

最新工作总结及培训心得 培训工作总结(大全9篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

工作总结及培训心得篇一

近一个月来，培训班在培训领导小组全体人员和全体授课教师、学员的共同努力下，围绕在培训中育人的目标，以加强新员工职业道德建设、完成从学生到职业人的主角转变为核心，以灌输公司企业文化、掌握基本工作本事为重点，吸取第一届培训班的经验，进一步探索和改革培训资料、培训方式，取得了较好的培训效果。现就整个培训班的情景作总结发言。

为确保培训效果，在开班前一个月，培训领导小组针对新学员的特点，从实际出发，认真商讨、仔细斟酌、科学设置、合理安排课程资料。既有混凝土结构、施工技术规范等专业知识的学习，又有cad制图、办公等常用软件的运用，既有如何养成良好的职业素养和规划好职业生生涯的介绍，又有阶段感悟座谈会的交流，并在此基础上掺插了锻炼个人意志的军训、培养团队精神的拓展训练及展示大学生个人风采的才艺表演等。同时，经过观看《建党伟业》、《阿甘正传》等影片，使学员们在劳逸结合的同时，受到励志教育。能够说，此次培训班的资料是为学员们量身定做的，针对性很强。

此次培训班配备了强大的师资力量，既有公司技术发展处、安全处、质量处等部门上，实践和专业理论知识比较丰富的行家，又有来自八分公司的教学经验丰富的人力资源专员[]8s

主管等，他们多方位、多角度，系统的讲解使学员们，尤其是一些跨专业的学员对建筑施工的各个方面有了一个全面的了解，熟悉了业务、增长了知识、提升了素质、提高了水平。同时，教师们认真负责的态度，仔细周到的备课、声情并茂的讲解、灵活多样的教学，使得培训活动始终在一种寓教于乐的氛围中进行，博得了学员们的一致认可与喜爱，确保学员们真正学到了知识，得到了提高。

较之去年，本期培训班学员们的学习热情和主动参与性有了很大的增强。一是基本所有学员都能按时上课，不迟到、不早退，较少有无故旷课的情景发生，出勤率高；二是课堂气氛活跃，学员们能积极配合讲师的提问，互动情景好、参与热情高，尤其是对学习中不懂、不会的问题，能主动课后联系教师，体现出了较高的学习进取性；三是踊跃参加企业文化活力营、团队才艺展示等各项活动，展现出了良好的个人风采，培训班上，学员们还自编、自排、自演了舞蹈、健身操、独唱、朗诵等节目来庆祝一个月相聚的时光，体现了很好的团队精神。

此外，在今年的培训中，还有一项亮点活动，就是开展了写“给top的一封信”活动，在信中，每个学员向领导汇报培训情景，学习感悟等，同时，还附有“自我革新宣言”，使每个学员做出承诺，坚持良好习惯，实现自我改变。经过活动的开展，一方面能够将每一位学员的学习情景反馈给各自的领导，另一方面，也是督促学员们养成良好的工作习惯，激发他们爱岗敬业的热情。

在培训过程中，所有工作人员都能以大局为重，克服自身工作繁忙的困难，认真为培训班做好服务工作。八分公司从教室布置到硬件设施、从卫生条件到饮食安全，均做了详细周到的部署，在去年的基础上有了很大的改善，确保了学员们学得安心。班主任认真负责，从课堂到课后，细心全面地关心每个学员，确保了培训班的井然有序。综合办公室作为这次培训班的牵头部门，更是全员参与，从前期的开班准备，

到培训过程中密切关注培训动态，再到今日的结业典礼，为培训班的顺利举办做了很多工作。

总结一个月的培训情景，应当说，在大家的共同努力下，全体学员不仅仅学到了专业知识，并且意志品质得到了很好的锻炼，综合素质得到了明显提高，发展潜力也得到充分显现，学习效果比较明显。但在培训过程中，也发现了一些问题，例如，一些非本专业的学生，对所讲的专业知识不能理解，所以，今后培训班我们将研究增设实践课程，让学员在学习理论的同时增加实践机会，从而增强他们的感性认识，将专业知识学得更扎实。

学员们，培训虽然已经结束，但对你们来说，新的征程刚刚开始。大家来自各个分公司、项目部，当回到各自不一样的工作岗位后，相信大家必须能够将这次培训所学、所感、所悟很好地运用到工作中，恪守职业道德，发扬创新精神，团队精神，做好本职工作，为企业的发展做出应有的贡献！

同志们，培训是一种长效投入，也是公司实现“人才战略”的重要手段，我们相信经过这样不断的培训，必须能为公司源源不断地输送人才，为企业更好更快地发展夯实基础。

我的总结发言完了，多谢大家！

工作总结及培训心得篇二

20xx年运维部在分公司直接领导下及全体员工的勤奋努力下，顺利完成网络维护、网络建设、网络安全等任务，有力的保证了版纳辖区数字电视业务发展，全年来的工作总结如下：

1、城域网维护建设

1) 在分公司的正确领导及相关部门的大力支持下，运维部全体人员的勤奋工作。城域网维护截止11月份，运维部共处理

用户故障非电子派单电话报修518次，电子派单3687次，安装用户1869户，搬迁用户288户，平移用户147户，开通副机用户152户，提高了网络覆盖质量，更有力的提升了市场竞争力。

2) 新区网络新建工程立项7项，实施7项等几个光节点网络覆盖面积，促进了业务发展和业务收入的增加。

3) 完成城域网建成管道建成4.98千米及配套设施建设。

4) 运维部必须及时认真上报当月的《网络维护月报表》、《安全隐患月报表》、《电子派单周、月报表》、《新装用户月报表》的工作。

2、网络优化建设

运维部在分公司领导的直接指导下，实时对城区网优不彻底区域地点进行不间断的网优及线路改造工作。

3、乡镇网络建设

1) 根据省、地公司和县分公司安排，在分公司领导亲自带领下，年初对全县所辖区乡镇网络进行了数字电视整转前的规划与设计。

2) 20xx年对全县所辖区20个乡镇中16个乡镇的网络进行优化改造及1个乡镇网络的新建工作。

3) 县乡联网乡镇有线电视用户整转平移3540户，乡镇有线新装电视用户1629户。全县乡镇有线数字电视用户总数5169户。

运维部承担分公司工程建设的主要队伍，面对工程建设、网络安全干线安全重要任务，要在短时间内保质保量完成，无论是组织工作，还是技术工作都存在较多的'难题。

为此，分公司把开展技术培训作为一项确保工程质量、进度的重要措施来抓，采取走出去请进来的方式，不但多次派员工参加省、地公司举行培训学习，经常利用部门开会时间组织运维人员进行集中学习培训，还和邻近兄弟公司进行面对面经验和技术的交流，提高了维护人员的技能。

1、目前运维部整体须加强思想认识、提高工作效率、提升服务水平。

2、特别注重安全生产，搞好网络干线巡检工作。

3、运维部目前极其缺乏新技术、新业务的尖端人才，针对下一步的数字双向网络、数据等新业务，加强能承担新的维护任务技术的培训及业务学习。

4、加强运维文档的管理，提高维护质量。做好每月必须及时认真上报的各类报表。

5、随着城区网络的进一步扩大，交通工具的问题不多地制约着运维部的快速反应机制。

1、继续抓好网络维护质量管理和科技维护水平，提高网络运行质量。

2、继续抓好、抓实省一二干线巡查工作。

3、积极配合做好城域网、本地传输网、城区管道及乡镇网络建设服务等工作的准备开工建设及其他工作任务。

4、按计划搞好网络新建、小区新建的立项及建设和竣工及验收工作。

5、落实运维部的各项管理制度，明确目标管理，理顺工作流程，提高工作效率、提升服务水平。

6、完善安全生产制度，搞好安全生产工作。

工作总结及培训心得篇三

本人xxx于20xx年7月毕业于xxxxx工程技术学院农业建筑与环境工程专业，并获授工学学士学位。毕业后应聘到xxx公司工作，后就职于xxx公司和xx公司，现就职于重xxx公司；分别从事施工员、现场代表、项目负责人、项目经理等工作。本人从参加工作以来，严格地遵守国家的各项法律和法规，从未参与各种违法违纪的活动。坚决拥护中国共产党的领导，坚持党的改革开放，以“三个代表”重要思想作为自己工作的行动纲领，为建设中国有特色的社会主义作出自己应有的贡献。积极要求上进，注重思想素质培养和综合能力建设，努力使自己成为信念坚定，纪律严格，知识广泛，业务熟练，能够适应市场经济要求、胜任多种工作岗位的新型专业管理人员。对于单位制订的各项规章制度，我都严格遵守，严予律己，宽以待人，起着带头的作用。在工作中，我不断地学习、钻研、总结经验和教训，从一个建设行业的“门外汉”到现在的专业技求能力和管理能力都全面成熟的项目管理者，独立承担过建设工程的现场管理，在政治思想、职业道德、专业技术水平等方面都取得了很大的成绩，现总结如下：

在工作中，我非常拥护党的政策和方针，每天都坚持看新闻联播电视节目，关心和学习国家时事政治，把党的政治思想和方针应用于工程建设中，经常和项目部人员进行研讨，并组织项目部人员认真学习和宣传党的政策和方针。

从参加工作以来，我就喜欢上建筑行业，对工作勤勤恳恳、任劳任怨，有始有终。任职以来，一直出满勤，总是早上班，晚下班，有事向领导请假。工程管理是十分严谨的工作，每一道工序、每一个环节，我都不得马虎。每次接到一项工程，我都有一种高度责任感，心想一定要尽自己能力管理好这项工程。这么几年下来，主要负责完成xxxxx土建工程总承包项

目等项目。在工程管理工作中，为了适应市场经济的发展，积极推行公司项目目标管理责任制，每年确定工作重点和难点，明确任务，合理安排，使自己从一个专业技术人员逐步向管理型员工发展。看着一栋栋房屋的竣工完成，我心中感到无比地自豪和光荣，自己曾经付出的无数艰辛和汗水，得到了社会的好评，领导和同志们的称赞，我内心也就无怨无悔，心满意足。

在工作中，我不断地学习文化知识和专业知识，进一步完善和充实自己的知识结构，努力提高自己的学识水平和专业素质。对于建筑行业的新规范、新标准和新定额，每一次一出台，我都购买并认真学习和研究，掌握新规范、新标准和新定额，把规范、标准和定额应用于工程建设中，不断地总结经验教训。为了掌握更多的业务知识与从事的工作专业对口，分别于20xx年取得二级建造师（建筑工程）20xx年取得二级建造师（市政公用工程）执业资格。自20xx年任工程师以来，本人参与了多项重大工程的现场管理，并在长期的工程实践中积累了丰富的施工技术和管理经验，自己的专业技术和专业理论水平也在自己的不断实践、不断总结和学习中得到了提高。任职时间里认真学习，积极创新，勇挑重担，兢兢业业地踏实工作，完全能胜任工程师任职资格。任职期间先后发表论文三篇，为我市的工程建设贡献了自己的微薄力量。

众所周知，企业建设项目管理的好坏直接影响到该企业的经济效益、社会

效益和环境效益，起到举足轻重的作用。其主要涉及到工程造价、进度计划和质量技术等三方面的内容。作为一个工程项目管理者，无疑必须对以上各阶段的具体内容和相互关系充分认识并加以实践。项目管理工作是一个复杂多样、变化多端的工作，管理的好坏直接关系到项目的经济利益和社会效益。从事管理工作多年以来，我认为项目管理就是一个统筹安排，合理利用，全面管理的系统。对人员、材料、机械、

物品等都要精心地组织，调配，合理地利用。最大限度地管好安全生产，坚持“安全第一”的方针，确保工程质量，坚持“质量求生存”的原则，严把工程质量关，力争工程进度迅速，遵守施工合同，降低工程成本，在最短时间内创造质量最好、生产最安全、工程成本最低的工程项目。

建筑行业，是一项学问颇深，涉及知识面较广的行业，可以说是“做到老、学到老”的行业，在以后的工作中，我会更加努力地学习文化知识和专业知识，不断地实践，搞好本职工作，为社会多做一份贡献。本人现已符合申报高级工程师条件，特申请晋升高级工程师职称。

工作总结及培训心得篇四

进入20xx年度以来，我矿认真贯彻落实上级关于煤矿从业人员安全教育培训的文件精神，始终坚持管理、装备、培训三并重原则，不断完善培训措施，创新机制，优化管理，真抓实干，注重实效。在公司领导的大力支持下，在各科室、组队的紧密配合下，圆满完成了本年第一季度的各项培训工作任务，促进了全体职工安全教育培训工作朝着健康向上的轨道发展，取得了较好的成绩。为了进一步总结安全教育培训工作，不断的积累安全教育培训经验，查找自身存在的问题和不足，把今后的安全教育培训工作做得更加扎实、更富成效。现对20xx年上半年安全教育培训工作开展情况总结如下：

坚持做到持证率100%，确保全员持证上岗，积极开展送外培训□20xx上半年度，五职矿长初训1人、复训3人；安全管理人员初训10人、复训4人；特殊工种初训6人；一线监督员初训5人；共送外培训29人次。

坚持送外培训和自主培训相结合原则，扎实开展自主培训，上半年共组织开展2次全员安全教育培训，共培训416人次，切实将安全教育培训工作当作头等大事来抓，实现了我矿安全平稳运行。

1、五月份培训情况

为充分做好节后复工复产前教育培训工作，我矿制订了《20xx年复工复产前职工培训方案》并严格按照方案开展了节后复工复产前职工安全教育培训。于5月4日至5月12日对全体从业人员进行了复工复产前安全教育培训，培训内容主要有入井须知、瓦斯治理、灾害预防、矿井通风、煤矿爆破、安全机电管理、自救器的使用、风险预控管理等安全知识，共培训236人，由培训中心来我矿进行考核，经考核全部合格。

培训期间，我矿对职工统一发放笔和笔记本。主讲教师讲解时，职工用心听课，做听课记录。通过教师的讲解，职工从根本上了解到入井前应注意的安全事项，井下遇到灾害时应怎样进行自我保护等安全知识，保障了节后复工复产后的安全生产。

2、六月份培训情况

6月份职工教育以雨季三防、职业危害、应急救援等安全生产知识为重点，通过此次培训，增强职工安全防范意识，切实增强责任感和使命感，时刻树立忧患意识、危机意识和红线意识和底线思维，落实企业各级人员安全生产责任制，杜绝我矿生产安全事故的发生6月份共培训职工180人，培训后，我矿对职工进行了书面考试，考察职工培训情况，考试成绩不合格的进行再次培训学习，考核合格方可录用。经考核，全部考核合格。

六月份为安全生产月，我矿组织了召开了安全生产月动员大会和安全宣誓大会、机电电钳工比武活动、手指口述竞赛、安全知识竞赛登活动，并开展了反三违活动，通过此次活动的开展，营造了良好的安全氛围，并提高了员工的综合素质。

我矿对安全培训制定了“一人一档”的培训体系，员工培训、学习完毕后笔记，送交培训课，由培训科负责对各岗位、各

工种人员的培训笔记及资料进行存档，做到培训有记录可查。“一人一档”的资料员工可以随时借阅，以便岗位操作知识的巩固与理解。

通过开展安全教育培训，职工安全意识普遍提高，“三违”行为明显减少，我矿实现了本季度零伤亡、零事故的骄人业绩，为下一季度安全教育培训工作打下了良好的基础，但仍存在问题。

- 1、职工缺乏自主学习意识；
- 2、矿内职工文化素质偏低，培训内容理解不透彻、不完整。
- 3、部分专业人才资源匮乏，技术人才紧缺。
- 4、“三违”现象仍有出现

下半年安全教育培训工作计划将紧紧围绕年度安全教育培训工作计划，针对上半年安全教育培训工作中发现的问题采取多种途径有效解决问题。

- 1、针对不同层次不同类别人员开展安全生产教育培训，力争培训内容做到通俗易懂，充分调动职工学习积极性，进一步提高煤矿企业从业人员的安全素质，推动煤矿安全管理，有效预防和减少各类事故的发生，促进安全生产。
- 2、加大人才引进力度，进一步提高我矿安全技术管理力量。
- 3、加强全体从业人员教育培训，抓好员工教育培训工作，全面提高全体员工素质水平，从思想教育抓起，做到彻底杜绝“三违”现象发生。
- 4、加强安全管理，有效消除隐患，杜绝“三违”，通过经济刺激等手段，充分引起广大员工对安全工作的高度重视，提

高安全意识，规范按照规程操作。

20xx年下半年，我矿将不懈能力继续加强安全教育培训工作，严格贯彻落实上级有关对煤矿职工安全教育培训工作的总体要求、全面提高我矿各级安全生产干部现场管理水平和入井从业人员安全操作技能、增强职工安全防范意识，达到加强职工自主保安的意识和对安全工作的责任感和事业心，实现干部会管、工人会干，杜绝“三违”消除隐患的培训目的，实现我矿20xx年度安全平稳发展。

工作总结及培训心得篇五

从教二十多年的我，从一开始的满腔热情，慢慢退化成得过且过。究其原因都是“吃老本”惹的祸。还好，当我迷失前行的方向时，一场席卷齐鲁大地的研修之风扑面而来。夹杂着泥土的芬芳和空气的清新，把我沉睡的记忆唤醒。

初识研修：记得第一次远程研修，我像个懵懵懂懂的孩子，坐在电脑前，笨手笨脚的进行着各种操作。登录、学习、看视频、听讲座、写作业，还第一次接触“磨课”这一字眼，觉得很新鲜。由于自己的勤奋好学，几天下来，我已经揭开研修的神秘面纱，目睹了她的芳容。在研修中与专家和同仁们零距离接触，网上交流学习，当千树万树梨花开时，我知道我在研修中已开始成长，也深深地体会到张志勇副厅长“做有幸福感的教师”的真正含义。

又逢研修：去年夏天的第二次研修，在我的翘首期盼中姗姗到来。迫不及待地坐到电脑前，再次见到研修那张陌生而又熟悉的脸庞，内心激动不已。像久违的老友重逢，又似枯树久旱逢甘霖。有了第一次研修的经历，这次的研修进展的很顺利。无论是学习、研讨、磨课，还是写作业、写随笔，都是那么的游刃有余，有多篇随笔感言被推荐。真是应了那句话：学习就有进步啊！经过第二次研修，对张志勇副厅长的“修己悟道”又有了新的认识，并把“修己悟道”作为今

后努力的方向。

再逢研修：今年夏天，第三次研修伴着连日大雨如约而至，我和研修再度牵手。张志勇副厅长又提出“贯彻课标理念，研究学生学习”的研修主题，让本次的研修更富有时效。今年的研修与往年不同，因为研修队伍中多了一名新兵，那就是我们学校德高望重的刘校长。每年的研修刘校长都很重视，今年更不例外，他在积极研修的同时，还要变着花样的为全校老师们准备午饭，他那种敬业精神影响到我们每一个人。要想跑得快，全靠车头带。在刘校长的带领下，我们学校的研修老师们每天早出晚归，与时间赛跑，同日月争辉。思维与专家、名师碰撞，智慧在研讨中熠熠生辉，能力在磨课中不断提升。每天qq群里都会捷报频传，这不，在研修的第四天，我们语文研修一组精心打磨的同课异构课例计划，被省专家推荐，加分是小事，最主要的是证明了我们研修一组团队的能力和实力，组里的姐妹们欢呼雀跃，个个摩拳擦掌，做好了后面三轮听课，两轮磨课的准备。接下来的听课、磨课真的是如火如荼地进行着，老师们在磨课的同时，既磨练了耐力，又提升了自己，已渐渐成长起来。当我们沉浸在研修幸福的海洋里时，我的随笔《采撷研修路上最美的花》，在省简报第4期的《今日快报》上刊登，顿时，幸福的海洋里激起浪花朵朵。

不舍研修：在我全身心的投入中，在我静静的思考中，在我的废寝忘食中，在我的自我陶醉中，研修的脚步渐渐远去，第三次研修即将结束。我有些茫然，有些不知所措，习惯了有研修相伴，没有研修的日子该怎么办？花开花落总有期，天下没有不散的宴席。回味与研修相知相携的那些日子，自己已悄悄的发生了很大的变化，无论从思想还是能力上，都有了质的飞跃，这也正是研修的目的所在。真的要感谢远程研修，让我“研”出了能力，“修”成了正果，我会在今后的教学中把你的华彩一一体现。研修真的要走了，总有千言万语也难以表达我内心的不舍，最后用小诗《再别研修》来送你一程，期待下一次与你重逢：

再别研修

轻轻的你走了，正如你轻轻的来；我轻轻的招手，做别研修的精彩。

悄悄的你走了，正如你悄悄的来；我挥一挥衣袖，期待下一个精彩。

工作总结及培训心得篇六

20xx年已悄然走来，19年，综合办培训围绕公司经营目标，在公司的领导关心和帮助下，在全体员工的不懈努力下，圆满完成了全年的培训任务，为了总结经验，寻找差距，现将一年来的工作汇报如下：

一、培训工作情况：

19年综合办培训与其他部协作共举办了员工培训二十期以上，共四百多人次参加，每届培训合格率达90%以上，基本达到了目标要求；(其中包括全公司员工消防知识，消防实战练习。

二、培训工作总结：

1、19年的培训工作比起19年相比有了较大的进步，无论是在培训课程还是培训质量上都有了一定的增长幅度。

三是：脱产和半脱产培训，学校将参培人员送到其它培训机构或规模企业，接受创新思想和技术提高培训。

2、完整了培训计划：建立了制度性培训体系，比起以往的培训工作缺乏制度完善和系统化，培训管理幅度和力度较弱，员工培训意识差，培训工作开展起来较为困难的情形。综合办建立了职工学校，利用职工学校平台，在总结了以往的培训经验基础上，优化了培训的重要性，重点加强了培训内容

全面性，提升了培训工作的制度化、规范化、精细化管理。

3、不断改进培训方式，积极探索新的培训模式：19年的培训工作，我们主要采取幻灯片、理论与实践相结合的方式来提高培训工作，让新入职员工尽快掌握相关知识，在投入工作。

三、培训工作存在的问题与不足：

1、培训工作考核少，造成培训“参加与不参加一个样，学好与学孬一个样”的消极局面，导致培训工作的被动性。

2、虽改变了培训制度但是培训形式缺乏创新，只是一味的采用上面讲，下面听‘形式，呆板、枯燥，提不起员工的兴趣，导致员工注意力不集中，影响了培训的效果。

3、培训过于形式化：培训时间与课时的不长是导致形式化的主要体现，短短的1个小时不能完全将所要讲的课程融入到培训工作中来。

4、实施培训的针对性不好，后续效果评价不到位目前培训整体还是停留在推的阶段，培训计划更多地靠主管部门去督促和实施，相对缺乏对业务的支持，针对性不强。

5、内部授课老师技巧普遍不高，有待提高，制作课件水平不足，自主研发课程能力有所欠缺，所以，以上需要改善，进一步规范内部管理，提升内部授课水平，推行内部认证，真正打造一支合格称职的队伍。

以上是我对培训工作的总结，认真进行总结是一个不断学习和提高的过程，只有在实际工作的过程中不断总结，通过总结寻找工作中的规律，从而培养和提高工作效率及完成工作能力。

工作总结及培训心得篇七

多年来，我们古岷镇成人教育中心将按照市教体局的要求，严格执行上级的文件精神，认真落实有关要求，按照“实际、实用、实效”的原则，本着求真务实的精神，扎扎实实的开展劳动力转移工作，使众多的农村劳动力通过成教这个育人的渠道此得到转移。

搞好回乡初中应届毕业生的培训，是九年制义务教育的必要内容和合理延伸，是适应我镇农村产业结构调整需要、加快农村富裕劳动力转移的重要举措，我们古岷镇成人教育中心高度重视这项工作。为更好的适应我镇农村经济和社会发展需要，培养大批服务农村经济建设的实用型人才，根据我镇的实际情况，思想上重视，行动上积极，迅速和当地中学做好联系。召开好两个会议，一是召开初三级部班主任工作会议，商讨培训有关事宜，做好动员，布置培训的具体工作。二是召开初三应届毕业生（只毕业不升学者），会议，做好动员，布置培训的具体工作。

同时，我们严格把好培训质量关。一是做好老师的思想工作。我们把培训当成了我们的本职工作，是为全体老百姓服务、为古岷农业服务的事情。这对老师的事业心、责任感提出了很高的要求，我们做好了教师的说服动员工作，要求全体教师顾大体、视大局，提高认识，加强责任心，强化责任感。经过积极的动员，老师们的积极性普遍提高了，各自以积极的精神投入到这次培训中去。

企业联系，大部分学员都有了合适的去处。

我们还特别加强了实践阶段的工作，并把他作为整个培训过程的关键步骤来抓。培训结束后，我们进如了分散实践阶段，由各专业教师带队，到准备好的实践基地，现场操作，指导教师靠上，手把手的教，直到学员学会为止。

多年来，我们古岷成教中心积极和镇内有关单位联系，积极和他们开展多种方式的合作培训工作，多种方式为他们输送技术工人。

我们积极和镇内有关单位联系，积极和他们开展多种方式的合作培训工作，根据他们的要求，开展有针对性的培训。培训后送到企业，为他们培养大批的技术工人，提高工人的素质。几年来，我们共为镇内各企业输送工人360多名。我们还根据企业的要求，发挥好中介作用，积极为他们召集输送工人。

我们将通过各种关系，积极和刚刚开工的永丰塑料厂等联系，深入到各个村庄，积极宣传发动，做深入细致的工作，为该厂招募工人，做好我们的中介。在转移农村劳动力的同时，提高了厂工人的素质，我们也有了一定的经济支撑，为将来更好的做好成教工作打下了基础。

总之，我们的工作取得了一定的成绩，但是和上级的要求还相差很远，与先进单位相比，我们还有不小的差距。今后，我们一定取长补短，加倍努力，争取更大的成绩。

工作总结及培训心得篇八

对于这次的市场营销培训，总的来说我还是有很多感触，但是这些感触不是在训练结束之后就马上有的，而是在我以后的几天里体现出来的，记得第一天培训的时候我还带着好奇的一种心态去参加培训，但是当我培训完上午的项目之后我又有那么一点的失落，因为我觉得没有多大意思，觉得这些培训不能真正的提高我们的能力，一上午教官就叫我们喊口号，然后叫我们制作感悟条，但是我觉得这些都不什么真正学习的东西。我们的第一个项目就是摸石头过河，在这个节目中，我刚开死还不死很放得开，因为他这个活动需要全部的人都紧紧的抱在一起，再加上我旁边是以为女生，所以我觉得这样好像对女生不太好，但是到后面就不觉得有什么了，

因为我们是为了同一个目标而去的，大家团结在一起紧紧的抱成团。通过这个活动我的收获是可以与其他的同学更自然的身体接触，我以前是一个不喜欢与人身体接触的人，不管男生还是女生，因为我觉得这样不干净，也许我是有洁癖，不过现在好多了。我个人觉得对于这个活动中的感悟是：

一、做任何事情应该讲究方法，方法比什么都重要。

二、在一个团队中，团结才是真正的力量。

三、一件困难的事只要反复的实验，不断的摸索总能找到解决的办法。四：心态很重要，当遇到紧急情况时要稳住心态。

到了下午我们进行的第二个项目就是船夫与小姐，这是一个文字型的活动，需要我们根据各自的人生观、价值观、世界观来评判谁好谁坏，很显然这对于每一个的结果都是不一样的，每一个人都有自己的想法，其实我知道在这个活动中结果并不是那么的重要，重要的是当我们每一个人的结果不一样的时候我们怎么样去融合它，怎么样去和其他人达成一致，然后得出一个最终结果。在我们这个组首先我们是选择了统计的方法，然后根据各自需要发言或者是不一致的人需要反对的让其说出自己的想法，如果能让大家改变主意那么就再作定夺，在这个活动中我收获的.是懂得倾听，专心倾听是一种沟通的重要方式，而且也是对于说话人的一种尊重，相反也会赢得别人的尊重。由于我们组在早上的表现让大家已经凝聚在一块儿了，所以到现在每一个都还是比较和谐的，不会存在太过于激烈的辩论场面，一切都还是顺利的进行。

到了第二天，早上进行的项目是穿越电网。在这个活动中更加体现了我们团队成员的凝聚力，主要表现在如果某个人要被送过去，那么他必须把他自己放心交给团队，对团队绝对放心，因为我们这个穿越电网的规则是不允许一个人犯错，如果有一个犯错那么全队必须重来，所以这需要每一个人都必须千万的小心，我们队在这个过程中做得最好的就是当遇

到困难的时候没有一个人抱怨或者是发出叹气的声音，这样我们的团队氛围一直保持的非常好，每一个人成员都非常的积极，有了这些使得我们第一个队完成了这个项目。对于这个项目我个人的感悟是：

一、我们一开始就找准了适合自己的孔，

二、每一个都非常团结奋进向上，

大家的力都往一块儿使，

三、团队氛围非常重要，

四、不管是谁都使出自己最大的能力，

五、从营销学的角度上来说，就是要把人员合理的分配到适合他的区域去。

第二天下午的训练项目应该是最难的项目，叫做喊唱训练。这个活动的时间和难度都不亚于前面的任何一个活动，它的规则是要离教官三十米的地方进行喊唱一首词，词不算很长但是也不短，很多人在平常状况下的话是很容易就能背出来的，但是到了那个场合，它需要的是记忆力加上胆识，这个项目锻炼的就是我们的胆量，让我们侧地的打开心扉开朗的面对世界，这个活动相对于团队合作可能没有那么多的团队团结，但是它也需要团队成员的鼓励和支持，记得刚开始我们背了将近一个小时，老师就叫我们开始考试，开始上去的人都无法背出来，更别说喊唱了，直到后来我们每一个人都差不多试了两遍之后就有人把它完整的背出来了，到了这时候我们就更加有信心了。队员们又有了激情，不过尽管这样还是有一些成员的声音已经不行了，过了很久很久我们组的教官都不允许我们一个人过，直到后来隔壁的有一个同学通过以后我们组就开始陆续有人通过了，我是第三个过的，当时我是这么想的，反正都得这样走过，何不早点努力使劲喊

出来过了算了，然后就可以休息了，我导上去之后老师出错，教官叫我再来一遍的时候我想这次肯定能过了，没想到第二遍的时候我又出错了，然后教官又说再来一遍，我那时是想不管怎么样，要是过不了我就不下来，经过我不懈的努力终于过了。过了之后我一下子就躺在地上静静的休息不想说一句话，到了后来我恢复了一下力气后我去了其他地方看看，当看到他们最后一名成员声音都已经喊不出来，嗓子侧地的破了的时候我真的觉得我是多么的幸运，也或许说我前期的我努力真的没有白费，当我们全部的队员都通过之后隔壁班的一个同学过来询问我们这边过得怎么样了，他说他们那边最多的一个班才过了四个，这时我感觉我们这边还是挺轻松的，不过也排除我们比他们努力。对于这个活动我个人的感悟就是：

一、首先是坚持坚持再坚持、

二、它能激发出自己的潜能，

三、必须要充满信心、

四、培养了在众人面前大声喊唱的胆量，当出了社会就不会在那么的害羞了、

五、一旦上去进行考试就不要放弃。

他得出了一个结果80年，这个结果让我们组得以成功完成了，对于这个活动我认为我们人有时候就是会被某些事情所迷惑然后误入圈套，使自己无法走出来，不管是做题还是做人都是一样的，当一个人被某些事情所迷惑的时候就很容易误入歧途，导至以后的人生也跟着错下去，这就好比下棋一样的，一步走错步步错导至全盘皆输。活动进行到最后我们的训练也要说告一段落了，三天的训练就要结束了。

经过这几天的训练下来我感觉收获还是挺大的，但是可能感

觉没有这么的强烈，但是在我后来的几天里我觉得训练是值得的，因为我做了一个小生意，就是在大一新生来的时候卖一些东西赚点小钱，去年我也做过这样的生意，但是今年的感觉和经验还有胆量以及做生意的头脑都完全不一样，从感觉上来说，我更加有激情，因为我经过喊唱训练使我不用在意旁人的眼光和言语，胆量相应的也提高了，从经验和头脑上来说，主要是去年的基础加上今年的胆量使自己不在那么的紧张，所以就自然好多了。我觉得我做这个就是对训练的一个再一次考核，看看能不能实战，结果证明没有问题，我能行！

工作总结及培训心得篇九

20xx年暑期的分散远程研修对朴园小学来说可以说是期盼已久！我校属于市教育局直属学校，于20xx年8月正式启用，迄今为止才刚刚两岁。正像学校年轻一样，我校在今年暑期开学的师资调查统计时得出青年教师比例占到近90%，全校老师的平均年龄为27.3岁，也非常年轻。因此在教师的专业成长的引领上我们必须有自己的思考。

今年的远程研修覆盖学科多，设计培训的内容前沿，可以让青年教师的专业成长少走很多弯路。面对今年我校新分配的9名本科（或研究生），学校决定巧借省远程研修接下来的板块一分散研修，提前做好准备工作，力争做好全员培训。

学校成立了由孙艳霞校长任组长的小学教师远程研修领导小组，具体负责、监督全校各学科后期分散研修工作。

按时参加市教育局召开的关于教师远程研修的先期培训会议，并将据此对学校研修组长、各科教研组长进行了传达、预培训，为培训工作的顺利进行做好铺垫，并对全体研修学科组做到四明确：明确组长、明确学习时间、明确学习任务、明确小组任务。对各学科研修过程、效果，实施全过程监督问责，做到谁出了问题谁负责的问责制度。

学校专职信息技术老师对全校所有教师办公电脑的运行情况、研修环境等方面集中进行检测、调试；对用电线路、电源插座等进行了安全检查、更换，确保分散远程研修按时无误。

鉴于我校教师多为年轻教师，学校要求所有新上岗青年教师依据学科对号入座，与各科研修组长结成对子，由研修组长或组内主要成员负责下载所有学科资源，让新上岗老师跟着听、记，学着说、做，巧借远程研修资源，对新上岗青年教师做一次专业培训。

结合我校暑期后新调整的以“提高集体备课实效”为目标的测、听问效教研活动的开展，对接本次分散研修，联系自身课堂教学实际，深入思考，努力践行，不断提高自身专业素养。

动员全体教师研修实践不忘结合理论支撑形成自己的思考。要求骨干教师发挥引领作用，青年教师迎头赶上，抓住分散研修的又一契机，积极参与评论和撰写随笔感言，积极和课程专家、指导老师在线研讨，积极投稿，做到互相切磋，共同进步。

分散研修，我们准备好了！