

音乐律动亲子活动方案(通用5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

扫地个人总结篇一

扫地的工人随处可见，虽然别人会厌恶地看着自己做什么，甚至不会看一眼。但是他们的小行为突然触动了我的心。

每天早上，我都早起出门。无论我多晚或多早出门，他们都会出现。一开始，我和其他人一样。我觉得遇到他们运气不好，因为他们后面有很多肮脏的垃圾箱。现在我开始改变这种看法。

那天早上，我像以前一样早早地出去了。不远处，我看到了她的身影，所有的人都厌恶的看着，全都围了过去。一进去，一看，是屎！其他人都走来走去，不想被踩。只有她默默的把灰拿出来，倒在上面，飞快的一扫而空。在别人眼里，这可能是她的责任，但别人会有些不情愿，她默默地一扫而空。我一看就惊呆了，心里微微感动。

他们为了家人和家人扫地。她眼里有多投，他们忍第一不是吗？

去学校，靠近校门，工人们正在扫地。一个人走过他们刚刚清理灰尘的地方，但是用一只脚，到处都是灰尘。他不这么认为，继续走自己的路。扫地的工人已经看到了，但他们什么也没说。然后继续扫，我能从我的眼睛里看出来，也许他

们习惯了默默无闻！但是，这个世界上还是有很多不尊重别人的人。

扫地个人总结篇二

作为学生，扫卫生是很寻常的。从初一到高一，我打扫卫生也有三年多了。在这三年多的时光中，我总结出了一些经验。

就拿打扫卫生区来说吧。

有时需要彻底清扫，同学们人手一把扫帚，在起点站成一排，弯下腰来，一下接一下，一步一个脚印，向前平行推进。人多时如同麦田中农民舞动着镰刀收割小麦。而人少时，我们就把卫生区分成几块，几个人竖着站成一排，从南向北、从北向南来回扫，如同秋天稻田中收割机整齐有序地收割，不落下一处。我们称之为“地毯式”。

而有时，另一种方式更合适。比如，下课了，某个淘气的学生无意间丢下了垃圾，这时，班主任便派一位机灵能干的同学拿着簸箕和笤帚，迅速地把垃圾送还给垃圾箱。他在卫生区内这边走，那边看，如同秋天里一个勤劳的农民用镰刀收割零散的高粱。我们称之为“啄米式”。

同样是打扫卫生，但两种不同的方式效果都很好。

写到这里，我想起了学习，我发现，学习中也有“地毯式”和“啄米式”。

何时用“地毯式”呢？以学化学为例。我们学习新知识时，会先把课本上的内容逐字逐句阅读，勾画圈点，并把资料也逐一阅读，把好的知识点整理到课本上。

何时用“啄米式”呢？也以学化学为例。当我考试前夕复习时，会把预习时勾画的内容阅读一遍，把做标记的重点题、

精题、错题重新做一遍。

卫生区通过这两种方式能保持整天清洁，而学习中通过这两种方式便把一节知识牢牢地刻在脑子里了。

扫地个人总结篇三

她，长着一张瓜子脸，一双漂亮有神的大眼睛，挺挺的鼻梁上常常架着一副淡紫色的眼镜，鼻子下面有一张口齿伶俐的嘴巴，讲起课来如数家珍。她就是我最敬佩的'人——谢老师。

谢老师讲课时总是抑扬顿挫，给人一种激情饱满的感觉，让我们听起来深受感染。我最喜欢听她朗读课文了，她每一次朗读课文时，教室里静静的，一点儿杂音都没有，只有她那充满青春气息的声音在回荡，我们平心静气地倾听着，我常常被深深地打动，陶醉在一种不可名状的向往中。

谢老师令我敬佩的不仅是她那较强的教学能力，还有她那高尚的人格品质。

记得四年级时，有一天早上我早早地到了学校交完作业后，就准备回到座位读书。当然，谢老师也来到了学校，她让我们自由朗读课文。接着，高老师从讲台上走到我的座位旁，和蔼可亲地对我说：“吴浩，你该去打扫卫生区了，快去快回。”“好！”我迅速拿起扫帚就往卫生区跑去。猛然间，我记起了清洁轮流表周五没有我呀，于是我迅速回到教室放下扫帚开始读书。

谢老师发现我没有去打扫卫生区，顿时她变得不高兴了，沉着脸冲我喊道：“吴浩，你怎么还不去打扫卫生区呢？”她话音刚落，另外一位老师正好找她，她就去谈事情去了。我心想：“又不轮我打扫，我干嘛要去！”一会儿，高老师处理完事，发现我还在座位上，顿时，她气得暴跳如雷，瞪着一双大眼睛，凶得就像一大老虎要把我吞掉，冲我咆

哮：“吴浩，快去打扫卫生区，你一点责任心都没有。”

那话语如利剑，我可从没被高老师这样吼过，“清洁轮流表上周五没有我！今天不是我打扫卫生区。”我一边哭，一边委屈地冲谢老师大喊。谢老师一愣，马上跑到清洁轮流表前面仔仔细细地看了又看。然后她快速地走了过来温和地对我说：“对不起！吴浩，是老师错怪你了。”“我听错了吗？老师给学生道歉？”我慢慢地抬起了头来，泪眼模糊地望着满脸诚恳的谢老师，我的脸红了。我小声地说：“谢老师，其实是我有错在先，我应该先向您说明情况，请您原谅。”谢老师笑着点了点头帮我把眼泪擦干。这时我也笑了。

这样的老师怎么不令我敬佩呢？

广东广州番禺区石碁村小学四年级：吴浩

扫地个人总结篇四

今天，我们社区在球场举行了中小學生暑假安全知识教育讲座，还有开展文明社区的`实践活动。

听完了讲座，我和丁丁、文文姐姐，马上回家拿来一双筷子和一个袋子立刻跑向球场。

我们开始捡垃圾了，我和丁丁、文文姐姐在草坪里、车道里、打球的地方，捡到了很多垃圾。

我真希望我们小区是最干净的小区。

今天，真是一个有意义的一天。

扫地个人总结篇五

我叫魏明，是五年一班的學生。人称“胆大”因为我什么事

都敢做，可是，最近我就要做值日了，我虽然天不怕，地不怕，但是就怕一个——扫地。

我不想劳动，但又想得到表扬，你说我该怎么办？

突然，我想到一个妙计：让我们班的卫生劳动模范来替我做值日吧！我走到黑板前一看，哈哈！太好了，这周是李冬，虽然他喜欢帮助别人，但是他有点爱钱。我直接拿钱来叫他帮我做值日算了，可是我哪里有钱呢？我往两个裤袋里摸了摸。竟然有钱！太好了！这样既可以不用值日，又可以帮班级得到流动红旗，实在是太好了，两全其美，我实在是太聪明了。

李冬是班里一个瘦小的男孩，就我这么人高马大，他敢不遵命吗？于是我去找了李冬。

“李冬，我想跟你商量件事。我给你5元钱，你能替我扫一下地板吗？但是不许告诉别人。”李冬一听钱，顿时眉开眼笑，爽快地答应了我，我把钱叫给他后，高兴地离开了教室。

果然，我们班这周得到了流动红旗，还令我意想不到的是：我竟然得到了这一周的卫生流动红旗小红花，看来，我这5元钱既没有白花，又为我争得了莫大的荣誉，实在太好了。但是，令我没想到的事终于在这一天发生了。

。明天你必须在全班同学面前承认错误，做自我检讨。

第二天，老师让我在全班同学面前承认错误，我听到不少同学的谴责声，突然意识到自己的错误，羞愧的低下了头。