

# 2023年睡前总结一天的收获好处(实用8篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 睡前总结一天的收获好处篇一

在大森林里，小羊开了一家饭店，小动物们都来它的饭店里吃饭。

开张的第一天，小动物们来到小羊开的饭店，小羊在那里一直都没有闲暇的时候，终于到了晚上，小羊摁着计算器，小羊算了一下，一天的收入有九百多块，累是累了点儿，但是看到了这些钱，他就感觉到不疲劳了。晚上，小羊躺在被窝里笑着睡觉了。

早上小羊又继续经营它的店一个月后，小羊就挣了九千多。

有钱的小羊开始变得趾高气扬起来，开门不及时了，服务也不热情了，有时还和顾客吵起来，有时还偷工减料。

不久，有小动物举报了小羊的饭店，工商局长老虎听了之后，非常生气，马上带着手下开车来到了小羊的饭店。“噹噹噹。”把睡梦中的小羊惊醒了。

“小羊快开门，我是工商局的局长。”小羊立刻开了门。

赶快请老虎局长进来，老虎大局长说：“开门不及时，做饭菜还偷工减料，对小动物态度不好，罚你两千五百元。”

直到这时，小羊才明白：做买卖不光是要为了赚钱，还要诚信和服务态度，只有这样，才能赚到钱。

## 睡前总结一天的收获好处篇二

“你好，母鸡。”

“你好，小熊。”

“你知道吗？”小熊说。

“知道什么？”

“我爸爸今天要回来了。”

“是吗？他到哪儿去了？”母鸡问。

“捕鱼去了。”小熊说，“他到海上捕鱼。很远的海上啊！”

“天哪！到海上啊，了不起！”母鸡说。

“对啊，”小熊说，“说不定他会看见美人鱼呢。”

“美人鱼！”母鸡说。

“是呀，一条小美人鱼，”小熊说，“也许，她会跟我爸爸一起回家呢。”

“哇！一条美人鱼在你家。”母鸡说，“我要去看看她，现在我就跟你回家。”

他们一路往前走，遇到了鸭子。

“你好，鸭子。”小熊说，“我爸爸今天要回家了。你猜他去哪儿了？”

“哪儿？”鸭子问。

“去捕鱼了。”小熊说，“在很远的海上，也许会到美人鱼住的地方呢。”

“没错。”母鸡说，“我们现在就要去看看美人鱼。”

“美人鱼长什么样子？”鸭子问。

“就是美人鱼的样子啊！”小熊说，“告诉你，美人鱼长得非常美，头发蓝蓝绿绿的，就像大海，又蓝又绿。”

“她会跟熊爸爸一起回家。”母鸡说。

“哇！太棒了。”鸭子说，“我也要去看她。我跟你们一起回家吧！”

他们往前走着，遇到了猫咪。

“你好，猫咪。”小熊说，“我爸爸今天要回家了。他到海上捕鱼，很远的海上啊！”

“是啊。”母鸡说就是美人鱼住的地方啊！”

“而且啊，”鸭子说，“我们现在就要去看美人鱼。”

“你们到哪儿看美人鱼呀？”猫咪问。

“有一条美人鱼跟熊爸爸一起回家。”母鸡说。

“没错。”鸭子说她的头发又蓝又绿。”

“而且，她的眼睛也许是银色的’。”小熊说，“银色的啊，就像月亮。”

“银色的眼睛!”猫咪说多漂亮呀!那我一定要去看看她。我就跟你们一起回家吧。”

他们往前走，不一会儿就到了小熊的家。

熊爸爸站在门口，他已经到家了。

小熊奔向熊爸爸，紧紧地搂着他，熊爸爸也把他抱得紧紧的。

然后熊爸爸跟母鸡、鸭子和猫咪打招呼。

母鸡说：“我们来看美人鱼。”鸭子说：“她的头发又蓝又绿。”猫咪说：“她的眼睛是银色的，像月亮。”母鸡说：“还有，她长得很漂亮。”“多好啊!那她在哪儿呢?”熊爸爸问。“你带她回家的啊!”母鸡、鸭子和猫咪一起说。“是吗?”熊爸爸说。他看了看小熊。

小熊问：“没有美人鱼吗?也没有小美人鱼吗?”

“没有。没有小美人鱼。”熊爸爸说。

“什么?”母鸡说。

“天啊!”鸭子说。

“真是的!”猫咪说。

他们都看着小熊。

“可是，我只是说‘也许’，我真的只说‘也许’啊!”小熊说。

熊爸爸说：“来，大家都过来，看我给你们带来一些什么。海螺呀!你们可以听见里头有海的声音。也许你们还可以听见美人鱼的声音呢，也许。”

## 睡前总结一天的收获好处篇三

安蒂有一根神奇的蜡笔，她经常去画自己想要的东西。

一个黑漆漆的夜晚，安蒂带上蜡笔，在开满鲜花的公园里散步。她想在月光下赏花，于是她画了一轮明月，很快皎洁的月光洒向大地，红的花，绿的叶在微风中翩翩起舞。

火辣辣的太阳炙烤着大地，已经好多天没下一滴雨了。地里的禾苗都干枯了，树叶耷拉下了头，小狗狗热得吐着舌头。安蒂手中的蜡笔一挥，很快，雨姑娘来了，带着丝丝凉意，飘飘洒洒，禾苗扬起了脖子大口大口地喝着水，树叶吹着口哨唱着欢快的歌，连小朋友都快乐地在雨中打闹嬉戏。

安蒂想吃苹果了，于是，她画了一棵茂盛的苹果树，上面结满了又大又红的苹果。她伸手摘下一个苹果，咬了一口，又脆又甜，味道美极了。安蒂担心这棵树遭到破坏，于是，她画了一条龙，龙的模样有些吓人。安蒂手一抖，画出了一片海。她还没反应过来，结果自己掉进了海里，一片海浪拍打过来。

安蒂吓坏了，她急忙抓住画笔，画出了一片沙滩。安蒂赶快跑上沙滩，她又累又饿，于是画了漂亮的桌布，上面摆着香喷喷的烤鱼，松软的蛋糕，五彩的冰激凌，还有一盘新鲜的水果。安蒂边吃边吹着海风，不知不觉睡着了。

睡梦中的安蒂露出了甜美的微笑，她手里还紧紧地抓着那只神奇的画笔呢！

## 睡前总结一天的收获好处篇四

有一只小青蛙，非常讲卫生，每天都要洗个澡，尤其在夏天最炎热的日子里，每天要洗好几遍才能睡觉。

有一天，小青蛙觉得每天都待在这个池塘中实在是没有意思，想到别的地方去玩玩，可是自己从来没有离开过这里，又害怕迷了路。但是，好奇心战胜了恐惧，它跳出了池塘向远处走去。

小青蛙来到了一片田野中，放眼望去，才发觉自己之前的眼界是那样窄，原来世界这么美好，这里有山川还有绿草，有稻田还有麦穗。最令小青蛙兴奋的是，还有它最喜欢吃的小青虫子。小青蛙一头扎进稻田中饱餐了一顿后，感觉自己今天的选择是对的，不仅看到了美景，还吃到原来不曾吃过的东西。当小青蛙心满意足地准备回家时，却发现经过一天的蹦跳和捕食，已经出了一身汗，再混合上田地里的泥土，浑身不舒服，于是，又想痛痛快快地洗个澡。但是，这里什么都好，就是没有河流，小青蛙发起愁来，它想：如果回家再洗澡的话，自己身上实在很难受，好像有张大网把自己罩在其中不能脱身一样。可是，在这里根本找不到河流和水塘，怎么办呢？不过，看这里的庄稼长得如此茂盛，此地应该有水才对，只是没有发现而已。

想到这里，小青蛙开始寻找起水来。果然不出所料，在不远处，它找到了一汪水。小青蛙欣喜若狂地跑了过去，看到这里的水比自己所在水塘中的水清澈，便迫不及待地跳了进去。可是，万万没有想到的是，这水塘是一个泥潭，泥全都沉在水的底部。当小青蛙跳进去，把水搅动起来时，水底的泥全都被翻了上来，弄得满身满脸都是黑泥，而且感觉自己的身体像被什么东西往下拽，于是奋力攀住泥潭的壁跳了出来。

坐到泥潭边上，感觉刚洗过的身体比没洗之前还要难受，并且身体变得僵硬起来，小青蛙就低头看了一眼这个“水塘”，差点哭出声来。原来“水塘”的水又变得清澈起来，小青蛙看到了自己的倒影，满身是泥，黑不溜秋的。

讲卫生的小青蛙最不能忍受别人把自己的身体弄脏，而且是这么脏，它怒不可遏地冲着泥潭大吼道：“你是个什么东西？”

看起来挺美的，谁知跳进去把人家弄得这么脏。”泥潭不紧不慢地说：“如果你不跳进来，谁又能把你弄得这么脏呢？”小青蛙顿时哑口无言。

## 睡前总结一天的收获好处篇五

从前有一只狐狸，总以为自己的特长多。

有一天，他遇见了一只猫，狐狸趾高气扬地问猫：“你生活了这么多年，学会了什么本领啊？”猫惭愧地说：“只有一种，就是遇到危险然后赶快爬上树。”

狐狸对猫说：“你就只会一种本领，我真不知道你活在这世上是干什么的？我告诉你，我可是有上千种本领，这些本领就像一个袋子，只要打开，老虎和狮子都不是我的对手。”

猫很佩服他说：“狐狸先生，你能教我一样本领吗？”狐狸用嘲笑的口气说：“就你，还想要我教一个本领，怎么可能？”

就在这个时候，猎人来了，还带来一条狗。猫吓得赶紧跳到了树上，接着大声喊：“狐狸先生，狐狸先生，快打开你那有上千种本领的袋子！”

但是，其实狐狸不知道猎人来了说：“胆小的猫，你怎么现在就跳上了树？”猫说：“猎人来了，你快打开你的袋子。”

这时，狐狸才知道猎人来了。但已经晚了，猎人的狗一口咬住了狐狸的脖子，猎人也用自己的枪打到狐狸，狐狸死了。

猫最后叹了口气，说：“你有上千种本领，可是却死了，而我只有一种本领却逃了。”

## 睡前总结一天的收获好处篇六

每天晚上，妈妈都要给小莎莎讲一个故事。这个故事是莎莎闭上眼睛，在睡觉前听的，叫莎莎的睡前故事。

有一天晚上，妈妈给莎莎讲了一个老巫婆的故事。故事里说，老巫婆很善良，特别喜欢漂亮的小女孩。天一黑，老巫婆就骑着大扫帚挨家挨户去看，看谁家有漂亮的女孩子。如果她发现了谁家有漂亮的小女孩，她就躲在小女孩的窗户外面。当女孩子睡着了，老巫婆就会从门缝那边钻进来。

老巫婆会轻轻地吻一下女孩子的脸蛋。

有时候，老巫婆太喜欢了，情不自禁，用力就会大一些，在女孩的脸上，额上，或者其他什么地方，留下鲜明的印记。

有时候，那个吻会变成一颗美人痣。

有时候，那个吻会变成嘴角边的一颗痣。

有时候，那个吻会变成脸蛋上的一颗红豆豆。

妈妈讲完故事，给莎莎掖掖被子，就轻轻地说：“宝贝，晚安！”

说完，妈妈就回自己的房间了。

妈妈刚一转身的时候，莎莎马上就把眼睛睁开了。她紧张地盯着窗户玻璃看，越看越害怕。好像那里有一张苍白的脸，正偷偷地往屋里看。

莎莎大声喊道：“妈妈，妈妈！”

妈妈走进房间，莎莎一下子觉得踏实了。



妈妈问：“莎莎，我的孩子，什么事？”

莎莎用撒娇的口气说：“妈妈，请帮我把窗帘拉上！”

妈妈真好，从来都不拒绝莎莎的请求。妈妈拉上窗帘，莎莎在心里偷偷地笑了。她想：“妈妈可能把老巫婆吓跑了吧。听说老巫婆很讨厌大人，一看见大人转身就走。”

妈妈吻一下莎莎，回自己房间去了。

莎莎在闭上眼睛的一刹那，瞥见了门后的大扫帚。她的眼睛突然又睁圆了。

哎呀，这不会是老巫婆的扫帚吧？就算不是，小莎莎看着也不舒服，因为她会联想到老巫婆。

莎莎又喊道：“妈妈，妈妈。”

妈妈进来问：“孩子，你怎么啦？”

莎莎说：“妈妈，请把大扫帚拿走好吗？”

妈妈不好意思地说：“哎呀，打扫完卫生，忘了把扫帚拿走了。好，妈妈放到阳台上去。”

不大一会儿，莎莎迷迷糊糊就睡着了。睡梦中，她感觉自己的脸被什么咬了一下。

莎莎醒了，她用手一摸，啊啊啊，发现脸上起了一个小包包。

莎莎大声喊：“妈妈，妈妈，快来啊，老巫婆亲我啦！”

妈妈急急忙忙走了进来，一只胳膊还没套进衣服里。

妈妈问：“宝贝，发生什么事了？”

莎莎抽抽嗒嗒地说：“老巫婆亲我啦。呜呜呜！”

妈妈说：“宝贝，那不是老巫婆亲的，是一只蚊子咬的！”

莎莎哭哭啼啼地说：“老巫婆，老巫婆，就是老巫婆亲的！”

妈妈说：“好啦，是老巫婆亲的。不过，你别怕，妈妈有办法！”

妈妈取出一盒清凉油，在莎莎的脸上涂了涂，莎莎觉得脸上凉飕飕的，也不那么痒了。妈妈又给莎莎的房间点上了蚊香。

莎莎说：“妈妈，你点蚊香拉？”

妈妈笑着说：“嗯，我们管它叫蚊香，巫婆管它叫巫婆臭。巫婆一闻这个味道，就吓跑了，太臭了啊，巫婆受不了。”

“咯咯咯。”小莎莎笑了。

那一夜，是妈妈陪着莎莎一起睡的。

第二天一大早，莎莎发现妈妈的脸上也有一个小包包，红红的。

莎莎笑着说：“妈妈，昨天晚上，老巫婆也亲你啦！”

妈妈说：“啊，哈哈，是啊，老巫婆眼神不好，把我当作漂亮小孩啦！”

哈哈，妈妈和小莎莎开心地大笑。

## 睡前总结一天的收获好处篇七

在一个美丽的大草塘里，住着一一条小鲤鱼和一条大鲶鱼，大

鲶鱼依仗着自己身大力大，常常欺负小鲤鱼但小鲤鱼却从不和它计较。

有一天傍晚，小鲤鱼在草塘里找吃的，找了好久，也没有找到一点食物。小鲤鱼叹了口气，想：大概今天要挨饿了。正当小鲤鱼扫兴的想回家时，忽然，前方有一点黑影，在水中荡来荡去。小鲤鱼迅速的游了过去，一看，呀！竟然是自己最爱吃的蚯蚓。小鲤鱼高兴极了，正想享用这美餐，这时一阵风吹来，在水波粼粼之中，有一条黑色的线影一闪而过。小鲤鱼心里一动，想到妈妈告诉它的话：找食物时一定要小心，当心人们下诱饵。正当小鲤鱼犹豫不决的时候，大鲶鱼正巧游了过来，看见了小鲤鱼跟前的蚯蚓，马上冲了过来。小鲤鱼一见大惊，忙用身体挡住了大鲶鱼的去路，说：“不行，小心诱饵！”大鲶鱼摆了摆它那长长的胡须说：“滚开，小东西，你是怕我抢了你的食物吧！”说完，用它那大大的尾巴的一扫，将小鲤鱼抛开，然后张开大嘴，一口就将蚯蚓吞进了肚里。

结果可想而知，大鲶鱼被渔夫捉走了。

## 睡前总结一天的收获好处篇八

蜘蛛王子正在实施一个伟大的计划。

恰好一只小白鼠走了过来。“你好！”蜘蛛王子连忙吊着一根丝下去和他打招呼，“我做了一个吊床，”他指着身边的蛛网说，“你上来试试好吗？”

“吊床？”小白鼠很惊喜，“结实吗？”

“当然，我是蜘蛛王子，我织出的网既柔韧又牢固，绝对不会断。”

小白鼠放心了，他“哧溜”一下爬上大树，然后“扑通”朝

吊床里一跳，啊，网确实很结实，可是，他却被网牢牢粘住了。小白鼠急得在网里挣扎起来。

这一切刚好被从树下经过的小黑鼠看见了。“不好啦，蜘蛛要吃小白鼠啦！”小黑鼠大叫着跑开了。

蜘蛛王子赶紧爬进吊床里，把小白鼠拉了上来。“对不起，对不起！我忘了，我的网是有粘性的，我重新改造一下。”蜘蛛王子忙碌起来。他麻利地在吊床里铺了一层树叶。“这下，再也不会粘着你了。”小白鼠往里面一跳，荡了起来。“哈哈，吊床真好玩！我去把我的弟弟妹妹叫来玩可以吗？”

“当然可以。这个吊床就送给你了！”

认识了小白鼠，蜘蛛王子很高兴。“我要织很多树叶吊床，交很多朋友！”他又飞快地织起网来。

不一会儿，小黑鼠带着很多动物赶来了。他指着蜘蛛王子高声地说：“就是他！他想吃掉小白鼠，还用网抓住了小白鼠！”

蜘蛛王子忙说：“小黑鼠，你误会我了！我想和大家做朋友！你看看我织的树叶吊床，请上来试试好吗？”

小黑鼠生气地叫了起来：“你这个坏蛋，哼！刚才我明明看见你用网抓住了小白鼠。现在你想把我们都骗到网里吃掉是不是？”

“不，我是好人！我只是想和大家做朋友！”蜘蛛王子委屈地说。

“你们别听他的。我亲眼看见小白鼠被他的网粘住了，小白鼠还在网里挣扎呢。”小黑鼠说，“现在小白鼠不见了，肯

定……”

“我们把他的网全部毁掉！”“对！我们要惩罚这个坏蛋！”大家捡起地上的树枝，准备行动。

蜘蛛王子大哭起来。

“住手！”就在这时，小白鼠带着他的弟弟妹妹们来了。

“你们误会他了，我不是好好的吗？”小白鼠飞快地爬上树，跳进树叶吊床，一边摇晃一边说，“你们看，这是蜘蛛王子做的树叶吊床，他想送给大家。你们也上来试试吧！”小白鼠和弟弟妹妹们一起坐在吊床里，晃呀晃呀，好开心啊！

原来是场误会！

小黑鼠连忙对蜘蛛王子说：“对不起，我错怪你了！我……可以试试吗？”

“当然。”蜘蛛王子擦擦眼泪，笑了起来，他指着刚织好的吊床，说，“欢迎乘坐树叶吊床！”

“能让我们也进去玩玩吗？”其他动物纷纷问蜘蛛王子，“可是，太高了，我们不会爬树呀！”

“别着急，我给你们织，一人一个！”蜘蛛王子选择离地面近的地方，飞快地织起吊床来。

蜘蛛王子又有了新的想法。他想在森林空地上织一个好大好大的树叶蹦蹦床，让大家玩！

看到儿子每天都快快乐乐的样子，蜘蛛爸爸问：“为什么突然变得那么开心了？”

“因为我交了很多朋友！”蜘蛛王子把做吊床的事告诉了爸

爸。

蜘蛛爸爸感慨地说：“我们蜘蛛世代织网为自己，你织网却为大家，你得到了更多的快乐！你是好样的，爸爸为你骄傲！”听到爸爸的赞扬，蜘蛛王子更加开心了。

如果有一天，当你被一根蜘蛛丝拉住了，你应该感到高兴。那一定是蜘蛛王子邀请你去他的蹦蹦床玩呢！