

2023年最美班级活动班会内容 班级班会活动策划方案(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

最美班级活动班会内容篇一

1、适时取消学生进入青春期对异性同学的神秘感、羞涩感，克服与异性同学交往的不安与紧张感。促使男女同学进行健康、适度而有充分的交往。

2、引导学生学会欣赏异性同学的优点，互相学习，取长补短，提高学习积极性，加强班集体的凝聚力。

1、讨论：我心中的好女同学和好男同学的标准。

2、讨论：男女生怎样的交往才能促进学习进步

讨论、歌唱、小品、朗读

XXX

1、布置黑板等环境。主题布置要鲜明、突出、美观，还应布置与主题有关的名人名言，如：人的一切都应当是美好的，面貌、心灵、衣裳契诃夫。

2、全体男生写给全体女生的一封信和全体女生写给全体男生的一封信。

3、请学生学唱《大丈夫》、《一千零一夜的日记》。

4、邀请有心理辅导经验的老师作嘉宾。

2、讨论：

活动（一）

我心目中的好男同学和好女同学活动

（1）在黑板中间划竖线，分别在两边写上好男同学和好女同学，并选两名自告奋勇者负责记录。

（2）自由发言：说明自己心目中男女同学优良学生形象应有的品质或行为，可以按自己的性别讲，也可以讲共同的或不同性别的。

（3）总结：被欣赏的男生标准是：

1、保护弱小同学；

2、讲信用；

3、热爱运动；

4、乐于关心他人；

5、诙谐幽默；

6、不计较小枝小节。

被欣赏的女生标准是：

1、脸上有微笑，温柔大方；

- 2、活泼不疯癫，稳重不呆板；
- 3、清纯秀丽，朴素善良，随和；
- 4、不做作，有性格；
- 5、坦然，充满自信。

3、讨论男女生怎样的交往才能促进学习进步

活动（二）

（2）自由讨论：从自己的实际说出自己认为男女生在学习上怎样才是互相帮助？

4、青春寄语

活动（三）

（1）请全体女生代表宣读对全体男生的一封信，请全体男生代表宣读对全体女生的一封信。

（2）互致祝词，要求祝词有个性色彩，决不低级趣味。

（3）请学生说出心目唱《大丈夫》、《一千零一夜的日记》。

5、班主任总结。班会结束。爱情是建立在友谊之上的，友谊是爱情的基础，爱情是友谊的发展。如果没有友谊则不存在爱情。如果没有爱情，友谊将停滞不前。但是，在我们中学生的心里，爱情永远在后。因为，真正的爱情离我们太遥远。请大家珍惜一切！

六、活动后记男女生交流非常积极，而且真诚热烈，基本明确了男女生交往、互相帮助的原则，达到了本次班会目的。

结束！

最美班级活动班会内容篇二

随着我校心理素质教育的发展，同学们的心理健康意识逐步提高，大家更关心自己心理素质的健康。为了进一步提高同学们的心理素质，20xx级临床乙班于20xx年xx月xx日下午7.8节课在第二教学楼2503教室举办了关注大学生心理健康、说说咱们身边事的“心理健康交流会”，活动在热烈高涨的欢快气氛中圆满结束。

本次心理健康交流会以解决本班同学的心理困惑为中心，将自我成长、关爱他人、责任在我等理念融入到活动当中；拟以“人际关系处理不当”、“彷徨，不知所措”、“恋爱的烦恼”、“自卑”、“如何减压”5个不同的专题展开了活动，以讲解、现场测试、小组活动、心理视频、心理咨询在我校等形式帮助同学认识自我、认识他人、认识社会，开发自我的潜能，提升自信，充分了解、认识到自己的价值观，以获得个人的更好发展。

本次交流会不再局限于仅为个别同学服务，而是把服务范围扩大到全班同学，以致全校同学，进行多方位、多渠道的心理健康知识宣传，提高更多同学的心理健康意识，增进同学的实践能力，促进自我成长。

1、讲解

在讲座活动中，由本班受过特殊心理健康培训的刘俊同学为大家

进行了“心理健康辅导”的讲解，xx同学从多方面向大家介绍了心理健康调节等方面的影响人生成功的因素，并为同学们指出了人生成功的条件及方向；刘俊同学从大家熟知的、广为传颂的一些常识中解释了心理问题的症结及其具体表现；心理

能力的差异及其对现实生活的不同影响，让同学们看到了心理健康的重要性，澄清了同学当中认为有心理疾病的人才去看心理医生等问题的误区，在讲解中，同学们踊跃发言，积极参与，活动气氛异常高涨。

2、小组活动

由本班80名同学积极参加，主要通过心理游戏、心理测试等互动式活动来带领同学探索自我、认识自我、接纳自我，在短短的两节课的时段里，主持人带领80位同学在一定程度上，感悟人生、汲取真谛，沿着成长的脚印一步一步的体会人生百味，在对过去苦楚的咀嚼中，对现在的感受中，对未来的畅想中得到了成长，在不经意间“长大”在参与同学的心中轻轻划过，两天内进出教室的心情变了，他们觉得学会了面对成长，面对以后的责任。本班班长梁崭激动地说：“从中，我体会到了心理健康的重要性，以后我一定会用更多关于心理学的更加科学的方式去管理班级，更好的为大家服务，以使大家有更好的发展。”同学们说通过这次活动增加了对心理学及心理健康的认识，觉得很有用，有同学甚至表示今后要考心理学方面的研究生。

本次交流会除了保留既往深受同学欢迎的一些活动如讲解，现场测试，心理视频等，还增加了多个利于身心发展的小游戏；同时还遵循心理活动的规律，灵活掌握活动的组织形式，在活动中根据需要对活动对进行灵活调整，如在小组活动中，主持人会根据参与对象对内容进行调整，以满足参与对象的需要，也得到了参与人员的好评。

1、现场心理测试

本次交流会在学校本部举办了现场心理测试，于是同学们参与的热情都非常高，有80人次进行了心理抑郁的测试；同学们的问题主次活动，同学们对心理测量的认识及接纳程度明显增加，更加认识到科学心理测量的重要性。

2. 心理视频

纷纷反映通过放映心理视频这种形式来了解心理学常识更直观、更通俗、更有趣，印象也更深刻，大家都嫌3部短片太少了，希望以后增加放映场数。

3. 心理游戏

“有错你就说”活动后，大家纷纷反映方位辨别能力更加强了，与此同时，更加敢于直面自己的错误并及时承认错误。

同学们反映这次交流会举办得很好，他们觉得参加活动不但对心理学知识有了新的认识、感受到了温暖、找到了归属，而且在一定程度上，还学会了提升自信心、解决了学习压力、情绪压力、人际交往失败、恋爱烦恼、环境适应问题、就业问题等，懂得了人际交往的原则和技巧，他们希望这样的活动继续举办。

我们深刻认识到团队力量的重要性，大家互相协助的必要性，

继续深入学习的必须性。我们一定会从中汲取经验，以期待在以后的学习机工作中做的更好，为大家贡献自己的绵薄之力。

本次活动得到了基础医学院田书记、卢老师的指导与帮助，班长及其他班委的大力协助。在此，对他们深表谢意！

最美班级活动班会内容篇三

20xx年xx月xx号晚7点，护理班所有同学一起度过了一个愉快的夜晚。同时，莅临本次班会的嘉宾有10级年级辅导员李老师，院团委副书记卜xx同学，前青志协会长阳xx同学，前学生会办公室主任杨xx同学，爱心服务队队长谭x同学，社会实践部部长周xx同学等。

班会是在温馨的烛光和动人的音乐中开始的。在心形的烛光中，张xx同学给我们讲了一个心理大师的艰辛的成长道路，大家都被深深吸引了，听得很认真。在张xx同学最后一句“光明照亮人间”时，教室里的灯也亮了，顿时雷鸣般的掌声。接下来，亲爱的辅导员老师给我们致辞，让我们学到了很多做人的道理。而后，卜xx学长和阳xx学长跟我们交流他们在生活和工作中的经验。

整个班会中最精彩的部分就是玩“夹弹珠”的游戏的部分，游戏中所有嘉宾都参与了。其中，李老师和杨xx学长组成的一队输了，便惩罚他们表演节目。在我们的强烈要求下，在他们两的几经折腾下，他们终于合唱了一首刘德华的《今天》。是的，我们要记住今天，这个让人难忘的夜晚。而号称是黄金搭档的卜xx和阳xx学长同样接受了惩罚，他们极富创意的合唱了一首《团结就是力量》，把我们笑得前仰后翻。我们班的同学也踊跃参加游戏，大家玩的很尽兴。

游戏过后，肖xx、黄xx、彭xx、田xx、胡xx、刘xx一起演唱了《爱因为在经常心中》，跟随着音乐，我们的心都聚在了一起。音乐结束后，班会也进入了高潮阶段，在李强老师的带头下，在优美的背景音乐下，我们一个接一个上台在我们班的标志物上签上名字。

最后，全班同学和李老师一起合影，在大家的欢声笑语中，班会圆满结束。

这是一次难忘的体验，通过本次班会，加强同学之间的交流，提高同学们的积极性，加强班级凝聚力，丰富班级文化建设，让同学们掌握科学的心理调节方法，健康快乐的发展。

最美班级活动班会内容篇四

为响应学校“5·25我爱我”大学生心理健康教育月活动，应

商学院社联心理协会的要求，我作为10财务1班的心理委员，在班长、团支书的协助下，成功开展了“青春路上好作伴”主题心理班会课。

二、活动目的

当前大学生普遍面临着越来越多的人际交往、情感问题、学业负担、择业就业等等问题。搞好大学生心理健康教育工作，提高大学生心理健康素质成为一项重要任务。

三、活动开展情况

(一)活动时间：20年月15号下午

(二)活动地点：64号楼

(三)参加人员：10财务1w全班同学

(四)活动流程：

1. 集体宣誓

首先由我带领全班同学宣读了本次主题心理团辅活动的契约，保证全体同学积极参与此次活动。

2. 播放ppt

将前期搜集的有关心理活动的事例素材整理成ppt进行分享，对大学生目前的普遍心理现状进行简要介绍，宣传心理知识，并播放有关简短的微电影。

3. 暖场游戏

为了使全体成员能够很快融入本次心理团辅活动并积极参与。

我们进行了一系列的暖场游戏。依次进行的活动有“猜人名”、“图画联想”、“提供赞美”、“给舍友的一封信”。

4. 情感交流

首先有心理委员、班长、团支书发表了自己的见解，意在提出当代大学生在充满压力的成长历程中的心理变化，在一定程度上减缓了同学们的压力。然后全体成员以小组形式进行交流。

5. 班会总结

班长和心理委员对本次活动进行总结。

三、总结

此次主题心理班会进行，十分顺利、融洽，班上的同学都踊跃参加，积极发言。总之这次心理健康主题班会，使同学们明白了面对丰富多彩的大学生活，依旧会遇到一些问题，只要保持一个健康的心态，树立正确的心理健康观。正确把握心灵的准绳，懂得自我调节和适应，就能成为心理健康、生活快乐的大学生。

相信通过这样的心理主题教育班会使他们更好的认识到了自身的心理状况，并且能够了解更多关于心理方面的知识，开发潜能，笑对人生中的挫折与成功。

最美班级活动班会内容篇五

为响应学院号召，增强同学保持班级卫生意识，促进本班级卫生清洁工作，我们班在本周四开展了以“净随我动”为主题的班会，此次班会取得了预期的效果，同学都能够积极参与讨论，并对班级卫生管理工作提出了自己的意见和建议。

1. 部分同学将早餐带入教室，方便袋和没吃完的东西不能及时处理
2. 课间黑板存在忘记擦，和擦不干净的现象
3. 教室地面清理不干净，存在卫生死角
4. 教室门窗玻璃得不到及时清理
5. 部分同学卫生保持意识淡薄

1. 提倡同学在食堂用餐，及时处理自己带来的垃圾
2. 安排值日表，黑板清洁工作责任人到人
3. 督促同学及时打扫卫生，组织检查小组对班级卫生工作进行检查
4. 定期安排大扫除，对班级进行深入的清洁
5. 积极开展以班级卫生为主题的班会，增强同学们的卫生保持意识

通过这次的主题班会，同学们也都从不同程度上意识到班级卫生的重要性，也增强了班级卫生保持的意识。同学们的积极参与也加深了彼此的沟通 and 了解，促进了班级的团结和谐。同学们能够积极的参与班级的管理，也减轻了老师和班委的负担，有利于班级建设工作的展开。

助产护理1班团支书

20xx年xx月xx日