

# 2023年让爱永驻心的演讲稿 让爱永驻心中演讲稿(通用8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 让爱永驻心的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

我相信大家都看到过类似这样的新闻：一位母亲在地震中为还在襁褓中的孩子撑起一片天空，发生车祸时紧紧拥抱孩子不愿放手的父母……看到这些，我们总会感叹一句，这就是爱啊！可是大家有没有想过，我们的身边就有一些微不足道的爱，一直陪伴我们，伴随我们一起成长。

我的外婆是一位60多岁的老人。我每天回家都能尝到美味的佳肴，这些都是外婆亲手做的。正是因为这些美味的佳肴使我在家里都能保持良好的心情。有一次我回家，和往常一样吃饭，和家人一起聊天。就是这样再平常不过的事，刹那间我看到了外婆，外婆的眼中是说不尽的慈祥 and 宠爱。那一瞬间我想，我与这个陪伴了我十三年的老人，不知道从什么时候起，我们之间的交流少了，我们之间的话题少了。曾经是她牵着我奔跑，如今我仍在奔跑，而她却步履蹒跚走不动了。我们之间渐行渐远，她从和我一起前行，变成了在我背后默默用目光注视着我，默默地做着她力所能及的事支持我。我意识到，我留给外婆的或许只是一个背影，可她给我的却是她的全部。我们或许从来没有想过，家人为了给我们准备一顿好饭好菜，花了多少时间精力去钻研我们的喜好，为了让

我们在梦想面前多一份选择的机会，多么努力的工作赚钱。那一次，我从外婆的眼神中读懂了爱，在外婆的菜肴中尝出了亲情的味道。其实爱很简单，它或许只是慈祥的目光，一顿美味的菜肴，一句简单的问候，一句严厉的责怪，一次语重心长的谈话，但这些都是爱。爱，由大爱和小爱组成，大爱亦是由小爱组成，小爱却是填充了我们整个生活。

在我们的生活中，爱随处可见。它是一份支持，一份鼓励，一个拥抱，一个微笑。爱，很普通却也很伟大。它或微不足道却令人感到温暖。它填充着我们的生活，正是因为这令人温暖的爱，生活才会充满快乐，在面对艰难险阻时，我们才不会畏惧。在这里，我呼吁大家，珍惜你身边的每一个人，每一份爱，他们都是这世间不可多得，独一无二的珍宝。

你的一个不经意的举动或许能够改变别人的一生，让爱永驻心中，让爱填满世界，让这个世界因为我们的努力变得更加美好！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 让爱永驻心的演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

清晨的第一缕阳光，清晨的第一声呼唤。清晨的阳光撒向了爱，让爱永驻心间！

爱本身就越过了一种境遇，超过了一种记忆。无私伟大的爱，能透过心，把这份爱永存下来。清晨太阳升起，第一缕阳光放射到了我的房间我还沉浸在梦境里无法自拔，“无情”的妈妈硬生生的将我叫起来，“快点儿起床啦，再不起床都赶不上啦，你就等着迟到吧”然而，对我来说并没有什么用我

依旧沉浸在自己的梦里。没办法，我终究还是拗不过执意的妈妈。

在车上，妈妈可是把我一顿数落。“几点啦，坐车半小时，再走一会儿就迟啦”而我还因妈妈，周末大早上把我硬生生地叫起而生气。长途跋涉的辛苦已经暂停了一段时间，妈妈拿着手机四处询问地方，不经历风雨怎么能见得彩虹，终于到了老师家。家长们都已经坐好了，然后我和妈妈在那么多人面前背学琴老师数落，“你们咋回事，孩子没有时间观念，你这当大人的也没有了吗？”一向自强的妈妈，声音微微颤抖着说“对不起啊，老师”我和妈妈坐下，我把头抬了起来看了看妈妈的脸，我在想妈妈，此时此刻是什么样的心情，她是如何对着那么多家长道出一声对不起的。为了我，他放下了多年的自强！爱若隐若现，心中多了一份感激，和一份内疚。

课上，老师让每位家长看了看学琴的四部曲。妈妈都认真的记了下来，他并没有在意，我在车上和他红脸。而是轻声的和我说，回去好好练琴啊，我看着你呢！他也并没有因为老师的数落而再次数落我，心中的内疚和感激又多了一份。第二天清晨的第一缕阳光依旧如常的照进了我的房间，妈妈换我起床练琴的声音萦绕耳畔！这次我并没有和往日一样，久久不起。他都付出太多了，他的爱太深了。是该我回报的时候了，我认真的练琴，他的笑容在阳光下徘徊。

他的爱超越了自己，超越了万物。此等爱怎能不让我永驻心间？

谢谢大家！

## 让爱永驻心的演讲稿篇三

大家好！

经常不由自主地问自己，什么是爱？我对爱的理解主要来自我的父母，外公外婆。那种几十年如一日的相濡以沫，在逆境中的互相支持，理解对方。爱情有惊心动魄的时候，但要天长地久就必须忍耐平凡日子中的柴米油盐，忍耐日常的琐碎小事，忍耐一切对于爱情来说是俗之又俗的事情。我从长辈那里看到了爱是恒久忍耐，爱是凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

后来，听很多人都说：“爱是一种奉献。”它如一股甘泉，一股热流，穿透人的心田。其实爱除了是一种奉献以外，它还是一种责任。“存在即有理”，一个人活着就必定有自己的理由，那就是肩上所背负的责任。而这种责任就是建立在爱之上的。

前段时间看了一部电影，名字叫做《天作之盒》。此片是纪念sars战役中香港第一位殉职的医生谢婉雯所拍。她的英文名是joanna，她丈夫albert在sars前患血癌去世。剧中一位奶奶和jo说，医治病人也要治病人的心，治病人的心要先治自己的心。上帝给我们每个人都有一个旨意，祂要我们做什么。行事不偏出所设定的道路，先把自己摆在神里面，把自己的心给祂，祂将赐给我们爱心去爱人，所做的也蒙了祝福。且不说上帝如何，谢医生作为一个医务工作者，在非典来势汹汹之时，没有畏惧，没有退缩，告诉那些病人，不要放弃，懂得以爱医治受伤的心灵，尽管自己因救人而染上疫症。因为有爱，让责任变得理所当然，也让人们觉得付出亦是一种幸福。

作为一个刚踏入社会的80后，我不仅是一个老师，更是一个班级41个孩子的妈妈。我和天底下所有的母亲一样，不管我的孩子们是漂亮还是丑陋，是聪明还是笨拙，是乖巧还是调皮，我都会以温柔似水的一颗慈爱之心去爱他们，这种爱是不保留，永不止息。

运动场上，我的孩子摔倒在跑道上时，我的爱就是加油声，

就是一个鼓励的眼神，让他能够继续跑下去，冲向终点；我的孩子因为比赛失败而落下遗憾的泪水时，我的爱就是一句安慰的话语，让他能够振作精神，向更高的目标进发。

考试前，我的孩子们因为学业压力大而倍感疲劳时，我的爱就是一首轻快的乐曲，洗去心中的烦闷，让他们能够继续努力，考出好成绩。

考场上，我的孩子们正在奋笔疾书，埋头苦干时，我的爱就是考场外的大汗淋漓和焦急等待，第一时间迎接顺利完成任务的他们。

做妈妈，会累，会哭，但是当看到孩子们笑着对你说：“老师，你辛苦了”，顿时就像拥有了全世界一样，所有的付出都是值得的。沉重的担子——这一份教育的责任就会像羽毛一样轻轻划过肩头，消失殆尽。

我对孩子们不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，因为有爱。我的生命很有限，在有限的生命里我能做的亦很有限，但是爱却是无限的，爱是永无止息，爱是不保留。我会在讲台上扮演好妈妈的角色，奉献自己，把无限的爱传递下去，尽一份自己的责任。

## 让爱永驻心的演讲稿篇四

尊敬的各位老师同学：

大家早上好！

爱心是一缕阳光，它让贫病交迫者感受到人间的温暖；爱心是一泓甘泉，它滋润着干涸者的心田；爱心是一支拐杖，它给颓唐者站起来的力量；爱心是一束花朵，它指明荒漠跋涉者春天的方向。

抽走爱，世界将变成一座坟墓。矜老恤贫，救济灾区……人人都需要献出一点爱心。少一点争吵，多一份谦让，那是宽容者的爱心；少一些埋怨，多几分体贴，那是淳朴者的爱心。点点星光，照亮黑夜；颗颗爱心，温暖人生。

一滴水使天下的花朵有了颜色，一颗心让地面的脚步有了方向。在爱与被爱的世界里我们期盼身边的每一个人平安、健康和快乐；我们期待着每个在声国的苦水中久饮黄连的人都感受到人世间的真情。

毫不吝啬地放飞那真诚坦荡的爱心之鸽，我们就能收获一个个绚丽的春天。只要人人都献出一份爱，世界将变成美好的人间！

谢谢大家！

## 让爱永驻心的演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

爱，是来自身边的人的关心，也许是一杯热茶、一颗蜜糖；爱，是来自陌生人的帮助，可能是一枚硬币、一把小伞。

爱，是伟大的。比尔·盖茨成为世界首富，却拿着亿万资产为慈善事业做贡献，帮助世界各地染上恶疾、家境贫寒的人能像正常人一样生活，然后在社会上做演讲，呼吁人们关注这些人。

爱，是渺小的。“最美妈妈”吴菊萍为了救从窗户摔下来的孩子，用自己脆弱的双臂去接住了那个孩子。那个孩子没什么事，可她的手臂生生折断。事后，躺在病床上的脸色苍白的她却微笑着说：“当时也没多想，身体就已经冲出去了，

只要孩子平安就好。”

让我们关注每一个人，爱每一个人，给他们一点帮助，哪怕是一点能填饱肚子的食物，都能给他们带来无限温暖，甚至于能改变他们的人生！让爱永驻心中吧！

## 让爱永驻心的演讲稿篇六

老师同学们：

大家好！

今天，我演讲的主题是“让爱永驻心中”。

“爱”是自己以来人们讨论得最多的话题，有作家写“爱，”有哲学家诵“爱”，爱的种类有很多，而在生活中也处处充满爱，《诗经》第一章歌讼了男女之间地粹而真诚的爱情，爱是生活中同学间的互相关爱；是师生间的关怀；是陌生人的关心；是父女与子女间血浓于水不可代替的爱。

爱，溢于言表。

在生活中我们不经常表达爱，即使我们内心明确的知道爱的存在，我们也不会说出口。例如我们与父母彼此之间的爱，我们都知道，父母对我们深沉的爱，我们对父母不可代替的爱，但我们不会说出口，会觉得害羞，说不出口，哪怕在特殊的节日里，在我们收到礼物或送出礼物时，也很难说出一句“我爱你”。爱是难以言喻的，需要我们慢慢做准备，慢慢接受，但时间不会给你太多准备的’机会，人越到年纪大了，爱就很难被说出口，很多时候，在嘴边还没有说出的话，时间就如白驹过隙般逃走，想要说的话再也没有人听了，到了那时，后悔也没有办法，想要说出的爱永远留在了自己心中，所以我们更要大声说出爱，表达爱，感受爱！让爱永驻心中！

随着生活节奏变快，生活压力变大，大家的生活中，好像只有自己，取而代之爱的是冷漠的保护色，大家没有时间，没有精力去表达爱，这使每个人的热情都被掩埋，也使热情进一步消退，使心中的爱更加暗淡无光。然而爱消失了吗？并没有，爱不会消失，只是冷漠的保护色让它不再那么耀眼，所以我们要让爱更加光明，每个心中充满爱，国家将充满光明！社会将更加和谐！生活将更加美好！让爱永驻心中！

谢谢大家！

## 让爱永驻心的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是x年级的xx□今天我演讲的题目是：让爱永驻心中。

我有一个问题，你是否想过什么是爱？爱是什么？

小学的时候，我的妈妈总是说“要不是爱你，希望你能好好的，谁愿意说你呀！”电视上面也经常会说到“关爱未成年人，关爱老人。可是那个时候懵懂无知的我并不知道什么是爱。小的时候我一直觉得这就是一个幌子，掩饰或者强行解释大人人们的形容，但是后面我经历一些事情之后我仿佛明白了什么爱。

在我们的生活之中总是会有人考虑了这个问题，老人到了扶不扶？这个确实很难，扶了怕被敲诈，要是不扶的话会不会良心上受到谴责。但是我看见了不一样的选择，他不是犹豫不决的，他是果断地，坚决的’。去年冬天的时候，马路上结满了冰，我走在去读书的路上，正在过马路的时候，我听见砰的一声，一个老人就到下了。无数的人都在观望，甚至有人拿出手机来拍下这一幕，地上躺着那个动弹不得的老人。这



时一个年轻人出现在了视野之中，他们扒开人群，扶起了老人，并且他们分工明确，有一个人负责拍摄和联系医院，其余的人把老人扶起来。老人因为得到了及时处理并没有什么大碍，然而救人的年轻小伙子们悄悄地就离开了。

经历过这件事情之后，我越发觉得世界上充满了爱。我在想这一次我是作为一名冷眼旁观的路人，下一次我一定争取做一个见义勇为不求名利的人。

其实生活之中充满了难以计数的爱，有着老师对我们的爱，爸妈对我们的爱。社会对我们的爱等等。只是我们看的不够通透，误解了别人的爱。爱一直都在我们心中，爱一直都在。

我的演讲完毕，多谢大家！

## 让爱永驻心的演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的`同学们：

大家好！

用第一抹光线的纯净为世界画一双眼睛；用第一朵花开的声音，为世界唱一支歌，用我们初次触碰的一颗心灵，在紧张的考场写出一段话：让爱永驻心间。因为善是人间永不改变的真谛！

那名肉类加工厂里的工人正是心中有善，才日复一日，年复一年地给保安打招呼，最终救了自己的性命。善不是虚伪，自大，做作，不是只索取，不给予回报，而是平日里的善言善语，是博大、深远、平凡的。

真正的善是博大的。

姚明的善是博大的，不仅仅为人类奉献自己精彩的球技，而

重要的是他呼唤我们要保护自然，关爱动物，那不吃鲍鱼鱼翅的公益广告多么震撼人心，让多少麻木的人重拾了那份对自然生物的爱心，避免了多少动物被残杀与死亡。姚明的善，我们需要推崇，请记住：没有买卖，就没有杀害！

真正的善良是深远的。

“人人生而平等！”听，这是马丁在呼吁，呼吁我们种族平等和谐，互助团结，当前种族问题愈演愈烈，而马丁百年前就呼吁我们要心存善意，善待他人，善待异族，这是深远的爱。这种爱会随着时代绵绵流长。

真正的善是平凡的。

人常道：“出门走好路，出口说好话，出手做好事，这寥寥数语包含了人们多么至真的善。“良语一句，三冬亦暖，恶语一言，六月犹寒。”这体现了说话有多么的重要。这是生活的善，处事的善。

看，那踏着三轮车拾破烂的老人是谁啊！是白芳礼爷爷，他日复一日地拾破烂以供大学生读书，他的每一张钱里都有善的汗水，灵魂的香味。我们对这平凡的爱萧然起敬。

孟子曾曰：人有四心——谦让之心，善意之心，羞耻之心，恻隐之心。这就是善，就是人间真“爱”，无论是一生只做一件事的科技领航人朱光亚，还是坚守藏区12年的高原并蒂莲胡忠、谢晓君夫妇，无论是绿了青山，白了头发的人民好书记杨善洲，还是临阵火灾现场指挥的铁血将帅刘金国，无论是托住生命的最好妈妈，还是悉心照料生病养母12年的孟佩杰，他们都启示我们：让善永驻人间。“不求大爱无疆，但求小爱有情。”

“但愿人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”