

# 大班世界读书日活动方案 大班科学教案 及教学反思旋转的世界(汇总5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 水疗年度工作总结篇一

时间荏苒，岁月如梭，转瞬间一个学期就这样悄然而去了，留下的不仅仅是深刻的记忆，还有数不清的喜悦与汗水。回首当时，刚接到这个班时的满怀激情，到后来的偃旗息鼓，再到现在的持之以恒，其间布满了辛酸与喜悦。班主任是联系学校、家庭、教师和学生的纽带。做班主任工作需要花费大量的时间、涉及的范围又广。这项工作比拟繁忙，但班主任工作又是必不行少的，下面就这一学期的工作作个小结。

作为一个接班教师，刚来时同学们不解的眼神、疑心的眼神、不愿承受的眼神至今让我记忆犹新。至今我还记得我们班孩子在开学时，背着书包刚到教室时的样子。当她听说她以前的班主任教师换了以后，说：“为啥子安？我不干。”她当时的动作和语言至今还让我历久弥新。于是，我暗暗下了一个打算：肯定要让她们承受我。随后，我翻阅以前教师留下的那一丁点资料，开头试着了解她们，试着找同学谈天，渐渐的大家开头承受我。我渐渐了解了他们的性格、爱好，知道他们喜爱干什么，喜爱哪个明星，喜爱看什么节目，我开头和他们有了更多的共同话题，我们也渐渐熟识了彼此，认可了彼此。就这样，我与这个班的孩子有了深厚的感情。

一个班级有大量繁琐的工作，光是治理方面就有晨读、卫生、纪律及教师不在时对班级学生的治理等方面，这时就需要一

个班干部队伍了。我将班级中的班干局部为三组，每组两人，分组治理一天中的'晨读、卫生、纪律等方面的事项。对治理精彩的学生准时表扬，治理不当的则指出问题所在，帮他们一起改正。这样班干部之间也有竞争，而竞争又促进了班集体的建立。

刚接手这个班时，我发觉我们班孩子的集体荣誉感不强，对待任何事只顾自己的利益，不顾及集体利益，集体荣誉感淡薄。于是，我开头通过各种形式的活动，以及集体辅导等让孩子们懂得我们是生活在一起的一家人。通过不断地强化，大家渐渐开头习惯有难大家帮，习惯了时刻维护班集体荣誉。

在一个班级中每个学生的特点都是不同的，他们的进展也不同。有的学生成绩抱负，但也有一局部学生，他们的成绩总是不抱负。他们往往由于成绩低下，对学习失去了兴趣。如何转化后进生，使其跟上班级学生前进的步伐，是班级治理必需面对的问题。

1、正确对待后进生。先进和后进都不是固定不变的，后进生经过自己的努力也可以成为先进。信任每个学生都可以成为先进。

2、培育学生的自信念。当一个人有剧烈的自信念时，他信任自己肯定能够获得胜利。因而怎样培育学生的自信念就显得特别重要。

(1)信任教育。信任每个学生都能进步，使学生感受到教师对他们的信任，并使学生受到这份信任的鼓舞，信任自己有学习数学，做数学的力量。

(2)胜利教育。当学生体验到胜利以后，他的学习自信念就会大增，也是他们向新的目标、新的成绩前进的动力。对于后进生，目标不要定的太高，从易而难，由浅入深。课堂上简洁的题目让他们来板演，对了准时表扬；错了恳切的帮忙他们，

使他们体会到教师和同学的真诚。同时还要擅长发觉他们身上的闪光点，并准时予以鼓舞。

3、典范教育、鼓舞教育。小学生的年龄特征打算了他们在做很多事情时都喜爱有个典范可以仿照。对后进生来说，那些优等生距离他们太远了，所以这里的典范指的是和他们差距比拟小的学生或者是他们中的一个由于进步了，取得了好成绩也可以成为后进生的典范。当发觉某一个学生取得了进步时，要准时表扬，为他们树立一个典范。

我国闻名教育家xx先生说：“播种行为，就收获习惯；播种习惯，就收获性格；播种性格，就收获命运。”这一育人哲理道出了培育行为习惯的重要性。他认为，“我们在学校里受教育，目的在养成习惯，增加力量。我们离开了学校，仍旧要从多方面受教育，并且要自我教育，其目的还是在养成习惯，增加力量。”习惯越自然越好，力量越增加越好。良好的行为习惯是促进一个人安康成长的重要条件，是健全人格形成的根底。

- 1、正确面对学生存在的不良习惯。
- 2、营造良好的学习环境。
- 3、习惯训练无小事。
- 4、典范的力气(教师、家长要做好表率)。
- 5、持之以恒。

固然作为一名年轻教师，我还有许多缺乏的地方，唯有渐渐学习，向优秀教师学习，努力提高自身的素养才能将我们班带的更好。

总之班主任工作很繁重，他既是教育者也是学生前进道路上

的领路人。

只要我们心系学生，有细心、有恒心、有信念，定然会“润物细无声”，我们的班主任工作就会做得更好。

## 水疗年度工作总结篇二

一年来的工作已经结束了，我感觉这一年来我确实是有非常大的进步的，我也渴望能够得到更多的认可，虽然时间过得很快，可是我这一年来一直都非常的稳重，我知道在工作当中这些都是不能够急的，在工作当中我一直都是保持着非常端正的态度，在这一点上面我也希望可以让自己有所进步，对于过去的一年，我觉得自己有收获，也有不足。

过去的一年当中，我还是意识到了自己有一些问题，我能够清楚的感受到这一点，只有在工作当中保持好的态度，细心一点才行，我觉得我有一点是非常不好的，我在工作当中总是会出现一些不必要的问题，养成拖拖拉拉的习惯是非常不好的，我不希望再有这样的情况发生了，在这一点上面还是需要让自己保持好的态度，确实要让自己做的更加认真细心一点，在以后的工作当中我也是保持着好的心态，养成拖拖拉拉的工作是非常不好的，不能够第一时间处理好日常工作，这非常的影响工作，在以后我一定会改正这一点，我能够了解到自己确实是有一些做的不够好的地方，我是深刻的意识到了自己分内的职责，这是我应该要有的态度，这也是我应该要认真去做好的，除了拖拖拉拉的习惯之外，我觉得自己在工作方面还是比较优柔寡断的，这样的习惯确实是非常不好，不能够够果断的决断工作就会出现问题的，所以我一定会继续改正这些不足之处。

改变工作观念。是不是工作观念上有问题，是不是有混的意思。找出这方面的原因，下定决心改掉。我们每天既然已经工作了，为什么不好好的干呢？反正也是一天，为什么不让这一天有所收获呢和有意义呢？自己树立正确的工作观念：要干

就干好，要干就干出个样来，一定要正视自己的工作，有这个信念，一定会干出成绩来，不管这个成绩是大还是小，大的成绩也是由小的成绩积累的。工作干好了，能为领导分忧，领导也会对你刮目相看的，得到重视的。

提高自己的素质。素质包括两方面，一个是心理素质，一个是能力素质。心理素质要靠自己调整，调整好自己的心态，使自己能够抵抗不良影响，使自己能够承受住失败的挫折，坚决做到越挫越勇。能力素质提高，首先要不断地学习和充实自己的专业知识，提高自己的专业能力，在工作中尽量少出毛病或不出毛病，让自己的工作不说是总比别人好，也要比上不足、比下有余。

懂得如何总结自我是自我进步的一个台阶，一篇好的个人人工作不足之处和改进，能让自我的缺点更加出现在明面上，对改进缺点有着推动作用，让自己从根本上进行改善。

## 水疗年度工作总结篇三

20\_\_\_年即将告别，回忆在这一年当中既忙碌着也有收获着，使我感到有喜有忧。本人一直在注塑车间做了3年多的质检工作，所在的岗位确实有一定工作压力，但是对我来说没有压力就等于没有动力。作为一名质检员的我，为使自己成长的更快，工作中得到更大提高，做了如下的工作总结：

### 一、对工作中的品质把关

作为质检员，不但要掌握专业的检测知识，还需要认真仔细，才能发现问题，找出问题，解决问题。所以这一年的现场的质量工作使我受益匪浅。在检验之前，要学会看懂产品图纸，与产品试装。根据品质流程要求，做好事中监督工作，发现及纠正检验过程中存在的问题。配合操作员对产品质量作全面的检查，对产品中出现的问题及时提出、纠正。对特殊产品要加工工艺的进行全过程跟踪检查，确保每道工序合格。

对进仓的产品严格把质量关，对事后结果进行总结分析，以便于工作的持续改进。每天下班之前，对检验过程中出现的质量问题做好对班交接工作。记载检验过程中往后容易出现的问题可取之处，不断地提高个人的专业检验水平；将现场存在的质量问题及须公司协调解决的问题认真反映出来。

## 二、工作中不足之处与存在的问题

- 1、对产品品质方面要求还有一定差距，导致少批量的退货现象。一方面，由于个人检查方面不够细致、专业知识不够充足，一方面就是工作量多、和时间比较长时，工作效率不高。
- 2、在发现质量问题中不敢明确确定是否，果断性不强，在处理有些事情时还需要领导的帮助。
- 3、由于目前质检工作人员有所欠缺，工作时间长，工作量增加，如有一人请假无人替代。

## 三、明年的工作打算与改进

- 1、我将进一步发扬优点，改进不足，全力做好本职工作。要保持良好的精神状态，发扬吃苦耐劳、知难而进、精益求精、严谨细致、学习进取、敢于拼搏精神。理清工作思路，提高办事效率。
- 2、在检验之前，我首先要了解需要检验的产品，并且在检查前应该做好事前准备，检查时认真监督。

最后，我公司为人性化管理，注重员工技能的培养，和团队的精神，以及积极上班的热情，我相信，我一定会在\_\_这个大家庭的发展中，共成长，我们一定会壮大起来！

## 水疗年度工作总结篇四

本学期现代化学校的检查工作已经结束。可是回想自己在开学以来所做的工作，感觉真是不可思议，也就应了这句话，只有不想做的事，没有做不了的事。为了完成市级现代化学校检查的要求，在短短的不到一个月的时间，我们做的工作真是太多了，下面就将工作情况总结一下，也便今后工作和教学中不断进步和提高。

为了上好一节高效的体育课，教学中本着立足本岗，针对体育学科的特点和学生年龄特征、心理发展规律、兴趣爱好等，奉献给学生一个快乐、开放、互动、自主、探究的体育课堂具体做法：

了解学生、认真备课，认真学习《体育课程标准》，深钻教材，立足学生发展，从学生的角度来考虑教学。我深知要备好一节高效的课，就必须了解学生。了解学生主要是了解学生的思想情况和知识基础，同时还要了解各个学生的身体条件、意志品质等方面的特点，差异及存在的问题。从学生实际出发，制定教学要求，根据孩子们好动，爱玩的特点，我把教材内容利用游戏的形式展现在课堂上，这些游戏本身又具有很大的趣味性，同时针对性很强，而且又是贯彻素质教育的基本手段。既能培养学生的基本活动能力，又能锻炼身体，可为学生的学习打下良好的基础。

1、开学后大课间活动中的两套操，在区下校检查的前两个星期，通知我们全部需要改动。当时我的脑海里一片空白，这么短的时间，学生年龄这么小怎么可能？带着疑问、带着压力、带着领导的指示不能不作。为此我和丰老师利用课余时间对哑铃进行编排对领操同学进行培训，并在大课间和体育课上进行传授。广播操由于这学期来到东湖后学生的大课间的广播操是第二套，第三套的动作基本上忘了差不多了，为此，宋海英老师帮我找图解的方法，我回家后反复练习，上网学习。一遍不行两遍，感觉精神和体力已经透支。但是

为了学校的整体工作，为了不让领导对失望只有坚持。就这样经过我们师生的共同努力在班主任的配合下，我们胜利地完成任务，得到领导的好评。

为了更加丰富大课间活动内容，根据学生的爱好，为学生搭建了锻炼的平台和展示的空间，主动为各个班级推荐训练项目，并协助练习。哪一组没老师的带领，为了学生的安全，我就主动承担组织任务使得我们在这么短的时间安全、顺利地完成任务。

另外30人31组的训练我带着压力带着恐惧的心理，在兴趣组的活动中每天坚持训练，最后在兴趣组的检查中学生精彩的表演得到领导的掌声和好评。

开学前利用自己的休息时间来到学校整理体育的账目，而且当刚刚看到成果的时候，又接到了更改的指示，就这样不知重复了多少次。可是我没有怨言，因为现在负责财产账的每一个老师都是这样摸索着去做，负责的领导他们也不想让我们这样。总之我们彼此之间都能互相理解互相支持。在市硬件检查前完成任务。另外，当收到局里下拨的器材时不管是什么时候我和刘老师都能很快的整理归纳摆放整齐。

总之，我在这次检查中样样都是从学校的实际出发，为了学校的整体工作着想，本着在我想到的该我做的力争达到最好，不让任何失误发生在我身上。虽然我付出很多，但是看到我们成绩我感到很欣慰也很自豪。

## 水疗年度工作总结篇五

7月19日至23日，在所领导的精心组织安排下，我所职工赴上海、杭州等地考察学习。尽管时间短暂，但整个学习考察过程给我留下了深刻的印象，感到深受启发，开阔了视野，更新了理念，解放了思想，增长了知识，受益匪浅，我十分感激所领导能给我这次考察学习的机会，现谈谈自我几点体会



和感想。

## 一、所见所闻

在上海的七宝古镇、金茂大厦、南京路步行街、城隍庙；杭州的乌镇、宋城、西湖、灵隐寺、千岛湖，我们真的是感受到了不一样的风土人情，在上海的南京街感受了城市和街道的繁华。黄浦江边人山人海，车水马龙，水泄不通，真是实实在在感受到了不夜城的繁华。

外滩位于上海市中心黄浦区的黄浦江畔，它是上海的风景线，周围还有位于黄浦江对岸浦东的东方明珠，金茂大厦等地标景观，金茂大厦88层观光厅，高度340.1米，建筑面积1520\_\_米，是目前中国内地最高最大的观光厅，两台每秒运行9.1米的超高速垂直升降电梯，一次可承载33位游客，只需要45秒就可将游客从地下一层直送到88层，令人感受到前所未有的速度体验。登临金茂大厦之巅，极且远眺，欣赏动人心弦的璀璨夜景，坐拥金茂举世无双的中庭奇境。

乌镇除了拥有大家都具备的小桥、流水、人家的水乡风情和精巧雅致的民居建筑之处，更多的飘逸着一股浓郁的历史和文化气息，这可能是它的历史最为悠久，文化最为发达的缘故。乌镇地势平坦，无山丘，河流纵横交织，气候温和湿润，雨量充沛，光照充足，物产丰富，素有“鱼米之乡，丝绸之府”之称。

杭州是我国七大古都之一，风景秀丽，被人誉为“上有天堂，下有苏杭”。杭州是一个旅游资源十分丰富的城市，其最为出名的为西湖，西湖真的很美，泛舟湖上的时候，让人心旷神怡，忘却烦恼。千岛湖新安江筑坝缔造的一块美丽水域，“有点甜”的农夫山泉取水于此，湖中那1078个岛屿，风姿卓越，姿态各异。

杭州宋城位于西湖风景区西南的之江旅游度假区内，真正步

入景区，这个号称中国最大的宋文华主题公园还有点复古的味道，除了古街建筑多特色商铺，南宋风情街等景点一步一景，景区内斗拱飞檐，车水马龙，还原了宋代都市风貌。大型歌舞《宋城千古情》是宋城一绝，置身宋城，恍如隔世，“给我一天，还你千年”，还有身着宋代服饰的工作人员，热情大方的服务，复活的仿古《清明上河图》穿越版，全方位地再现了文字和图像记载的千年前的民俗风情和特色商铺，身临其境让我们为当时中华民族遥遥领先于世界各国商业经济潮流的前列而感到自豪。

我们进入景区内的大剧院，观赏了历时近一个小时《宋城千古情》大型歌舞表演，这台集舞美、灯光、音响、场景、服饰、杂技等各种元素为一体的现代大型歌舞，从石器时代演绎到当今社会，全方位多角度展示了宋城的历史文化，民风民俗和人文景观，给观众以心灵的震撼，艺术的享受。

旅游业格局特色，华东三市旅游资源丰富，人文景观独特，是江南鱼米之乡，山清水秀之处，名人荟萃之地，上海市是西太平洋沿岸国际旅游中心城市，杭州市是著名的风景旅游城市，用特色文化包装旅游，包装城市，充分体现了“人无我有，人有我优，人优我特”。经过富有地方文化特色的旅游形象包装，使华东三市旅游形象充满个性化，城市充满个性化。

## 二、所思所得

实际工作中两点最大的启发，发展旅游与宣传传统文化相结合。我们关帝庙是奉祀三国时期武将关羽的寺庙，其规模宏大，气势雄伟，是我国乃至海外关帝庙中规模最大的宫殿式庙宇，也是国内现存最好，最完整的关庙建筑群之一。关帝庙南依中条山，北濒盐池水，绿树成荫，景色秀丽，具湖光山色之胜，弘扬关公文化，落实天下为公精神，为家庭尽情，为朋友尽义，为事业尽职，为社会尽责，为国家尽忠。弘扬关公之天下为公的传统优良道德，宣称关公格言“读好书，

说好话，行好事，做好人”。

杭州的蚕丝制品，享誉国内外，在产品推介的购物区，也是能看到如何从茧到蚕丝制品的全过程，既直观又给人留下了十分深刻的印象，这不能不说是传统文化的一种很好的宣传和发扬。

所以我们要以关公之天下为公的文化为自我的指导思想和行动纲领，推动关公文化，天下为公的传播和发展。

走出去看看这些城市，更新了理念，开拓了眼界，学到了经验，受益匪浅。认识到要发展旅游业是集吃、住、行、游、购、娱等服务为一体的综合性，我们还有很多方面是要进一步完善的，另外，在宣传力度上也是应当提高的。

在今后的工作中，我将更加注重多学，多看，多思，多行，在学习好的发展经验同时，结合实际，学以致用，举一反三，为我们的关帝庙发展贡献自我的绵薄之力。

## 水疗年度工作总结篇六

不经意间一学期的教学工作基本结束了，一个学期来，我时刻牢记“爱岗敬业”和“为人师表”的职业道德之宗旨，在实际工作中不辞劳苦、主动开展班级管理和德育建设，我知道班主任是班级的组织者和教育管理者，是学生健康成长的引路人，是联系各科任教师的纽带。班主任工作既是艰巨的，又是光荣的。结合我所带的班的实际情况，现对本学期所做工作总结如下：

良好的班集体是完成教学任务的保证，是学生进行自我教育的力量源泉、是个性得以充分发展的摇篮。因此，在班级管理工作中，我比较注重班干部队伍建设，结合班级实际制定好班级管理制度，让班干部执行落实班级的管理制度，并起监督和带头作用，我也有意识的让学生参与管理，创设各种

表现机会，充分调动全班每个同学的积极性，从而形成民主管理气氛，使学生自我表现心理得到满足，民主意识得到培养，管理能力得到增强，最终通过大家的共同努力建设一个良好的班集体，增强班级的内吸力，发挥班集体的团结力量在控流工作中的作用。

在平时生活中，我经常和同学们在一起聊天，了解他们的思想动态，与他们拉近距离，使得他们能够对我敞开心门。平时，透过和同学们的聊天还有对他们的观察，尽量做到知道他们在想什么做什么，如发现问题，要对症下药及时解决学生中的问题。在平时的班级管理中，我还经常保持与学生家长联系，做好与学生家长的沟通，充分利用家庭与学校相结合，来引导和教育学生向好的方向发展。

我经常 would 向一些科任老师打听我们班的同学的上课情况，我也很感谢几个科任老师……老师有时上课回来会向我反映的我们班集的上课纪律，还有个别学生的一些情况，这让我及时了解学生的思想动态和一些不良的行为习惯，这给我对管理班集有很大的帮助，我会针对出现的问题对个别学生进行教育，加强对学生的思想政治工作，培养学生良好的道德品质，净化学生的心灵，形成良好的行为习惯，努力培养他们成为合格的中职毕业生。

俗话说“十个指头各有长短”。一个班的学生不可能人人都是优秀的，难免会存在一些后进生。对于他们，我在思想上不歧视他们，在教育上，做到动之以情，晓之以理，从而提高他们的思想认识，增强他们的自信心和自尊心。我一般利用课余时间找他们个别谈心，对他们表现好的地方，做出表扬，对后进生更要加倍关心爱护，多作思想工作，多加表扬鼓励。同时，配合学校各种活动，促进后进生的转变。鼓励他们参加丰富多彩的文体娱乐活动，通过参加这些活动，陶冶他们的情操，增长才干，使他们深切感受到校园生活丰富多彩，其乐无穷。有些时候，我会开放班级的各种管理工作故意让后进生来做，增强他们的责任感。前段时间，我们班

有两位同学，和汽修部的一个同学打了一架，这两个同学是为了帮朋友出气，动手打了汽修部的同学，我当时就他们的行为狠狠地进行了批评，同时也对他俩进行了处分，不过他俩的认错态度还挺好的，我也不想放弃他们，因为他们也有接受教育的权利，虽然平时绩不好，纪律也较差，但我依然坚持“仁爱”相待，“坦诚相对”，我想用仁爱感化他们，激励他们，他们能为了朋友那么够义气，我估计像他们这样的孩子也是最懂得感恩的，现在其中一个同学在我们班里担任副班长，专门管理纪律，目前效果还不错。对于家庭贫困的学生我会给予更多关心，从人格上尊重，心理上关爱，学业上多帮助。我会经常和一些同学聊天，鼓励他们参加学校的勤工俭学，或是帮助他们申请国家助学金、学校的爱心基金，让他们感受到学校、班级对他们的关爱，让他们有归属感，从而使他们能自立自强，身怀感恩之心，希望他们最终顺顺利利去完成学业。我们班有个贫困生，家庭环境比较复杂，且自身从小患有残疾，在一次查看宿舍时，我发现这位同学的床上用品特别寒酸，我当时就单独和他聊了会，他说家里没有什么床被可带了，我也清楚他家庭情况，我当时也很想帮助他，我就把情况跟李伟洪部长反映了，在李伟洪部长的帮助下，成功向学校申请到了300元慰问金，然后由我帮他买齐了所有床上用品。这个同学在平时生活中也表现的比较坚强，相信他也能感受到学校带给他这份无微不至的温暖。

通过参加各种丰富多彩的活动，可以让后进生看到自己的闪光点，找回自信。我在这学期组织班里学生参加了“校运动会”、20xx毕业晚会、元旦晚会、组织本班学生与物流班学生打了场篮球挑战赛。同时我经常鼓励他们多点参加社团活动，丰富多彩的活动让更多的学生得到了体验、增进交流、激发他们的求知欲。各种活动的开展，也为特长学生的自主发展开辟了广阔天地，使他们的身心得到了陶冶，通过这些活动，让所谓的后进生找到自己的位置，发挥他们的专长，让他们找到成就感，从而把他们的心留在校园里。也使他们赢得同学的尊重，找回自信，并通过他们影响其他的后进生，以同学间的感情，班集体的凝聚力，以此留住学生的心，让家长

放心，学生开心，同时，充分发挥各种教育渠道的作用，利用班会课，结合班级实际进行“文明礼貌”教育、学习目的教育、安全教育、法制教育等。班级每周一次班会进行有的放矢的教育。我会定时，组织学生开展形式多样的班级活动，带领他们一起玩户外拓展游戏、一起去打扫社区街道、也可以在班上开大吃会。

安全工作是班主任工作不可缺少的一部分，在日常教育工作中，我坚持做到天天讲、时时讲，严格杜绝安全事故的发生。这个学期以来，已召开多个以安全教育为主题的班会课，如交通安全教育、登革热疾病预防教育、雷电安全及预防、消防安全教育、预防事故发生的教育等，我班未发生任何安全事故。

孩子的教育离不开老师和家长的共同协作，孩子在家中的表现只能通过家长来获悉，班主任同样学生在学校的表现也应及时反馈给家长，只有双管齐下，才能收到教育的效果。因此，在本学期主动与家长保持联系，将一些孩子的表现通知家长，共同商量对策。

在今后的工作中，还有许多做法值得我去探讨和学习。总之，我要坚持正确的教育方针，注意工作方法，争做一个优秀的班主任。

## 水疗年度工作总结篇七

在担任□xx□课程助教时，本人主要协助课程主讲老师进行作业批改、作业讲评和对学生进行答疑等，完成规定的授课内容，基本上每节课都能准时参加，圆满的完成了老师交给的各项任务。主要有以下：

三、在课堂上进行了讲课，主要讲解作业及相关习题，讲解透彻，板书工整，受到学生一致好评。

四、善于与学生进行课下交流。

五、制作课件，完成老师规定的授课内容。

以上是我在这一学期担任助教时所做的一些工作，回首这一学期来的点点滴滴，每件事都能历历在目，每件事情都使我不断的成长。这一学期的助教工作，使我从一个平时上台说话脸红的学生成长为在讲台上从容镇定的老师。通过对学生经心的挑选布置作业以及课后对学生作业的批改，让我明白了作为一名人民教师是一项光荣的职业，它是在一个平凡的岗位上担负着神圣的使命，使我深切的体会到了教书育人的伟大，也明白了作为一名教师的艰辛和不易。

的某些专题知识讲的不够等等。对此我有深刻的认识，并下决心改正这些缺点，在以后的教学工作中去改正自己的不足。

这门课程现在已经结束了，但是这段经历给我留下了深刻的印象，回想起来，深有感触。在以后的学习工作中，我将继续不断努力，争取做得更好。感谢学校能给我这次助教机会，同时感谢课程主讲老师对我的帮助。

## 最新个人工作总结

作为一名青年教师，任教一年来，感受很多，也做了一些积累，借此机会整理一下，分以下三个方面。

教学工作、教学成绩是教师的立身之本，尤其是青年教师应当把教学放在第一位。进入高二以来，我担任年级部干事，工作较琐碎，但坚持在级部工作之外，投入很多的时间在备课中，用心备好课堂上的每一个知识点、每一个学生会注意到的细节。经过这一阶段的努力，我觉得受益匪浅，原先枯燥简单的课本资料原先能够加工得如此丰富多彩。备课充分了，课堂的容量也就增大了，效率跟着提高了。原先的自我疲于整理知识点，无心设计课堂教学，此刻我的教学中心已

逐渐向教学设计偏移。

对于每一个班级量化怎样班主任负责，但班级的成绩关系到每一个任课教师，那里面就存在作为任课教师如何参与班级管理。尤其作为青年教师要过的无关就包括教育管理关，教育管理关分：班主任工作、班级考试成绩、评教、教案等，总分70分以上的认可过关。担任班主任的教师已经占据了优势，那么没有担任班主任的教师，是否做好了过关的准备，如果此刻给我们一个班，我们会带成什么样。

在高一教育管理过关考核时，我的成绩是79.5，不高，但也不低，过关。可是我觉得在高一做班主任很失败，头脑中可用的材料太少，作为班主任会转的词太少，自我带班的理念不够系统。我觉得此刻有这样的优势，我能够接触每一位班主任，了解他们的带班理念。例如：那位班主任善于亲情渲染，那位班主任教育学生春风细雨，润物无声，那位班主任善于总结归纳。当然，只要够细心，时时都有我们学习的地方。并且此刻我仍坚持搜集积累班会的各种材料，作为班会自愿整合放在自我的电脑里，并坚持听每周每位班主任的班会，积累好的做法，好的言语，记在自我的班主任笔记本上，此刻已经积累了好多，其中不乏老班主任们积累多年的材料。

有位it行业的精英曾这样形容创业中的自我：心比天高，命比纸保可能我们这一代人很多都有过这样的感慨。年轻人心比天高，对自我的期望值较高很正常，可是不满现状而抱怨就不对了。这个矛盾其实是能够转化的，对自我由一个较高的定位，对待每一件事情，把自我放在一个较高的位置去研究。任课教师，我们能够站在班主任的角度去研究班级成绩，各位教师互相理解、帮忙，何愁班级成绩不好提。班主任在处理班级事情的时候，同样能够把自我放在年级的角度去权衡，这也是郭春雨教师经常提到的越位意识。

重心要低，真正做事情的时候，从最基础的做起，上届高三



宣誓的时候就提到了：降低重心，负重前行，对我们青年教师，一无所有，所以我们更要先把最基本的事情做好。本事越大，职责才会越大，仅有本事到达必须程度，才能承担较大的职责。

在竞争中坚持平和的心态。有一次在听班会时，姜向超教师在386班曾这样描述竞争：人与人之间都存在竞争，每个班级之间存在竞争，东区和西区存在竞争，衡中和其他学校也存在竞争，竞争无处不在，不敢竞争的人是懦夫。这是姜向超教师的话，是的，我们和同学科教师之间同样存在着竞争，可是我们应当看到，同我们竞争的教师，大多是上过高三的极优秀的老教师，所以与他们竞争，不管胜利或是失败，我们都是赢家，我们都在提高，所以我们应当放宽了心，勇于竞争，敢于提高。

曾任微软大中华区总裁17奶瓶二倒：优秀到卓越是简单加勤奋的结果。简单解释一下就是，简单做人，勤奋做事。我一向把它作为我17座右铭，勉励自我，不断提高。

## 水疗年度工作总结篇八

开头语：随着结算预算工作的结束，一年的工作就算彻底的结束了。一年来有必要对自己的工作作一个客观公正全面的总结。

七、放东西一定要有规律，及不能丢三落四，杂乱无章。做到防患于未然；

八、好记心不如烂笔头，更何况现在的记忆力是每况愈下，以前厚厚的一本书都可以倒背如流，可如今记一个电话号码都难，天命不可违呀！

总结不是为了总结而总结，而是为了改变而总结。只有工作做好了，生活才会好，心情才会好。

# 水疗年度工作总结篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家晚上好！

我是xx学院学生会。

沙漏不曾为谁停留。时间是位勇者不停的向前，而我也在时间的流苏中不断的成长。时间转眼即逝，回顾过去将近一个学期的时间，学生会的工作由一片空白到丰富多彩，不论是我自身，还是学生会都发生了很大的变化，对于本学期学生会的工作历程和基本经验，我感触良多。我将从学院概况、工作回顾、特色工作与创新、成果展示3个方面来总结我们的工作。

xx学院作为xx的主干学院，不仅具有丰厚的教学经验，而且具有优厚的文化底蕴。多年以来x学院秉承“从严治校，从严治教”的教学方针，弘扬“勤奋严谨，求实创新”的优良学风，在校领导的带领和兄弟院系的帮助下各项工作才得以稳定开展，学院风采才得以积极展示。

过去这一个学期我们学生会已红红火火地开展了17项学生活动。虽然规模有大有小，但是每开展一次活动都能使同学们踊跃地参加，虽然各个部门部长及成员没有足够的经验，但是深入同学们中的调查发现，仍被同学们所喜欢。下面我选几个介绍一下。在文体活动方面：

## 1、文体活动。

为了迎接20x届新生，展现x独特的风采和魅力，开学初，我院学生会承办了迎新晚会，并高效的完成了校学生会分配的任务。之后，为了增强班级凝聚力体育部举办了“水与争锋”新生篮球赛以及“水羽争锋”新生羽毛球赛。这两项活动既增强了团队协作能力又增强了班级凝聚力了。同时为充分展现大学生个人魅力，锻炼大学生口才和应变能力，丰富校

园文化生活，文艺部举办了“情系水利之水与未来”主持人大赛。这次活动为我们学院主持团队又输送了一大批精英人才。在学习方面：

2、学习方面

3、生活方面

为深入持续的做好学生思想政治教育和日常管理工作，提高学生日常生活自我管理能力和能力，营造良好的生活环境，我院生活部积极响应学校“校园文明与安全教育月”活动，接连举办了校园安全知识竞赛、安全教育展览、安全教育条幅签名等一系列安全类活动。近期举办的宿舍装饰大赛。受到了同学们的一致好评！

## 水疗年度工作总结篇十

1. 该同事今年工作成绩进步大，工作认真，业务知识扎实，业绩发展迅速，工作态度端正，遵守公司规章制度，能积极完成公司的任务。

2. 该组长专业技术水平优秀，为人诚实正直，处事公正。工作认真负责，积极主动，服从整体安排，爱岗敬业，乐于助人，与同事相处融洽，能带领全体组员积极工作，保质保量完成生产任务，深得员工的尊敬和信任。

3. 该员工平时工作认真，有高速度、高效率、高质量的工作表现，且在日常生活中能与其他同事团结友爱，互助进取！

4. 该员工进厂五年以来，工作态度良好，团结同事，服从安排，责任心强，能独立完成组长分配的各项任务，认真执行重点检验规定，能及时发现质量问题。对新入职同事能主动、热情给予引导，无保留的培养新手，在本部门起到模范带头作用。

5. 该员工平时工作能将自己的能力充分发挥出来，不仅工作认真、做事效率好，而且上班的纪律也很好，值得各位同事学习。
6. 该领班自入职以来，自觉遵守厂规厂纪，个人素质好、忠于职守、吃苦耐劳，在工作中虚心诚恳，勤学好问，处事公平，积极服从上级领导的安排和指示，与相关部门密切配合。是一个充满上进心和活力的领头羊。
7. xxx来公司工作x年多的时间里，一直保持着勤奋、主动的工作作风，能够自觉遵守公司的各项规定和要求，积极协助并较好的完成部门交给的各项工作任务，与同事的关系也比较融洽，责任心比较强，在工作中取得了一定的成绩，得到了同事们的认可和好评。
8. 该员工自入厂年多以来，在本职岗位上思想态度端正，服从管理，凡事能以大局出发，不搞个人主义，本位主义。工作中不怕苦不怕累，做事抢在别人前头，具有团队合作精神，积极配合仓库的管理工作，发挥了一定的模范带头作用。
9. 该同事在xx年的时间里，工作认真负责，待人热情，积极参加公司举办的各项活动，关心同事，发扬互助友爱的精神，主动协助其他同事的工作。凭借几年实际工作积累了丰富的工作经验，能够做到物品进仓熟练、准确率高。
10. xxx同学聪明，好学，常读书主动充实自己。对技术问题有独立见解，虽然想法和思路有明显的书本痕迹，相信经过半年一年的时间思路会更加清晰。唯实践经验不足，需足够谦虚和关注细节。提高团队意识，平时多跟同事交流，让性格像思想一样张扬。总体而言还是挺不错的，考核合格，同意转正。
11. 他是那么普通，但他在普通的岗位上认真负责，任劳任怨，以自己最大的努力帮助他人成才。他以全年上天的夜班

支持着新员工的培训和进步，他就是优秀员工彭鸿。

12. 专业技能业务水平优秀，为公司创造好的企业效益。

13. 该员工努力工作、认真，成果显著，工作态度端正并能及时完成工作任务，深受领导好评！

14. 工作期间一贯积极主动，认真学习业务知识在很短的时间里就掌握了工作的要点与技巧，并将他们合理的运用在工作中，并能主动向老员工学习弥补自己的不足。

15. 该员工在工作上勤勤恳恳，任劳任怨，认真负责，工作能力也在学习中不断提高，关心同事，非常值得大家学习。

16. 该员工积极向上，配合度好，平时工作表现很努力，在工作时能以认真、仔细、负责的心态做好自己的工作。

17. 良好的个人形象和素养，专业技能或业务水平优秀，为公司利益不计个人得失，对本职工作兢兢业业，锐意进取，为公司员工树立良好形象并起到带头作用；为公司创造出较好的企业效益或社会效益。

19. 自从担任迎宾工作以来，工作井井有条。能积极地帮助新来的员工，很热爱自己的工作岗位。

20. 在过去的一年中，该同志尊重领导，团结同事，表现出了良好的道德品质。热爱学习，刻苦钻研，任劳任怨，在平凡的岗位上，矜矜业业，干出了非凡的业绩。