

顶岗期间工作总结 顶岗实习工作总结 (优秀9篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

顶岗期间工作总结篇一

20xx年当驶向工厂的大巴开出学校的大门，我的心中一种波澜骤起，真的要离开这个生活学习了三年的地方，然而未来前途却是一片迷茫。

当几个小时的奔波后，到达了河北南玻，气势恢宏的工厂大楼震撼了我，触动了我，然而未曾料想在那里度过最艰苦的五个月后，我选取了离开，因为这不是我实现理想的地方，但这段经历让我有着深刻的体会，学到的，失去的都是一笔人生财富。

那里充满了求实的作风，求实的性格。也许正是南玻“求实”的文化塑造了这种南玻人的品质。那里的每一个员工，敢于直白的说“我不会”，而不是搪塞，因为不会才有学习，才有进步；敢于承担职责，每一次事故，大家都会剖析自己，做出改正，即使明白会有相应的处罚，也绝不推卸；敢于尝试，每一次创新都需要不断重复失败来积累经验，但南玻人孜孜以求。这种品质打动了，也改变了我，因为担当就是求实的精神。

那里充满了关心与爱护，也充满了无奈与彷徨。在那里不缺乏上级的关心，班中兄弟的照顾，老员工的爱护，新员工的

尊敬，这也是我做出离开决定时最不舍的温暖。最值的回味的是学习操作知识的日子，师傅讲述的那么认真，那么仔细，偶尔也会为一个问题引发争论，甚至争到面红耳赤；最值得提起的是掏玻璃的工序，那段日子难熬，使人崩溃，但却记忆犹新；最值得留恋的是班组的聚餐时光，大家之间的兄弟情始终牵扯着我，努力做好自己。但我依然选取了离开，因为我有自己的方向。

理想与现实一次次的碰撞，让我找准自己的人生方向。我不明白这样说对不对，一个人在踏入职场生涯的前期，最要看懂的不是工作待遇如何，也不是自己的获利收益，而是自己喜欢什么，给自己定一个值得去奋斗的目标，值得去追求的理想。在南玻的日子，我像所有工人一样，生活节奏慢了下来，时间变得无聊，生活变得乏味，对外界的了解变得少之又少，每一天最好的交流就是和工友打打篮球，上上网。我试着学习专业知识，提高自我素质，来影响别人，但却发现慢慢变化的却是自己。大环境造就了人，也改变了人，这段时间我思考了很多，也试过改变自己的初衷，但最终失败了，因为我明白自己需要怎样的方向。

在河北南玻的这段日子，我并没有放下自己的梦想，而是在不断学习，从而也发现南玻的缺失，或者说是制造行业的普遍现象——离职漩涡。在制造行业，人员流动最大的就是基层员工，他们的不断流失对企业本身就是一种巨大的伤害，然而人力的高管们认为成本低廉就好，但正是这样，导致了企业文化的流失。

基层员工在劳动的最底层，他们最关心就是待遇和自身的发展空间。南玻在这两方面做得很好。就待遇而言，在玻璃行业已经是不错的选取；就发展空间而言，合理的晋升制度，外聘与内升相结合，张弛有度。但为什么员工会选取离开呢该如何解决难题呢。

制造行业的员工大多是倒班制，工作生活昼夜不分，时有加

班，员工的生物钟总处于紊乱之中，增加了他们对工作的反感。工作之余，除了睡觉休息之外，很少人愿意出来活动，这样慢慢的，生活变得单一无趣。本来员工的素质就不是很高，领导的要求严格，他们便压力倍增，性格变得急躁。

转眼间已经来到炼油厂一个多月了，这是我首次参加工作后的实习，在这边充分体会到了工作与学习不同，同时也在慢慢改变自己的心态，慢慢的去适应主角的转变。

我是一年-月-日开始进入炼油厂的实习生活，虽然以前也在化工厂有过短暂的实习，但是这次是我第一次能够深入到车间作为一名实习操作工的实习。经过半个月的三级安全教育后，我被分到了重整车间的40万吨/年柴油加氢——临氢降凝装置运行二班，学习柴油加氢的具体工艺流程及操作等。

在班组里，班长为我和同事安排了同一个师傅，师傅每次去现场我们都会认真的听师傅的讲解，做好笔记，师傅教会了我们很多现场的知识，这些都是我们从课本上无法学习到的宝贵经验。在现场学习中，我们首先要学习的就是整个生产流程，了解每个设备的作用。在我们操作的装置中共有21个罐，2个反应器，1个分馏塔，1个加热炉，6个管壳式换热器，3个空气冷却器，12个泵，2个压缩机及多种过滤器、阻火器等。我们负责的生产流程主要是把来自中间灌区的催化剂柴油经过一系列的除杂质除水后与混合氢一齐加压、混合、加热后，经过加氢反应与降凝反应脱除油品中的硫、氧、氮及金属杂质同时使烯烃饱和，然后经过换热，透过高压分离器和低压分离器除掉油里面内含的气体和水分，再经过换热后进入产品分馏塔。从分馏塔中出来的物料分两部分，分馏塔顶的汽油经过冷却后大部分作为分馏塔的回流，少部分粗汽油作为产品送出装置，还有一部分进入换热器进行换热；而分馏塔底的柴油则经过换热后作为成品出装置。在对整个柴油加氢工艺有了整体的了解后，师傅还会在现场教会我们一些具体的操作知识及安全防护。因为生产中有很多时候会涉及到泵的操作，因此，师傅还为我们讲解了离心泵的启动及切

换，虽然我们还没有机会看到泵的启。

在这边实习的这段日子里，有幸看到了现场是如何做防冻和防凝的工作，虽然我看到的是其中一部分，但是透过向师傅请教和查找相关资料后，对该工作有了整体的认识。我们单位将来开始投产后，也会遇到防冻和防凝的工作，因此，做如下总结：第一，将长期停用的设备、管线与生产系统连接处加好盲板，并把积水排放后吹扫干净；第二，将运转和临时停运的设备、水管、汽管与控制阀等做防冻保温措施，采取少量长流水、少过汽的方法；第三，加强巡回检查脱水，泵的冷却水不能中断，伴热取暖持续畅通，压力表和液面计要经常检查，蒸汽与水线软管接头和甩头要持续常冒气和长流水的状态；第四，拧不动的阀门不能硬开关，机泵盘不动车不得启动；第五步，冻凝的铸铁阀门要用温水或少量蒸汽慢慢加热，防止骤然受热损坏；第六，施工和生活用水要设法排到地沟或不影响通行的地方，冰溜子要及时打掉；第七，加强管理，建立防凝台账，包括事故登记、防冻防凝设备完好状况和易冻凝设备管线备忘等。陕北的冬天气温低，风沙大，因此防冻防凝工作是保证冬天生产持续顺利进行的一项重要工作，必须得牢牢的掌握。

在炼油厂的这段时间，我深刻的体会到了生产一线无小事，体会到了工作中要认真对待每件事情，从小处着眼，不断学习知识，积累经验。生产一线是一个很锻炼人的岗位，相信在炼油厂实习的半年将是我们日后工作中的一笔宝贵财富。

作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们必须要坚持，不能轻易放下。

我们到公司去实习，由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们当学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么

重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给我们一些比较简单的工作。与此同时，我们就应自己主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有这样。

在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也就应虚心地理理解。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。

平时，我们不管做什么事，都要明确自己的目标，就像我们到公司工作以后，要明白自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也能够在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中必须要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己就应怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

顶岗期间工作总结篇二

我在罗目中学顶岗实习，任教09级4个班地理。原先的老师走之前交代了我一些事情。其中包括各个班的班风、学风、科代表、每节所需要的大致课时等等。我认认真真的记下了他的话，对各个班的情况有了初步的了解。同时，我更加希望我能以一种不带成见的眼光看待各个班的学生。他们在我的头脑中都是0！从我给他们上课的那一刻起，他们应该有个全新的开始：好成绩的同学要戒骄戒躁，继续努力；基础差的同学不能气馁，迎难而上。这样的任务，任重而道远，我需要好好地干、努力地干。首先就从上课开始。

师者，传道授业解惑也！我不允许我的课堂上出现知识性的错误。为此，我进行了扎扎实实的课前准备。备课三步走：第一步，列知识框架；第二步，细化知识；第三步，设计课堂教学。在正式上课之前，我会先排练一遍。遇着讲不清楚、

讲不顺口的知识就反复设计、反复演练，直到自己满意为止。每上完一个班的课，我都会修改完善教案。上课的感觉、熟练程度是一个班比一个班好。

我很高兴，也很骄傲，这种细致的工作作风从我顶岗的第一天一直坚持到顶岗的最后一天。一个好的老师就是要从点点滴滴做起，不能忽略细节。

走进教室，我都会用阳光般的笑脸开始我与学生一堂课的交流互动。学习不应该是压抑的，而应该是轻松的。我不希望天真的孩童看见的是一张冷峻严肃的面孔。教育可以不用这样。有亲和力的老师应该能被大多数老师接受。中午的午自习学生的精神状态不是很好。我让学生洗冷水脸，或者唱唱歌，或者我给他们讲笑话。这些办法还是收到了一定的效果。在课堂上有的学生撑不住，实在要打瞌睡的。我会鼓励他们自己站起来，站在一个自己能看黑板也不影响其他同学看黑板的位置。我给我的学生讲，为了好好学习自己站起来，是一种勇敢的行为，这样的学生是好学生、乖娃娃。有的学生自觉地站起来。看到这样的情景，我很高兴，也很欣慰。

学校有多媒体教室。我自然不会错过这么好的工具。我在网上收集了很多优秀的课件，通过增、删、移、留、换制作了适合我教学用的课件。我还适当的增加了一些流行时尚元素。学生很喜欢在多媒体教室上课啊！一听说要去多媒体教室上课都欢呼雀跃。

课后批改作业是我顶岗实习工作的重要一环。批改有的学生写的作业，真是一种享受！工整的书写，细致的审题，准确的答案。每当我看见这样的作业，我都在心里暗暗发誓。有这么好的学生，我一定要做个优秀的老师。评语也辛苦了我不少脑细胞。在不太了解学生的情况下，为了给学生一个适合的评语，我查阅了他们以前的考试成绩，又看了他们以前写的作业。同时，我的评语还要考虑学生的性别、性格。虽说工作量大了些，但我觉得值！也希望能收到好的效果。

作为一个实习老师，不可能什么事都一帆风顺。生活上的不方便想办法克服，不能克服的将就着过。工作上的困难可就没有这么好解决。

初中的学生活泼好动，在课堂上也不会安静。面对着一个经常笑嘻嘻的新老师，他们在课堂上更是放松。刚开始我想好说好动是他们的天性，不能抹杀他们的天性，对他们网开一面。谁知政策一宽，他们就变得放肆起来，在课堂为所欲为。我一看势头不妙，就想刹住这股歪风。我用了很多方法：罚站、请班主任、送学风处。这些方法收效快，但是极易复发。有的学生已经被我逮住了n+1次。每次都是悔不当初，发誓一定会改，一定听老师的话。可是有的同学是大错不犯，小错不断。真叫老师头疼。

如何管理好课堂纪律，尤其是调皮的初中生的纪律，是我要好好学习好好实践的必修课。

老师培训走之前，交代了我每堂课的大致课时。这样算下来，这学期的教学任务能轻轻松松的完成。可是，在上课的时候，我发现我常常是2倍3倍的超时完成教学任务。这是为什么？语言不精练吗？上课之前我反反复复推敲我的语言，务求简洁明了。可是收效仍不明显，这是为什么呢？课堂纪律差影响了教学进度，这倒是有的。有段时间，我甚至在想，这些内容很重要，课时多一点，只要学生掌握了就没关系。

有一天我去听一个地理老师讲课。这节课如果是我讲，我会用两个课时，而且时间还比较紧。听完她的课，天啊，她只用了35分钟就结束了。我终于发现为什么我讲得如此慢。通常，我说的每句话都会重复一遍，重要的还会重复两三遍。就从讲得内容而言，一堂课我只能完成别人讲的内容的1/2。我恍然大悟！

我天真地认为课时用的多一点，学生掌握的知识就更多更牢靠。通过批改作业、考试，我发现我错了反复的强调并没有

收到理想的效果，课时并不是提高学习质量的好方法。作为一个实习老师，我过分地注重了老师的教，忽视了学生的学。学生不配合，不给力，老师只能演独角戏。

上课期间，抓进度这块沉甸甸的石头一直压在我的心间。一些问题只要给充足的时间，学生就能自己解决。可是，我常常等不急，急急地公布了答案。这样很不好，学生才是学习的主角，很多问题如果我“大方地帮忙解决了”，长此下去会养成学生的思考惰性，使他们成为只会做笔记的录音机。

结合初中生的特点，我设计的课件活泼大方，加入了一些动画，动态的图像。初期过于花哨的动画分散了学生的注意力，他们显然太过激动了。一些内容的安排顺序上也不尽合理，在讲课的某一段时间，频繁复杂的操作让我受不了，也引起了学生小小的不满。通过这些教训，以后我制作的课件务求简洁明了，内容紧凑合理。

刚开始使用多媒体的时候，我较少用黑板。渐渐地我发现黑板在提示重点，梳理知识脉络上仍然具有不可替代的作用。以后教学，我就多媒体和黑板结合着用。这样，上课的效果好多了！

初二的地理有很多涉及地理事物的分布。有一次，我让一个学生用红外线指示灯指出五岳的位置。他很激动，其他同学很羡慕。我发现了，在以后的课堂上也让学生参与到多媒体的教学上来。这个方法很有效。

顶岗实习期间我听了几堂课，这让我受益匪浅。有经验的老师在课堂教学，课堂组织上有很多我应该好好学习的地方。

我和学生相处也很融洽。他们给我取了很多善意的外号，我一一笑纳。对犯错误的学生，我从不记老帐。我也从未用嘲讽的口气批评学习差的学生。在课堂上，我用词贴近学生的心灵，他们觉得这个老师有意思。作为一个老师，要想有良

好的师生关系，就要有一颗大度宽容的心，与时俱进，走进学生。

这次顶岗实习让我收获良多！谢谢这次顶岗实习！

顶岗期间工作总结篇三

总结是指社会团体、企业单位和个人对某一阶段的学习、工作或其完成情况加以回顾和分析，得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，它能够给人努力工作的动力，我想我们需要写一份总结了吧。但是总结有什么要求呢？以下是小编整理的顶岗实习工作总结，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

转眼实习生活就要结束了，真有点舍不得。细细回想20xx年10月8日我们踏上顶岗的征程。10月8日一大早，系主任就来送我们出发。当登上客车，我们就渐渐远离了阳泉师专，前往一个新的环境。车在路上行驶了两个多小时，才渐入郊区境，一会就到了郊区教育局。在那里我们将要见到所要任教的学校的领导，也是在那里，我们一行六十多人又将被分往不同的地点。我所要去的是郊区桃苑学校，两点钟我们才抵达桃苑学校，安排好宿舍。从十月八号起，我们二个人将在这里度过将近半年的实习生活。转眼间，我们的实习已经接近尾声，在这段时间里，我感到我的综合素质在各方面都得到很大的提高，而且，我也为这的教学工作开展进了自己的一份力量。

我来这的第二周才登上讲台，刚来的时候因为没有经验，所以刚来的那几天一直在听课中度过。我不仅去听实习老师的课，而且去听当地老师的课，当然在听当地老师的课的时候主要是听数学课。他们讲课各有各的特点，有许多值得我学习的方面。比如说，荆老师在讲特殊三角函数的那几个值的记法时，采用手指来当向导，那样既方便又有趣。所以那节课是我在听课过程中，印象最深的课中的一节。

直到十月十八号，我才登上讲台，开始了我在桃苑的第一节课，学校给我安排的是六年级72班的数学，学校校长把我交给小学部的荆老师后，就跟着荆老师。原本是荆老师带着这个班，我来以后我们一起带一个班，我是在台上讲，荆老师在下面听，有什么不对的荆老师会指导我。刚开始心里特别紧张，尤其在十七号晚上备课的时候，生怕哪里出现纰漏耽误明天的课程进度。虽然以前在学校也进行过教学实践，但是，这次毕竟才是真真正正的登上讲台。为了来桃苑学校的第一节课，我整整准备了两个小时，反复的进行练习。第一次登上讲台心里很紧张，而且声音都有点打颤，但是不一会就将自己调整好，没有了刚来时的羞涩。随着教学的进一步进行，上课前的那种紧张全部消失了。每天我可以自然的、面带微笑的面对他们。

原来备课也是一门艺术，第一节课我备了两个小时，总是反复记忆。而且讲课的内容都是按教案设计一步一步进行，课上内容稍微一改变就进行不下去了。在这一段时间的训练中，备课成了一件轻松事。不管课堂上内容改变有多大，我都能灵活应用了，有时可以完全脱离教案进行授课。进行教学的这段时间，对我真的是一个很好的锻炼，不仅备课，而且板书设计也比以前好了很多。刚来的时候上的'那几节课，一节课下来黑板上都是密密麻麻的粉笔字。数学课上数字应该占主要地位，但我的课上好像在教他们认识汉字。经过这段时间的教学实习，虽然字还是不大好看，但是板书设计改进了不少。我不仅在教学中提升了自己，而且在处理与学生的关系中也使自己得到了锻炼。在课堂上不仅要保留老师的威严，而且要保留大哥哥的关怀，能总严厉，也不能总放任他们，毕竟他们正处于青春叛逆期，自控能力不是太好。

这帮孩子可爱、好学，但基础很差，所以在教学中经常会遇到一些困难，有时一道题讲两三遍，他们还处在朦胧阶段。有时我也无可奈何，但没有办法，只有反复说重点，加深他们的记忆。有时，我会自己去翻阅一些资料，总结一些知识点或者将某种题型归纳到一起讲，这样容易形成对比，记忆

也比较深刻。在处理习题的过程中，我的知识也拓宽了，好多自己以前模糊的东西，在经过一遍的教学后突然变得明朗了。

在这里，我收获了快乐，真的舍不得这里的孩子，过几天就是元旦了，有孩子和我说星期五您别走，我们有惊喜送给您，我很高兴。这段实习经历将伴我一生，做为我最宝贵的一笔财富。

顶岗期间工作总结篇四

时光匆匆，转眼间我来到中铁二十一局参加顶岗实习已经一年多了，在这一年多的实习工作中，我经受过艰苦的环境考验，付出过辛勤的努力，同时也收获了应有的工作能力与工作经验。回想这一路走过来的历程，心中有过辛酸和惆怅，有过充实与自信，也有过很多的感激。

从20xx年4月，我跟随公司劳人部杨部长来到单位后，就被安排到了一个新建高速公路项目上。从20xx年4月18日开始到20xx年5月我先后被安排负责过多个岗位的工作，从中使我收获了许多书本中学习不到的知识。项目刚开工前期，我被分到了三工区负责过路基中、边桩放样，四等水准测量，湿陷性黄土重锤夯实处理的标高控制等工作。之后还在路基上做过一周的现场压实度检测试验。

记得，刚去三工区的第一天，那时工地上的生活区还没有建好，所有人都住在临时搭建的帐篷里，我也没有例外。一到工区，放下行李，收拾好自己的床铺后就被领导叫了出去。我认识的第一个领导是项目副经理李德清，李总带着我跟其他几位同事开始了工地的第一天工作对三工区二十余公里的里程进行线路踏勘。那条线路属于戈壁草原，草原上风很大，并且脚下的路坑洼不平，所以途中几次我都有过放弃的念头。但是每当我看到走在最前面的李总，他那充满朝气和斗志的身影，深深地激励了我，让我在心中暗暗告诫自己一定要坚

持下去。此后，在李总那顽强的精神的鼓舞下，我坚持走完了全线线路的踏勘工作。两天的踏勘工作结束后，身体虽有些酸困和疲倦，可我却感到很是欣慰，因为我从中领悟到了很重要的东西，那就是吃苦的精神和坚韧的毅力。“吃得苦中苦，方为人上人”这在铁建工程行业更应如此。

从20xx年6月1日起，我被领导调回了项目部工作，结束了为期四十三天的工区生活。在项目部工作的三个月时间里，我负责过路基与桥涵等工程量的统计及核对，施工平面布置图的绘制，分部工程开工报告的编写以及工程变更申请的相关工作。那段日子里，每天都在忙忙碌碌、加班加点的工作，尽管很累，但我的内心却很充实，因为这让我从高速公路项目整体的角度接触了技术上各个方面的知识，使我对高速公路工程有了更清楚和更形象的认识。

在项目部工作的三个月里，不仅在技术方面学到了很多知识，而且在做人、与同事相处和同事沟通协作上让我也学到了很多。在项目部里我认识了很多同事，他们给我的印象都很热情友好。记得，临近“七一”的那段日子，项目部里的每位同事和领导都在利用下班之余积极地为“七一”红歌比赛认真的排练。每次在乐师一遍遍的指挥和奏乐声中我们精神饱满齐声放歌，不论总工、副经理还是经理都唱的是那样的认真和投入，“背上了那个行装，扛起那个枪，雄壮的那个队伍，浩浩荡荡”歌声在会议大厅里久久回荡，充满了和谐与团结的团队精神。

从20xx年9月份开始，我又被调到了奇木项目一号梁场，一直工作到现在。在梁场这半年多的时间里，是我在21局实习工作中又一个收获最多的地方，在这里我从一开始对板、梁施工工艺的不了解，到认识板、梁的结构构成及施工工艺，再到现在能独立对板、梁施工过程的控制和施工过程中出现问题的处理，在这期间我流过汗水也流过泪水。现在当看到自己的提高与进步时，我对未来充满了信心与希望。目前，我主要负责梁场箱梁预制的施工，主要包括箱梁预制进度的统

计及控制，箱梁浇筑前各关键部位的检查及数据的检测，箱梁张拉时张拉力以及钢绞线伸长量的控制等工作。

经过了这一年的实习经历，使我得到了很大的锻炼和提高，让我由一个稚气未脱的大学生转变为一个能够独立担任和完成一定技术任务的合格的铁建员工。能有今天这样的进步与收获，我要感谢单位的领导们给我提供的每一次学习和锻炼的机会，同时也要感谢我的老师和母校的领导，是你们精心的培育和教诲让我有了今天的进步和成长，我会继续努力，发扬“吃苦奉献，拼搏争先”的陕铁院精神。今后无论我走的有多远，我永远都会记着我的母校陕铁院！

顶岗期间工作总结篇五

会计是一门注重实践的工作。因此，学校在我们最后一个学期安排我们进入实习岗位，了解会计的基础工作。我于20xx年x月至20xx年x月在x公司进行了近四个月的顶岗实习。在此过程中，我学到了许多学校学不到的知识，对会计专业我有了更深刻的认识，对我以后的发展奠定了坚实的基础。现在对这几个月的实习情况进行总结。

二、实习单位简介

x有限公司于20xx年x月x日成立，座落在x县x工业园，本司以经营焊管、钢带为主导，以自产方管为特色，还从北方厂家x集团有限公司采购不同的焊管，及x集团x钢厂x的带钢，形成x市场最大专营带钢、焊管的企业。公司产品以汽车工业、建筑业、家具行业及其他领域。公司现在库存4000吨左右，为降低销售成本，节约开支，3月份与一力物流签定合同，租用15亩地，投资150万元，新建了7000平米的室内仓库及3000平米的室外仓库。公司去年销售收入达7575万元，上交国家税收215、7万元，被长沙市工商局评为“消费者信得过单位”、“全国知名钢材营销企业”。公司经营的宗旨是：以

市场为向导，以企业为主体，以质量为生命，以效率为中心，以人为本，以改革为动力，推动企业持续稳步发展。

三、实习过程

会计是个讲究经验的职业，工作经验是求职时的优势，为了积累更多的工作经验，经过学校和朋友的努力，我在文思昌实业贸易有限公司获得了一次十分难得的实习机会。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我认真遵守工作纪律，不迟到、早退，努力完成领导交办的'工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

在实习中，我的职位是会计助理，从审核原始凭证、编制记账凭证、登账到编制会计报表都有亲自动手，尤其是应付账款的对账，有时也会跑跑银行，办一些简单的业务。在实习期间，我运用所学的知识去做事，在不知道的地方问会计主管，有不对的地方会计主管会指给我看，给我纠正，并告诉我下次做的方法。在实习的这段时间，我不仅学到了关于专业方面的知道，而且对社交方面也有了一定的体会。具体包括以下几点：

(一)认识各种原始凭证

在校学习期间老师曾经给我们看过一些原始凭证的仿真版，到了单位以后我才知道，我才知道我们在学校里见的那些原始凭证只是凤毛麟角，还有太多太多的原始凭证我们不曾见过，不知道他们的用途。在这几个月的实习期间我首先要做的事就是认识原始凭证，这是所有会计工作的基础，没有这样的经验我们根本无法开展以后的工作，更别说是在公司里的发展了。所以我认真听取前辈对我的教导，了解公司使用各种原始凭证的填制方法和其经济含义，以后再见的的时候就知道该如何处理了。这是我开始以后工作的基础，必须得打

好，而且不能操之过急，慢慢学习，虚心请教，学习前辈的精华，以后为公司更好的服务。

(二) 根据经济业务填制和审核原始凭证和记账凭证

1、原始凭证：是指直接记录经济业务、明确经济责任具有法律效力并作为记账原始依据的证明文件，其主要作用是证明经济业务的发生和完成的情况。填写原始凭证的内容为：原始凭证的名称、填制凭证的日期、编号、经济业务的基本内容（对经济业务的基本内容应从定性和定量两个方面给予说明，如购买商品名称、数量、单价和金额等），填制单位。但是，在公司，我没有接触到购入产品这一块，只对相关人员的报销单进行审核，不过中间也有偶尔用现金购买的材料入库单，基本就是把原始凭证上面的金额重新再计算一遍，确认无误后签字。

2、记帐凭证：记帐凭证是登记帐薄的直接依据，在实行计算机处理帐务后，电子帐薄的准确和完整性完全依赖于记帐凭证，操作中根据无误的原始凭证填制记帐凭证。填制记帐凭证的内容：凭证类别、凭证编号、制单日期、科目内容等。在公司，我只填制库存现金和银行存款的记账凭证，一般就是收款的可以几个公司填制在一起，付款的单独填制，如果看到直接用现金购买的材料，要看看财务软件里面是否输入，否则会对应付账款有影响。

(三) 在财务软件里输入凭证

公司用的是速达财务软件，我个人觉得财务软件大体是都差不多，只在小细节上面不同，我负责的这块是直接跟据送货单在采购里面输入，有点像仓库采购材料，不同的是不需要检查入库情况。也不需要输入单价和数量，只需输入金额就可以。由于输入的金额在月末的时候要与应付账款期末余额一致，所以到分都不能有差错。

(四)对帐

对帐是对帐簿数据进行核对，以检查记帐是否正确，以及帐簿是否平衡。它主要是通过核对总帐与明细帐、总帐与辅助帐数据来完成帐帐核对。在公司，我主要负责应付账款的对账工作，和我们学的不同，一般是每月初，供应商将对账单传真过来，我再拿对账单与送货单相核对，再拿送货单和对账音与速达里面的数据相核对，以免少记和漏记，核对无误后再做出应付账款汇总表交给出纳，再自己备份。

在这个学习和联系的过程中。我发现会计是一门实务与理论结合性很强的学科，尽管我学过这门课，但是当我第一次和公司的同事操作具体业务时，觉得又和书上有些不同，实际工作中的事务是细而杂的，只有多加练习才能牢牢掌握。这次实习最主要的目的也是想看看我们所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，一些特殊的帐户如何会计处理等等。带着这些问题，我在这几月里用眼睛看，不懂的请教领导同事，让我对会计这些问题有了一定的解答，达到了这次实习的目的。除了与我专业相关的知识外，我还看到许多在课堂上学不到的东西。公司是如何运作的，员工之间的团队合作精神，处理业务的过程，规章制度执行情况，企业的管理等等。另外我也看到公司存在的一些漏洞，例如公司的行政，没有将员工的实际情况进行核实，导致员工辞职、自离。通过这次实习也更加让我看清自己今后的努力方向。例如：实务能力，应变能力，心理素质，适应能力等等。除此之外拥有一颗上进心，进取心也是非常重要的。

在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，因此我们要在其他时间多给自己充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是非常重要的一点，如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。马上就要进入社会的我们也要面临正式的实习了，我想每一次

的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。

四、实习感言

经过这次实习，虽然时间很短，可我学到的却是我三年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

实习虽然结束了，我们真的就要走上工作岗位了，想想自己大学三年的生活，有许多让我回味的思绪。经过这次实习，让我学到了许许多多，无论是专业知识上，还是为人处世上，受益匪浅，感谢母校和文思昌实业贸易有限公司提供了这次实习机会。

顶岗期间工作总结篇六

20xx年x月x日至20xx年x月x号，在这两个月的时间里，我在xx药业有限公司的研发部实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不同的生活。每一天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自我的工作任务，不能草率敷衍了事。刚开始做事，由于粗心，很多看似很简单的工作常会出错。哪怕是一丁点的失误，我都要向上级汇报，再重新改正。因为随时有可能因一个小小的失误需要承担严重的后果，付出巨大的代价。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了主角，教师变老板，同学变同事，相处之道也完全不一样。在这巨大的转变过程中，我由于从小的生活环境，业余的社会实践，社会工作，很快便能适应了新的环境，学会从多方面看待问题。尽管在工作中只是干些无关重要的杂活，但我还是十分珍惜这次的实习，感激学校和实习基地给了我们锻炼的机会。

两个月的实习时间虽然不长，可是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。在学校会有教师告诉我们怎样做，参加工作后就得自我告诉自我怎样做了。平时工作时处处留心细心，就像体检一样，在学校教师会一再交代要带的东西，但离开学校后没有人会告诉我，这都要自我留心，累积常识。除此之外还需要很强的自学本事，因为在这个信息日新月异的时代，靠原有的知识肯定是不行的。必须正确对待自身的优点和缺点。针对自信心不足的同事，必须要自我找出自身存在哪些优势，这比找到有哪些不足更为重要。没有谁是全才，就算是多面手那也是进过千锤百炼逐渐成长的结果。从这方面来研究，要列出自身存在的不足，往往可能多到打击自信心的程度。找出自身优势，进而将其发展到成为专长，在这个过程中肯定会出现瓶颈，这些瓶颈的出现肯定是因为除了优势之外的某些特定方面的不足造成的，针对这

一实际的问题，找出与此相关的不足，然后集中精力提高这方面的本事。只要一个人看得懂“生于忧患，死于安乐”这八个字，就不必担心自信过头。

在工作中，首先要确定目标，其次分解目标而构成实现目标所必须的方案（先框架，在细化），制定计划（注意统筹安排，提升效率），按计划与方案将各阶段目标逐一实现（重视协调本事的提高、灵活修改计划细节，但不要轻易改方向），最终及时总结已完成的工作，在以后的工作中完善先前没做好的细节。因为必须至少对生产的总体环节（包括某些细节）到达熟悉的程度。因为，我们做的不是要做学术研究，一切工艺探索与改善成功之后，都是要进车间进行生产的。不熟悉生产，就会出现小试确定下来的工艺在进车间的时候极度坎坷的情景。主要表现可能有：（1）同样的辅料用量，在实验室能够顺利操作，在车间无法操作。（2）同样一个操作，在实验室中顺利进行，在车间十分困难，这不必须总是设备的问题，而也有可能是选择上就存在了问题。要重视从源头开始控制的好处。（3）重视实验过程的记录与结果的分析，因为实验过程要真实记录，异常是当发生与原定实验方案有不一致的地方的时候，更要真是的详细地记录实验当时的情景。以我们的现状来说，有的时候记录不得不是回忆录性质的，但如果我们能在随身携带的纸条上以自我能清楚看懂的符号记下要补在记录本上的资料，在较短的时间内把记录补全，那么这个记录的真实性也是有保障的。

总之，实习这两个月，我学到了很多的东西，学会了冷静和忍耐，拓宽了视野，增长了见识，而更多的是期望自我在工作中积累各方面的经验，做好个人的工作计划，为我的就业，创业之路做准备。

顶岗期间工作总结篇七

刚开始这两个星期，我就是在同事的帮带下，做一些业务相关的工作。但经过这两个礼拜的学习，我可以简单的总结几

个字，那就是多看、多问、多观察、多思考、多动手。

一方面是要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题的事情，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。另一方面是要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都需要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能够发挥最大的效能。

加上这一周，我在单位实习了差不多一月了，由于要写毕业设计的原因，我无时无刻盯紧财务科的一举一动，连套近乎带打听的，生怕哪些纰漏被忽视过去，被问起时也是含含糊糊一语带过。

终于在老师的逼问下，我缴械投降道出实情。在老师的笑声中我有些尴尬。但老师还是帮我拟定题目并指出企业中存在的一些问题，但这些现象也是大多数单位常见的，虽然知道危害性但多数企业还是这么做，这也是不可避免的。这多数企业中自然也包括我在的单位。老师说着还拿出一个夹白条的文件夹给我看，文件夹中存放的都是被借用现金后打的白条。老师还开玩笑的说了一句，这正是体现了中国的国情，人情味儿浓重啊！

面对老师话，我有些茫然，大的道理我也讲不出来，但总感觉有些气闷。

实习第一个礼拜，算是适应期。主要了解一些公司的背景、产品、发展方向等。刚到实习公司，不是像学校里的朝九晚五，而是朝八晚九。我们不可能简单的了解一些企业文化，简单的学学新的知识就可以了，我们的这个实习必将是一个繁忙的实习，也必将是一个充实的，进步的实习。来到这里，我们要忘掉大学里自由的作息时间，克服困难，养成良好的工作生活习惯。基于各方面的原因，虽然在去之前我们做了比较充足的准备，但还是遇到了一些困难，例如学习时间长，

实战比较繁多，但时间又比较的短，难以保证按时按质按量完成。下午下了班，员工们都回去了，我还在那儿练习，一直到晚上9点，才能回住处休息。中午也没有休息的地方，只能趴在电脑前休息一会，一两周下来，相当地疲惫。但我们都明白自己来实习的任务，都坚持着完成自己的任务和使命。这个星期熟悉了工作环境□java编程的环境配路。等慢慢熟悉起来，做起事情也越来越顺手了.简单的总结为几个字，那就是：多看，多问，多观察，多思考！

顶岗期间工作总结篇八

开学至现在，已有一个多月的时间了，在这短期的顶岗经历中，我一尝遍了教师岗位的酸甜苦辣。

登上讲台的那一刻，我便铭记自己是一名人民教师，为人师表，必须严格要求自己的一言一行。丰润二中很信任我们，交给我们的工作量比较大，我教高一（11）、（12）两个普班，一周有18节语文课，两天的晚自习和一天的早自习。每天都要备课和批改作业，忙的不亦乐乎。我以前习惯了校园中自由的生活和家庭温室的呵护，缺乏社会经验，因而在工作中遇到了不少问题。

首先作为一名老师，我觉得我不够关心学生，有很多细节做得不到位。日常与学生交流的时间甚少，一个多月的时间了，连两个班学生的人名都没记全，有时甚至分不清某些同学所属的班级，这自然会影响我对学生的管理。还有，考试之后本应与成绩存在问题的学生交谈的，但我并没有主动找他们，所以没能很好的了解学生平时的学习情况。

其次，我的工作态度也存在一定的问题。最明显的就是月考之后，我教的两个班成绩并不好，这使我从心理上就产生了很大的压力，有时工作的烦了就会产生放弃的念头，不想备课，厌倦了讲课，只觉得无论怎样教，学生们都不能很好地完成我布置的作业，有很多孩子不听话，不能按要求去做。

月考之后的一周，可以说我一直在调节自己的情绪，过了很长一段时间才调整好，稳定下来。但我现在觉得，考试之后，不管成绩是好是坏，教师应该最先将自己的心情调整好。成绩好了，要找原因；成绩不好，更要找出不足，努力改正，并且一定要树立信心，精神饱满地站在讲台上，讲好每一堂课。

月考后，我更发现自己在教学上存在很多不足之处。备课方面：每次备课，我考虑的都不够周全，很少把课容量和讲解各部分的时间算在内，还有，没有考虑到学生注意力的问题。现在的高中生上课上一会儿就容易走神，很难一节课都全神贯注的听下来，而我过少的关注学生，课上精力不集中的、睡觉的等等，我都很少管，或者管得很松。这就酿成了学生学习语文时的懒惰。在接下来的工作中，我体会到了这样管理学生的弊端：先松后严，越往后管理起来就越困难。我觉得备课最困难的一点就是，既要让这节课符合学生的口味，让学生感兴趣，又要让学生感到充实，另外，我还忽视了对板书的设计环节。这样也会是一堂课失去应有的互动，学生也不知道自己该做些什么。我现在仍处于探索阶段，但我会一直朝着这个目标努力。讲课这一环节，我也做了反思。很多时候，一节课上下来自己都觉得没劲。平时上课的状态，我通过9月底的录课发现，原来我上课是这么乏味。同时，我也发现自己讲课时的心情极容易受学生表现的影响。学生一产生厌学情绪，我的厌教情绪也立刻涌了上来。每个班都有几个调皮的学生，而这些学生的行为也很容易影响整个班级的氛围，因此，对这部分学生的管理上，我还要做很多工作。讲课过程中也会出现很多突发事件，对此类事件的解决方法，有些我做得很成功，但也有控制不了学生的情况，然而我做的最不好的，就是缺少总结。现在逐渐明白，日常工作所做的点滴总结，正是积累的经验。在今后的工作中，我应该多做反思，总结下一周内或一个月内的教学情况，改正缺点，发扬优点。

当然，顶岗的生活也不乏乐趣。平日，心情好的时候，看这

些孩子们都是非常可爱的，课上的有趣欢乐多。在宿舍和其他老师聊天，交流班级情况，心情也会无比舒畅。在博客中投稿，投了十多篇，同学之间还能通过网络互相学习借鉴。这个月中，我们小组还做了采访工作，采访了当地名师，有了不少收获，我深刻体会到读书对教师的重要性。

通过这段时间的工作，我了解了一名人民教师是何等的辛苦，要做好工作，是多么困难。我想，这喜忧参半的顶岗经历，无论以后我是否当教师，都将成为我人生中最难忘的一部分。

xx初中教师工作总结怎样写本学期，担任初一年级12、13两个班的政治学科教学任务。一学期以来，自始至终以认真、严谨的治学态度；勤恳、坚持不懈的精神从事教学工作.....

回顾这一学期，有许多值得总结和反思的地方。现将本学期的工作做一个总结，借以促进我今后工作的进一步提高。一、加强学习，不断提高思想业务素质。

xx上半年的一个学期即将过去，又到了本学期教学总结的时间，反思在这一学期里我深刻体会到了做体育老师的艰辛和快乐，我把自己的青春倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注于每一个学生身上；一个学期的工作已经圆满结束，收获不少，下面我对本.....

在教育处和学校领导的正确领导下，在教务处全体同仁共同努力下，在学校各部门的通力配合下，教务处圆满完成了本学期的教学工作任务，取得了一定的工作成绩。现总结一、抓好新学期的教学常规检查工作，组织好常规教学活动。

为认真做好本学期教育教学工作，按照教育局对本次集训班的要求，金塔镇学区xx年暑假集训班工作，从24日开始到28日结束，举办了为期5天的暑假教师集训班，本次集训班采取专题发言、分组讨论、课件讲座与展示、课改实录观看、教

师信息技术基本技.....

如果不是在淘师湾看了一下我开课的情况，根本不会知道我居然已经讲了接近80节课了！想想实习的两个月，我才讲了差不多8节课，看见这个数字真被吓到了。80节课了，我的教学有进步吗？学生喜欢我吗？我讲的东西他们学会了吗？我不确定。

时间过得真快，转眼间一学期的教学工作已接近尾声，立足现在，放眼未来，为了更好地做好今后的工作，总结经验、吸取教训，本人就这学期的工作小结一、思想品德方面：在一年的教育教学工作中我能认真学习国家的有关教育方针，自觉践行“三个.....

现代的教学是需要民主平等的师生关系和舒畅合作的教学氛围，这意味着承认学生的主体作用和关注学生的发展，意味着教师教学观念和教学方法的改变。

顶岗期间工作总结篇九

在这个秋菊溢香叠翠流金的收获季节，我来到了威县一中实习。永远不会忘记20xx年9月4号那个阳光明媚的日子，校领导把我们六个人送到这里来进行为期一个学期的教育实习。我此次来这里实习是我们聊城大学农村实习支教“双提高”工程启动几年来第一次将实习范围扩展到外省。所以，我感到非常地自豪和万分的荣幸，但是，犹如“白日放歌之际，莫忘创业艰辛”一般，作为一名实习生，我深感自身责任重大。因此，脚踏实地，虚心学习，提高自身素质，不断完善自我和超越自我便成为了我实习生活的主旋律。日子稠似树叶快似风，时光在身边悄然滑过，转眼间已经在这里过了一个多月了，现在我已经基本上熟悉了这里的环境，也适应了这里的生活，可谓是在这个万物丰收在望的时节，我的实习生活也硕果累累。现将我浅薄的几点收获列举如下：

由于我学的是师范类中文专业，在传统观点看来无非就是当一名语文老师，虽然现在严峻的就业形势使得就业取向不再单一化，但是基本的教师素质是必须具备的。来到威县一中，我荣幸地分到了一位经验丰富的语文老师，此后，我就一直跟着我的这位指导老师听课，听课的过程实际上是一个跟那个高层次的学习过程，在这一过程中，我认真揣摩领会老师的讲课技巧，授课能力，与学生互动等等。

讲课方面，我主要是负责学生的作文写作点评和试题的讲解处理，这一过程当中，我更是将自己的专业知识运用得淋漓尽致：语法、句子、作文结构、个别字词的运用，无一不在激励着我努力调动自己的知识储备。讲解过程中，我尽自己的最大努力与学生沟通，针对不同学生的写作特点和兴趣爱好提出不同的建议和要求，力求与学生进行互动，以期达到使课堂气氛轻松活泼。第一次登上讲台讲课的时候，面对着一双双望穿秋水般求知的眼睛，我心潮澎湃，激动不已。但是，一个月的实习经历告诉我，自己在这一方面已经有了很大的提高，学生的反响也比较好。

由于处于实习阶段，很多事情需要协调，尤其是课程方面，包括与指导老师、各任课老师、主任等进行协调。在这一过程中，我尽量使自己变得更加灵活机动，时刻为别人着想，做好自我角色定位，有时在征求别的老师听课意见时，也会先站在老师的立场来考虑，如课程时间安排，有无空闲时间，包括讲课内容。

我的办公室大部分是年轻老师，一共有7个实习生，7个正式老师。在这里，我虽身在异乡，但我却能感受到家一样的温暖，因为，我们能够相互体谅，互相理解，亲似一家人。我们在业务知识上互相补充，共同进步，性格特点上各有千秋，兴趣爱好上各有特长。所以，我的办公室永远都不缺乏欢歌笑语，时时刻刻洋溢着良好的学习氛围，和谐相处的浓郁气氛始终与我们为伴。

“桃李满天下，当思红烛恩”，父母是我们的第一任老师，然而，当我们羽翼渐丰，为了梦想需要求学之时，是老师出现在了我们的人生之路上，犹如一盏明灯，照亮我们前行的路。“桃李不言，下自成蹊”，老师将青春伴着汗水挥洒在了讲台上，任岁月无情地雕刻着自己的双鬓。终有一日，看着昔日的弟子如桃李般遍布天下时，那欣慰的笑容就是对自己最大的肯定。所以，在实习过程中，我能够真真正正地体会到老师的良苦用心，理解老师呕心沥血的艰辛，能够体会到老师的拳拳之心，自然会有更强大的学习动力。

总之，“潮平两岸阔，风正一帆悬”，在竞争态势日趋惨烈的今天，只有牢记往昔成功的经验与失败的教训，不断反思，顽强拼搏方能永驻时代潮头，冲上竞争洪流的风口浪尖；挖掘潜力，积极进取，把握良机方能绽放智慧之花，登上成功象牙塔的巅峰。相信随着时间的流逝，我一定会更好地融入到威县一中这个大家庭当中来，从而为自己的实习打下良好的基础。不断的学习让我更加自信，充分的锻炼让我更加成熟，深入的交流让我更加理智。回首走过的点点滴滴，我豪情万丈，展望未来的分分秒秒，我信心满怀。相信自己，不断鞭策自己力求上进，使自己的实习生活更加充实多彩。