

# 最新高一物理集体备课计划(大全5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 部队年终工作总结个人篇一

x年过去了一半儿，在这半年的工作和生活中，到底应如何做一个和自我总结呢？这个问题有必须的难度。自己评价自己，自己总结自己，务必力求客观，避免成一家之言，要全面、立体地解剖自己。看清优势，寻找问题，借总结之机，欲上层楼。故此，回首半年来的履迹，罗列如下：

首先，在日常工作中的思想有问题。由于在平时工作中，受不纯正目的驱使，干工作的性质也就发生了变化。一旦没有得到荣誉或赞誉，就有情绪，消极怠工，使自己受缚于功利之中，难以解脱，万分苦恼。某夜，月明星稀，豁然开朗。人的一生固然期望自己多姿多彩，光芒四射。然而，淡泊名利，只求永恒光辉，遥挂天边的群星却更是绚丽。天边的北极星虽然没有月亮般地娇美，但却鲜明地向人们指点方向，不求任何回报。顿时，我为自己如此丑陋的人性感到羞愧，对那些生性淡泊的朋友和战友，油然而生一股敬佩之意。干工作如果以虚荣为动力，即使取得了辉煌的成就，也犹如粪土，不堪入目。幸好，我已开始纠正自己了。

其次，我在工作中形式主义的作风严重，花超多的时间，而做无用的事。不求实际结果怎样样，只向别人证明我干了。这种不求实际的工作做法是很不可取的。‘实事求是’是马克思主义的精髓。也就是说，一切要以遵循客观实际为原则，

不能陷入形式主义，教条主义的怪圈。就连恩格斯也说过：“马克思主义不是教条，而是。”制订的工作原则，都务必结合实际状况加以应用，这样才能取得良好的效果。

第三，在工作中存在的方法问题。世界上任何事物都有其规律性，务必要认清事物发展的规律，才能掌握工作方法。在工作中，我也能干好，可因为种种原因，总是不得要领。如果别人告诉我 $1+2=3$ ，下次要再问我这个问题，我也许能够答出来。可要是问我 $2+1$ 等于几的话，我也许就百思不得其解了。有个楚国人，他家的桌子腿坏了，妻子让他去树林里砍根适宜的树杈，来做桌子腿。那个人背着斧子在树林里转了大半天，最后灰溜溜地回来了。妻子问他：“你砍的树杈呢？”他丧气地说：“我在树林里转了大半天，没有象桌子腿那样向下长的树杈。”

也许我们会笑那个楚国人，可我们在日常生活中，不也常犯和那个楚国人同样愚蠢的错误吗？一方面，在实际生活中，要培养敏锐的洞察力，对世界万物给予持久的注视，培养强烈的好奇心。威廉·莎士比亚说：“天地间未知事物之多，远超出我们的哲思冥想。”亚历山大·贝尔将其新发明物——电话，热情洋溢地向马克·吐温说明，并邀请他参与投资。马克·吐温说：“用一跟电线和几里外的朋友说话，这未免太不可思议了吧。我或许是个傻瓜，但绝不是大傻瓜。”马克·吐温用他的笔为他赚了数百万美元。然而，他却失去了他一生中的一次机会。另一方面，在理论上也要不断地学习。世界万物是不断变化发展的，世界是运动的，静止只是相对的。所以，我们务必用变化发展的眼光看问题。任何事物，理论都具有时空性。比如，封建思想在两千五百年前是进步的，促进了社会的进步和时代的发展，对人类社会起到了用心的作用。可两千五百年后，封建思想就落伍了，阻碍了社会的进步和时代的发展，对人类社会起了消极的作用。因此，不断的学习，才能避免被扔进历史的垃圾堆。

另外，在平时的生活中，应注意谦虚，防止骄傲自满。元末，

谋士朱升向朱元璋提出了“高筑墙，广积粮，缓称王”的战略，从而使朱元璋一匡天下，建立了近三百年的明王朝。那么，我们在平时的学习中也应当如此，应多注意丰富自己的知识，而不是向别人显示自己的才华。唐代政治家，文学家魏征曾说过：“求木之长者，必固其根本；欲流之远者，必浚其泉源；思国之安者，必积其德义。”古希腊哲学家苏格拉底也说过：“我只明白一件事，那就是我什么都不明白。”伟大的哲人尚且如此，我想我们就更应多读些书来丰富自己。读书是一种底蕴的培养，他能使人类的尊严感，同情心，怜悯心，互助精神，牺牲精神等人类一切完美的品格复活起来。当我们翻开第一页书时，我想我们的人生才真正从那里开始。

下面，我想谈谈对待批评应采取的态度。每个人都喜欢听到赞颂的话，但赞颂的话只能使人飘飘欲仙，从而找不到自己真正的灵魂。我每一天都照镜子，头发乱了，我会用梳子把它梳理整齐，脸上有污点，我会立刻用毛巾把它擦拭干净。可当别人象镜子一样告诉我，头发乱了，或是脸上有污点，我就会很不痛快。我即使相信，也不会承认我的缺陷，甚至对镜子式的人物进行反击，心想：“丫怎样这操性呀。”人们把镜子摔得粉碎，是因为镜子让他们看到了自己的丑陋。

镜子真实的反映了我们的客观，而我们的姿态是不是更就应平和呢？我认为对待批评首先要有一个宽广的胸怀，容人的气度。宽广的胸怀，不是靠天天锻炼胸肌练就出来的。只要我们认为它是真正的美，就完全能够获得这种美德。大庭广众之下暴跳如雷，好象是让大家闲暇之余看的一道无聊的风景。动不动就火冒三丈不是正直，而是缺乏涵养，缺少风度的表现。其实有的时候，总想当面检讨，可也许是因为嘴小的缘故，好多话从嘴里挤不出来。今后，凡事应冷静，推己及人，客观地看问题。就象打官司，听被告讲时，就要站在被告的立场上。听原告讲时，就要站在原告的立场上，这才是哲学好处上的客观。如果遇到批评，能冷静地分析自己错在哪里，并勇敢地承认自己的错误，那么这种伟大的人格魅力将是一笔旷日持久的财富。

中国有句古话：“有心为善，其善不赏；无心为恶，其恶不罚。”对于不明白自己是犯错误的，应向他们指点迷津，到达思想上的沟通，这样才有利于改正错误。而对于有意犯错的，则应当头棒喝。尧是普通人时，连他的邻居也不听他的。而南面称王后，则令行禁止，号令天下。如此看来，还务必恩威并施，才能到达更好的效果。

谈完对待批评的问题，再战备值班和军事训练。半年来，我在战备值班上确保了战备安全，保证了信号的传递无误。在军事训练上，也没有无故不参加训练。这一条总的来说是合格的。但是，其中的问题也不少。在值班过程中，我有睡觉，看书的状况。就拿睡觉来说吧，我为自己找了很多睡觉有理的理由。第一，我是一个有血有肉的人，而非一台加点柴油就能转动的机器，睡觉是人之常情，天经地义的事。第二，长夜漫漫，万籁俱寂，我要不睡觉，未免破坏深夜的宁静。第三，我不是一个任人摆布的傀儡，我有睡觉的自由，也有不睡觉的自由。以上三条，都是狡辩，请连长，指导员一笑了之。自由也得讲场合。跳水运动员务必往贮满水的池里跳，只有在这个范围内，发挥自由，才会得到人们的喝彩。否则，就象一头扎进滴水没有的池子里，弄个脑浆迸裂，尽管再自由，也只为人们茶余饭后添则笑料罢了。

有这样一句话，“圆有规，方有矩，没有规矩，不成方圆。”我们做事应有自己的原则，在自己的原则限度内可来可往。一棵树，他始终是向上生长的，这就是他的生命轨迹，也就是他的根本原则。一根主干，生出很多枝杈，它们来来往往，潇洒自如，但要想让这棵树茁壮成长，以成栋梁之材，就务必对一些不合规矩的枝杈加以裁剪。人也跟树一样，也务必时刻鞭策自己，修剪自己，调整自己，才不至颓废。在这些方面，我深觉班里和连里的一些老同志为我们起了很好的表率作用。他们对待工作认真，工作的标准高，对自身的要求也比较严格，使我们这些新同志自愧不如。以上是我的半年总结。

## 部队年终工作总结个人篇二

自担任司务长以来，任职期间，在各级领导的关心指导下和各位同事的大力支持下，司务科井然有序、逐步上升、保障有力。同时，我也时刻要求，要以一名优秀共产党员的标准规范自己的言行，处处垂先示范、起好模范带头作用、爱岗敬业、扎实工作，认真完成好各项工作。下面将我一年以来的工作、生活情况做个总结。

作为司务长，虽官小，但也是管财管物的直接者，政治素质直接关系到员工的切身利益及部队的思想稳定状况。为谁当官，为谁理财，对司务长来说是最现实的问题。一年以来，时刻以一名优秀共产党员的标准来约束自己的言行举止。通过对□xxxx□等书籍的学习，来不断提高自己政治立场的坚定性和思想道德的纯洁性。

俗话说：一个好司务长顶半个指导员。一年以来自己深刻认识到这句话的重要涵义，力争做一名称职、成功的司务长。后勤保障是否有力，直接关系到公司员工的战斗力。要想搞好后勤工作，不但需要各位同事们的大力支持，更需要的是要有一支素质过硬的后勤队伍建设。

做一名普通的司务长不难，但是要想做一名公道正派、深受欢迎的司务长确不容易。不但自己首先要热爱本职工作、一心为大家，而且要带领炊事班人员牢固树立服务保障思想，爱岗敬业，全心全意为广大员工服务。初到公司时通过了解，有多数同志对食堂伙食不是很满意，品种单一，味道不好，厨房卫生差。常有人另开小灶，有的员工干脆就在办公楼泡个方便面将就一顿。通过调查和分析，这不是食堂的技术问题而是思想的问题。要改变这种现状就必须找到根源，解决思想问题。通过了解，发现原来对食堂人员一直缺少管理，无人关心，认为干好干坏一个样，一有问题不查原因就是当头批评。久而久之，思想上就有了想法，自然而然就造成了这种局面。面对这种情况，我不断的找他们谈心，沟通思想，

真心交流。经常到厨房一起切菜、分菜、搞卫生。通过自己的耐心教育和模范带头，他们对工作有了正确的认识，思想上有了很大的转化。真正树立了服务保障意识，态度端正，工作积极，忠于职守。对我说：有你这么负责又关心我们的司务长，我们没有理由不做好工作的。

保障是否得力，自身及炊事员的素质由为关键。因此在加强教育的同时采取了走出去、请进来，互相交流探讨的方法不断提高伙食保障能力。在工作中，有几个员工工作热情高但由于学习技术有限，烹饪技术水平很难有所突破。面对这种情况一方面帮他们找有关书藉从理论上加强学习，另一方面组织他们到兄弟单位食堂从实践中去加强学习，通过学习炒菜技术有了明显的提高。并定期组织后勤人员每周进行一次总结与交流，谈谈自己的认识及一些较好的想法，充分发扬民主，不断听取广大员工的意见和建议。从今年三月份开始，为了适应公司发展的需要实行了自助餐制，从而改变了老传统思想，把伙食保障从温饱型向营养型的过渡和转变，得到了公司员工的称赞。一年以来，集团公司x董事长以及处领导多次到公司调研时对员工的伙食情况提出了高度的评价，经过不断的努力，公司伙食受到了广大员工一致肯定，很多员工经常说：有伙食保障这么好的司务长，我们知足了。

后勤人员作风松散、素质相对比较差，绝大多数数人是这样认为的。但我觉得这并不完全对，虽然工作性质是形成的一个方面，但是我想信只要各项制度落实了，思想工作和检查到位了，这种现象就不会产生了。因此自己首先做好模范带头，并利用空闲时间经常进行教育和检查，发现问题马上指出，及时教育。通过经常抓、反复抓，要求员工积极参加公司组织的各项活动，不论作风纪律还思想素质都有了明显的提高。另一方面，由于食堂用的是大煤气灶，易产生漏气等现象，安全隐患较大。因此我采取了培训上岗的方法，并保证厨房通风，定期检查保养，从而减小了事故苗头。

平时如发现后勤后勤人员有思想问题的及时找其谈心，了解

情况，想尽一切办法为他们解决难题，并引导他们积极参加公司开展的各项活动，不但丰富了他们的业余生活，而且提高了对工作的积极性。

### 1、对伙食的管理。

严格落实伙食管理五项制度，认真听取广大员工对伙食的意见及建议，不断改进伙食质量。保证了早餐有鸡蛋，午餐有肉，晚餐有粥。做到早餐重营养，午餐重质量，晚餐重调剂。当听到有的员工对我说：“司务长，现在的伙食比原来好多了，我们心满意足了”让我感觉到心里踏实了很多。

### 2、对公用物资的管理。

初到公司时，发现对物资的管理制度缺少制度化，造成了不必要的损坏和丢失。我感觉到要想管理好公用物资就必须完善和落实各项制度。面对这种情况，建立了公用物资管理登记本及责任书，专人负责，责任到人。正规了管理秩序，落实了责任制，减少了一些不必要的损失。

1、理论学习还不够，有满足于现状的思想。

2、对同事的关心还不够，由于工作繁杂，时常会有厌烦情绪，工作不到位。

3、不够大胆，对一些问题存在牵就思想。

## 部队年终工作总结个人篇三

20\_\_年，在\_\_的集体领导下，我团结带领司令部的全体\_\_干部，围绕贯彻落实党这条主线，按照自己的工作职责和工作任务精心理清工作思路，细致安排工作规划，积极配合班子整体，扎实实施具体工作，使自己分管的各项工作的井然有序，较好地完成了上级交办的各项工作任务，为团队

全面建设快速、健康、有序发展做出了贡献。就我个人而言，并无惊天之言，也无动地之举，只是兢兢业业、做了一些平淡无奇的工作。我本人也并无过人之处，只是干了应该干的事，尽了一个、部门首长的职责。下面就一年来的思想、学习、工作、生活情况总结如下：

## 1. 加强学习，强化一个“真”字。

一是政治理论水平有新的提高。能够正确把握党的精神实质和丰富内涵，对\_\_\_的最新理论有了比较系统地掌握。

二是政治鉴别力和政治敏锐性，执行政策的能力有新的提高。

三是统揽全局、协调各方的能力有新的提高。

在工作中能够站在大局的高度抓方向，抓重点，抓主要矛盾，带动全面。能够把干部群众拧成一股绳，充分调动方方面面的积极性和主动性。

## 2. 坚定信念，做到一个“信”字。

作为部队士官，本人深感只有堂堂正正做人、踏踏实实做事，才能赢得人们的拥戴和信赖，才能更好地团结和带领广大\_\_\_干部开创新业绩，才能不辜负组织的信任和官兵的重托。本人始终坚持加强思想修养，保持“三种状态”，树立良好形象。

一是始终保持着开拓创新的精神状态，一直保持着争创一流的工作热情。

二是始终保持着务实的精神状态。一年来，本人始终保持着强烈的事业心和责任感，以建设务实高效的司令机关为己任，坚持“说了就算，定了就干，干就干好”的原则，不搞形式主义和表面文章部队个人年终工作总结5篇。



三是始终保持着艰苦奋斗的精神状态。近年来，本人能够坚持发扬艰苦奋斗的优良作风。在生活上艰苦朴素，勤俭节约，不横攀竖比，不奢侈浪费；在工作上吃苦耐劳，始终保持一股勇气和锐气；在思想上能够树立正确的世界观、人生观和价值观，自觉抵制享乐主义和极端个人主义等不良思想的侵蚀，时刻提高警惕，严以自律。

### 3. 身体力行，常念一个“带”字。

在工作中时时处处发挥“领头羊”应有的示范、表率、带动作用：做提高素质的“领路人”、做政治上的“明白人”、做群众的“贴心人”、做作风上的“正派人”、做经济上的“清白人”、做工作上的“带头人”。

一是发挥模范带头作用。着眼打造务实、高效、一流的司令部机关，以身作则、身先士卒，坚持要求部属做到的，自己带头做到，要求部属遵守的，自己模范遵守充分调动和发挥了同志们积极努力工作、争创一流业绩的积极性，凝聚了司令部工作的合力，提高了工作效率和工作水平。一年来，我没有一次无故迟到，早退，不上班的现象。节假日、双休日值班也从不擅离岗位，都是二十四小时在位。

二是提高谋事能力。坚持“谋事在先”，增强工作的预见性，在谋全局、抓大事上超前运作，变被动为主动，及时、客观、有效地为领导决策提供可资借鉴的信息导向和参考价值较高的建议、意见。

三是坚持办实事、求实效，提高协调能力和督促落实能力。主动协调好方方面面的关系，凝聚各部门工作合力。加强对团队中心工作、重点工作的督促检查，提高抓落实、求实效的工作能力，使\_\_\_的重大决策得到较好地贯彻和落实。

四是要求部属，坚持一个“严”字。按照“学有所思、思有所悟、悟有所行、行有所果”的思想和忠诚\_\_\_的事业，维

护\_\_\_的纪律的原则，要求自己和部属必须坚持做到“三常”：常学，在刻苦学习中夯实自己履行职责所需理论水平的根基；常思，在创新中提高履行职责的能力水平，努力在理性思考中提高判断问题、筹划工作和指导落实的能力素质；常用，在工作实践中研究新情况、谋划新思路、解决新问题、求得新成效。成为知识型、谋划型，务实型，开拓型，复合型的参谋人才。自觉并要求所属人员做到“政治上不麻木，具有政治上的敏锐性；政策上不糊涂，具有办事的原则性；纪律上不淡薄，具有谨慎的纪律性；管理上不松弛，具有自律的约束性；生活上不失控，具有作风的严谨性；工作上不务虚，具有求真的扎实性。

## 部队年终工作总结个人篇四

\_\_\_年过去了一半儿，在这半年的工作和生活中，到底应如何做一个自我评价和自我总结呢？这个问题有一定的难度。自己评价自己，自己总结自己，必须力求客观，避免成一家之言，要全面、立体地解剖自己。看清优势，寻找问题，借总结之机，欲上层楼。故此，回首半年来的履迹，罗列如下：

首先，在日常工作中的思想有问题。由于在平时工作中，受不纯正目的驱使，干工作的性质也就发生了变化。一旦没有得到荣誉或赞誉，就有情绪，消极怠工，使自己受缚于功利之中，难以解脱，万分苦恼。某夜，月明星稀，豁然开朗。人的一生固然希望自己多姿多彩，光芒四射。然而，淡泊名利，只求永恒光辉，遥挂天边的群星却更是绚丽。天边的北极星虽然没有月亮般地娇美，但却鲜明地向人们指点方向，不求任何回报。顿时，我为自己如此丑陋的人性感到羞愧，对那些生性淡泊的朋友和战友，油然而生一股敬佩之意。干工作如果以虚荣为动力，即使取得了辉煌的成就，也犹如粪土，不堪入目。幸好，我已开始纠正自己了。

其次，我在工作中形式主义的作风严重，花大量的时间，而

做无用的事。不求实际结果怎么样，只向别人证明我干了。这种不求实际的工作做法是很不可取的。‘实事求是’是马克思主义的精髓。也就是说，一切要以遵循客观实际为原则，不能陷入形式主义，教条主义的怪圈。就连恩格斯也说过：马克思主义不是教条，而是方法。制订的工作原则，都必须结合实际情况加以应用，这样才能取得良好的效果。

第三，在工作中存在的方法问题。世界上任何事物都有其规律性，必须要认清事物发展的规律，才能掌握工作方法。在工作中，我也想干好，可因为种种原因，总是不得要领。如果别人告诉我 $1+2=3$ ，下次要再问我这个问题，我也许可以答出来。可要是问我 $2+1$ 等于几的话，我也许就百思不得其解了。有个楚国人，他家的桌子腿坏了，妻子让他去树林里砍根合适的树杈，来做桌子腿。那个人背着斧子在树林里转了大半天，最后灰溜溜地回来了。妻子问他：你砍的树杈呢？他丧气地说：我在树林里转了大半天，没有象桌子腿那样向下长的树杈。

也许我们会笑那个楚国人，可我们在日常生活中，不也常犯和那个楚国人同样愚蠢的错误吗？一方面，在实际生活中，要培养敏锐的洞察力，对世界万物给予持久的注视，培养强烈的好奇心。威廉莎士比亚说：天地间未知事物之多，远超出我们的哲思冥想。亚历山大贝尔将其新发明物电话，热情洋溢地向马克吐温说明，并邀请他参与投资。马克吐温说：用一根电线和几里外的朋友说话，这未免太不可思议了吧。我或许是个傻瓜，但绝不是大傻瓜。马克吐温用他的笔为他赚了数百万美元。然而，他却失去了他一生中最大的一次机会。另一方面，在理论上也要不断地学习。世界万物是不断变化发展的，世界是运动的，静止只是相对的。所以，我们必须用变化发展的眼光看问题。任何事物，理论都具有时空性。比如，封建思想在两千五百年前是进步的，促进了社会的进步和时代的发展，对人类社会起到了积极的作用。可两千五百年后，封建思想就落伍了，阻碍了社会的进步和时代的发展，对人类社会起了消极的作用。因此，不断的学习，才能

避免被扔进历史的垃圾堆。

另外，在平时的生活中，应注意谦虚，防止骄傲自满。元末，谋士朱升向朱元璋提出了高筑墙，广积粮，缓称王的战略，从而使朱元璋一匡天下，建立了近三百年的明王朝。那么，我们在平时的学习中也应当如此，应多注意丰富自己的知识，而不是向别人显示自己的才华。唐代政治家，文学家魏征曾说过：求木之长者，必固其根本；欲流之远者，必浚其泉源；思国之安者，必积其德义。古希腊著名哲学家苏格拉底也说过：我只知道一件事，那就是我什么都不知道。伟大的哲人尚且如此，我想我们就更应多读些书来丰富自己。读书是一种文化底蕴的培养，他能使人类的尊严感，同情心，怜悯心，互助精神，牺牲精神等人类一切美好的品格复活起来。当我们翻开第一页书时，我想我们的人生才真正从这里开始。

下面，我想谈谈对待批评应采取的态度。每个人都喜欢听到赞颂的话，但赞颂的话只能使人飘飘欲仙，从而找不到自己真正的灵魂。我每天都照镜子，头发乱了，我会用梳子把它梳理整齐，脸上有污点，我会马上用毛巾把它擦拭干净。可当别人象镜子一样告诉我，头发乱了，或是脸上有污点，我就会很不痛快。我即使相信，也不会承认我的缺陷，甚至对镜子式的人物进行反击，心想：丫怎么这操性呀。人们把镜子摔得粉碎，是因为镜子让他们看到了自己的丑陋。

镜子真实的反映了我们的客观，而我们的姿态是不是更应该平和呢？我认为对待批评首先要有一个宽广的胸怀，容人的气度。宽广的胸怀，不是靠天天锻炼胸肌练就出来的。只要我们认为它是真正的美，就完全可以获得这种美德。大庭广众之下暴跳如雷，好象是让大家闲暇之余看的一道无聊的风景。动不动就火冒三丈不是正直，而是缺乏涵养，缺少风度的表现。其实有的时候，总想当面检讨，可也许是因为嘴小的缘故，好多话从嘴里挤不出来。今后，凡事应冷静，推己及人，客观地看问题。就象打官司，听被告讲时，就要站在被告的立场上。听原告讲时，就要站在原告的立场上，这才是哲学

意义上的客观。如果遇到批评，能冷静地分析自己错在哪里，并勇敢地承认自己的错误，那么这种伟大的人格魅力将是一笔旷日持久的财富。

中国有句古话；有心为善，其善不赏；无心为恶，其恶不罚。对于不知道自己是犯错误的，应向他们指点迷津，达到思想上的沟通，这样才有利于改正错误。而对于有意犯错的，则应当头棒喝。原创：尧是普通人时，连他的邻居也不听他的。而南面称王后，则令行禁止，号令天下。如此看来，还必须恩威并施，才能达到更好的效果。

谈完对待批评的问题，再说说战备值班和军事训练。半年来，我在战备值班上确保了战备安全，保证了信号的传递无误。在军事训练上，也没有无故不参加训练。这一条总的来说是合格的。但是，其中的问题也不少。在值班过程中，我有睡觉，看书的情况。就拿睡觉来说吧，我为自己找了很多睡觉有理的理由。第一，我是一个有血有肉的人，而非一台加点柴油就能转动的机器，睡觉是人之常情，天经地义的事。第二，长夜漫漫，万籁俱寂，我要不睡觉，未免破坏深夜的宁静。第三，我不是一个任人摆布的傀儡，我有睡觉的自由，也有不睡觉的自由。以上三条，都是狡辩，请连长，指导员一笑了之。自由也得讲场合。跳水运动员必须往贮满水的游泳池里跳，只有在这个范围内，发挥自由，才会得到人们的喝彩。否则，就象一头扎进滴水没有的池子里，弄个脑浆迸裂，尽管再自由，也只为人们茶余饭后添则笑料罢了。

有这样一句话，圆有规，方有矩，没有规矩，不成方圆。我们做事应有自己的原则，在自己的原则限度内可来可往。一棵树，他始终是向上生长的，这就是他的生命轨迹，也就是他的根本原则。一根主干，生出很多枝杈，它们来来往往，潇洒自如，但要想让这棵树茁壮成长，以成栋梁之材，就必须对一些不合规矩的枝杈加以裁剪。人也跟树一样，也必须时刻鞭策自己，修剪自己，调整自己，才不至颓废。在这些方面，我深觉班里和连里的一些老同志为我们起了很好的表

率作用。他们对待工作认真，工作的标准高，对自身的要求也比较严格，使我们这些新同志自愧不如。以上是我的半年总结。

## 部队年终工作总结个人篇五

20xx年在不知不觉中过去了一半儿，在这半年来的工作与生活中，到底应如何做一个自我总结呢这个问题是有必须难度的。自己来评价自己，自己来总结自己，就务必力求客观，避免成一家之言，要全面、立体地解剖自己。看清优势，寻找问题，借总结之机，欲上层楼。故此，回首半年来的履迹，罗列如下：

首先，在日常工作中的思想有问题。由于在平时工作中，受不纯正目的驱使，干工作的性质也就发生了变化。一旦没有得到荣誉或赞誉，就有情绪，消极怠工，使自己受缚于功利之中，难以解脱，万分苦恼。某夜，月明星稀，豁然开朗。人的一生固然期望自己多姿多彩，光芒四射。然而，淡泊名利，只求永恒光辉，遥挂天边的群星却更是绚丽。天边的北极星虽然没有月亮般地娇美，但却鲜明地向人们指点方向，不求任何回报。顿时，我为自己如此丑陋的人性感到羞愧，对那些生性淡泊的朋友和战友，油然而生一股敬佩之意。干工作如果以虚荣为动力，即使取得了辉煌的成就，也犹如粪土，不堪入目。幸好，我已开始纠正自己了。

其次，我在工作中形式主义的作风严重，花超多的时间，而做无用的事。不求实际结果怎样样，只向别人证明我干了。这种不求实际的工作做法是很不可取的。邓小平同志说：“‘实事求是’是马克思主义的精髓。”也就是说，一切要以遵循客观实际为原则，不能陷入形式主义，教条主义的怪圈。就连恩格斯也说过：“马克思主义不是教条，而是方法。”制订的工作原则，都务必结合实际状况加以应用，这样才能取得良好的效果。

第三，在工作中存在的方法问题。世界上任何事物都有其规律性，务必要认清事物发展的规律，才能掌握工作方法。在工作中，我也想干好，可因为种种原因，总是不得要领。如果别人告诉我 $1+2=3$ ，下次要再问我这个问题，我也许能够答出来。可要是问我 $2+1$ 等于几的话，我也许就百思不得其解了。有个楚国人，他家的桌子腿坏了，妻子让他去树林里砍根适宜的树杈，来做桌子腿。那个人背着斧子在树林里转了大半天，最后灰溜溜地回来了。妻子问他：“你砍的树杈呢”他丧气地说：“我在树林里转了大半天，没有象桌子腿那样向下长的树杈。”

也许我们会笑那个楚国人，可我们在日常生活中，不也常犯和那个楚国人同样愚蠢的错误吗一方面，在实际生活中，要培养敏锐的洞察力，对世界万物给予持久的注视，培养强烈的好奇心。威廉·莎士比亚说：“天地间未知事物之多，远超出我们的哲思冥想。”亚历山大·贝尔将其新发明物——电话，热情洋溢地向马克·吐温说明，并邀请他参与投资。马克·吐温说：“用一根电线和几里外的朋友说话，这未免太不可思议了吧。我或许是个傻瓜，但绝不是大傻瓜。”马克·吐温用他的笔为他赚了数百万美元。然而，他却失去了他一生中的一次机会。另一方面，在理论上也要不断地学习。世界万物是不断变化发展的，世界是运动的，静止只是相对的。所以，我们务必用变化发展的眼光看问题。任何事物，理论都具有时空性。比如，封建思想在两千五百年前是进步的，促进了社会的进步和时代的发展，对人类社会起到了用心的作用。可两千五百年后，封建思想就落伍了，阻碍了社会的进步和时代的发展，对人类社会起了消极的作用。因此，不断的学习，才能避免被扔进历史的垃圾堆。

另外，在平时的生活中，应注意谦虚，防止骄傲自满。元末，谋士朱升向朱元璋提出了“高筑墙，广积粮，缓称王”的战略，从而使朱元璋一匡天下，建立了近三百年的明王朝。那么，我们在平时的学习中也应当如此，应多注意丰富自己的知识，而不是向别人显示自己的才华。唐代政治家，文学家

魏征曾说过：“求木之长者，必固其根本；欲流之远者，必浚其泉源；思国之安者，必积其德义。”古希腊哲学家苏格拉底也说过：“我只明白一件事，那就是我什么都不明白。”伟大的哲人尚且如此，我想我们就更应多读些书来丰富自己。读书是一种文化底蕴的培养，他能使人类的尊严感，同情心，怜悯心，互助精神，牺牲精神等人类一切完美的品格复活起来。当我们翻开第一页书时，我想我们的人生才真正从那里开始。

下面，我想谈谈对待批评应采取的态度。每个人都喜欢听到赞颂的话，但赞颂的话只能使人飘飘欲仙，从而找不到自己真正的灵魂。我每一天都照镜子，头发乱了，我会用梳子把它梳理整齐，脸上有污点，我会立刻用毛巾把它擦拭干净。可当别人象镜子一样告诉我，头发乱了，或是脸上有污点，我就会很不痛快。我即使相信，也不会承认我的缺陷，甚至对镜子式的人物进行反击，心想：“丫怎样这操性呀。”人们把镜子摔得粉碎，是因为镜子让他们看到了自己的丑陋。

镜子真实的反映了我们的客观，而我们的姿态是不是更就应平和呢我认为对待批评首先要有一个宽广的胸怀，容人的气度。宽广的胸怀，不是靠天天锻炼胸肌练就出来的。只要我们认为它是真正的美，就完全能够获得这种美德。大庭广众之下暴跳如雷，好象是让大家闲暇之余看的一道无聊的风景。动不动就火冒三丈不是正直，而是缺乏涵养，缺少风度的表现。其实有的时候，总想当面检讨，可也许是因为嘴小的缘故，好多话从嘴里挤不出来。今后，凡事应冷静，推己及人，客观地看问题。就象打官司，听被告讲时，就要站在被告的立场上。听原告讲时，就要站在原告的立场上，这才是哲学好处上的客观。如果遇到批评，能冷静地分析自己错在哪里，并勇敢地承认自己的错误，那么这种伟大的人格魅力将是一笔旷日持久的财富。



## 部队年终工作总结个人篇六

20xx年，在连队组织、领导的热心带领下，在战友同志们的关心、帮助下，我又在各个方面都取得了很大的进步，真的很感谢领导、战友们对我个人成长进步的关心与帮助，因为你们，才有我如此明显的进步！

总结具体如下：

首先，在思想、认识方面。我坚持的把思想、认识放在第一位，认真地听取干部骨干对我的思想教育，不断的提高自己的思想觉悟，让思想引导自己不断的进步，让新知识不断的充实自己。这一年来，我能很好的配合班、排里的各项工作，坚决地履行好自己的神圣职责，为连队建设尽心尽力。存在不足的是：在一些细小的方面不够注意，思想重视不够，认识不深，在今后的工作当中，我会努力的提高自己的思想认识，更加的严格要求自己，使自己的思想觉悟向更高层次迈进。

其次，在日常生活方面。我能坚决的服从连队组织领导的管理，牢记部队“到什么时间点该干什么事”！严格的遵守部队的纪律条例，落实干连队的一日生活制度，充实的过好每一天。在这一年里，我我能严格的要求自己，尊重领导，团结同志，积极的参加连队组织的各项文体活动，坚决的完成领导交给的各项任务。存在不足：有时候请、销假落实得不够好，在今后的日子里，我一定会积极的改正自己的缺点，认真的查找自身存在的问题，生活中切切实实落实好请、销假制度，积极主动的向连队组织汇报工作，老兵退伍工作已经开始了，我更要牢记领导的关心教育，在位一分钟，干好六十秒，高标准、高质量的完成好各项工作任务。

最后，在军事训练方面。部队是一个练就钢铁的大熔炉，我能严格的要求自己，认真的学习掌握各种军事技能，熟练操作各种武器装备，在这一年来的军事训练中，我能按照连队

的标准来要求自己、磨练自己，苦练杀敌本领。存在不足：我在训练中缺乏一股拼劲，有时训练上追求过得去就行，训练热情不高，有偷懒现象，在今后的日子里，我一定会戒骄戒躁，充分发挥拼搏赶超的精神，我们都知道“武艺练不精，不算合格兵”！所以我要端正好态度，刻苦努力，锻炼身体，增强体质！

以上就是我一年来的小小总结，我会时刻提醒自己，绝不能放松自己，好的方面继续保持，不足之处加以改正，将近退伍了，我要迈好军旅的最后一段路！

## 部队年终工作总结个人篇七

时光如逝，岁月如梭，转眼间20\_\_上半年时间过去了，我于x月份经组织调整到现在这个新的岗位上。通过和队战士们共同训练、共同学习、共同生活以及队领导的帮助，我仿佛又回到了我刚到这单位时的那段时光. 并对警卫执勤这个工作岗位有了更高的认识。下面我就对我这上半年时间的工作表现作一下总结，不足之处敬请领导和战友们批评指正：

### 一、政治思想以及理论学习方面

上半年以来，我思想相对来说比较稳定，能够认真的干好自己的本职工作. 对学习的态度一直比较端正，我在学习的过程中深深地认识到：理论知识是我成长进步的力量源泉，提高自我的过程，理论知识水平的提高是士官的综合能力素质提高的重要体现。通过学习，使我对本职岗位有了新的认识，对如何开展警卫值勤有了底数，收效比较明显。使我正确的树立了自己的人生观，价值观以及世界观。

### 二、模范表率方面

在平时的工作中我能够时刻提醒自己是一名士官，自己的一言一行，一举一动都代表着士官的形象。因此，在工作的各

个方面我都尽自己最大的努力去做好。政治教育中我认真听讲，从没有在教室上出现打瞌睡的现象；操课时我严格落实制度，严格要求自己，确保训练时效；体能训练中，我在身体素质不太好的情况下很少请假，坚持落实好每一次的体能训练。

### 三、遵章守纪方面

通过几年的工作实践，我深深地体会到部队铁的纪律好比是人生十字路口的红绿灯，是人生道路上的警戒线，遵守纪律就不会使自己在人生的十字路口上胡乱冲撞，酿成惨祸；遵守纪律就不会使自己错误地走上人生的不归路。因此，我始终严格要求自己，时时提醒自己要慎独、慎初，处处拿事故案例的教训提醒自己。半年来，我能够自觉遵守纪律，自律认识比较强，法纪观念树得牢。能够严格按照条令条例的要求落实一日生活制度。

### 四、完成任务方面

接到工作任务后，我能够主动愉快地去完成，没有因为不是自己职责范围内的事而发牢骚，我都能够严格要求自己，认真负责，严把安全关。但是完成任务方面存在两点不足：一是创新认识不强，接到任务后，喜欢用老办法、老经验办事，看问题喜欢用老眼光，思路不开阔，不能发挥主观能动性，创造性的开展工作。二是存在着标准不高，工作不细的现象，只满足于把任务完成了就行，不出现安全问题就行，工作粗疏的现象依然存在，工作高标准的认识不强。

### 五、下步的奋斗目标

1. 改进工作作风，扎实干好工作。在工作中端正态度，及时发现问题和解决问题，属于自己职责范围内的事，立足于自身解决；自己解决不了的问题，也绝不掩盖，不欺上瞒下，及时请求上级给予帮助解决。

2. 摆正位置，发挥作用。把自己看作队管理工作的一名参与者，主动参与队经常性、基础性的管理工作，不当老好人，不当旁观者。主动为队全面建设出谋划策，主动替队首长分忧解难。在干好本职工作的同时愉快接受队安排的工作，不挑三拣四，不发牢骚，不讲怪话。

3. 坚持好制度，严格要求自己。严格落实警卫值勤制度。树立士官、党员的优良形象，从穿衣戴帽做起，从集合站队严起，不做特殊人，不干特殊事。要求自己和其他的战士一样，做到有令必行，有禁必止。

以上是我20\_\_年上半年的工作总结报告，下一步，我将努力克服和改进自己在报告中查找出来的不足，以昂扬的精神状态和更加扎实的工作作风投入到以后的工作和训练中去。

## 部队年终工作总结个人篇八

### “XXXXXX年主要工作

半年以来，支部时时把团结放在工作的首位。严格按照《政工条例》和《军队基层建设纲要》的要求，坚持民主集中制，遵循集体领导、民主集中、个别酝酿、会议决定的原则来讨论和决定重大问题。在调配班长、评选先进等事关士兵重大利益的问题上，坚持公正、公平、公开，在战士中树立组织的良好形象。在抓党员队伍建设方面，连队严格落实相关制度和计划开展组织生活，搞好党员教育管理，通过严格的组织生活，解决好党员思想上入党的问题。

为保证演习车辆的安全，连队在演习准备初期成立了演习安全领导小组，制定了相应的安全防事故措施，确定了各波次负责人和安全员，签订了《安全防事故责任书》教育全连官兵做到：“时时讲安全，事事注意安全”，时刻绷紧安全弦。演习中，连长严密组织“一日一会”制度，妥善调配好次日车辆保障分工，反复强调“安全驾驶十不准”的重要性，督

促驾驶员一定要做到心系安全。在演习过程中，所有人员一直保持联络畅通，互相探讨工作中存在的不安全隐患，有重点的做好安全预想预防，每组都加大检查与监督的力度，并根据安全工作责任制，依据职责分工，承担安全责任，保证安全工作落到实处。

#### 四、存在的问题

(一)教学保障多，人员进返场频繁，对管理带来很大的影响，内务、形象和一些细小工作抓的力度很大，但是效果不明显。

(二)连队干部少，在没有大项活动时，我连还能严格落实教学保障中干部跟班制度，如果院内有大项活动时，往往不能落实跟班制度。

(三)两场地文化器材、活动场地都受限，去场地参与保障的官兵业余生活单调。

(四)我连人员多，空间少，文体器材短缺，除一张旧乒乓球台外，功放与音响也因年久已经不能使用，连队没有其他的文体娱乐器材。

#### 六、对团队发展、学院建设的意见建议

(一)当前各种通知中，经常要求全单位人员观看校园网上某某视频，但目前为止，仅坦克三连给战士配有公用电脑并连接军网，其余连队均只有连部一台电脑可连接军网，无法有效组织集体进行学习。建议将视频资料刻录为光盘下发或在校园网中设置为可下载资源。

(二)将消耗型器材不按照建制发放，而与连队人员数量成正比，防止由于连队人员比例不同，造成“福的撑死，穷的饿死”。

(三)发放文体器材补充连队因器材报废导致的活动内容与形式单一。

## 部队年终工作总结个人篇九

今年\_月，我从\_\_学院毕业后分配到我们一支队\_\_中队担任排长。一年来，在支队党委和支队的关怀培养下，在中队党支部和队领导的关心帮助下，我认真履行职责，刻苦学习，勤于思考，虚心求教，勇于探索，敢于创新，善于在工作中寻找差距，在实践中总结经验，经过不懈的努力，克服了管理经验不足，业务基础薄弱的缺点，发扬自身优势，圆满完成了上级交给的各项任务。同时，思想觉悟，工作能力和业务水平都有了长足的提高，为了更好的完善自己，发掘自身存在的不足，进而总结经验教训，为明年的工作乃至今后的成长进步制订一长远的计划与步骤。现将这一年来的学习、工作情况总结如下：

### 加强理论学习，提高防腐拒变能力

一年来，我认真学习了总队政治部开展的理想信念教育。一年来，我时刻关注社会动态和时事政治，始终站在党的立场上去分析问题、判断是非，并将政治理论指导实践，实施在具体行动上，从而加强自身道德修养和党性觉悟，提高防腐拒变的能力。

### 强化业务基础，提高指挥能力

不久的将来我也要担任一线指挥员，由于我是文书出身，学的又是防火管理专业，对火场指挥和器材装备的性能不够熟悉，深知自身不足，刚下队我就投入到对战备车辆性能和随车装备的熟悉工作中，通过向中队其他干部、战斗班长和其他士官请教，目前已基本掌握了常用器材装备的性能和使用方法，并已跟车，担当副指挥，到火场一线去熟悉装备的使用性能、使用方法和应用范围以及指挥员的现场指挥方法、

指挥程序和要求，并在归队后加以总结记录。空余时间请求与通讯一道外出熟悉辖区内的水源、地形和交通道路，通过这一段时间的了解与学习，业务知识方面已有了长足的进步。

## 踏实工作求实效

来到\_\_中队虽有一年，其实在队工作时间大半年的时间。军训期间，我严格遵守我们消防部队的有关规定，牢记支队领导的嘱托，发扬在校学习期间的优良传统和作风，维护了我们消防部队的良好形象。期间我带领\_\_中学参加了\_\_新区军训会操，取得了第一名的优异成绩，为我们支队和校方争得了荣誉。