

# 思想汇报风雨挫折 面对风雨挫折演讲稿(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 思想汇报风雨挫折篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

外面淅淅沥沥地下着雨，天色愈发晦暗。我闲来无事，抱着一本旧相册小心地翻看着。翻到最后一页时，发现了一张旧照片。

有些发黄的画面中，一棵古松下，父亲宽大的右掌搭在我的肩膀上，脸上交错的皱纹书写着他沧桑的人生。而我是那么得年轻，脸上洋溢着未脱的稚气。转眼间，父亲离开已有一年多了，17岁的我也算是长大了，我在不知不觉间担当起了家里的重担。但父亲的事迹，一直深深地影响着我，在人生路上激励我前行。

还记得去年秋天的那个星期六，对于别人来说，是美好的。但是，对于我，对于我的家庭，却是苦难的开始。那天，老师突然找到我，告诉我家里出事了。刹那间，我有了一种不祥的预感。我匆匆离开了学校。

在煎熬中，我步入了医院的大厅，接我的是大伯。看着他面色凝重，我的眼泪在眼眶里打转，但我始终没让它流下来。因为，我怕母亲看见，面对几乎被击垮的母亲，我要比她坚

强。当我见到我的母亲时，我震惊了。她原本乌黑的秀发竟夹杂着许多银丝，她老了许多。我走上前，扶着母亲往重症监护室走去。父亲，他的身上插满了管子，仿佛完全没了生机。我身后的母亲突然号啕了起来，叫着父亲的名字，她哭得是那么得痛苦，那么得绝望！此刻，我意识到，父亲也许再也不能担起家里的负担了，我应该站出来挑起这个担子。

几周后，父亲走了。

送走父亲的那一刻，我在朦胧的泪眼中仿佛又见父亲的身影。他曾经是那么得努力工作，不抽烟、不喝酒，也不太注意自己的身体，一直担当着家里全部的重担。有一次，他生病了，母亲劝他请几天假，但他依旧要去工作。他说的“我不去工作，你们吃什么？”更是深深地叩击着我的心灵。从那时起，我心里便埋下了一颗种子，渴望有一天像父亲那样去担当。那张和父亲的照片自然也就成了我动力的泉源，在我遇到困难时给予我勇气。

父亲走后的日子里，家里情况还算乐观，母亲在外工作，还能勉强支持我和弟弟上学。但是，像弟弟上学的生活费，我是从来不许他向母亲要的，基本上都是我给他的。我知道，母亲工作赚的那点钱既要维持家里开销，又要供我上学，极不容易。我便趁周末有空，偷偷地去做兼职。发传单、服务生我都做过，虽然赚的不多，但也还够用，包括我弟的零花钱，都是我赚来的。我还把多余的钱悄悄打入母亲的银行卡，但母亲从未提及过，也许她早知道了，这便是一种逆境中亲人的理解和默契吧。

放下那张旧照片，泪水湿润了我的眼眶，我感伤的不仅是这生活，还有我的命运。我抹掉泪水，将照片重新放回相册。其实我心里那颗担当的种子早已长成小树，在这生活的风雨中必将更加茁壮地成长。

窗外的雨，依旧淅淅沥沥地下着。但是，我不经意间发现，

院子里的那棵小树在风雨的洗礼中，似乎长得更加茁壮了。

## 思想汇报风雨挫折篇二

父亲，这个对我来说既熟悉有陌生的代名词，在一次深情的拥抱后，变得更加深刻了，而我与父亲之间的不愉快，便也随之释然了。

小时候，我与父亲的交集不甚多，父亲是家中的支柱，日夜为家中的经济劳累，我从小上学就几乎与他碰不到面，更不用提心灵上的沟通了……问我对父亲的事不甚了解，只是偶尔从妈妈口中听来，妈妈还说爸爸是很关心我的，那时候我还小，在我看来，爸爸根本不过问我的事，所以，我常常希望能和爸爸有一次交心的沟通，就这样，带着这个小小的心愿，我走过了小学的时光。

升至初中后，父亲逐渐开始通过与我的谈话的方式来了解我学习的情况，这无疑会让我开心不已，可是，也许是不怎么适应初中生活，我的成绩一落千丈，我因为受了考试的打击，便一蹶不振，随后几次考试的成绩也就越来越差，父母看着这样的我，决定让我换一个环境，之后，我就转到了如今这所学校。所幸的是，效果还不错。

就在这一刻，我懂得了父亲的爱！其实，他时刻在身边，就看你是否能抓得住。是啊，正如彭老师所说的，爱我们的人一直都在辛苦的付出着，我们要学会感恩，不要让我们的人失望！

## 思想汇报风雨挫折篇三

亲爱的老师、同学们：

生活中困难无处不在。但这些困难是成功的一个必不可少的原料，少了它，也就让成功少了一份精彩，而困难就像弹簧

一样，你弱它强，你强它弱。

记得小时候妈妈送我去学拉丁舞，我看着别人跳得那么好，心里直痒痒，再看着他们轻快的步伐，面带微笑的脸颊，我自以为学拉丁舞特别简单，在妈妈嘱咐我要认真学时，我心中不以为然，想着：这多简单啊，真是的！太瞧不起我了！可是到学的时候，我傻眼儿了：首先，腰要挺直，腿要绷得紧紧的，但是不能紧张，必须让身体处在一种放松却又不让身体松懈下来的状态。我按照老师的吩咐去做，可是刚站了一会儿，就觉得浑身很酸。我不由得甩了甩胳膊，扭了扭腰，正好被老师瞧见，她说我连这一小会儿都坚持不了，怎么练习拉丁舞。我觉得挺委屈的，但是看看别人，都站的倍儿直，我一咬牙，站的特别直，没想到老师又说我身体是绷直了，但是一点都不放松，浑身上下都像处于警戒状态一样，让我不能光追求外表上的直，最主要的是体现出来内心的放松，其次是在放松中也要让身体保持一个好的姿态。我听了老师的一番宏论，连跳黄河的心都有了，光着一个站立就这么痛苦，那后面的动作啊之类的岂不是比登天还难！天哪，我不想学了！我回家跟妈妈诉苦，希望能够博取她的一点安慰，没想到妈妈也有点嗔怪我连这点克服困难的勇气都没有，以后还怎么去克服人生道路上那么多困难呢！然后，她告诉我：困难其实并不可怕，没有翻不过的山，没有过不了的河，也没有克服不了的困难，关键的是要有克服困难的决心和行动要保定必胜的信心面对困难，战胜困难。听了她的话，我豁然开朗。再次去上课时，我也不抱怨了，反而把心沉下去，让心灵放松，让身体自然站好，没想到老师还说我比以前有进步呢！之后的课上，虽然学的东西越来越难，可是我还是咬着牙坚持，用自己的毅力去克服每一个困难，每一次练习都用尽全力去跳，果然，功夫不负有心人啊，我获得了很多拉丁舞奖项。虽然现在来郑州不再跳了，可是这经历的确为我带来了很大帮助，妈妈的话语同样也激励着我。

在学习和生活中，多多少少都会遇到困难，因此面对困难不能逃避，而是要勇敢的面对它，与困难同行，与挫折共舞，

将会为你带来人生的宝贵财富！

亲爱的老师、同学们：

如果你十分珍爱自己的羽毛，不使它受一点损伤，那么，你将失去两只翅膀，永远不再能够凌空飞翔。

“阳光总在风雨后，不经历风雨，怎能见彩虹？”“面包会有的，牛奶会有的，一切都会有的。”这样的话已经不知说了多少遍，可真正理解它们的，却着实没有几个。

你知道吗？1820xx年的冬天，金碧辉煌的音乐厅里正在演奏歌剧《费德里奥》，许多名门贵族也在现场观看，但是演出进行一半的时候，许多观众发现，歌手乐手无法协调，但是指挥却无法察觉，依旧在上面竭力指挥着。观众终于受不了了。他们在台下窃窃私语。指挥发现了，他让乐队，歌手重来，但是情况更加糟糕了。有人说：让指挥下台吧。可指挥完全听不到观众们在台下说些什么，但是从他们的神情中，他读懂了一切。他颤抖着从台上下来，眼里满是泪水，在世界音乐的历史上，这一天，伟大的音乐天才贝多芬在完全失聪了，所有的人都清楚的预感到他不会再在音乐上去努力什么了。但是谁知道，在两年后，也就是在1920xx年，贝多芬的《第九交响曲》在维也纳上演，这首震撼人心的曲子是贝多芬在完全失聪，在命运的不断打击之下，贝多芬完成了音乐史上永久的辉煌篇章。

人生的不如意事十常八九，生活也没有一帆风顺。

海阔天空是在勇敢之后，想成功就不能回头。人生不是一条康庄大道，顺顺利利就可以到达理想的高地。在这一路上，有悲伤，有苦涩，有泪水，可是也有挑战挫折的快乐。雏鹰需要挫折的历练，才会飞翔；花儿要突破层层泥土，才能绽放；而人生，要经过挫折的洗礼才会发光！

是啊，“阳光总在风雨后，不经历风雨，怎能见彩虹？”没有风雨的洗礼就不会有那话儿的姹紫嫣红；没有沙砾在贝壳中磨练的痛苦，便不会有珍珠的流光溢彩；没有浪花的一次次拍打，便不会有那礁石的千奇百怪……让我们一起——笑看挫折 逆风飞翔！

## 思想汇报风雨挫折篇四

家，是我们温馨的港湾；家，是我们最坚实的依靠。人生不一定要大富大贵，只要一家人在一起和和睦睦，健健康康，就是最大的幸福。这是我这个寒假生活中最深刻的感悟。

的春节，特殊得让我终生铭记。因为武汉爆发了新型冠状病毒肺炎疫情，疫情随即迅速向全国扩散，全国人民都取消了春节期间的走亲访友活动，人们居家隔离，大家都“宅”在家中，用这种方式阻断病毒的传播。

病毒虽然可恨，让人们很无奈，但难得的是我和一家人整天聚在一起。虽然“宅”在家里有很多困难和不方便，但我们没有抱怨，而是积极投身于生活中，愉快地享受和家人在一起的幸福和快乐。我每天按时起床，坚持学习和锻炼，生活变得规律了，整个人也非常有精气神。

疫情期间，我们一家人时刻关注疫情动态。每当打开电视看新闻的时候，医护人员不顾自己的安危，想方设法鼓励生病的患者，悉心照顾患者的饮食起居，带给我们太多的感动。病人积极配合医护人员的治疗，乐观又坚强。然而，无情的病魔还是夺走了一个又一个鲜活的生命，生命如此脆弱。让我痛心的是一个电影制片厂的主任，他的爸爸、妈妈、姐姐和他都染病了，短短十几天他们四人都都不幸离世。我不敢想象，他的孩子如何接受同时痛失爷爷、奶奶、姑姑和爸爸的事实？他的孩子从国外回来，怎样走进曾经欢声笑语的家！

现在的疫情已经慢慢有了转机，但疫情过后留下的不止是伤

痛，还应该留给我们活着的人，一些思考：当我们对着父母大吼大叫的时候，你想过“子欲养而亲不待”的痛楚吗？当我们无视规则，破坏环境的时候，你无法预料到大自然的严厉的惩罚。当我们浪费粮食，挑吃挑穿的时候，世界上还有多少人食不果腹，衣不避寒呀？当我们疫情期间禁足两个多月的时候，我们是不是向往曾经的清风蓝天为伴？我，一个十二岁的少年，突然顿悟——幸福的生活中，我们要学会珍惜。

珍惜生命、珍惜幸福、珍惜阳光、珍惜友谊、珍惜健康，珍惜现在我们所拥有的一切，当然更要珍惜与父母在一起的美好时光。

## 思想汇报风雨挫折篇五

人生是在持续应对和战胜挫折的全过程中发展起来的。在人生的路面上，仅有留下一步步牢靠的脚印，才可以反映出人生的使用价值，它是我与父亲一起走土路时获得的`启发。

当比赛考试成绩出去后，我获知自身名落孙山，情绪就宛如那时候的气温，阴沉沉，被一层伤痛弥漫着，很长时间不能忘怀。返回家中，父亲见我灰心丧气的模样，便说带我到农村的原野里去走一走，我没精打采地同意了。因为刚下完雨，气体十分清爽，周边的蒲公英的种子和峰峦经历了风吹雨打的身心的洗礼，看起来生机蓬勃。我望着这一派生机盎然的景色，情绪略微释放压力了些，这时候父亲说：“欢欢，你可以寻找大家一路走来时的脚印啊？”我转过身低下头望着地，迅速就找到，并快速指给父亲看，父亲又问：“在平常阳光明媚的情况下你可以寻找这种脚印吗？”我立刻厌烦地回应：“不可以。”父亲问：“为何？”我讲：“由于下了雨，因此土地资源越来越泥泞不堪，自然就留下脚印了。”父亲在我前边边走边说：“这并不就像人生吗！”“人生？”我起先由于父亲得出的回答而觉得吃惊，由于我从未想过，泥泞不堪的小道怎么可以和人生扯上关联呢，牢牢地跟伴随着的，便是猛地觉悟回来，对啊，仅有经

历了风吹雨打的身心的洗礼，才可以在人生之道路上留下脚印，才可以完成人生的使用价值。我望着父亲一步步踩住的牢靠的步伐，仔细地思索着在这里走泥泞不堪路的全过程中所获得的聪慧和启发。

挫败是人生路面上的风吹雨打，常言道“不经历风雨，怎能见七色彩虹”，一切都需要在取得成功的路面上碰到许多的艰难和不便，假如在中途就挑选舍弃或任凭取得成功无牵无挂，那麼，这一全过程就没有意义了，在悠长的人生路面上假如全是一帆风顺，没历经一些艰辛和挫败，留下一些脚印，那麼人生的整条路上就不容易是闪闪发亮的，没了甜酸苦辣，只能感觉平淡无奇，不丰富。而大家的人生也仅有历经风吹雨打的身心的洗礼才可以留下生命的脚印，才可以造就人生的价值，才可以撰写人生的意义。

我振作起来了，我充斥着士气了，我始终不容易忘掉父亲带我走土路时需获得的聪慧。我将迈出一个个牢靠的脚印，我用的行动给自己撰写一条成功之道。