

最新暑期社会实践支教个人小结(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大班国旗下讲话稿篇一

她不但使我懂得，今天生活的美好，她还告诉我昨天中华民族所经历的苦难，令人热血沸腾的五四青年节，它标志着中华青年锐意进取，勇于创新；五四它记载了昔日中华儿女为中华崛起团结奋进的史实，同时它也成了鼓舞今天中华儿女勇往直前的路标。

我们这一代青年一定要继承五四运动的光荣传统，勇于探索，勇于创新，为中华崛起而献身！

尽管今天我们的国家已不能与七十年前的旧中国同日而语，但是纵观世界，我们还必须承认我们的落后，这就要求我们这一代人要面对现实，树立更远大的理想，使我国早日繁荣富强，为人类做出更大的贡献。

我，做为八十年代的中学生，我清楚地意识到我们国家落后的原因之一就是科学技术水平低。

因此，

我，决心继承五四运动的光荣传统，以天下为己任，将我的一生献给祖国的科技事业。

我，要用我辛勤的汗水浇出祖国科技事业中最艳丽的花朵；

我，要用尽我毕生的精力摘取数学王冠上最璀璨的明珠；

我，要用我的智慧填补祖国科技事业的空白！

我对未来充满信心。因为我生活在这个充满友谊的班集体，学习在中这个优越的环境，在严父慈母般的老师的教育下茁壮成长！

同学们，朋友们，听了我的理想，也许你们会说：君不知，造原子弹的不如卖茶叶蛋的。如果有人真的这样告诫我，那我也会坦然地告诉他，我意已定，执着不悔。我还在向这些人进一句忠言：“鼠目寸光，终不能成大器。”

因为我深知，全民经商是不符合社会发展规律的，尽管从近处着眼，经商可以挣大钱，但是如果一个国家的科技事业不发展，那么这个民族将永远是落后的民族，而落后的民族终将被历史所淘汰，可以想象，到那时莫说是经商，就是吃饭恐怕也要困难。正如列宁所说：“在一个文盲充斥的国家，是不可能建成社会主义的。”

同学们，朋友们，我们是二十一世纪的建设者，祖国兴衰就决定于我们这一代人的努力。只有我们这一代人努力奋斗，尽快缩短我们与其他先进国家的距离，我们这个民族才能强盛，我们的国家才能屹立于世界先进国家之列。

到那时我们将自豪地说：

我们，是五四精神的体现者。

我们，无愧于我们的时代，无愧于老师们的培养教育

努力吧，同学们，朋友们，为了祖国的昌盛，为了民族的振兴！

奋斗吧，未来是属于我们的。

让我们继承五四传统，扬起理想风帆，争取做二十一世纪的主人！

大班国旗下讲话稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天国旗下讲话的主题是《好读书 读好书》。

走进我们的学校，你会发现，这是一所充满书香的校园。

一进校门，首先映入眼帘的是一面文化墙，上面张贴着我们学校每一次活动的精彩瞬间。往前去，是一个既不大也不小的操场，那里留下了我们的足迹，我们在这跑道上不分上下，你追我赶。你如果仔细倾听，体育课，阵阵欢笑声，如一支支高亢的进行曲。

教学楼别具一格，红色和白色相间，看上去色调活泼明朗又不失典雅。阵阵琅琅的读书声引你前往，未进教室，就闻书香。教室外面，除了贴有同学们的作品展板外，还有几张孩子们的照片，他们的笑容明媚又自信，那是最值得骄傲的班级之星。走进教室，你会发现“学习如逆水行舟不进则退”，“读书好，读好书，好读书”、“读万卷书行万里路”等标语张贴在教室的墙壁。它们与老师的淳淳教诲一起陪伴着我们。有这样一个书香校园，同学们不喜爱读书都很困难。其实，小时候，我最爱听故事，妈妈给我买来了很多带有图片的故事书，一边让我看图片，一边拿着书给我讲故事。长此以往，我越来越喜欢看书了。书就像一根细丝，在不经意间与我相连，牵住了我的心。后来，我每天与书相伴，如果见不到书，就会觉得像缺了什么似的。大人每当有烦恼时会借酒消愁，而每当我闷闷不乐的时候，我就会用看书这种形式来消除烦恼。因为书会带给我快乐，现在我对书真的是情有

独钟。书丰富了我的知识。它能带我上天，了解宇宙的广阔；它带我入海，了解海洋的神秘，它带我回到过去，了解鲜为人知的事情。课外知识丰富了，自身修养提高了，遇事也能跟人讲道理了。考试时，因为经常看书，所以语句更加生动，成绩自然就能上去了。

我们学校的活动丰富多彩，处处弥漫书香的气息。比如：班级建立的图书角，每位同学拿一本自己喜爱的书，放在图书角。老师们还统一为大家购买了很多必读书籍，阅读课上，晚自习，课间，我们都可以翻开自己喜爱的书本，讲一讲刚刚看过的故事，大家一起分享读书的快乐，丰富我们的视野。故事大王比赛又要开始了，我的心有开始蠢蠢欲动了，我知道，展现自己的时候到了，我想把看过的最精彩的故事分享给大家，我也想听一听其他同学的精彩故事。

同学们，我们一起努力，读好书，好读书，在这充满书香气息的校园里，徜徉在知识的海洋中。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天国旗下讲话的主题是《好读书 读好书》。

读书不仅成为现代人修养的重要标志之一，也成为人们完善自我、塑造自我、提升自我的重要途径之一。开卷有益，学无止境。一本好书就像一艘航船，引领我们从浅狭的港湾驶向无垠的海洋。

然而，随着生活节奏的加快和电子媒介的发展，读书的习惯正在逐渐淡化。网络似乎已经取代了一切，但是，那种“腹有诗书气自华”的气质和“读书破万卷，下笔如有神”的气势是从浮躁的文化中汲取不了的。在此我呼吁同学们要好读书，读好书。

好读书——就是将读书变成一种伴随终身的良好习惯。读书

将使我们每一个人生活得更加充实、更加健康。可以说，一个人如果从小就能养成良好的阅读习惯，一生都会受益无穷；一个民族具有热爱阅读的追求与渴望，这个民族就会充满智慧和希望。真正的读书，是忘我的。会跟随着一个个人物欢乐和悲伤，会被曲折的情节所打动，会将身边的一切遗忘。陈毅因为读书过于投入而用点心蘸墨水吃，被发现后还说：“我肚里的墨水还不够多呢”；董仲舒三年不窥园。他的书房后虽然有一个花园，但他专心致志读书学习，三年时间没有进园观赏一眼，最终成为西汉著名的思想家。这样的例子还有很多，人们因热爱读书而最终成就了一番事业。

再来谈谈读好书——就是有选择地读书。希望同学们都能根据自己的兴趣、志向，有目的地选择你所喜爱的书籍，选择经时间过滤的经典。只有我们选择了好书，才能在阅读中陶冶情操，体味人生，感悟生命。其次，“读好书”还要求我们有一定的读书方法。我们同学在读书时要做到读中学、读中思，对自己有感悟的书籍及时认真做好读书笔记。一些经典文学名著，要反复咀嚼，有的内容甚至要熟读成诵。

我们中华民族是一个热爱学习、勤奋读书的民族，读书是我们民族精神动力不竭的源泉。同学们，让我们一起分享读书的浓浓乐趣，共享读书的美好时光。让勤于阅读在我们的校园蔚然成风，让迷人的浓浓书香飘溢在我们校园的角角落落。

谢谢大家！

大班国旗下讲话稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家上午好！

今天我发言的题目是：纪念12.9运动，树爱国之心，立报国之志。当时间的车轮即将碾到12月9号的时候，我们都不会忘记这一天，一个普通但不平凡的日子。

历史上的那一天，一场轰轰烈烈的爱国运动在北京爆发了，当爱国学生在听到蒋介石下令“绝对不抵抗”后，他们像雄狮一样怒吼起来，把“九·一八”以来郁积在心头的仇恨和对国民党蒋介石的愤懑都并发出来，开展了抗日救亡斗争，掀起了“一二·九”运动。

今天，我们在此聚会纪念，面对他们“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的爱国情操；面对他们“爱祖国高于一切”的爱国热情；我们能无动于衷吗？当然不能！我们要实际行动来发扬他们关心国家命运、民族前途及忧国忧民的光荣传统。

古罗马哲学家维吉尔曾经说过“命运始终厚爱勇敢的人”。让我们在文化学习中，勇做一个汲峭攀登的人；在业余生活中，敢做时间的主宰者；在社会实践中，争当一个活雷锋。同学们，让我们勇敢地站起来，高举着“弘扬爱国之情，树立报国之志”的旗帜，向着祖国的繁荣，经济的腾飞，民族的振兴而奋勇前进吧！

我的发言完毕，谢谢大家。

大班国旗下讲话稿篇四

作为改革开放大潮中的一代青年学子，要更加珍惜今天来之不易的和平生活，勤于思考、善于创造、甘于奉献，用我们的满腔热情投入到伟大祖国的建设事业中来。以下是小编给大家带来的几篇国旗下经典讲话，供大家参考借鉴。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

在凉爽的秋风里，在雄壮的国歌中，五星红旗，在19中校园高高飘扬……

凝望着你，就像凝望着母校的纯洁美丽；凝望着你，就像凝

望着恩师的崇高屹立;凝望着你，我们心中的热血澎湃不已；凝望着你，我们报国的信念坚定不已。

拨开历史风尘的睫毛，我们看到无数爱国志士对我们微笑。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，这是屈原在爱国之路上的苦苦追寻；“国破山河在，城春草木深”，这是杜甫在爱国之路上沉重的叹息；“苟以国家生死已，岂因祸福避趋之”，这是林则徐在爱国之路上的凌云壮志；沧海桑田，历史巨变，爱国精神却代代相传。

俱往矣，数风流人物，还看今朝。作为新世纪的中学生，我们应该结果这熊熊燃烧的爱国火炬，为中国的繁荣富强做出自己的贡献。那么，我们应该怎样做才算爱国呢？当国旗在校园冉冉升起时，你肃然起敬的表情便是对爱国最好的诠释；当纸在校园的某个角落平躺时，你弯腰拾起的背影便是对祖国最美的回答。早都时，爱国精神在大家的琅琅读书声中发光；课堂上，爱国精神在大家的炯炯目光中闪现；与老师迎面而过时，爱国精神在你甜甜的问候中发放彩；和老人通过马路时，爱国精神爱你温柔的搀扶中吐芳。“为中华崛起而读书”，这是我们中学生赋予爱国道最完美的定义！让我们热爱读书，努力学习吧，因为这是你爱国的真正体现。

只有我们的意识中掺进了读书的因子，只有我们的血管中流淌着爱国的热血。我们才是学会了成长，走向了成熟。而10月22日便是我们的成人节。成长是什么？成长使金秋时节的红苹果，通红通红的像过节挂的小灯笼，累累地挂满枝头，成长是寒山上屹立不动青松，寒风到来它挺直腰杆子，挺过去；寒雾之际，它抖了抖身子耸立着。

成长代表着成熟，象征着独立，表现着坚强，更体现着责任。懂得肩上的重担，明白学习的任务，你才有了责任感。而作为为学生，刻苦学习，取得优异成绩，这是一种责任；尊敬师长，爱护学校一草一木，这也是责任；严格要求，维护好学校良好形象，这更是我们的责任。懂得成长中的责任，才能做

到真正的爱校爱国。

同学们，我们正年轻，流淌在千千万万青年心中的热血，才能澎湃出爱我中华的强音，发挥出千千万万个你我身上的力量，定能奏出新时代的华美乐章。19中给予我们知识的源泉，奋斗地力量，让我们为中华崛起而读书吧！

焕发青春光彩，为了可爱的祖国

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上(下)午好！

*年岁月坎坷峥嵘、*年业绩彪炳千秋、*年汗水浸润收获，*年风雨谱写了一首永远唱不完的歌。那就是“为了可爱的祖国”。这也正是我今天演讲的题目——《焕发青春光彩，为了可爱的祖国》。

伟大的祖国母亲，您在枪林弹雨中昂首，您在烈士的血泊中崛起！

是您，扛起井冈山的大旗——披荆斩棘；是您，点燃遵义城头的星火——前赴后继；从此，苦难深重的中国啊，开辟了一个历史的新天地。您的胜利，是九百六十万平方公里的骄傲，您的胜利，是五十六个民族的自豪。

忆往昔，沧桑几度，岁月峥嵘，但爱国青年在历史上留下了光辉的一页□1920xx年5月4日，伟大的学生运动像火山一样爆发了。北京三千多名同学挥动彩旗，高呼：“外争国权，内惩国贼”，这一声声的呐喊，终于唤醒了两千年封建统治和一百年殖民奴役下的炎黄子孙。从此，神州大地，烽烟阵阵，九洲故土，号角声声，黄河在怒吼，长江在抗争。

我们深深地知道一个忘记了历史的民族是没有出息的民族；一

个不会反思的民族是不能进步的民族。为了可爱的祖国，前有“怒发冲冠”的岳飞，“正气塞天地”的文天祥；后有“革命军中的马前卒”邹容，“为了可爱的中国而一生清贫”的方志敏；更有成千上万的热血青年，出现在“五·四”运动的前昼。为了可爱的祖国，他们用鲜血谱写了一曲曲生命的赞歌。

神州山河如此多娇，祖国蓝图灿烂辉煌，复兴梦想令人向往……

我们是青春的旋律，我们是时代的骄子，拥“爱国之情”，树“报国之心”，学“建国之才”，施“效国之行”是我们永恒的誓言。

此刻，我们站在时代的风顶浪尖，就着晨曦，规划青春，面对夕阳，思索未来。

我们是五月的花海，用青春拥抱时代，

我们是初升的太阳，用生命点燃未来，

五四的火炬，唤起民族的觉醒，

壮丽的事业，激励着我们继往开来！

同学们，我们是祖国的未来，我们是祖国的希望，我们拥有青春，拥有梦想，为了我们可爱的祖国，让我们激情飞扬，焕发青春的风采，展示青春的力量吧！为了中华民族的伟大复兴，让我们共同努力吧！

谢谢大家！

青春放歌

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上(下)午好!

我是八年级一班的，我今天演讲的题目是《青春放歌》。

沧桑不改，绿水长流，历史云烟，岁月峰头。中国共产主义青年团走过了*年的风雨历程。但我们决不会忘记□1920xx年5月4日，北京五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的示威游行。凭着一腔爱国热情，不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求“外争国权，内惩国贼”。于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生，最终，激起了全国人民的愤怒。一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈地爆发了。这是一场用鲜血和生命谱写的青春之歌。这是一股从心灵里震荡出来的爱国之情。

青春不驻，年轮不回，但这段历史却永远铭记在中华民族的丰功碑上，诵志先驱者，激励后来人。

梁启超先生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”朋友们，你们说：“天下兴亡”的下一句是什么（较长停顿）——不，是“我的责任”

提出了实现中华民族伟大复兴的中国梦，这是全国各族人民的共同理想，也是我们青年一代义不容辞的责任。社会主义现代化的宏伟事业应该由我们去建设，中华民族的伟大复兴将在我们的手中实现。

年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾!

穿过绚丽的花季，我们即将踏入了五彩缤纷的青春世界。我们张扬，我们痛快，我们狂傲——那都是因为我们充满激情，我们拥有青春。正如冰心说过：世界之所以有我们是因为它

需要变得更美。我们生命的青春时代有足够多的色彩来构造一道美丽的彩虹。

然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春年少的我们，肩负振兴中华的宏伟使命，决不允许在挫折面前跌倒。

青春是什么？青春是人生旅途中的一处驿站，我们应该努力让它变成最奇妙、最灿烂的一站；青春即便是流星，我们也要尽力让它成为一次辉煌的闪现；均鸟高飞，方可剪辑到彩霞的绚烂；鱼游浅底，才能探寻到大海的。让我们以文天祥的一首《正气歌》，唱出不屈的脊梁与骨气，唱响不变的神圣与尊严。青春孕育着无穷的能量，需要我们去挖掘，去释放。相信每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们微笑面对一切，我们一定能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初开的太阳，用生命来点燃未来。

亲爱的同学们，祖国在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的思想，无畏的勇气，拼搏的精神，去发挥青春的智慧，展示青春的风采和力量吧！

米仓山下，春意正浓，神州大地，国梦复兴！

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的主题是《弘扬五四精神 肩负历史使命》。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

从此它成为中国人民，特别是青年人心中的一面旗帜，成为整个中华民族刻骨铭记的一天！

五四运动是黑暗中中国的一座航标，是中华民族觉醒抗争的起点。“爱国、进步、民主、科学”，这伟大的五四精神有着屈原“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的执著，有着范仲淹“先天下人之忧而忧，后天下人之乐而乐”的忧国忧民。

岁月如烟，弹指一挥间。那轰轰烈烈的场面至今似乎仍浮现在眼前。今天我们纪念五四，不仅仅只是为了怀念，更重要的是，赋予那个伟大的日子与时俱进的精神。一代人有一代人的追求，铁血奔流的峥嵘岁月早已成为往昔，而我们现在则处在和平发展的新时代。如果说，上世纪的热血青年选择了视死如归刚毅，那当代青年就应该选择头悬梁锥刺骨、十年磨一剑的坚韧。我们虽然身处不同的时代，但我们拥有着相同的华夏炎黄子孙的血液。民族血脉传承，伟大精神代代相传，在又一个民族伟大复兴的起点，我们青年人应该接过先驱们手中的旗帜继续前进，去追求心中的理想。

红色五月

美丽的五月，春日融融、青草盈盈。但你可曾记得1**9年的那个五月，那是一段历史，那是一段往事，那是一段永不磨灭的记忆。

时光流转回到了1**8年。第一次世界大战结束后的次年 1月在巴黎凡尔赛宫召开了和平会议。为了阻止中华民国代表签

订丧权辱国条约，以学生为先导的五四爱国运动就如火山爆发般的开始了。五四爱国运动是一次彻底的反对帝国主义和封建主义的爱国运动。也是中国新民主主义革命的开始。

培根在《论读书》中说过：“读史使人明智，读诗使人聪慧。”，列宁也曾说过；“忘记历史就等于背叛”。一个忘记历史的民族是没有过去和未来的民族，不能忘记民族所受的耻辱，也不能忘记民族以往的荣誉，知国耻，知国誉，民族才会进步。所以今天我们纪念五四运动以古鉴今。历史的车轮不停流转，人类的脚步不曾停歇，不要忘记那场运动，不要忘记那段历史，不要忘记那些名字：胡适、李大钊、陈独秀、蔡元培和无数仁人志士，在那个萧瑟的年代，为了民族的独立和解放，舍身忘我、死而后已。1919年的五月是红色的，中国从旧民主主义革命走向了新民主主义革命；新时代中国的五月也是红色的，秉承先烈的革命精神，创造更加灿烂的未来。

“宁为救国死、勿作亡国奴”。听！那是谁的声音响彻云霄。看！那是谁的身影徐徐前行。

大班国旗下讲话稿篇五

尊敬的来宾、敬爱的老师、亲爱的伙伴们：

大家早上好！

很荣幸站在这个令人羡慕的讲台上与大家见面，我首先要感谢在场所有含辛茹苦的园丁们：“老师，你们辛苦了！”老师，是您，教会了我数数；是您，用鼓励的目光让我跌倒即起又向前进；是您，用强有力的手臂将我凌空托起！父母，给了我生命，却是您，赋予了我生命中不可缺少的翅膀与灵魂！一句话，没有您的循循教导，就没有我今天的脱颖而出！

所以说，今天的“出色”不属于我，而是属于我的老师们。“少先队员”——这一光荣的称号对我而言已经足够！而且，我对自己的表现还不满足，因为我只是在尽我份内的责任，在很多方面我还没有做到领先带头。

同学们，让我们手牵着手，心连着心，共同创建一个更加出色的少先队组织吧，好让为我们操碎了心的师长们安心地休息片刻。

最后，祝各位师长健康、快乐！祝同学们节日快乐！

大班国旗下讲话稿篇六

校长，各位老师以及各位同学：

大家好！今天，我想分享的课题是《我们要勇于面对挫折》。在生活中，人生难免遇到挫折，造成挫折的因素有很多，其中一种就是把学习的目标定得过高。

一般学生在遭遇挫折时，往往会感到沮丧，这使学习和生活都会受到影响。当学生在遭受挫折的时候，不妨一试以下几种方法调适。

第一，找出失败的原因。失败的原因有很多种。但只有找出原因后，才能寻求解决问题的方法。这样，成功的可能就更加大了。

其次，再接再厉。如果因一次的失败就灰心，那就永远不会成功。所以必须勇往直前，继续奋斗，朝向设定的目标。

第三，将情绪转移到别一件事上。我们可以通过自己的爱好，兴趣使自己的情绪得以调适。也可以利用宣泄来放松。面对挫折时，不如找几个亲人或朋友，把想说的话又说出来。这

这个方法不仅可以消除压力，还可以减轻疲劳，简直就是一举两得。

在结束演讲前，让我来提醒大家，面对挫折时，我们都必须以积极的态度来面对挫折。谢谢。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

每一次仰望飘扬的五星红旗，每一次唱起庄严的国歌，爱国之情便在我们胸怀中激荡。今天，我要介绍的就是我们的祖国。

我们为自己是中国人感到自豪，我们为祖国的日益强盛感到骄傲！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的. 同学们：

大家好！今天是6月5日—世界环保日。今天我要演讲的题目是《保护环境卫生，人人有责》。

在我们的日常生活中，生活环境是十分重要的，但人们常常不重视这一方面。使清澈见底的小溪变成了肮脏的水沟；郁郁葱葱的大森林变成了落光头发的老爷爷；鸟语花香的村庄变成了山洪爆发的地方……这一切都是由人类的一举一动所造成的。

前几日，我到广场上骑自行车，发现不远处的草坪中有许多的白色垃圾，真是不计其数！可见我们的环保意识还不够强。说小一点儿，影响该地区的形象；说大一点儿，这是影响我们国家的形象啊！

曲格平曾经说过：“没有一个清洁美好的环境，在优裕的条件也毫无意义。”南丁格尔也曾说过：“人生欲求安全，当有五要：一要清洁空气；二要澄澈饮水；三要流通沟渠；四要扫洒房屋；五要日光充足。”我相信，在我们的共同努力下，我们的家园一定会成为一个美丽、健康、幸福、和谐的世界！

让我们从小事做起，从我做起，爱护花草树木，爱护环境，让明天的世界变得更加美好！

谢谢大家！

大班国旗下讲话稿篇七

各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《期末考试来了，你准备好了吗》

不知不觉，离期末考试还有十天。又到收获季节了。我相信我们有更多的紧张、兴奋和期待。我们的紧张来自父母热切的目光；我们很兴奋，因为是我们再次验证自己的时候了。我们期待着它，因为是时候展示自己了。面对即将到来的期末考试，我想给同学们一些建议。

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究？咳嗽难藏真刺头吗？呃？欢馨等你，耗你，畏你心。只有10%的学生确认自己有目标。研究者问了第二个问题：如果你有目标，能不能写下来？结果，只有4%的学生写清楚了自己的目标。二十年后，耶鲁大学的研究人员走访了世界各地参与调查的学生。他们发现那些白纸黑字写下人生目标的同学，无论是职业发展还是生活水平，都远远超过了没有写下目标的同学。可见人生目标的确定对一个人的一生是非常重要的！

所以，希望同学们尽快定下期末考试目标，提醒自己，鞭策自己。

十天不是很长的时间，但是善于安排的人可以有很大的进步。谁珍惜时间，时间就会对谁慷慨；谁浪费时间，谁就浪费时间。所以要抓住每一分钟，提高学习效率。从现在开始，基础知识要扎实，重点知识要扎实，难点知识要务实；从现在开始行动，不要把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子；从现在开始行动，如果我们犹豫不决，成功就会落入他人的怀抱！

期末考试就要到了。在这个过程中，学生在思想、生活和学习上不可避免地会遇到一些困难。困难如泉涌。弱了就强了。困难永远是弱者面前不可逾越的山。那些因为考试不及格而沮丧的人，在困难面前一定是弱者。为了达到心中的目标，我们要鼓足勇气，面对困难，坚定自己的思想！做人要坚强！做一个学习坚强的人！

在这种日子里，学生应该在心里树立一张倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要专心学习，要把全部的精力和时间都投入到学习中去。俗话说，不劳无获。期末复习内容多，时间紧。想要取得好成绩，就要全身心的投入到复习中，珍惜每一分钟，这样才能以一种坦然自信的心态面对期末考试。

同学们，考试就在眼前。准备好了吗？记住，梅花香来自苦寒，剑锋来自削尖。剩下的时间就看你自己了。相信你能抓住它，控制它！最后，祝所有同学期末考试顺利。