

最新来到新疆的心得体会(汇总5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

来到新疆的心得体会篇一

近期，我县开展“学、转、促”活动，“学”是指学习《谈治国理政》一书，“转”指转变干部作风，“促”指促进丰宁绿色崛起。通过“学转促”活动，使我们广大党员干部责任意识进一步增强，担当精神进一步强化，实干风气进一步树立，形成了风清气正、共谋发展的良好氛围。

通过深入学习，对照自身，工作中从各方面严格要求自己，勤勤恳恳，兢兢业业，做到有计划、有组织、有步骤地开展，圆满地完成了对标定位任务和岗位承诺。下面是我的几点心得体会。

一、加强学习提高自身素质

增强工作的积极性，使自己长期保持清醒的头脑，把提高工作能力作为一种责任，作为一种生活习惯，作为一种提高自身水平、提高办事能力的途径。以《谈治国理政》为行动指南，自觉地加强思想改造，真正理解全心全意为人民服务的宗旨，扎扎实实的开展各项工作。

二、明确奋斗目标和前进方向

们要始终高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定不移坚持和发展中国特色社会主义。这条道路来之不易，是中华民族在

持续探索和深刻总结中走出来的，我们这一代人要旗帜鲜明、坚定不移地走下去。

三、明确改革发展的新思路和新举措

把改革创新精神贯彻到治国理政各个方面，提出了一系列富有创见的思路和举措，带领全国人民奋力开拓更为广阔的发展前景。通过学习，我们体会到中央领导集体以高超的政治智慧和远见卓识，进一步明确了中国破解发展难题的一系列新论断新要求。对于财政干部而言，尤其是理解了使市场在资源配置中起决定性作用、更好发挥政府作用的辩证关系；体会到党中央坚持把权力关进制度的笼子里的决心，坚持在工作中体现党中央依法治国、依法执政、依法行政共同推进的理念；在工作生活中弘扬社会主义核心价值观。

四、感受真挚深厚的为民情怀更加贴近群众

作风上更加密切联系群众，坚持以人为本，促进社会公平正义、增进人民福祉。

五、掌握推进工作的思维方法

一是学习掌握全局思维，把握大局。同志指出，要善于观大势、谋大事。通过学习，我们体会到每位同志都要从做好整体工作出发，找准本职工作在全局中的位置，增强工作合力，从细微的工作中推进全局的工作，为全党战略目标服务、为全国发展目标服务。多做打基础、管长远的大事，牢固树立正确的政绩观，不求急功近利的短期效应，多做利于长远的基础工作，一张蓝图干到底，努力把各项事业抓好抓实。二是要学习掌握辩证思维，一分为二看问题。同志始终坚持“两点论”，既看到有利一面，又看到不利一面。我们要按照同志的要求，始终保持战略清醒，对任何形势都要进行客观的判断，既看到有利条件和积极因素，也看到各种困难和严峻挑战；既不为一时的困难所迷惑，也不为一时的成绩

所迷失，努力保持冷静的头脑。

六、切实转变工作作风，谨守中央八项规定

坚决守住作为合格党员的底线，工作生活中都要贯彻落实好八项规定精神，把清正廉洁、反对“四风”作为基本要求，始终不渝地坚持下去。

七、转变发展建设观念，实现丰宁绿色崛起

“绿色崛起”，主要指以生态保护为前提，以经济崛起为核心，以文化建设为支撑，以社会建设为基础，以政治建设为保障，以最小的环境代价和最合理的资源消耗获得最大的经济社会效益，推动地区在青山绿水中异军突起跨越发展的、具有区域特色的科学发展模式。它强调人与自然和谐共处，是可持续发展的条件下实现的经济崛起。要实现绿色崛起，必须摒弃旧工业化道路。

丰宁县属农牧交错区，处于京津与内蒙古浑善达克和科尔沁两大沙地之间，是风沙南侵京津的必经之路，燕山山脉在这里收山，内蒙古高原由这里舒展，潮河、滦河从这里发源。历史上的丰宁，曾是山清水秀、林茂草丰之地。由于粗放型经营，过度开荒、放牧等，造成草场退化，林木蓄积量下降，水土流失严重，生态环境日益恶化。

丰宁的绿色崛起必须要把保护环境和经济发展紧密结合起来，一方面大力发展经济，另一方面还必须建设丰宁的生态环境，打造文化旅游和绿色产业高度融合的旅游名县。

1、开展“学转促”活动，基础在“学”。学得好才能催生内在的动力，有了内在动力，作风才能真“转”。开展“学转促”活动，关键在“转”。作风如果没有切切实实的改变，“学”就没有成效，“转”就没有依托。开展“学转促”活动，目的在“促”。我市社会稳定的日益巩固、转型

发展在日益推进、长治久安目标的日益接近，是“学转促”活动是否卓有成效开展的试金石和检验标准。

2、要开展好“学转促”活动，必须坚持党的领导，必须坚持学用结合，必须坚持从严从实，必须坚持问题导向，必须坚持标本兼治，必须坚持全面覆盖。

3、要着力于“实干”，就是要重点解决“干与不干一个样、干多干少一个样、干好干坏一个样、不干又能怎样样”的突出题目，这使我晓得作为党员干部要力戒空谈、重视实干，力戒情势、重视实效，坚持继续巩固、一以贯之地干，脚踏实地、迎难而上地干，节约勤俭、务实高效地干，和谐团结、齐心协力地干，一马当先、以身作则地干，对确定的目标、部署的工作、职责范围的事情，盯紧盯死、捉住不放、抓紧实施，真正做到说一句算一句、句句兑现，干一件成一件、件件落实。

4、要着眼于“实效”，就是要以具体工作的推动，带动全局发展。事业发展是由无数具体工作成绩的。干事创业假如不能具体，而是习惯做表面文章，摆花架子，沉不下往，不但不能推开工作，而且会影响全局发展。因此，我以为力促推动工作，就是要让每项措施、每一个项目都有方案、有要求、有载体，要明确责任主体、明确时间进度，一项一项地分解，一件一件地落实，决不能大而化之。

总之，通过这次学习，我以为各党员干部一要深入领悟活动精神，要自觉把所担当的职责与发展大局同一起来，要深进基层、深进群众，切实把握第一手资料。二要在实干实效中强化责任意识、提升履职能力、宏扬务实作风，建立良好形象。对广大党员干部来讲，既要在实干实效中赢得发展，也要在实干实效中锻炼本身、检验本身、提升本身。三要在实干实效中强化责任意识，提升履职能力，宏扬务实作风。不管碰到甚么样的矛盾，都要勇于面对、勇于碰硬，真正对党负责、对人民负责。要捉住事物的主要矛盾和矛盾的主要方

面，调动各方气力，创造性工作，进步科学运作、有效运作的的能力。要以求真务实的作风，强化务实发展意识，说到做到，说好做好。

来到新疆的心得体会篇二

新疆历史悠久，文化多元，充满着神秘和奇遇，因而我们有必要了解它。在这篇文章中，我将分享我在学习新疆历史时的体会和感受。

第二段：了解新疆历史的必要性

了解新疆历史的重要性在于，它的历史是整个中国历史中不可分割的一部分。新疆历史长达数千年，包含了多元文化、多姿多彩的历史。如果我们想要真正了解中国的历史，我们就必须了解新疆的历史。

第三段：新疆历史带给我的启示和领悟

通过学习新疆历史，我深受启示。首先，我了解到中国的历史是多元的、丰富的、错综复杂的。同时，我也认识到历史上发生的各种事情，既有可圈可点的地方，也有瑕疵和错误。这样，我深信，只有通过了解和认识历史，我们才会做出更好的选择和更明智的决策。

第四段：新疆历史给我们的启示

学习新疆历史还教会了我们另一个重要的启示：多元文化的共存。新疆有多个民族和宗教，但是他们不仅能够和平共存，还能够相互影响和交流。正如新疆历史一样，这种多元性不仅给新疆带来了独特的文化和美食，还吸引了众多的游客。多元性不仅是一种宝贵的财富，也是一种值得倡导的文化内核。

第五段：总结

在总结中，我们必须注意到新疆历史与我们生活的联系。它的意义和深度通常比我们想象的还要深远。在新疆历史方面，我们必须继续保持好奇心和探索精神。只有通过了解和接触不同的历史，我们才能拓展我们的视野，并发现新的启示和思考。

来到新疆的心得体会篇三

引好“胡杨苗”，充实事业“新鲜血液”。“千秋基业，人才为本”，推动事业，首要就在于不断充实更新好干部队伍。这就需要，一方面，各级部门要以“求贤若渴”的态度寻找人才，依托各种来源，在考察真才实干的基础上做到“不拘一格”“唯才是举”，将年轻的、颇具才干的人才吸纳到队伍之中，让干部队伍结构更优，能力更强。另一方面，还需要以“三顾茅庐”的姿态解决好人才的后顾之忧，要落实好更开放的人才政策，解决好他们在工作地的安家落户、子女教育、职业发展上的后顾之忧，从而真正把人才这株“胡杨苗”引好，使他们扎下根来。

育好“胡杨树”，锤炼事业“中坚力量”。“十年树木，百年树人”，建强力量，就需要持之以恒给干部教育“松土施肥”，使“胡杨树”茁壮成长。要做好“问需”，从工作实际、工作特点、干部需求出发，将需求调研作为干部教育的出发点，摸清情况，有的放矢。要做好“谋计”，依托当下的实践形态、媒介形式，推进干部教育的灵活性、多样性，既重理论，也重实践。要做好“供给”，干部教育要依托党的理论思想、基层教育资源合理搭配培训内容，使干部既修好“思想必修课”，也修好“业务选修课”。以“问需”“谋计”“供给”的养分，培育好干事创业的“中坚力量”。

植好“胡杨林”，打造事业“肯干队伍”。“一箭易断，十箭难折”，聚合队伍，关键在完善制度、营造环境、激励有

为，真正促使队伍“根系向下”，勤钻研，敢干事。要激励有为者，对有为的干部，应视若珍宝，从精神、物质、职业发展上加以激励，使“优者得奖”“有为者有位”。要完善容错纠错，提供合适的容错空间，鼓励干部在面对复杂矛盾时，敢于试错，以“主动作为”代替“腾挪闪避”。同时做好关心关爱，在暖心的同时，促使干部担当作为，真正形塑一支肯干队伍。

厚植“胡杨”以成“林”，把干部引入培养成一株株能扎根、敢担当、善作为“胡杨”，从而聚合成干部队伍的“胡杨林”。使干部队伍从内陆到边陲，从沿海到大漠，干事一地做到“生而千年不死、死而千年不倒、倒而千年不朽”，筑就好我们事业的强劲根基。

新疆第三次中央新疆工作座谈会讲话心得体会

一向年光柯坪身，等闲拼搏易销魂，情系南疆莫辞频。满目白杨空念远，落叶风雨睹物春，恍若再见眼前人。

9月12日，第九批中央和国家机关、中央企业援疆工作总结表彰大会在新疆维吾尔自治区乌鲁木齐召开。会议充分肯定了3年来援疆工作取得的显著成绩，高度赞扬了援疆干部人才书写大爱、奉献边疆的积极作为，并向长期以来关心支持新疆各项事业发展的中央和国家机关、中央企业表示衷心感谢。

有这样一位援疆领导干部，他把党对新疆各族群众关怀时刻记在心里！他把党的援疆战略视为责任扛在肩上！他把援疆人的大爱播撒在红沙河畔！援疆700多个日日夜夜，他用脚步丈量新疆维吾尔自治区柯坪县的山山水水。用生命树立援疆干部的良好形象、用初心使命谱写了共产党员的忠诚担当。他就是“生”在湖州、“根”在柯坪的第八批浙江湖州援柯指挥长——黄群超！

2015年8月，年仅47岁的黄群超同志突发心脏病离世。突然的

离开，让柯坪各族干部群众无法接受、让援疆干部无法接受、让他远在湖州的同事无法接受、让他的家人更是无法接受。

“他让我们看到了真情、看到了大爱，他是援疆干部的优秀代表，是贯彻落实中央新疆工作座谈会精神的典范。”说起黄群超，阿克苏地委书记这样评价他。

“他家中有年迈的老母亲，需要儿子；有上大学的儿子，需要爸爸，但是他毅然决然选择援疆路，他眼中有阳光、心中有大爱，从未向组织提过任何要求。”柯坪县委书记这样评价他。

“他一边走访调研、一边招商引资，柯坪湖羊推广中心、咸水变甜，老年活动中心建设等遍布柯坪县所有乡镇的37个项目都有他的影子，回忆与他的点点滴滴，每次都是热泪盈眶。”柯坪县与他共事的同事这样评价他。

“他引领我们致富，一心一意帮助我们拔穷根，他是真真的新疆‘儿子娃娃’，是我们的亲人，我们不能没有他。”柯坪群众这样评价他。

“他的骨灰一半留在了柯坪，留在了他热爱的这片热土上，他把柯坪当做第二故乡，他用实际行动回答了‘援疆为什么？在疆干什么？离疆留什么？’他是我们援疆干部的学习榜样。”与他一同前往援疆的干部这样评价他。

“爸爸很爱我，一有空就来带我出去玩……”，一开口，孩子再也忍不住，泪水夺眶而出，“‘六一’儿童节那天，爸爸来看我，给我买了新文具和新衣服，就是这件。摸着身上的白t恤，泣不成声的孩子再也说不下去了。”这是他在柯坪收养的儿子艾尼克尔对他的想念。

红沙漠、盐碱地、戈壁滩，记住了他冒着沙尘、顶着烈日与寒风的身影。办公室的灯，记住了他在柯坪的七百多个日日

夜夜，一张蓝图在柯坪结出硕果。厚厚的援疆日记，记录了他在柯坪的每一天，每个瞬间。他就是一个普普通通的柯坪人，他用情扎根戈壁荒漠。领导、同事、干部、群众对他的评价就是对他工作的认可。

黄群超殉职后。浙江省委追授他“省优秀共产党员”荣誉称号！新疆自治区党委追授他“自治区优秀共产党员”称号！湖州市委追授他“市优秀共产党员”称号！全国多家媒体对他的先进事迹进行了报道。各地党员干部和广大群众积极学习黄群超的先进事迹，争当“黄群超式”好干部。新疆、湖州、德清等地通过报告会、追思会、座谈会等形式，宣讲黄群超同志生前的先进事迹和优秀品质，在干部群众中引起强烈反响。

黄群超用以实际行动展示了共产党员的优良品质和精神风貌，不愧为践行“三严三实”的楷模，一定要像他一样，立足岗位，立足自身，为国家、社会稳定和发展作出自己应有的贡献。

最后引用一首诗词来赞美黄群超同志的援疆情：满腔热忱来援疆，殚精竭虑而奔忙。硕果即将收获时，长眠天山未还乡。黄君群超正年壮，难舍江南好家乡。塔里木河祭忠魂，沙漠礼赞是胡杨。

来到新疆的心得体会篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

上大一、大二的时候，总是觉得“支教”离我的生活似乎很遥远，每次听着从喀什回来的师哥师姐们谈论着他们在这里的生活：他们是怎样教学，怎样生活，学生在上课时是如何，学校的领导是如何？等等他们在这里的一切情况。其实有些时候，我真的很想来这里看一看，体会一下在维语学校的感觉，看看老师们是如何上课。我对喀什的一切充满了好奇，也想真正脱离保护圈子，独立的生活一下，自己面对困难和问题，这里的一切对我都有着强大的吸引力。但我知道再怎么幻想也只是徒劳。

终于，盼到了这一天。20____年8月27日，我们这些赴喀什支教的学生，带着学校领导、老师们的殷殷期待和朋友们的叮咛嘱咐，终于踏上了去往喀什岳普湖县这个“毛驴之乡”的汽车。开始我们兴奋而激动的四个月的支教生活。

直到现在，我仍然记得第一次坐在通往艾西曼镇中学的汽车上，心里的那份憧憬和忐忑不安；记得第一次走进自己空空如也、狭小的宿舍时，心里的那种失落和迷茫；记得第一次走上讲台面对着台下那四十三双眼睛时，心中的那份激动和惴惴不安；记得第一次走进学生食堂是，看到同学们艰苦的吃饭条件时，心中那种惊讶和莫名的难过；记得第一次和同学们围坐在一起，聊起他们的梦想，我们的生活，听着他们不标准的汉语时，心中萦绕着的那份欣喜和激动？在百感交集中，我已经在这片学习的土地上，走过了四个月的日日夜夜。四个月来，我们工作着，收获着，感动着，就像支教前，朋友告诉我的那句话“四个月的时间，去做一件让自己终生难忘的事。”

在来这里之前，我们已经知道自己被分在哪里，和谁分在一起，但唯一不知道的就是当地的实际情况。进入岳普湖县，我感到这是一座欣欣向荣的县城，人们的脸上写满喜悦。初来乍到的我们，一切都要从头学起。但是学校领导对支教学生的爱护和支持，让我们感动。在这里，我主动向老师们学习教学经验，与他们交流对于教材的感受与心得。这样，我

很快得到了成长，在丰富自己知识的同时，学会了处理教材的技能和方法。通过学习、总结和实践反思，我的教学水平有了很大的提高。由于我在学校所教的是汉语，这就要求学生不仅在作业中使用汉语，还要求他们能听懂，会写作文。在上课的过程中，不仅要教课本中的字词、课文外，还要教学生写作进行口语、听力训练。由刚开始的不能全面顾及到后来的顾此及彼。看到学生们领悟的表情，我的心里都会很开心。

给九年级双语班上课还是很顺利的。全班同学能够听懂并理解汉族老师的语言。我上课的同时，使学生得到收获，自己也很有满足感。虽然给他们上课，和汉语学校还是有差距，但是相比而言，他们的水平还是很好的。

我也是一个经历过中考备战的烽火硝烟。而我做梦也没有想过，从来没有中学教学经验的我，第一次走上讲台就面对着一帮毕业班的孩子。初三，对于一个人的一生的重要性是不言而喻。而对于这里的孩子来说，着一生就更为不平凡。想要走得更远，想要改变祖祖辈辈或是面朝黄土背朝天，或是进城打工历经艰辛的命运，他们就必须考入县城的高中，才有可能走得更远。有些学生希望自己考入内地高中，不仅提高学习成绩，开阔眼界，更重要的一点就是能为家里节省一大笔学费和生活费。我就在这样的压力下，开始了自己的支教生活。我很高兴，在他们人生中，我能和他们一起走过，虽然仅仅只是四个月的时间。同时，我也祝福他们考入自己理想的学府。学习的好坏也许是能力的问题，而是不是努力学习就是态度的问题。只要有了积极向上的学习态度，总有一天他们会达到胜利的彼岸。

在管理学生时，我从不采取批评、责骂的方式，因此学生都很喜欢我。但如果学生犯错，我会与他们一同分析问题的所在，该如何纠正。久而久之，我是学生的老师也是他们的朋友。虽然教学工作有时很辛苦，但我学会了如何与学生相处，如何处理学生的问题，如何管理班集体。

在教学中，我发现许多孩子具有的共有的问题。许多学生的父母忙于生计，对于子女的教育基本上是撒手不管，也有些是因为父母的文化水平低，对于孩子在学习中的问题也无能为力。学生的素质参差不齐。这件事情的原因我怎么也想不明白。于是我问了一些老师。他们告诉我，因为这里的许多学生考不上高中，读书也是没用。父母让他们把心思都放在家里，放在挣钱这方面，所以就会出现不来上课的学生，虽然现在的初中是免费的，但就是这样也给贫困的家庭造成负担。如果他们考上高中，家里更负担不起这些花费。所以，家长宁愿让孩子早早出去打拼，不让他们上学。真的是，经济落后的地方，人们的想法、做法也是非常落后。

支教的四个月，很快就过去了。在这里，我收获最大就是成长。逐渐由一名师范生蜕变成为一名人们教师。教学的收获，是我坦然地给学生们传授知识。在中学教课，也让我更加了解学生，学会了如何处理师生之间的关系。如果说，当初只是对支教生活的憧憬，那么在这四个月的支教过程中，我真真切切的感受到了平淡，一种至美的境界。

在这里留下了许许多多的记忆，我不能一一写下，但在我的记忆中，这片淳朴的地方注定会留下深深地印记。当我的梦想成为现实，我发现梦想依旧美丽，现实更令人感动。在梦想的道路上，我依然会风雨兼程。我相信我会把这四个月永远铭记于心，体会其中的滋味！

从八月底离京至今，我以一名中国青年志愿者的身份在新疆库尔勒市支教已经有半年了。半年的边疆支教生活，给了我莫大的教益。在现实的工作与生活中，可以说颇受锻炼。在和当地领导、学校同事以及学生的交往中，学到了很多在大学的象牙塔中所未有的东西，尤其是在和当地老百姓的接触中，对新疆各族人民的现实状况有了更感性的认识。

其次，在与学校同事的共同工作中，我也感受到他们对我们的关心与爱护以及对我们的诚意的帮助。由于我们刚刚从大

学毕业，没有什么工作经验，尤其是对学生工作，知之甚少，在党校里学的一些理论需要在实践中加以检验。初来乍到，办公室的同事热心地帮助我们这些还很年轻的学生。这些帮助，不仅有教学上的，还有为人处、思想上的、生活上的帮助。她们经常和我谈心，交流对事情的看法，共同探讨教育学生的方法，以及教学心得。使我很快在新的环境中适应过来，开展正常的教学活动。有些老教师在本人思想上有疙瘩时提出很多建议；使我能够克制自己的情绪，合理地处理教学过程中学生的一些情绪性反应；在生活上，很多老师热情地给我们提出很多建议，比如告诉我们在库尔勒的服装市场的地点及一般价格。早餐我们有时太匆忙他们就把自己的食品塞给我……，种种无微不至的关怀，使我们在工作与生活上如鱼得水，心情愉快。

在领导与同事的关心与帮助下，我们同学生的交流得心应手，由于我们同学生的年龄差不大的缘故，学生很乐意同我们作无拘无束的交流，我们能够准确地把握学生装的思想动态，从而为更好地开展教学工作奠定了基矗由于市职业中专高中部的学生基础普遍较差，在教学过程中，有时跟不上班，乃至整个班级都有迟滞的现象。针对这种情况本人采取了几了方法，一是帮他们补课，主要是初中的基础；另外便是在讲课过程中，实行知识的层次扩展。比如一个语法点，先给他们讲点基础的东西垫底，以满足基础较差那部分同学动学生要求，其后又增加一点课外的知识，比如课文提高一点，以满足程度教好的同学的学习的要求。此外，充分利用学校的既有设备进行教学，使学生在不同形式的教学活动中学习知识。比如投影仪，基本上每节课都展示一些投影，以节省课堂时间，同时丰富教学手段和教学内容。利用多媒体先进设备进行课堂教学，学生在比较新颖的教学形式下，更容易激发学习欲望。

和学生积极交往的一个方面是与生同乐，参加他们的集体活动，比如班会和体育比赛，积极和学生探讨班级建设的方法，学期中拔河比赛与篮球比赛，以及期末冬季长跑，我都积极

参与，为他们鼓动加油。学生很喜欢老师用这种方式与他们交流，认为我们没有大学生的架子。原来他们以为我们北京来的大学生高高在上，高不可攀，他们说“原来你们也没有那么大的架子，能和我们象弟妹一样相处”。假如说在与学生的交往中有什么收获的话，除了教学处，就这点令我印象非常深刻。

当然，就教学活动而言，我的教学能产生多少实际的成果，目前为难断言；但就与学生融合这一点，我想至少有一个比较好的局面，这对于我明年的支教工作，将是一个比较好的因素。

现在我想谈谈自己到新疆以后对这里的人和事的看法。对于一个刚从内地来新疆的人而言，首先引起他们好奇的，是这儿的风土人情。一个从未到过新疆的内地大学生，一提到新疆，脑海中浮现的景象，无非是洁白的天山，荒凉的戈壁，无边的大漠，碧绿的绿洲，辽阔的天空……更有甚者，一提到新疆还会联想到炮火与恐怖行为。

尽管这些联想并非空中楼阁，也非空穴来风。但对于我们这些在新疆实地生活了半年的志愿者而言，这种印象是片面的，尤其是在一个高速发展的时代。当许多西方人来到中国后，为中国的变化而惊叹，从而完全改变他们旧有的中国观的时候，我们对自己国家的这一部分却知之甚少，而仅凭书本的描述和古老的传说拼凑占中国国土六分之一的新疆印象。

我们庆幸自己以一个亲历者的身份来谈自己对新疆的感受。我们尤其庆幸能够来到代表新疆新姿态的库尔勒市，以推测这个庞大省份的未来前景。这儿的人民所展现的精神面貌，给我们以耳目一新的感觉，走在萨依巴格，如果不是偶尔的维吾尔族装饰的人们提醒，我们几乎感觉不出这和内地一个高速发展的城市究竟有多大区别。最新款时装在不同的人们身上展示，人们谈论着同样的话题：上网、教育改革[wto]美国大癖申奥……这是一片充满活力的土地，这片土地已经融

入了整个中国汹涌着的变革的浪潮中！

当然，在新疆存在着一些此地特有问題，其中民族问題可能是影响内地人对新疆观的重要因素。我的一个笼统的概括是这儿是一片平静而稳定的土地。10月1日国庆节我们往南疆旅行，直抵喀什，那是____民聚居的一个城市，节日的焰火划破了天空，无数的人们拥挤在喀什市广场观着烟花燃放，我们一直呆到深夜才回到旅社。大街上是忙于做生意的人们，不同民族的人们在路灯的柔和灯光下散步，我们走进一家卖羊杂碎的维族餐馆，只是由于外貌的差异引起了人们的一阵短暂的观望，此后便各行其是，这是一丰盛的夜宵！

那未触亲历其是的人们，大概可以打消长久的顾虑而完成自己梦想已久的新疆之旅了。

我到新疆支教的半年感受，粗略地作了上述表达，半年时间，虽短犹长，使我对自己的志愿活动有了一个更深的理解，更加认识到当代大学生积极向西部行进是多行必要，现在支教时间已悄然过去了一半，期待着下一半的支教活动更加圆满。

为期一年的支教工作，或许会面临诸多的困难和挑战，但困难阻挡不了我们文化和旅游厅支教干部的热情。

为积极响应号召，20____年9月3日，厅机关及下属单位18名干部来到了阿克苏阿瓦提县。

9月4日，阿克苏阿瓦提县20____年南疆学前双语教育支教干部岗前培训在阿瓦提县党校拉开了序幕，自治区文化和旅游厅18名支教干部开始了他们为期8天的“开学第一课”。

8天培训结束以后我被安排到英艾日克镇拉特勒克村幼儿园担任小班班主任。当我迈着步子走进班里的那一刻，我看到了一双双天真无邪的眼神齐刷刷的都看着我，并第一次有人用稚细的声音叫我为“老师”用维语。也许是因为有人从未这

样称呼过我的缘故吧，我突然感到有点不知所措。我们小班有45个学生大多都在4到5岁，正是因为活泼好动的时候，我不知怎么去与他们交流。我用汉语问他们的名字，想跟他们交流，想融入他们当中，可他们听到我说话就会哭，怎么安慰都不行，让我不知所措。就这样我慢慢和他们交流，慢慢了解他们。边对他们好，一边认真听他们的话。一个月里熟悉了很多，他们也开始慢慢喜欢我接近我，主动跟我打招呼，主动跟我说话，进步了很多。

这里的温度要比乌鲁木齐的高一些。喜欢晴天，孩子们身穿单薄的衣服，穿露着脚趾头的凉鞋，在院子里玩耍，天真烂漫，孩子们的脸上洋溢着幸福的笑容。

相处了一段时间以后，孩子们的个人卫生问题让我担心，虽然多次嘱咐回家要多注意卫生，勤洗手、勤洗澡、勤剪指甲，可是孩子们的卫生情况却迟迟没有好转。看着孩子黑黢黢的小脸，我决定自己动手。我从宿舍拿了指甲刀，婴儿霜，一提卫生纸来到学校，每天监督小朋友洗脸，洗完脸给他们擦防护霜，一周给他们剪一次指甲..就这样，小朋友们慢慢懂得了保持个人卫生，养成了讲卫生的好习惯，令我欣喜不已。

支教时光里，我一直坚持和保育老师用普通话进行日常对话，既能营造语言氛围培养孩子们的语感，又能提高本地老师的普通话水平，提升整体教学质量。我感觉我们如同家人，大家互相帮助、互相照顾，我们对彼此都很重要！

每天我在幼儿园除了给孩子们上课，备课，参加幼儿园的活动，在大队给农民上国语课，其实还是可以有一些时间来自自己支配的，因为在这里几乎没有娱乐活动，所以很适合充实自己。每天我会抽时间背背单词，看看书，也会写写日记，提升自己的国语水平。四个月了，现在看看还是很充实而有趣的。

在这种不断教同时也在不断学习的情况下，一个月的支教实

训活动就要结束了，这期间，我真的学到了很多，除了家教这一职业有了更深的理解，更深的感触，还有在做人的方面学到了很多，也在不断地锻炼充实自己，比如说坚强，比如说对陌生地方的适应，人际的相处，比如说懂得如何控制自己的脾气，再比如如何克服自己的弱点，比如……这次实践经验中获得的一切都在告诉我在以后的学习中应该怎样去弥补和提高。

在近一个月的教学中，我总结了在教学方面的几点：

首先是在讲课方面，我不需要像在校老师那样事无巨细的讲解，毕竟学生在上课的时候不是一点都没听，要针对她的薄弱项目进行讲解，这样才能让她在以后的考试中，成绩有所提高。如此，才是补课之功效有所发挥了。

其次是讲解需要耐心，面对一个初一的学生，她对知识接受和记忆的方式和能力都有些限制，我们在教学中不能从自身主观出发“想当然之”。对学生在学习中所遇到的障碍要“耐心”的讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”。不能讲了一遍她没听懂就凶学生，这样只能适得其反。

第三是在习题的选择上，一定要挑些有针对性的题目给学生做，不能做了很多题，但是很多都不是重点，那样更多的依然是浪费时间。另外学生基础比较弱，也先强化了基础才能够去提高层次。

第四、需要“爱心”和“责任心”：中学生需要老师多多的关爱和理解，要常以笑脸陪伴不要老是批评，人是在鼓励中进步的尤其是中学生，因为她们的承受挫折能力有限。批评会使她们感到自卑。

通过这次家教生活，我得到了很多感触。不仅让我体验了教师这个职业的喜与悲，同时也锻炼了我的表达能力，交往能

力以及职业技能,真正体会到教学理论和教学实践的结合是多么重要。我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的,并且会让我受用一生。

20_年的9月份,我成为一名支教教师,带着光荣的使命,来到了服务地点——红寺堡开发区红寺堡镇回民小学。

支教开始,我就没有把自己当作一名流水教师,而是把自己当作本校正式老师对待,遵守学校的各项规章制度,不迟到,不早退,努力的完成学校领导交给的各项工作任务,跟同事相处的特别融洽,对学生处于一片爱心。一年的支教时间,我工作着,收获着,付出着,感动着,可以说随时随地每时每刻都面对一种挑战,我用行动战胜自我,从容的面对困难,战胜困难,走过这一年的历程,将在我的工作生涯中写下不平凡的一页,也是对我人生经历的一次极大的丰富,更是我人生道路上浓墨重彩的一笔。有辛苦地付出,就有幸福地收获,我感受着支教赋予我生命的精彩。

一、在思想方面

做为一名支教老师,首先、我坚持走教育方针的基本路线,根据教育大纲进行教学。其次、端正自己的服务态度,教书育人,为人师表。经常利用课余时间多跟同事和学生进行交流,使自己成为同事们的知己,学生们的良师益友。支教对我们每个支教老师来说,是一次磨练,毕竟它打破了原有的生活规律,要具备吃苦耐劳的精神。因此,当我加入支教队伍之前,自己已经做好了充分的准备,不管遇到多大困难,一定要坚持下来,尽自己的努力干好自己的本职工作。我严格要求自己,服从领导的各项安排。平时,我能主动的与综合科的老师沟通交流,传播新的教育教学理念的同时也虚心向他们学习。

二、在工作方面

努力使自己成为一名合格的志愿者。做一名合格的教师，要从教育、教学、教研三方面进行，这样才能不断的提高自己的水平。

1、踏踏实实教书，全心全意育人

在教育方面，自己始终坚持换位思考的方法，让学生干事的时候要换位思考，有的学生可能爱告状，有的爱打架，有的有逃学的心态等。而处理这些事情不能强硬，那样会伤害学生的心灵。一有时间，我就跟学生进行交流，了解他们的家庭情况和学生内心的世界，掌握每个学生的情况，使其处于自己的掌控中，从不处理没有把握的事情。通过这一举措，学生有什么事情都愿意和我交流，当学生有什么事情向你寻求帮助时，这是对你的肯定。

2. 在教学方面，精心设计每堂课程

自己在不断学习理论知识的同时，一有时间就走进其他老师的课堂，学习他们的教学技能，通过对比，自己什么地方不足，或者那种方法能使学生更容易接受。这样能快速的提高自己的教学技能。要上好一堂课，前提是要备好课，不上没有准备的课程。在备课时，在参考教案的同时，多考虑本学校的教学资源，学生的水平等综合考虑，从学生的角度去备课。课堂上改变传统的填鸭子的教学方式，采用师生互动，一学生为主体的教学方式。这样，我的课堂气氛特别活跃，带动了那些经常不善言语的学生都开始积极回答问题，这样的课堂会使老师使出的精力去给学生讲课。

3. 在教研方面，精心准备教研活动, 共同提高。

积极参与数学教研组的各种教研活动，促使自己不断研究好的教学方法，还能学到其他老师的优秀之处。通过教育、教学、教研三方面，自己的综合能力得到了提高。

三、在生活方面

我没有搞什么特殊化，不迟到，不早退，服从学校的统一管理，遵守学校的各项规章制度。积极参加学校组织的各项活动，在学校的队形比赛中，我所训练的班级获得中年级组的第一名好的成绩，在校园解说，诗歌朗诵，歌唱比赛中都取得了不同等次的成绩。通过自己的努力，得到学校领导和同事们的认可，今年被评为优秀支教教师。

一学年的支教工作已经结束了，在这一年的时间里，在校领导的关心爱护下，在同事朋友的支持下，刚来时孤单寂寞的感觉很快就荡然无存，在这里工作，感受到了家的温馨，我觉得自己在各方面都有所提高。新的学年又开始了，新的起点，新的挑战。在今后的工作中，我要更加的努力，使自己的成为一名更优秀的支教教师。

;

来到新疆的心得体会篇五

作为一名旅行者，我有幸前往中国的新疆地区参加了一次精彩的旅行团。这次旅行不仅让我领略到了新疆丰富的自然景观和独特的风俗文化，还让我对这个地方的人民和历史有了更深入的了解和体会。在这篇文章中，我想分享我在新疆的团队旅行中所得到的体会和心得。

首先，新疆的自然景观让我震撼不已。新疆地处于中国的西北边陲，境内拥有广袤的大漠、壮美的雪山和清澈的湖泊。在我们的旅行中，我有幸前往了天山山脉，欣赏到了高耸入云的雪峰和壮丽的峡谷。这些自然景观深深地打动了我，让我感叹大自然的伟力和美丽。此外，我们还参观了著名的天山天池，这个海拔2000多米的湖泊清澈见底，四周群山环绕，景色如画。在这些自然景观中，我感受到了大自然的宏伟和生命的力量，也更深刻地认识到了人与自然和谐共生的重要

性。

其次，新疆的多元文化给我带来了全新的体验。新疆是一个多民族聚居的地区，拥有丰富的民族文化和历史遗迹。在我们的旅行中，我们有机会接触到了维吾尔族、哈萨克族和蒙古族等多个民族的风俗文化。我特别被维吾尔族的歌舞艺术所吸引，维吾尔族的舞蹈热情奔放、动感十足，给我留下了深刻的印象。此外，我们还参观了伊斯兰教的著名建筑物香格里拉清真寺，感受到了宗教对当地人民生活的影响。这些文化体验让我对不同的民族和文化有了更深入的了解，也让我明白了多元文化的重要性和价值。

再次，新疆的历史给我留下了深刻的印象。作为中国境内最大的省级行政区，新疆拥有丰富的历史遗迹和文化古迹。我们参观了著名的博斯腾湖古城，这座建于公元2世纪的古城保留着丰富的历史文化，是丝绸之路上的重要节点。在这个古城中，我们了解到了丝绸之路的历史和文化遗产，感受到了这条古代商路的辉煌与壮丽。此外，我们还到访了吐鲁番的火焰山和吐峪沟，这些地方都是新疆历史上重要的地标，给我留下了深刻的印象。通过这次旅行，我对新疆的历史有了更深入的了解，也更加珍惜历史的传承和保护。

最后，新疆的人民给我留下了深刻的印象。新疆的人民勤劳善良、热情好客。在我们的旅行中，每到每一个地方，不论是旅店的工作人员还是当地居民，都对我们热情款待。他们的笑容让我们感受到了家的温暖，他们的关心让我们感受到了友谊的真挚。尤其在与当地人民的交流中，我体会到了他们的乐观向上和勇往直前的精神。这种精神让我深受鼓舞，在困难面前勇往直前，永不放弃。

总的来说，这次新疆之行给我留下了深刻的印象和宝贵的体会。我深深地爱上了这片土地，它的自然景观、多元文化、丰富历史和善良人民都给我带来了美好的回忆。我希望将来有机会再次踏上这片土地，继续探索它的魅力和美丽。