪伴在乙方身边）

5、甲方必须每年记得乙方生日，认识的纪念日，在情人节或生日或纪念日等这种特殊的日子，得有所表示，就算送个小娃娃也可。如忘记，扣十分。

1、双方恋爱期间，如果一方心情不好，或者生病，必须及时通知另一方，另一方也应该即时进行关心、爱护、开导对方，尽到自己的责任。同时不得以任何借口拒绝。特别批注：本条绝对不允许违反。

2、如遇到分歧、争议等问题以及双方发生矛盾，要用合理的方式解决，要开诚布公，不能生气，尽量不轻易说绝交、分手等刺激对方的话和词语。如有分歧具体参考附则（吵架协议）

3、甲乙双方在公共场合及有人在场的时候应充分给足对方面

子。任何一方做错事时，只惩罚一次，不许把事情扩大化，不许由小见大，给对方戴高帽批斗，不得出门宣扬。

1、双方要互相尊重理解，有事需要共同协商，在有意见分歧时，甲方要理解乙方缺乏安全感的心情。甲方不准二天以上突然失去任何信息令乙方担心，痛心。如有此现象出现，扣十分。

2、尊重双方人权，不能强迫对方做不愿意做的事，积极给对方意见和建议，但不要强加。

3、尊重双方父母、亲人及朋友，不得加以漫骂。

今后的生活，无论高贵还是卑微，贫穷还是富有，疾病还是健康；即使对方变老，变胖，变丑，依然深深地爱着对方，不弃不离，直到死亡。

1、甲方不得乱花钱，不得与不正当、不法的外界人士交往、闹事、打架，少吸烟、少喝酒。

2、甲方应表现出男人的豁达和宽容，包容乙方的所有缺点。

3、甲方应注重正当事业的发展，不得无所事事。

4、甲方要经常性地拥抱乙方，要经常对乙方说“亲爱的”等能传达亲密情感的话语。

5、双方都有义务和权利去了解对方，甲方必须每天向乙方汇报当天的工作、生活情况，经常互通意见（生活，感情，工作方面均可）以便达到更好的融合。

6、甲方不准同任何16岁以上40岁以下无血缘关系的女性单独外出或者通话时间超过10分钟。

7、乙方定期查甲方的来电显示，甲方不得与不明来历的女人

讲电话。

8、甲方去哪里必须要让乙方知道行踪。

9、甲方和乙方在一起的时候，不准对乙方讲大话，必须实事求是，每一刻都对要对乙方认真。

10、甲方绝不允许一脚踏两船（或多个）。

11、乙方发信息给甲方，甲方必须要回复。

12、假如甲方同朋友出去吃饭，乙方无法陪伴，甲方必须要时时想着乙方在身边，换是乙方也同样。

13、如果有一天甲方动手打乙方，乙方双倍奉还后，协议作废，分手。

14、如果乙方要甲方陪伴逛街，甲方不准推辞。

15、甲方必须有一首乙方喜欢的电话铃声，并能坚持将它设置为铃声。

16、因为乙方有一段很不开心的过去，对男人毫无信心。所以请甲方必须用真诚的行动证明自己对乙方感情的专一。

17、甲方要对自己有信心，乙方也要对自己有信心，双方要对彼此、未来有信心。

18、乙方发脾气挂甲方电话，甲方必须及时回电话给乙方，或者发信息给乙方，二者必须做到一项。

19、无特殊原因，甲乙双方夜晚都不允许关机，以免有事找对方，第一时间找不到。

20、如果有人追甲方，记得必须第一时间同乙方讲。

此协议甲乙双方各执壹份，任何一方丢失或者毁坏，一次扣50分。生效之日起双方即各拥有100分。每违规一条扣一分，并每天回家自觉做60个俯卧撑，且每做一个喊一次乙方的名字（没有特别说明具体扣分的条约，其它根据上述具体扣分原则实施）明年年终12月31号不满70分者必须答应并执行对方两个合理要求，并罚款两千，如有一方得分不满50分则解除协议以示分手。

（一）经双方协商同意可以根据双方意愿变更协议。

（二）双方有下列情形之一的，另一方可以随时解除协议

- 1、任何一方在恋爱期间出现第三者的。
- 2、任何一方对另一方使用暴力的。
- 3、任何一方触犯法律法规，承担刑事责任的。

（吵架协议）

- 1，吵架尽量不隔夜，吵架不当着亲戚、朋友、同事的面吵，在公共场所给对方面子。
- 2，不管谁对谁错，只要一吵架，男方要主动道歉，女方在男方道歉后尽快原谅男方。男方必须先轻声轻气哄女方一次，女方尽量冷静下来，如果最后女方还是哭了，一切后果由男方负责。
- 3，双方要常常要互相检讨、反思自己，认识到错误要及时改正，解决问题。
- 4，吵架时男方不准挂电话，如果挂了要马上打回去，并表示歉意。

（公约条款暂时为以上这几条，可由女方无理由无时间限制

的更改，男方有权利提出异议，但是异议是否被采纳最终解释权在双方协商决定。）

1、本协议有效期限：从生效时起直到双方领取根据《中华人民共和国婚姻法》的《结婚证》自动升级为《结婚合同》。

2、本协议自动升级后，按照相关法律和双方协定进行必要的补充和修改。

3、本协议如有未尽事宜，双方本着友好协商原则进行处理。本协议一式贰份，双方各执壹份，经双方签字后即生效。

甲方（男方）： 乙方（女方）：

日期□20xx年11月9号 日期□20xx年11月9号

身份证号□xxxx 身份证号□xxxx

手印： 手印：