

教练带队比赛后的感悟(通用9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

教练带队比赛后的感悟篇一

20xx年x月x日，我带领我院11级土木工程管理班的学生正式开始他们的课外实践阶段，我们一同前往崇左市八大住宅区工地实习。

这次实习对于我们工程管理专业的学生来说，这次实习尤为重要，在各位的领导、老师的高度重视与积极支持，我们实习师生的共同努力下，这次实习进行的很顺利，收获很大，但同时治存在一些问题，现将实习情况总结如下：

这次实习共有37名学生参加，我和盛丹老师带队，我们一次参观了基础工程，抹灰工程，屋面工程。主要是认真听讲该工地的项目经理的讲解。内容丰富，每位同学都受益匪浅。

这次实习到达了实习的预期目的，为我们学校做了进一步的宣传，同时也为我们学校赢得了良好的声誉，更重要的是同学们对自己的专业知识的深刻认识。其中主要体现在三方面：

（一）自身认识。在此次实习过程中，我们与现场的民工进行交流。在交流中，同学们各抒己见，热情的探讨着自己的就业意向与人生规划，不断地向着农民工追问一下技术性的问题，也正是通过这次的交流，我们的学生意识到了自己与其他各大高校学生之间的区别，及自己所学知识方面的欠缺，也正是这种意识激励了我们的学生，鼓舞着我们的学生再接

再厉！

（二）专业知识。在工地现场，我们有幸请到了工程管理专业毕业的总经理为我们指导。在总经理的介绍下，大家清楚地认识到了我们专业在不同城市的不同作用，比如在新疆我们专业主要一造价方向为主而在上海则主要是以工程咨询为主，涉及造价方向却很少。这不仅使大家有了更全面的认识，同时也为大家的未来发展提供了更多滴选择。

（三）做人的道理。通过与项目经理的交流，同学们都已是到未来自己职业的艰辛及前景，更好的体会到当今生活的来之不易，体会父母对家庭的努力以及付出的不易，学生们都挺感动，便发自内心要好好珍惜在校的学习生活，多学点知识，为自己未来的岗位工作打下坚实的基础。

本次实习进程基本顺利，我们学生个人互相帮助，不管是集体还是个人都取得了一定的成绩，但仍有些不足值得我们重视，主要体现在以下方面：

（一）没有充分发挥好班干部的作用和权限。由于学生比较多，安全尤为重要，所以没有过多的给班干授权和放权，导致班里同学未能在管理方面得到更好的锻炼。

（二）没有提前建立严格细致的管理规定，参加此次实习的学生较多，由于没有提前建立严格的考勤制度，很多活动都不能按照规定时间照常进行，导致时间未能充分利用。

总的来说，通过这次的实习，检查和巩固了同学们的专业基础知识，更重要的是考察了一个班集体。对于大部分生长在富裕家庭的孩子，没有经历过施工过程的工作。今天总算让大家开拓眼界，增长见识，不管是专业能力方面还是自身发展方面都有很大的进步，总之这对大家来说是在大学生活里比较特殊的一次体验！作为一名带队教师，我收获更多，让我终生难忘！我会认真总结此次工作，在今后的工作中继续

努力，不断充实自己，提高自己，争取把这次带队所取得的经验更好的应用到以后的工作与学习生活中，把自己的工作做得更好！

教练带队比赛后的感悟篇二

为期四个半月的顶岗实习即将结束了，在学院领导的高度重视与深切关注下，在吴受平老师的带领下，顶岗实习工作也算圆满完成，这些都离不开来自学院各方面的关心与支持，离不开吴老师、肖敏老师的辛勤工作，离不开参加顶岗实习各班班委会成员、学联会成员、各社团成员、纠察队成员辛勤工作与大力支持，离不开企业各级领导的密切配合，下面将这阶段工作向学院领导汇报如下。

对于顶岗实习，我没有管理经验，刚开始顶岗实习时，学生从校园环境过渡到现实残酷的社会，角色转变需要适应很长一段时间，并且由于我们这批是二年级的学生，在思想根源上，始终认为自己到这里来还是学生，虽然同学们都说做好了吃苦的准备，但在面对严峻的现实工作与社会时，心理并没有做好承受要面对现实压力的准备。在面对现实时，许多地方超出学生的想象，学生思想波动较大，时不时，就有问题出现和事情发生，给我们管理带来很大的难度。具体表现在：

生活方面：第一、是住宿条件不好，10位同学一个房间，房间内没有桌子椅子，同学们学习不方便，只有一个卫生间、洗漱间，同学每天洗漱、上厕所、洗澡都要排队，生活极其不方便，且男、女生住宿楼紧靠工厂，上下班人流量、摩托车流量等带来的噪音与学生工作时间的班次差异等因素严重影响着学生的休息，同时，同学们之间生活习惯的差异，有的学生无法接受，给学生的精神上带来了很大的冲击，也给我们的管理带来了很大的难度；第二、是伙食方面，地域的饮食差异，消费水平差异，同样给学生造成了较大的心理压力；第三、上晚班的学生不适应生物钟的颠倒，饱一餐、饿一餐，

特别是晚班上到2:00~3:00的时候,学生饥饿难熬,有些同学也因此而出现身体疾病症状,给学生身体造成极坏的影响。

工作方面:第一、生产强度太大,学生们难以承受;第二、工作时间过长(12小时工作制),周六、周日无休息;第三、简单劳动,重复的工序,没意义;第四、有部分老员工、组长排挤学生。流水线上的员工绝大部分是来自农村,家庭条件、自身素质、文化水平距离相差大,学生的学历和能力让流水线上的组长、员工有很大的压力,感觉学生会抢他们的职位,所以变着法子排挤学生,学生工作不开心,思想波动较大。同时学生由于是新手,经验不足,技术不熟练,导致挫败感和无助感增强;加之由于工作强度相对学校生活来说较大,工作时间也较长,同学们普遍感觉比较劳累,甚至产生对工作的抵触情绪。

学生心理方面:在还没有出来实习之前,同学们都对实习感到很新鲜,很想出来尝试一下。但到了企业,每天从事重复而单调的工作,他们觉得在学校的学的知识用不上,在企业也学不到很有用的技能,企业给实习生的待遇也不高。理想与现实的落差使部分同学的心理变得消极、低沉。

家庭方面:有些家长不能理解学校的做法,不忍心孩子吃苦受累,不支持学校顶岗实习的做法,要求让孩子回家,更有甚至对老师恶语相对,学生抵触情绪高涨。

学院方面:1、教职工传达给学生的信息不够客观,有的是以偏概全、过于理想化、理论化,给学生产生误导。

面对种种困难和问题,我们的精神压力、心理压力、管理压力很大,管理的好坏直接影响到影响顶岗实习能否成功的关键。我们积极分析原因的所在,针对性的开展工作。具体抓下面几项工作:

一、稳定学生情绪，分析学生的整体思想动态。

1、针对学生自我定位与社会定位脱节，对社会和岗位认知不足的现象，我们积极对症下药。

从学校到企业，从学生到员工，环境和角色的转变学生需要一个过程，要平息学生情绪和思想的波动，使学生尽快适应工作环境和要求，转变思想观念，面对困难，需要细致而持续的工作，要提高同学们的思想认识，同时也要解决他们实际的问题。稳定他们的情绪，使他们能安心地积极地面对工作，完成实习的任务。

为了使同学们正确认识实习的意义，端正对实习的态度，我们积极地每天晚上都走访每一个学生宿舍，跟同学们谈心、交流，了解他们的思想动向，安抚他们的情绪，化解他们的疑虑，同时积极整理印发相关学习资料与文件，帮助同学们理解，平和心态，使同学们认识到理想与现实的差距，理解什么是社会？什么是企业？什么是工作？对企业提供的工作环境、工作压力、薪酬、提升通道、区域等有一个了解；告诉他们如果没有企业工作的经验，今后毕业后企业会因为我们没有现场经验，失去工作机会，或应聘上后，同样的必须从基层、简单劳动岗位干起，后期必须靠自己不懈的努力去争取。同时，针对同学们认为实习学不到多少东西这个想法，我们要求学生不要单纯把目光放在手头上从事的作业，而应该“用眼睛去观察，用耳朵去聆听，用嘴巴去交流，用脑袋去思考”，通过全方位的观察和沟通，才能真正学到东西。我们特别强调，在一间现代化大企业，只要用心，就能感受到企业的管理制度和企业文化。

针对工作的强度较大，时间较长，告诉同学们这都是培养学生吃苦耐劳精神的机会。通过这样的思想工作，同学们大多能改变观念，乐观而积极地面对工作。另外，我们也经常要求同学们多些跟企业的正式员工交谈，了解他们的工作经历，心路历程。告诉他们有些正式员工比他们的年龄还要

小，而且是单枪匹马过来找工作，比他们还要艰苦。而我们是一个团队过来实习，有同学的互相帮助，有老师的照顾。通过这样的比较，学生觉得比正式员工幸运多了。牢骚也就少了。除了思想教育之外，我们还尽可能为学生解决各种各样的困难和问题，使学生更加安心工作。经过这些努力，学生安定了情绪，也逐渐适应了企业的工作环境和要求，大多能把心思投入到实习中去。

同学们在现场进行实习时，需要长时间站立工作，加上企业的订单多，因而每天加在同学们身上的任务也越来越重。对于刚刚才离开校园的同学们来说，是一个比较严峻的考验。要同学们保持高昂的士气，坚持每天繁重的工作，对于远离亲人而来到一个陌生的环境工作的学生来说，老师是他们精神的支柱，力量的源泉。要坚持完成每天高强度的工作，没有什么比得上老师对他们的关心更加重要了。我们坚持每天上午、下午、晚上到企业生产线上看望同学们，每天坚持在下班时到同学们必经的路口等候同学们，坚持到同学们寝室看望同学们，和同学们打招呼，问候同学们，几句简单的问候，让同学们感受到老师对他们的关心，感觉到温暖，消除同学们工作中产生的劳累和厌倦的感觉，让同学们感受到老师的爱心和辛劳，这样师生的关系融洽了，同学们在很多方面也都能配合我们老师了。

2、充分发挥学生干部的带头作用：面对思想波动较大的整体情况，带头闹事的学生只有个别，学生干部是和学生交流沟通的渠道，并且学生干部占了学生总数的30%，我们积极把各班班委会成员、学联会成员、纠察队成员、各社团成员名单统计好，每周日9:00~10:00召集学生干部会议，刚柔并重将顶岗实习的成与败意义及现状如实的告知大家，鼓励学生干部积极面对实习过程中遇到的问题，一方面，学生干部要积极起模范带头作用，勇于吃苦，在艰难的时候发挥学生出干部应有的毅力、素质，无论在哪都要将学院的精神、名誉体现出来，符合一个优秀学生干部的要求；另一方面，学生干部要积极与同学们交流、沟通，了解同学们的各方面情况，帮

助同学们解决心理上、思想上的问题，体现同学之间的友爱与关心。

3、充分发挥入党积极分子的作用：一位党员就是一面旗帜，吃苦在前、享受在后，入党积极分子要在顶岗实习艰苦的工作环境中经受得起党组织的考验，积极起模范带头作用，积极向党组织靠拢、看齐，在同学情绪不稳时，要义不容辞的站在集体的利益上帮助同学们、关心同学们，帮他们解决问题、处理问题、克服困难，我们要求入党积极分子，每月必须写一份入党思想汇报，要求他们在顶岗实习中，拿出入党积极分子应有素质，做好表率。

4、针对性的个别谈话：一方面，对思想波动大的学生，单独找他们聊，耐心的做学生的思想工作，同时明确的告知学生，要学会承担责任，本次顶岗实习是一个团队行为，不是个人的行为，要么就不做，要做就要做好，要么服从管理，要么走人，放弃实习，承担后果。另一面，通过做学生家长的工作，让他们了解学生身上的弱点，适应社会的能力，让学生家长主动做学生思想工作。

5、狠抓安全教育：同学们的人身安全是实习过程重中之重。为了尽可能避免发生安全问题，我们通过与学生交流和班干部会议，对学生进行安全教育。让每位学生在思想上树立安全意识，在工作中，时时处处按照企业的安全操作规程进行作业，杜绝不安全事故的发生；要求同学之间，同学与员工之间说话要和气，行为要文明，待人要礼貌，学会尊重，避免发生磨擦；要求每个同学树立起自我保健意识，有病及时就医，预防为主，减少疾病的发生，制定严格的就寝制度，每晚9：30起安排学生干部开始查寝，这样规定同学们的就寝时间，减少同学们在外逗留的时间，避免了意外事情的发生。

二、管理之非常手段

学生在外顶岗实习，心态不比在校，对学校、对老师、对实

习单位的不满意、不理解、不公平、不服气、不平衡使工作难度很大。做好学生管理工作，我们又从下面几方面入手：

1、灌输学生“有问题，找自己，不要有问题，推责任”的思想方法。告诉同学们，在日常生活中，经历是一个严厉的老师。它总是先给你考验，然后再告诉你人生的道理。问题总是有针对性的设置障碍，但是它能为你提供有益的经验，它能提升你的精神境界，使你从奋斗和忍耐中获得内在力量。

2、关爱之批评。实习过程中，有些时候，学生不能和在厂员工融洽相处，学生不听劝解，无理取闹时，狠狠的批评他一顿，让他懂得关心他才批评他，不关心就不理他。批评体现了一种关心，体现了一种爱护。我们学会了“推拿按摩”，掌握好了其中的“推”字，把工作分给他，把责任压给他，把期限定给他，把后果讲给他。这一招用在学生管理上很奏效。

3、适时放弃问题学生。顶岗实习学生有几百人，是一个大的团体，提升岗位认知、吃苦能力、抗挫折能力、适应社会能力就是一个奋斗理想，四个半月顺利完成返校就是基本目标。一两个问题学生，会把我们耗得精疲力竭，会让我们丧失工作重心，所以该拿掉的时候就把他拿掉，我们也绝不心软，不能让他让整个团队动摇信心。

作为带队老师，我的主要工作和职责是：

1. 负责与学院之间的沟通联络，采取有力措施，协助保障实习生的人身和财产安全，制定与安排实习工作任务书，检查批改，书写顶岗实习通报，并向学院领导汇报实习生的各种情况。

2. 负责实习生的思想工作。经常了解实习生的思想情况，进行思想教育，及时请示汇报和处理实习工作中发生的问题。协助实习企业安排好实习生的生活后勤工作。我们的学生们

分别安排在德豪润达电气股份有限公司生产制造部电热一、电热二、电动一、电动二、电烫斗、咖啡壶、丝印a□丝印b的各条拉线上进行顶岗实习。我们不停在各个生产车间巡视与联络，我们把学生所在部门、车间、拉线上经理、主管、拉组长的联系方式都弄到上，我们和各个车间的经理、主管、拉组长密切沟通和交流，向他们阐明了学院对本次顶岗实习工作的高度重视，学生对实习的普遍心理与期望。同时随时保持与校方的信息联络。学生的问题较多，我都一一做了良好的处理。空余时间到寝室看望学生们，了解实习生们的情况，和他们聊天，很信任地说出自己的心声，作为他们的老师，我也越来越了解他们，发现他们的优点并表扬他们，解决他们所急所苦的问题。

3. 制定顶岗实习工作任务书和书写顶岗实习通报，每次的工作任务书与顶岗实习通报都是我认真思考书写，经吴老师审核报学院领导审批，然后去管理部打印并发给学生们。我鼓励同学们平和心态，好好工作，认真对待顶岗实习，把顶岗实习通报、学习资料相关文件和工作任务书为理论指导，认真落实到行动上去。

4. 做好各种意外事故和突发事件的防范措施。拉线上的工作是比较辛苦的，刚出校门的学生们不可避免地适应不佳和产生逃避情绪。我随时仔细地了解每个学生的工作状态和心态，积极引导和鼓励他们坚持工作，接受社会对他们的历练。

5. 带有病的学生去医院看病就医。

6. 安排查寝，并及时把寝室存在的问题通过书写维修单的形式，报与宿舍管理员，安排修理。

7. 处理拉线上学生问题，与日常工作。

8. 按教务处规定评定学生的实习成绩。

教练带队比赛后的感悟篇三

20xx年12月中旬，我受学校委派带领21名酒店服务与管理的学生奔赴***酒店，在这里，学生们将开始他们为期一年多的顶岗实习生活。对于我而言，这则是一次莫大的激励，同时也是一次巨大的挑战。激励来自于感谢学校领导对我的信任，将这样一份工作交给我，从而激励我去更好的完成自己的工作；然而，更多的则是挑战，作为一名从没有过班主任工作经验的年轻教师，我感到了巨大的压力。为此，我只有一个信念竭尽全力，完成好自己的工作。数月来，我感触万千，现就个人工作情况和心得做以下总结和汇报：

一 基本情况

1、企业基本情况

旺顺阁是一家以餐饮和康体休闲为主要经营项目的企业，尤其餐饮业发展势态良好，以海鲜、粤菜、鱼头泡饼和港式火锅为主营。公司总部设在北京朝阳区，北京为其主要发展区域。

旺顺阁以“旺顺阁，我们的家”作为企业文化内容，将“以顾客为中心，视顾客为老板”作为企业经营理念，营造了一种和谐温暖的企业文化。在企业运作和员工管理方面，企业有严格的管理体制，同时很注重员工的福利待遇。企业给所有员工办理了医疗保险，实行年度奖金制；每年组织员工旅游一次，按期组织丰富的活动，充实了员工的业余生活；企业定期对员工进行满意度调查，不断完善企业管理体制。从企业的高层领导到中层管理人员再到普通员工，整个管理和沟通的渠道顺畅，工作效率较高。

2、学生基本情况

我于20xx年12月16日，我带领21名学生到达旺顺阁，之后企

业对学生们进行了三天的岗前培训。培训结束后，21名学生被分派到了5个分店中，我在每个分店安排了一名同学负责管理和沟通工作。20xx年12月25日，原在“一树茶源”工作的4名学生要求更换实习岗位到旺顺阁，我办理好一切手续后将4名学生带到旺顺阁进行岗前培训，4名学生之后被分配在海鲜广场、商务会馆实习。20xx年4月、5月分别有6名同学分配到旺顺阁酒店顶岗实习。我每天与各店负责人保持电话、短信联系，各店每周至少走访一次，积极与人事部负责人沟通，多方面了解学生情况并及时解决问题。就目前情况而言，学生基本稳定。

二 作为带队老师，我的主要工作和职责如下：

1. 帮助学生快速适应工作和生活环境。带学生找到附近的银行、医院、超市等，熟悉附近的公交、地铁路线。
2. 负责实习生的思想工作。经常了解实习生的思想情况，进行思想教育，及时请示汇报和处理实习工作中发生的问题。由于学生都是第一次走上工作岗位，有时候不能很好的处理工作中出现的一些问题，再加上工作时间比较长、工作内容单一枯燥、公司的管理要求严格，致使一部分学生容易产生情绪波动，为此，我经常和学生一起像朋友一样聊天，加强和学生的沟通和交流，及时的了解他们的思想动态，帮助化解相关矛盾，稳定学生的情绪。
3. 充当学生、公司和家长之间的纽带。在做好学生思想工作的同时，及时的向公司管理层反映学生的思想动态，调解学生和个别公司管理人员之间因工作而产生的矛盾，通过多方沟通稳定好学生的情绪。回应学生家长各方面的咨询，及时向家长反馈学生的工作和生活情况。
4. 密切关注学生的安全问题。

因为酒店下班时间晚，学生晚上有外出聚餐、溜冰、唱歌等

现象，每个店安排组长负责及时汇报学生的动态，打电话催促晚归的学生，不定时查寝。所带学生大部分是女生，安全问题尤为重要，我经常与学生聊天，关注是否有谈恋爱的现象，找有这种迹象的学生交谈，教育学生学会保护自己，并与学生家长交流沟通，取得家长的配合教育。

三 实习过程及情况

（一）通过实习，学生得到了快速成长

首先是工作意识的提升，对于酒店等服务行业来讲，服务质量无疑是企业的核心竞争力之一。通过酒店组织的培训和平时部门的强化练习，锻炼了他们的服务意识，学会了用标准的礼仪礼貌待客；其次是工作水平的提升，经过酒店实习，使他们对酒店的基本业务和操作有了一定的了解，礼貌是一个人综合素质的集中反映，酒店更加如此，对于客人的要求，要尽全力去做到，尽管有些要求不能办到，都要用委婉的语气拒绝，帮助寻求其他解决方法；再次是体验社会工作的艰辛，让学生感受到了生存的压力以及父母的不易，学生不再像在学校时那样任性，逐渐成熟懂事起来了。顶岗实习拓展了学生的知识面，扩大了与社会的接触面，增加了学生在社会竞争中的经验，锻炼和提高了他们各方面的能力。

（二）学生工作状态及分析

经过半年的实习生活，学生从最初的陌生、紧张到逐渐熟悉，再到熟练，现在所有的学生都能够熟练的完成自己职责内的工作。并且，学生们的工作得到了企业领导的一致认可，大部分学生现在都堪称为“顶梁柱”了。但是，“完美”一词是用来鞭策人们的，虽然学生们有很多值得肯定的地方，但也有一些不足之处。

（1）良好的表现：

1. 学生分到分店后都有师傅带领学习，同学们能够虚心向老员工学习，聪慧 勤快，尊重管理人员和老员工，服从管理人员的安排，遵守企业规章制度。
2. 大部分学生能够迅速熟悉工作环境，适应岗位要求，多数学生短期学习后能够独立看台，一部分学生在师傅带领学习一周左右就开始独立看台，服务得到客人认可。部分学生有暑期实习经验，能够很快适应工作，大部分学生具有吃苦耐劳的精神。
3. 同学之间以诚相待，相互帮助，团结友爱。

（2）存在的问题：

1. 学生不愿意沟通或者不善于沟通，遇到问题总是选择逃避或者要求更换岗位、调换分店。学生的人际交往能力有待提高，与老员工及管理人员的相处有待改进。
2. 少数学生因为缺乏吃苦耐劳的精神、承受能力和自我调节的能力较差，工作和生活中出现一点点困难就容易情绪波动。
3. 少数学生对顶岗实习期间自身的发展目标不明确，缺乏恒心和毅力，有做一天和尚撞一天钟的想法。

四、建议

1. 服务行业人际交流尤其重要，但大部分学生不愿意沟通或者不善于沟通，给工作带来了很大麻烦，在校期间有必要针对服务行业的学生开设沟通交流、礼仪礼节等方面相关的课程。
2. 酒店专业学生有必要增加服务客人的当场练习。因为没有服务客人的经历，学生开始工作时看到客人都很紧张，不敢与客人说话，甚至手脚哆嗦。人上一百，种种色色，学生在

实习过程中会遇到各种各样的客人，他们具有不同的特点、不同的素质，学生应该如何应对，只有在实战中才能增强经验，客人是学生服务的主要对象，因此学校学习期间培养学生与客人的沟通交流能力、应变能力十分重要。

3. 加强职业规划的培训。学生对顶岗实习期间自身的发展目标不明确，缺乏恒心和毅力，在熟悉工作环境之后，感觉工作内容枯燥，产生厌倦情绪，以致丧失了工作的积极性，部分学生有做一天和尚撞一天钟的想法。

如今，为期六个月的带队生活已经结束，回顾所走过的路程，对我以及我们的学生而言那是一个锐变的过程。艰辛和苦难同在，喜悦与成长并存。从泪水与汗水中开始，在喜悦和成长中结束。我们的学生经历了人生的第一次磨练，第一次他们真实的面对了社会，面对了生存，许多人曾留下了泪水，许多人曾想过放弃，但值得庆幸的是，最终他们用坚强和信心面对了生活、面对了工作。如今，他们依然努力在自己的岗位上。这次带队的这段时光是我人生所经历的很有意义的一段岁月，带队工作虽有苦涩，但却从各方面让我自身得到了提高，是这份工作让我体会到了，作为一名教师还有另外一种全新的工作状态，让我体会到了做一名带队老师是需要具备那么多的东西，包括高度的责任心和一定的心理承受能力。作为我个人而言，还有很多欠缺的地方，需要不断努力学习 and 思考，我坚信不断总结经验和教训会让我走的更远。这次带队实习的经历让我学会了很多社会知识，我会将这一段经历铭记，让它成为我生活和工作中的. 一笔巨大的财富。

教练带队比赛后的感悟篇四

学校的田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。特别是与某些主科比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我校开展业余训练带来许多困难。

任务的重要性和必要性。课后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的，因此体育教师必须从自己的言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。严格他说，要建立严格的训练常规。要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。再结合本队的典型例子，如我队一位同学在一次训练中扭伤了脚。好了马上主动提出要回来参加赛前的训练，当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持。父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了。我们也常碰到这个问题。我们向家长讲清道理，讲明训练目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，保证她的学习成绩不下降。另一方面通过学校领导和班主任一起做家长工作。平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。为了加强学生的营养供给和思想品德的教育。

教练带队比赛后的感悟篇五

通过公民生活发展和建议的不断深化和开展，根据公民的经济发展，逐步形成与发展社会主义市场经济相适应的社会主义体系，尤其是市场开放，逐步形成适应自身行业，所以我选择教练员行业。首先要对理解社会经济所决定的用善和恶标准去评价一种社会现象，就是依靠社会传统习惯，教育和人的信念的力量去调整人与人，个人与社会之间的一种特殊的行为规范。

要了解做人的职业与道德，职业道德的认识，职业道德情感，职业道德意志和职业道德的信念。职业道德的价值的认识。各行各业社会中的地位性质，作用，服务对象，服务手段等

方面的认识。教练员和学员之间道德培养。首先从明确认识开始培养职业道德情感，意志，信念为基础。

学员来自四面八方，通过培养学员和招收学员的优良品德而影响社会道德，促进新型人际关系的建立和发展。教练员作为公民驾驶的知识技能传播者，对于传播交通安全知识，提高安全驾驶的防御能力起着重要作用决定杜绝学员吃拿卡要的现象，请客送礼和私收他人钱物，不吸毒、不赌博、不说脏话，要按时上下班，把学员放到第一位。做到学员就是我服务第一上帝。

有句俗话说：“干什么就得直往什么”既然我选择了这个行业，我就必须认真去做，车辆就是我的工作工具，我要去爱护和保护它。

首先要把车内外的卫生打扫得干干净净，做到一日三检，出车前，和停车后检查，出车前必须检查，喇叭，水，电和雨刮器，轮胎气压。收车后检查，车门是否关好，电开关是否关闭。做到安全第一，要牢记行车第二不违规。

搞好培训教学质量的重要保证，安全教学原则，理论结合实际原则，精讲多练的原则，诱导性原则，循序渐进原则，巩固性原则和因人施教原则。随着教学实践经验的积累和教学客观规律的进一步认识，进一步发展和完善。安全防范重在坚持，能够思想警惕，要耐心讲解，安全认识性，思想不能麻痹，学员不能违章操作，机件失灵，建立健全各项规章制度。要精讲多练，要求教练员从学员的实际情况出发，依据学员的年龄特征和个别差异，教学必须考虑学员的个性特点和个别差异，发挥每个学员的积极性。利于争取大多数学员达到培养要求。有利于造就一批优秀的人才，对早出人才，快出人才具有深远的意义，结合培训大纲正规培训技术和要求，足够的培训学时，有计划地进行教学，从而使教学内容和进度适合学员知识和水平。是汽车驾驶教学做到规范化、统一化。这是搞好培训驾驶教学质量的一个重要因素。要统

一计划、统一进度、统一规范、统一操作、统一口令、统一手势，要纠正学员不规范动作。不能任其形成习惯性动作，要调整操作时间，精心指导，要让学员都必须熟练掌握达到“会表达，能理解”的程度。以教学为重点，加强安全意识教育，保证驾驶教学任务的顺利完成。

是分不开的，是永远联系在一起的。为了驾校进一步更好地发展必须做到教练员招生服务为一体的宗旨。

遇到事情要互相帮助，不要拉帮结伙，不要为一点小事记恨他人，不要看别人不顺眼，闲谈莫论人非，做该做的事，不要做不该做的事，要批评别人时，首先想想自己是不是完美无缺，做好事不能少我一人，做坏事不能多我一人的原则。

经过多年来的驾校培训，教学至今，本人仍坚持以教学质量和教学态度，教练与学员之间保持清正，不问学员吃拿卡要的原则，做到招生服务一条龙，不违反学校的规章制度，多年未出现安全事故，要做到搞好教学质量为重点，安全第一，诚信经营，要多一点耐心，多一点微笑，安全培训是驾校基础教练车要做到定期检查，定期保养。学校绝不培养马路杀手。最后感谢运输管理处和运输协会领导对我的支持和鼓励，争取明年再创明星教练员。

人，“大事讲原则，小事讲风格”，在同事和学员中有很好的公认度。同时，热爱学校、关心学员、服从学校的安排，与同事团结协作、工作尽心尽责态度端正、努力完成学校交给的各项工作任务，积极参加各项教研活动和学校每年组织的脱岗培训工作，认真上好公开课，断提高认识和业务水平，解放思想、实事求是，陶冶人生观、价值观、世界观。

教练带队比赛后的感悟篇六

过去一年来，在中心领导的坚强领导20xx年年终工作总结范文和同事们的的大力支持下，我坚守师德底线，围绕中心备

战××届冬运会比赛项目突破提升的目标，用心履职，狠抓参赛队伍训练，完成了年初既定的各项训练工作，自身各方面也得以很大提升。现将一年来工作简要总结如下：

一年来，我按照中心的要求，按时参加学习党的十八大和十八届三中全会精神，自觉增强自身的政治理论素养。平时自觉学习业务技能知识，提高自身的教学水平和能力，为提高队伍整体竞技水平上档进位储蓄正能量。同时，以优秀教练员为标准严格要求自己，始终把英语教师工作总结优良的“师德师风”放在为人处事第一位上，争当“学高为师，身正为范”的表率，争做一名有崇高师德的教练员。

20xx冬运会平行大回转比赛将在新疆乌鲁木齐丝绸之路滑雪场工作总结报告举行，针对平行大回转比赛长度需要400~600米滑道以及赛场陡等地势特点，首先，在选择教学场地上，我根据队员综合情况，选择在坡度大、难度大的场地开展日常适应训练，以便更多地让队员适应陡坡训练和陡坡技术。并合理安排训练时点、训练项目和内容，抓好晚期训练和早期上学以及中期的合理安排训练，注重夏天滑轮训练，由于滑轮跟冬天滑行很相似，使夏季也能如期进行一些技术上的训练。在夏季训练项目上，主要以速度耐力，爆发力，协调能力以及核心力量为足。

其次，根据我省运动员年龄上比其他省选手年轻，存在招商引资工作总结心理素质上还不是很成熟等问题，我不失时机地进行一些pk形式的训练，以及心理上的指导，来弥补心理素质不稳定的这一方面的不足。在训练pk的过程中，采取队员间优势对优势、劣势对优势、劣势对劣势等穿插pk训练，让队员在主项目上有突破，劣势项目上又提高。

再次，与全队人员就其他省市对手综合技能及个体情况进行深入细致分析，做到知己知彼，寻找自身的短板和改进的地方，明确训练方向和目标，并鼓励队员们战胜自己，超越自身，释放潜力迎接比赛。同时，不厌其烦地向队员们灌输所

选择训练场地的优势，全体队员对在亚布力雪场进行训练认同度极高，让生活委员工作总结整个队伍知晓相比其他省队常年训练的场地，坡度都没有亚布力大，且难度比较低，但要求队员们也必须充分意识到，比赛期间，丝绸之路雪场气温均在零下20度左右。自然雪丰富，压雪次数少，导致雪质松软等不利因素，让队员有足够的心理准备。

回顾过去，努力工作取得一定成效，但就整个团队来说，队员身体状况不是特别良好，膝关节和腰部都有一些伤病等影响训练以及比赛，大赛经验不足，状态不稳定，技术发挥不稳定，训练以及技术指导上还是有一定的不够科学以及细腻，身体素质对比其他省市的运动员还是有一些差距出纳工作总结与计划，对于比赛场地的熟悉性还不够，以及在训练器材上对比其他省市还是有一些差距等困难和问题，这些都有将在今后的训练中加以克服和解决。今后，我将克服存在的困难，排难而进，力争把队伍训练成为一支“雪上劲旅先锋”。

教练带队比赛后的感悟篇七

通过近几年的驾驶员培训工作经验，现总结如下：

通过公民生活发展和建议的不断深化和开展，根据公民的经济发展，逐步形成与发展社会主义市场经济相适应的社会主义体系，尤其是市场开放，逐步形成适应自身行业，所以我选择教练员行业。首先要对理解社会经济所决定的用善和恶标准去评价一种社会现象，就是依靠社会传统习惯，教育和人的信念的力量去调整人与人，个人与社会之间的关系的一种特殊的行为规范。

要了解做人的职业与道德，职业道德的认识，职业道德情感，职业道德意志和职业道德的信念。职业道德的价值的认识。各行各业社会中的地位性质，作用，服务对象，服务手段等方面的认识。教练员和学员之间道德培养。首先从明确认识开始培养职业道德情感，意志，信念为基础。

学员来自四面八方，通过培养学员和招收学员的优良品德而影响社会道德，促进新型人际关系的建立和发展。教练员作为公民驾驶的知识技能传播者，对于传播交通安全知识，提高安全驾驶的防御能力起着重要作用决定杜绝学员吃拿卡要的现象，请客送礼和私收他人钱物，不吸毒、不赌博、不说脏话，要按时上下班，把学员放到第一位。做到学员就是我服务第一上帝。三、对车辆的日常维护和检修。

有句俗话说：“干什么就得直往什么”既然我选择了这个行业，我就必须认真去做，车辆就是我的工作工具，我要去爱护和保护它。首先要把车内外的卫生打扫得干干净净，做到一日三检，出车前，和停车后检查，出车前必须检查，喇叭，水，电和雨刮器，轮胎气压。收车后检查，车门是否关好，电开关是否关闭。做到安全第一，要牢记行车第二不违规。

搞好培训教学质量的重要保证，安全教学原则，理论结合实际原则，精讲多练的原则，诱导性原则，循序渐进原则，巩固性原则和因人施教原则。随着教学实践经验的积累和教学客观规律的进一步认识，进一步发展和完善。安全防范重在坚持，能够思想警惕，要耐心讲解，安全认识性，思想不能麻痹，学员不能违章操作，机件失灵，建立健全各项规章制度。要精讲多练，要求教练员从学员的实际情况出发，依据学员的年龄特征和个别差异，教学必须考虑学员的个性特点和个别差异，发挥每个学员的积极性。利于争取大多数学员达到培养要求。有利于造就一批优秀的'人才，对早出人才，快出人才具有深远的意义，结合培训大纲正规培训技术和要求，足够的培训学时，有计划地进行教学，从而使教学内容和进度适合学员知识和水平。是汽车驾驶教学做到规范化、统一化。这是搞好培训驾驶教学质量的一个重要因素。要统一计划、统一进度、统一规范、统一操作、统一口令、统一手势，要纠正学员不规范动作。不能任其形成习惯性动作，要调整操作时间，精心指导，要让学员都必须熟练掌握达到“会表达，能理解”的程度。以教学为重点，加强安全意识教育，保证驾驶教学任务的顺利完成。

驾校的生存是关系到教练员与学员的主要因素，如果驾校没有学员学习，那就面临着学校与经济收入的来源，教练对学员的服务态度和培训质量都对招生有主要关系，所以说对学员培训质量和招收学员是分不开的，是永远联系在一起的。为了驾校进一步更好地发展必须做到教练员招生服务为一体的宗旨。

遇到事情要互相帮助，不要拉帮结伙，不要为一点小事记恨他人，不要看别人不顺眼，闲谈莫论人非，做该做的事，不要做不该做的事，要批评别人时，首先想想自己是不是完美无缺，做好事不能少我一人，做坏事不能多我一人的原则。

六、如何做一名优秀的教练员。

经过多年来的驾校培训，教学至今，本人仍坚持以教学质量和教学态度，教练与学员之间保持清正，不问学员吃拿卡要的原则，做到招生服务一条龙，不违反学校的规章制度，多年未出现安全事故，要做到搞好教学质量为重点，安全第一，诚信经营，要多一点耐心，多一点微笑，安全培训是驾校基础教练车要做到定期检查，定期保养。学校绝不培养马路杀手。最后感谢运输管理处和运输协会领导对我的支持和鼓励，争取明年再创明星教练员。

做为一名教练员，我深知驾校是道路交通安全的摇篮，每一个教练员都肩负着为社会培养高素质驾驶员的重任。我积极参加驾校组织的政治学习，不断加强思想修养、努力提高自己的政治觉悟和认识水平，具有良好的社会公德、高尚的职业道德，自尊、自信、自立、自强、爱岗敬业、无私奉献，始终坚持求真务实、积极进取、刻苦钻研业务。同时，特别注重专业理论知识的不断学习，坚持与时俱进，学习新的道路交通安全法规和驾驶技能，不断提高业务素质，针对工作实际，认真学习教学管理、交通安全方面的有关知识，增强自己的教学水平。在教学和教育管理方面取得了显著成绩。在工作中团结同事、善于合作、严于律己、宽厚待人，“大事讲原则，小事讲风格”，在同事和学员中有很好的公认度。

同时，热爱学校、关心学员、服从学校的安排，与同事团结协作、工作尽心尽责态度端正、努力完成学校交给的各项工作任务，积极参加各项教研活动和学校每年组织的脱岗培训工作，认真上好公开课，断提高认识和业务水平，解放思想、实事求是，陶冶人生观、价值观、世界观。

教练带队比赛后的感悟篇八

本人在工作过程中明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地工作。网球球训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体能消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。

严格训练，严格要求，是提高学生技能的最好方法。我认为首先是让学生明确严格训练的目的，更要使学生知道坚持练习的重要性和必要性。训练后多与学生沟通，听取反馈意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的，因此我的每个动作，都要做到规范，做一个好榜样。严格地说要建立严格的训练常规。要求学生做到的，教师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

网球是一项集体力、爆发力、速度、灵敏性、协调性于一身的运动项目。对学生素质要求相当高，所以在训练过程中要严格要求运动员做好每一项动作，多吃一些手臂和手腕灵活性和力量练习。对每一个技术战术的练习都要严格要求练习次数和质量。

虽然我在努力完善自己，但目前自身还是存在问题的，归纳有几点。存在不足与今后打算：

- 1、自身的业务素质还需要进一步提高，不断更新，世界瞬息变化。
- 2、教学方法也需要不断更新，我将抽出更多的时间来学习提

升自己。

不管怎样，我都会做好下个阶段工作的准备工作，及配合好单位领导，同事把我们自身建设成为一只最优秀的团队。同时我也会努力坚持下去，不断学习，改掉自己身上的不足，取得更大的进步，我相信通过我们的努力，我们学校会在不久的将来的时间内迅速崛起！

教练带队比赛后的感悟篇九

行工作，不辜负各级领导的关怀和信任。现将这四年的拳击训练工作总结如下：

一、全心投入拳击训练，做甘于奉献的敬业人

首先拳击教练要有敬业精神，拳击训练工作辛苦，运动员更是觉得难以承受。我觉得，作为拳击教练，我们对拳击训练工作的重要性要有足够的认识，并且以身作则，必须用我们自身的言语和行为激发运动员的热情和上进的信心，这样才无愧于我们的事业和责任。拳击教练还要有吃苦奉献精神，拳击训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。

其次拳击训练还要有很强的科学性和艺术性，在空余时间我不断充实自己，利用网络进行学习提高，经常向资深教练请教。在训练中勇于思考、敢于创新，不计得失，积累经验，不断提高自身的业务能力。

二、认真选拔拳击苗子，为训练打好基础

有些人认为：运动员的条件好不好并不重要，关键是通过训练能应付比赛。我觉得，作为专业的训练团队，选苗工作非常重要，出去比赛就代表一个团队。所以在写情况下，选材

成功训练就成功了一半。因此我把选苗的工作看作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望。然而，选苗工作，必须不辞劳苦地深入到运动员中间，仔细观察每个运动员的表现，选苗工作还贯穿在一年四季，无论在室内活，还是室外活等活动场所，处处留意，观察运动员的反应、灵敏、耐力、强度等能力表现如何，发现好苗子立即去询问，并作好记录。

三、存在的不足

总的来看，还存在不足的地方，还存在一些亟待解决的问题，主要表现在以下几个方面：

- 1、对新的东西学习不够，工作上往往凭经验办事，凭以往的工作套路处理问题，表现在训练中的大胆创新不够。
- 3、目前存在的主要问题是优秀的体育苗子较少并且很难发现。

四、下步的打算

针对这四年工作中存在的不足，为了做好新一年的工作，突出做好以下几个方面：

(一)积极搞好运动员的训练工作，进一步调整运动员的状态，对于一些有过激言行的运动员，要从思想上加以教育或处罚，为拳馆创造良好的工作环境和形象。

(二)加强训练知识的学习提高，创新训练方法，提高运动效果；

(三)加强基础动作训练，强化训练的创新实践，促进竞技水平的提升。

经过这样紧张有序的四年，我感觉自己工作技能上了一个新台阶，做每一项工作都有了明确的计划和步骤，行动有了方

向，工作有了目标，心中真正有了底!基本做到了忙而不乱，紧而不散，条理清楚，事事分明，从根本上摆脱了过去只顾埋头苦干，不知总结经验的现象。在工作的同时，我还明白了为人处事的道理，也明白了，一个良好的心态、一份对工作的热诚及其相形之下的责任心是如何重要。

总结下来：在这四年的工作中接触到了许多新事物、产生了许多新问题，也学习到了许多新知识、新经验，使自己在思想认识和工作能力上有了新的提高和进一步的完善。在日常的工作中，我时刻要求自己从实际出发，坚持高标准、严要求，力求做到业务素质和道德素质双提高。

回顾过去四年，其中有奔波之辛苦、传拳之劳累，亦有收获之甘甜，成功之喜悦。既负弘扬拳击之责，当竭毕生之精力，为拳击大业之大发展，大成功而努力!