

最新毕业纪念活动策划书做(优秀5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

超越自我演讲稿篇一

短短的二十几天的假期我看完了这本书。这本书“《超越自我》——一个人与组织共赢的策略”贯穿了美国成功学家和成人教育家戴尔·卡耐基的“个人与组织共赢”的思想。全书共分八个章节：一、视敬业为使命；二、任何时候都要忠诚；三、具有强烈的责任感；四、永远保持工作热情；五、要比蚂蚁还勤奋；六、不断提升你的能力；七、完美执行，不找借口；八、全面造就自己。该书对我们树立良好的工作态度、提高自身能力具有很强的实际指导作用，是职业人士的良师益友。经过一段时间的学习，我感触很深，认为与书中的要求还存在不少差距。

在看这本书之前，我并不觉得平庸。因为我的付出得到了一份薪水，我是在为单位工作嘛。看过这本书后，我被深深地震撼了，原来在自己的思想里，自己的人生目标竟然是如此的“小”。正是这种小，阻碍了自己走向更大的成功。

参加工作也有多年，也能在自己的工作岗位上做出成绩，但为什么没有更多的激情去创造呢？看到这个书名，我脑海里面突然闪过一个答案，超越自我。可是，如何超越自我呢？就有些迷茫了。当今社会，为国家繁荣富强而努力工作这句话难免让人听起来太官腔，但究竟有多少在依然执着追求目标呢？作为一名普通教师，我没有那么宏伟的人生计划，有的只是一个平常百姓最简单的想法——我为自己工作。

超越自我，首先应该珍惜目前拥有的工作，每个人都是学校中的一员，学校的发展成败将决定我们的生存和发展。因此，抱着为学校工作，为学校发展工作的信念，才能让自己的人生理想承载在学校这个大舞台。

这本书，不仅告诉了我应该做的，我该如何去做，也重新点燃了我曾经的梦想。谢谢这本书，它让我重新找回了自己，成功不在别处，就在自己的内心。

在许多人看来，员工和单位只是一种简单的雇佣关系，做多做少，做好做坏，对自己意义不大。真是是这样吗？其实不然，如果不弄清这个问题，不调整好自己的心态，我们就与成功无缘。工作其实是给自己的一个机会，也是自己走向成功的阶梯，它一直站在你身边等待你去发现。著名石油商人约翰·洛克菲勒说，工作是一个施展自己才能的舞台，我们寒窗苦读来的知识，我们的应变力、决断力、适应力以及协调能力都将在这样的舞台上得以展示。正是这种展示，使我们的才华得以显现，也使我们的不足得以暴露，它不断地推动着我们完善自己，并得到他人的认可和赏识。

在平庸者的眼里，自己拿多少钱，就该去做多少工作；自己为单位干活，单位付给一份报酬，等价交换而已；工作又不是为自己干，说得过去就行了。这些言辞我们似曾相识，或者自己心里也是这样想。这种“我在为别人打工”的想法，很具有普遍性。殊不知，正是这样的牢骚和想法，让我们丧失了工作的活力与激情，逐渐走向平庸。

这本书告诉我们，“为他人工作的同时，也是在为了自己工作。”同时也认识到，薪水只是我们工作的一种回报方式，我们还要追求薪水之外更高的梦想。困难磨炼了我们的意志，新的领域拓展了我们的才能，从某种意义上来说，工作在给自己回报的同时，并逐渐成为自己成功的阶梯。放弃浮躁的心态，沉静下来，全力以赴，尽职尽责，踏实工作，这才是我们年轻人最好的选择。成功属于那些有准备的人，只要我

们心怀感激地、充满激情与创造力地工作着，我们就能取得最后的成功！

这本书在为我们增加动力的同时，还说明了种种具体的方法，帮助我们超越自我，保持工作的激情，提高工作效率。获得人生的成功。

超越自我演讲稿篇二

老师们，同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦凯勒有这样一句非常形象而生动的话：当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。

黑人领袖马丁路德金有句名言：这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

超越自我演讲稿篇三

晚上，我走进小房间，锁上门。检查所有电气开关正常后，关灯睡觉。楼外，远处有一条路，路上风一直吹。在这个沉沉的夜晚，人们听到这稍纵即逝的声音，不禁感到莫名的不安。

我把头伸出窗外。昏暗的月光映出路上的树影。一阵风吹来，路边的树都在抖，影子也在动。这不得不让人想起《僵尸老

师》里的千年青面獠牙僵尸。他的眼睛似乎还闪着红光，他正向我走来。

“世界上没有鬼，睡觉，睡觉。”我一直安慰自己，但是没用。在这个浓浓的夜晚，越想越少。我就开了灯，坐在床上。风还在吹，但声音没那么可怕。路边的树林里从来没有过一个千年老僵尸绿脸獠牙。但是我还是不敢关灯。我怕什么？似乎有些莫名其妙。

耳朵里没有鬼，面前也没有鬼。那么，鬼在哪里？什么废话。突然，我好像意识到我害怕自己，心里有鬼。如果我觉得，有什么，但如果我不觉得，什么都没有。

原来最大的敌人是你自己，让你害怕的是你的懦弱。我恍然大悟。

能超越别人的不一定能超越自己，能超越自己的才是真正的winner☐

超越自我演讲稿篇四

各位同事，各位同学：

大家好！我来自小学，跨入教师行列仅10余年的岁月，10余年的教学历程，风雨兼程，有得有失。回首往事，我领悟到：是教师神圣的责任感和对学生的一片真诚的爱，伴随我一次次迎接挑战，一次次超越自我！今天的演讲题目就是：迎接挑战 超越自我。

记得初为人师，我很胆小，没有自信，不懂方法，更没有经验。曾经有孩子问我：“老师，1+1为什么要等于2呢？”当时我都不知道该用什么办法才能让他理解；还记得那时课前总是写出非常详细的教案，甚至在课前还要记一记，先做什么，再做什么。我努力去做了，可总达不到我预想的效果，我时

时反思着：为什么我不能像当年教我的老师那样在课堂上挥洒自如呢？我很困惑，我每上完一节课，我都在琢磨，今天有什么收获？又有什么教训？下节课我该怎样改进？于是，我有意识（转载于地）加强自己教学基本功的训练，虚心地向身边的老师们学习教书育人的技能技巧，学习他们的成功经验，再把我在教学中遇到的问题向他们请教。我渐渐的意识到了要了解自己的学生，关注学生，选择适合学生的方法进行教学才是最佳的。我发现孩子们学得轻松多了，愉快多了，我自己也好开心；我还发现以往总觉得顽皮的学生，原来是那样天真、那么可爱。看着一张张纯真的笑脸，看着一双双渴望求知的眼睛，我在心里下定决心，我要尽我的所能把他们教好，这是我的责任，是我作为一名教师的责任。

在我从教的第3个年头里，青年教师赛课活动在全县展开，我参加了比赛。记得当时我很犹豫，那可是比赛，下面有那么多领导，还有那么多有经验的老师都在看着我，我敢站到那个讲台上上课吗？学校领导给我鼓劲：“不要怕，年轻人要勇于挑战自我，自我磨炼！不要自己把自己吓倒。”在领导和老师们的鼓励和帮助下，我获得了第一名。这次荣誉的获得，让我备受鼓舞，我要继续努力，做好准备，迎接各种挑战，我要让我的教书生涯有声有色。

在接下来的几年里，我结了婚，有了家，也有了自己的孩子，但家庭的拖累并没有让我对自己肩负的责任有所放松，反而有一种更强的责任感让我去努力工作。因为我强烈地意识到我的孩子需要受到更好的教育，还有千千万万和我的孩子一样的孩子也渴望享受到更好的教育，记得一位家长说：“现在我们比什么呀，比自己的钱多少吗？不是，我们比谁家的孩子素质好！”是啊，孩子才是未来，孩子才是希望，我作为一名教师，深感责任的重大。于是，在工作的间歇，在干完家务活的空档，我都不忘把教学中的点点滴滴在头脑中反思、总结，整理，一篇篇教学论文就是这样慢慢的磨出来的。

然而，就在我教学工作基本上得心应手的时候，我却经历了

一次病痛，一次差点让我失去我热爱的“教师职业”的病痛。

经过前思后想，经过亲人和众多好心人的多方打听和咨询，最终我作了手术。通过前后两次激光手术，成功去除了我左右声带上的息肉，经过一段时间的休息，我又能重返讲台和孩子们一起学习。我好高兴啊！我要感谢我的领导、同事、亲人给我的安慰和照顾，感谢现代高超的医学技术让我没有失去我热爱的教师职业，我更要感谢在我生病期间默默为我祝福的孩子们。

记得手术前后，我的声音都很小，我担心孩子们听不见，但他们却听得格外认真，很多时候我的一个手势，一个眼神替代了我的语言，可孩子们依然能够领会，我为他们能这样的懂事，能这样的理解我而感动。手术后医生嘱咐说：一周内一句话也不能讲，否则会影响声带的恢复。孩子们悄悄的来看我，一颗糖轻轻的塞进我的嘴里：一个苹果放在了我的手上；几个自己也舍不得吃的鸡蛋放在桌上，人却一溜烟儿就跑了；还有的给我送来自己亲手做的小礼物；最让我感动的是一个同学笑眯眯的递给我一张卡片，我打开一看，上面写着：“老师，祝你早日康复，我们等着你”。我紧紧拉着小姑娘的手，只有使劲地点头，眼泪早已不听话，滚落在孩子红红的脸蛋上。我在心里为自己鼓气，我要好起来，要快快的好起来，孩子们需要我。

在病假休息的日子里，我为全班五十多位同学每人准备了一张小卡片，在每一张卡片上为我的学生写下一句句激励的话语，也寄托了我对他们的深切期望。在我重返讲台的第一节课里，我把卡片分发给给他们，他们手捧小小的卡片，在同伴们面前炫耀，“看，这是老师送我的礼物??”然后把它小心翼翼的收藏起来。此刻，我真真切切的感受到：我为孩子们的付出得到了丰厚的回报。

10余年的教育生涯，有苦，也有乐；有付出，也有回报：在新课程实施的三年里，我先后四次承担县级教学研究课，多篇

教学论文在县、市教学论文评比中获奖;20xx年教师节县教育局表彰为“优秀教师”;20xx年参加资阳市信息技术现场课件制作大赛获二等奖;所承担班数学成绩三年来均居全乡第一名。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”就算有一天，我不能再站在讲台上为孩子们传道、授业、解惑，我一定会将我从教的酸甜苦辣和喜怒哀乐的音符铭记下来，因为它也是我人生路上的一笔不可多得财富;我也希望我在燃烧自己照亮别人的同时也照亮我自己，让我更有信心去迎接挑战，不断的超越自我!实现我的人生价值!

超越自我演讲稿篇五

就学会说话，躺在床上无聊，然后拿起笔乱涂。不经意间，一口气写了1到100。那年我2岁。

我一直在读小学，成绩一直在班里一般。初三，由于学习的进步。被任命为研究委员会成员。那年我八岁。

国庆期间，我忘了旅行，在电子琴上完成了自己的音乐史。那年我九岁。

有了区级证书，直接去屯溪，在市级英语“希望之星风采大赛”中获得名次。那年我9岁。

偶尔心血来潮，参加运动会，甚至还拿了两个奖。从那以后，我一直通过体育，一直很优秀，成为了体育的积极分子。那一年，我十岁。

我从来没有受到过学校领导的器重，但是我被学校录取为旅委委员，我一直在旅委里的体委面前。那年，我12岁。

我的作文水平一直很差。在网上发表了一篇作文，被中央小作家协会录取了。今年，我13岁。

超越自己是一个成功人士的必要条件。超越自己会让梦想成真。但有人说过，要超越别人，你只需要更加努力，但怎么能超越自己呢？“其实我觉得这个说法是错误的。是时候定一个不低不高的目标了，然后朝着这个目标努力。虽然通往梦想的路上有很多站，但你停不下来。当你成功了，你会发现超越自己就是这么简单。

超越自我演讲稿篇六

当我冲过终点线的时候，虽然已经筋疲力尽，但心里还是充满了无限的喜悦。因为，我没有辜负老师同学的期望，超越了自己，创造了奇迹！

虽然运动会已经开了一整天，但仍然很热闹。来到操场的时候，虽然时间还早，但是已经挤满了人，无论是看台还是操场。真的很热闹！

这一刻，我紧张又激动，从来没有平静过。

到了操场，穿上跑鞋，和朋友跑了几圈。压腿压，动胳膊，怕比赛时受点轻伤。

“参加男女800米赛跑的，请到录音室录音”什么？你能这么快登记吗？我和同伴赶紧收拾好东西，然后直接去了检查室。

档案室里，有一个“森林般的主人”。我遇到了学校选拔出来的精英，和他们比起来，我特别弱。

我们是第二组女生。看完第一场小组赛，忍不住瑟瑟发抖——。值得训练三四年，跑得快！

我们该玩了！我们跟着裁判老师到了起点。我发现这17个人里，我是最不占优势的一个。谁跟我说我运气不好，被放在最外侧车道？虽然有偷路的可能，但是它跑的路比内道的玩

家多很多！

我的心情不自禁地打了一个小鼓，我的心像兔子一样跳……

“准备——刘海——”只听到发令枪“刘海——”的声音，我们都像离弦的箭一样冲出了起点。

“bang——”是另一种声音。不，有人跑了！我回到起点，心里更紧张了。

“准备——砰——”发令枪再次响起。成败全在我手里。我必须抓住机会，战胜自己。

想到这里，我豁然开朗，并不紧张。我充满信心，我一定会赢！

经过我的努力，200米的距离变成了过去。但“对手”似乎越来越强，几个队员像一道闪电，从我身边擦肩而过。

但是我没有放弃，我还是继续前进。

跑了一圈，我汗流浹背。老师和同学都在为我加油。听完这些喊声，我的心里充满了无限的力量，我不禁加快了脚步。

距离终点线只有200米，该冲刺了！于是，我获得了足够的能量，在最后几步超越了四五个“对手”，以2分58秒的成绩冲进了小组前三。

面对这个成绩，我简直不敢相信。本来以为训练3分9秒的成绩很难突破，但是今天，我又一次创下了长时间睡在心的新纪录！

今天，我超越了自己，创造了奇迹！