

# 最新感恩话题的演讲稿三分钟 初中生以感恩为话题的演讲稿(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 感恩话题的演讲稿三分钟篇一

“感恩的心，感谢有你。伴我一生，让我有勇气做我自己……”感恩的心，感谢有你。感谢同学，感恩老师，感激教官。是你们让我成长，在这短短四天内，就让我从小学生蜕变为中学生。

在一次又一次的训练中，令我记忆深刻的永远是那一次，烈日下的考验。

烈日当头，教官再次因为一人的失误从头再来，只听大家一声声的抱怨，一声声的哀叹，越多的重来，换来越多人的失误，一个人的失误便是全体人的惩罚。在炎炎烈日下，同学们的脸变得惨白，双手做的手语也软弱无力。烈日下的我们，同一朵朵经受不住风雨烈日的，即将凋零的花儿。干枯了的花瓣即将掉落，花茎即将断裂。

烈日下的操场上一片死寂，而在这艰苦的训练后，是哪些教官和班主任默默的陪伴，教官们的用心良苦我们可知道？一个人犯错，集体受罚，这蕴含的深刻的道理，谁能明白？但我们在抱怨的时候，又能否体会教官们的辛苦？他们也在累着啊！班主任老师送来防暑的药品，教官们一直以来的陪护难道我们看不到吗？为什么如此关心我们又忍心让我们晒着。

如此良苦用心，只是让我们明白我们是一个集体，要团结一心，负起作为这个集体一分子的责任的道理啊！

老师和教官的关心和呵护大家都看在眼里，记在心里，而在这军训中，我还有失去不了的同学和朋友。大家一起共患难，一起分享喜悦，一起承担责任。而这些事，我依然记忆深刻的，是那最后一天的中午。

这一天，中午吃饭前，我肚子就开始一阵阵的疼痛，等到来到饭桌前，我已经疼得满头大汗。这时抬头，我看见了一张张焦急的脸，一双双眼睛里充满的关切的目光，我听见了一句句问候的话语，一声声焦急的呼唤。这一刻，我感到无比的温暖，来到这个陌生的地方，我无时无刻不会想家，可我发现的太晚了，我从来没有离开家，我一直就在家里啊。在这里，同学是我的兄弟姐妹们，老师教官就是我的父母，我何须想家啊，在这一刻，我感受到同学们对我的情谊，这些温暖是我的大家庭所给我的，这是我以前以后也不会感受到的。

感谢老师的关心，感激同学们的陪伴，感恩教官的付出。而我更要感谢的是这些天的军训生活所带给我的温暖，它让我成长，令我蜕变，感恩的心，感谢有你，感谢军训，让我成长。

## 感恩话题的演讲稿三分钟篇二

大家好：

我今天的演讲的题目是《感恩爸妈》

从一个婴儿的“哇哇”坠地到哺育他成人，爸妈花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜：从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮了自己的孩子。春蚕到死丝方尽，蜡

炬成灰泪始干。今天，我在这里重点讲感恩爸妈，我们因该怎么感恩爸妈，对爸妈的爱我们应该怎样行动呢。说到行动，可能有的同学不但体会不到自己爸妈的爱，反而把自己当成“少爷”、“千金”。对爸妈的爱尽然一点也没感觉啊！

感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况是自己的爸妈呢？你的爸妈为你付出的不仅仅是“一滴水”而是一片“汪洋大海”。那么你是否在爸妈劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日、体会，甚至他们的劳累。你的一点小小的感恩，在爸妈的眼里你珍贵的。这时，当他们抚摸你的头，并说道：“孩子，你长大了！”那么，我恭喜你，你感恩成功了。但这还远不够，你实际上只成功了一点，以后还有很多报答他们的机会。

最后，请牢记，怀着一颗感恩的心，感恩爸妈，感恩老师，感谢同学。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

## 感恩话题的演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是：铭记感恩。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的爸妈呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的爸妈吧！

爸妈的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；爸妈的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；爸妈的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记爸妈的恩情，感恩爸妈的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家！

## **感恩话题的演讲稿三分钟篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

常怀一颗感恩的心，我们会更加敬业至诚。当我们把身心彻底融入到我们的工作中去，敬业会成为一种习惯，个人的职业生涯就会变得更加饱满，事业就会变得更有成就感，工作便不仅仅是一种职业，更多的是一种享受。

恬静的心态来面对喧嚣的红尘。你就会体验到平凡与精彩、烦恼与快乐的转换，你会发现成功原来离你并不遥远。

我们应该怀着感恩的心去“感激斥责你的人，因为他助长了你的智慧；感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力；感激遗弃你的人，因为他教导了你应该自立；感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识。

感恩的心，不是要你无时无刻的付出，而是简单的铭记。不是惊天动地的壮举，只是随意的举手之劳。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。怀着感恩的心去生活，你会发现，这个世界是很美好的。因为生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。因此，我们要常怀感恩之心去感谢祖国，回报社会！

忠诚，自古以来都是为人所称赞的优良品质，中国传统文化中的五德也把忠放在首位。可见，中国人对忠诚的重视。一个人无论什么原因，只要失去了忠诚，就失去了人们对你最根本的信任。世界上任何一项事业都是有苦有乐的，要想成功，我们必须付出艰辛的努力！人们对待工作的热情可能一如既往，也可能渐渐冷却。只有那些对自己的工作始终保持热爱的人才是忠诚的人。沃尔玛的“成功十训”之一就是：一个人只有以事业为重，全心全意投入到自己所从事的事业中去，并长期坚持不懈地努力，忠实于自己的事业，才能够以敬业精神弥补先天的不足，成就一番事业。

忠诚已经不仅仅是对道德标准的评判，而是一个员工对职业水准的衡量。一个忠于企业，忠于工作的人，才能在平凡的

工作中感受到快乐，才可能在工作中主动追求卓越，而缺乏忠诚的人最多在“合格”处就停止了脚步。忠诚会给你强劲的行动力和正确的方向，这会使你的能力得到迅速的提高。所以，从某种意义上来说忠诚也是一种能力。

忠诚是敬业的基础，是奉献的前提。忠诚不谈条件，忠诚不讲回报，富兰克林说过：“如果说，生命力使人们前途光明，团体使人们宽容，脚踏实地使人们现实，那么深厚的忠诚感就会使人生正直而富有意义。”忠诚给我们的工作，给我们的人生以意义！我们不论身居任何位置，只要拥有一颗忠诚的心，我们就拥有了一个、个人全面发展的舞台。

亲爱的清华家人们，让我们常怀感恩、忠诚之心；去珍惜生活的每次馈赠，用我们至真至爱的心灵去汇报别人，去热爱集体，去奉献社会，去感恩生活，去快乐工作！去开拓人生！

## 感恩话题的演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

父母是我们人生的第一任老师，从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了我们可贵的生命。父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这片天空，享受父母的爱，这，便是他们的幸福了。

感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，都能让他们感到欣慰。记得央视曾播过一段感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚！就是这样的一段广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了天下多少有情人为

其流泪，不但为了那可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。

落叶在空中飞舞，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅动人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有世间真挚的感情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

老师就像是一支红烛，一点点的融化我们心灵的冰川，走近我们的心灵，让我们远离寂寞。她给我们的爱，轻柔，茉莉一般，散发着沁人心脾的香味。老师的爱，无私中透露着平凡，却又是伟大的。它像一股暖流，渗入我们的心田；像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路；像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头；三尺讲台，是他们奉献的战场。

传说有一天，爱情使者丘比特问爱神阿佛洛狄忒“love的意义在哪里？”阿佛洛狄忒说：

“l”代表listen（倾听），爱就是要无条件无偏见地倾听对方的要求，并且予以协助。

“o”代表obligate（感恩），爱需要不断的感恩，付出更多的爱，灌溉爱的禾苗。

“v”代表valued（尊重），爱就是展现你的尊重，表达体贴，真诚的鼓励，发自内心的赞美。

“e”代表excuse（宽恕），爱就是仁慈的对待，宽恕对方的缺点和错误，接受对方的全部。

爱神对于爱的意义的诠释如此深沉厚重，我们只有用心聆听

对方的心声，怀着一颗感恩的心面对对方，面对生活，才会享受到爱的快乐，爱的幸福。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！