

2023年五分钟节约粮食演讲稿 珍惜粮食 五分钟演讲稿(优质5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

五分钟节约粮食演讲稿篇一

小时候，在爷爷的怀里，就得知粮食对人的重要。饭桌上，爷爷见我们兄妹拔饭丢了饭粒，他便心疼地一颗颗拣起往嘴里送，一边讲起他缺粮少米的那些日子：我娃，爷像你们大时，你祖公哪养得活你爷，早就送到地主家放牛讨饭吃去啦！那时一斗米能买一大坝田呢！往后，父亲的唠叨里依然还夹杂着一些共和国饥饿的历史，三年的自然灾害不知饿死了多少人，那险些饿死而又活过来的人们自是把粮食看得格外珍贵，对粮食自有一份特殊感情。

我能记起的只是大集体最后那年分粮的事了。爹娘都是队上的好劳动力，共挣了400多个工分，一年下来也只分到1000多斤稻谷，这还是我家分到粮食最多的一年。听娘讲，要是往年顶多只能分个800斤稻谷，不掺这就掺那，一年总没能吃上几顿白米饭。我当时还看见队长三狗大爷笑眯眯地把队里分剩的几十斤苞谷叫寨上穷得叮当响的那几家背了去。

十一届三中全会后，寨上人欢天喜地的把集体田地，沸沸扬扬地分了又分，我家分到一亩水田和几亩旱地，几块黄泥巴土，爹娘为此还高兴得几夜没合上眼。

当人们带着极大的热情打理手中的土地，种下各自的希望时，一场罕见的灾害向我们地方袭来，饥饿又一次卷土重来，靠

国家的供应、救济，我们才淌过了吃蕨粑和野菜充饥的日子。到了1984年，风调雨顺，我家就丰收了一回，全家人靠4亩地收了3000多斤稻谷，比集体时多了4倍，打那时起我家就开始吃上了白米饭，那是爷爷们从未过上的好日子。

1992年，我到县城读高中，在城里听人家讲杂交稻种能够增产两倍，于是就省了半点钱半信半疑的到种子去问，好心的阿姨帮我装好稻种后，千叮万嘱要按科学方法种植，我用笔记本记了整整两页，喜滋滋地趁周末赶回家去讲给爹娘听，爹哪里肯相信：老子几十年都是栽一把秧子，栽一根会结得好谷子才怪，还要栽两次，又麻烦又费时，一根一根怕是要栽到别人收谷子。我好说歹说，还把报刊上杂交水稻增粮增产的报道让他看，他勉强答应育4包稻种，我特地请了几天假，在家帮爹搭了个简易的育秧棚，把秧子育了出来，让他们在家慢慢地栽。放假回来，姐告诉我：栽小秧那阵子，寨上别家洋芋都除了草，苞谷全下了种，就我家还未做那些活，3个人差不多栽了半个月才完事，寨邻看了都说：他家今年是在办怪，怕是要两头结谷子。

秋后收割奇迹出现了，经爹苦心管理，那年我家稻子出奇的好，收割时我看着那壮实的秧杆和饱满的谷穗，一根种苗竟发出十多根来，我也惊奇，开始感叹科学的神奇，当然寨上的堂公伯叔们就更觉奇怪了。在往年的基础上，我家多收了3000多斤，稻子压弯了爹那坚实的肩膀，我发现爹一贯愁眉不展的脸上溢出了难得的笑容，从此他开始相信科学，带头宣传科技。

寨上的人傻眼了，多收了3000多斤，算起来应该是两头结谷子啦！杂交水稻给他们大开了眼界。第二年，家家户户买来杂交稻种向我家取经。打这后，寨上的粮仓都能装得满满的，不愁吃不上白米饭了。

五分钟节约粮食演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

我市翠北小学六一班的王祉萱，今天，我讲话的题目是《节约用水，造福人类，利在当代，功在千秋》。

雷锋有句名言是这样说的：“在工作上，要向积极性最高的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。”这是雷锋的座右铭，雷锋是这样说的，也是这样做的。

然而，随着时代的发展，人民生活水平的提高，雷锋的这种勤俭节约精神在我们这一代人的意识中逐渐淡薄了。人们总觉得水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道爱惜，浪费挥霍。其实我国水资源人均量并不丰富，地区分布不均匀，再加上污染，使水资源更加紧缺，自来水其实来之不易。

我国《水法》指出，水资源属于国家所有，即全民所有。世界各国也都规定，水是公共财产。因此，人人都应当具有公水意识。电资源也是十分珍贵的，凝聚着许多人的辛勤劳动。人人都应爱护水，节约用水，反对污染水，浪费水。

有一条广告是这样讲的：“人类的65%是水，你污染的水早晚也会污染你，把纯净的水留给下一代吧！如果人类不从现在开始节约用水，保护环境，人类看到的最后一滴水将是自己的眼泪。”我觉得这条广告讲得很有道理，因为，在地球上，哪里有水，哪里就有生命。一切生命活动都是起源于水的。人体内脑髓含75%，血液含水83%，肌肉含水76%，连坚硬的骨骼里也含水22%呢！人体一旦缺水，后果是很严重的。没有食物，人可以活较长的时间，有人估计为两个月，如果连水也没有，顶多能活一周左右。可见水对我们来说是多么重要啊！

如果有一天我们连最基本的水资源都浪费尽了，我们还怎样生活呢！更不要说学习和理想了，不要让世界上的最后一滴水成为我们人类的眼泪，从节水的角度我们需要雷锋精神，推而广之，雷锋的勤俭节约精神是放之四海而皆准的真理。

我觉得在水量不变的情况下，要保证工农业生产用水，居民生活用水和良好的水环境，必须建立节水型社会。要是水危机的意识深入人心，养成人人爱护水，时时处处节水的局面。

下面我给大家提几条节约用水的建议：

(1) 洗衣机洗少量衣服时，水位不要定得太高。

(2) 洗澡时，尽可能先从头到脚淋湿一遍，就全身涂肥皂搓洗，最后一次冲洗干净，不要单独洗头、洗上身、洗下身、洗脚。

(3) 洗澡要专心致志，抓紧时间，不要悠然自得，或边聊边洗，更不要在与实力和好朋友打水仗。要记住：时间就是水！

最后，我送大家一句话：“节约用水，造福人类，利在当代，功在千秋。”

谢谢大家，我的演讲完了！

五分钟节约粮食演讲稿篇三

如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。

长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，

在日常生活用水中不知道珍惜。事实上，我们在日常用水中存在着相当严重的问题，稍加留意就会发现自己身边的确存在着这样或那样浪费水资源的现象。节约用水，不仅仅是一句口号，应该从爱惜一点一滴水做起。大而言之，为了保护及合理利用国家有限的水资源；小而言之，为了维护学校和我们自己的利益，为学校的发展做贡献。

积极行动起来，从自身和身边做起，珍惜点滴、杜绝浪费；从杜绝“滴、漏、跑、冒”开始。此外，也应该认识到：珍惜水资源、保护水环境从你我做起。只有当我们每个人都把保护水资源作为一种自觉行动时，我们的水环境才能得到彻底改善。我们期待着这一天早日到来。

最后，我们发自内心地再次呼吁大家：珍惜水资源，节约水资源，从现在开始！如果不珍惜水资源，最后一滴水将是人类眼泪。节水行动从我作起，永不止步！

五分钟节约粮食演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是高一三班的__，今天，我演讲的题目是《请节约每一滴水！》水，是人的生命之源！春暖花开，雨水唤醒了万物；炎炎夏季，河水灌溉了庄稼；金色秋天，泉水清凉了大地；皑皑冬日，茶水温暖了心田。一年四季，水在我们生活中扮演着多么重要的角色！

然而，在我们赖以生存的地球————在这个蓝色的水球上，虽然有四分之三的地表被水覆盖，但能利用的淡水并不多。世界上有60%的地区面临着供水不足。“水贵如油”虽是个比喻，可在世界上很多地方却成了无可辩驳的现实。

如今，节水已经成为全世界关心的焦点，每年的3月22日定为“世界水日”。每年的3月22日所在的一周，定为“中国水周”。我国是个水资源大国，但同时又是个水资源的“穷国”。我国有300多个城市缺水，近50个城市严重缺水，在我国的黄土高原上更是“滴水值千金”！

因此，我们在生活中要养成节约用水的好习惯：在家里，在学校，不随意浪费每一滴水；看到有浪费的不良现象，我们要敢于制止。总之，节约用水，人人有责！从我做起，从现在做起，养成节水的好习惯。作为__中的学生，我们不仅自己要有节水意识，更要用实际行动来唤起更多的人来节约用水；向家人，向邻里，向亲朋好友，向身边的每一个人，介绍有关水资源方面的知识，积极宣传节约用水的好处，这是我们的义务，更是我们的责任！

在这里，我向全体同学倡议：请节约生命中的每一滴水吧，晶莹剔透水，滴滴都珍贵。我相信，只要我们都珍惜我们赖以生存的水资源，我们的明天一定会更加美好！

谢谢！

五分钟节约粮食演讲稿篇五

大家上午好！我是1703的陈昕，今天是10月16日，也是第37个世界粮食日，今天我演讲的题目是《节约粮食，从我做起》。

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”想必大家对这首唐诗早已耳熟能详，烂熟于心，但是真正能做到不浪费粮食的人又有多少呢？下面我给大家提供一组数据吧：全国各类学校或集体食堂至少倒掉了可养活3000万人一年的粮食，全国个人和家庭每天可能浪费约110亿斤粮食，相当于1500万人一年的口粮，再到我们学校去看看吧，有不少同学将未动几口的饭菜倒入了饭池，然后若无其事的离开，那些浪费粮食的同学却不知道：世界上还有很多吃不饱饭甚至吃

不到饭的少年儿童，世界上还有很多人为了了一顿饭而四处奔波，有很多非洲难民因食物短缺而饿死在街头。

明朝开国皇帝朱元璋的故乡凤阳，至今还流传着四菜一汤的歌谣：皇帝请客，四菜一汤，萝卜韭菜，着实甜香，小葱豆腐，意义深长，一清二白，贪官心慌，传说中朱元璋给皇后过生日时，只用红萝卜，韭菜，青菜两碗，小葱豆腐汤，宴请众官员，而且约法三章，今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷。

古人尚且知道珍惜粮食是一种美德，那么受过教育的我们，就更应该懂得节约光荣，浪费可耻了！

珍惜粮食是对辛勤劳动的农民的一种尊重，是对中国古代文化的一种传承，现在我郑重地向大家承诺：节约粮食，从我做起，从今天开始，我到食堂打饭菜，能吃多少就打多少，在外面吃饭做一个光盘族，决不浪费一粒粮食，决不扔掉一块馒头！

同学们，节约粮食是一种美德，也是一份责任，让我们共同携手，相互监督，节约每一餐的每一粒米，每一滴油，这样祖国才能更加繁荣昌盛，世界才会更加和谐美好！

我的演讲完毕，谢谢大家！