

公园散步工作总结 公园散步锻炼(汇总9篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

公园散步工作总结篇一

鲁迅在国人心中可谓如雷贯耳，我听闻上海有个鲁迅公园，便开启了研学的最后一次旅程。

一进入公园大门，就看到了一尊鲁迅的雕像，俯看着我们心中，不禁升起一份敬意。继续向前走，发现这里是老人的中心，有的老人迈着时髦的舞步，跳起了拉丁舞，有在舞剑，有的在打太极，这种景象在上海十分罕见。沿着小路，老人们正在谈笑风声，不时路过过几条小湖，湖中小鱼欢快地游动，垂钓者也是风景。

在小路上徘徊许久，来到了鲁迅墓，望着这文学巨星，心中十分惋惜，石像上依旧是那令人心底升温的双眼，如今仔细瞻仰，布满了沧桑，他留给我们的是精神上的给予。

沿着公园观赏一圈后，我们又来到了鲁迅纪念馆，鲁迅是我国伟大的文学家，思想家，革命家，他的很多作品都反映了封建社会的混乱，跟着讲解员深入的去了解鲁迅，我明白了他我以我血荐轩辕的庄重誓言，从新认识到他的伟大。

家道中落的他饱尝了人间冷暖，从医生到革命者，他感到了同胞的愚弄。从日本到全国各地，他用文笔写下了一篇篇反

封建的文章，我感叹于他对革命的忠诚，夺命单，暗杀，鲁迅毫不畏惧。感叹于他对友情的留恋，被暗杀后，写下《海上述林》。

我边走边看，眼前的是众多不朽之作，鲁迅一生把光和热奉献给了祖国，对自己的身体并不爱惜，于1936年10月19日与世长辞。

想鲁迅的一生都在用文字救人民于水火之中，他的坚持不懈，他的不畏强权，使他这颗巨星在我们心中永不降落。

向前走，忽然感觉别有洞天，这些巨大的书墙呈现在我面前，这都是些鲁迅的手稿和关于他的书籍，鲁迅留给我们的是精神财富，对他又多了份敬佩。

这是我研学之旅的最后一次旅程，这鲁迅公园让我了解了它的大，内在外在的大。

公园散步工作总结篇二

认真抓好后期的盆花日常生产管理，使春节的时花供应能自给自足，满足了花坛摆设和市区摆花的需要。据统计，春节期间共供应时花为12.9万盆，分别为万寿菊30000盆，矮牵牛30000盆，菊花21500盆，一串红x0盆，洋凤仙x0盆，石竹3000盆，三色堇3000盆，大丽花1500盆。

由于对长期干旱无雨和暖冬天气认识的不足和花期调控经验的不够成熟，部分时花花期出现偏差，例如部分菊花和万寿菊花期偏早约5—12天，部分大丽花花期偏迟，而且菊花的商品质量有待进一步提高。我所已组织相关技术人员对春节控花技术进行了专题研讨，认真分析和总结，希望能有所提高和不断进步。

春节前一周，我所将大量的人力、物力投入到春节的花卉布

置和摆设工作任务中，在局领导的亲自带领下，将苗圃培育的应节时花运至市x南北城市广场，根据设计要求和景观效果，周密组织，精心进行花坛的施工摆设。春节过后鲜花凋谢时，及时进行花坛的清场，并将运回的残花卉、塑料花、铁支架等进行妥善的处理和安置。优美、自然、舒适的景观，获得了市民的好评和赞誉。同时，还分别于1月下旬和2月下旬，对xx等市区街道、景点的时花进行了二批次全面的更新和轮换（每批次约需更换盆花2.2万盆），使x的市民在一个四时鲜花、满城春x的环境中度过了一个喜庆、欢乐、祥和的春节。

3月份天气逐渐转暖后，园林苗圃抓紧有利时机，大力进行花卉苗木的生产和繁育工作。主要工作有：

- 1、制定了五一节、龙舟节的花卉供应计划和x年全年花卉生产计划，并进行花盆、育苗袋、棕衣、枝剪、肥料等园艺生产资料的部分采购。
- 2、对苗圃荫棚、塑料大棚和工艺厂内的全部铁制品进行油刷防锈漆，并对苗圃、公园边界的防护栏进行维修和加固。
- 3、进行五一节用花草花类的播种工作(如一串红、百日草、硫华菊、长春花、凤尾球鸡冠、本地穗冠、鸡冠花、长春花、矮牵牛)。
- 4、对苗圃库存的备用半成品花卉(如一串红、矮牵牛、洋凤仙、万寿菊、四季海棠、石竹、大丽花等)加强肥水管理，确保生长良好，质量保证，花期适时。
- 5、荫生植物进行全面的修剪、扦x[]分株、换盆，并从广州芳村进购了一批荫生植物种苗和半成品，增加了室内观叶花卉的品种和数量。
- 6、对花凋谢后的大丽花(大红、花猫品种)进行剪裁枝叶后，地栽留种。

7、扞色繁育了七色大红花、黄金榕、花叶假莲翘等一批绿化小苗(三斤袋)，用于市区绿化补苗备用。

春节前□x公园进行了一次全面的园容园貌的整理，例如修剪、整形、卫生清洁、安全防护等，以亮丽、洁净的面貌向市民开放。为了欢度春节，管理所在公园的正门外小广场布置了大批的鲜花，并摆设了2个大型花坛，大大活跃了春节的节日气氛，同时春节期间还安排了人员进行值班和安全防护，没有发生事故和意外。阳春三月，植物开始萌芽生长，开始对全公园的树木花草进行全面的修剪、整形、防虫和补植，草坪进行初次大面积的修剪，促进叶x转绿、生长。

在转入初夏后的4—6月，是多雨、湿润的季节，植物生长旺盛，公园管理所计划做好以下工作：

- 1、对职工进行技术培训和安全生产的教育活动。
- 2、进行地栽绿萝柱的栽植试验和应用、推广，加强荫生花卉的繁育、肥水管理，促进生长。
- 3、继续正常的草花播种工作，4月播6月龙舟节用花，5月播7月份用花，6月播8月份用花，品种主要为鸡冠花、百日草、硫华菊、长春花、黄星花、百日红。
- 4、加强应节时花的肥水、病虫害等日常管理，特别是雨天的管理。
- 5、及时更换城区摆设的花卉，重点抓好五一节和龙舟节(6月11日)的花卉布置。
- 6、继续加强公园的日常管理工作，重点进行草坪的修剪和树木的整形、修剪、病虫害防治。
- 7、加强工艺厂的安全生产工作，并根据实际需求，灵活安排

工艺厂机制砖的生产和经营。

公园散步工作总结篇三

阳光洒在肩上，暖暖的，微风拂过耳边，柔柔的，在这个风和日丽的上午，我和爸妈一起到怡乐园散步，欣赏春景。

公园里，在那绿绿的草地上，大人和小孩一起躺在地上，抬头仰望蓝天，有的人牵着自己心爱的宠物狗，四处溜达，小狗毛蓬蓬的尾巴不停地摇来摇去，像是在向人们问好。有的人则在欣赏着周围的美景，陶醉其中。还有的就跟我们一样坐在石凳上聊聊天。

我们一家人边走边谈，左边是小草，右边是花树，走在中间的小石头路上，我们显得轻松自由。看着蓝蓝的天空，闻着幽幽的花香，我们仿佛走进了一个无拘无束的世界，想唱歌就唱歌，想尖叫就尖叫，非常自在。

那些茸茸的绿草，一望无际，像给大地铺上了一层绿色的绒装；还有那些野花，一阵清风吹来，幽幽的清香芬芳扑鼻沁人心脾，那高大挺拔的大树，就像一个充满尊严的战士，威风凛凛地站着。

信步来到公园的广场，放眼望去，四周有一条河环绕着，清澈见底，河中有张牙舞爪的龙虾，有活泼可爱的小鱼，也有横行霸道的螃蟹，有悠闲自在的小蝌蚪，我蹲下去，泼水，小蝌蚪疏忽间分开了……挺有趣。

蓝蓝的天空，火红的太阳，绿绿的小草，清澈的小溪，再加上人们的笑声……生活多美好！

公园散步工作总结篇四

沉重的书包，充满了多彩的梦想和希望；轻快的脚步踏上了

成长的旋律和节奏。我潇洒地挥了挥手，甩了甩头。不知不觉中，我已经进入了成熟的门槛。成长象征着青春和希望。因此，我们全身贴着成长的标签，用充满爱和羡慕的眼神迎接成年人，在晨风中展示成长的花季的色彩。

童年是金黄色的。在寻找的过程中，我一步一步地走。只有那时我才明白原来的梦是粉红色的，天空是蓝色的，太阳是灿烂的，生活是多彩的。

当我不再拉父母的衣角，而是渴望独立，渴望摇动我新长出的丰满的翅膀，试图拥抱云彩，沐浴阳光。

当我不再和邻居家的孩子一起去树上和河边抓鱼和虾时，我只是独自看着天空，反复思考藏在心里的小秘密，并把它们装订成一本厚厚的日记，上面写着成长的誓言。

当，我不再用孩童般的语调去读那朗朗上口的童谣，脱口而出一个英语单词，一句话，或者一首轻快的青春流行音乐。

当，我不再无理地抢劫别人。自尊、自爱、团结、谦逊，彼此相遇，带着真诚的微笑，礼貌的挥手。

当太阳升起，月亮落下，新芽长出，水滴落下时，我又向上迈了一步。“所有的河流都向东流向大海”，童年的儿歌，孩子们真实的笑声，孩子们的小秘密汇聚成溪流，流入浩瀚的生命海洋。我跳上一艘船，随着不断增长的海浪来到生活的另一面。

成长的花季留给我们太多的诗歌和美丽的梦想。长大后，我坚信我会以一万英里空的无限理想奋斗。芳香的花朵弥漫而多彩。不知不觉中，过去的溪流已经流入大海。在记忆的沙滩上，归来的脚印模糊了。成熟的贝壳在阳光下闪烁着七彩的光芒。

行走在花季，沉重的书包里充满了五彩缤纷的梦想和希望。

公园散步工作总结篇五

秋天的夜晚，月亮升起来了。皎洁的月光，洒向大地，月亮照亮了小区的大青树，也照亮了来来往往的车辆，也照亮了通往公园宁静的小路。

这时候，妈妈喜欢牵着我，在洒满月光的小桥上走啊走，长长的小河，波光粼粼的湖面。引来了不少钓鱼者，他们悠闲的拿着渔竿，等待美味的鱼儿上钩，我打开手电筒，仔细观察岸边。哟！有好多小螃蟹在开聚会呀！好像在跟洁白无瑕的月亮捉迷藏。

啊，我和妈妈走月亮。

漫步在小道上，可以闻到花草的香味，耳边不时传来各种各样昆虫的歌声。一阵秋风吹来，一阵阵花香，是菊花？是月季？还是桂花香呢？在皎洁的月光下，米粒大的黄色花朵，细碎的，密密的，一丛丛的藏在绿叶间，要不是香气招引着，只怕很难引人注目，我深深地吸了一口花香，神清气爽。

啊！我和妈妈走月亮。

远处，传来柔美的音乐声。广场上，若隐若现的广场舞，轻快的舞姿，让人陶醉。对岸却是不紧不慢，连贯而不失节奏地一群大爷练太极。草坪上，有一堆孩子在玩耍，真是热闹非凡。

多美的夜晚啊！我和妈妈走月亮。

公园散步工作总结篇六

早晨，刚出门，微风便与我打了个招呼，云儿在空中凝望着

我，我走啊走，来到了美丽的小峡江公园。

我走着，走着，一路上遇到不少好朋友，我与它们打着招呼：你好，美丽的花儿！你那可爱的样子，为这条路添加了不少美感。你好，挺拔的小树！你的背挺得真直，是在为孩子们做榜样吗？你好，清澈的小峡江！你好像一面镜子，找出那河边钓鱼人的身影。

小峡江美得让人陶醉。如同镜子一般的水面上倒映出美丽的蓝天白云。微风拂过水面，水面上便出现一条瞬间消失的长长的银色波纹，好像一条银丝。小峡江的水填充着河床，一条条小鱼隐隐约约地出现在水面，仿佛在欢迎游客们的到来。

几块巨石立在河边，它们的身上布满了“皱纹”，好像几位年迈的老人。又是，几只小鸟会飞到巨石老人的身上，长着动听的歌曲，而巨石老人会静静地听着，细细品味每一首歌。

公园散步工作总结篇七

这天，我和爸爸妈妈一起来到了中央山公园，那里有着川流不息的人群，有的在锻炼身体，有的在拍摄风景，还有的在玩有趣的游戏，可开心了！大树的叶子发出“沙沙沙”的声音，这是在用独特的方式欢迎着我们吧。

往里走，古典的音乐声响了起来，循声走近，一块巨大的石头吸引了我的注意，旁边还有五颜六色的花苞围着它，有黄的，红的，粉的，紫的……颜色鲜艳极了。

突然，我看见了一块大牌子，哦，这是通往山顶的路呀！我拉着爸爸和妈妈一起登山，站在山顶，密密麻麻的房子像一颗颗棋子一样，在硕大的棋盘上上下左右移动。

下了山，我们继续前行。不知什么时候，我感觉到脚下有点痒痒的，原来我们正走在石子路上。沿着石子路，我发现了

一座小桥，夜晚的时候，对面的灯光倒映在湖面上，像一条条美丽的彩虹，五光十色，非常好看。

走过了小桥，我似乎听到了跳广场舞的声音，渐渐走近，果然看到了很多人正在跳广场舞。我不禁跟着音乐一起跳了起来，大妈们对我笑着，我也忍不住笑了起来。

时间不早了，我们朝回家的方向走去，路边的音乐声再次响了起来，似乎在和我们说“再见”，我也和公园里的景物一一道别。

美丽的中央山公园，希望下一次来的时候，又会给我不一样的感觉和更多的惊喜。

公园散步工作总结篇八

快屏住呼吸，再深深地吸一口气，那动人的景色中，诱人的香气扑鼻而来！

公园的一角，有着这一处美丽的景色，像一副嵌在玻璃框的画。

中午，烈日当头，花儿便被阳光给吸引住了，开得特别旺盛。我一层一层走上台阶，来到亭子中。在亭子中，时有一阵阵轻风拂过脸颊，在这炎热的夏天中，在亭子里乘凉是再好不过的了。

傍晚，更是来公园欣赏美景的最好时间。坐在被绿藤蔓掩盖的亭子中，时有一些老爷爷、老奶奶在亭里下下棋、聊聊家常，更是一种弥漫在清新空气中的美好的感觉。

寂静的夜晚中，路灯照着动人的美景。时而传来蟋蟀的叫声，时而有一阵风呼啸而过，再抬头仰望星空，流星像一条绚丽的绸布在空中舞动着。

啊！漫步在公园中的感觉真美好啊！

公园散步工作总结篇九

春日沿江公园漫步随想淅淅沥沥的小雨整整下了一个上午，午饭后雨停了，我觉得外面的空气很好，便和妈妈一起去沿江公园散步。

“渭城朝雨浥轻尘，客舍青青柳色新，”一场春雨过后，马路上一点灰尘都没有，阳光照在马路上，显得十分耀眼，我们一路高高兴兴走到了江边。

一望无际的松花江水缓缓地流淌着，像一位静静的思考者，显得异常平静。已经没有了上次来时冰排相撞的壮观景象。有很多钓鱼爱好者临江垂钓，那怡然自得的悠闲神情犹如生活在世外。由于刚刚开江，几艘还未开始渔业工作的渔船飘荡在水面上，江心小岛已泛出淡淡青色，在蓝天白云的映衬下，美丽而又宁静。我的眼前俨然就是一幅优美的山水画，这让我想起了《桂林山水》中“舟行碧波上，人在画中游”的美丽情境。

我们一直向西走，伴随着欢快的旋律，我看到了动作整齐划一的广场舞方队，音韵与动作的完美结合，让人身心舒畅，忘却了一切烦恼。散步的人们都不由自主地停下脚步来欣赏，也有情不自禁跟着跳起来的。再往前走，还有各有特点的运动爱好者：甩鞭子的、打篮球的、跑步的、打太极拳的，放风筝的……丰富多彩的健身运动呈现出一派和谐的景象。

望着江边的护堤上嵌着：“发展水利事业，振兴绥滨经济”的一行大字，我的心情久久不能平静。是啊，一个名不见经传的边陲小城，生活着我们这些幸福的热爱生活的人民，伴随着绥滨经济的迅猛发展，绥滨县人民生活水平蒸蒸日上，美丽的沿江公园已成为县城一道独特而亮丽的风景线。以防洪和健身为目的修建的沿江公园，已成为人们生活中不可缺

少的一部分。

前人栽树，后人乘凉。生活在太平盛世的祖国的新一代的我们，与上几代人相比，是何等的幸福。我要努力学习，也许将来真的会有那么一天，我也能为我这可爱的家乡——绥滨，为它的建设和发展，为它变得更加繁荣而富强，贡献我自己的力量！